

Letní Mistrovství ČR staršího žactva

Olomouc

sobota - neděle 8.- 9. 6. 2024

doprava s trenérem v 15:03 vlakem (sraz v pátek v 14:45 na hl.nádraží u Burger kingu)

HEJNÁ Julie (2010)					
1	3	50 m volný způsob – náhradnice č.10	00:30,38	7. 10. 2023	Praha - Radlice
1	7	800 m volný způsob – náhradnice č.6	10:32,96	21. 4. 2024	Praha - Zelený pruh
3	19	100 m volný způsob – náhradnice č.14	01:05,44	18. 11. 2023	Praha - Radlice
3	21	200 m znak – náhradnice č.7	02:40,17	23. 3. 2024	Praha - Radlice
4	24	100 m znak – náhradnice č.12	01:15,93	20. 4. 2024	Praha - Eden
4	30	200 m volný způsob	02:21,94	17. 5. 2024	Praha - Radlice

Harmonogram:

1. půlden (sobota dopo): R: 8:00 – 8:50, Z: 9:00 – ? 12:00 ?, disciplíny číslo 1.- 9.
2. půlden (sobota odpo): R: 15:00 – 15:50, Z: 16:00 - ? 18:30 ?, disciplíny číslo 10.- 17.
3. půlden (neděle dopo): R: 8:00 – 8:50, Z: 9:00 – ? 12:15 ?, disciplíny číslo 18.- 24.
4. půlden (neděle odpo): R: 15:00 – 15:50, Z: 16:00 – ? 18:45 ?, disciplíny číslo 25.- 32.

Další informace:

Štafety: neobsadíme

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenýrky, tepláky, bunda, pantofle, příp. halové tenisky, více plavek, čepička, brýličky, ...), svačinu, dostatek pití.

Všichni plavci vystupují v oddílovém zeleném tričku a pokud plavou v čepičce, tak v zelené oddílové.

Oddíl hradí cestu vlakem, ubytování a společné stravování (od pátku večere do neděle oběda).

Cesta zpět s otazníkem.

Vedoucí akce trenér Martin Břenda (777571054).

Letní Mistrovství ČR staršího žactva

Olomouc

sobota - neděle 8.- 9. 6. 2024

doprava s trenérem v 15:03 vlakem (sraz v pátek v 14:45 na hl.nádraží u Burger kingu)

MAKAL Ondřej (2011)					
1	4	50 m volný způsob	00:29,00	18. 5. 2024	Praha - Radlice
1	6	100 m prsa – náhradník č.17	01:29,54	17. 5. 2024	Praha - Radlice
3	18	100 m volný způsob – náhradník č.30	01:07,23	18. 5. 2024	Praha - Radlice
4	25	100 m znak – náhradník č.18	01:21,96	18. 5. 2024	Praha - Radlice
4	27	100 m motýlek – náhradník č.12	01:19,97	18. 5. 2024	Praha - Radlice
4	31	200 m volný způsob – náhradník č.22	02:34,53	17. 5. 2024	Praha - Radlice

Dodatečné kvalifikování se na náhradnické starty je nereálné. Proto po dohodě s trenérem je v sobotu odjezd domů s doprovodem.

Harmonogram:

- půlden (sobota dopo): R: 8:00 – 8:50, Z: 9:00 – ? 12:00 ?, disciplíny číslo 1.- 9.
- půlden (sobota odpo): R: 15:00 – 15:50, Z: 16:00 - ? 18:30 ?, disciplíny číslo 10.- 17.
- půlden (neděle dopo): R: 8:00 – 8:50, Z: 9:00 – ? 12:15 ?, disciplíny číslo 18.- 24.
- půlden (neděle odpo): R: 15:00 – 15:50, Z: 16:00 – ? 18:45 ?, disciplíny číslo 25.- 32.

Další informace:

Štafety: neobsadíme

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenýrky, tepláky, bunda, pantofle, příp. halové tenisky, více plavek, čepička, brýličky, ...), svačinu, dostatek pití.

Všichni plavci vystupují v oddílovém zeleném tričku a pokud plavou v čepičce, tak v zelené oddílové.

Oddíl hradí cestu vlakem, ubytování a společné stravování (od pátku večere do neděle oběda).

Cesta zpět s otazníkem.

Vedoucí akce trenér Martin Břenda (777571054).

Letní Mistrovství ČR staršího žactva

Olomouc

sobota - neděle 8.- 9. 6. 2024

doprava s trenérem v 15:03 vlakem (sraz v pátek v 14:45 na hl.nádraží u Burger kingu)

SIEBERTOVÁ Laura (2010)					
1	3	50 m volný způsob	00:29,36	23. 3. 2024	Praha - Radlice
1	7	800 m volný způsob	10:21,67	21. 4. 2024	Praha - Zelený pruh
2	14	400 m volný způsob	04:57,61	2. 2. 2024	Praha - Radlice
3	19	100 m volný způsob – náhradnice č.2	01:04,66	25. 11. 2023	Praha - Vinohrady
3	21	200 m znak – náhradnice č.17	02:46,63	23. 3. 2024	Praha - Radlice
4	30	200 m volný způsob	02:19,36	23. 3. 2024	Praha - Radlice

Harmonogram:

1. půlden (sobota dopo): R: 8:00 – 8:50, Z: 9:00 – ? 12:00 ?, disciplíny číslo 1.- 9.
2. půlden (sobota odpo): R: 15:00 – 15:50, Z: 16:00 - ? 18:30 ?, disciplíny číslo 10.- 17.
3. půlden (neděle dopo): R: 8:00 – 8:50, Z: 9:00 – ? 12:15 ?, disciplíny číslo 18.- 24.
4. půlden (neděle odpo): R: 15:00 – 15:50, Z: 16:00 – ? 18:45 ?, disciplíny číslo 25.- 32.

Další informace:

Štafety: neobsadíme

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenýrky, tepláky, bunda, pantofle, příp. halové tenisky, více plavek, čepička, brýličky, ...), svačinu, dostatek pití.

Všichni plavci vystupují v oddílovém zeleném tričku a pokud plavou v čepičce, tak v zelené oddílové.

Oddíl hradí cestu vlakem, ubytování a společné stravování (od pátku večere do neděle oběda).

Cesta zpět s otazníkem.

Vedoucí akce trenér Martin Břenda (777571054).