

## Jarní cena Prahy

Praha – Podolí (50m, krytý)

sobota 6. 4. 2024

sraz před bazénem do 7:25, předpokládaný konec 2. půldne kolem 19:15

### BABICKÝ Oliver (2013)

1	2	50 m volný způsob	00:43,01	19. 11. 2023	Praha - Radlice
1	12	100 m znak – náhradník č.9	01:49,71	19. 11. 2023	Praha - Radlice
1	24	100 m prsa – náhradník č.5	-	-	-
2	34	50 m znak	00:47,75	19. 11. 2023	Praha - Radlice
2	44	100 m volný způsob – náhradník č.2	01:44,74	19. 11. 2023	Praha - Radlice

Harmonogram:

1. půlden (sobota dopo): R: žačky 7:50 - 8:20, žáci 8:20 - 8:50 Z: 9:00 -> ? 13:30 ?, disciplíny číslo 1.- 32.

2. půlden (sobota odpo): R: 14:30 - 14:55, Z: 15:00 -> ? 19:15 ?, disciplíny číslo 33.- 58

Další informace:

Kategorie: vyhlašuje se každá disciplína samostatně. Pouze 50K a 50Z se plave dohromady a do výsledků bude rozdělení po ročnících: 2008+9, 2010+11, 2012+13(14).

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenýrky, tepláky, pantofle, více plavek, čepička, brýličky, ...), svačinu, pití.

Všichni plavci vystupují v oddílovém zeleném tričku a pokud plavou v čepičce, tak v zelené oddílové. Objednávka věcí předem!

Všichni budou sedět společně na obvyklém místě u startovní plošinu až po praporek u dráhy č. 8.

Pro diváky je otevřená tribuna.

Na závody se vydává speciální chip do turniketů. Vydávají trenéři u srazu. Plavci, kteří nemají pronajatou skříňku ve sportovní šatně, půjdou s trenérem Lucem, resp. Klárou Svobodovou do společné šatny v zimních šatnách. Plavci plavající jen závody na 50 m budou moc z bazénu společně odejít a přijít na odpolední sraz ve 14:15 před bazén.

Na závody se přihlásilo celkem moc závodníků. Hodně se škrátalo a spousty závodníků jsou jen náhradníky. Závody to jsou velmi silně obsazené a budou dlouhé.

Startovné 150 Kč za 1 start naši plavci **neplátí**.

O zařazení náhradníků, jako řádně startující, bude rozhodnuto ve čtvrtek odpoledne a případně ještě v sobotu.

Informace na [www.boh.cz](http://www.boh.cz) a [www.jarnicenaprahy.cz](http://www.jarnicenaprahy.cz). Závody jsou vysílány online po internetu.

Odhlášky pro nemoc se provádí na telefonu trenéra Jana Srba (777852196) nejpozději ve čtvrtek do 8:00 ráno.

Letos mohou závodníci po odplavání svých závodů s vědomím trenérů odejít, avšak budeme rádi, pokud vydržíte až dokonce, budete fandit svým spoluplavcům a po závodech nám tak 30minut pomůžete s úklidem bazénu. ☺.

Trenéři: Luc Delmotte (hlavní vedoucí), Kačka Holubová, Klára Svobodová a Míša Ulipová.

**Prosíme rodiče, kteří by ještě chtěli pomoc s přípravou nebo úklidem bazénu (lépe silní tatínci), aby dorazili v pátek v 19:45 do Podolí. Nanošení časomíry, videotechniky a následně její instalace. Dráhy a další se rozmístí po pólu od 21:45. Zvuk a LEDka již bude připravený. V sobotu úklid hned po vyhlášení cca od 19:15 asi hodinu.**

**Dále žádáme (lépe maminky) i každoroční napečení dobrot pro rozhodčí a pořadatele. A kdyby byla ještě i nějaká pomocnice na bazén... díky za předem nahlášené.**

**Děkujeme za spolupráci a pomoc při zajištění těchto velkých závodů.**

## Jarní cena Prahy

Praha – Podolí (50m, krytý)

sobota 6. 4. 2024

sraz před bazénem do 7:25, předpokládaný konec 2. půldne kolem 19:15

### BERN Oskar (2014)

1	2	50 m volný způsob	00:44,34	21. 12. 2023	Praha - Vinohrady
2	34	50 m znak	00:53,26	21. 12. 2023	Praha - Vinohrady

Harmonogram:

1. půlden (sobota dopo): R: žačky 7:50 - 8:20, žáci 8:20 - 8:50 Z: 9:00 -> ? 13:30 ?, disciplíny číslo 1.- 32.

2. půlden (sobota odpo): R: 14:30 - 14:55, Z: 15:00 -> ? 19:15 ?, disciplíny číslo 33.- 58

Další informace:

Kategorie: vyhláší se každá disciplína samostatně. Pouze 50K a 50Z se plave dohromady a do výsledků bude rozdělení po ročnících: 2008+9, 2010+11, 2012+13(14).

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenýrky, tepláky, pantofle, více plavek, čepička, brýličky, ...), svačinu, pití.

Všichni plavci vystupují v oddílovém zeleném tričku a pokud plavou v čepičce, tak v zelené oddílové. Objednávka věcí předem!

Všichni budou sedět společně na obvyklém místě u startovní plošinu až po praporek u dráhy č. 8.

Pro diváky je otevřená tribuna.

Na závody se vydává speciální chip do turniketů. Vydávají trenéři u srazu. Plavci, kteří nemají pronajatou skříňku ve sportovní šatně, půjdou s trenérem Lucem, resp. Klárou Svobodovou do společné šatny v zimních šatnách. Plavci plavající jen závody na 50 m budou moc z bazénu společně odejít a přijít na odpolední sraz ve 14:15 před bazénem.

Na závody se přihlásilo celkem moc závodníků. Hodně se škrtilo a spousta závodníků jsou jen náhradníci. Závody to jsou velmi silně obsazené a budou dlouhé.

Startovné 150 Kč za 1 start naši plavci **neplatí**.

O zařazení náhradníků, jako řádně startující, bude rozhodnuto ve čtvrtek odpoledne a případně ještě v sobotu.

Informace na [www.boh.cz](http://www.boh.cz) a [www.jarnicenaprahy.cz](http://www.jarnicenaprahy.cz). Závody jsou vysílány online po internetu.

Odhlášky pro nemoc se provádí na telefonu trenéra Jana Srba (777852196) nejpozději ve čtvrtek do **8:00 ráno**.

Letos mohou závodníci po odplavání svých závodů s vědomím trenérů odejít, avšak budeme rádi, pokud vydržíte až dokonce, budete fandit svým spoluplavcům a po závodech nám tak 30minut pomůžete s úklidem bazénu. ☺.

Trenéři: Luc Delmotte (hlavní vedoucí), Kačka Holubová, Klára Svobodová a Míša Ulipová.

**Prosíme rodiče, kteří by ještě chtěli pomoc s přípravou nebo úklidem bazénu (lépe silní tatínci), aby dorazili v pátek v 19:45 do Podolí. Nanošení časomíry, videotechniky a následně její instalace. Dráhy a další se rozmístí po pólu od 21:45. Zvuk a LEDka již bude připravený. V sobotu úklid hned po vyhlášení cca od 19:15 asi hodinu.**

**Dále žádáme (lépe maminky) i každoroční napečení dobrot pro rozhodčí a pořadatele. A kdyby byla ještě i nějaká pomocnice na bazén... díky za předem nahlášené.**

**Děkujeme za spolupráci a pomoc při zajištění těchto velkých závodů.**

## Jarní cena Prahy

Praha – Podolí (50m, krytý)

sobota 6. 4. 2024

sraz před bazénem do 7:25, předpokládaný konec 2. půldne kolem 19:15

DOLÍN Daniel (2010)					
1	2	50 m volný způsob	00:33,60	1. 4. 2023	Praha - Podolí
1	13	100 m znak	01:14,93	23. 3. 2024	Praha - Radlice
2	34	50 m znak	00:39,88	1. 4. 2023	Praha - Podolí
2	45	100 m volný způsob	01:12,44	1. 4. 2023	Praha - Podolí

Harmonogram:

1. půlden (sobota dopo): R: žačky 7:50 - 8:20, žáci 8:20 - 8:50 Z: 9:00 -> ? 13:30 ?, disciplíny číslo 1.- 32.

2. půlden (sobota odpo): R: 14:30 - 14:55, Z: 15:00 -> ? 19:15 ?, disciplíny číslo 33.- 58

Další informace:

Kategorie: vyhláší se každá disciplína samostatně. Pouze 50K a 50Z se plave dohromady a do výsledků bude rozdělení po ročnících: 2008+9, 2010+11, 2012+13(14).

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenýrky, tepláky, pantofle, více plavek, čepička, brýličky, ...), svačinu, pití.

Všichni plavci vystupují v oddílovém zeleném tričku a pokud plavou v čepičce, tak v zelené oddílové. Objednávka věcí předem!

Všichni budou sedět společně na obvyklém místě u startovní plošiny až po praporky u dráhy č. 8.

Pro diváky je otevřená tribuna.

Na závody se vydává speciální chip do turniketů. Vydávají trenéři u srazu. Plavci, kteří nemají pronajatou skříňku ve sportovní šatně, půjdou s trenérem Lucem, resp. Klárou Svobodovou do společné šatny v zimních šatnách. Plavci plavající jen závody na 50 m budou moc z bazénu společně odejít a přijít na odpolední sraz ve 14:15 před bazénem.

Na závody se přihlásilo celkem moc závodníků. Hodně se škratalo a spousty závodníků jsou jen náhradníky. Závody to jsou velmi silně obsazené a budou dlouhé.

Startovné 150 Kč za 1 start naši plavci **neplátí**.

