

## Jarní cena Prahy

Praha – Podolí (50m, krytý)

sobota 5. 4. 2025

sraz před bazénem do 7:25, předpokládaný konec 2. půldne kolem 19:15

BABICKÝ Oliver (2013)					
1	2	50 m volný způsob	00:39,97	6. 4. 2024	Praha - Podolí
1	12	100 m znak	01:32,44		
2	34	50 m znak	00:49,13	6. 4. 2024	Praha - Podolí
2	44	100 m volný způsob	01:41,27	6. 4. 2024	Praha - Podolí
2	50	200 m znak – náhradník č.11	03:28,74		

Harmonogram:

1. půlden (sobota dopo): R: žačky 7:50 - 8:20, žáci 8:20 - 8:50 Z: 9:00 -> ? 13:30 ?, disciplíny číslo 1.- 32.

2. půlden (sobota odpo): R: 14:30 - 14:55, Z: 15:00 -> ? 19:15 ?, disciplíny číslo 33.- 58

Další informace:

Kategorie: vyhlašuje se každá disciplína samostatně. Pouze 50K a 50Z se plave dohromady a do výsledků bude rozdělení po ročnících: 2009+10, 2011+12, 2013+14(15).

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenýrky, tepláky, pantofle, více plavek, čepička, brýličky, ...), svačinu, pití.

Všichni plavci vystupují v oddílovém zeleném tričku a pokud plavou v čepičce, tak v zelené oddílové. Objednávka věcí předem!

Všichni budou sedět společně na obvyklém místě u startovní plošinu až po praporek u dráhy č. 8.

Pro diváky je otevřená tribuna.

Na závody se vydává speciální chip do turniketů. Vydávají trenéři u srazu. Plavci, kteří nemají pronajatou skříňku ve sportovní šatně, půjdou s trenérem Břendou, resp. Klárou Svobodovou do společné šatny v zimních šatnách. Plavci plavající jen závody na 50 m budou moc z bazénu společně odejít a přijít na odpolední sraz ve 14:15 před bazén.

Na závody se přihlásilo celkem moc závodníků. Hodně se škrťalo a spousty závodníků jsou jen náhradníky. Závody to jsou velmi silně obsazené a budou dlouhé.

Startovné 180 Kč za 1 start naši plavci **neplátí**.

O zařazení náhradníků, jako řádně startující, bude rozhodnuto ve čtvrtek odpoledne a případně ještě v sobotu.

Informace na [www.boh.cz](http://www.boh.cz) a [www.jarnicenaprahy.cz](http://www.jarnicenaprahy.cz). Závody jsou vysílány online po internetu.

Odhlášky pro nemoc se provádí na telefonu trenéra Jana Srba (777852196) nejpozději ve čtvrtek do 8:00 ráno.

Letos mohou závodníci po odplavání svých závodů s vědomím trenérů odejít, avšak budeme rádi, pokud vydržíte až dokonce, budete fandit svým spoluplavcům a po závodech nám tak 30minut pomůžete s úklidem bazénu. ☺

Trenéři: Martin Břenda (hlavní vedoucí), Klára Svobodová a Soňa Nováková.

**Prosíme rodiče, kteří by ještě chtěli pomoc s přípravou nebo úklidem bazénu (lépe silní tatínci), aby dorazili v pátek v 19:45 do Podolí. Nanošení časomíry, videotechniky a následně její instalace. Dráhy a další se rozmístí po pólu od 21:45. Zvuk a LEDka již bude připravený. V sobotu úklid hned po vyhlášení cca od 19:15 asi hodinu.**

**Dále žádáme (lépe maminky) i každoroční napečení dobrot pro rozhodčí a pořadatele.**

**Díky za předem nahlášené.**

**Děkujeme za spolupráci a pomoc při zajištění těchto velkých závodů.**

## Jarní cena Prahy

Praha – Podolí (50m, krytý)

sobota 5. 4. 2025

sraz před bazénem do 7:25, předpokládaný konec 2. půldne kolem 19:15

BALGA Daniel (2014)					
1	2	50 m volný způsob	0:48,36	-	-
2	34	50 m znak	0:56,33	-	-

### Harmonogram:

- půlden (sobota dopo): R: žačky 7:50 - 8:20, žáci 8:20 - 8:50 Z: 9:00 -> ? 13:30 ?, disciplíny číslo 1.- 32.
- půlden (sobota odpo): R: 14:30 - 14:55, Z: 15:00 -> ? 19:15 ?, disciplíny číslo 33.- 58

### Další informace:

Kategorie: vyhláší se každá disciplína samostatně. Pouze 50K a 50Z se plave dohromady a do výsledků bude rozdělení po ročnících: 2009+10, 2011+12, 2013+14(15).

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenýrky, tepláky, pantofle, více plavek, čepička, brýličky, ...), svačinu, pití.

Všichni plavci vystupují v oddílovém zeleném tričku a pokud plavou v čepičce, tak v zelené oddílové. Objednávka věcí předem!

Všichni budou sedět společně na obvyklém místě u startovní plošinu až po praporky u dráhy č. 8.

Pro diváky je otevřená tribuna.

Na závody se vydává speciální chip do turniketů. Vydávají trenéři u srazu. Plavci, kteří nemají pronajatou skříňku ve sportovní šatně, půjdou s trenérem Břendou, resp. Klárou Svobodovou do společné šatny v zimních šatnách. Plavci plavající jen závody na 50 m budou moc z bazénu společně odejít a přijít na odpolední sraz ve 14:15 před bazén.

Na závody se přihlásilo celkem moc závodníků. Hodně se škrotalo a spousty závodníků jsou jen náhradníky. Závody to jsou velmi silně obsazené a budou dlouhé.

Startovné 180 Kč za 1 start naši plavci **neplatí**.

O zařazení náhradníků, jako řádně startující, bude rozhodnuto ve čtvrtek odpoledne a případně ještě v sobotu.

Informace na [www.boh.cz](http://www.boh.cz) a [www.jarnicenaprahy.cz](http://www.jarnicenaprahy.cz). Závody jsou vysílány online po internetu.

Odhlášky pro nemoc se provádí na telefonu trenéra Jana Srba (777852196) nejpozději ve čtvrtek do **8:00 ráno**.

Letos mohou závodníci po odplavání svých závodů s vědomím trenérů odejít, avšak budeme rádi, pokud vydržíte až dokonce, budete fandit svým spoluplavcům a po závodech nám tak 30minut pomůžete s úklidem bazénu. ☺

Trenéři: Martin Břenda (hlavní vedoucí), Klára Svobodová a Soňa Nováková.

**Prosíme rodiče, kteří by ještě chtěli pomoc s přípravou nebo úklidem bazénu (lépe silní tatínci), aby dorazili v pátek v 19:45 do Podolí. Nanošení časomíry, videotechniky a následně její instalace. Dráhy a další se rozmístí po pólu od 21:45. Zvuk a LEDka již bude připravený. V sobotu úklid hned po vyhlášení cca od 19:15 asi hodinu.**

**Dále žádáme (lépe maminky) i každoroční napečení dobrot pro rozhodčí a pořadatele.**

**Díky za předem nahlášené.**

**Děkujeme za spolupráci a pomoc při zajištění těchto velkých závodů.**

## Jarní cena Prahy

Praha – Podolí (50m, krytý)

sobota 5. 4. 2025

sraz před bazénem do 7:25, předpokládaný konec 2. půldne kolem 19:15

BENŠ Ondřej (2012)					
1	2	50 m volný způsob	00:30,82	8. 3. 2025	Dresden (GER)
1	19	200 m polohový závod – náhradník č.15	02:55,51	19. 1. 2025	Drážďany (GER)
1	31	200 m volný způsob	02:32,42	9. 3. 2025	Dresden (GER)
2	34	50 m znak	00:41,28	24.2.2024	České Budějovice
2	45	100 m volný způsob	01:06,26	9. 3. 2025	Dresden (GER)
2	57	100 m motýlek – náhradník č.6	01:27,01		

Harmonogram:

1. půlden (sobota dopo): R: žačky 7:50 - 8:20, žáci 8:20 - 8:50 Z: 9:00 -> ? 13:30 ?, disciplíny číslo 1.- 32.

2. půlden (sobota odpo): R: 14:30 - 14:55, Z: 15:00 -> ? 19:15 ?, disciplíny číslo 33.- 58

Další informace:

Kategorie: vyhláší se každá disciplína samostatně. Pouze 50K a 50Z se plave dohromady a do výsledků bude rozdělení po ročnících: 2009+10, 2011+12, 2013+14(15).

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenýrky, tepláky, pantofle, více plavek, čepička, brýličky, ...), svačinu, pití.

Všichni plavci vystupují v oddílovém zeleném tričku a pokud plavou v čepičce, tak v zelené oddílové. Objednávka věcí předem!

Všichni budou sedět společně na obvyklém místě u startovní plošinu až po praporek u dráhy č. 8.

Pro diváky je otevřená tribuna.

Na závody se vydává speciální chip do turniketů. Vydávají trenéři u srazu. Plavci, kteří nemají pronajatou skříňku ve sportovní šatně, půjdou s trenérem Břendou, resp. Klárou Svobodovou do společné šatny v zimních šatnách. Plavci plavající jen závody na 50 m budou moc z bazénu společně odejít a přijít na odpolední sraz ve 14:15 před bazén.

Na závody se přihlásilo celkem moc závodníků. Hodně se škrťalo a spousty závodníků jsou jen náhradníky. Závody to jsou velmi silně obsazené a budou dlouhé.

Startovné 180 Kč za 1 start naši plavci neplatí.

O zařazení náhradníků, jako řádně startující, bude rozhodnuto ve čtvrtek odpoledne a případně ještě v sobotu.

Informace na [www.boh.cz](http://www.boh.cz) a [www.jarnicenaprahy.cz](http://www.jarnicenaprahy.cz). Závody jsou vysílány online po internetu.

Odhlášky pro nemoc se provádí na telefonu trenéra Jana Srba (777852196) nejpozději ve čtvrtek do 8:00 ráno.

Letos mohou závodníci po odplavání svých závodů s vědomím trenérů odejít, avšak budeme rádi, pokud vydržíte až dokonce, budete fandit svým spoluplavcům a po závodech nám tak 30minut pomůžete s úklidem bazénu. ☺

Trenéři: Martin Břenda (hlavní vedoucí), Klára Svobodová a Soňa Nováková.

**Prosíme rodiče, kteří by ještě chtěli pomoc s přípravou nebo úklidem bazénu (lépe silní tatínci), aby dorazili v pátek v 19:45 do Podolí. Nanošení časomíry, videotechniky a následně její instalace. Dráhy a další se rozmístí po pólu od 21:45. Zvuk a LEDka již bude připravený. V sobotu úklid hned po vyhlášení cca od 19:15 asi hodinu.**

**Dále žádáme (lépe maminky) i každoroční napečení dobrot pro rozhodčí a pořadatele.**

**Díky za předem nahlášené.**

**Děkujeme za spolupráci a pomoc při zajištění těchto velkých závodů.**

## Jarní cena Prahy

Praha – Podolí (50m, krytý)

sobota 5. 4. 2025

sraz před bazénem do 7:25, předpokládaný konec 2. půldne kolem 19:15

BERN Oskar (2014)					
1	2	50 m volný způsob	00:41,61	6. 4. 2024	Praha - Podolí
1	12	100 m znak – náhradník č.6	01:38,54		
2	34	50 m znak	00:49,91	6. 4. 2024	Praha - Podolí
2	44	100 m volný způsob – náhradník č.8	01:33,29		

Harmonogram:

1. půlden (sobota dopo): R: žačky 7:50 - 8:20, žáci 8:20 - 8:50 Z: 9:00 -> ? 13:30 ?, disciplíny číslo 1.- 32.

2. půlden (sobota odpo): R: 14:30 - 14:55, Z: 15:00 -> ? 19:15 ?, disciplíny číslo 33.- 58

Další informace:

Kategorie: vyhláší se každá disciplína samostatně. Pouze 50K a 50Z se plave dohromady a do výsledků bude rozdělení po ročnících: 2009+10, 2011+12, 2013+14(15).

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenýrky, tepláky, pantofle, více plavek, čepička, brýličky, ...), svačinu, pití.

Všichni plavci vystupují v oddílovém zeleném tričku a pokud plavou v čepičce, tak v zelené oddílové. Objednávka věcí předem!

Všichni budou sedět společně na obvyklém místě u startovní plošiny až po praporky u dráhy č. 8.

Pro diváky je otevřená tribuna.

Na závody se vydává speciální chip do turniketů. Vydávají trenéři u srazu. Plavci, kteří nemají pronajatou skříňku ve sportovní šatně, půjdou s trenérem Břendou, resp. Klárou Svobodovou do společné šatny v zimních šatnách. Plavci plavající jen závody na 50 m budou moc z bazénu společně odejít a přijít na odpolední sraz ve 14:15 před bazén.

Na závody se přihlásilo celkem moc závodníků. Hodně se škrotalo a spousty závodníků jsou jen náhradníky. Závody to jsou velmi silně obsazené a budou dlouhé.

Startovné 180 Kč za 1 start naši plavci **neplatí**.

O zařazení náhradníků, jako řádně startující, bude rozhodnuto ve čtvrtek odpoledne a případně ještě v sobotu.

Informace na [www.boh.cz](http://www.boh.cz) a [www.jarnicenaprahy.cz](http://www.jarnicenaprahy.cz). Závody jsou vysílané online po internetu.

Odhlášky pro nemoc se provádí na telefonu trenéra Jana Srba (777852196) nejpozději ve čtvrtek do 8:00 ráno.

Letos mohou závodníci po odplavání svých závodů s vědomím trenérů odejít, avšak budeme rádi, pokud vydržíte až dokonce, budete fandit svým spoluplavcům a po závodech nám tak 30minut pomůžete s úklidem bazénu. ☺

Trenéři: Martin Břenda (hlavní vedoucí), Klára Svobodová a Soňa Nováková.

**Prosíme rodiče, kteří by ještě chtěli pomoc s přípravou nebo úklidem bazénu (lépe silní tatínci), aby dorazili v pátek v 19:45 do Podolí. Nanošení časoměry, videotechniky a následně její instalace. Dráhy a další se rozmístí po pólu od 21:45. Zvuk a LEDka již bude připravený. V sobotu úklid hned po vyhlášení cca od 19:15 asi hodinu.**

**Dále žádáme (lépe maminky) i každoroční napečení dobrot pro rozhodčí a pořadatele.**

**Díky za předem nahlášení.**

**Děkujeme za spolupráci a pomoc při zajištění těchto velkých závodů.**

## Jarní cena Prahy

Praha – Podolí (50m, krytý)

sobota 5. 4. 2025

sraz před bazénem do 7:25, předpokládaný konec 2. půldne kolem 19:15

BIELECKÁ Tereza (2009)					
1	1	50 m volný způsob	00:32,12	3. 5. 2024	Praha - Podolí
1	17	200 m polohový závod – náhradník č.15	03:01,08	3. 5. 2024	Praha - Podolí
1	23	100 m prsa	01:29,71	1. 6. 2024	Praha - Podolí
2	33	50 m znak	00:40,55	1. 4. 2023	Praha - Podolí
2	37	200 m prsa	03:16,97	2. 6. 2024	Praha - Podolí
2	55	100 m motýlek – náhradník č.14	01:32,30	25. 1. 2025	Praha - Radlice

Harmonogram:

1. půlden (sobota dopo): R: žačky 7:50 - 8:20, žáci 8:20 - 8:50 Z: 9:00 -> ? 13:30 ?, disciplíny číslo 1.- 32.

2. půlden (sobota odpo): R: 14:30 - 14:55, Z: 15:00 -> ? 19:15 ?, disciplíny číslo 33.- 58

Další informace:

Kategorie: vyhláší se každá disciplína samostatně. Pouze 50K a 50Z se plave dohromady a do výsledků bude rozdělení po ročnících: 2009+10, 2011+12, 2013+14(15).

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenýrky, tepláky, pantofle, více plavek, čepička, brýličky, ...), svačinu, pití.

Všichni plavci vystupují v oddílovém zeleném tričku a pokud plavou v čepičce, tak v zelené oddílové. Objednávka věcí předem!

Všichni budou sedět společně na obvyklém místě u startovní plošinu až po praporek u dráhy č. 8.

Pro diváky je otevřená tribuna.

Na závody se vydává speciální chip do turniketů. Vydávají trenéři u srazu. Plavci, kteří nemají pronajatou skříňku ve sportovní šatně, půjdou s trenérem Břendou, resp. Klárou Svobodovou do společné šatny v zimních šatnách. Plavci plavající jen závody na 50 m budou moc z bazénu společně odejít a přijít na odpolední sraz ve 14:15 před bazén.

Na závody se přihlásilo celkem moc závodníků. Hodně se škrťalo a spousty závodníků jsou jen náhradníky. Závody to jsou velmi silně obsazené a budou dlouhé.

Startovné 180 Kč za 1 start naši plavci neplatí.

O zařazení náhradníků, jako řádně startující, bude rozhodnuto ve čtvrtek odpoledne a případně ještě v sobotu.

Informace na [www.boh.cz](http://www.boh.cz) a [www.jarnicenaprahy.cz](http://www.jarnicenaprahy.cz). Závody jsou vysílány online po internetu.

Odhlášky pro nemoc se provádí na telefonu trenéra Jana Srba (777852196) nejpozději ve čtvrtek do 8:00 ráno.

Letos mohou závodníci po odplavání svých závodů s vědomím trenérů odejít, avšak budeme rádi, pokud vydržíte až dokonce, budete fandit svým spoluplavcům a po závodech nám tak 30minut pomůžete s úklidem bazénu. ☺

Trenéři: Martin Břenda (hlavní vedoucí), Klára Svobodová a Soňa Nováková.

**Prosíme rodiče, kteří by ještě chtěli pomoc s přípravou nebo úklidem bazénu (lépe silní tatínci), aby dorazili v pátek v 19:45 do Podolí. Nanošení časoměry, videotechniky a následně její instalace. Dráhy a další se rozmístí po pólu od 21:45. Zvuk a LEDka již bude připravený. V sobotu úklid hned po vyhlášení cca od 19:15 asi hodinu.**

**Dále žádáme (lépe maminky) i každoroční napečení dobrot pro rozhodčí a pořadatele.**

**Díky za předem nahlášené.**

**Děkujeme za spolupráci a pomoc při zajištění těchto velkých závodů.**

## Jarní cena Prahy

Praha – Podolí (50m, krytý)

sobota 5. 4. 2025

sraz před bazénem do 7:25, předpokládaný konec 2. půldne kolem 19:15

### BOHÁČ Marek (2012)

1	2	50 m volný způsob	00:32,77	1. 6. 2024	Praha - Podolí
1	13	100 m znak	01:20,35	1. 6. 2024	Praha - Podolí
2	34	50 m znak	00:37,09	1. 6. 2024	Praha - Podolí
2	45	100 m volný způsob	01:13,26	2. 6. 2024	Praha - Podolí
2	51	200 m znak	02:51,29	2. 6. 2024	Praha - Podolí

#### Harmonogram:

1. půlden (sobota dopo): R: žačky 7:50 - 8:20, žáci 8:20 - 8:50 Z: 9:00 -> ? 13:30 ?, disciplíny číslo 1.- 32.

2. půlden (sobota odpo): R: 14:30 - 14:55, Z: 15:00 -> ? 19:15 ?, disciplíny číslo 33.- 58

#### Další informace:

Kategorie: vyhlašuje se každá disciplína samostatně. Pouze 50K a 50Z se plave dohromady a do výsledků bude rozdělení po ročních: 2009+10, 2011+12, 2013+14(15).

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenýrky, tepláky, pantofle, více plavek, čepička, brýličky, ...), svačinu, pití.

Všichni plavci vystupují v oddílovém zeleném tričku a pokud plavou v čepičce, tak v zelené oddílové. Objednávka věcí předem!

Všichni budou sedět společně na obvyklém místě u startovní plošinu až po praporky u dráhy č. 8.

Pro diváky je otevřená tribuna.

Na závody se vydává speciální chip do turniketů. Vydávají trenéři u srazu. Plavci, kteří nemají pronajatou skříňku ve sportovní šatně, půjdou s trenérem Břendou, resp. Klárou Svobodovou do společné šatny v zimních šatnách. Plavci plavající jen závody na 50 m budou moc z bazénu společně odejít a přijít na odpolední sraz ve 14:15 před bazén.

Na závody se přihlásilo celkem moc závodníků. Hodně se škrťalo a spousty závodníků jsou jen náhradníky. Závody to jsou velmi silně obsazené a budou dlouhé.

Startovné 180 Kč za 1 start naši plavci **neplátí**.

O zařazení náhradníků, jako řádně startující, bude rozhodnuto ve čtvrtek odpoledne a případně ještě v sobotu.

Informace na [www.boh.cz](http://www.boh.cz) a [www.jarnicenaprahy.cz](http://www.jarnicenaprahy.cz). Závody jsou vysílané online po internetu.

Odhlášky pro nemoc se provádí na telefonu trenéra Jana Srba (777852196) nejpozději ve čtvrtek do 8:00 ráno.

Letos mohou závodníci po odplavání svých závodů s vědomím trenérů odejít, avšak budeme rádi, pokud vydržíte až dokonce, budete fandit svým spoluplavcům a po závodech nám tak 30minut pomůžete s úklidem bazénu. ☺.

Trenéři: Martin Břenda (hlavní vedoucí), Klára Svobodová a Soňa Nováková.

**Prosíme rodiče, kteří by ještě chtěli pomoc s přípravou nebo úklidem bazénu (lépe silní tatínci), aby dorazili v pátek v 19:45 do Podolí. Nanošení časomíry, videotechniky a následně její instalace. Dráhy a další se rozmístí po pólu od 21:45. Zvuk a LEDka již bude připravený. V sobotu úklid hned po vyhlášení cca od 19:15 asi hodinu.**

**Dále žádáme (lépe maminky) i každoroční napečení dobrot pro rozhodčí a pořadatele.**

**Díky za předem nahlášené.**

**Děkujeme za spolupráci a pomoc při zajištění těchto velkých závodů.**

## Jarní cena Prahy

Praha – Podolí (50m, krytý)

sobota 5. 4. 2025

sraz před bazénem do 7:25, předpokládaný konec 2. půldne kolem 19:15

### BOHÁČ Patrik (2009)

1	8	200 m motýlek	02:37,39	7. 4. 2024	Skopje (MKD)
1	20	200 m polohový závod	02:21,28	13. 6. 2024	Ústí nad Labem
2	34	50 m znak	00:31,72	22. 2. 2025	Praha - Podolí
2	46	100 m volný způsob	00:56,62	26. 5. 2024	Praha - Podolí
2	58	100 m motýlek	01:06,91	22. 2. 2025	Praha - Podolí

Harmonogram:

1. půlden (sobota dopo): R: žačky 7:50 - 8:20, žáci 8:20 - 8:50 Z: 9:00 -> ? 13:30 ?, disciplíny číslo 1.- 32.

