

**Letní Mistrovství ČR juniorů**  
Praha – Podolí (50n, krytý)  
pátek až neděle 24.- 26. 5. 2024

sraz vždy na bazéně 15 min před rozplaváním

BOHÁČ Patrik (2009)					
1	6	200 m znak	02:21,07	3. 5. 2024	Praha - Podolí
1	8	400 m volný způsob	04:26,58	6. 4. 2024	Skopje (MKD)
1	12	200 m polohový závod	02:22,44	13. 4. 2024	Plzeň - Slovany
3	19	200 m volný způsob	02:04,47	13. 4. 2024	Plzeň - Slovany
5	34	100 m volný způsob	00:58,44	27. 4. 2024	Ostrava
5	38	100 m znak	01:06,57	24. 2. 2024	Praha - Podolí
5	40	800 m volný způsob	09:38,03	4. 5. 2024	Praha - Podolí

Harmonogram:

- 1. půlden (pátek dopo):** R: 8:00 - 8:50, Z: 9:00 -> ?13:00? št 4x2K ž,m, disciplíny číslo 1.- 134.
- 2. půlden (pátek odpo):** R: 15:00 - 15:50, Z: 16:00 -> 19:00?, finále dopo disc a 5.+6.r. 4K a št 4x1PŠ mix
- 3. půlden (sobota dopo):** R: 8:00 - 8:50, Z: 9:00 -> ?13:00?, št 4x1K ž,m, disciplíny číslo 16.- 27.
- 4. půlden (sobota odpo):** R: 15:00 - 15:50, Z: 16:00 -> 19:00?, finále dopo disc a 3.r. 15K a št 4x1K mix
- 5. půlden (neděle dopo):** R: 8:00 - 8:50, Z: 9:00 -> ?13:00?, disciplíny číslo 29.- 40.
- 6. půlden (neděle odpo):** R: 15:00 - 15:50, Z: 16:00 -> 19:00 ?, finále dopo disc a 5.+6.r. 4PZ a 3.r. 8K a št 4x1PŠ ž, m

Další informace:

Kategorie: 06-07, 08-09, štafety bez rozdílů

Štafety: pá D: 13. 4x200 K ž, 14. 4x200 K m, pá O: 15. 4x100PŠ mix, so D: 24. 4x100K ž, 25. 4x100 K m, so O: 28. 4x100K mix, ne O: 41. 4x100PŠ ž, 42. 4x100PŠ m

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenýrky, tepláky, pantofle, více plavek, čepička, brýličky, ...), svačinu, pití.  
Všichni plavci vystupují v oddílovém zeleném tričku a pokud plavou v čepičce, tak v zelené oddílové.

Plave se v hale. Tribuna pro diváky zdarma.

Vedoucí akce trenér – Martin Břenda a Jan Srb.

**Letní Mistrovství ČR juniorů**  
Praha – Podolí (50n, krytý)  
pátek až neděle 24.- 26. 5. 2024

sraz vždy na bazéně 15 min před rozplaváním

ČERMÁKOVÁ Tereza (2007)					
1	7	400 m volný způsob	04:39,30	28. 4. 2023	Praha - Podolí
1	9	100 m motýlek	01:05,41	30. 6. 2023	Praha - Podolí
3	22	200 m motýlek	02:23,25	1. 7. 2023	Praha - Podolí
3	26	1500 m volný způsob	18:17,78	12. 5. 2023	Pardubice
5	31	400 m polohový závod	05:17,36	15. 3. 2024	Ústí nad Labem
5	39	800 m volný způsob	09:36,40	15. 3. 2024	Ústí nad Labem

Harmonogram:

**1. půlden (pátek dopo):** R: 8:00 - 8:50, Z: 9:00 -> ?13:00? št 4x2K ž,m, disciplíny číslo 1.- 134.

**2. půlden (pátek odpo):** R: 15:00 - 15:50, Z: 16:00 -> 19:00?, finále dopo disc a 5.+6.r. 4K a št 4x1PŠ mix

**3. půlden (sobota dopo):** R: 8:00 - 8:50, Z: 9:00 -> ?13:00?, št 4x1K ž,m, disciplíny číslo 16.- 27.

**4. půlden (sobota odpo):** R: 15:00 - 15:50, Z: 16:00 -> 19:00?, finále dopo disc a 3.r. 15K a št 4x1K mix

**5. půlden (neděle dopo):** R: 8:00 - 8:50, Z: 9:00 -> ?13:00?, disciplíny číslo 29.- 40.

**6. půlden (neděle odpo):** R: 15:00 - 15:50, Z: 16:00 -> 19:00 ?, finále dopo disc a 5.+6.r. 4PZ a 3.r. 8K a št 4x1PŠ ž, m

Další informace:

Kategorie: 06-07, 08-09, štafety bez rozdílů

Štafety: pá D: 13. 4x200 K ž, 14. 4x200 K m, pá O: 15. 4x100PŠ mix, so D: 24. 4x100K ž, 25. 4x100 K m, so O: 28. 4x100K mix, ne O: 41. 4x100PŠ ž, 42. 4x100PŠ m

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenýrky, tepláky, pantofle, více plavek, čepička, brýličky, ...), svačinu, pití.