O zařazení náhradníků, jako řádně startující, bude rozhodnuto ve čtvrtek odpoledne a případně ještě v sobotu.

Informace na [www.boh.cz](http://www.boh.cz) a [www.jarnicenaprahy.cz](http://www.jarnicenaprahy.cz). Závody jsou vysílané online po internetu.

Odhlášky pro nemoc se provádí na telefonu trenéra Jana Srba (777852196) nejpozději ve čtvrtek do 8:00 ráno.

Letos mohou závodníci po odplavání svých závodů s vědomím trenérů odejít, avšak budeme rádi, pokud vydržíte až dokonce, budete fandit svým spoluplavcům a po závodech nám tak 30minut pomůžete s úklidem bazénu. ☺

Trenéři: Luc Delmotte (hlavní vedoucí), Kačka Holubová, Klára Svobodová a Míša Ulipová.

**Prosíme rodiče, kteří by ještě chtěli pomoc s přípravou nebo úklidem bazénu (lépe silní tatínci), aby dorazili v pátek v 19:45 do Podolí. Nanošení časomíry, videotechniky a následně její instalace. Dráhy a další se rozmístí po pólu od 21:45. Zvuk a LEDka již bude připravený. V sobotu úklid hned po vyhlášení cca od 19:15 asi hodinu.**

**Dále žádáme (lépe maminky) i každoroční napečení dobrot pro rozhodčí a pořadatele. A kdyby byla ještě i nějaká pomocnice na bazén... díky za předem nahlášené.**

**Děkujeme za spolupráci a pomoc při zajištění těchto velkých závodů.**

## Jarní cena Prahy

Praha – Podolí (50m, krytý)

sobota 6. 4. 2024

sraz před bazénem do 7:25, předpokládaný konec 2. půldne kolem 19:15

GANZIUC Elisabeta (2013)					
1	1	50 m volný způsob	00:56,13	19. 11. 2023	Praha - Radlice
1	9	100 m znak – náhradník č.27	02:22,98	21. 5. 2023	Praha - Radlice
2	33	50 m znak	00:54,48	19. 11. 2023	Praha - Radlice
2	41	100 m volný způsob – náhradník č.17	02:07,74	19. 11. 2023	Praha - Radlice

Harmonogram:

1. půlden (sobota dopo): R: žačky 7:50 - 8:20, žáci 8:20 - 8:50 Z: 9:00 -> ? 13:30 ?, disciplíny číslo 1.- 32.

2. půlden (sobota odpo): R: 14:30 - 14:55, Z: 15:00 -> ? 19:15 ?, disciplíny číslo 33.- 58

Další informace:

Kategorie: vyhláší se každá disciplína samostatně. Pouze 50K a 50Z se plave dohromady a do výsledků bude rozdělení po ročnících: 2008+9, 2010+11, 2012+13(14).

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenýrky, tepláky, pantofle, více plavek, čepička, brýličky, ...), svačinu, pití.

Všichni plavci vystupují v oddílovém zeleném tričku a pokud plavou v čepičce, tak v zelené oddílové. Objednávka věcí předem!

Všichni budou sedět společně na obvyklém místě u startovní plošiny až po praporky u dráhy č. 8.

Pro diváky je otevřená tribuna.

Na závody se vydává speciální chip do turniketů. Vydávají trenéři u srazu. Plavci, kteří nemají pronajatou skříňku ve sportovní šatně, půjdou s trenérem Lucem, resp. Klárou Svobodovou do společné šatny v zimních šatnách. Plavci plavající jen závody na 50 m budou moc z bazénu společně odejít a přijít na odpolední sraz ve 14:15 před bazénem.

Na závody se přihlásilo celkem moc závodníků. Hodně se škratalo a spousty závodníků jsou jen náhradníky. Závody to jsou velmi silně obsazené a budou dlouhé.

Startovné 150 Kč za 1 start naši plavci **neplátí**.

O zařazení náhradníků, jako řádně startující, bude rozhodnuto ve čtvrtek odpoledne a případně ještě v sobotu.

Informace na [www.boh.cz](http://www.boh.cz) a [www.jarnicenaprahy.cz](http://www.jarnicenaprahy.cz). Závody jsou vysílané online po internetu.

Odhlášky pro nemoc se provádí na telefonu trenéra Jana Srba (777852196) nejpozději ve čtvrtek do 8:00 ráno.

Letos mohou závodníci po odplavání svých závodů s vědomím trenérů odejít, avšak budeme rádi, pokud vydržíte až dokonce, budete fandit svým spoluplavcům a po závodech nám tak 30minut pomůžete s úklidem bazénu. ☺

Trenéři: Luc Delmotte (hlavní vedoucí), Kačka Holubová, Klára Svobodová a Míša Ulipová.

**Prosíme rodiče, kteří by ještě chtěli pomoc s přípravou nebo úklidem bazénu (lépe silní tatínci), aby dorazili v pátek v 19:45 do Podolí. Nanošení časomíry, videotechniky a následně její instalace. Dráhy a další se rozmístí po pólu od 21:45. Zvuk a LEDka již bude připravený. V sobotu úklid hned po vyhlášení cca od 19:15 asi hodinu.**

**Dále žádáme (lépe maminky) i každoroční napečení dobrot pro rozhodčí a pořadatele. A kdyby byla ještě i nějaká pomocnice na bazén... díky za předem nahlášené.**

**Děkujeme za spolupráci a pomoc při zajištění těchto velkých závodů.**

## Jarní cena Prahy

Praha – Podolí (50m, krytý)

sobota 6. 4. 2024

sraz před bazénem do 7:25, předpokládaný konec 2. půldne kolem 19:15

HEJNÁ Julie (2010)					
1	1	50 m volný způsob	00:32,54	1. 4. 2023	Praha - Podolí
1	10	100 m znak	01:27,38	26. 3. 2022	Praha - Podolí
1	28	200 m volný způsob – náhradník č.1	02:28,16	25. 2. 2024	Praha - Podolí
2	33	50 m znak	00:38,76	1. 4. 2023	Praha - Podolí
2	42	100 m volný způsob	01:07,43	24. 2. 2024	Praha - Podolí
2	54	100 m motýlek – náhradník č.1	01:19,92	23. 3. 2024	Praha - Radlice

Harmonogram:

1. půlden (sobota dopo): R: žačky 7:50 - 8:20, žáci 8:20 - 8:50 Z: 9:00 -> ? 13:30 ?, disciplíny číslo 1.- 32.

2. půlden (sobota odpo): R: 14:30 - 14:55, Z: 15:00 -> ? 19:15 ?, disciplíny číslo 33.- 58

Další informace:

Kategorie: vyhlašuje se každá disciplína samostatně. Pouze 50K a 50Z se plave dohromady a do výsledků bude rozdělení po ročnících: 2008+9, 2010+11, 2012+13(14).

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenýrky, tepláky, pantofle, více plavek, čepička, brýličky, ...), svačinu, pití.

Všichni plavci vystupují v oddílovém zeleném tričku a pokud plavou v čepičce, tak v zelené oddílové. Objednávka věcí předem!

Všichni budou sedět společně na obvyklém místě u startovní plošinu až po praporek u dráhy č. 8.

Pro diváky je otevřená tribuna.

Na závody se vydává speciální chip do turniketů. Vydávají trenéři u srazu. Plavci, kteří nemají pronajatou skříňku ve sportovní šatně, půjdou s trenérem Lucem, resp. Klárou Svobodovou do společné šatny v zimních šatnách. Plavci plavající jen závody na 50 m budou moc z bazénu společně odejít a přijít na odpolední sraz ve 14:15 před bazén.

Na závody se přihlásilo celkem moc závodníků. Hodně se škrťalo a spousty závodníků jsou jen náhradníky. Závody to jsou velmi silně obsazené a budou dlouhé.

Startovné 150 Kč za 1 start naši plavci neplatí.

O zařazení náhradníků, jako řádně startujících, bude rozhodnuto ve čtvrtek odpoledne a případně ještě v sobotu.

Informace na [www.boh.cz](http://www.boh.cz) a [www.jarnicenaprahy.cz](http://www.jarnicenaprahy.cz). Závody jsou vysílány online po internetu.

Odhlášky pro nemoc se provádí na telefonu trenéra Jana Srba (777852196) nejpozději ve čtvrtek do 8:00 ráno.

Letos mohou závodníci po odplavání svých závodů s vědomím trenérů odejít, avšak budeme rádi, pokud vydržíte až dokonce, budete fandit svým spoluplavcům a po závodech nám tak 30minut pomůžete s úklidem bazénu. ☺

Trenéři: Luc Delmotte (hlavní vedoucí), Kačka Holubová, Klára Svobodová a Míša Ulipová.

**Prosíme rodiče, kteří by ještě chtěli pomoc s přípravou nebo úklidem bazénu (lépe silní tatínci), aby dorazili v pátek v 19:45 do Podolí. Nanošení časoměry, videotechniky a následně její instalace. Dráhy a další se rozmístí po pólu od 21:45. Zvuk a LEDka již bude připravený. V sobotu úklid hned po vyhlášení cca od 19:15 asi hodinu.**

**Dále žádáme (lépe maminky) i každoroční napečení dobrot pro rozhodčí a pořadatele. A kdyby byla ještě i nějaká pomocnice na bazén... díky za předem nahlášené.**

**Děkujeme za spolupráci a pomoc při zajištění těchto velkých závodů.**

## Jarní cena Prahy

Praha – Podolí (50m, krytý)

sobota 6. 4. 2024

sraz před bazénem do 7:25, předpokládaný konec 2. půldne kolem 19:15

### HUKAL Matyáš (2014)

1	2	50 m volný způsob	00:45,06	2. 2. 2024	Praha - Radlice
2	34	50 m znak	00:55,34	21. 12. 2023	Praha - Vinohrady

#### Harmonogram:

1. půlden (sobota dopo): R: žačky 7:50 - 8:20, žáci 8:20 - 8:50 Z: 9:00 -> ? 13:30 ?, disciplíny číslo 1.- 32.