2. půlden (sobota odpo): R: 14:30 - 14:55, Z: 15:00 -> ? 19:15 ?, disciplíny číslo 33.- 58

Další informace:

Kategorie: vyhlašuje se každá disciplína samostatně. Pouze 50K a 50Z se plave dohromady a do výsledků bude rozdělení po ročnících: 2009+10, 2011+12, 2013+14(15).

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenýrky, tepláky, pantofle, více plavek, čepička, brýličky, ...), svačinu, pití.

Všichni plavci vystupují v oddílovém zeleném tričku a pokud plavou v čepičce, tak v zelené oddílové. Objednávka věcí předem!

Všichni budou sedět společně na obvyklém místě u startovní plošinu až po praporky u dráhy č. 8.

Pro diváky je otevřená tribuna.

Na závody se vydává speciální chip do turniketů. Vydávají trenéři u srazu. Plavci, kteří nemají pronajatou skříňku ve sportovní šatně, půjdou s trenérem Břendou, resp. Klárou Svobodovou do společné šatny v zimních šatnách. Plavci plavající jen závody na 50 m budou moc z bazénu společně odejít a přijít na odpolední sraz ve 14:15 před bazén.

Na závody se přihlásilo celkem moc závodníků. Hodně se škrťalo a spousty závodníků jsou jen náhradníky. Závody to jsou velmi silně obsazené a budou dlouhé.

Startovné 180 Kč za 1 start naši plavci **neplátí**.

O zařazení náhradníků, jako řádně startující, bude rozhodnuto ve čtvrtek odpoledne a případně ještě v sobotu.

Informace na [www.boh.cz](http://www.boh.cz) a [www.jarnicenaprahy.cz](http://www.jarnicenaprahy.cz). Závody jsou vysílané online po internetu.

Odhlášky pro nemoc se provádí na telefonu trenéra Jana Srba (777852196) nejpozději ve čtvrtek do 8:00 ráno.

Letos mohou závodníci po odplavání svých závodů s vědomím trenérů odejít, avšak budeme rádi, pokud vydržíte až dokonce, budete fandit svým spoluplavcům a po závodech nám tak 30minut pomůžete s úklidem bazénu. ☺

Trenéři: Martin Břenda (hlavní vedoucí), Klára Svobodová a Soňa Nováková.

**Prosíme rodiče, kteří by ještě chtěli pomoc s přípravou nebo úklidem bazénu (lépe silní tatínci), aby dorazili v pátek v 19:45 do Podolí. Nanošení časomíry, videotechniky a následně její instalace. Dráhy a další se rozmístí po pólu od 21:45. Zvuk a LEDka již bude připravený. V sobotu úklid hned po vyhlášení cca od 19:15 asi hodinu.**

**Dále žádáme (lépe maminky) i každoroční napečení dobrot pro rozhodčí a pořadatele.**

**Díky za předem nahlášené.**

**Děkujeme za spolupráci a pomoc při zajištění těchto velkých závodů.**

## Jarní cena Prahy

Praha – Podolí (50m, krytý)

sobota 5. 4. 2025

sraz před bazénem do 7:25, předpokládaný konec 2. půldne kolem 19:15

BUREŠOVÁ Ella (2014)			
1	1	50 m volný způsob	00:41,71
1	21	100 m prsa	-
2	33	50 m znak	00:52,35
2	41	100 m volný způsob	01:38,10

Harmonogram:

1. půlden (sobota dopo): R: žačky 7:50 - 8:20, žáci 8:20 - 8:50 Z: 9:00 -> ? 13:30 ?, disciplíny číslo 1.- 32.

2. půlden (sobota odpo): R: 14:30 - 14:55, Z: 15:00 -> ? 19:15 ?, disciplíny číslo 33.- 58

Další informace:

Kategorie: vyhláší se každá disciplína samostatně. Pouze 50K a 50Z se plave dohromady a do výsledků bude rozdělení po ročnících: 2009+10, 2011+12, 2013+14(15).

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenérky, tepláky, pantofle, více plavek, čepička, brýličky, ...), svačinu, pití.

Všichni plavci vystupují v oddílovém zeleném tričku a pokud plavou v čepičce, tak v zelené oddílové. Objednávka věcí předem!

Všichni budou sedět společně na obvyklém místě u startovní plošiny až po praporky u dráhy č. 8.

Pro diváky je otevřená tribuna.

Na závody se vydává speciální chip do turniketů. Vydávají trenéři u srazu. Plavci, kteří nemají pronajatou skříňku ve sportovní šatně, půjdou s trenérem Břendou, resp. Klárou Svobodovou do společné šatny v zimních šatnách. Plavci plavající jen závody na 50 m budou moc z bazénu společně odejít a přijít na odpolední sraz ve 14:15 před bazén.

Na závody se přihlásilo celkem moc závodníků. Hodně se škrotalo a spousty závodníků jsou jen náhradníky. Závody to jsou velmi silně obsazené a budou dlouhé.

Startovné 180 Kč za 1 start naši plavci neplatí.

O zařazení náhradníků, jako řádně startující, bude rozhodnuto ve čtvrtek odpoledne a případně ještě v sobotu.

Informace na [www.boh.cz](http://www.boh.cz) a [www.jarnicenaprahy.cz](http://www.jarnicenaprahy.cz). Závody jsou vysílané online po internetu.

Odhlášky pro nemoc se provádí na telefonu trenéra Jana Srba (777852196) nejpozději ve čtvrtek do 8:00 ráno.

Letos mohou závodníci po odplavání svých závodů s vědomím trenérů odejít, avšak budeme rádi, pokud vydržíte až dokonce, budete fandit svým spoluplavcům a po závodech nám tak 30minut pomůžete s úklidem bazénu. ☺

Trenéři: Martin Břenda (hlavní vedoucí), Klára Svobodová a Soňa Nováková.

**Prosíme rodiče, kteří by ještě chtěli pomoc s přípravou nebo úklidem bazénu (lépe silní tatínci), aby dorazili v pátek v 19:45 do Podolí. Nanošení časomíry, videotechniky a následně její instalace. Dráhy a další se rozmístí po pólu od 21:45. Zvuk a LEDka již bude připravený. V sobotu úklid hned po vyhlášení cca od 19:15 asi hodinu.**

**Dále žádáme (lépe maminky) i každoroční napečení dobrot pro rozhodčí a pořadatele.**

**Díky za předem nahlášené.**

**Děkujeme za spolupráci a pomoc při zajištění těchto velkých závodů.**



## Jarní cena Prahy

Praha – Podolí (50m, krytý)

sobota 5. 4. 2025

sraz před bazénem do 7:25, předpokládaný konec 2. půldne kolem 19:15

ČERMÁK Filip (2011)					
1	2	50 m volný způsob	00:32,01	23. 2. 2025	Praha - Podolí
1	19	200 m polohový závod – náhradník č.9	02:49,84		
1	25	100 m prsa	01:23,59	15. 3. 2025	Plzeň - Slovany
2	34	50 m znak	00:39,52	24.2.2024	České Budějovice
2	39	200 m prsa	02:57,44	22. 2. 2025	Praha - Podolí

Harmonogram:

1. půlden (sobota dopo): R: žačky 7:50 - 8:20, žáci 8:20 - 8:50 Z: 9:00 -> ? 13:30 ?, disciplíny číslo 1.- 32.

2. půlden (sobota odpo): R: 14:30 - 14:55, Z: 15:00 -> ? 19:15 ?, disciplíny číslo 33.- 58

Další informace:

Kategorie: vyhlašuje se každá disciplína samostatně. Pouze 50K a 50Z se plave dohromady a do výsledků bude rozdělení po ročnících: 2009+10, 2011+12, 2013+14(15).

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenýrky, tepláky, pantofle, více plavek, čepička, brýličky, ...), svačinu, pití.

Všichni plavci vystupují v oddílovém zeleném tričku a pokud plavou v čepičce, tak v zelené oddílové. Objednávka věcí předem!

Všichni budou sedět společně na obvyklém místě u startovní plošinu až po praporky u dráhy č. 8.

Pro diváky je otevřená tribuna.

Na závody se vydává speciální chip do turniketů. Vydávají trenéři u srazu. Plavci, kteří nemají pronajatou skříňku ve sportovní šatně, půjdou s trenérem Břendou, resp. Klárou Svobodovou do společné šatny v zimních šatnách. Plavci plavající jen závody na 50 m budou moc z bazénu společně odejít a přijít na odpolední sraz ve 14:15 před bazén.

Na závody se přihlásilo celkem moc závodníků. Hodně se škrotalo a spousty závodníků jsou jen náhradníky. Závody to jsou velmi silně obsazené a budou dlouhé.

Startovné 180 Kč za 1 start naši plavci **neplátí**.

O zařazení náhradníků, jako řádně startující, bude rozhodnuto ve čtvrtek odpoledne a případně ještě v sobotu.

Informace na [www.boh.cz](http://www.boh.cz) a [www.jarnicenaprahy.cz](http://www.jarnicenaprahy.cz). Závody jsou vysílané online po internetu.

Odhlášky pro nemoc se provádí na telefonu trenéra Jana Srba (777852196) nejpozději ve čtvrtek do 8:00 ráno.

Letos mohou závodníci po odplavání svých závodů s vědomím trenérů odejít, avšak budeme rádi, pokud vydržíte až dokonce, budete fandit svým spoluplavcům a po závodech nám tak 30minut pomůžete s úklidem bazénu. ☺.

Trenéři: Martin Břenda (hlavní vedoucí), Klára Svobodová a Soňa Nováková.

**Prosíme rodiče, kteří by ještě chtěli pomoc s přípravou nebo úklidem bazénu (lépe silní tatínci), aby dorazili v pátek v 19:45 do Podolí. Nanošení časomíry, videotechniky a následně její instalace. Dráhy a další se rozmístí po pólu od 21:45. Zvuk a LEDka již bude připravený. V sobotu úklid hned po vyhlášení cca od 19:15 asi hodinu.**

**Dále žádáme (lépe maminky) i každoroční napečení dobrot pro rozhodčí a pořadatele.**

**Díky za předem nahlášené.**

**Děkujeme za spolupráci a pomoc při zajištění těchto velkých závodů.**

## Jarní cena Prahy

Praha – Podolí (50m, krytý)

sobota 5. 4. 2025

sraz před bazénem do 7:25, předpokládaný konec 2. půldne kolem 19:15

DOLÍN Daniel (2010)					
1	2	50 m volný způsob	00:29,71	6. 4. 2024	Praha - Podolí
1	20	200 m polohový závod	02:36,67	23. 2. 2025	Praha - Podolí
1	32	200 m volný způsob – náhradník č.2	02:13,71		
2	34	50 m znak	00:35,46	6. 4. 2024	Praha - Podolí
2	46	100 m volný způsob	01:04,79	6. 4. 2024	Praha - Podolí
2	58	100 m motýlek	01:17,79	24. 2. 2024	Praha - Podolí

Harmonogram:

1. půlden (sobota dopo): R: žačky 7:50 - 8:20, žáci 8:20 - 8:50 Z: 9:00 -> ? 13:30 ?, disciplíny číslo 1.- 32.

2. půlden (sobota odpo): R: 14:30 - 14:55, Z: 15:00 -> ? 19:15 ?, disciplíny číslo 33.- 58

Další informace:

Kategorie: vyhláší se každá disciplína samostatně. Pouze 50K a 50Z se plave dohromady a do výsledků bude rozdělení po ročnících: 2009+10, 2011+12, 2013+14(15).

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenýrky, tepláky, pantofle, více plavek, čepička, brýličky, ...), svačinu, pití.

Všichni plavci vystupují v oddílovém zeleném tričku a pokud plavou v čepičce, tak v zelené oddílové. Objednávka věcí předem!

Všichni budou sedět společně na obvyklém místě u startovní plošinu až po praporek u dráhy č. 8.

Pro diváky je otevřená tribuna.

Na závody se vydává speciální chip do turniketů. Vydávají trenéři u srazu. Plavci, kteří nemají pronajatou skříňku ve sportovní šatně, půjdou s trenérem Břendou, resp. Klárou Svobodovou do společné šatny v zimních šatnách. Plavci plavající jen závody na 50 m budou moc z bazénu společně odejít a přijít na odpolední sraz ve 14:15 před bazén.

Na závody se přihlásilo celkem moc závodníků. Hodně se škrtilo a spousty závodníků jsou jen náhradníky. Závody to jsou velmi silně obsazené a budou dlouhé.

Startovné 180 Kč za 1 start naši plavci neplatí.

O zařazení náhradníků, jako řádně startujících, bude rozhodnuto ve čtvrtek odpoledne a případně ještě v sobotu.

Informace na [www.boh.cz](http://www.boh.cz) a [www.jarnicenaprahy.cz](http://www.jarnicenaprahy.cz). Závody jsou vysílány online po internetu.

Odhlášky pro nemoc se provádí na telefonu trenéra Jana Srba (777852196) nejpozději ve čtvrtek do 8:00 ráno.

Letos mohou závodníci po odplavání svých závodů s vědomím trenérů odejít, avšak budeme rádi, pokud vydržíte až dokonce, budete fandit svým spoluplavcům a po závodech nám tak 30minut pomůžete s úklidem bazénu. ☺

Trenéři: Martin Břenda (hlavní vedoucí), Klára Svobodová a Soňa Nováková.

**Prosíme rodiče, kteří by ještě chtěli pomoc s přípravou nebo úklidem bazénu (lépe silní tatínci), aby dorazili v pátek v 19:45 do Podolí. Nanošení časomíry, videotechniky a následně její instalace. Dráhy a další se rozmístí po pólu od 21:45. Zvuk a LEDka již bude připravený. V sobotu úklid hned po vyhlášení cca od 19:15 asi hodinu.**

**Dále žádáme (lépe maminky) i každoroční napečení dobrot pro rozhodčí a pořadatele.**

**Díky za předem nahlášené.**

**Děkujeme za spolupráci a pomoc při zajištění těchto velkých závodů.**

## Jarní cena Prahy

Praha – Podolí (50m, krytý)

sobota 5. 4. 2025

sraz před bazénem do 7:25, předpokládaný konec 2. půldne kolem 19:15

### FRASER Olivie (2014)

1	1	50 m volný způsob	00:54,11
2	33	50 m znak	01:02,61

Harmonogram:

1. půlden (sobota dopo): R: žačky 7:50 - 8:20, žáci 8:20 - 8:50 Z: 9:00 -> ? 13:30 ?, disciplíny číslo 1.- 32.

2. půlden (sobota odpo): R: 14:30 - 14:55, Z: 15:00 -> ? 19:15 ?, disciplíny číslo 33.- 58

Další informace:

Kategorie: vyhláší se každá disciplína samostatně. Pouze 50K a 50Z se plave dohromady a do výsledků bude rozdělení po ročnících: 2009+10, 2011+12, 2013+14(15).

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenýrky, tepláky, pantofle, více plavek, čepička, brýličky, ...), svačinu, pití.

Všichni plavci vystupují v oddílovém zeleném tričku a pokud plavou v čepičce, tak v zelené oddílové. Objednávka věcí předem!

Všichni budou sedět společně na obvyklém místě u startovní plošinu až po praporky u dráhy č. 8.

Pro diváky je otevřená tribuna.

Na závody se vydává speciální chip do turniketů. Vydávají trenéři u srazu. Plavci, kteří nemají pronajatou skříňku ve sportovní šatně, půjdou s trenérem Břendou, resp. Klárou Svobodovou do společné šatny v zimních šatnách. Plavci plavající jen závody na 50 m budou moc z bazénu společně odejít a přijít na odpolední sraz ve 14:15 před bazén.

Na závody se přihlásilo celkem moc závodníků. Hodně se škrotalo a spousty závodníků jsou jen náhradníky. Závody to jsou velmi silně obsazené a budou dlouhé.

Startovné 180 Kč za 1 start naši plavci **neplatí**.

O zařazení náhradníků, jako řádně startující, bude rozhodnuto ve čtvrtek odpoledne a případně ještě v sobotu.

Informace na [www.boh.cz](http://www.boh.cz) a [www.jarnicenaprahy.cz](http://www.jarnicenaprahy.cz). Závody jsou vysílány online po internetu.

Odhlášky pro nemoc se provádí na telefonu trenéra Jana Srba (777852196) nejpozději ve čtvrtek do **8:00 ráno**.

Letos mohou závodníci po odplavání svých závodů s vědomím trenérů odejít, avšak budeme rádi, pokud vydržíte až dokonce, budete fandit svým spoluplavcům a po závodech nám tak 30minut pomůžete s úklidem bazénu. ☺

Trenéři: Martin Břenda (hlavní vedoucí), Klára Svobodová a Soňa Nováková.

**Prosíme rodiče, kteří by ještě chtěli pomoc s přípravou nebo úklidem bazénu (lépe silní tatínci), aby dorazili v pátek v 19:45 do Podolí. Nanošení časomíry, videotechniky a následně její instalace. Dráhy a další se rozmístí po pólu od 21:45. Zvuk a LEDka již bude připravený. V sobotu úklid hned po vyhlášení cca od 19:15 asi hodinu.**

**Dále žádáme (lépe maminky) i každoroční napečení dobrot pro rozhodčí a pořadatele.**

**Díky za předem nahlášené.**

**Děkujeme za spolupráci a pomoc při zajištění těchto velkých závodů.**

## Jarní cena Prahy

Praha – Podolí (50m, krytý)

sobota 5. 4. 2025

sraz před bazénem do 7:25, předpokládaný konec 2. půldne kolem 19:15

GANZIUC Elisabeta (2013)					
1	1	50 m volný způsob	00:46,47	6. 4. 2024	Praha - Podolí
1	9	100 m znak – náhradník č.9	01:52,99		
1	21	100 m prsa – náhradník č.2	02:05,80		
2	33	50 m znak	00:52,93	6. 4. 2024	Praha - Podolí
2	47	200 m znak – náhradník č.11	-		

Harmonogram:

1. půlden (sobota dopo): R: žačky 7:50 - 8:20, žáci 8:20 - 8:50 Z: 9:00 -> ? 13:30 ?, disciplíny číslo 1.- 32.

2. půlden (sobota odpo): R: 14:30 - 14:55, Z: 15:00 -> ? 19:15 ?, disciplíny číslo 33.- 58

Další informace:

Kategorie: vyhlašuje se každá disciplína samostatně. Pouze 50K a 50Z se plave dohromady a do výsledků bude rozdělení po ročnících: 2009+10, 2011+12, 2013+14(15).

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenýrky, tepláky, pantofle, více plavek, čepička, brýličky, ...), svačinu, pití.

Všichni plavci vystupují v oddílovém zeleném tričku a pokud plavou v čepičce, tak v zelené oddílové. Objednávka věcí předem!

Všichni budou sedět společně na obvyklém místě u startovní plošiny až po praporek u dráhy č. 8.

Pro diváky je otevřená tribuna.

Na závody se vydává speciální chip do turniketů. Vydávají trenéři u srazu. Plavci, kteří nemají pronajatou skříňku ve sportovní šatně, půjdou s trenérem Břendou, resp. Klárou Svobodovou do společné šatny v zimních šatnách. Plavci plavající jen závody na 50 m budou moc z bazénu společně odejít a přijít na odpolední sraz ve 14:15 před bazén.

Na závody se přihlásilo celkem moc závodníků. Hodně se škrtilo a spousty závodníků jsou jen náhradníky. Závody to jsou velmi silně obsazené a budou dlouhé.

Startovné 180 Kč za 1 start naši plavci **neplátí**.

O zařazení náhradníků, jako řádně startující, bude rozhodnuto ve čtvrtek odpoledne a případně ještě v sobotu.

Informace na [www.boh.cz](http://www.boh.cz) a [www.jarnicenaprahy.cz](http://www.jarnicenaprahy.cz). Závody jsou vysílané online po internetu.

Odhlášky pro nemoc se provádí na telefonu trenéra Jana Srba (777852196) nejpozději ve čtvrtek do 8:00 ráno.

Letos mohou závodníci po odplavání svých závodů s vědomím trenérů odejít, avšak budeme rádi, pokud vydržíte až dokonce, budete fandit svým spoluplavcům a po závodech nám tak 30minut pomůžete s úklidem bazénu. ☺

Trenéři: Martin Břenda (hlavní vedoucí), Klára Svobodová a Soňa Nováková.

**Prosíme rodiče, kteří by ještě chtěli pomoc s přípravou nebo úklidem bazénu (lépe silní tatínci), aby dorazili v pátek v 19:45 do Podolí. Nanošení časomíry, videotechniky a následně její instalace. Dráhy a další se rozmístí po pólu od 21:45. Zvuk a LEDka již bude připravený. V sobotu úklid hned po vyhlášení cca od 19:15 asi hodinu.**

**Dále žádáme (lépe maminky) i každoroční napečení dobrot pro rozhodčí a pořadatele.**

**Díky za předem nahlášené.**

**Děkujeme za spolupráci a pomoc při zajištění těchto velkých závodů.**

## Jarní cena Prahy

Praha – Podolí (50m, krytý)

sobota 5. 4. 2025

sraz před bazénem do 7:25, předpokládaný konec 2. půldne kolem 19:15

### HEJNÁ Julie (2010)

1	1	50 m volný způsob	00:31,19	6. 4. 2024	Praha - Podolí
1	11	100 m znak	01:18,59	15. 3. 2025	Plzeň - Slovany
1	29	200 m volný způsob	02:24,95	9. 6. 2024	Olomouc
2	33	50 m znak	00:37,45	1. 6. 2024	Praha - Podolí
2	43	100 m volný způsob	01:07,43	24. 2. 2024	Praha - Podolí
2	49	200 m znak	02:46,78	16. 3. 2025	Plzeň - Slovany

#### Harmonogram:

1. půlden (sobota dopo): R: žačky 7:50 - 8:20, žáci 8:20 - 8:50 Z: 9:00 -> ? 13:30 ?, disciplíny číslo 1.- 32.

2. půlden (sobota odpo): R: 14:30 - 14:55, Z: 15:00 -> ? 19:15 ?, disciplíny číslo 33.- 58

#### Další informace:

Kategorie: vyhláší se každá disciplína samostatně. Pouze 50K a 50Z se plave dohromady a do výsledků bude rozdělení po ročnících: 2009+10, 2011+12, 2013+14(15).

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenýrky, tepláky, pantofle, více plavek, čepička, brýličky, ...), svačinu, pití.

Všichni plavci vystupují v oddílovém zeleném tričku a pokud plavou v čepičce, tak v zelené oddílové. Objednávka věcí předem!

Všichni budou sedět společně na obvyklém místě u startovní plošinu až po praporečky u dráhy č. 8.