Všichni plavci vystupují v oddílovém zeleném tričku a pokud plavou v čepičce, tak v zelené oddílové.

Plave se v hale. Tribuna pro diváky zdarma.

Vedoucí akce trenér – Martin Břenda a Jan Srb.

**Letní Mistrovství ČR juniorů**  
Praha – Podolí (50n, krytý)  
pátek až neděle 24.- 26. 5. 2024

sraz vždy na bazéně 15 min před rozplaváním

EYBL Václav (2006)					
1	2	50 m volný způsob	00:25,48	3. 5. 2024	Praha - Podolí
1	4	50 m prsa	00:33,50	3. 5. 2024	Praha - Podolí
1	12	200 m polohový závod	02:15,31	3. 5. 2024	Praha - Podolí
3	19	200 m volný způsob	02:00,52	4. 5. 2024	Praha - Podolí
5	32	400 m polohový závod	04:58,89	24. 2. 2024	Praha - Podolí
5	34	100 m volný způsob	00:55,36	25. 2. 2024	Praha - Podolí

Harmonogram:

- půlden (pátek dopo):** R: 8:00 - 8:50, Z: 9:00 -> ?13:00? št 4x2K ž,m, disciplíny číslo 1.- 134.
- půlden (pátek odpo):** R: 15:00 - 15:50, Z: 16:00 -> 19:00?, finále dopo disc a 5.+6.r. 4K a št 4x1PŠ mix
- půlden (sobota dopo):** R: 8:00 - 8:50, Z: 9:00 -> ?13:00?, št 4x1K ž,m, disciplíny číslo 16.- 27.
- půlden (sobota odpo):** R: 15:00 - 15:50, Z: 16:00 -> 19:00?, finále dopo disc a 3.r. 15K a št 4x1K mix
- půlden (neděle dopo):** R: 8:00 - 8:50, Z: 9:00 -> ?13:00?, disciplíny číslo 29.- 40.
- půlden (neděle odpo):** R: 15:00 - 15:50, Z: 16:00 -> 19:00 ?, finále dopo disc a 5.+6.r. 4PZ a 3.r. 8K a št 4x1PŠ ž, m

Další informace:

Kategorie: 06-07, 08-09, štafety bez rozdílů

Štafety: pá D: 13. 4x200 K ž, 14. 4x200 K m, pá O: 15. 4x100PŠ mix, so D: 24. 4x100K ž, 25. 4x100 K m, so O: 28. 4x100K mix, ne O: 41. 4x100PŠ ž, 42. 4x100PŠ m

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenýrky, tepláky, pantofle, více plavek, čepička, brýličky, ...), svačinu, pití.  
Všichni plavci vystupují v oddílovém zeleném tričku a pokud plavou v čepičce, tak v zelené oddílové.

Plave se v hale. Tribuna pro diváky zdarma.

Vedoucí akce trenér – Martin Břenda a Jan Srb.

**Letní Mistrovství ČR juniorů**  
Praha – Podolí (50n, krytý)  
pátek až neděle 24.- 26. 5. 2024

sraz vždy na bazéně 15 min před rozplaváním

FERUSOVÁ Alexandra (2006)					
1	3	50 m prsa	00:36,47	1. 7. 2022	Praha - Podolí
3	20	100 m prsa	01:20,94	4. 5. 2024	Praha - Podolí
5	35	200 m prsa	02:54,25	10. 5. 2024	Pardubice

Harmonogram:

- 1. půlden (pátek dopo):** R: 8:00 - 8:50, Z: 9:00 -> ?13:00? št 4x2K ž,m, disciplíny číslo 1.- 134.
- 2. půlden (pátek odpo):** R: 15:00 - 15:50, Z: 16:00 -> 19:00?, finále dopo disc a 5.+6.r. 4K a št 4x1PŠ mix
- 3. půlden (sobota dopo):** R: 8:00 - 8:50, Z: 9:00 -> ?13:00?, št 4x1K ž,m, disciplíny číslo 16.- 27.
- 4. půlden (sobota odpo):** R: 15:00 - 15:50, Z: 16:00 -> 19:00?, finále dopo disc a 3.r. 15K a št 4x1K mix
- 5. půlden (neděle dopo):** R: 8:00 - 8:50, Z: 9:00 -> ?13:00?, disciplíny číslo 29.- 40.
- 6. půlden (neděle odpo):** R: 15:00 - 15:50, Z: 16:00 -> 19:00 ?, finále dopo disc a 5.+6.r. 4PZ a 3.r. 8K a št 4x1PŠ ž, m

Další informace:

Kategorie: 06-07, 08-09, štafety bez rozdílu

Štafety: pá D: 13. 4x200 K ž, 14. 4x200 K m, pá O: 15. 4x100PŠ mix, so D: 24. 4x100K ž, 25. 4x100 K m, so O: 28. 4x100K mix, ne O: 41. 4x100PŠ ž, 42. 4x100PŠ m

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenýrky, tepláky, pantofle, více plavek, čepička, brýličky, ...), svačinu, pití.