2. půlden (sobota odpo): R: 14:30 - 14:55, Z: 15:00 -> ? 19:15 ?, disciplíny číslo 33.- 58

#### Další informace:

Kategorie: vyhláší se každá disciplína samostatně. Pouze 50K a 50Z se plave dohromady a do výsledků bude rozdělení po ročnících: 2008+9, 2010+11, 2012+13(14).

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenýrky, tepláky, pantofle, více plavek, čepička, brýličky, ...), svačinu, pití.

Všichni plavci vystupují v oddílovém zeleném tričku a pokud plavou v čepičce, tak v zelené oddílové. Objednávka věcí předem!

Všichni budou sedět společně na obvyklém místě u startovní plošinu až po praporky u dráhy č. 8.

Pro diváky je otevřená tribuna.

Na závody se vydává speciální chip do turniketů. Vydávají trenéři u srazu. Plavci, kteří nemají pronajatou skříňku ve sportovní šatně, půjdou s trenérem Lucem, resp. Klárou Svobodovou do společné šatny v zimních šatnách. Plavci plavající jen závody na 50 m budou moc z bazénu společně odejít a přijít na odpolední sraz ve 14:15 před bazénem.

Na závody se přihlásilo celkem moc závodníků. Hodně se škrtilo a spousty závodníků jsou jen náhradníky. Závody to jsou velmi silně obsazené a budou dlouhé.

Startovné 150 Kč za 1 start naši plavci **neplatí**.

O zařazení náhradníků, jako řádně startující, bude rozhodnuto ve čtvrtek odpoledne a případně ještě v sobotu.

Informace na [www.boh.cz](http://www.boh.cz) a [www.jarnicenaprahy.cz](http://www.jarnicenaprahy.cz). Závody jsou vysílány online po internetu.

Odhlášky pro nemoc se provádí na telefonu trenéra Jana Srba (777852196) nejpozději ve čtvrtek do **8:00 ráno**.

Letos mohou závodníci po odplavání svých závodů s vědomím trenérů odejít, avšak budeme rádi, pokud vydržíte až dokonce, budete fandit svým spoluplavcům a po závodech nám tak 30minut pomůžete s úklidem bazénu. ☺.

Trenéři: Luc Delmotte (hlavní vedoucí), Kačka Holubová, Klára Svobodová a Míša Ulipová.

**Prosíme rodiče, kteří by ještě chtěli pomoc s přípravou nebo úklidem bazénu (lépe silní tatínci), aby dorazili v pátek v 19:45 do Podolí. Nanošení časomíry, videotechniky a následně její instalace. Dráhy a další se rozmístí po pólu od 21:45. Zvuk a LEDka již bude připravený. V sobotu úklid hned po vyhlášení cca od 19:15 asi hodinu.**

**Dále žádáme (lépe maminky) i každoroční napečení dobrot pro rozhodčí a pořadatele. A kdyby byla ještě i nějaká pomocnice na bazén... díky za předem nahlášené.**

**Děkujeme za spolupráci a pomoc při zajištění těchto velkých závodů.**

## Jarní cena Prahy

Praha – Podolí (50m, krytý)

sobota 6. 4. 2024

sraz před bazénem do 7:25, předpokládaný konec 2. půldne kolem 19:15

JEŘÁBKOVÁ Anna Marie (2010)					
1	1	50 m volný způsob	00:39,29	1. 4. 2023	Praha - Podolí
1	10	100 m znak – náhradník č.41	01:31,67	2. 2. 2024	Praha - Radlice
1	22	100 m prsa – náhradník č.24	01:53,29	1. 4. 2023	Praha - Podolí
2	33	50 m znak	00:44,95	1. 4. 2023	Praha - Podolí
2	42	100 m volný způsob – náhradník č.57	01:21,98	2. 2. 2024	Praha - Radlice
2	54	100 m motýlek – náhradník č.21	01:30,72	2. 2. 2024	Praha - Radlice

Harmonogram:

1. půlden (sobota dopo): R: žačky 7:50 - 8:20, žáci 8:20 - 8:50 Z: 9:00 -> ? 13:30 ?, disciplíny číslo 1.- 32.

2. půlden (sobota odpo): R: 14:30 - 14:55, Z: 15:00 -> ? 19:15 ?, disciplíny číslo 33.- 58

Další informace:

Kategorie: vyhláší se každá disciplína samostatně. Pouze 50K a 50Z se plave dohromady a do výsledků bude rozdělení po ročnících: 2008+9, 2010+11, 2012+13(14).

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenýrky, tepláky, pantofle, více plavek, čepička, brýličky, ...), svačinu, pití.

Všichni plavci vystupují v oddílovém zeleném tričku a pokud plavou v čepičce, tak v zelené oddílové. Objednávka věcí předem!

Všichni budou sedět společně na obvyklém místě u startovní plošinu až po praporek u dráhy č. 8.

Pro diváky je otevřená tribuna.

Na závody se vydává speciální chip do turniketů. Vydávají trenéři u srazu. Plavci, kteří nemají pronajatou skříňku ve sportovní šatně, půjdou s trenérem Lucem, resp. Klárou Svobodovou do společné šatny v zimních šatnách. Plavci plavající jen závody na 50 m budou moc z bazénu společně odejít a přijít na odpolední sraz ve 14:15 před bazén.

Na závody se přihlásilo celkem moc závodníků. Hodně se škrtatalo a spousty závodníků jsou jen náhradníky. Závody to jsou velmi silně obsazené a budou dlouhé.

Startovné 150 Kč za 1 start naši plavci neplatí.

O zařazení náhradníků, jako řádně startujících, bude rozhodnuto ve čtvrtek odpoledne a případně ještě v sobotu.

Informace na [www.boh.cz](http://www.boh.cz) a [www.jarnicenaprahy.cz](http://www.jarnicenaprahy.cz). Závody jsou vysílány online po internetu.

Odhlášky pro nemoc se provádí na telefonu trenéra Jana Srba (777852196) nejpozději ve čtvrtek do 8:00 ráno.

Letos mohou závodníci po odplavání svých závodů s vědomím trenérů odejít, avšak budeme rádi, pokud vydržíte až dokonce, budete fandit svým spoluplavcům a po závodech nám tak 30minut pomůžete s úklidem bazénu. ☺

Trenéři: Luc Delmotte (hlavní vedoucí), Kačka Holubová, Klára Svobodová a Míša Ulipová.

**Prosíme rodiče, kteří by ještě chtěli pomoc s přípravou nebo úklidem bazénu (lépe silní tatínci), aby dorazili v pátek v 19:45 do Podolí. Nanošení časomíry, videotechniky a následně její instalace. Dráhy a další se rozmístí po pólu od 21:45. Zvuk a LEDka již bude připravený. V sobotu úklid hned po vyhlášení cca od 19:15 asi hodinu.**

**Dále žádáme (lépe maminky) i každoroční napečení dobrot pro rozhodčí a pořadatele. A kdyby byla ještě i nějaká pomocnice na bazén... díky za předem nahlášené.**

**Děkujeme za spolupráci a pomoc při zajištění těchto velkých závodů.**

## Jarní cena Prahy

Praha – Podolí (50m, krytý)

sobota 6. 4. 2024

sraz před bazénem do 7:25, předpokládaný konec 2. půldne kolem 19:15

JIRSÁK Adam (2009)					
1	2	50 m volný způsob	00:29,51	1. 4. 2023	Praha - Podolí
1	26	100 m prsa – náhradník č.2	01:23,77	17. 6. 2023	Plzeň - Slovany
2	34	50 m znak	00:35,51	1. 4. 2023	Praha - Podolí
2	40	200 m prsa – náhradník č.7	03:01,68	17. 6. 2023	Plzeň - Slovany
2	46	100 m volný způsob – náhradník č.17	01:06,09	1. 4. 2023	Praha - Podolí

Harmonogram:

1. půlden (sobota dopo): R: žačky 7:50 - 8:20, žáci 8:20 - 8:50 Z: 9:00 -> ? 13:30 ?, disciplíny číslo 1.- 32.

2. půlden (sobota odpo): R: 14:30 - 14:55, Z: 15:00 -> ? 19:15 ?, disciplíny číslo 33.- 58

Další informace:

Kategorie: vyhlašuje se každá disciplína samostatně. Pouze 50K a 50Z se plave dohromady a do výsledků bude rozdělení po ročnících: 2008+9, 2010+11, 2012+13(14).

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenýrky, tepláky, pantofle, více plavek, čepička, brýličky, ...), svačinu, pití.

Všichni plavci vystupují v oddílovém zeleném tričku a pokud plavou v čepičce, tak v zelené oddílové. Objednávka věcí předem!

Všichni budou sedět společně na obvyklém místě u startovní plošinu až po praporky u dráhy č. 8.

Pro diváky je otevřená tribuna.

Na závody se vydává speciální chip do turniketů. Vydávají trenéři u srazu. Plavci, kteří nemají pronajatou skříňku ve sportovní šatně, půjdou s trenérem Lucem, resp. Klárou Svobodovou do společné šatny v zimních šatnách. Plavci plavající jen závody na 50 m budou moc z bazénu společně odejít a přijít na odpolední sraz ve 14:15 před bazén.

Na závody se přihlásilo celkem moc závodníků. Hodně se škrtilo a spousty závodníků jsou jen náhradníky. Závody to jsou velmi silně obsazené a budou dlouhé.

Startovné 150 Kč za 1 start naši plavci **neplátí**.