Pro diváky je otevřená tribuna.

Na závody se vydává speciální chip do turniketů. Vydávají trenéři u srazu. Plavci, kteří nemají pronajatou skříňku ve sportovní šatně, půjdou s trenérem Břendou, resp. Klárou Svobodovou do společné šatny v zimních šatnách. Plavci plavající jen závody na 50 m budou moc z bazénu společně odejít a přijít na odpolední sraz ve 14:15 před bazén.

Na závody se přihlásilo celkem moc závodníků. Hodně se škrťalo a spousty závodníků jsou jen náhradníci. Závody to jsou velmi silně obsazené a budou dlouhé.

Startovné 180 Kč za 1 start naši plavci neplatí.

O zařazení náhradníků, jako řádně startující, bude rozhodnuto ve čtvrtek odpoledne a případně ještě v sobotu.

Informace na [www.boh.cz](http://www.boh.cz) a [www.jarnicenaprahy.cz](http://www.jarnicenaprahy.cz). Závody jsou vysílány online po internetu.

Odhlášky pro nemoc se provádí na telefonu trenéra Jana Srba (777852196) nejpozději ve čtvrtek do 8:00 ráno.

Letos mohou závodníci po odplavání svých závodů s vědomím trenérů odejít, avšak budeme rádi, pokud vydržíte až dokonce, budete fandit svým spoluplavcům a po závodech nám tak 30minut pomůžete s úklidem bazénu. ☺

Trenéři: Martin Břenda (hlavní vedoucí), Klára Svobodová a Soňa Nováková.

**Prosíme rodiče, kteří by ještě chtěli pomoc s přípravou nebo úklidem bazénu (lépe silní tatínci), aby dorazili v pátek v 19:45 do Podolí. Nanošení časomíry, videotechniky a následně její instalace. Dráhy a další se rozmístí po pólu od 21:45. Zvuk a LEDka již bude připravený. V sobotu úklid hned po vyhlášení cca od 19:15 asi hodinu.**

**Dále žádáme (lépe maminky) i každoroční napečení dobrot pro rozhodčí a pořadatele.**

**Díky za předem nahlášené.**

**Děkujeme za spolupráci a pomoc při zajištění těchto velkých závodů.**

## Jarní cena Prahy

Praha – Podolí (50m, krytý)

sobota 5. 4. 2025

sraz před bazénem do 7:25, předpokládaný konec 2. půldne kolem 19:15

HRUBÝ Alex (2014)			
1	2	50 m volný způsob	00:43,72
1	12	100 m znak – náhradník č.17	01:50,57
2	34	50 m znak	00:51,47
2	44	100 m volný způsob – náhradník č.14	01:38,32

Harmonogram:

1. půlden (sobota dopo): R: žačky 7:50 - 8:20, žáci 8:20 - 8:50 Z: 9:00 -> ? 13:30 ?, disciplíny číslo 1.- 32.

2. půlden (sobota odpo): R: 14:30 - 14:55, Z: 15:00 -> ? 19:15 ?, disciplíny číslo 33.- 58

Další informace:

Kategorie: vyhláší se každá disciplína samostatně. Pouze 50K a 50Z se plave dohromady a do výsledků bude rozdělení po ročnících: 2009+10, 2011+12, 2013+14(15).

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenérky, tepláky, pantofle, více plavek, čepička, brýličky, ...), svačinu, pití.

Všichni plavci vystupují v oddílovém zeleném tričku a pokud plavou v čepičce, tak v zelené oddílové. Objednávka věcí předem!

Všichni budou sedět společně na obvyklém místě u startovní plošiny až po praporky u dráhy č. 8.

Pro diváky je otevřená tribuna.

Na závody se vydává speciální chip do turniketů. Vydávají trenéři u srazu. Plavci, kteří nemají pronajatou skříňku ve sportovní šatně, půjdou s trenérem Břendou, resp. Klárou Svobodovou do společné šatny v zimních šatnách. Plavci plavající jen závody na 50 m budou moc z bazénu společně odejít a přijít na odpolední sraz ve 14:15 před bazén.

Na závody se přihlásilo celkem moc závodníků. Hodně se škrotalo a spousty závodníků jsou jen náhradníky. Závody to jsou velmi silně obsazené a budou dlouhé.

Startovné 180 Kč za 1 start naši plavci neplatí.

O zařazení náhradníků, jako řádně startující, bude rozhodnuto ve čtvrtek odpoledne a případně ještě v sobotu.

Informace na [www.boh.cz](http://www.boh.cz) a [www.jarnicenaprahy.cz](http://www.jarnicenaprahy.cz). Závody jsou vysílané online po internetu.

Odhlášky pro nemoc se provádí na telefonu trenéra Jana Srba (777852196) nejpozději ve čtvrtek do 8:00 ráno.

Letos mohou závodníci po odplavání svých závodů s vědomím trenérů odejít, avšak budeme rádi, pokud vydržíte až dokonce, budete fandit svým spoluplavcům a po závodech nám tak 30minut pomůžete s úklidem bazénu. ☺

Trenéři: Martin Břenda (hlavní vedoucí), Klára Svobodová a Soňa Nováková.

**Prosíme rodiče, kteří by ještě chtěli pomoc s přípravou nebo úklidem bazénu (lépe silní tatínci), aby dorazili v pátek v 19:45 do Podolí. Nanošení časoměry, videotechniky a následně její instalace. Dráhy a další se rozmístí po pólu od 21:45. Zvuk a LEDka již bude připravený. V sobotu úklid hned po vyhlášení cca od 19:15 asi hodinu.**

**Dále žádáme (lépe maminky) i každoroční napečení dobrot pro rozhodčí a pořadatele.**

**Díky za předem nahlášené.**

**Děkujeme za spolupráci a pomoc při zajištění těchto velkých závodů.**

## Jarní cena Prahy

Praha – Podolí (50m, krytý)

sobota 5. 4. 2025

sraz před bazénem do 7:25, předpokládaný konec 2. půldne kolem 19:15

HRUBÝ Petr (2012)					
1	2	50 m volný způsob	00:43,50	1. 4. 2023	Praha - Podolí
1	13	100 m znak – náhradník č.12	01:32,29		
1	25	100 m prsa – náhradník č.12	01:48,96		
2	34	50 m znak	00:53,74	26. 3. 2022	Praha - Podolí
2	45	100 m volný způsob – náhradník č.10	01:21,96		
2	51	200 m znak – náhradník č.12	03:19,24		

Harmonogram:

1. půlden (sobota dopo): R: žačky 7:50 - 8:20, žáci 8:20 - 8:50 Z: 9:00 -> ? 13:30 ?, disciplíny číslo 1.- 32.

2. půlden (sobota odpo): R: 14:30 - 14:55, Z: 15:00 -> ? 19:15 ?, disciplíny číslo 33.- 58

Další informace:

Kategorie: vyhlašuje se každá disciplína samostatně. Pouze 50K a 50Z se plave dohromady a do výsledků bude rozdělení po ročnících: 2009+10, 2011+12, 2013+14(15).

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenýrky, tepláky, pantofle, více plavek, čepička, brýličky, ...), svačinu, pití.

Všichni plavci vystupují v oddílovém zeleném tričku a pokud plavou v čepičce, tak v zelené oddílové. Objednávka věcí předem!

Všichni budou sedět společně na obvyklém místě u startovní plošinu až po praporečky u dráhy č. 8.

Pro diváky je otevřená tribuna.

Na závody se vydává speciální chip do turniketů. Vydávají trenéři u srazu. Plavci, kteří nemají pronajatou skříňku ve sportovní šatně, půjdou s trenérem Břendou, resp. Klárou Svobodovou do společné šatny v zimních šatnách. Plavci plavající jen závody na 50 m budou moc z bazénu společně odejít a přijít na odpolední sraz ve 14:15 před bazén.

Na závody se přihlásilo celkem moc závodníků. Hodně se škrtilo a spousty závodníků jsou jen náhradníky. Závody to jsou velmi silně obsazené a budou dlouhé.

Startovné 180 Kč za 1 start naši plavci neplatí.

O zařazení náhradníků, jako řádně startujících, bude rozhodnuto ve čtvrtek odpoledne a případně ještě v sobotu.

Informace na [www.boh.cz](http://www.boh.cz) a [www.jarnicenaprahy.cz](http://www.jarnicenaprahy.cz). Závody jsou vysílány online po internetu.

Odhlášky pro nemoc se provádí na telefonu trenéra Jana Srba (777852196) nejpozději ve čtvrtek do 8:00 ráno.

Letos mohou závodníci po odplavání svých závodů s vědomím trenérů odejít, avšak budeme rádi, pokud vydržíte až dokonce, budete fandit svým spoluplavcům a po závodech nám tak 30minut pomůžete s úklidem bazénu. ☺

Trenéři: Martin Břenda (hlavní vedoucí), Klára Svobodová a Soňa Nováková.

**Prosíme rodiče, kteří by ještě chtěli pomoc s přípravou nebo úklidem bazénu (lépe silní tatínci), aby dorazili v pátek v 19:45 do Podolí. Nanošení časomíry, videotechniky a následně její instalace. Dráhy a další se rozmístí po pólu od 21:45. Zvuk a LEDka již bude připravený. V sobotu úklid hned po vyhlášení cca od 19:15 asi hodinu.**

**Dále žádáme (lépe maminky) i každoroční napečení dobrot pro rozhodčí a pořadatele.**

**Díky za předem nahlášené.**

**Děkujeme za spolupráci a pomoc při zajištění těchto velkých závodů.**

## Jarní cena Prahy

Praha – Podolí (50m, krytý)

sobota 5. 4. 2025

sraz před bazénem do 7:25, předpokládaný konec 2. půldne kolem 19:15

### HUKAL Matyáš (2014)

1	2	50 m volný způsob	00:42,76	6. 4. 2024	Praha - Podolí
1	24	100 m prsa	01:38,85		
1	30	200 m volný způsob – náhradník č.4	03:03,23		
2	34	50 m znak	00:54,34	6. 4. 2024	Praha - Podolí
2	38	200 m prsa	03:30,81		
2	44	100 m volný způsob	01:26,40		

Harmonogram:

1. půlden (sobota dopo): R: žačky 7:50 - 8:20, žáci 8:20 - 8:50 Z: 9:00 -> ? 13:30 ?, disciplíny číslo 1.- 32.

2. půlden (sobota odpo): R: 14:30 - 14:55, Z: 15:00 -> ? 19:15 ?, disciplíny číslo 33.- 58

Další informace:

Kategorie: vyhláší se každá disciplína samostatně. Pouze 50K a 50Z se plave dohromady a do výsledků bude rozdělení po ročnících: 2009+10, 2011+12, 2013+14(15).

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenýrky, tepláky, pantofle, více plavek, čepička, brýličky, ...), svačinu, pití.

Všichni plavci vystupují v oddílovém zeleném tričku a pokud plavou v čepičce, tak v zelené oddílové. Objednávka věcí předem!

Všichni budou sedět společně na obvyklém místě u startovní plošinu až po praporečky u dráhy č. 8.

Pro diváky je otevřená tribuna.

Na závody se vydává speciální chip do turniketů. Vydávají trenéři u srazu. Plavci, kteří nemají pronajatou skříňku ve sportovní šatně, půjdou s trenérem Břendou, resp. Klárou Svobodovou do společné šatny v zimních šatnách. Plavci plavající jen závody na 50 m budou moc z bazénu společně odejít a přijít na odpolední sraz ve 14:15 před bazén.

Na závody se přihlásilo celkem moc závodníků. Hodně se škrtilo a spousty závodníků jsou jen náhradníky. Závody to jsou velmi silně obsazené a budou dlouhé.

Startovné 180 Kč za 1 start naši plavci neplatí.

O zařazení náhradníků, jako řádně startující, bude rozhodnuto ve čtvrtek odpoledne a případně ještě v sobotu.

Informace na [www.boh.cz](http://www.boh.cz) a [www.jarnicenaprahy.cz](http://www.jarnicenaprahy.cz). Závody jsou vysílány online po internetu.

Odhlášky pro nemoc se provádí na telefonu trenéra Jana Srba (777852196) nejpozději ve čtvrtek do 8:00 ráno.

Letos mohou závodníci po odplavání svých závodů s vědomím trenérů odejít, avšak budeme rádi, pokud vydržíte až dokonce, budete fandit svým spoluplavcům a po závodech nám tak 30minut pomůžete s úklidem bazénu. ☺

Trenéři: Martin Břenda (hlavní vedoucí), Klára Svobodová a Soňa Nováková.

**Prosíme rodiče, kteří by ještě chtěli pomoc s přípravou nebo úklidem bazénu (lépe silní tatínci), aby dorazili v pátek v 19:45 do Podolí. Nanošení časomíry, videotechniky a následně její instalace. Dráhy a další se rozmístí po pólu od 21:45. Zvuk a LEDka již bude připravený. V sobotu úklid hned po vyhlášení cca od 19:15 asi hodinu.**

**Dále žádáme (lépe maminky) i každoroční napečení dobrot pro rozhodčí a pořadatele.**

**Díky za předem nahlášené.**

**Děkujeme za spolupráci a pomoc při zajištění těchto velkých závodů.**



## Jarní cena Prahy

Praha – Podolí (50m, krytý)

sobota 5. 4. 2025

sraz před bazénem do 7:25, předpokládaný konec 2. půldne kolem 19:15

JEŘÁBKOVÁ Anna Marie (2010)					
1	1	50 m volný způsob	00:39,29	1. 4. 2023	Praha - Podolí
1	11	100 m znak	01:30,67		
1	17	200 m polohový závod – náhradník č.22	03:09,43		
2	33	50 m znak	00:44,95	1. 4. 2023	Praha - Podolí
2	43	100 m volný způsob – náhradník č.14	01:16,49		
2	55	100 m motýlek – náhradník č.8	01:29,61		

Harmonogram:

1. půlden (sobota dopo): R: žačky 7:50 - 8:20, žáci 8:20 - 8:50 Z: 9:00 -> ? 13:30 ?, disciplíny číslo 1.- 32.

2. půlden (sobota odpo): R: 14:30 - 14:55, Z: 15:00 -> ? 19:15 ?, disciplíny číslo 33.- 58

Další informace:

Kategorie: vyhláší se každá disciplína samostatně. Pouze 50K a 50Z se plave dohromady a do výsledků bude rozdělení po ročnících: 2009+10, 2011+12, 2013+14(15).

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenýrky, tepláky, pantofle, více plavek, čepička, brýličky, ...), svačinu, pití.

Všichni plavci vystupují v oddílovém zeleném tričku a pokud plavou v čepičce, tak v zelené oddílové. Objednávka věcí předem!

Všichni budou sedět společně na obvyklém místě u startovní plošinu až po praporek u dráhy č. 8.

Pro diváky je otevřená tribuna.

Na závody se vydává speciální chip do turniketů. Vydávají trenéři u srazu. Plavci, kteří nemají pronajatou skříňku ve sportovní šatně, půjdou s trenérem Břendou, resp. Klárou Svobodovou do společné šatny v zimních šatnách. Plavci plavající jen závody na 50 m budou moc z bazénu společně odejít a přijít na odpolední sraz ve 14:15 před bazén.

Na závody se přihlásilo celkem moc závodníků. Hodně se škrtilo a spousty závodníků jsou jen náhradníky. Závody to jsou velmi silně obsazené a budou dlouhé.

Startovné 180 Kč za 1 start naši plavci neplatí.

O zařazení náhradníků, jako řádně startující, bude rozhodnuto ve čtvrtek odpoledne a případně ještě v sobotu.

Informace na [www.boh.cz](http://www.boh.cz) a [www.jarnicenaprahy.cz](http://www.jarnicenaprahy.cz). Závody jsou vysílány online po internetu.

Odhlášky pro nemoc se provádí na telefonu trenéra Jana Srba (777852196) nejpozději ve čtvrtek do 8:00 ráno.

Letos mohou závodníci po odplavání svých závodů s vědomím trenérů odejít, avšak budeme rádi, pokud vydržíte až dokonce, budete fandit svým spoluplavcům a po závodech nám tak 30minut pomůžete s úklidem bazénu. ☺

Trenéři: Martin Břenda (hlavní vedoucí), Klára Svobodová a Soňa Nováková.

**Prosíme rodiče, kteří by ještě chtěli pomoc s přípravou nebo úklidem bazénu (lépe silní tatínci), aby dorazili v pátek v 19:45 do Podolí. Nanošení časomíry, videotechniky a následně její instalace. Dráhy a další se rozmístí po pólu od 21:45. Zvuk a LEDka již bude připravený. V sobotu úklid hned po vyhlášení cca od 19:15 asi hodinu.**

**Dále žádáme (lépe maminky) i každoroční napečení dobrot pro rozhodčí a pořadatele.**

**Díky za předem nahlášené.**

**Děkujeme za spolupráci a pomoc při zajištění těchto velkých závodů.**

## Jarní cena Prahy

Praha – Podolí (50m, krytý)

sobota 5. 4. 2025

sraz před bazénem do 7:25, předpokládaný konec 2. půldne kolem 19:15

KINCL Josef (2013)			
1	2	50 m volný způsob	00:59,83
2	34	50 m znak	01:07,24

### Harmonogram:

- půlden (sobota dopo): R: žačky 7:50 - 8:20, žáci 8:20 - 8:50 Z: 9:00 -> ? 13:30 ?, disciplíny číslo 1.- 32.
- půlden (sobota odpo): R: 14:30 - 14:55, Z: 15:00 -> ? 19:15 ?, disciplíny číslo 33.- 58

### Další informace:

Kategorie: vyhláší se každá disciplína samostatně. Pouze 50K a 50Z se plave dohromady a do výsledků bude rozdělení po ročnících: 2009+10, 2011+12, 2013+14(15).

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenýrky, tepláky, pantofle, více plavek, čepička, brýličky, ...), svačinu, pití.

Všichni plavci vystupují v oddílovém zeleném tričku a pokud plavou v čepičce, tak v zelené oddílové. Objednávka věcí předem!

Všichni budou sedět společně na obvyklém místě u startovní plošinu až po praporky u dráhy č. 8.

Pro diváky je otevřená tribuna.

Na závody se vydává speciální chip do turniketů. Vydávají trenéři u srazu. Plavci, kteří nemají pronajatou skříňku ve sportovní šatně, půjdou s trenérem Břendou, resp. Klárou Svobodovou do společné šatny v zimních šatnách. Plavci plavající jen závody na 50 m budou moc z bazénu společně odejít a přijít na odpolední sraz ve 14:15 před bazén.

Na závody se přihlásilo celkem moc závodníků. Hodně se škrotalo a spousty závodníků jsou jen náhradníky. Závody to jsou velmi silně obsazené a budou dlouhé.

Startovné 180 Kč za 1 start naši plavci **neplatí**.

O zařazení náhradníků, jako řádně startující, bude rozhodnuto ve čtvrtek odpoledne a případně ještě v sobotu.

Informace na [www.boh.cz](http://www.boh.cz) a [www.jarnicenaprahy.cz](http://www.jarnicenaprahy.cz). Závody jsou vysílány online po internetu.

Odhlášky pro nemoc se provádí na telefonu trenéra Jana Srba (777852196) nejpozději ve čtvrtek do **8:00 ráno**.

Letos mohou závodníci po odplavání svých závodů s vědomím trenérů odejít, avšak budeme rádi, pokud vydržíte až dokonce, budete fandit svým spoluplavcům a po závodech nám tak 30minut pomůžete s úklidem bazénu. ☺

Trenéři: Martin Břenda (hlavní vedoucí), Klára Svobodová a Soňa Nováková.

**Prosíme rodiče, kteří by ještě chtěli pomoc s přípravou nebo úklidem bazénu (lépe silní tatínci), aby dorazili v pátek v 19:45 do Podolí. Nanošení časomíry, videotechniky a následně její instalace. Dráhy a další se rozmístí po pólu od 21:45. Zvuk a LEDka již bude připravený. V sobotu úklid hned po vyhlášení cca od 19:15 asi hodinu.**

**Dále žádáme (lépe maminky) i každoroční napečení dobrot pro rozhodčí a pořadatele.**

**Díky za předem nahlášené.**

**Děkujeme za spolupráci a pomoc při zajištění těchto velkých závodů.**

## Jarní cena Prahy

Praha – Podolí (50m, krytý)

sobota 5. 4. 2025

sraz před bazénem do 7:25, předpokládaný konec 2. půldne kolem 19:15

KOTSCHOVÁ Anna (2011)					
1	1	50 m volný způsob	00:32,02	29.3.2025	Ústí nad Labem
1	10	100 m znak	01:23,55	15. 3. 2025	Plzeň - Slovany
1	22	100 m prsa	01:28,36	1.6.2024	Praha - Podolí
2	33	50 m znak	00:38,13	1.6.2024	Praha - Podolí
2	36	200 m prsa	03:12,35	6.4.2024	Praha - Podolí
2	54	100 m motýlek	01:25,88	2.6.2024	Praha - Podolí

Harmonogram:

1. půlden (sobota dopo): R: žačky 7:50 - 8:20, žáci 8:20 - 8:50 Z: 9:00 -> ? 13:30 ?, disciplíny číslo 1.- 32.

2. půlden (sobota odpo): R: 14:30 - 14:55, Z: 15:00 -> ? 19:15 ?, disciplíny číslo 33.- 58

Další informace:

Kategorie: vyhlašuje se každá disciplína samostatně. Pouze 50K a 50Z se plave dohromady a do výsledků bude rozdělení po ročnících: 2009+10, 2011+12, 2013+14(15).

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenýrky, tepláky, pantofle, více plavek, čepička, brýličky, ...), svačinu, pití.

Všichni plavci vystupují v oddílovém zeleném tričku a pokud plavou v čepičce, tak v zelené oddílové. Objednávka věcí předem!

Všichni budou sedět společně na obvyklém místě u startovní plošinu až po praporečky u dráhy č. 8.

Pro diváky je otevřená tribuna.

Na závody se vydává speciální chip do turniketů. Vydávají trenéři u srazu. Plavci, kteří nemají pronajatou skříňku ve sportovní šatně, půjdou s trenérem Břendou, resp. Klárou Svobodovou do společné šatny v zimních šatnách. Plavci plavající jen závody na 50 m budou moc z bazénu společně odejít a přijít na odpolední sraz ve 14:15 před bazén.

Na závody se přihlásilo celkem moc závodníků. Hodně se škrťovalo a spousty závodníků jsou jen náhradníky. Závody to jsou velmi silně obsazené a budou dlouhé.

Startovné 180 Kč za 1 start naši plavci neplatí.

O zařazení náhradníků, jako řádně startující, bude rozhodnuto ve čtvrtek odpoledne a případně ještě v sobotu.

Informace na [www.boh.cz](http://www.boh.cz) a [www.jarnicenaprahy.cz](http://www.jarnicenaprahy.cz). Závody jsou vysílány online po internetu.