Všichni plavci vystupují v oddílovém zeleném tričku a pokud plavou v čepičce, tak v zelené oddílové.

Plave se v hale. Tribuna pro diváky zdarma.

Vedoucí akce trenér – Martin Břenda a Jan Srb.

**Letní Mistrovství ČR juniorů**  
Praha – Podolí (50n, krytý)  
pátek až neděle 24.- 26. 5. 2024

sraz vždy na bazéně 15 min před rozplaváním

GACEK Natalie (2006)					
1	3	50 m prsa	00:36,98	26. 5. 2023	Liberec
1	9	100 m motýlek	01:14,48	24. 4. 2022	Zlín
1	11	200 m polohový závod	02:40,27	5. 6. 2022	Praha - Podolí
3	20	100 m prsa	01:20,09	4. 6. 2022	Praha - Podolí
5	29	50 m motýlek	00:32,88	30. 4. 2022	Praha - Podolí
5	35	200 m prsa	02:50,68	29. 4. 2023	Praha - Podolí

Harmonogram:

- půlden (pátek dopo):** R: 8:00 - 8:50, Z: 9:00 -> ?13:00? št 4x2K ž,m, disciplíny číslo 1.- 134.
- půlden (pátek odpo):** R: 15:00 - 15:50, Z: 16:00 -> 19:00?, finále dopo disc a 5.+6.r. 4K a št 4x1PŠ mix
- půlden (sobota dopo):** R: 8:00 - 8:50, Z: 9:00 -> ?13:00?, št 4x1K ž,m, disciplíny číslo 16.- 27.
- půlden (sobota odpo):** R: 15:00 - 15:50, Z: 16:00 -> 19:00?, finále dopo disc a 3.r. 15K a št 4x1K mix
- půlden (neděle dopo):** R: 8:00 - 8:50, Z: 9:00 -> ?13:00?, disciplíny číslo 29.- 40.
- půlden (neděle odpo):** R: 15:00 - 15:50, Z: 16:00 -> 19:00 ?, finále dopo disc a 5.+6.r. 4PZ a 3.r. 8K a št 4x1PŠ ž, m

Další informace:

Kategorie: 06-07, 08-09, štafety bez rozdílů

Štafety: pá D: 13. 4x200 K ž, 14. 4x200 K m, pá O: 15. 4x100PŠ mix, so D: 24. 4x100K ž, 25. 4x100 K m, so O: 28. 4x100K mix, ne O: 41. 4x100PŠ ž, 42. 4x100PŠ m

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenýrky, tepláky, pantofle, více plavek, čepička, brýličky, ...), svačinu, pití.  
Všichni plavci vystupují v oddílovém zeleném tričku a pokud plavou v čepičce, tak v zelené oddílové.

Plave se v hale. Tribuna pro diváky zdarma.

Vedoucí akce trenér – Martin Břenda a Jan Srb.

**Letní Mistrovství ČR juniorů**  
Praha – Podolí (50n, krytý)  
pátek až neděle 24.- 26. 5. 2024

sraz vždy na bazéně 15 min před rozplaváním

JURČÁKOVÁ Hana (2008)					
1	7	400 m volný způsob	04:43,03	3. 5. 2024	Praha - Podolí
3	18	200 m volný způsob	02:14,58	6. 4. 2024	Praha - Podolí
3	26	1500 m volný způsob	19:03,66	4. 5. 2024	Praha - Podolí
5	39	800 m volný způsob	09:55,99	25. 2. 2024	Praha - Podolí

Harmonogram:

**1. půlden (pátek dopo):** R: 8:00 - 8:50, Z: 9:00 -> ?13:00? št 4x2K ž,m, disciplíny číslo 1.- 134.

**2. půlden (pátek odpo):** R: 15:00 - 15:50, Z: 16:00 -> 19:00?, finále dopo disc a 5.+6.r. 4K a št 4x1PŠ mix

**3. půlden (sobota dopo):** R: 8:00 - 8:50, Z: 9:00 -> ?13:00?, št 4x1K ž,m, disciplíny číslo 16.- 27.

**4. půlden (sobota odpo):** R: 15:00 - 15:50, Z: 16:00 -> 19:00?, finále dopo disc a 3.r. 15K a št 4x1K mix

**5. půlden (neděle dopo):** R: 8:00 - 8:50, Z: 9:00 -> ?13:00?, disciplíny číslo 29.- 40.

**6. půlden (neděle odpo):** R: 15:00 - 15:50, Z: 16:00 -> 19:00 ?, finále dopo disc a 5.+6.r. 4PZ a 3.r. 8K a št 4x1PŠ ž, m

Další informace:

Kategorie: 06-07, 08-09, štafety bez rozdílů

Štafety: pá D: 13. 4x200 K ž, 14. 4x200 K m, pá O: 15. 4x100PŠ mix, so D: 24. 4x100K ž, 25. 4x100 K m, so O: 28. 4x100K mix, ne O: 41. 4x100PŠ ž, 42. 4x100PŠ m

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenýrky, tepláky, pantofle, více plavek, čepička, brýličky, ...), svačinu, pití.