O zařazení náhradníků, jako řádně startující, bude rozhodnuto ve čtvrtek odpoledne a případně ještě v sobotu.

Informace na [www.boh.cz](http://www.boh.cz) a [www.jarnicenaprahy.cz](http://www.jarnicenaprahy.cz). Závody jsou vysílány online po internetu.

Odhlášky pro nemoc se provádí na telefonu trenéra Jana Srba (777852196) nejpozději ve čtvrtek do 8:00 ráno.

Letos mohou závodníci po odplavání svých závodů s vědomím trenérů odejít, avšak budeme rádi, pokud vydržíte až dokonce, budete fandit svým spoluplavcům a po závodech nám tak 30minut pomůžete s úklidem bazénu. ☺

Trenéři: Luc Delmotte (hlavní vedoucí), Kačka Holubová, Klára Svobodová a Míša Ulipová.

**Prosíme rodiče, kteří by ještě chtěli pomoc s přípravou nebo úklidem bazénu (lépe silní tatínci), aby dorazili v pátek v 19:45 do Podolí. Nanošení časomíry, videotechniky a následně její instalace. Dráhy a další se rozmístí po pólu od 21:45. Zvuk a LEDka již bude připravený. V sobotu úklid hned po vyhlášení cca od 19:15 asi hodinu.**

**Dále žádáme (lépe maminky) i každoroční napečení dobrot pro rozhodčí a pořadatele. A kdyby byla ještě i nějaká pomocnice na bazén... díky za předem nahlášené.**

**Děkujeme za spolupráci a pomoc při zajištění těchto velkých závodů.**



## Jarní cena Prahy

Praha – Podolí (50m, krytý)

sobota 6. 4. 2024

sraz před bazénem do 7:25, předpokládaný konec 2. půldne kolem 19:15

### JURČÁKOVÁ Hana (2008)

1	1	50 m volný způsob	00:30,89	1. 4. 2023	Praha - Podolí
1	17	200 m polohový závod	02:49,30	28. 4. 2023	Praha - Podolí
1	29	200 m volný způsob	02:16,14	24. 3. 2024	České Budějovice
2	33	50 m znak	00:37,66	1. 4. 2023	Praha - Podolí
2	43	100 m volný způsob	01:05,34	24. 2. 2024	Praha - Podolí
2	55	100 m motýlek – náhradník č.1	01:17,59	1. 4. 2023	Praha - Podolí

#### Harmonogram:

1. půlden (sobota dopo): R: žačky 7:50 - 8:20, žáci 8:20 - 8:50 Z: 9:00 -> ? 13:30 ?, disciplíny číslo 1.- 32.
2. půlden (sobota odpo): R: 14:30 - 14:55, Z: 15:00 -> ? 19:15 ?, disciplíny číslo 33.- 58

#### Další informace:

Kategorie: vyhláší se každá disciplína samostatně. Pouze 50K a 50Z se plave dohromady a do výsledků bude rozdělení po ročnících: 2008+9, 2010+11, 2012+13(14).

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenýrky, tepláky, pantofle, více plavek, čepička, brýličky, ...), svačinu, pití.

Všichni plavci vystupují v oddílovém zeleném tričku a pokud plavou v čepičce, tak v zelené oddílové. Objednávka věcí předem!

Všichni budou sedět společně na obvyklém místě u startovní plošinu až po praporek u dráhy č. 8.

Pro diváky je otevřená tribuna.

Na závody se vydává speciální chip do turniketů. Vydávají trenéři u srazu. Plavci, kteří nemají pronajatou skříňku ve sportovní šatně, půjdou s trenérem Lucem, resp. Klárou Svobodovou do společné šatny v zimních šatnách. Plavci plavající jen závody na 50 m budou moc z bazénu společně odejít a přijít na odpolední sraz ve 14:15 před bazén.

Na závody se přihlásilo celkem moc závodníků. Hodně se škrtilo a spousta závodníků jsou jen náhradníci. Závody to jsou velmi silně obsazené a budou dlouhé.

Startovné 150 Kč za 1 start naši plavci **neplátí**.

O zařazení náhradníků, jako řádně startující, bude rozhodnuto ve čtvrtek odpoledne a případně ještě v sobotu.

Informace na [www.boh.cz](http://www.boh.cz) a [www.jarnicenaprahy.cz](http://www.jarnicenaprahy.cz). Závody jsou vysílány online po internetu.

Odhlášky pro nemoc se provádí na telefonu trenéra Jana Srba (777852196) nejpozději ve čtvrtek do 8:00 ráno.

Letos mohou závodníci po odplavání svých závodů s vědomím trenérů odejít, avšak budeme rádi, pokud vydržíte až dokonce, budete fandit svým spoluplavcům a po závodech nám tak 30minut pomůžete s úklidem bazénu. ☺.

Trenéři: Luc Delmotte (hlavní vedoucí), Kačka Holubová, Klára Svobodová a Míša Ulipová.

**Prosíme rodiče, kteří by ještě chtěli pomoc s přípravou nebo úklidem bazénu (lépe silní tatínci), aby dorazili v pátek v 19:45 do Podolí. Nanošení časoměry, videotechniky a následně její instalace. Dráhy a další se rozmístí po pólu od 21:45. Zvuk a LEDka již bude připravený. V sobotu úklid hned po vyhlášení cca od 19:15 asi hodinu.**

**Dále žádáme (lépe maminky) i každoroční napečení dobrot pro rozhodčí a pořadatele. A kdyby byla ještě i nějaká pomocnice na bazén... díky za předem nahlášené.**

**Děkujeme za spolupráci a pomoc při zajištění těchto velkých závodů.**

## Jarní cena Prahy

Praha – Podolí (50m, krytý)

sobota 6. 4. 2024

sraz před bazénem do 7:25, předpokládaný konec 2. půldne kolem 19:15

### KALODOVÁ Kateřina (2013)

1	1	50 m volný způsob	00:50,87	19. 11. 2023	Praha - Radlice
2	33	50 m znak	00:54,94	19. 11. 2023	Praha - Radlice

Harmonogram:

1. půlden (sobota dopo): R: žačky 7:50 - 8:20, žáci 8:20 - 8:50 Z: 9:00 -> ? 13:30 ?, disciplíny číslo 1.- 32.

2. půlden (sobota odpo): R: 14:30 - 14:55, Z: 15:00 -> ? 19:15 ?, disciplíny číslo 33.- 58

Další informace:

Kategorie: vyhláší se každá disciplína samostatně. Pouze 50K a 50Z se plave dohromady a do výsledků bude rozdělení po ročnících: 2008+9, 2010+11, 2012+13(14).

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenýrky, tepláky, pantofle, více plavek, čepička, brýličky, ...), svačinu, pití.

Všichni plavci vystupují v oddílovém zeleném tričku a pokud plavou v čepičce, tak v zelené oddílové. Objednávka věcí předem!

Všichni budou sedět společně na obvyklém místě u startovní plošinu až po praporek u dráhy č. 8.

Pro diváky je otevřená tribuna.

Na závody se vydává speciální chip do turniketů. Vydávají trenéři u srazu. Plavci, kteří nemají pronajatou skříňku ve sportovní šatně, půjdou s trenérem Lucem, resp. Klárou Svobodovou do společné šatny v zimních šatnách. Plavci plavající jen závody na 50 m budou moc z bazénu společně odejít a přijít na odpolední sraz ve 14:15 před bazénem.

Na závody se přihlásilo celkem moc závodníků. Hodně se škrotalo a spousty závodníků jsou jen náhradníky. Závody to jsou velmi silně obsazené a budou dlouhé.

Startovné 150 Kč za 1 start naši plavci **neplatí**.

O zařazení náhradníků, jako řádně startujících, bude rozhodnuto ve čtvrtek odpoledne a případně ještě v sobotu.

Informace na [www.boh.cz](http://www.boh.cz) a [www.jarnicenaprahy.cz](http://www.jarnicenaprahy.cz). Závody jsou vysílány online po internetu.

Odhlášky pro nemoc se provádí na telefonu trenéra Jana Srba (777852196) nejpozději ve čtvrtek do **8:00 ráno**.

Letos mohou závodníci po odplavání svých závodů s vědomím trenérů odejít, avšak budeme rádi, pokud vydržíte až dokonce, budete fandit svým spoluplavcům a po závodech nám tak 30minut pomůžete s úklidem bazénu. ☺.

Trenéři: Luc Delmotte (hlavní vedoucí), Kačka Holubová, Klára Svobodová a Míša Ulipová.

**Prosíme rodiče, kteří by ještě chtěli pomoc s přípravou nebo úklidem bazénu (lépe silní tatínci), aby dorazili v pátek v 19:45 do Podolí. Nanošení časomíry, videotechniky a následně její instalace. Dráhy a další se rozmístí po pólu od 21:45. Zvuk a LEDka již bude připravený. V sobotu úklid hned po vyhlášení cca od 19:15 asi hodinu.**

**Dále žádáme (lépe maminky) i každoroční napečení dobrot pro rozhodčí a pořadatele. A kdyby byla ještě i nějaká pomocnice na bazén... díky za předem nahlášené.**

**Děkujeme za spolupráci a pomoc při zajištění těchto velkých závodů.**

## Jarní cena Prahy

Praha – Podolí (50m, krytý)

sobota 6. 4. 2024

sraz před bazénem do 7:25, předpokládaný konec 2. půldne kolem 19:15

### KOSORÚ Darina (2012)

1	1	50 m volný způsob	00:50,68	19. 11. 2023	Praha - Radlice
2	33	50 m znak	00:58,63	21. 12. 2023	Praha - Vinohrady

#### Harmonogram:

1. půlden (sobota dopo): R: žačky 7:50 - 8:20, žáci 8:20 - 8:50 Z: 9:00 -> ? 13:30 ?, disciplíny číslo 1.- 32.