Odhlášky pro nemoc se provádí na telefonu trenéra Jana Srba (777852196) nejpozději ve čtvrtek do 8:00 ráno.

Letos mohou závodníci po odplavání svých závodů s vědomím trenérů odejít, avšak budeme rádi, pokud vydržíte až dokonce, budete fandit svým spoluplavcům a po závodech nám tak 30minut pomůžete s úklidem bazénu. ☺

Trenéři: Martin Břenda (hlavní vedoucí), Klára Svobodová a Soňa Nováková.

**Prosíme rodiče, kteří by ještě chtěli pomoc s přípravou nebo úklidem bazénu (lépe silní tatínci), aby dorazili v pátek v 19:45 do Podolí. Nanošení časoměry, videotechniky a následně její instalace. Dráhy a další se rozmístí po pólu od 21:45. Zvuk a LEDka již bude připravený. V sobotu úklid hned po vyhlášení cca od 19:15 asi hodinu.**

**Dále žádáme (lépe maminky) i každoroční napečení dobrot pro rozhodčí a pořadatele.**

**Díky za předem nahlášené.**

**Děkujeme za spolupráci a pomoc při zajištění těchto velkých závodů.**

## Jarní cena Prahy

Praha – Podolí (50m, krytý)

sobota 5. 4. 2025

sraz před bazénem do 7:25, předpokládaný konec 2. půldne kolem 19:15

### KŘÍŽOVÁ Johana (2011)

1	1	50 m volný způsob	00:32,81	6. 4. 2024	Praha - Podolí
1	10	100 m znak	01:22,25	1. 6. 2024	Praha - Podolí
2	33	50 m znak	00:36,46	1. 6. 2024	Praha - Podolí
2	42	100 m volný způsob	01:14,59	2. 6. 2024	Praha - Podolí
2	48	200 m znak – náhradník č.2	02:55,97	2. 6. 2024	Praha - Podolí

Harmonogram:

1. půlden (sobota dopo): R: žačky 7:50 - 8:20, žáci 8:20 - 8:50 Z: 9:00 -> ? 13:30 ?, disciplíny číslo 1.- 32.

2. půlden (sobota odpo): R: 14:30 - 14:55, Z: 15:00 -> ? 19:15 ?, disciplíny číslo 33.- 58

Další informace:

Kategorie: vyhlašuje se každá disciplína samostatně. Pouze 50K a 50Z se plave dohromady a do výsledků bude rozdělení po ročních: 2009+10, 2011+12, 2013+14(15).

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenýrky, tepláky, pantofle, více plavek, čepička, brýličky, ...), svačinu, pití.

Všichni plavci vystupují v oddílovém zeleném tričku a pokud plavou v čepičce, tak v zelené oddílové. Objednávka věcí předem!

Všichni budou sedět společně na obvyklém místě u startovní plošinu až po praporky u dráhy č. 8.

Pro diváky je otevřená tribuna.

Na závody se vydává speciální chip do turniketů. Vydávají trenéři u srazu. Plavci, kteří nemají pronajatou skříňku ve sportovní šatně, půjdou s trenérem Břendou, resp. Klárou Svobodovou do společné šatny v zimních šatnách. Plavci plavající jen závody na 50 m budou moc z bazénu společně odejít a přijít na odpolední sraz ve 14:15 před bazén.

Na závody se přihlásilo celkem moc závodníků. Hodně se škrťalo a spousty závodníků jsou jen náhradníky. Závody to jsou velmi silně obsazené a budou dlouhé.

Startovné 180 Kč za 1 start naši plavci **neplátí**.

O zařazení náhradníků, jako řádně startující, bude rozhodnuto ve čtvrtek odpoledne a případně ještě v sobotu.

Informace na [www.boh.cz](http://www.boh.cz) a [www.jarnicenaprahy.cz](http://www.jarnicenaprahy.cz). Závody jsou vysílané online po internetu.

Odhlášky pro nemoc se provádí na telefonu trenéra Jana Srba (777852196) nejpozději ve čtvrtek do 8:00 ráno.

Letos mohou závodníci po odplavání svých závodů s vědomím trenérů odejít, avšak budeme rádi, pokud vydržíte až dokonce, budete fandit svým spoluplavcům a po závodech nám tak 30minut pomůžete s úklidem bazénu. ☺.

Trenéři: Martin Břenda (hlavní vedoucí), Klára Svobodová a Soňa Nováková.

**Prosíme rodiče, kteří by ještě chtěli pomoc s přípravou nebo úklidem bazénu (lépe silní tatínci), aby dorazili v pátek v 19:45 do Podolí. Nanošení časomíry, videotechniky a následně její instalace. Dráhy a další se rozmístí po pólu od 21:45. Zvuk a LEDka již bude připravený. V sobotu úklid hned po vyhlášení cca od 19:15 asi hodinu.**

**Dále žádáme (lépe maminky) i každoroční napečení dobrot pro rozhodčí a pořadatele.**

**Díky za předem nahlášené.**

**Děkujeme za spolupráci a pomoc při zajištění těchto velkých závodů.**

## Jarní cena Prahy

Praha – Podolí (50m, krytý)

sobota 5. 4. 2025

sraz před bazénem do 7:25, předpokládaný konec 2. půldne kolem 19:15

LOCHSCHMIDT Lukáš (2013)			
1	2	50 m volný způsob	00:44,58
1	12	100 m znak – náhradník č.26	02:09,67
2	34	50 m znak	00:58,31
2	44	100 m volný způsob – náhradník č.20	01:46,34

Harmonogram:

1. půlden (sobota dopo): R: žačky 7:50 - 8:20, žáci 8:20 - 8:50 Z: 9:00 -> ? 13:30 ?, disciplíny číslo 1.- 32.

2. půlden (sobota odpo): R: 14:30 - 14:55, Z: 15:00 -> ? 19:15 ?, disciplíny číslo 33.- 58

Další informace:

Kategorie: vyhláší se každá disciplína samostatně. Pouze 50K a 50Z se plave dohromady a do výsledků bude rozdělení po ročnících: 2009+10, 2011+12, 2013+14(15).

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenérky, tepláky, pantofle, více plavek, čepička, brýličky, ...), svačinu, pití.

Všichni plavci vystupují v oddílovém zeleném tričku a pokud plavou v čepičce, tak v zelené oddílové. Objednávka věcí předem!

Všichni budou sedět společně na obvyklém místě u startovní plošiny až po praporky u dráhy č. 8.

Pro diváky je otevřená tribuna.

Na závody se vydává speciální chip do turniketů. Vydávají trenéři u srazu. Plavci, kteří nemají pronajatou skříňku ve sportovní šatně, půjdou s trenérem Břendou, resp. Klárou Svobodovou do společné šatny v zimních šatnách. Plavci plavající jen závody na 50 m budou moc z bazénu společně odejít a přijít na odpolední sraz ve 14:15 před bazén.

Na závody se přihlásilo celkem moc závodníků. Hodně se škrotalo a spousty závodníků jsou jen náhradníky. Závody to jsou velmi silně obsazené a budou dlouhé.

Startovné 180 Kč za 1 start naši plavci neplatí.

O zařazení náhradníků, jako řádně startující, bude rozhodnuto ve čtvrtek odpoledne a případně ještě v sobotu.

Informace na [www.boh.cz](http://www.boh.cz) a [www.jarnicenaprahy.cz](http://www.jarnicenaprahy.cz). Závody jsou vysílané online po internetu.

Odhlášky pro nemoc se provádí na telefonu trenéra Jana Srba (777852196) nejpozději ve čtvrtek do 8:00 ráno.

Letos mohou závodníci po odplavání svých závodů s vědomím trenérů odejít, avšak budeme rádi, pokud vydržíte až dokonce, budete fandit svým spoluplavcům a po závodech nám tak 30minut pomůžete s úklidem bazénu. ☺

Trenéři: Martin Břenda (hlavní vedoucí), Klára Svobodová a Soňa Nováková.

**Prosíme rodiče, kteří by ještě chtěli pomoc s přípravou nebo úklidem bazénu (lépe silní tatínci), aby dorazili v pátek v 19:45 do Podolí. Nanošení časomíry, videotechniky a následně její instalace. Dráhy a další se rozmístí po pólu od 21:45. Zvuk a LEDka již bude připravený. V sobotu úklid hned po vyhlášení cca od 19:15 asi hodinu.**

**Dále žádáme (lépe maminky) i každoroční napečení dobrot pro rozhodčí a pořadatele.**

**Díky za předem nahlášené.**

**Děkujeme za spolupráci a pomoc při zajištění těchto velkých závodů.**

## Jarní cena Prahy

Praha – Podolí (50m, krytý)

sobota 5. 4. 2025

sraz před bazénem do 7:25, předpokládaný konec 2. půldne kolem 19:15

LUCBAUER Martin (2012)					
1	2	50 m volný způsob	00:38,57	6. 4. 2024	Praha - Podolí
1	13	100 m znak	01:41,63	6. 4. 2024	Praha - Podolí
1	31	200 m volný způsob – náhradník č.23	03:15,18	6. 4. 2024	Praha - Podolí
2	34	50 m znak	00:48,10	6. 4. 2024	Praha - Podolí
2	45	100 m volný způsob	01:29,35	6. 4. 2024	Praha - Podolí

### Harmonogram:

1. půlden (sobota dopo): R: žačky 7:50 - 8:20, žáci 8:20 - 8:50 Z: 9:00 -> ? 13:30 ?, disciplíny číslo 1.- 32.

2. půlden (sobota odpo): R: 14:30 - 14:55, Z: 15:00 -> ? 19:15 ?, disciplíny číslo 33.- 58

### Další informace:

Kategorie: vyhlašuje se každá disciplína samostatně. Pouze 50K a 50Z se plave dohromady a do výsledků bude rozdělení po ročních: 2009+10, 2011+12, 2013+14(15).

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenýrky, tepláky, pantofle, více plavek, čepička, brýličky, ...), svačinu, pití.

Všichni plavci vystupují v oddílovém zeleném tričku a pokud plavou v čepičce, tak v zelené oddílové. Objednávka věcí předem!

Všichni budou sedět společně na obvyklém místě u startovní plošinu až po praporky u dráhy č. 8.

Pro diváky je otevřená tribuna.

Na závody se vydává speciální chip do turniketů. Vydávají trenéři u srazu. Plavci, kteří nemají pronajatou skříňku ve sportovní šatně, půjdou s trenérem Břendou, resp. Klárou Svobodovou do společné šatny v zimních šatnách. Plavci plavající jen závody na 50 m budou moc z bazénu společně odejít a přijít na odpolední sraz ve 14:15 před bazén.

Na závody se přihlásilo celkem moc závodníků. Hodně se škrotalo a spousty závodníků jsou jen náhradníky. Závody to jsou velmi silně obsazené a budou dlouhé.

Startovné 180 Kč za 1 start naši plavci **neplátí**.

O zařazení náhradníků, jako řádně startující, bude rozhodnuto ve čtvrtek odpoledne a případně ještě v sobotu.

Informace na [www.boh.cz](http://www.boh.cz) a [www.jarnicenaprahy.cz](http://www.jarnicenaprahy.cz). Závody jsou vysílány online po internetu.

Odhlášky pro nemoc se provádí na telefonu trenéra Jana Srba (777852196) nejpozději ve čtvrtek do 8:00 ráno.

Letos mohou závodníci po odplavání svých závodů s vědomím trenérů odejít, avšak budeme rádi, pokud vydržíte až dokonce, budete fandit svým spoluplavcům a po závodech nám tak 30minut pomůžete s úklidem bazénu. ☺

Trenéři: Martin Břenda (hlavní vedoucí), Klára Svobodová a Soňa Nováková.

**Prosíme rodiče, kteří by ještě chtěli pomoc s přípravou nebo úklidem bazénu (lépe silní tatínci), aby dorazili v pátek v 19:45 do Podolí. Nanošení časomíry, videotechniky a následně její instalace. Dráhy a další se rozmístí po pólu od 21:45. Zvuk a LEDka již bude připravený. V sobotu úklid hned po vyhlášení cca od 19:15 asi hodinu.**

**Dále žádáme (lépe maminky) i každoroční napečení dobrot pro rozhodčí a pořadatele.**

**Díky za předem nahlášené.**

**Děkujeme za spolupráci a pomoc při zajištění těchto velkých závodů.**

## Jarní cena Prahy

Praha – Podolí (50m, krytý)

sobota 5. 4. 2025

sraz před bazénem do 7:25, předpokládaný konec 2. půldne kolem 19:15

LUCBAUEROVÁ Kateřina (2010)					
1	1	50 m volný způsob	00:32,50	15. 3. 2025	Plzeň - Slovany
1	17	200 m polohový závod – náhradník č.3	02:58,65	1. 6. 2024	Praha - Podolí
1	29	200 m volný způsob	02:27,11	15. 3. 2025	Plzeň - Slovany
2	33	50 m znak	00:39,45	6. 4. 2024	Praha - Podolí
2	43	100 m volný způsob	01:09,07	15. 3. 2025	Plzeň - Slovany
2	49	200 m znak – náhradník č.1	02:54,52	2. 6. 2024	Praha - Podolí

### Harmonogram:

1. půlden (sobota dopo): R: žačky 7:50 - 8:20, žáci 8:20 - 8:50 Z: 9:00 -> ? 13:30 ?, disciplíny číslo 1.- 32.

2. půlden (sobota odpo): R: 14:30 - 14:55, Z: 15:00 -> ? 19:15 ?, disciplíny číslo 33.- 58

### Další informace:

Kategorie: vyhlášeje se každá disciplína samostatně. Pouze 50K a 50Z se plave dohromady a do výsledků bude rozdělení po ročnících: 2009+10, 2011+12, 2013+14(15).

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenýrky, tepláky, pantofle, více plavek, čepička, brýličky, ...), svačinu, pití.

Všichni plavci vystupují v oddílovém zeleném tričku a pokud plavou v čepičce, tak v zelené oddílové. Objednávka věcí předem!

Všichni budou sedět společně na obvyklém místě u startovní plošinu až po praporek u dráhy č. 8.

Pro diváky je otevřená tribuna.

Na závody se vydává speciální chip do turniketů. Vydávají trenéři u srazu. Plavci, kteří nemají pronajatou skříňku ve sportovní šatně, půjdou s trenérem Břendou, resp. Klárou Svobodovou do společné šatny v zimních šatnách. Plavci plavající jen závody na 50 m budou moc z bazénu společně odejít a přijít na odpolední sraz ve 14:15 před bazén.

Na závody se přihlásilo celkem moc závodníků. Hodně se škrťtalo a spousty závodníků jsou jen náhradníky. Závody to jsou velmi silně obsazené a budou dlouhé.

Startovné 180 Kč za 1 start naši plavci neplatí.

O zařazení náhradníků, jako řádně startující, bude rozhodnuto ve čtvrtek odpoledne a případně ještě v sobotu.

Informace na [www.boh.cz](http://www.boh.cz) a [www.jarnicenaprahy.cz](http://www.jarnicenaprahy.cz). Závody jsou vysílané online po internetu.

Odhlášky pro nemoc se provádí na telefonu trenéra Jana Srba (777852196) nejpozději ve čtvrtek do 8:00 ráno.

Letos mohou závodníci po odplavání svých závodů s vědomím trenérů odejít, avšak budeme rádi, pokud vydržíte až dokonce, budete fandit svým spoluplavcům a po závodech nám tak 30minut pomůžete s úklidem bazénu. ☺

Trenéři: Martin Břenda (hlavní vedoucí), Klára Svobodová a Soňa Nováková.

**Prosíme rodiče, kteří by ještě chtěli pomoc s přípravou nebo úklidem bazénu (lépe silní tatínci), aby dorazili v pátek v 19:45 do Podolí. Nanošení časomíry, videotechniky a následně její instalace. Dráhy a další se rozmístí po pólu od 21:45. Zvuk a LEDka již bude připravený. V sobotu úklid hned po vyhlášení cca od 19:15 asi hodinu.**

**Dále žádáme (lépe maminky) i každoroční napečení dobrot pro rozhodčí a pořadatele.**

**Díky za předem nahlášené.**

**Děkujeme za spolupráci a pomoc při zajištění těchto velkých závodů.**

## Jarní cena Prahy

Praha – Podolí (50m, krytý)

sobota 5. 4. 2025

sraz před bazénem do 7:25, předpokládaný konec 2. půldne kolem 19:15

MAKAL Ondřej (2011)					
1	2	50 m volný způsob	00:27,96	29.3.2025	Ústí nad Labem
1	7	200 m motýlek	02:46,53	15. 3. 2025	Plzeň - Slovany
1	31	200 m volný způsob	02:20,25	15. 3. 2025	Plzeň - Slovany
2	34	50 m znak	00:39,09	6. 4. 2024	Praha - Podolí
2	45	100 m volný způsob	01:01,16	22. 2. 2025	Praha - Podolí
2	57	100 m motýlek	01:09,77	23. 2. 2025	Praha - Podolí

### Harmonogram:

1. půlden (sobota dopo): R: žačky 7:50 - 8:20, žáci 8:20 - 8:50 Z: 9:00 -> ? 13:30 ?, disciplíny číslo 1.- 32.

2. půlden (sobota odpo): R: 14:30 - 14:55, Z: 15:00 -> ? 19:15 ?, disciplíny číslo 33.- 58

### Další informace:

Kategorie: vyhlašuje se každá disciplína samostatně. Pouze 50K a 50Z se plave dohromady a do výsledků bude rozdělení po ročnících: 2009+10, 2011+12, 2013+14(15).

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenýrky, tepláky, pantofle, více plavek, čepička, brýličky, ...), svačinu, pití.

Všichni plavci vystupují v oddílovém zeleném tričku a pokud plavou v čepičce, tak v zelené oddílové. Objednávka věcí předem!

Všichni budou sedět společně na obvyklém místě u startovní plošinu až po praporeky u dráhy č. 8.

Pro diváky je otevřená tribuna.

Na závody se vydává speciální chip do turniketů. Vydávají trenéři u srazu. Plavci, kteří nemají pronajatou skříňku ve sportovní šatně, půjdou s trenérem Břendou, resp. Klárou Svobodovou do společné šatny v zimních šatnách. Plavci plavající jen závody na 50 m budou moc z bazénu společně odejít a přijít na odpolední sraz ve 14:15 před bazén.

Na závody se přihlásilo celkem moc závodníků. Hodně se škrťalo a spousty závodníků jsou jen náhradníci. Závody to jsou velmi silně obsazené a budou dlouhé.

Startovné 180 Kč za 1 start naši plavci neplatí.

O zařazení náhradníků, jako řádně startující, bude rozhodnuto ve čtvrtek odpoledne a případně ještě v sobotu.

Informace na [www.boh.cz](http://www.boh.cz) a [www.jarnicenaprahy.cz](http://www.jarnicenaprahy.cz). Závody jsou vysílány online po internetu.

Odhlášky pro nemoc se provádí na telefonu trenéra Jana Srba (777852196) nejpozději ve čtvrtek do 8:00 ráno.

Letos mohou závodníci po odplavání svých závodů s vědomím trenérů odejít, avšak budeme rádi, pokud vydržíte až dokonce, budete fandit svým spoluplavcům a po závodech nám tak 30minut pomůžete s úklidem bazénu. ☺

Trenéři: Martin Břenda (hlavní vedoucí), Klára Svobodová a Soňa Nováková.

**Prosíme rodiče, kteří by ještě chtěli pomoc s přípravou nebo úklidem bazénu (lépe silní tatínci), aby dorazili v pátek v 19:45 do Podolí. Nanošení časomíry, videotechniky a následně její instalace. Dráhy a další se rozmístí po pólu od 21:45. Zvuk a LEDka již bude připravený. V sobotu úklid hned po vyhlášení cca od 19:15 asi hodinu.**

**Dále žádáme (lépe maminky) i každoroční napečení dobrot pro rozhodčí a pořadatele.**

**Díky za předem nahlášené.**

**Děkujeme za spolupráci a pomoc při zajištění těchto velkých závodů.**



## Jarní cena Prahy

Praha – Podolí (50m, krytý)

sobota 5. 4. 2025

sraz před bazénem do 7:25, předpokládaný konec 2. půldne kolem 19:15

MALINOVSKÝ Benjamín (2013)			
1	2	50 m volný způsob	00:50,95
1	12	100 m znak – náhradník č.21	01:55,44
2	34	50 m znak	00:54,36
2	44	100 m volný způsob – náhradník č.24	01:52,26

Harmonogram:

1. půlden (sobota dopo): R: žačky 7:50 - 8:20, žáci 8:20 - 8:50 Z: 9:00 -> ? 13:30 ?, disciplíny číslo 1.- 32.

2. půlden (sobota odpo): R: 14:30 - 14:55, Z: 15:00 -> ? 19:15 ?, disciplíny číslo 33.- 58

Další informace:

Kategorie: vyhláší se každá disciplína samostatně. Pouze 50K a 50Z se plave dohromady a do výsledků bude rozdělení po ročnících: 2009+10, 2011+12, 2013+14(15).

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenérky, tepláky, pantofle, více plavek, čepička, brýličky, ...), svačinu, pití.

Všichni plavci vystupují v oddílovém zeleném tričku a pokud plavou v čepičce, tak v zelené oddílové. Objednávka věcí předem!

Všichni budou sedět společně na obvyklém místě u startovní plošiny až po praporky u dráhy č. 8.

Pro diváky je otevřená tribuna.

Na závody se vydává speciální chip do turniketů. Vydávají trenéři u srazu. Plavci, kteří nemají pronajatou skříňku ve sportovní šatně, půjdou s trenérem Břendou, resp. Klárou Svobodovou do společné šatny v zimních šatnách. Plavci plavající jen závody na 50 m budou moc z bazénu společně odejít a přijít na odpolední sraz ve 14:15 před bazén.

Na závody se přihlásilo celkem moc závodníků. Hodně se škrťalo a spousty závodníků jsou jen náhradníky. Závody to jsou velmi silně obsazené a budou dlouhé.

Startovné 180 Kč za 1 start naši plavci neplatí.

O zařazení náhradníků, jako řádně startující, bude rozhodnuto ve čtvrtek odpoledne a případně ještě v sobotu.

Informace na [www.boh.cz](http://www.boh.cz) a [www.jarnicenaprahy.cz](http://www.jarnicenaprahy.cz). Závody jsou vysílané online po internetu.

Odhlášky pro nemoc se provádí na telefonu trenéra Jana Srba (777852196) nejpozději ve čtvrtek do 8:00 ráno.

Letos mohou závodníci po odplavání svých závodů s vědomím trenérů odejít, avšak budeme rádi, pokud vydržíte až dokonce, budete fandit svým spoluplavcům a po závodech nám tak 30minut pomůžete s úklidem bazénu. ☺

Trenéři: Martin Břenda (hlavní vedoucí), Klára Svobodová a Soňa Nováková.