Všichni plavci vystupují v oddílovém zeleném tričku a pokud plavou v čepičce, tak v zelené oddílové.

Plave se v hale. Tribuna pro diváky zdarma.

Vedoucí akce trenér – Martin Břenda a Jan Srb.

**Letní Mistrovství ČR juniorů**  
Praha – Podolí (50n, krytý)  
pátek až neděle 24.- 26. 5. 2024

sraz vždy na bazéně 15 min před rozplaváním

MCDONNELL Adela Christine (2007)					
1	5	200 m znak	02:34,03	12. 5. 2024	Pardubice
3	16	50 m znak	00:33,76	11. 5. 2024	Pardubice
3	22	200 m motýlek	02:39,44	15. 3. 2024	Ústí nad Labem
5	31	400 m polohový závod	05:36,09	4. 5. 2024	Praha - Podolí
5	37	100 m znak	01:12,57	4. 5. 2024	Praha - Podolí

Harmonogram:

- 1. půlden (pátek dopo):** R: 8:00 - 8:50, Z: 9:00 -> ?13:00? št 4x2K ž,m, disciplíny číslo 1.- 134.
- 2. půlden (pátek odpo):** R: 15:00 - 15:50, Z: 16:00 -> 19:00?, finále dopo disc a 5.+6.r. 4K a št 4x1PŠ mix
- 3. půlden (sobota dopo):** R: 8:00 - 8:50, Z: 9:00 -> ?13:00?, št 4x1K ž,m, disciplíny číslo 16.- 27.
- 4. půlden (sobota odpo):** R: 15:00 - 15:50, Z: 16:00 -> 19:00?, finále dopo disc a 3.r. 15K a št 4x1K mix
- 5. půlden (neděle dopo):** R: 8:00 - 8:50, Z: 9:00 -> ?13:00?, disciplíny číslo 29.- 40.
- 6. půlden (neděle odpo):** R: 15:00 - 15:50, Z: 16:00 -> 19:00 ?, finále dopo disc a 5.+6.r. 4PZ a 3.r. 8K a št 4x1PŠ ž, m

Další informace:

Kategorie: 06-07, 08-09, štafety bez rozdílů

Štafety: pá D: 13. 4x200 K ž, 14. 4x200 K m, pá O: 15. 4x100PŠ mix, so D: 24. 4x100K ž, 25. 4x100 K m, so O: 28. 4x100K mix, ne O: 41. 4x100PŠ ž, 42. 4x100PŠ m

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenýrky, tepláky, pantofle, více plavek, čepička, brýličky, ...), svačinu, pití.

Všichni plavci vystupují v oddílovém zeleném tričku a pokud plavou v čepičce, tak v zelené oddílové.

Plave se v hale. Tribuna pro diváky zdarma.

Vedoucí akce trenér – Martin Břenda a Jan Srb.

**Letní Mistrovství ČR juniorů**  
Praha – Podolí (50n, krytý)  
pátek až neděle 24.- 26. 5. 2024

sraz vždy na bazéně 15 min před rozplaváním

MCDONNELL Karoline Jane (2007)					
1	3	50 m prsa	00:37,73	12. 5. 2024	Pardubice
1	11	200 m polohový závod	02:37,79	12. 5. 2024	Pardubice
3	20	100 m prsa	01:24,12	10. 5. 2024	Pardubice
5	31	400 m polohový závod	05:33,38	4. 5. 2024	Praha - Podolí
5	35	200 m prsa	02:54,86	10. 5. 2024	Pardubice

Harmonogram:

- 1. půlden (pátek dopo):** R: 8:00 - 8:50, Z: 9:00 -> ?13:00? št 4x2K ž,m, disciplíny číslo 1.- 134.
- 2. půlden (pátek odpo):** R: 15:00 - 15:50, Z: 16:00 -> 19:00?, finále dopo disc a 5.+6.r. 4K a št 4x1PŠ mix
- 3. půlden (sobota dopo):** R: 8:00 - 8:50, Z: 9:00 -> ?13:00?, št 4x1K ž,m, disciplíny číslo 16.- 27.
- 4. půlden (sobota odpo):** R: 15:00 - 15:50, Z: 16:00 -> 19:00?, finále dopo disc a 3.r. 15K a št 4x1K mix
- 5. půlden (neděle dopo):** R: 8:00 - 8:50, Z: 9:00 -> ?13:00?, disciplíny číslo 29.- 40.
- 6. půlden (neděle odpo):** R: 15:00 - 15:50, Z: 16:00 -> 19:00 ?, finále dopo disc a 5.+6.r. 4PZ a 3.r. 8K a št 4x1PŠ ž, m

Další informace:

Kategorie: 06-07, 08-09, štafety bez rozdílů

Štafety: pá D: 13. 4x200 K ž, 14. 4x200 K m, pá O: 15. 4x100PŠ mix, so D: 24. 4x100K ž, 25. 4x100 K m, so O: 28. 4x100K mix, ne O: 41. 4x100PŠ ž, 42. 4x100PŠ m

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenýrky, tepláky, pantofle, více plavek, čepička, brýličky, ...), svačinu, pití.