2. půlden (sobota odpo): R: 14:30 - 14:55, Z: 15:00 -> ? 19:15 ?, disciplíny číslo 33.- 58

#### Další informace:

Kategorie: vyhláší se každá disciplína samostatně. Pouze 50K a 50Z se plave dohromady a do výsledků bude rozdělení po ročnících: 2008+9, 2010+11, 2012+13(14).

S sebou: obvyklé věci na závody (tríčko, trenýrky, tepláky, pantofle, více plavek, čepička, brýličky, ...), svačinu, pití.

Všichni plavci vystupují v oddílovém zeleném tričku a pokud plavou v čepičce, tak v zelené oddílové. Objednávka věcí předem!

Všichni budou sedět společně na obvyklém místě u startovní plošinu až po praporek u dráhy č. 8.

Pro diváky je otevřená tribuna.

Na závody se vydává speciální chip do turniketů. Vydávají trenéři u srazu. Plavci, kteří nemají pronajatou skříňku ve sportovní šatně, půjdou s trenérem Lucem, resp. Klárou Svobodovou do společné šatny v zimních šatnách. Plavci plavající jen závody na 50 m budou moc z bazénu společně odejít a přijít na odpolední sraz ve 14:15 před bazénem.

Na závody se přihlásilo celkem moc závodníků. Hodně se škrotalo a spousty závodníků jsou jen náhradníky. Závody to jsou velmi silně obsazené a budou dlouhé.

Startovné 150 Kč za 1 start naši plavci **neplatí**.

O zařazení náhradníků, jako řádně startujících, bude rozhodnuto ve čtvrtek odpoledne a případně ještě v sobotu.

Informace na [www.boh.cz](http://www.boh.cz) a [www.jarnicenaprahy.cz](http://www.jarnicenaprahy.cz). Závody jsou vysílány online po internetu.

Odhlášky pro nemoc se provádí na telefonu trenéra Jana Srba (777852196) nejpozději ve čtvrtek do **8:00 ráno**.

Letos mohou závodníci po odplavání svých závodů s vědomím trenérů odejít, avšak budeme rádi, pokud vydržíte až dokonce, budete fandit svým spoluplavcům a po závodech nám tak 30minut pomůžete s úklidem bazénu. ☺.

Trenéři: Luc Delmotte (hlavní vedoucí), Kačka Holubová, Klára Svobodová a Míša Ulipová.

**Prosíme rodiče, kteří by ještě chtěli pomoc s přípravou nebo úklidem bazénu (lépe silní tatínci), aby dorazili v pátek v 19:45 do Podolí. Nanošení časomíry, videotechniky a následně její instalace. Dráhy a další se rozmístí po pólu od 21:45. Zvuk a LEDka již bude připravený. V sobotu úklid hned po vyhlášení cca od 19:15 asi hodinu.**

**Dále žádáme (lépe maminky) i každoroční napečení dobrot pro rozhodčí a pořadatele. A kdyby byla ještě i nějaká pomocnice na bazén... díky za předem nahlášené.**

**Děkujeme za spolupráci a pomoc při zajištění těchto velkých závodů.**

## Jarní cena Prahy

Praha – Podolí (50m, krytý)

sobota 6. 4. 2024

sraz před bazénem do 7:25, předpokládaný konec 2. půldne kolem 19:15

### KOZÁK Vojtěch (2012)

1	2	50 m volný způsob	01:03,29	21. 5. 2023	Praha - Radlice
2	34	50 m znak	01:05,34	21. 12. 2023	Praha - Vinohrady

Harmonogram:

1. půlden (sobota dopo): R: žačky 7:50 - 8:20, žáci 8:20 - 8:50 Z: 9:00 -> ? 13:30 ?, disciplíny číslo 1.- 32.

2. půlden (sobota odpo): R: 14:30 - 14:55, Z: 15:00 -> ? 19:15 ?, disciplíny číslo 33.- 58

Další informace:

Kategorie: vyhláší se každá disciplína samostatně. Pouze 50K a 50Z se plave dohromady a do výsledků bude rozdělení po ročnících: 2008+9, 2010+11, 2012+13(14).

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenýrky, tepláky, pantofle, více plavek, čepička, brýličky, ...), svačinu, pití.

Všichni plavci vystupují v oddílovém zeleném tričku a pokud plavou v čepičce, tak v zelené oddílové. Objednávka věcí předem!

Všichni budou sedět společně na obvyklém místě u startovní plošinu až po praporky u dráhy č. 8.

Pro diváky je otevřená tribuna.

Na závody se vydává speciální chip do turniketů. Vydávají trenéři u srazu. Plavci, kteří nemají pronajatou skříňku ve sportovní šatně, půjdou s trenérem Lucem, resp. Klárou Svobodovou do společné šatny v zimních šatnách. Plavci plavající jen závody na 50 m budou moc z bazénu společně odejít a přijít na odpolední sraz ve 14:15 před bazén.

Na závody se přihlásilo celkem moc závodníků. Hodně se škrotalo a spousty závodníků jsou jen náhradníky. Závody to jsou velmi silně obsazené a budou dlouhé.

Startovné 150 Kč za 1 start naši plavci **neplatí**.

O zařazení náhradníků, jako řádně startující, bude rozhodnuto ve čtvrtek odpoledne a případně ještě v sobotu.

Informace na [www.boh.cz](http://www.boh.cz) a [www.jarnicenaprahy.cz](http://www.jarnicenaprahy.cz). Závody jsou vysílány online po internetu.

Odhlášky pro nemoc se provádí na telefonu trenéra Jana Srba (777852196) nejpozději ve čtvrtek do **8:00 ráno**.

Letos mohou závodníci po odplavání svých závodů s vědomím trenérů odejít, avšak budeme rádi, pokud vydržíte až dokonce, budete fandit svým spoluplavcům a po závodech nám tak 30minut pomůžete s úklidem bazénu. ☺.

Trenéři: Luc Delmotte (hlavní vedoucí), Kačka Holubová, Klára Svobodová a Míša Ulipová.

**Prosíme rodiče, kteří by ještě chtěli pomoc s přípravou nebo úklidem bazénu (lépe silní tatínci), aby dorazili v pátek v 19:45 do Podolí. Nanošení časomíry, videotechniky a následně její instalace. Dráhy a další se rozmístí po pólu od 21:45. Zvuk a LEDka již bude připravený. V sobotu úklid hned po vyhlášení cca od 19:15 asi hodinu.**

**Dále žádáme (lépe maminky) i každoroční napečení dobrot pro rozhodčí a pořadatele. A kdyby byla ještě i nějaká pomocnice na bazén... díky za předem nahlášené.**

**Děkujeme za spolupráci a pomoc při zajištění těchto velkých závodů.**

## Jarní cena Prahy

Praha – Podolí (50m, krytý)

sobota 6. 4. 2024

sraz před bazénem do 7:25, předpokládaný konec 2. půldne kolem 19:15

KŘÍŽOVÁ Johana (2011)					
1	1	50 m volný způsob	00:46,13	26. 3. 2022	Praha - Podolí
1	10	100 m znak – náhradník č.2	01:46,97	26. 3. 2022	Praha - Podolí
1	22	100 m prsa – náhradník č.23	01:48,52	23. 4. 2023	Praha - Zelený pruh
2	33	50 m znak	00:45,24	26. 3. 2022	Praha - Podolí
2	42	100 m volný způsob – náhradník č.38	01:46,76	26. 3. 2022	Praha - Podolí
2	48	200 m znak – náhradník č.14	02:53,89	23. 3. 2024	Praha - Radlice

Harmonogram:

1. půlden (sobota dopo): R: žačky 7:50 - 8:20, žáci 8:20 - 8:50 Z: 9:00 -> ? 13:30 ?, disciplíny číslo 1.- 32.

2. půlden (sobota odpo): R: 14:30 - 14:55, Z: 15:00 -> ? 19:15 ?, disciplíny číslo 33.- 58

Další informace:

Kategorie: vyhláší se každá disciplína samostatně. Pouze 50K a 50Z se plave dohromady a do výsledků bude rozdělení po ročnících: 2008+9, 2010+11, 2012+13(14).

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenýrky, tepláky, pantofle, více plavek, čepička, brýličky, ...), svačinu, pití.

Všichni plavci vystupují v oddílovém zeleném tričku a pokud plavou v čepičce, tak v zelené oddílové. Objednávka věcí předem!

Všichni budou sedět společně na obvyklém místě u startovní plošinu až po praporek u dráhy č. 8.

Pro diváky je otevřená tribuna.

Na závody se vydává speciální chip do turniketů. Vydávají trenéři u srazu. Plavci, kteří nemají pronajatou skříňku ve sportovní šatně, půjdou s trenérem Lucem, resp. Klárou Svobodovou do společné šatny v zimních šatnách. Plavci plavající jen závody na 50 m budou moc z bazénu společně odejít a přijít na odpolední sraz ve 14:15 před bazénem.

Na závody se přihlásilo celkem moc závodníků. Hodně se škrtilo a spousta závodníků jsou jen náhradníky. Závody to jsou velmi silně obsazené a budou dlouhé.

Startovné 150 Kč za 1 start naši plavci neplatí.

O zařazení náhradníků, jako řádně startující, bude rozhodnuto ve čtvrtek odpoledne a případně ještě v sobotu.

Informace na [www.boh.cz](http://www.boh.cz) a [www.jarnicenaprahy.cz](http://www.jarnicenaprahy.cz). Závody jsou vysílány online po internetu.

Odhlášky pro nemoc se provádí na telefonu trenéra Jana Srba (777852196) nejpozději ve čtvrtek do 8:00 ráno.