**Prosíme rodiče, kteří by ještě chtěli pomoc s přípravou nebo úklidem bazénu (lépe silní tatínci), aby dorazili v pátek v 19:45 do Podolí. Nanošení časomíry, videotechniky a následně její instalace. Dráhy a další se rozmístí po pólu od 21:45. Zvuk a LEDka již bude připravený. V sobotu úklid hned po vyhlášení cca od 19:15 asi hodinu.**

**Dále žádáme (lépe maminky) i každoroční napečení dobrot pro rozhodčí a pořadatele.**

**Díky za předem nahlášené.**

**Děkujeme za spolupráci a pomoc při zajištění těchto velkých závodů.**

## Jarní cena Prahy

Praha – Podolí (50m, krytý)

sobota 5. 4. 2025

sraz před bazénem do 7:25, předpokládaný konec 2. půldne kolem 19:15

MALINOVSKÝ Tobiáš (2011)			
1	2	50 m volný způsob	00:45,48
1	25	100 m prsa – náhradník č.14	02:07,34
2	34	50 m znak	01:03,06
2	45	100 m volný způsob – náhradník č.18	01:49,87

Harmonogram:

1. půlden (sobota dopo): R: žačky 7:50 - 8:20, žáci 8:20 - 8:50 Z: 9:00 -> ? 13:30 ?, disciplíny číslo 1.- 32.

2. půlden (sobota odpo): R: 14:30 - 14:55, Z: 15:00 -> ? 19:15 ?, disciplíny číslo 33.- 58

Další informace:

Kategorie: vyhláší se každá disciplína samostatně. Pouze 50K a 50Z se plave dohromady a do výsledků bude rozdělení po ročnících: 2009+10, 2011+12, 2013+14(15).

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenérky, tepláky, pantofle, více plavek, čepička, brýličky, ...), svačinu, pití.

Všichni plavci vystupují v oddílovém zeleném tričku a pokud plavou v čepičce, tak v zelené oddílové. Objednávka věcí předem!

Všichni budou sedět společně na obvyklém místě u startovní plošiny až po praporky u dráhy č. 8.

Pro diváky je otevřená tribuna.

Na závody se vydává speciální chip do turniketů. Vydávají trenéři u srazu. Plavci, kteří nemají pronajatou skříňku ve sportovní šatně, půjdou s trenérem Břendou, resp. Klárou Svobodovou do společné šatny v zimních šatnách. Plavci plavající jen závody na 50 m budou moc z bazénu společně odejít a přijít na odpolední sraz ve 14:15 před bazén.

Na závody se přihlásilo celkem moc závodníků. Hodně se škrťalo a spousty závodníků jsou jen náhradníky. Závody to jsou velmi silně obsazené a budou dlouhé.

Startovné 180 Kč za 1 start naši plavci neplatí.

O zařazení náhradníků, jako řádně startující, bude rozhodnuto ve čtvrtek odpoledne a případně ještě v sobotu.

Informace na [www.boh.cz](http://www.boh.cz) a [www.jarnicenaprahy.cz](http://www.jarnicenaprahy.cz). Závody jsou vysílané online po internetu.

Odhlášky pro nemoc se provádí na telefonu trenéra Jana Srba (777852196) nejpozději ve čtvrtek do 8:00 ráno.

Letos mohou závodníci po odplavání svých závodů s vědomím trenérů odejít, avšak budeme rádi, pokud vydržíte až dokonce, budete fandit svým spoluplavcům a po závodech nám tak 30minut pomůžete s úklidem bazénu. ☺

Trenéři: Martin Břenda (hlavní vedoucí), Klára Svobodová a Soňa Nováková.

**Prosíme rodiče, kteří by ještě chtěli pomoc s přípravou nebo úklidem bazénu (lépe silní tatínci), aby dorazili v pátek v 19:45 do Podolí. Nanošení časomíry, videotechniky a následně její instalace. Dráhy a další se rozmístí po pólu od 21:45. Zvuk a LEDka již bude připravený. V sobotu úklid hned po vyhlášení cca od 19:15 asi hodinu.**

**Dále žádáme (lépe maminky) i každoroční napečení dobrot pro rozhodčí a pořadatele.**

**Díky za předem nahlášené.**

**Děkujeme za spolupráci a pomoc při zajištění těchto velkých závodů.**

## Jarní cena Prahy

Praha – Podolí (50m, krytý)

sobota 5. 4. 2025

sraz před bazénem do 7:25, předpokládaný konec 2. půldne kolem 19:15

### MARTÍNEK Robert (2013)

1	2	50 m volný způsob	00:59,59
2	34	50 m znak	01:04,58

#### Harmonogram:

- půlden (sobota dopo): R: žačky 7:50 - 8:20, žáci 8:20 - 8:50 Z: 9:00 -> ? 13:30 ?, disciplíny číslo 1.- 32.
- půlden (sobota odpo): R: 14:30 - 14:55, Z: 15:00 -> ? 19:15 ?, disciplíny číslo 33.- 58

#### Další informace:

Kategorie: vyhláší se každá disciplína samostatně. Pouze 50K a 50Z se plave dohromady a do výsledků bude rozdělení po ročnících: 2009+10, 2011+12, 2013+14(15).

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenýrky, tepláky, pantofle, více plavek, čepička, brýličky, ...), svačinu, pití.

Všichni plavci vystupují v oddílovém zeleném tričku a pokud plavou v čepičce, tak v zelené oddílové. Objednávka věcí předem!

Všichni budou sedět společně na obvyklém místě u startovní plošinu až po praporky u dráhy č. 8.

Pro diváky je otevřená tribuna.

Na závody se vydává speciální chip do turniketů. Vydávají trenéři u srazu. Plavci, kteří nemají pronajatou skříňku ve sportovní šatně, půjdou s trenérem Břendou, resp. Klárou Svobodovou do společné šatny v zimních šatnách. Plavci plavající jen závody na 50 m budou moc z bazénu společně odejít a přijít na odpolední sraz ve 14:15 před bazén.

Na závody se přihlásilo celkem moc závodníků. Hodně se škrotalo a spousty závodníků jsou jen náhradníky. Závody to jsou velmi silně obsazené a budou dlouhé.

Startovné 180 Kč za 1 start naši plavci **neplatí**.

O zařazení náhradníků, jako řádně startující, bude rozhodnuto ve čtvrtek odpoledne a případně ještě v sobotu.

Informace na [www.boh.cz](http://www.boh.cz) a [www.jarnicenaprahy.cz](http://www.jarnicenaprahy.cz). Závody jsou vysílané online po internetu.

Odhlášky pro nemoc se provádí na telefonu trenéra Jana Srba (777852196) nejpozději ve čtvrtek do **8:00 ráno**.

Letos mohou závodníci po odplavání svých závodů s vědomím trenérů odejít, avšak budeme rádi, pokud vydržíte až dokonce, budete fandit svým spoluplavcům a po závodech nám tak 30minut pomůžete s úklidem bazénu. ☺

Trenéři: Martin Břenda (hlavní vedoucí), Klára Svobodová a Soňa Nováková.

**Prosíme rodiče, kteří by ještě chtěli pomoc s přípravou nebo úklidem bazénu (lépe silní tatínci), aby dorazili v pátek v 19:45 do Podolí. Nanošení časomíry, videotechniky a následně její instalace. Dráhy a další se rozmístí po pólu od 21:45. Zvuk a LEDka již bude připravený. V sobotu úklid hned po vyhlášení cca od 19:15 asi hodinu.**

**Dále žádáme (lépe maminky) i každoroční napečení dobrot pro rozhodčí a pořadatele.**

**Díky za předem nahlášené.**

**Děkujeme za spolupráci a pomoc při zajištění těchto velkých závodů.**

## Jarní cena Prahy

Praha – Podolí (50m, krytý)

sobota 5. 4. 2025

sraz před bazénem do 7:25, předpokládaný konec 2. půldne kolem 19:15

### MAŠEK Raffaello Francesco (2013)

1	2	50 m volný způsob	-	-	-
2	34	50 m znak	-	-	-

Harmonogram:

1. půlden (sobota dopo): R: žačky 7:50 - 8:20, žáci 8:20 - 8:50 Z: 9:00 -> ? 13:30 ?, disciplíny číslo 1.- 32.

2. půlden (sobota odpo): R: 14:30 - 14:55, Z: 15:00 -> ? 19:15 ?, disciplíny číslo 33.- 58

Další informace:

Kategorie: vyhláší se každá disciplína samostatně. Pouze 50K a 50Z se plave dohromady a do výsledků bude rozdělení po ročnících: 2009+10, 2011+12, 2013+14(15).

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenýrky, tepláky, pantofle, více plavek, čepička, brýličky, ...), svačinu, pití.

Všichni plavci vystupují v oddílovém zeleném tričku a pokud plavou v čepičce, tak v zelené oddílové. Objednávka věcí předem!

Všichni budou sedět společně na obvyklém místě u startovní plošinu až po praporky u dráhy č. 8.

Pro diváky je otevřená tribuna.

Na závody se vydává speciální chip do turniketů. Vydávají trenéři u srazu. Plavci, kteří nemají pronajatou skříňku ve sportovní šatně, půjdou s trenérem Břendou, resp. Klárou Svobodovou do společné šatny v zimních šatnách. Plavci plavající jen závody na 50 m budou moc z bazénu společně odejít a přijít na odpolední sraz ve 14:15 před bazén.

Na závody se přihlásilo celkem moc závodníků. Hodně se škrtilo a spousty závodníků jsou jen náhradníky. Závody to jsou velmi silně obsazené a budou dlouhé.

Startovné 180 Kč za 1 start naši plavci **neplatí**.

O zařazení náhradníků, jako řádně startující, bude rozhodnuto ve čtvrtek odpoledne a případně ještě v sobotu.

Informace na [www.boh.cz](http://www.boh.cz) a [www.jarnicenaprahy.cz](http://www.jarnicenaprahy.cz). Závody jsou vysílány online po internetu.

Odhlášky pro nemoc se provádí na telefonu trenéra Jana Srba (777852196) nejpozději ve čtvrtek do **8:00 ráno**.

Letos mohou závodníci po odplavání svých závodů s vědomím trenérů odejít, avšak budeme rádi, pokud vydržíte až dokonce, budete fandit svým spoluplavcům a po závodech nám tak 30minut pomůžete s úklidem bazénu. ☺

Trenéři: Martin Břenda (hlavní vedoucí), Klára Svobodová a Soňa Nováková.

**Prosíme rodiče, kteří by ještě chtěli pomoc s přípravou nebo úklidem bazénu (lépe silní tatínci), aby dorazili v pátek v 19:45 do Podolí. Nanošení časomíry, videotechniky a následně její instalace. Dráhy a další se rozmístí po pólu od 21:45. Zvuk a LEDka již bude připravený. V sobotu úklid hned po vyhlášení cca od 19:15 asi hodinu.**

**Dále žádáme (lépe maminky) i každoroční napečení dobrot pro rozhodčí a pořadatele.**

**Díky za předem nahlášené.**

**Děkujeme za spolupráci a pomoc při zajištění těchto velkých závodů.**

## Jarní cena Prahy

Praha – Podolí (50m, krytý)

sobota 5. 4. 2025

sraz před bazénem do 7:25, předpokládaný konec 2. půldne kolem 19:15

### MICHAL Matěj (2014)

1	2	50 m volný způsob	01:02,60
2	34	50 m znak	01:01,30

#### Harmonogram:

1. půlden (sobota dopo): R: žačky 7:50 - 8:20, žáci 8:20 - 8:50 Z: 9:00 -> ? 13:30 ?, disciplíny číslo 1.- 32.
2. půlden (sobota odpo): R: 14:30 - 14:55, Z: 15:00 -> ? 19:15 ?, disciplíny číslo 33.- 58

#### Další informace:

Kategorie: vyhláší se každá disciplína samostatně. Pouze 50K a 50Z se plave dohromady a do výsledků bude rozdělení po ročnících: 2009+10, 2011+12, 2013+14(15).

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenýrky, tepláky, pantofle, více plavek, čepička, brýličky, ...), svačinu, pití.

Všichni plavci vystupují v oddílovém zeleném tričku a pokud plavou v čepičce, tak v zelené oddílové. Objednávka věcí předem!

Všichni budou sedět společně na obvyklém místě u startovní plošinu až po praporky u dráhy č. 8.

Pro diváky je otevřená tribuna.

Na závody se vydává speciální chip do turniketů. Vydávají trenéři u srazu. Plavci, kteří nemají pronajatou skříňku ve sportovní šatně, půjdou s trenérem Břendou, resp. Klárou Svobodovou do společné šatny v zimních šatnách. Plavci plavající jen závody na 50 m budou moc z bazénu společně odejít a přijít na odpolední sraz ve 14:15 před bazén.

Na závody se přihlásilo celkem moc závodníků. Hodně se škrotalo a spousty závodníků jsou jen náhradníky. Závody to jsou velmi silně obsazené a budou dlouhé.

Startovné 180 Kč za 1 start naši plavci **neplatí**.

O zařazení náhradníků, jako řádně startující, bude rozhodnuto ve čtvrtek odpoledne a případně ještě v sobotu.

Informace na [www.boh.cz](http://www.boh.cz) a [www.jarnicenaprahy.cz](http://www.jarnicenaprahy.cz). Závody jsou vysílané online po internetu.

Odhlášky pro nemoc se provádí na telefonu trenéra Jana Srba (777852196) nejpozději ve čtvrtek do **8:00 ráno**.

Letos mohou závodníci po odplavání svých závodů s vědomím trenérů odejít, avšak budeme rádi, pokud vydržíte až dokonce, budete fandit svým spoluplavcům a po závodech nám tak 30minut pomůžete s úklidem bazénu. ☺

Trenéři: Martin Břenda (hlavní vedoucí), Klára Svobodová a Soňa Nováková.

**Prosíme rodiče, kteří by ještě chtěli pomoc s přípravou nebo úklidem bazénu (lépe silní tatínci), aby dorazili v pátek v 19:45 do Podolí. Nanošení časomíry, videotechniky a následně její instalace. Dráhy a další se rozmístí po pólu od 21:45. Zvuk a LEDka již bude připravený. V sobotu úklid hned po vyhlášení cca od 19:15 asi hodinu.**

**Dále žádáme (lépe maminky) i každoroční napečení dobrot pro rozhodčí a pořadatele.**

**Díky za předem nahlášené.**

**Děkujeme za spolupráci a pomoc při zajištění těchto velkých závodů.**

## Jarní cena Prahy

Praha – Podolí (50m, krytý)

sobota 5. 4. 2025

sraz před bazénem do 7:25, předpokládaný konec 2. půldne kolem 19:15

MICHU Sofia Michaela (2009)					
1	1	50 m volný způsob	00:32,15	6. 4. 2024	Praha - Podolí
1	11	100 m znak – náhradník č.2	01:34,78	26. 3. 2022	Praha - Podolí
1	29	200 m volný způsob – náhradník č.7	02:30,65	1. 6. 2024	Praha - Podolí
2	33	50 m znak	00:38,83	6. 4. 2024	Praha - Podolí
2	43	100 m volný způsob – náhradník č.5	01:09,70	4. 5. 2024	Praha - Podolí
2	55	100 m motýlek – náhradník č.7	01:22,36	2. 6. 2024	Praha - Podolí

Harmonogram:

1. půlden (sobota dopo): R: žačky 7:50 - 8:20, žáci 8:20 - 8:50 Z: 9:00 -> ? 13:30 ?, disciplíny číslo 1.- 32.

2. půlden (sobota odpo): R: 14:30 - 14:55, Z: 15:00 -> ? 19:15 ?, disciplíny číslo 33.- 58

Další informace:

Kategorie: vyhlašuje se každá disciplína samostatně. Pouze 50K a 50Z se plave dohromady a do výsledků bude rozdělení po ročnících: 2009+10, 2011+12, 2013+14(15).

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenýrky, tepláky, pantofle, více plavek, čepička, brýličky, ...), svačinu, pití.

Všichni plavci vystupují v oddílovém zeleném tričku a pokud plavou v čepičce, tak v zelené oddílové. Objednávka věcí předem!

Všichni budou sedět společně na obvyklém místě u startovní plošinu až po praporečky u dráhy č. 8.

Pro diváky je otevřená tribuna.

Na závody se vydává speciální chip do turniketů. Vydávají trenéři u srazu. Plavci, kteří nemají pronajatou skříňku ve sportovní šatně, půjdou s trenérem Břendou, resp. Klárou Svobodovou do společné šatny v zimních šatnách. Plavci plavající jen závody na 50 m budou moc z bazénu společně odejít a přijít na odpolední sraz ve 14:15 před bazén.

Na závody se přihlásilo celkem moc závodníků. Hodně se škrťalo a spousty závodníků jsou jen náhradníky. Závody to jsou velmi silně obsazené a budou dlouhé.

Startovné 180 Kč za 1 start naši plavci neplatí.

O zařazení náhradníků, jako řádně startujících, bude rozhodnuto ve čtvrtek odpoledne a případně ještě v sobotu.

Informace na [www.boh.cz](http://www.boh.cz) a [www.jarnicenaprahy.cz](http://www.jarnicenaprahy.cz). Závody jsou vysílány online po internetu.

Odhlášky pro nemoc se provádí na telefonu trenéra Jana Srba (777852196) nejpozději ve čtvrtek do 8:00 ráno.

Letos mohou závodníci po odplavání svých závodů s vědomím trenérů odejít, avšak budeme rádi, pokud vydržíte až dokonce, budete fandit svým spoluplavcům a po závodech nám tak 30minut pomůžete s úklidem bazénu. ☺

Trenéři: Martin Břenda (hlavní vedoucí), Klára Svobodová a Soňa Nováková.

**Prosíme rodiče, kteří by ještě chtěli pomoc s přípravou nebo úklidem bazénu (lépe silní tatínci), aby dorazili v pátek v 19:45 do Podolí. Nanošení časomíry, videotechniky a následně její instalace. Dráhy a další se rozmístí po pólu od 21:45. Zvuk a LEDka již bude připravený. V sobotu úklid hned po vyhlášení cca od 19:15 asi hodinu.**

**Dále žádáme (lépe maminky) i každoroční napečení dobrot pro rozhodčí a pořadatele.**

**Díky za předem nahlášené.**

**Děkujeme za spolupráci a pomoc při zajištění těchto velkých závodů.**

## Jarní cena Prahy

Praha – Podolí (50m, krytý)

sobota 5. 4. 2025

sraz před bazénem do 7:25, předpokládaný konec 2. půldne kolem 19:15

NEKLAPIL Filip (2013)					
1	2	50 m volný způsob	00:43,51	6. 4. 2024	Praha – Podolí
1	12	100 m znak – náhradník č.12	01:45,97		
2	34	50 m znak	00:50,09	6. 4. 2024	Praha - Podolí
2	44	100 m volný způsob – náhradník č.13	01:41,35	6. 4. 2024	Praha - Podolí

Harmonogram:

1. půlden (sobota dopo): R: žačky 7:50 - 8:20, žáci 8:20 - 8:50 Z: 9:00 -> ? 13:30 ?, disciplíny číslo 1.- 32.

2. půlden (sobota odpo): R: 14:30 - 14:55, Z: 15:00 -> ? 19:15 ?, disciplíny číslo 33.- 58

Další informace:

Kategorie: vyhláší se každá disciplína samostatně. Pouze 50K a 50Z se plave dohromady a do výsledků bude rozdělení po ročnících: 2009+10, 2011+12, 2013+14(15).

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenýrky, tepláky, pantofle, více plavek, čepička, brýličky, ...), svačinu, pití.

Všichni plavci vystupují v oddílovém zeleném tričku a pokud plavou v čepičce, tak v zelené oddílové. Objednávka věcí předem!

Všichni budou sedět společně na obvyklém místě u startovní plošiny až po praporečky u dráhy č. 8.

Pro diváky je otevřená tribuna.

Na závody se vydává speciální chip do turniketů. Vydávají trenéři u srazu. Plavci, kteří nemají pronajatou skříňku ve sportovní šatně, půjdou s trenérem Břendou, resp. Klárou Svobodovou do společné šatny v zimních šatnách. Plavci plavající jen závody na 50 m budou moc z bazénu společně odejít a přijít na odpolední sraz ve 14:15 před bazén.

Na závody se přihlásilo celkem moc závodníků. Hodně se škrotalo a spousty závodníků jsou jen náhradníky. Závody to jsou velmi silně obsazené a budou dlouhé.

Startovné 180 Kč za 1 start naši plavci **neplátí**.

O zařazení náhradníků, jako řádně startující, bude rozhodnuto ve čtvrtek odpoledne a případně ještě v sobotu.

Informace na [www.boh.cz](http://www.boh.cz) a [www.jarnicenaprahy.cz](http://www.jarnicenaprahy.cz). Závody jsou vysílané online po internetu.

Odhlášky pro nemoc se provádí na telefonu trenéra Jana Srba (777852196) nejpozději ve čtvrtek do 8:00 ráno.

Letos mohou závodníci po odplavání svých závodů s vědomím trenérů odejít, avšak budeme rádi, pokud vydržíte až dokonce, budete fandit svým spoluplavcům a po závodech nám tak 30minut pomůžete s úklidem bazénu. ☺

Trenéři: Martin Břenda (hlavní vedoucí), Klára Svobodová a Soňa Nováková.

**Prosíme rodiče, kteří by ještě chtěli pomoc s přípravou nebo úklidem bazénu (lépe silní tatínci), aby dorazili v pátek v 19:45 do Podolí. Nanošení časomíry, videotechniky a následně její instalace. Dráhy a další se rozmístí po pólu od 21:45. Zvuk a LEDka již bude připravený. V sobotu úklid hned po vyhlášení cca od 19:15 asi hodinu.**

**Dále žádáme (lépe maminky) i každoroční napečení dobrot pro rozhodčí a pořadatele.**

**Díky za předem nahlášení.**

**Děkujeme za spolupráci a pomoc při zajištění těchto velkých závodů.**

## Jarní cena Prahy

Praha – Podolí (50m, krytý)

sobota 5. 4. 2025

sraz před bazénem do 7:25, předpokládaný konec 2. půldne kolem 19:15

### NEKLAPIL Marek (2015)

1	2	50 m volný způsob	00:57,07
2	34	50 m znak	00:57,98

#### Harmonogram:

- půlden (sobota dopo): R: žačky 7:50 - 8:20, žáci 8:20 - 8:50 Z: 9:00 -> ? 13:30 ?, disciplíny číslo 1.- 32.
- půlden (sobota odpo): R: 14:30 - 14:55, Z: 15:00 -> ? 19:15 ?, disciplíny číslo 33.- 58

#### Další informace:

Kategorie: vyhláší se každá disciplína samostatně. Pouze 50K a 50Z se plave dohromady a do výsledků bude rozdělení po ročnících: 2009+10, 2011+12, 2013+14(15).