Všichni plavci vystupují v oddílovém zeleném tričku a pokud plavou v čepičce, tak v zelené oddílové.

Plave se v hale. Tribuna pro diváky zdarma.

Vedoucí akce trenér – Martin Břenda a Jan Srb.

**Letní Mistrovství ČR juniorů**  
Praha – Podolí (50n, krytý)  
**pátek až neděle 24.- 26. 5. 2024**

sraz vždy na bazéně 15 min před rozplaváním

SVOBODOVÁ Elen (2007)					
1	9	100 m motýlek	01:12,62	3. 5. 2024	Praha - Podolí
3	22	200 m motýlek	02:42,46	15. 3. 2024	Ústí nad Labem
3	26	1500 m volný způsob	19:58,57	12. 4. 2024	Plzeň - Slovany
5	39	800 m volný způsob	10:22,98	25. 2. 2024	Praha - Podolí

Harmonogram:

**1. půlden (pátek dopo):** R: 8:00 - 8:50, Z: 9:00 -> ?13:00? št 4x2K ž,m, disciplíny číslo 1.- 134.

**2. půlden (pátek odpo):** R: 15:00 - 15:50, Z: 16:00 -> 19:00?, finále dopo disc a 5.+6.r. 4K a št 4x1PŠ mix

**3. půlden (sobota dopo):** R: 8:00 - 8:50, Z: 9:00 -> ?13:00?, št 4x1K ž,m, disciplíny číslo 16.- 27.

**4. půlden (sobota odpo):** R: 15:00 - 15:50, Z: 16:00 -> 19:00?, finále dopo disc a 3.r. 15K a št 4x1K mix

**5. půlden (neděle dopo):** R: 8:00 - 8:50, Z: 9:00 -> ?13:00?, disciplíny číslo 29.- 40.

**6. půlden (neděle odpo):** R: 15:00 - 15:50, Z: 16:00 -> 19:00 ?, finále dopo disc a 5.+6.r. 4PZ a 3.r. 8K a št 4x1PŠ ž, m

Další informace:

Kategorie: 06-07, 08-09, štafety bez rozdílů

Štafety: pá D: 13. 4x200 K ž, 14. 4x200 K m, pá O: 15. 4x100PŠ mix, so D: 24. 4x100K ž, 25. 4x100 K m, so O: 28. 4x100K mix, ne O: 41. 4x100PŠ ž, 42. 4x100PŠ m

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenýrky, tepláky, pantofle, více plavek, čepička, brýličky, ...), svačinu, pití.

Všichni plavci vystupují v oddílovém zeleném tričku a pokud plavou v čepičce, tak v zelené oddílové.

Plave se v hale. Tribuna pro diváky zdarma.

Vedoucí akce trenér – Martin Břenda a Jan Srb.

# Letní Mistrovství ČR juniorů

Praha – Podolí (50n, krytý)

pátek až neděle 24.- 26. 5. 2024

sraz vždy na bazéně 15 min před rozplaváním

## ŠIMSA Ondřej (2006)

1	8	400 m volný způsob	04:24,43	3. 5. 2024	Praha - Podolí
3	23	200 m motýlek	02:29,13	4. 5. 2024	Praha - Podolí
5	32	400 m polohový závod	05:12,81	4. 5. 2024	Praha - Podolí
5	40	800 m volný způsob	09:13,78	30. 4. 2022	Praha - Podolí

Harmonogram:

**1. půlden (pátek dopo):** R: 8:00 - 8:50, Z: 9:00 -> ?13:00? št 4x2K ž,m, disciplíny číslo 1.- 134.

**2. půlden (pátek odpo):** R: 15:00 - 15:50, Z: 16:00 -> 19:00?, finále dopo disc a 5.+6.r. 4K a št 4x1PŠ mix

**3. půlden (sobota dopo):** R: 8:00 - 8:50, Z: 9:00 -> ?13:00?, št 4x1K ž,m, disciplíny číslo 16.- 27.

**4. půlden (sobota odpo):** R: 15:00 - 15:50, Z: 16:00 -> 19:00?, finále dopo disc a 3.r. 15K a št 4x1K mix

**5. půlden (neděle dopo):** R: 8:00 - 8:50, Z: 9:00 -> ?13:00?, disciplíny číslo 29.- 40.

**6. půlden (neděle odpo):** R: 15:00 - 15:50, Z: 16:00 -> 19:00 ?, finále dopo disc a 5.+6.r. 4PZ a 3.r. 8K a št 4x1PŠ ž, m

Další informace:

Kategorie: 06-07, 08-09, štafety bez rozdílů

Štafety: pá D: 13. 4x200 K ž, 14. 4x200 K m, pá O: 15. 4x100PŠ mix, so D: 24. 4x100K ž, 25. 4x100 K m, so O: 28. 4x100K mix, ne O: 41. 4x100PŠ ž, 42. 4x100PŠ m

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenýrky, tepláky, pantofle, více plavek, čepička, brýličky, ...), svačinu, pití.