Letos mohou závodníci po odplavání svých závodů s vědomím trenérů odejít, avšak budeme rádi, pokud vydržíte až dokonce, budete fandit svým spoluplavcům a po závodech nám tak 30minut pomůžete s úklidem bazénu. ☺.

Trenéři: Luc Delmotte (hlavní vedoucí), Kačka Holubová, Klára Svobodová a Míša Ulipová.

**Prosíme rodiče, kteří by ještě chtěli pomoc s přípravou nebo úklidem bazénu (lépe silní tatínci), aby dorazili v pátek v 19:45 do Podolí. Nanošení časomíry, videotechniky a následně její instalace. Dráhy a další se rozmístí po pólu od 21:45. Zvuk a LEDka již bude připravený. V sobotu úklid hned po vyhlášení cca od 19:15 asi hodinu.**

**Dále žádáme (lépe maminky) i každoroční napečení dobrot pro rozhodčí a pořadatele. A kdyby byla ještě i nějaká pomocnice na bazén... díky za předem nahlášené.**

**Děkujeme za spolupráci a pomoc při zajištění těchto velkých závodů.**

## Jarní cena Prahy

Praha – Podolí (50m, krytý)

sobota 6. 4. 2024

sraz před bazénem do 7:25, předpokládaný konec 2. půldne kolem 19:15

### LOŮ Alexandre Christian (2012)

1	2	50 m volný způsob	00:45,28	21. 12. 2023	Praha - Vinohrady
2	34	50 m znak	00:54,96	21. 12. 2023	Praha - Vinohrady

Harmonogram:

1. půlden (sobota dopo): R: žačky 7:50 - 8:20, žáci 8:20 - 8:50 Z: 9:00 -> ? 13:30 ?, disciplíny číslo 1.- 32.

2. půlden (sobota odpo): R: 14:30 - 14:55, Z: 15:00 -> ? 19:15 ?, disciplíny číslo 33.- 58

Další informace:

Kategorie: vyhláší se každá disciplína samostatně. Pouze 50K a 50Z se plave dohromady a do výsledků bude rozdělení po ročnících: 2008+9, 2010+11, 2012+13(14).

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenýrky, tepláky, pantofle, více plavek, čepička, brýličky, ...), svačinu, pití.

Všichni plavci vystupují v oddílovém zeleném tričku a pokud plavou v čepičce, tak v zelené oddílové. Objednávka věcí předem!

Všichni budou sedět společně na obvyklém místě u startovní plošinu až po praporek u dráhy č. 8.

Pro diváky je otevřená tribuna.

Na závody se vydává speciální chip do turniketů. Vydávají trenéři u srazu. Plavci, kteří nemají pronajatou skříňku ve sportovní šatně, půjdou s trenérem Lucem, resp. Klárou Svobodovou do společné šatny v zimních šatnách. Plavci plavající jen závody na 50 m budou moc z bazénu společně odejít a přijít na odpolední sraz ve 14:15 před bazénem.

Na závody se přihlásilo celkem moc závodníků. Hodně se škrťalo a spousty závodníků jsou jen náhradníky. Závody to jsou velmi silně obsazené a budou dlouhé.

Startovné 150 Kč za 1 start naši plavci **neplatí**.

O zařazení náhradníků, jako řádně startující, bude rozhodnuto ve čtvrtek odpoledne a případně ještě v sobotu.

Informace na [www.boh.cz](http://www.boh.cz) a [www.jarnicenaprahy.cz](http://www.jarnicenaprahy.cz). Závody jsou vysílány online po internetu.

Odhlášky pro nemoc se provádí na telefonu trenéra Jana Srba (777852196) nejpozději ve čtvrtek do **8:00 ráno**.

Letos mohou závodníci po odplavání svých závodů s vědomím trenérů odejít, avšak budeme rádi, pokud vydržíte až dokonce, budete fandit svým spoluplavcům a po závodech nám tak 30minut pomůžete s úklidem bazénu. ☺.

Trenéři: Luc Delmotte (hlavní vedoucí), Kačka Holubová, Klára Svobodová a Míša Ulipová.

**Prosíme rodiče, kteří by ještě chtěli pomoc s přípravou nebo úklidem bazénu (lépe silní tatínci), aby dorazili v pátek v 19:45 do Podolí. Nanošení časomíry, videotechniky a následně její instalace. Dráhy a další se rozmístí po pólu od 21:45. Zvuk a LEDka již bude připravený. V sobotu úklid hned po vyhlášení cca od 19:15 asi hodinu.**

**Dále žádáme (lépe maminky) i každoroční napečení dobrot pro rozhodčí a pořadatele. A kdyby byla ještě i nějaká pomocnice na bazén... díky za předem nahlášené.**

**Děkujeme za spolupráci a pomoc při zajištění těchto velkých závodů.**

## Jarní cena Prahy

Praha – Podolí (50m, krytý)

sobota 6. 4. 2024

sraz před bazénem do 7:25, předpokládaný konec 2. půldne kolem 19:15

LUCBAUER Martin (2012)					
1	2	50 m volný způsob	00:41,70	21. 12. 2023	Praha - Vinohrady
1	12	100 m znak – náhradník č.2	01:42,07	19. 11. 2023	Praha - Radlice
1	30	200 m volný způsob – náhradník č.3	03:25,68	19. 11. 2023	Praha - Radlice
2	34	50 m znak	00:49,47	21. 12. 2023	Praha - Vinohrady
2	44	100 m volný způsob	01:34,79	19. 11. 2023	Praha - Radlice

Harmonogram:

1. půlden (sobota dopo): R: žačky 7:50 - 8:20, žáci 8:20 - 8:50 Z: 9:00 -> ? 13:30 ?, disciplíny číslo 1.- 32.

2. půlden (sobota odpo): R: 14:30 - 14:55, Z: 15:00 -> ? 19:15 ?, disciplíny číslo 33.- 58

Další informace:

Kategorie: vyhlašuje se každá disciplína samostatně. Pouze 50K a 50Z se plave dohromady a do výsledků bude rozdělení po ročnících: 2008+9, 2010+11, 2012+13(14).

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenýrky, tepláky, pantofle, více plavek, čepička, brýličky, ...), svačinu, pití.

Všichni plavci vystupují v oddílovém zeleném tričku a pokud plavou v čepičce, tak v zelené oddílové. Objednávka věcí předem!

Všichni budou sedět společně na obvyklém místě u startovní plošinu až po praporek u dráhy č. 8.

Pro diváky je otevřená tribuna.

Na závody se vydává speciální chip do turniketů. Vydávají trenéři u srazu. Plavci, kteří nemají pronajatou skříňku ve sportovní šatně, půjdou s trenérem Lucem, resp. Klárou Svobodovou do společné šatny v zimních šatnách. Plavci plavající jen závody na 50 m budou moc z bazénu společně odejít a přijít na odpolední sraz ve 14:15 před bazén.

Na závody se přihlásilo celkem moc závodníků. Hodně se škrťalo a spousty závodníků jsou jen náhradníky. Závody to jsou velmi silně obsazené a budou dlouhé.

Startovné 150 Kč za 1 start naši plavci **neplátí**.

O zařazení náhradníků, jako řádně startující, bude rozhodnuto ve čtvrtek odpoledne a případně ještě v sobotu.

Informace na [www.boh.cz](http://www.boh.cz) a [www.jarnicenaprahy.cz](http://www.jarnicenaprahy.cz). Závody jsou vysílány online po internetu.

Odhlášky pro nemoc se provádí na telefonu trenéra Jana Srba (777852196) nejpozději ve čtvrtek do 8:00 ráno.

Letos mohou závodníci po odplavání svých závodů s vědomím trenérů odejít, avšak budeme rádi, pokud vydržíte až dokonce, budete fandit svým spoluplavcům a po závodech nám tak 30minut pomůžete s úklidem bazénu. ☺

Trenéři: Luc Delmotte (hlavní vedoucí), Kačka Holubová, Klára Svobodová a Míša Ulipová.

**Prosíme rodiče, kteří by ještě chtěli pomoc s přípravou nebo úklidem bazénu (lépe silní tatínci), aby dorazili v pátek v 19:45 do Podolí. Nanošení časoměry, videotechniky a následně její instalace. Dráhy a další se rozmístí po pólu od 21:45. Zvuk a LEDka již bude připravený. V sobotu úklid hned po vyhlášení cca od 19:15 asi hodinu.**

**Dále žádáme (lépe maminky) i každoroční napečení dobrot pro rozhodčí a pořadatele. A kdyby byla ještě i nějaká pomocnice na bazén... díky za předem nahlášené.**

**Děkujeme za spolupráci a pomoc při zajištění těchto velkých závodů.**

## Jarní cena Prahy

Praha – Podolí (50m, krytý)

sobota 6. 4. 2024

sraz před bazénem do 7:25, předpokládaný konec 2. půldne kolem 19:15

LUCBAUEROVÁ Kateřina (2010)					
1	1	50 m volný způsob	00:33,05	17. 11. 2023	Praha - Radlice
1	16	200 m polohový závod – náhradník č.24	02:53,23	23. 3. 2024	Praha - Radlice
1	28	200 m volný způsob – náhradník č.2	02:31,23	23. 3. 2024	Praha - Radlice
2	33	50 m znak	00:38,25	21. 12. 2023	Praha - Vinohrady
2	42	100 m volný způsob	01:10,07	23. 3. 2024	Praha - Radlice

Harmonogram:

1. půlden (sobota dopo): R: žačky 7:50 - 8:20, žáci 8:20 - 8:50 Z: 9:00 -> ? 13:30 ?, disciplíny číslo 1.- 32.