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenýrky, tepláky, pantofle, více plavek, čepička, brýličky, ...), svačinu, pití.

Všichni plavci vystupují v oddílovém zeleném tričku a pokud plavou v čepičce, tak v zelené oddílové. Objednávka věcí předem!

Všichni budou sedět společně na obvyklém místě u startovní plošinu až po praporky u dráhy č. 8.

Pro diváky je otevřená tribuna.

Na závody se vydává speciální chip do turniketů. Vydávají trenéři u srazu. Plavci, kteří nemají pronajatou skříňku ve sportovní šatně, půjdou s trenérem Břendou, resp. Klárou Svobodovou do společné šatny v zimních šatnách. Plavci plavající jen závody na 50 m budou moc z bazénu společně odejít a přijít na odpolední sraz ve 14:15 před bazén.

Na závody se přihlásilo celkem moc závodníků. Hodně se škrotalo a spousty závodníků jsou jen náhradníky. Závody to jsou velmi silně obsazené a budou dlouhé.

Startovné 180 Kč za 1 start naši plavci **neplatí**.

O zařazení náhradníků, jako řádně startující, bude rozhodnuto ve čtvrtek odpoledne a případně ještě v sobotu.

Informace na [www.boh.cz](http://www.boh.cz) a [www.jarnicenaprahy.cz](http://www.jarnicenaprahy.cz). Závody jsou vysílané online po internetu.

Odhlášky pro nemoc se provádí na telefonu trenéra Jana Srba (777852196) nejpozději ve čtvrtek do **8:00 ráno**.

Letos mohou závodníci po odplavání svých závodů s vědomím trenérů odejít, avšak budeme rádi, pokud vydržíte až dokonce, budete fandit svým spoluplavcům a po závodech nám tak 30minut pomůžete s úklidem bazénu. ☺

Trenéři: Martin Břenda (hlavní vedoucí), Klára Svobodová a Soňa Nováková.

**Prosíme rodiče, kteří by ještě chtěli pomoc s přípravou nebo úklidem bazénu (lépe silní tatínci), aby dorazili v pátek v 19:45 do Podolí. Nanošení časomíry, videotechniky a následně její instalace. Dráhy a další se rozmístí po pólu od 21:45. Zvuk a LEDka již bude připravený. V sobotu úklid hned po vyhlášení cca od 19:15 asi hodinu.**

**Dále žádáme (lépe maminky) i každoroční napečení dobrot pro rozhodčí a pořadatele.**

**Díky za předem nahlášené.**

**Děkujeme za spolupráci a pomoc při zajištění těchto velkých závodů.**



## Jarní cena Prahy

Praha – Podolí (50m, krytý)

sobota 5. 4. 2025

sraz před bazénem do 7:25, předpokládaný konec 2. půldne kolem 19:15

NĚMEC Michal (2014)					
1	2	50 m volný způsob	00:35,85	29.3.2025	Ústí nad Labem
1	6	200 m motýlek	03:32,10		
1	18	200 m polohový závod – náhradník č.3	03:14,63	30.3.2025	Ústí nad Labem
2	34	50 m znak	00:49,15	6. 4. 2024	Praha - Podolí
2	44	100 m volný způsob	01:16,03	16. 3. 2025	Plzeň - Slovany
2	56	100 m motýlek	01:24,92	29.3.2025	Ústí nad Labem

Harmonogram:

1. půlden (sobota dopo): R: žačky 7:50 - 8:20, žáci 8:20 - 8:50 Z: 9:00 -> ? 13:30 ?, disciplíny číslo 1.- 32.

2. půlden (sobota odpo): R: 14:30 - 14:55, Z: 15:00 -> ? 19:15 ?, disciplíny číslo 33.- 58

Další informace:

Kategorie: vyhláší se každá disciplína samostatně. Pouze 50K a 50Z se plave dohromady a do výsledků bude rozdělení po ročnících: 2009+10, 2011+12, 2013+14(15).

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenýrky, tepláky, pantofle, více plavek, čepička, brýličky, ...), svačinu, pití.

Všichni plavci vystupují v oddílovém zeleném tričku a pokud plavou v čepičce, tak v zelené oddílové. Objednávka věcí předem!

Všichni budou sedět společně na obvyklém místě u startovní plošinu až po praporek u dráhy č. 8.

Pro diváky je otevřená tribuna.

Na závody se vydává speciální chip do turniketů. Vydávají trenéři u srazu. Plavci, kteří nemají pronajatou skříňku ve sportovní šatně, půjdou s trenérem Břendou, resp. Klárou Svobodovou do společné šatny v zimních šatnách. Plavci plavající jen závody na 50 m budou moc z bazénu společně odejít a přijít na odpolední sraz ve 14:15 před bazén.

Na závody se přihlásilo celkem moc závodníků. Hodně se škrtilo a spousty závodníků jsou jen náhradníky. Závody to jsou velmi silně obsazené a budou dlouhé.

Startovné 180 Kč za 1 start naši plavci neplatí.

O zařazení náhradníků, jako řádně startující, bude rozhodnuto ve čtvrtek odpoledne a případně ještě v sobotu.

Informace na [www.boh.cz](http://www.boh.cz) a [www.jarnicenaprahy.cz](http://www.jarnicenaprahy.cz). Závody jsou vysílány online po internetu.

Odhlášky pro nemoc se provádí na telefonu trenéra Jana Srba (777852196) nejpozději ve čtvrtek do 8:00 ráno.

Letos mohou závodníci po odplavání svých závodů s vědomím trenérů odejít, avšak budeme rádi, pokud vydržíte až dokonce, budete fandit svým spoluplavcům a po závodech nám tak 30minut pomůžete s úklidem bazénu. ☺

Trenéři: Martin Břenda (hlavní vedoucí), Klára Svobodová a Soňa Nováková.

**Prosíme rodiče, kteří by ještě chtěli pomoc s přípravou nebo úklidem bazénu (lépe silní tatínci), aby dorazili v pátek v 19:45 do Podolí. Nanošení časomíry, videotechniky a následně její instalace. Dráhy a další se rozmístí po pólu od 21:45. Zvuk a LEDka již bude připravený. V sobotu úklid hned po vyhlášení cca od 19:15 asi hodinu.**

**Dále žádáme (lépe maminky) i každoroční napečení dobrot pro rozhodčí a pořadatele.**

**Díky za předem nahlášené.**

**Děkujeme za spolupráci a pomoc při zajištění těchto velkých závodů.**

## Jarní cena Prahy

Praha – Podolí (50m, krytý)

sobota 5. 4. 2025

sraz před bazénem do 7:25, předpokládaný konec 2. půldne kolem 19:15

### NINKOVIĆ Luka (2015)

1	2	50 m volný způsob	00:42,41
2	34	50 m znak	00:43,09

#### Harmonogram:

1. půlden (sobota dopo): R: žačky 7:50 - 8:20, žáci 8:20 - 8:50 Z: 9:00 -> ? 13:30 ?, disciplíny číslo 1.- 32.
2. půlden (sobota odpo): R: 14:30 - 14:55, Z: 15:00 -> ? 19:15 ?, disciplíny číslo 33.- 58

#### Další informace:

Kategorie: vyhláší se každá disciplína samostatně. Pouze 50K a 50Z se plave dohromady a do výsledků bude rozdělení po ročnících: 2009+10, 2011+12, 2013+14(15).

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenýrky, tepláky, pantofle, více plavek, čepička, brýličky, ...), svačinu, pití.

Všichni plavci vystupují v oddílovém zeleném tričku a pokud plavou v čepičce, tak v zelené oddílové. Objednávka věcí předem!

Všichni budou sedět společně na obvyklém místě u startovní plošinu až po praporky u dráhy č. 8.

Pro diváky je otevřená tribuna.

Na závody se vydává speciální chip do turniketů. Vydávají trenéři u srazu. Plavci, kteří nemají pronajatou skříňku ve sportovní šatně, půjdou s trenérem Břendou, resp. Klárou Svobodovou do společné šatny v zimních šatnách. Plavci plavající jen závody na 50 m budou moc z bazénu společně odejít a přijít na odpolední sraz ve 14:15 před bazén.

Na závody se přihlásilo celkem moc závodníků. Hodně se škrotalo a spousty závodníků jsou jen náhradníky. Závody to jsou velmi silně obsazené a budou dlouhé.

Startovné 180 Kč za 1 start naši plavci **neplatí**.

O zařazení náhradníků, jako řádně startující, bude rozhodnuto ve čtvrtek odpoledne a případně ještě v sobotu.

Informace na [www.boh.cz](http://www.boh.cz) a [www.jarnicenaprahy.cz](http://www.jarnicenaprahy.cz). Závody jsou vysílané online po internetu.

Odhlášky pro nemoc se provádí na telefonu trenéra Jana Srba (777852196) nejpozději ve čtvrtek do **8:00 ráno**.

Letos mohou závodníci po odplavání svých závodů s vědomím trenérů odejít, avšak budeme rádi, pokud vydržíte až dokonce, budete fandit svým spoluplavcům a po závodech nám tak 30minut pomůžete s úklidem bazénu. ☺

Trenéři: Martin Břenda (hlavní vedoucí), Klára Svobodová a Soňa Nováková.

**Prosíme rodiče, kteří by ještě chtěli pomoc s přípravou nebo úklidem bazénu (lépe silní tatínci), aby dorazili v pátek v 19:45 do Podolí. Nanošení časomíry, videotechniky a následně její instalace. Dráhy a další se rozmístí po pólu od 21:45. Zvuk a LEDka již bude připravený. V sobotu úklid hned po vyhlášení cca od 19:15 asi hodinu.**

**Dále žádáme (lépe maminky) i každoroční napečení dobrot pro rozhodčí a pořadatele.**

**Díky za předem nahlášené.**

**Děkujeme za spolupráci a pomoc při zajištění těchto velkých závodů.**

## Jarní cena Prahy

Praha – Podolí (50m, krytý)

sobota 5. 4. 2025

sraz před bazénem do 7:25, předpokládaný konec 2. půldne kolem 19:15

PAROUBKOVÁ Margarita (2009)					
1	1	50 m volný způsob	00:29,90	24.3.2024	České Budějovice
1	5	200 m motýlek	02:32,45	25.5.2024	Praha - Podolí
1	17	200 m polohový závod	02:33,57	12.5.2024	Pardubice
2	43	100 m volný způsob	01:03,66	23. 2. 2025	Praha - Podolí
2	49	200 m znak	02:33,46		
2	55	100 m motýlek	01:08,25	12.5.2024	Pardubice

Harmonogram:

1. půlden (sobota dopo): R: žačky 7:50 - 8:20, žáci 8:20 - 8:50 Z: 9:00 -> ? 13:30 ?, disciplíny číslo 1.- 32.

2. půlden (sobota odpo): R: 14:30 - 14:55, Z: 15:00 -> ? 19:15 ?, disciplíny číslo 33.- 58

Další informace:

Kategorie: vyhláší se každá disciplína samostatně. Pouze 50K a 50Z se plave dohromady a do výsledků bude rozdělení po ročnících: 2009+10, 2011+12, 2013+14(15).

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenýrky, tepláky, pantofle, více plavek, čepička, brýličky, ...), svačinu, pití.

Všichni plavci vystupují v oddílovém zeleném tričku a pokud plavou v čepičce, tak v zelené oddílové. Objednávka věcí předem!

Všichni budou sedět společně na obvyklém místě u startovní plošinu až po praporek u dráhy č. 8.

Pro diváky je otevřená tribuna.

Na závody se vydává speciální chip do turniketů. Vydávají trenéři u srazu. Plavci, kteří nemají pronajatou skříňku ve sportovní šatně, půjdou s trenérem Břendou, resp. Klárou Svobodovou do společné šatny v zimních šatnách. Plavci plavající jen závody na 50 m budou moc z bazénu společně odejít a přijít na odpolední sraz ve 14:15 před bazén.

Na závody se přihlásilo celkem moc závodníků. Hodně se škrtilo a spousty závodníků jsou jen náhradníci. Závody to jsou velmi silně obsazené a budou dlouhé.

Startovné 180 Kč za 1 start naši plavci neplatí.

O zařazení náhradníků, jako řádně startující, bude rozhodnuto ve čtvrtek odpoledne a případně ještě v sobotu.

Informace na [www.boh.cz](http://www.boh.cz) a [www.jarnicenaprahy.cz](http://www.jarnicenaprahy.cz). Závody jsou vysílány online po internetu.

Odhlášky pro nemoc se provádí na telefonu trenéra Jana Srba (777852196) nejpozději ve čtvrtek do 8:00 ráno.

Letos mohou závodníci po odplavání svých závodů s vědomím trenérů odejít, avšak budeme rádi, pokud vydržíte až dokonce, budete fandit svým spoluplavcům a po závodech nám tak 30minut pomůžete s úklidem bazénu. ☺

Trenéři: Martin Břenda (hlavní vedoucí), Klára Svobodová a Soňa Nováková.

**Prosíme rodiče, kteří by ještě chtěli pomoc s přípravou nebo úklidem bazénu (lépe silní tatínci), aby dorazili v pátek v 19:45 do Podolí. Nanošení časomíry, videotechniky a následně její instalace. Dráhy a další se rozmístí po pólu od 21:45. Zvuk a LEDka již bude připravený. V sobotu úklid hned po vyhlášení cca od 19:15 asi hodinu.**

**Dále žádáme (lépe maminky) i každoroční napečení dobrot pro rozhodčí a pořadatele.**

**Díky za předem nahlášené.**

**Děkujeme za spolupráci a pomoc při zajištění těchto velkých závodů.**

## Jarní cena Prahy

Praha – Podolí (50m, krytý)

sobota 5. 4. 2025

sraz před bazénem do 7:25, předpokládaný konec 2. půldne kolem 19:15

PIRK David (2014)					
1	2	50 m volný způsob	00:42,91	6. 4. 2024	Praha - Podolí
1	12	100 m znak	01:35,75	15. 3. 2025	Plzeň - Slovany
1	24	100 m prsa	01:38,96	15. 3. 2025	Plzeň - Slovany
2	34	50 m znak	00:45,92	15. 3. 2025	Plzeň - Slovany
2	38	200 m prsa – náhradník č.2	03:45,84		
2	44	100 m volný způsob	01:28,58	15. 3. 2025	Plzeň - Slovany

Harmonogram:

1. půlden (sobota dopo): R: žačky 7:50 - 8:20, žáci 8:20 - 8:50 Z: 9:00 -> ? 13:30 ?, disciplíny číslo 1.- 32.

2. půlden (sobota odpo): R: 14:30 - 14:55, Z: 15:00 -> ? 19:15 ?, disciplíny číslo 33.- 58

Další informace:

Kategorie: vyhláší se každá disciplína samostatně. Pouze 50K a 50Z se plave dohromady a do výsledků bude rozdělení po ročnících: 2009+10, 2011+12, 2013+14(15).

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenýrky, tepláky, pantofle, více plavek, čepička, brýličky, ...), svačinu, pití.

Všichni plavci vystupují v oddílovém zeleném tričku a pokud plavou v čepičce, tak v zelené oddílové. Objednávka věcí předem!

Všichni budou sedět společně na obvyklém místě u startovní plošinu až po praporeky u dráhy č. 8.

Pro diváky je otevřená tribuna.

Na závody se vydává speciální chip do turniketů. Vydávají trenéři u srazu. Plavci, kteří nemají pronajatou skříňku ve sportovní šatně, půjdou s trenérem Břendou, resp. Klárou Svobodovou do společné šatny v zimních šatnách. Plavci plavající jen závody na 50 m budou moc z bazénu společně odejít a přijít na odpolední sraz ve 14:15 před bazén.

Na závody se přihlásilo celkem moc závodníků. Hodně se škrátalo a spousty závodníků jsou jen náhradníky. Závody to jsou velmi silně obsazené a budou dlouhé.

Startovné 180 Kč za 1 start naši plavci neplatí.

O zařazení náhradníků, jako řádně startující, bude rozhodnuto ve čtvrtek odpoledne a případně ještě v sobotu.

Informace na [www.boh.cz](http://www.boh.cz) a [www.jarnicenaprahy.cz](http://www.jarnicenaprahy.cz). Závody jsou vysílány online po internetu.

Odhlášky pro nemoc se provádí na telefonu trenéra Jana Srba (777852196) nejpozději ve čtvrtek do 8:00 ráno.

Letos mohou závodníci po odplavání svých závodů s vědomím trenérů odejít, avšak budeme rádi, pokud vydržíte až dokonce, budete fandit svým spoluplavcům a po závodech nám tak 30minut pomůžete s úklidem bazénu. ☺

Trenéři: Martin Břenda (hlavní vedoucí), Klára Svobodová a Soňa Nováková.

**Prosíme rodiče, kteří by ještě chtěli pomoc s přípravou nebo úklidem bazénu (lépe silní tatínci), aby dorazili v pátek v 19:45 do Podolí. Nanošení časoměry, videotechniky a následně její instalace. Dráhy a další se rozmístí po pólu od 21:45. Zvuk a LEDka již bude připravený. V sobotu úklid hned po vyhlášení cca od 19:15 asi hodinu.**

**Dále žádáme (lépe maminky) i každoroční napečení dobrot pro rozhodčí a pořadatele.**

**Díky za předem nahlášené.**

**Děkujeme za spolupráci a pomoc při zajištění těchto velkých závodů.**

## Jarní cena Prahy

Praha – Podolí (50m, krytý)

sobota 5. 4. 2025

sraz před bazénem do 7:25, předpokládaný konec 2. půldne kolem 19:15

PISTULKOVÁ Josefína (2012)					
1	1	50 m volný způsob	00:32,56	29.3.2025	Ústí nad Labem
1	16	200 m polohový závod	02:52,98		
1	28	200 m volný způsob	02:27,62	29.3.2025	Ústí nad Labem
2	33	50 m znak	00:39,80	15. 3. 2025	Plzeň - Slovany
2	36	200 m prsa	03:18,31	2. 6. 2024	Praha - Podolí
2	42	100 m volný způsob	01:09,65	16. 3. 2025	Plzeň - Slovany

Harmonogram:

1. půlden (sobota dopo): R: žačky 7:50 - 8:20, žáci 8:20 - 8:50 Z: 9:00 -> ? 13:30 ?, disciplíny číslo 1.- 32.

2. půlden (sobota odpo): R: 14:30 - 14:55, Z: 15:00 -> ? 19:15 ?, disciplíny číslo 33.- 58

Další informace:

Kategorie: vyhlašuje se každá disciplína samostatně. Pouze 50K a 50Z se plave dohromady a do výsledků bude rozdělení po ročnících: 2009+10, 2011+12, 2013+14(15).

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenýrky, tepláky, pantofle, více plavek, čepička, brýličky, ...), svačinu, pití.

Všichni plavci vystupují v oddílovém zeleném tričku a pokud plavou v čepičce, tak v zelené oddílové. Objednávka věcí předem!

Všichni budou sedět společně na obvyklém místě u startovní plošinu až po praporeky u dráhy č. 8.

Pro diváky je otevřená tribuna.

Na závody se vydává speciální chip do turniketů. Vydávají trenéři u srazu. Plavci, kteří nemají pronajatou skříňku ve sportovní šatně, půjdou s trenérem Břendou, resp. Klárou Svobodovou do společné šatny v zimních šatnách. Plavci plavající jen závody na 50 m budou moc z bazénu společně odejít a přijít na odpolední sraz ve 14:15 před bazén.

Na závody se přihlásilo celkem moc závodníků. Hodně se škrtilo a spousty závodníků jsou jen náhradníci. Závody to jsou velmi silně obsazené a budou dlouhé.

Startovné 180 Kč za 1 start naši plavci neplatí.

O zařazení náhradníků, jako řádně startující, bude rozhodnuto ve čtvrtek odpoledne a případně ještě v sobotu.

Informace na [www.boh.cz](http://www.boh.cz) a [www.jarnicenaprahy.cz](http://www.jarnicenaprahy.cz). Závody jsou vysílány online po internetu.

Odhlášky pro nemoc se provádí na telefonu trenéra Jana Srba (777852196) nejpozději ve čtvrtek do 8:00 ráno.

Letos mohou závodníci po odplavání svých závodů s vědomím trenérů odejít, avšak budeme rádi, pokud vydržíte až dokonce, budete fandit svým spoluplavcům a po závodech nám tak 30minut pomůžete s úklidem bazénu. ☺

Trenéři: Martin Břenda (hlavní vedoucí), Klára Svobodová a Soňa Nováková.

**Prosíme rodiče, kteří by ještě chtěli pomoc s přípravou nebo úklidem bazénu (lépe silní tatínci), aby dorazili v pátek v 19:45 do Podolí. Nanošení časomíry, videotechniky a následně její instalace. Dráhy a další se rozmístí po pólu od 21:45. Zvuk a LEDka již bude připravený. V sobotu úklid hned po vyhlášení cca od 19:15 asi hodinu.**

**Dále žádáme (lépe maminky) i každoroční napečení dobrot pro rozhodčí a pořadatele.**

**Díky za předem nahlášené.**

**Děkujeme za spolupráci a pomoc při zajištění těchto velkých závodů.**

## Jarní cena Prahy

Praha – Podolí (50m, krytý)

sobota 5. 4. 2025

sraz před bazénem do 7:25, předpokládaný konec 2. půldne kolem 19:15

POHL Eduard (2014)			
1	2	50 m volný způsob	00:40,20
1	12	100 m znak – náhradník č.14	01:47,31
2	34	50 m znak	00:46,47
2	44	100 m volný způsob – náhradník č.9	01:33,57

Harmonogram:

1. půlden (sobota dopo): R: žačky 7:50 - 8:20, žáci 8:20 - 8:50 Z: 9:00 -> ? 13:30 ?, disciplíny číslo 1.- 32.

2. půlden (sobota odpo): R: 14:30 - 14:55, Z: 15:00 -> ? 19:15 ?, disciplíny číslo 33.- 58

Další informace:

Kategorie: vyhláší se každá disciplína samostatně. Pouze 50K a 50Z se plave dohromady a do výsledků bude rozdělení po ročnících: 2009+10, 2011+12, 2013+14(15).

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenérky, tepláky, pantofle, více plavek, čepička, brýličky, ...), svačinu, pití.

Všichni plavci vystupují v oddílovém zeleném tričku a pokud plavou v čepičce, tak v zelené oddílové. Objednávka věcí předem!

Všichni budou sedět společně na obvyklém místě u startovní plošiny až po praporky u dráhy č. 8.

Pro diváky je otevřená tribuna.