Všichni plavci vystupují v oddílovém zeleném tričku a pokud plavou v čepičce, tak v zelené oddílové.

Plave se v hale. Tribuna pro diváky zdarma.

Vedoucí akce trenér – Martin Břenda a Jan Srb.

**Letní Mistrovství ČR juniorů**  
Praha – Podolí (50n, krytý)  
pátek až neděle 24.- 26. 5. 2024

sraz vždy na bazéně 15 min před rozplaváním

ŠIMSA Radek (2006)					
1	8	400 m volný způsob	04:21,87	30. 6. 2023	Praha - Podolí
3	27	1500 m volný způsob	17:12,52	2. 7. 2022	Praha - Podolí
5	40	800 m volný způsob	09:00,83	14. 5. 2023	Pardubice

Harmonogram:

- 1. půlden (pátek dopo):** R: 8:00 - 8:50, Z: 9:00 -> ?13:00? št 4x2K ž,m, disciplíny číslo 1.- 134.
- 2. půlden (pátek odpo):** R: 15:00 - 15:50, Z: 16:00 -> 19:00?, finále dopo disc a 5.+6.r. 4K a št 4x1PŠ mix
- 3. půlden (sobota dopo):** R: 8:00 - 8:50, Z: 9:00 -> ?13:00?, št 4x1K ž,m, disciplíny číslo 16.- 27.
- 4. půlden (sobota odpo):** R: 15:00 - 15:50, Z: 16:00 -> 19:00?, finále dopo disc a 3.r. 15K a št 4x1K mix
- 5. půlden (neděle dopo):** R: 8:00 - 8:50, Z: 9:00 -> ?13:00?, disciplíny číslo 29.- 40.
- 6. půlden (neděle odpo):** R: 15:00 - 15:50, Z: 16:00 -> 19:00 ?, finále dopo disc a 5.+6.r. 4PZ a 3.r. 8K a št 4x1PŠ ž, m

Další informace:

Kategorie: 06-07, 08-09, štafety bez rozdílů

Štafety: pá D: 13. 4x200 K ž, 14. 4x200 K m, pá O: 15. 4x100PŠ mix, so D: 24. 4x100K ž, 25. 4x100 K m, so O: 28. 4x100K mix, ne O: 41. 4x100PŠ ž, 42. 4x100PŠ m

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenýrky, tepláky, pantofle, více plavek, čepička, brýličky, ...), svačinu, pití.

Všichni plavci vystupují v oddílovém zeleném tričku a pokud plavou v čepičce, tak v zelené oddílové.

Plave se v hale. Tribuna pro diváky zdarma.

Vedoucí akce trenér – Martin Břenda a Jan Srb.

**Letní Mistrovství ČR juniorů**  
Praha – Podolí (50n, krytý)  
pátek až neděle 24.- 26. 5. 2024

sraz vždy na bazéně 15 min před rozplaváním

ŠKOPOVÁ Barbora (2009)					
1	5	200 m znak	02:26,60	16. 3. 2024	Ústí nad Labem
1	11	200 m polohový závod	02:33,63	3. 5. 2024	Praha - Podolí
3	16	50 m znak	00:30,69	19. 5. 2024	Budapešť (HUN)
5	37	100 m znak	01:06,25	18. 5. 2024	Budapešť (HUN)

Harmonogram:

**1. půlden (pátek dopo):** R: 8:00 - 8:50, Z: 9:00 -> ?13:00? št 4x2K ž,m, disciplíny číslo 1.- 134.

**2. půlden (pátek odpo):** R: 15:00 - 15:50, Z: 16:00 -> 19:00?, finále dopo disc a 5.+6.r. 4K a št 4x1PŠ mix

**3. půlden (sobota dopo):** R: 8:00 - 8:50, Z: 9:00 -> ?13:00?, št 4x1K ž,m, disciplíny číslo 16.- 27.

**4. půlden (sobota odpo):** R: 15:00 - 15:50, Z: 16:00 -> 19:00?, finále dopo disc a 3.r. 15K a št 4x1K mix

**5. půlden (neděle dopo):** R: 8:00 - 8:50, Z: 9:00 -> ?13:00?, disciplíny číslo 29.- 40.

**6. půlden (neděle odpo):** R: 15:00 - 15:50, Z: 16:00 -> 19:00 ?, finále dopo disc a 5.+6.r. 4PZ a 3.r. 8K a št 4x1PŠ ž, m

Další informace:

Kategorie: 06-07, 08-09, štafety bez rozdílů

Štafety: pá D: 13. 4x200 K ž, 14. 4x200 K m, pá O: 15. 4x100PŠ mix, so D: 24. 4x100K ž, 25. 4x100 K m, so O: 28. 4x100K mix, ne O: 41. 4x100PŠ ž, 42. 4x100PŠ m

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenýrky, tepláky, pantofle, více plavek, čepička, brýličky, ...), svačinu, pití.

Všichni plavci vystupují v oddílovém zeleném tričku a pokud plavou v čepičce, tak v zelené oddílové.