2. půlden (sobota odpo): R: 14:30 - 14:55, Z: 15:00 -> ? 19:15 ?, disciplíny číslo 33.- 58

Další informace:

Kategorie: vyhlašuje se každá disciplína samostatně. Pouze 50K a 50Z se plave dohromady a do výsledků bude rozdělení po ročnících: 2008+9, 2010+11, 2012+13(14).

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenýrky, tepláky, pantofle, více plavek, čepička, brýličky, ...), svačinu, pití.

Všichni plavci vystupují v oddílovém zeleném tričku a pokud plavou v čepičce, tak v zelené oddílové. Objednávka věcí předem!

Všichni budou sedět společně na obvyklém místě u startovní plošinu až po praporky u dráhy č. 8.

Pro diváky je otevřená tribuna.

Na závody se vydává speciální chip do turniketů. Vydávají trenéři u srazu. Plavci, kteří nemají pronajatou skříňku ve sportovní šatně, půjdou s trenérem Lucem, resp. Klárou Svobodovou do společné šatny v zimních šatnách. Plavci plavající jen závody na 50 m budou moc z bazénu společně odejít a přijít na odpolední sraz ve 14:15 před bazén.

Na závody se přihlásilo celkem moc závodníků. Hodně se škrťalo a spousty závodníků jsou jen náhradníky. Závody to jsou velmi silně obsazené a budou dlouhé.

Startovné 150 Kč za 1 start naši plavci **neplátí**.

O zařazení náhradníků, jako řádně startující, bude rozhodnuto ve čtvrtek odpoledne a případně ještě v sobotu.

Informace na [www.boh.cz](http://www.boh.cz) a [www.jarnicenaprahy.cz](http://www.jarnicenaprahy.cz). Závody jsou vysílány online po internetu.

Odhlášky pro nemoc se provádí na telefonu trenéra Jana Srba (777852196) nejpozději ve čtvrtek do 8:00 ráno.

Letos mohou závodníci po odplavání svých závodů s vědomím trenérů odejít, avšak budeme rádi, pokud vydržíte až dokonce, budete fandit svým spoluplavcům a po závodech nám tak 30minut pomůžete s úklidem bazénu. ☺

Trenéři: Luc Delmotte (hlavní vedoucí), Kačka Holubová, Klára Svobodová a Míša Ulipová.

**Prosíme rodiče, kteří by ještě chtěli pomoc s přípravou nebo úklidem bazénu (lépe silní tatínci), aby dorazili v pátek v 19:45 do Podolí. Nanošení časomíry, videotechniky a následně její instalace. Dráhy a další se rozmístí po pólu od 21:45. Zvuk a LEDka již bude připravený. V sobotu úklid hned po vyhlášení cca od 19:15 asi hodinu.**

**Dále žádáme (lépe maminky) i každoroční napečení dobrot pro rozhodčí a pořadatele. A kdyby byla ještě i nějaká pomocnice na bazén... díky za předem nahlášené.**

**Děkujeme za spolupráci a pomoc při zajištění těchto velkých závodů.**



## Jarní cena Prahy

Praha – Podolí (50m, krytý)

sobota 6. 4. 2024

sraz před bazénem do 7:25, předpokládaný konec 2. půldne kolem 19:15

### LUCKÝ Eliáš (2013)

1	2	50 m volný způsob	00:55,14	19. 11. 2023	Praha - Radlice
2	34	50 m znak	00:55,65	21. 12. 2023	Praha - Vinohrady

#### Harmonogram:

1. půlden (sobota dopo): R: žačky 7:50 - 8:20, žáci 8:20 - 8:50 Z: 9:00 -> ? 13:30 ?, disciplíny číslo 1.- 32.

2. půlden (sobota odpo): R: 14:30 - 14:55, Z: 15:00 -> ? 19:15 ?, disciplíny číslo 33.- 58

#### Další informace:

Kategorie: vyhláší se každá disciplína samostatně. Pouze 50K a 50Z se plave dohromady a do výsledků bude rozdělení po ročnících: 2008+9, 2010+11, 2012+13(14).

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenýrky, tepláky, pantofle, více plavek, čepička, brýličky, ...), svačinu, pití.

Všichni plavci vystupují v oddílovém zeleném tričku a pokud plavou v čepičce, tak v zelené oddílové. Objednávka věcí předem!

Všichni budou sedět společně na obvyklém místě u startovní plošinu až po praporky u dráhy č. 8.

Pro diváky je otevřená tribuna.

Na závody se vydává speciální chip do turniketů. Vydávají trenéři u srazu. Plavci, kteří nemají pronajatou skříňku ve sportovní šatně, půjdou s trenérem Lucem, resp. Klárou Svobodovou do společné šatny v zimních šatnách. Plavci plavající jen závody na 50 m budou moc z bazénu společně odejít a přijít na odpolední sraz ve 14:15 před bazénem.

Na závody se přihlásilo celkem moc závodníků. Hodně se škrťalo a spousty závodníků jsou jen náhradníky. Závody to jsou velmi silně obsazené a budou dlouhé.

Startovné 150 Kč za 1 start naši plavci **neplatí**.

O zařazení náhradníků, jako řádně startující, bude rozhodnuto ve čtvrtek odpoledne a případně ještě v sobotu.

Informace na [www.boh.cz](http://www.boh.cz) a [www.jarnicenaprahy.cz](http://www.jarnicenaprahy.cz). Závody jsou vysílány online po internetu.

Odhlásky pro nemoc se provádí na telefonu trenéra Jana Srba (777852196) nejpozději ve čtvrtek do **8:00 ráno**.

Letos mohou závodníci po odplavání svých závodů s vědomím trenérů odejít, avšak budeme rádi, pokud vydržíte až dokonce, budete fandit svým spoluplavcům a po závodech nám tak 30minut pomůžete s úklidem bazénu. ☺.

Trenéři: Luc Delmotte (hlavní vedoucí), Kačka Holubová, Klára Svobodová a Míša Ulipová.

**Prosíme rodiče, kteří by ještě chtěli pomoc s přípravou nebo úklidem bazénu (lépe silní tatínci), aby dorazili v pátek v 19:45 do Podolí. Nanošení časomíry, videotechniky a následně její instalace. Dráhy a další se rozmístí po pólu od 21:45. Zvuk a LEDka již bude připravený. V sobotu úklid hned po vyhlášení cca od 19:15 asi hodinu.**

**Dále žádáme (lépe maminky) i každoroční napečení dobrot pro rozhodčí a pořadatele. A kdyby byla ještě i nějaká pomocnice na bazén... díky za předem nahlášené.**

**Děkujeme za spolupráci a pomoc při zajištění těchto velkých závodů.**

## Jarní cena Prahy

Praha – Podolí (50m, krytý)

sobota 6. 4. 2024

sraz před bazénem do 7:25, předpokládaný konec 2. půldne kolem 19:15

MAKAL Ondřej (2011)					
1	2	50 m volný způsob	00:31,50	23. 3. 2024	Praha - Radlice
1	13	100 m znak – náhradník č.15	01:24,03	2. 2. 2024	Praha - Radlice
1	25	100 m prsa – náhradník č.3	01:29,89	2. 2. 2024	Praha - Radlice
2	34	50 m znak	00:39,26	21. 12. 2023	Praha - Vinohrady
2	45	100 m volný způsob – náhradník č.15	01:09,07	23. 3. 2024	Praha - Radlice
2	57	100 m motýlek – náhradník č.15	01:26,53	23. 3. 2024	Praha - Radlice

Harmonogram:

1. půlden (sobota dopo): R: žačky 7:50 - 8:20, žáci 8:20 - 8:50 Z: 9:00 -> ? 13:30 ?, disciplíny číslo 1.- 32.

2. půlden (sobota odpo): R: 14:30 - 14:55, Z: 15:00 -> ? 19:15 ?, disciplíny číslo 33.- 58

Další informace:

Kategorie: vyhláší se každá disciplína samostatně. Pouze 50K a 50Z se plave dohromady a do výsledků bude rozdělení po ročnících: 2008+9, 2010+11, 2012+13(14).

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenýrky, tepláky, pantofle, více plavek, čepička, brýličky, ...), svačinu, pití.

Všichni plavci vystupují v oddílovém zeleném tričku a pokud plavou v čepičce, tak v zelené oddílové. Objednávka věcí předem!

Všichni budou sedět společně na obvyklém místě u startovní plošinu až po praporek u dráhy č. 8.

Pro diváky je otevřená tribuna.

Na závody se vydává speciální chip do turniketů. Vydávají trenéři u srazu. Plavci, kteří nemají pronajatou skříňku ve sportovní šatně, půjdou s trenérem Lucem, resp. Klárou Svobodovou do společné šatny v zimních šatnách. Plavci plavající jen závody na 50 m budou moc z bazénu společně odejít a přijít na odpolední sraz ve 14:15 před bazén.

Na závody se přihlásilo celkem moc závodníků. Hodně se škrtilo a spousty závodníků jsou jen náhradníky. Závody to jsou velmi silně obsazené a budou dlouhé.

Startovné 150 Kč za 1 start naši plavci neplatí.

O zařazení náhradníků, jako řádně startující, bude rozhodnuto ve čtvrtek odpoledne a případně ještě v sobotu.

Informace na [www.boh.cz](http://www.boh.cz) a [www.jarnicenaprahy.cz](http://www.jarnicenaprahy.cz). Závody jsou vysílány online po internetu.

Odhlášky pro nemoc se provádí na telefonu trenéra Jana Srba (777852196) nejpozději ve čtvrtek do 8:00 ráno.

Letos mohou závodníci po odplavání svých závodů s vědomím trenérů odejít, avšak budeme rádi, pokud vydržíte až dokonce, budete fandit svým spoluplavcům a po závodech nám tak 30minut pomůžete s úklidem bazénu. ☺.