Na závody se vydává speciální chip do turniketů. Vydávají trenéři u srazu. Plavci, kteří nemají pronajatou skříňku ve sportovní šatně, půjdou s trenérem Břendou, resp. Klárou Svobodovou do společné šatny v zimních šatnách. Plavci plavající jen závody na 50 m budou moc z bazénu společně odejít a přijít na odpolední sraz ve 14:15 před bazén.

Na závody se přihlásilo celkem moc závodníků. Hodně se škrtilo a spousty závodníků jsou jen náhradníky. Závody to jsou velmi silně obsazené a budou dlouhé.

Startovné 180 Kč za 1 start naši plavci neplatí.

O zařazení náhradníků, jako řádně startující, bude rozhodnuto ve čtvrtek odpoledne a případně ještě v sobotu.

Informace na [www.boh.cz](http://www.boh.cz) a [www.jarnicenaprahy.cz](http://www.jarnicenaprahy.cz). Závody jsou vysílané online po internetu.

Odhlášky pro nemoc se provádí na telefonu trenéra Jana Srba (777852196) nejpozději ve čtvrtek do 8:00 ráno.

Letos mohou závodníci po odplavání svých závodů s vědomím trenérů odejít, avšak budeme rádi, pokud vydržíte až dokonce, budete fandit svým spoluplavcům a po závodech nám tak 30minut pomůžete s úklidem bazénu. ☺

Trenéři: Martin Břenda (hlavní vedoucí), Klára Svobodová a Soňa Nováková.

**Prosíme rodiče, kteří by ještě chtěli pomoc s přípravou nebo úklidem bazénu (lépe silní tatínci), aby dorazili v pátek v 19:45 do Podolí. Nanošení časomíry, videotechniky a následně její instalace. Dráhy a další se rozmístí po pólu od 21:45. Zvuk a LEDka již bude připravený. V sobotu úklid hned po vyhlášení cca od 19:15 asi hodinu.**

**Dále žádáme (lépe maminky) i každoroční napečení dobrot pro rozhodčí a pořadatele.**

**Díky za předem nahlášené.**

**Děkujeme za spolupráci a pomoc při zajištění těchto velkých závodů.**

## Jarní cena Prahy

Praha – Podolí (50m, krytý)

sobota 5. 4. 2025

sraz před bazénem do 7:25, předpokládaný konec 2. půldne kolem 19:15

RIZAYEV Ramiz (2014)			
1	2	50 m volný způsob	00:35,23
1	12	100 m znak	01:29,10
2	34	50 m znak	00:39,51
2	44	100 m volný způsob	01:23,37
2	56	100 m motýlek – náhradník č.8	01:42,35

Harmonogram:

1. půlden (sobota dopo): R: žačky 7:50 - 8:20, žáci 8:20 - 8:50 Z: 9:00 -> ? 13:30 ?, disciplíny číslo 1.- 32.

2. půlden (sobota odpo): R: 14:30 - 14:55, Z: 15:00 -> ? 19:15 ?, disciplíny číslo 33.- 58

Další informace:

Kategorie: vyhlašuje se každá disciplína samostatně. Pouze 50K a 50Z se plave dohromady a do výsledků bude rozdělení po ročnících: 2009+10, 2011+12, 2013+14(15).

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenýrky, tepláky, pantofle, více plavek, čepička, brýličky, ...), svačinu, pití.

Všichni plavci vystupují v oddílovém zeleném tričku a pokud plavou v čepičce, tak v zelené oddílové. Objednávka věcí předem!

Všichni budou sedět společně na obvyklém místě u startovní plošinu až po praporky u dráhy č. 8.

Pro diváky je otevřená tribuna.

Na závody se vydává speciální chip do turniketů. Vydávají trenéři u srazu. Plavci, kteří nemají pronajatou skříňku ve sportovní šatně, půjdou s trenérem Břendou, resp. Klárou Svobodovou do společné šatny v zimních šatnách. Plavci plavající jen závody na 50 m budou moc z bazénu společně odejít a přijít na odpolední sraz ve 14:15 před bazén.

Na závody se přihlásilo celkem moc závodníků. Hodně se škrtilo a spousta závodníků jsou jen náhradníky. Závody to jsou velmi silně obsazené a budou dlouhé.

Startovné 180 Kč za 1 start naši plavci **neplátí**.

O zařazení náhradníků, jako řádně startující, bude rozhodnuto ve čtvrtek odpoledne a případně ještě v sobotu.

Informace na [www.boh.cz](http://www.boh.cz) a [www.jarnicenaprahy.cz](http://www.jarnicenaprahy.cz). Závody jsou vysílány online po internetu.

Odhlášky pro nemoc se provádí na telefonu trenéra Jana Srba (777852196) nejpozději ve čtvrtek do 8:00 ráno.

Letos mohou závodníci po odplavání svých závodů s vědomím trenérů odejít, avšak budeme rádi, pokud vydržíte až dokonce, budete fandit svým spoluplavcům a po závodech nám tak 30minut pomůžete s úklidem bazénu. ☺

Trenéři: Martin Břenda (hlavní vedoucí), Klára Svobodová a Soňa Nováková.

**Prosíme rodiče, kteří by ještě chtěli pomoc s přípravou nebo úklidem bazénu (lépe silní tatínci), aby dorazili v pátek v 19:45 do Podolí. Nanošení časomíry, videotechniky a následně její instalace. Dráhy a další se rozmístí po pólu od 21:45. Zvuk a LEDka již bude připravený. V sobotu úklid hned po vyhlášení cca od 19:15 asi hodinu.**

**Dále žádáme (lépe maminky) i každoroční napečení dobrot pro rozhodčí a pořadatele.**

**Díky za předem nahlášené.**

**Děkujeme za spolupráci a pomoc při zajištění těchto velkých závodů.**

## Jarní cena Prahy

Praha – Podolí (50m, krytý)

sobota 5. 4. 2025

sraz před bazénem do 7:25, předpokládaný konec 2. půldne kolem 19:15

SIEBERT Hugo (2014)					
1	2	50 m volný způsob	00:40,73	6. 4. 2024	Praha - Podolí
1	24	100 m prsa	01:39,86		
1	30	200 m volný způsob	02:53,96		
2	34	50 m znak	00:49,50	6. 4. 2024	Praha - Podolí
2	38	200 m prsa – náhradník č.1	03:38,74		
2	44	100 m volný způsob	01:21,06		

Harmonogram:

1. půlden (sobota dopo): R: žačky 7:50 - 8:20, žáci 8:20 - 8:50 Z: 9:00 -> ? 13:30 ?, disciplíny číslo 1.- 32.

2. půlden (sobota odpo): R: 14:30 - 14:55, Z: 15:00 -> ? 19:15 ?, disciplíny číslo 33.- 58

Další informace:

Kategorie: vyhlašuje se každá disciplína samostatně. Pouze 50K a 50Z se plave dohromady a do výsledků bude rozdělení po ročnících: 2009+10, 2011+12, 2013+14(15).

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenýrky, tepláky, pantofle, více plavek, čepička, brýličky, ...), svačinu, pití.

Všichni plavci vystupují v oddílovém zeleném tričku a pokud plavou v čepičce, tak v zelené oddílové. Objednávka věcí předem!

Všichni budou sedět společně na obvyklém místě u startovní plošinu až po praporečky u dráhy č. 8.

Pro diváky je otevřená tribuna.

Na závody se vydává speciální chip do turniketů. Vydávají trenéři u srazu. Plavci, kteří nemají pronajatou skříňku ve sportovní šatně, půjdou s trenérem Břendou, resp. Klárou Svobodovou do společné šatny v zimních šatnách. Plavci plavající jen závody na 50 m budou moc z bazénu společně odejít a přijít na odpolední sraz ve 14:15 před bazén.

Na závody se přihlásilo celkem moc závodníků. Hodně se škrťalo a spousty závodníků jsou jen náhradníky. Závody to jsou velmi silně obsazené a budou dlouhé.

Startovné 180 Kč za 1 start naši plavci neplatí.

O zařazení náhradníků, jako řádně startujících, bude rozhodnuto ve čtvrtek odpoledne a případně ještě v sobotu.

Informace na [www.boh.cz](http://www.boh.cz) a [www.jarnicenaprahy.cz](http://www.jarnicenaprahy.cz). Závody jsou vysílány online po internetu.

Odhlášky pro nemoc se provádí na telefonu trenéra Jana Srba (777852196) nejpozději ve čtvrtek do 8:00 ráno.

Letos mohou závodníci po odplavání svých závodů s vědomím trenérů odejít, avšak budeme rádi, pokud vydržíte až dokonce, budete fandit svým spoluplavcům a po závodech nám tak 30minut pomůžete s úklidem bazénu. ☺

Trenéři: Martin Břenda (hlavní vedoucí), Klára Svobodová a Soňa Nováková.

**Prosíme rodiče, kteří by ještě chtěli pomoc s přípravou nebo úklidem bazénu (lépe silní tatínci), aby dorazili v pátek v 19:45 do Podolí. Nanošení časomíry, videotechniky a následně její instalace. Dráhy a další se rozmístí po pólu od 21:45. Zvuk a LEDka již bude připravený. V sobotu úklid hned po vyhlášení cca od 19:15 asi hodinu.**

**Dále žádáme (lépe maminky) i každoroční napečení dobrot pro rozhodčí a pořadatele.**

**Díky za předem nahlášené.**

**Děkujeme za spolupráci a pomoc při zajištění těchto velkých závodů.**



## Jarní cena Prahy

Praha – Podolí (50m, krytý)

sobota 5. 4. 2025

sraz před bazénem do 7:25, předpokládaný konec 2. půldne kolem 19:15

### SLAVÍČKOVÁ Aneta Anna (2013)

1	1	50 m volný způsob	00:43,04
1	21	100 m prsa – náhradník č.1	02:00,97
2	33	50 m znak	00:59,62
2	41	100 m volný způsob	01:33,99

Harmonogram:

1. půlden (sobota dopo): R: žačky 7:50 - 8:20, žáci 8:20 - 8:50 Z: 9:00 -> ? 13:30 ?, disciplíny číslo 1.- 32.

2. půlden (sobota odpo): R: 14:30 - 14:55, Z: 15:00 -> ? 19:15 ?, disciplíny číslo 33.- 58

Další informace:

Kategorie: vyhláší se každá disciplína samostatně. Pouze 50K a 50Z se plave dohromady a do výsledků bude rozdělení po ročnících: 2009+10, 2011+12, 2013+14(15).

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenérky, tepláky, pantofle, více plavek, čepička, brýličky, ...), svačinu, pití.

Všichni plavci vystupují v oddílovém zeleném tričku a pokud plavou v čepičce, tak v zelené oddílové. Objednávka věcí předem!

Všichni budou sedět společně na obvyklém místě u startovní plošiny až po praporky u dráhy č. 8.

Pro diváky je otevřená tribuna.

Na závody se vydává speciální chip do turniketů. Vydávají trenéři u srazu. Plavci, kteří nemají pronajatou skříňku ve sportovní šatně, půjdou s trenérem Břendou, resp. Klárou Svobodovou do společné šatny v zimních šatnách. Plavci plavající jen závody na 50 m budou moc z bazénu společně odejít a přijít na odpolední sraz ve 14:15 před bazén.

Na závody se přihlásilo celkem moc závodníků. Hodně se škrotalo a spousty závodníků jsou jen náhradníky. Závody to jsou velmi silně obsazené a budou dlouhé.

Startovné 180 Kč za 1 start naši plavci neplatí.

O zařazení náhradníků, jako řádně startující, bude rozhodnuto ve čtvrtek odpoledne a případně ještě v sobotu.

Informace na [www.boh.cz](http://www.boh.cz) a [www.jarnicenaprahy.cz](http://www.jarnicenaprahy.cz). Závody jsou vysílané online po internetu.

Odhlášky pro nemoc se provádí na telefonu trenéra Jana Srba (777852196) nejpozději ve čtvrtek do 8:00 ráno.

Letos mohou závodníci po odplavání svých závodů s vědomím trenérů odejít, avšak budeme rádi, pokud vydržíte až dokonce, budete fandit svým spoluplavcům a po závodech nám tak 30minut pomůžete s úklidem bazénu. ☺

Trenéři: Martin Břenda (hlavní vedoucí), Klára Svobodová a Soňa Nováková.

**Prosíme rodiče, kteří by ještě chtěli pomoc s přípravou nebo úklidem bazénu (lépe silní tatínci), aby dorazili v pátek v 19:45 do Podolí. Nanošení časomíry, videotechniky a následně její instalace. Dráhy a další se rozmístí po pólu od 21:45. Zvuk a LEDka již bude připravený. V sobotu úklid hned po vyhlášení cca od 19:15 asi hodinu.**

**Dále žádáme (lépe maminky) i každoroční napečení dobrot pro rozhodčí a pořadatele.**

**Díky za předem nahlášené.**

**Děkujeme za spolupráci a pomoc při zajištění těchto velkých závodů.**

## Jarní cena Prahy

Praha – Podolí (50m, krytý)

sobota 5. 4. 2025

sraz před bazénem do 7:25, předpokládaný konec 2. půldne kolem 19:15

SPEJCHAL Kryštof (2010)			
1	2	50 m volný způsob	00:32,11
1	20	200 m polohový závod – náhradník č.14	02:59,33
1	26	100 m prsa – náhradník č.20	01:29,76
2	34	50 m znak	00:42,58
2	46	100 m volný způsob – náhradník č.27	01:11,88
2	58	100 m motýlek – náhradník č.11	01:30,86

Harmonogram:

1. půlden (sobota dopo): R: žačky 7:50 - 8:20, žáci 8:20 - 8:50 Z: 9:00 -> ? 13:30 ?, disciplíny číslo 1.- 32.

2. půlden (sobota odpo): R: 14:30 - 14:55, Z: 15:00 -> ? 19:15 ?, disciplíny číslo 33.- 58

Další informace:

Kategorie: vyhláší se každá disciplína samostatně. Pouze 50K a 50Z se plave dohromady a do výsledků bude rozdělení po ročnících: 2009+10, 2011+12, 2013+14(15).

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenýrky, tepláky, pantofle, více plavek, čepička, brýličky, ...), svačinu, pití.

Všichni plavci vystupují v oddílovém zeleném tričku a pokud plavou v čepičce, tak v zelené oddílové. Objednávka věcí předem!

Všichni budou sedět společně na obvyklém místě u startovní plošinu až po praporečky u dráhy č. 8.

Pro diváky je otevřená tribuna.

Na závody se vydává speciální chip do turniketů. Vydávají trenéři u srazu. Plavci, kteří nemají pronajatou skříňku ve sportovní šatně, půjdou s trenérem Břendou, resp. Klárou Svobodovou do společné šatny v zimních šatnách. Plavci plavající jen závody na 50 m budou moc z bazénu společně odejít a přijít na odpolední sraz ve 14:15 před bazén.

Na závody se přihlásilo celkem moc závodníků. Hodně se škrtilo a spousty závodníků jsou jen náhradníky. Závody to jsou velmi silně obsazené a budou dlouhé.

Startovné 180 Kč za 1 start naši plavci neplatí.

O zařazení náhradníků, jako řádně startující, bude rozhodnuto ve čtvrtek odpoledne a případně ještě v sobotu.

Informace na [www.boh.cz](http://www.boh.cz) a [www.jarnicenaprahy.cz](http://www.jarnicenaprahy.cz). Závody jsou vysílány online po internetu.

Odhlášky pro nemoc se provádí na telefonu trenéra Jana Srba (777852196) nejpozději ve čtvrtek do 8:00 ráno.

Letos mohou závodníci po odplavání svých závodů s vědomím trenérů odejít, avšak budeme rádi, pokud vydržíte až dokonce, budete fandit svým spoluplavcům a po závodech nám tak 30minut pomůžete s úklidem bazénu. ☺

Trenéři: Martin Břenda (hlavní vedoucí), Klára Svobodová a Soňa Nováková.

**Prosíme rodiče, kteří by ještě chtěli pomoc s přípravou nebo úklidem bazénu (lépe silní tatínci), aby dorazili v pátek v 19:45 do Podolí. Nanošení časomíry, videotechniky a následně její instalace. Dráhy a další se rozmístí po pólu od 21:45. Zvuk a LEDka již bude připravený. V sobotu úklid hned po vyhlášení cca od 19:15 asi hodinu.**

**Dále žádáme (lépe maminky) i každoroční napečení dobrot pro rozhodčí a pořadatele.**

**Díky za předem nahlášené.**

**Děkujeme za spolupráci a pomoc při zajištění těchto velkých závodů.**

## Jarní cena Prahy

Praha – Podolí (50m, krytý)

sobota 5. 4. 2025

sraz před bazénem do 7:25, předpokládaný konec 2. půldne kolem 19:15

### SRB Niko (2013)

1	2	50 m volný způsob	00:37,38	16. 3. 2025	Plzeň - Slovany
1	12	100 m znak	01:28,45	15. 3. 2025	Plzeň - Slovany
2	34	50 m znak	00:43,81	15. 3. 2025	Plzeň - Slovany
2	50	200 m znak	03:13,00		

Harmonogram:

1. půlden (sobota dopo): R: žačky 7:50 - 8:20, žáci 8:20 - 8:50 Z: 9:00 -> ? 13:30 ?, disciplíny číslo 1.- 32.

2. půlden (sobota odpo): R: 14:30 - 14:55, Z: 15:00 -> ? 19:15 ?, disciplíny číslo 33.- 58

Další informace:

Kategorie: vyhláší se každá disciplína samostatně. Pouze 50K a 50Z se plave dohromady a do výsledků bude rozdělení po ročnících: 2009+10, 2011+12, 2013+14(15).

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenýrky, tepláky, pantofle, více plavek, čepička, brýličky, ...), svačinu, pití.

Všichni plavci vystupují v oddílovém zeleném tričku a pokud plavou v čepičce, tak v zelené oddílové. Objednávka věcí předem!

Všichni budou sedět společně na obvyklém místě u startovní plošiny až po praporky u dráhy č. 8.

Pro diváky je otevřená tribuna.

Na závody se vydává speciální chip do turniketů. Vydávají trenéři u srazu. Plavci, kteří nemají pronajatou skříňku ve sportovní šatně, půjdou s trenérem Břendou, resp. Klárou Svobodovou do společné šatny v zimních šatnách. Plavci plavající jen závody na 50 m budou moc z bazénu společně odejít a přijít na odpolední sraz ve 14:15 před bazén.

Na závody se přihlásilo celkem moc závodníků. Hodně se škrotalo a spousty závodníků jsou jen náhradníky. Závody to jsou velmi silně obsazené a budou dlouhé.

Startovné 180 Kč za 1 start naši plavci neplatí.

O zařazení náhradníků, jako řádně startující, bude rozhodnuto ve čtvrtek odpoledne a případně ještě v sobotu.

Informace na [www.boh.cz](http://www.boh.cz) a [www.jarnicenaprahy.cz](http://www.jarnicenaprahy.cz). Závody jsou vysílané online po internetu.

Odhlášky pro nemoc se provádí na telefonu trenéra Jana Srba (777852196) nejpozději ve čtvrtek do 8:00 ráno.

Letos mohou závodníci po odplavání svých závodů s vědomím trenérů odejít, avšak budeme rádi, pokud vydržíte až dokonce, budete fandit svým spoluplavcům a po závodech nám tak 30minut pomůžete s úklidem bazénu. ☺

Trenéři: Martin Břenda (hlavní vedoucí), Klára Svobodová a Soňa Nováková.

**Prosíme rodiče, kteří by ještě chtěli pomoc s přípravou nebo úklidem bazénu (lépe silní tatínci), aby dorazili v pátek v 19:45 do Podolí. Nanošení časomíry, videotechniky a následně její instalace. Dráhy a další se rozmístí po pólu od 21:45. Zvuk a LEDka již bude připravený. V sobotu úklid hned po vyhlášení cca od 19:15 asi hodinu.**

**Dále žádáme (lépe maminky) i každoroční napečení dobrot pro rozhodčí a pořadatele.**

**Díky za předem nahlášení.**

**Děkujeme za spolupráci a pomoc při zajištění těchto velkých závodů.**

## Jarní cena Prahy

Praha – Podolí (50m, krytý)

sobota 5. 4. 2025

sraz před bazénem do 7:25, předpokládaný konec 2. půldne kolem 19:15

### SRBOVÁ Mia (2010)

1	1	50 m volný způsob	00:30,16	8. 3. 2025	Dresden (GER)
1	17	200 m polohový závod	02:39,34	19. 1. 2025	Drážďany (GER)
2	33	50 m znak	00:36,26	1.6.2024	Praha - Podolí
2	49	200 m znak	02:39,37	23. 2. 2025	Praha - Podolí

Harmonogram:

1. půlden (sobota dopo): R: žačky 7:50 - 8:20, žáci 8:20 - 8:50 Z: 9:00 -> ? 13:30 ?, disciplíny číslo 1.- 32.

2. půlden (sobota odpo): R: 14:30 - 14:55, Z: 15:00 -> ? 19:15 ?, disciplíny číslo 33.- 58

Další informace:

Kategorie: vyhláší se každá disciplína samostatně. Pouze 50K a 50Z se plave dohromady a do výsledků bude rozdělení po ročnících: 2009+10, 2011+12, 2013+14(15).

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenýrky, tepláky, pantofle, více plavek, čepička, brýličky, ...), svačinu, pití.

Všichni plavci vystupují v oddílovém zeleném tričku a pokud plavou v čepičce, tak v zelené oddílové. Objednávka věcí předem!

Všichni budou sedět společně na obvyklém místě u startovní plošiny až po praporky u dráhy č. 8.

Pro diváky je otevřená tribuna.

Na závody se vydává speciální chip do turniketů. Vydávají trenéři u srazu. Plavci, kteří nemají pronajatou skříňku ve sportovní šatně, půjdou s trenérem Břendou, resp. Klárou Svobodovou do společné šatny v zimních šatnách. Plavci plavající jen závody na 50 m budou moc z bazénu společně odejít a přijít na odpolední sraz ve 14:15 před bazén.

Na závody se přihlásilo celkem moc závodníků. Hodně se škrotalo a spousty závodníků jsou jen náhradníky. Závody to jsou velmi silně obsazené a budou dlouhé.

Startovné 180 Kč za 1 start naši plavci **ne**platí.

O zařazení náhradníků, jako řádně startující, bude rozhodnuto ve čtvrtek odpoledne a případně ještě v sobotu.

Informace na [www.boh.cz](http://www.boh.cz) a [www.jarnicenaprahy.cz](http://www.jarnicenaprahy.cz). Závody jsou vysílané online po internetu.

Odhlášky pro nemoc se provádí na telefonu trenéra Jana Srba (777852196) nejpozději ve čtvrtek do 8:00 ráno.

Letos mohou závodníci po odplavání svých závodů s vědomím trenérů odejít, avšak budeme rádi, pokud vydržíte až dokonce, budete fandit svým spoluplavcům a po závodech nám tak 30minut pomůžete s úklidem bazénu. ☺

Trenéři: Martin Břenda (hlavní vedoucí), Klára Svobodová a Soňa Nováková.