Plave se v hale. Tribuna pro diváky zdarma.

Vedoucí akce trenér – Martin Břenda a Jan Srb.

**Letní Mistrovství ČR juniorů**  
Praha – Podolí (50n, krytý)  
**pátek až neděle 24.- 26. 5. 2024**

sraz vždy na bazéně 15 min před rozplaváním

ŠKOPOVÁ Karla (2008)					
1	1	50 m volný způsob	00:28,06	3. 5. 2024	Praha - Podolí
1	9	100 m motýlek	01:06,94	26. 5. 2023	Liberec
3	16	50 m znak	00:30,68	27. 5. 2023	Liberec
5	29	50 m motýlek	00:29,66	4. 5. 2024	Praha - Podolí
5	33	100 m volný způsob	01:01,07	4. 5. 2024	Praha - Podolí

Harmonogram:

- 1. půlden (pátek dopo):** R: 8:00 - 8:50, Z: 9:00 -> ?13:00? št 4x2K ž,m, disciplíny číslo 1.- 134.
- 2. půlden (pátek odpo):** R: 15:00 - 15:50, Z: 16:00 -> 19:00?, finále dopo disc a 5.+6.r. 4K a št 4x1PŠ mix
- 3. půlden (sobota dopo):** R: 8:00 - 8:50, Z: 9:00 -> ?13:00?, št 4x1K ž,m, disciplíny číslo 16.- 27.
- 4. půlden (sobota odpo):** R: 15:00 - 15:50, Z: 16:00 -> 19:00?, finále dopo disc a 3.r. 15K a št 4x1K mix
- 5. půlden (neděle dopo):** R: 8:00 - 8:50, Z: 9:00 -> ?13:00?, disciplíny číslo 29.- 40.
- 6. půlden (neděle odpo):** R: 15:00 - 15:50, Z: 16:00 -> 19:00 ?, finále dopo disc a 5.+6.r. 4PZ a 3.r. 8K a št 4x1PŠ ž, m

Další informace:

Kategorie: 06-07, 08-09, štafety bez rozdílu

Štafety: pá D: 13. 4x200 K ž, 14. 4x200 K m, pá O: 15. 4x100PŠ mix, so D: 24. 4x100K ž, 25. 4x100 K m, so O: 28. 4x100K mix, ne O: 41. 4x100PŠ ž, 42. 4x100PŠ m

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenýrky, tepláky, pantofle, více plavek, čepička, brýličky, ...), svačinu, pití.

Všichni plavci vystupují v oddílovém zeleném tričku a pokud plavou v čepičce, tak v zelené oddílové.

Plave se v hale. Tribuna pro diváky zdarma.

Vedoucí akce trenér – Martin Břenda a Jan Srb.

**Letní Mistrovství ČR juniorů**  
Praha – Podolí (50n, krytý)  
pátek až neděle 24.- 26. 5. 2024

sraz vždy na bazéně 15 min před rozplaváním

ŠTVERÁK Jakub (2008)					
1	8	400 m volný způsob	04:20,16	3. 5. 2024	Praha - Podolí
3	27	1500 m volný způsob	17:08,56	4. 5. 2024	Praha - Podolí
5	40	800 m volný způsob	09:00,50	12. 5. 2024	Pardubice

Harmonogram:

- 1. půlden (pátek dopo):** R: 8:00 - 8:50, Z: 9:00 -> ?13:00? št 4x2K ž,m, disciplíny číslo 1.- 134.
- 2. půlden (pátek odpo):** R: 15:00 - 15:50, Z: 16:00 -> 19:00?, finále dopo disc a 5.+6.r. 4K a št 4x1PŠ mix
- 3. půlden (sobota dopo):** R: 8:00 - 8:50, Z: 9:00 -> ?13:00?, št 4x1K ž,m, disciplíny číslo 16.- 27.
- 4. půlden (sobota odpo):** R: 15:00 - 15:50, Z: 16:00 -> 19:00?, finále dopo disc a 3.r. 15K a št 4x1K mix
- 5. půlden (neděle dopo):** R: 8:00 - 8:50, Z: 9:00 -> ?13:00?, disciplíny číslo 29.- 40.
- 6. půlden (neděle odpo):** R: 15:00 - 15:50, Z: 16:00 -> 19:00 ?, finále dopo disc a 5.+6.r. 4PZ a 3.r. 8K a št 4x1PŠ ž, m

Další informace:

Kategorie: 06-07, 08-09, štafety bez rozdílů

Štafety: pá D: 13. 4x200 K ž, 14. 4x200 K m, pá O: 15. 4x100PŠ mix, so D: 24. 4x100K ž, 25. 4x100 K m, so O: 28. 4x100K mix, ne O: 41. 4x100PŠ ž, 42. 4x100PŠ m

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenýrky, tepláky, pantofle, více plavek, čepička, brýličky, ...), svačinu, pití.

Všichni plavci vystupují v oddílovém zeleném tričku a pokud plavou v čepičce, tak v zelené oddílové.

Plave se v hale. Tribuna pro diváky zdarma.

Vedoucí akce trenér – Martin Břenda a Jan Srb.

**Letní Mistrovství ČR juniorů**  
Praha – Podolí (50n, krytý)  
pátek až neděle 24.- 26. 5. 2024

sraz vždy na bazéně 15 min před rozplaváním

WEISSER Karolína (2009)					
1	3	50 m prsa	00:39,01	16. 3. 2024	Ústí nad Labem
1	9	100 m motýlek	01:12,75	3. 5. 2024	Praha - Podolí
3	22	200 m motýlek	02:52,76	13. 4. 2024	Plzeň - Slovany

Harmonogram:

- 1. půlden (pátek dopo):** R: 8:00 - 8:50, Z: 9:00 -> ?13:00? št 4x2K ž,m, disciplíny číslo 1.- 134.
- 2. půlden (pátek odpo):** R: 15:00 - 15:50, Z: 16:00 -> 19:00?, finále dopo disc a 5.+6.r. 4K a št 4x1PŠ mix
- 3. půlden (sobota dopo):** R: 8:00 - 8:50, Z: 9:00 -> ?13:00?, št 4x1K ž,m, disciplíny číslo 16.- 27.
- 4. půlden (sobota odpo):** R: 15:00 - 15:50, Z: 16:00 -> 19:00?, finále dopo disc a 3.r. 15K a št 4x1K mix
- 5. půlden (neděle dopo):** R: 8:00 - 8:50, Z: 9:00 -> ?13:00?, disciplíny číslo 29.- 40.
- 6. půlden (neděle odpo):** R: 15:00 - 15:50, Z: 16:00 -> 19:00 ?, finále dopo disc a 5.+6.r. 4PZ a 3.r. 8K a št 4x1PŠ ž, m

Další informace:

Kategorie: 06-07, 08-09, štafety bez rozdílu

Štafety: pá D: 13. 4x200 K ž, 14. 4x200 K m, pá O: 15. 4x100PŠ mix, so D: 24. 4x100K ž, 25. 4x100 K m, so O: 28. 4x100K mix, ne O: 41. 4x100PŠ ž, 42. 4x100PŠ m

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenýrky, tepláky, pantofle, více plavek, čepička, brýlíčky, ...), svačinu, pití.

Všichni plavci vystupují v oddílovém zeleném tričku a pokud plavou v čepičce, tak v zelené oddílové.

Plave se v hale. Tribuna pro diváky zdarma.

Vedoucí akce trenér – Martin Břenda a Jan Srb.

**Letní Mistrovství ČR juniorů**  
Praha – Podolí (50n, krytý)  
pátek až neděle 24.- 26. 5. 2024

sraz vždy na bazéně 15 min před rozplaváním

ZÁPOTOCKÁ Natálie (2007)					
1	5	200 m znak	02:22,18	26. 5. 2023	Liberec
1	11	200 m polohový závod	02:19,50	12. 5. 2024	Pardubice
3	16	50 m znak	00:31,44	27. 5. 2023	Liberec
3	20	100 m prsa	01:12,51	14. 4. 2024	Eindhoven (NED)
5	31	400 m polohový závod	04:58,52	11. 5. 2024	Pardubice
5	35	200 m prsa	02:32,95	12. 4. 2024	Eindhoven (NED)

Harmonogram:

- půlden (pátek dopo):** R: 8:00 - 8:50, Z: 9:00 -> ?13:00? št 4x2K ž,m, disciplíny číslo 1.- 134.
- půlden (pátek odpo):** R: 15:00 - 15:50, Z: 16:00 -> 19:00?, finále dopo disc a 5.+6.r. 4K a št 4x1PŠ mix
- půlden (sobota dopo):** R: 8:00 - 8:50, Z: 9:00 -> ?13:00?, št 4x1K ž,m, disciplíny číslo 16.- 27.
- půlden (sobota odpo):** R: 15:00 - 15:50, Z: 16:00 -> 19:00?, finále dopo disc a 3.r. 15K a št 4x1K mix
- půlden (neděle dopo):** R: 8:00 - 8:50, Z: 9:00 -> ?13:00?, disciplíny číslo 29.- 40.
- půlden (neděle odpo):** R: 15:00 - 15:50, Z: 16:00 -> 19:00 ?, finále dopo disc a 5.+6.r. 4PZ a 3.r. 8K a št 4x1PŠ ž, m

Další informace:

Kategorie: 06-07, 08-09, štafety bez rozdílů

Štafety: pá D: 13. 4x200 K ž, 14. 4x200 K m, pá O: 15. 4x100PŠ mix, so D: 24. 4x100K ž, 25. 4x100 K m, so O: 28. 4x100K mix, ne O: 41. 4x100PŠ ž, 42. 4x100PŠ m

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenýrky, tepláky, pantofle, více plavek, čepička, brýličky, ...), svačinu, pití.  
Všichni plavci vystupují v oddílovém zeleném tričku a pokud plavou v čepičce, tak v zelené oddílové.

Plave se v hale. Tribuna pro diváky zdarma.

Vedoucí akce trenér – Martin Břenda a Jan Srb.