**Prosíme rodiče, kteří by ještě chtěli pomoc s přípravou nebo úklidem bazénu (lépe silní tatínci), aby dorazili v pátek v 19:45 do Podolí. Nanošení časomíry, videotechniky a následně její instalace. Dráhy a další se rozmístí po pólu od 21:45. Zvuk a LEDka již bude připravený. V sobotu úklid hned po vyhlášení cca od 19:15 asi hodinu.**

**Dále žádáme (lépe maminky) i každoroční napečení dobrot pro rozhodčí a pořadatele.**

**Díky za předem nahlášení.**

**Děkujeme za spolupráci a pomoc při zajištění těchto velkých závodů.**

## Jarní cena Prahy

Praha – Podolí (50m, krytý)

sobota 5. 4. 2025

sraz před bazénem do 7:25, předpokládaný konec 2. půldne kolem 19:15

### ŠKOPOVÁ Barbora (2009)

1	1	50 m volný způsob	00:28,90	23. 3. 2025	Ostrava
1	11	100 m znak	01:05,70	22. 3. 2025	Ostrava
2	33	50 m znak	00:30,13	30. 3. 2025	Ústí nad Labem
2	49	200 m znak	02:26,60	16. 3. 2024	Ústí nad Labem

Harmonogram:

1. půlden (sobota dopo): R: žačky 7:50 - 8:20, žáci 8:20 - 8:50 Z: 9:00 -> ? 13:30 ?, disciplíny číslo 1.- 32.

2. půlden (sobota odpo): R: 14:30 - 14:55, Z: 15:00 -> ? 19:15 ?, disciplíny číslo 33.- 58

Další informace:

Kategorie: vyhláší se každá disciplína samostatně. Pouze 50K a 50Z se plave dohromady a do výsledků bude rozdělení po ročnících: 2009+10, 2011+12, 2013+14(15).

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenýrky, tepláky, pantofle, více plavek, čepička, brýličky, ...), svačinu, pití.

Všichni plavci vystupují v oddílovém zeleném tričku a pokud plavou v čepičce, tak v zelené oddílové. Objednávka věcí předem!

Všichni budou sedět společně na obvyklém místě u startovní plošiny až po praporky u dráhy č. 8.

Pro diváky je otevřená tribuna.

Na závody se vydává speciální chip do turniketů. Vydávají trenéři u srazu. Plavci, kteří nemají pronajatou skříňku ve sportovní šatně, půjdou s trenérem Břendou, resp. Klárou Svobodovou do společné šatny v zimních šatnách. Plavci plavající jen závody na 50 m budou moc z bazénu společně odejít a přijít na odpolední sraz ve 14:15 před bazén.

Na závody se přihlásilo celkem moc závodníků. Hodně se škrotalo a spousty závodníků jsou jen náhradníky. Závody to jsou velmi silně obsazené a budou dlouhé.

Startovné 180 Kč za 1 start naši plavci neplatí.

O zařazení náhradníků, jako řádně startující, bude rozhodnuto ve čtvrtek odpoledne a případně ještě v sobotu.

Informace na [www.boh.cz](http://www.boh.cz) a [www.jarnicenaprahy.cz](http://www.jarnicenaprahy.cz). Závody jsou vysílané online po internetu.

Odhlášky pro nemoc se provádí na telefonu trenéra Jana Srba (777852196) nejpozději ve čtvrtek do 8:00 ráno.

Letos mohou závodníci po odplavání svých závodů s vědomím trenérů odejít, avšak budeme rádi, pokud vydržíte až dokonce, budete fandit svým spoluplavcům a po závodech nám tak 30minut pomůžete s úklidem bazénu. ☺

Trenéři: Martin Břenda (hlavní vedoucí), Klára Svobodová a Soňa Nováková.

**Prosíme rodiče, kteří by ještě chtěli pomoc s přípravou nebo úklidem bazénu (lépe silní tatínci), aby dorazili v pátek v 19:45 do Podolí. Nanošení časomíry, videotechniky a následně její instalace. Dráhy a další se rozmístí po pólu od 21:45. Zvuk a LEDka již bude připravený. V sobotu úklid hned po vyhlášení cca od 19:15 asi hodinu.**

**Dále žádáme (lépe maminky) i každoroční napečení dobrot pro rozhodčí a pořadatele.**

**Díky za předem nahlášené.**

**Děkujeme za spolupráci a pomoc při zajištění těchto velkých závodů.**

## Jarní cena Prahy

Praha – Podolí (50m, krytý)

sobota 5. 4. 2025

sraz před bazénem do 7:25, předpokládaný konec 2. půldne kolem 19:15

### ŠORMOVÁ Zoja (2014)

1	1	50 m volný způsob	00:47,79	6. 4. 2024	Praha - Podolí
1	9	100 m znak – náhradník č.6	01:49,87		
2	33	50 m znak	00:53,60	6. 4. 2024	Praha - Podolí
2	41	100 m volný způsob – náhradník č.11	01:45,17		

Harmonogram:

1. půlden (sobota dopo): R: žačky 7:50 - 8:20, žáci 8:20 - 8:50 Z: 9:00 -> ? 13:30 ?, disciplíny číslo 1.- 32.

2. půlden (sobota odpo): R: 14:30 - 14:55, Z: 15:00 -> ? 19:15 ?, disciplíny číslo 33.- 58

Další informace:

Kategorie: vyhláší se každá disciplína samostatně. Pouze 50K a 50Z se plave dohromady a do výsledků bude rozdělení po ročnících: 2009+10, 2011+12, 2013+14(15).

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenýrky, tepláky, pantofle, více plavek, čepička, brýličky, ...), svačinu, pití.

Všichni plavci vystupují v oddílovém zeleném tričku a pokud plavou v čepičce, tak v zelené oddílové. Objednávka věcí předem!

Všichni budou sedět společně na obvyklém místě u startovní plošiny až po praporky u dráhy č. 8.

Pro diváky je otevřená tribuna.

Na závody se vydává speciální chip do turniketů. Vydávají trenéři u srazu. Plavci, kteří nemají pronajatou skříňku ve sportovní šatně, půjdou s trenérem Břendou, resp. Klárou Svobodovou do společné šatny v zimních šatnách. Plavci plavající jen závody na 50 m budou moc z bazénu společně odejít a přijít na odpolední sraz ve 14:15 před bazén.

Na závody se přihlásilo celkem moc závodníků. Hodně se škrotalo a spousty závodníků jsou jen náhradníky. Závody to jsou velmi silně obsazené a budou dlouhé.

Startovné 180 Kč za 1 start naši plavci **neplatí**.

O zařazení náhradníků, jako řádně startující, bude rozhodnuto ve čtvrtek odpoledne a případně ještě v sobotu.

Informace na [www.boh.cz](http://www.boh.cz) a [www.jarnicenaprahy.cz](http://www.jarnicenaprahy.cz). Závody jsou vysílané online po internetu.

Odhlášky pro nemoc se provádí na telefonu trenéra Jana Srba (777852196) nejpozději ve čtvrtek do 8:00 ráno.

Letos mohou závodníci po odplavání svých závodů s vědomím trenérů odejít, avšak budeme rádi, pokud vydržíte až dokonce, budete fandit svým spoluplavcům a po závodech nám tak 30minut pomůžete s úklidem bazénu. ☺

Trenéři: Martin Břenda (hlavní vedoucí), Klára Svobodová a Soňa Nováková.

**Prosíme rodiče, kteří by ještě chtěli pomoc s přípravou nebo úklidem bazénu (lépe silní tatínci), aby dorazili v pátek v 19:45 do Podolí. Nanošení časomíry, videotechniky a následně její instalace. Dráhy a další se rozmístí po pólu od 21:45. Zvuk a LEDka již bude připravený. V sobotu úklid hned po vyhlášení cca od 19:15 asi hodinu.**

**Dále žádáme (lépe maminky) i každoroční napečení dobrot pro rozhodčí a pořadatele.**

**Díky za předem nahlášené.**

**Děkujeme za spolupráci a pomoc při zajištění těchto velkých závodů.**

## Jarní cena Prahy

Praha – Podolí (50m, krytý)

sobota 5. 4. 2025

sraz před bazénem do 7:25, předpokládaný konec 2. půldne kolem 19:15

### TICHÝ František (2015)

1	2	50 m volný způsob	00:40,87
2	34	50 m znak	00:47,90

#### Harmonogram:

- půlden (sobota dopo): R: žačky 7:50 - 8:20, žáci 8:20 - 8:50 Z: 9:00 -> ? 13:30 ?, disciplíny číslo 1.- 32.
- půlden (sobota odpo): R: 14:30 - 14:55, Z: 15:00 -> ? 19:15 ?, disciplíny číslo 33.- 58

#### Další informace:

Kategorie: vyhláší se každá disciplína samostatně. Pouze 50K a 50Z se plave dohromady a do výsledků bude rozdělení po ročnících: 2009+10, 2011+12, 2013+14(15).

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenýrky, tepláky, pantofle, více plavek, čepička, brýličky, ...), svačinu, pití.

Všichni plavci vystupují v oddílovém zeleném tričku a pokud plavou v čepičce, tak v zelené oddílové. Objednávka věcí předem!

Všichni budou sedět společně na obvyklém místě u startovní plošinu až po praporky u dráhy č. 8.

Pro diváky je otevřená tribuna.

Na závody se vydává speciální chip do turniketů. Vydávají trenéři u srazu. Plavci, kteří nemají pronajatou skříňku ve sportovní šatně, půjdou s trenérem Břendou, resp. Klárou Svobodovou do společné šatny v zimních šatnách. Plavci plavající jen závody na 50 m budou moc z bazénu společně odejít a přijít na odpolední sraz ve 14:15 před bazén.

Na závody se přihlásilo celkem moc závodníků. Hodně se škrotalo a spousty závodníků jsou jen náhradníky. Závody to jsou velmi silně obsazené a budou dlouhé.

Startovné 180 Kč za 1 start naši plavci **neplatí**.

O zařazení náhradníků, jako řádně startující, bude rozhodnuto ve čtvrtek odpoledne a případně ještě v sobotu.

Informace na [www.boh.cz](http://www.boh.cz) a [www.jarnicenaprahy.cz](http://www.jarnicenaprahy.cz). Závody jsou vysílané online po internetu.

Odhlášky pro nemoc se provádí na telefonu trenéra Jana Srba (777852196) nejpozději ve čtvrtek do **8:00 ráno**.

Letos mohou závodníci po odplavání svých závodů s vědomím trenérů odejít, avšak budeme rádi, pokud vydržíte až dokonce, budete fandit svým spoluplavcům a po závodech nám tak 30minut pomůžete s úklidem bazénu. ☺

Trenéři: Martin Břenda (hlavní vedoucí), Klára Svobodová a Soňa Nováková.

**Prosíme rodiče, kteří by ještě chtěli pomoc s přípravou nebo úklidem bazénu (lépe silní tatínci), aby dorazili v pátek v 19:45 do Podolí. Nanošení časomíry, videotechniky a následně její instalace. Dráhy a další se rozmístí po pólu od 21:45. Zvuk a LEDka již bude připravený. V sobotu úklid hned po vyhlášení cca od 19:15 asi hodinu.**

**Dále žádáme (lépe maminky) i každoroční napečení dobrot pro rozhodčí a pořadatele.**

**Díky za předem nahlášené.**

**Děkujeme za spolupráci a pomoc při zajištění těchto velkých závodů.**

## Jarní cena Prahy

Praha – Podolí (50m, krytý)

sobota 5. 4. 2025

sraz před bazénem do 7:25, předpokládaný konec 2. půldne kolem 19:15

### TICHÝ Václav (2010)

1	2	50 m volný způsob	00:32,10	22. 2. 2025	Praha - Podolí
1	32	200 m volný způsob	02:23,23	22. 2. 2025	Praha - Podolí
2	34	50 m znak	00:41,32	6. 4. 2024	Praha - Podolí
2	46	100 m volný způsob	01:08,25	22. 2. 2025	Praha - Podolí

Harmonogram:

1. půlden (sobota dopo): R: žačky 7:50 - 8:20, žáci 8:20 - 8:50 Z: 9:00 -> ? 13:30 ?, disciplíny číslo 1.- 32.

2. půlden (sobota odpo): R: 14:30 - 14:55, Z: 15:00 -> ? 19:15 ?, disciplíny číslo 33.- 58

Další informace:

Kategorie: vyhláší se každá disciplína samostatně. Pouze 50K a 50Z se plave dohromady a do výsledků bude rozdělení po ročnících: 2009+10, 2011+12, 2013+14(15).

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenýrky, tepláky, pantofle, více plavek, čepička, brýličky, ...), svačinu, pití.

Všichni plavci vystupují v oddílovém zeleném tričku a pokud plavou v čepičce, tak v zelené oddílové. Objednávka věcí předem!

Všichni budou sedět společně na obvyklém místě u startovní plošiny až po praporky u dráhy č. 8.

Pro diváky je otevřená tribuna.

Na závody se vydává speciální chip do turniketů. Vydávají trenéři u srazu. Plavci, kteří nemají pronajatou skříňku ve sportovní šatně, půjdou s trenérem Břendou, resp. Klárou Svobodovou do společné šatny v zimních šatnách. Plavci plavající jen závody na 50 m budou moc z bazénu společně odejít a přijít na odpolední sraz ve 14:15 před bazén.

Na závody se přihlásilo celkem moc závodníků. Hodně se škrotalo a spousty závodníků jsou jen náhradníky. Závody to jsou velmi silně obsazené a budou dlouhé.

Startovné 180 Kč za 1 start naši plavci neplatí.

O zařazení náhradníků, jako řádně startující, bude rozhodnuto ve čtvrtek odpoledne a případně ještě v sobotu.

Informace na [www.boh.cz](http://www.boh.cz) a [www.jarnicenaprahy.cz](http://www.jarnicenaprahy.cz). Závody jsou vysílané online po internetu.

Odhlášky pro nemoc se provádí na telefonu trenéra Jana Srba (777852196) nejpozději ve čtvrtek do 8:00 ráno.

Letos mohou závodníci po odplavání svých závodů s vědomím trenérů odejít, avšak budeme rádi, pokud vydržíte až dokonce, budete fandit svým spoluplavcům a po závodech nám tak 30minut pomůžete s úklidem bazénu. ☺

Trenéři: Martin Břenda (hlavní vedoucí), Klára Svobodová a Soňa Nováková.

**Prosíme rodiče, kteří by ještě chtěli pomoc s přípravou nebo úklidem bazénu (lépe silní tatínci), aby dorazili v pátek v 19:45 do Podolí. Nanošení časomíry, videotechniky a následně její instalace. Dráhy a další se rozmístí po pólu od 21:45. Zvuk a LEDka již bude připravený. V sobotu úklid hned po vyhlášení cca od 19:15 asi hodinu.**

**Dále žádáme (lépe maminky) i každoroční napečení dobrot pro rozhodčí a pořadatele.**

**Díky za předem nahlášené.**

**Děkujeme za spolupráci a pomoc při zajištění těchto velkých závodů.**



## Jarní cena Prahy

Praha – Podolí (50m, krytý)

sobota 5. 4. 2025

sraz před bazénem do 7:25, předpokládaný konec 2. půldne kolem 19:15

### ZÁMEČNÍK Ondřej (2010)

1	2	50 m volný způsob	00:30,17	6. 4. 2024	Praha - Podolí
1	20	200 m polohový závod – náhradník č.2	03:03,31	28. 6. 2022	Olomouc
1	32	200 m volný způsob	02:32,08	1. 4. 2023	Praha - Podolí
2	34	50 m znak	00:36,22	6. 4. 2024	Praha - Podolí
2	40	200 m prsa – náhradník č.2	03:01,18	6. 4. 2024	Praha - Podolí
2	46	100 m volný způsob	01:09,65	29. 6. 2022	Olomouc

Harmonogram:

1. půlden (sobota dopo): R: žačky 7:50 - 8:20, žáci 8:20 - 8:50 Z: 9:00 -> ? 13:30 ?, disciplíny číslo 1.- 32.

2. půlden (sobota odpo): R: 14:30 - 14:55, Z: 15:00 -> ? 19:15 ?, disciplíny číslo 33.- 58

Další informace:

Kategorie: vyhláší se každá disciplína samostatně. Pouze 50K a 50Z se plave dohromady a do výsledků bude rozdělení po ročnících: 2009+10, 2011+12, 2013+14(15).

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenýrky, tepláky, pantofle, více plavek, čepička, brýličky, ...), svačinu, pití.

Všichni plavci vystupují v oddílovém zeleném tričku a pokud plavou v čepičce, tak v zelené oddílové. Objednávka věcí předem!

Všichni budou sedět společně na obvyklém místě u startovní plošinu až po praporeky u dráhy č. 8.

Pro diváky je otevřená tribuna.

Na závody se vydává speciální chip do turniketů. Vydávají trenéři u srazu. Plavci, kteří nemají pronajatou skříňku ve sportovní šatně, půjdou s trenérem Břendou, resp. Klárou Svobodovou do společné šatny v zimních šatnách. Plavci plavající jen závody na 50 m budou moc z bazénu společně odejít a přijít na odpolední sraz ve 14:15 před bazén.

Na závody se přihlásilo celkem moc závodníků. Hodně se škrtilo a spousty závodníků jsou jen náhradníky. Závody to jsou velmi silně obsazené a budou dlouhé.

Startovné 180 Kč za 1 start naši plavci neplatí.

O zařazení náhradníků, jako řádně startující, bude rozhodnuto ve čtvrtek odpoledne a případně ještě v sobotu.

Informace na [www.boh.cz](http://www.boh.cz) a [www.jarnicenaprahy.cz](http://www.jarnicenaprahy.cz). Závody jsou vysílány online po internetu.

Odhlášky pro nemoc se provádí na telefonu trenéra Jana Srba (777852196) nejpozději ve čtvrtek do 8:00 ráno.

Letos mohou závodníci po odplavání svých závodů s vědomím trenérů odejít, avšak budeme rádi, pokud vydržíte až dokonce, budete fandit svým spoluplavcům a po závodech nám tak 30minut pomůžete s úklidem bazénu. ☺

Trenéři: Martin Břenda (hlavní vedoucí), Klára Svobodová a Soňa Nováková.

**Prosíme rodiče, kteří by ještě chtěli pomoc s přípravou nebo úklidem bazénu (lépe silní tatínci), aby dorazili v pátek v 19:45 do Podolí. Nanošení časomíry, videotechniky a následně její instalace. Dráhy a další se rozmístí po pólu od 21:45. Zvuk a LEDka již bude připravený. V sobotu úklid hned po vyhlášení cca od 19:15 asi hodinu.**

**Dále žádáme (lépe maminky) i každoroční napečení dobrot pro rozhodčí a pořadatele.**

**Díky za předem nahlášené.**

**Děkujeme za spolupráci a pomoc při zajištění těchto velkých závodů.**

## Jarní cena Prahy

Praha – Podolí (50m, krytý)

sobota 5. 4. 2025

sraz před bazénem do 7:25, předpokládaný konec 2. půldne kolem 19:15

### ZÁMEČNÍKOVÁ Agáta (2012)

1	1	50 m volný způsob	00:38,98	6. 4. 2024	Praha - Podolí
1	10	100 m znak	01:32,04	6. 4. 2024	Praha - Podolí
1	22	100 m prsa – náhradník č.13	01:46,42	1. 4. 2023	Praha - Podolí
2	33	50 m znak	00:42,26	6. 4. 2024	Praha - Podolí
2	42	100 m volný způsob – náhradník č.11	01:25,84	6. 4. 2024	Praha - Podolí

Harmonogram:

1. půlden (sobota dopo): R: žačky 7:50 - 8:20, žáci 8:20 - 8:50 Z: 9:00 -> ? 13:30 ?, disciplíny číslo 1.- 32.

2. půlden (sobota odpo): R: 14:30 - 14:55, Z: 15:00 -> ? 19:15 ?, disciplíny číslo 33.- 58

Další informace:

Kategorie: vyhlašuje se každá disciplína samostatně. Pouze 50K a 50Z se plave dohromady a do výsledků bude rozdělení po ročnících: 2009+10, 2011+12, 2013+14(15).

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenýrky, tepláky, pantofle, více plavek, čepička, brýličky, ...), svačinu, pití.

Všichni plavci vystupují v oddílovém zeleném tričku a pokud plavou v čepičce, tak v zelené oddílové. Objednávka věcí předem!

Všichni budou sedět společně na obvyklém místě u startovní plošinu až po praporky u dráhy č. 8.

Pro diváky je otevřená tribuna.

Na závody se vydává speciální chip do turniketů. Vydávají trenéři u srazu. Plavci, kteří nemají pronajatou skříňku ve sportovní šatně, půjdou s trenérem Břendou, resp. Klárou Svobodovou do společné šatny v zimních šatnách. Plavci plavající jen závody na 50 m budou moc z bazénu společně odejít a přijít na odpolední sraz ve 14:15 před bazén.

Na závody se přihlásilo celkem moc závodníků. Hodně se škrťalo a spousty závodníků jsou jen náhradníky. Závody to jsou velmi silně obsazené a budou dlouhé.

Startovné 180 Kč za 1 start naši plavci **neplátí**.

O zařazení náhradníků, jako řádně startující, bude rozhodnuto ve čtvrtek odpoledne a případně ještě v sobotu.

Informace na [www.boh.cz](http://www.boh.cz) a [www.jarnicenaprahy.cz](http://www.jarnicenaprahy.cz). Závody jsou vysílány online po internetu.

Odhlášky pro nemoc se provádí na telefonu trenéra Jana Srba (777852196) nejpozději ve čtvrtek do 8:00 ráno.

Letos mohou závodníci po odplavání svých závodů s vědomím trenérů odejít, avšak budeme rádi, pokud vydržíte až dokonce, budete fandit svým spoluplavcům a po závodech nám tak 30minut pomůžete s úklidem bazénu. ☺

Trenéři: Martin Břenda (hlavní vedoucí), Klára Svobodová a Soňa Nováková.

**Prosíme rodiče, kteří by ještě chtěli pomoc s přípravou nebo úklidem bazénu (lépe silní tatínci), aby dorazili v pátek v 19:45 do Podolí. Nanošení časomíry, videotechniky a následně její instalace. Dráhy a další se rozmístí po pólu od 21:45. Zvuk a LEDka již bude připravený. V sobotu úklid hned po vyhlášení cca od 19:15 asi hodinu.**

**Dále žádáme (lépe maminky) i každoroční napečení dobrot pro rozhodčí a pořadatele.**

**Díky za předem nahlášené.**

**Děkujeme za spolupráci a pomoc při zajištění těchto velkých závodů.**