Trenéři: Luc Delmotte (hlavní vedoucí), Kačka Holubová, Klára Svobodová a Míša Ulipová.

**Prosíme rodiče, kteří by ještě chtěli pomoc s přípravou nebo úklidem bazénu (lépe silní tatínci), aby dorazili v pátek v 19:45 do Podolí. Nanošení časomíry, videotechniky a následně její instalace. Dráhy a další se rozmístí po pólu od 21:45. Zvuk a LEDka již bude připravený. V sobotu úklid hned po vyhlášení cca od 19:15 asi hodinu.**

**Dále žádáme (lépe maminky) i každoroční napečení dobrot pro rozhodčí a pořadatele. A kdyby byla ještě i nějaká pomocnice na bazén... díky za předem nahlášené.**

**Děkujeme za spolupráci a pomoc při zajištění těchto velkých závodů.**

## Jarní cena Prahy

Praha – Podolí (50m, krytý)

sobota 6. 4. 2024

sraz před bazénem do 7:25, předpokládaný konec 2. půldne kolem 19:15

MICHU Sofia Michaela (2009)					
1	1	50 m volný způsob	00:32,36	1. 4. 2023	Praha - Podolí
1	17	200 m polohový závod – náhradník č.11	02:53,21	20. 5. 2023	Praha - Radlice
1	29	200 m volný způsob – náhradník č.15	02:26,30	17. 11. 2023	Praha - Radlice
2	33	50 m znak	00:39,25	1. 4. 2023	Praha - Podolí
2	43	100 m volný způsob – náhradník č.1	01:10,05	1. 4. 2023	Praha - Podolí
2	55	100 m motýlek – náhradník č.6	01:21,57	18. 11. 2023	Praha - Radlice

### Harmonogram:

1. půlden (sobota dopo): R: žačky 7:50 - 8:20, žáci 8:20 - 8:50 Z: 9:00 -> ? 13:30 ?, disciplíny číslo 1.- 32.

2. půlden (sobota odpo): R: 14:30 - 14:55, Z: 15:00 -> ? 19:15 ?, disciplíny číslo 33.- 58

### Další informace:

Kategorie: vyhláší se každá disciplína samostatně. Pouze 50K a 50Z se plave dohromady a do výsledků bude rozdělení po ročnících: 2008+9, 2010+11, 2012+13(14).

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenýrky, tepláky, pantofle, více plavek, čepička, brýličky, ...), svačinu, pití.

Všichni plavci vystupují v oddílovém zeleném tričku a pokud plavou v čepičce, tak v zelené oddílové. Objednávka věcí předem!

Všichni budou sedět společně na obvyklém místě u startovní plošinu až po praporeky u dráhy č. 8.

Pro diváky je otevřená tribuna.

Na závody se vydává speciální chip do turniketů. Vydávají trenéři u srazu. Plavci, kteří nemají pronajatou skříňku ve sportovní šatně, půjdou s trenérem Lucem, resp. Klárou Svobodovou do společné šatny v zimních šatnách. Plavci plavající jen závody na 50 m budou moc z bazénu společně odejít a přijít na odpolední sraz ve 14:15 před bazén.

Na závody se přihlásilo celkem moc závodníků. Hodně se škrťalo a spousty závodníků jsou jen náhradníky. Závody to jsou velmi silně obsazené a budou dlouhé.

Startovné 150 Kč za 1 start naši plavci neplatí.

O zařazení náhradníků, jako řádně startujících, bude rozhodnuto ve čtvrtek odpoledne a případně ještě v sobotu.

Informace na [www.boh.cz](http://www.boh.cz) a [www.jarnicenaprahy.cz](http://www.jarnicenaprahy.cz). Závody jsou vysílány online po internetu.

Odhlášky pro nemoc se provádí na telefonu trenéra Jana Srba (777852196) nejpozději ve čtvrtek do 8:00 ráno.

Letos mohou závodníci po odplavání svých závodů s vědomím trenérů odejít, avšak budeme rádi, pokud vydržíte až dokonce, budete fandit svým spoluplavcům a po závodech nám tak 30minut pomůžete s úklidem bazénu. ☺

Trenéři: Luc Delmotte (hlavní vedoucí), Kačka Holubová, Klára Svobodová a Míša Ulipová.

**Prosíme rodiče, kteří by ještě chtěli pomoc s přípravou nebo úklidem bazénu (lépe silní tatínci), aby dorazili v pátek v 19:45 do Podolí. Nanošení časomíry, videotechniky a následně její instalace. Dráhy a další se rozmístí po pólu od 21:45. Zvuk a LEDka již bude připravený. V sobotu úklid hned po vyhlášení cca od 19:15 asi hodinu.**

**Dále žádáme (lépe maminky) i každoroční napečení dobrot pro rozhodčí a pořadatele. A kdyby byla ještě i nějaká pomocnice na bazén... díky za předem nahlášené.**

**Děkujeme za spolupráci a pomoc při zajištění těchto velkých závodů.**

## Jarní cena Prahy

Praha – Podolí (50m, krytý)

sobota 6. 4. 2024

sraz před bazénem do 7:25, předpokládaný konec 2. půldne kolem 19:15

NEKLAPIL Filip (2013)					
1	2	50 m volný způsob	00:44,56	19. 11. 2023	Praha - Radlice
1	30	200 m volný způsob – náhradník č.7	03:46,90	19. 11. 2023	Praha - Radlice
2	34	50 m znak	00:51,13	19. 11. 2023	Praha - Radlice
2	44	100 m volný způsob	01:44,45	19. 11. 2023	Praha - Radlice

Harmonogram:

1. půlden (sobota dopo): R: žačky 7:50 - 8:20, žáci 8:20 - 8:50 Z: 9:00 -> ? 13:30 ?, disciplíny číslo 1.- 32.

2. půlden (sobota odpo): R: 14:30 - 14:55, Z: 15:00 -> ? 19:15 ?, disciplíny číslo 33.- 58

Další informace:

Kategorie: vyhláší se každá disciplína samostatně. Pouze 50K a 50Z se plave dohromady a do výsledků bude rozdělení po ročnících: 2008+9, 2010+11, 2012+13(14).

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenýrky, tepláky, pantofle, více plavek, čepička, brýličky, ...), svačinu, pití.

Všichni plavci vystupují v oddílovém zeleném tričku a pokud plavou v čepičce, tak v zelené oddílové. Objednávka věcí předem!

Všichni budou sedět společně na obvyklém místě u startovní plošiny až po praporky u dráhy č. 8.

Pro diváky je otevřená tribuna.

Na závody se vydává speciální chip do turniketů. Vydávají trenéři u srazu. Plavci, kteří nemají pronajatou skříňku ve sportovní šatně, půjdou s trenérem Lucem, resp. Klárou Svobodovou do společné šatny v zimních šatnách. Plavci plavající jen závody na 50 m budou moc z bazénu společně odejít a přijít na odpolední sraz ve 14:15 před bazénem.

Na závody se přihlásilo celkem moc závodníků. Hodně se škratalo a spousty závodníků jsou jen náhradníky. Závody to jsou velmi silně obsazené a budou dlouhé.

Startovné 150 Kč za 1 start naši plavci **neplátí**.

O zařazení náhradníků, jako řádně startující, bude rozhodnuto ve čtvrtek odpoledne a případně ještě v sobotu.

Informace na [www.boh.cz](http://www.boh.cz) a [www.jarnicenaprahy.cz](http://www.jarnicenaprahy.cz). Závody jsou vysílané online po internetu.

Odhlášky pro nemoc se provádí na telefonu trenéra Jana Srba (777852196) nejpozději ve čtvrtek do 8:00 ráno.

Letos mohou závodníci po odplavání svých závodů s vědomím trenérů odejít, avšak budeme rádi, pokud vydržíte až dokonce, budete fandit svým spoluplavcům a po závodech nám tak 30minut pomůžete s úklidem bazénu. ☺

Trenéři: Luc Delmotte (hlavní vedoucí), Kačka Holubová, Klára Svobodová a Miša Ulipová.

**Prosíme rodiče, kteří by ještě chtěli pomoc s přípravou nebo úklidem bazénu (lépe silní tatínci), aby dorazili v pátek v 19:45 do Podolí. Nanošení časomíry, videotechniky a následně její instalace. Dráhy a další se rozmístí po pólu od 21:45. Zvuk a LEDka již bude připravený. V sobotu úklid hned po vyhlášení cca od 19:15 asi hodinu.**

**Dále žádáme (lépe maminky) i každoroční napečení dobrot pro rozhodčí a pořadatele. A kdyby byla ještě i nějaká pomocnice na bazén... díky za předem nahlášené.**

**Děkujeme za spolupráci a pomoc při zajištění těchto velkých závodů.**

## Jarní cena Prahy

Praha – Podolí (50m, krytý)

sobota 6. 4. 2024

sraz před bazénem do 7:25, předpokládaný konec 2. půldne kolem 19:15

### NĚMEC Michal (2014)

1	2	50 m volný způsob	-	-	-
2	34	50 m znak	-	-	-

#### Harmonogram:

1. půlden (sobota dopo): R: žačky 7:50 - 8:20, žáci 8:20 - 8:50 Z: 9:00 -> ? 13:30 ?, disciplíny číslo 1.- 32.

2. půlden (sobota odpo): R: 14:30 - 14:55, Z: 15:00 -> ? 19:15 ?, disciplíny číslo 33.- 58

#### Další informace:

Kategorie: vyhláší se každá disciplína samostatně. Pouze 50K a 50Z se plave dohromady a do výsledků bude rozdělení po ročnících: 2008+9, 2010+11, 2012+13(14).

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenýrky, tepláky, pantofle, více plavek, čepička, brýličky, ...), svačinu, pití.

Všichni plavci vystupují v oddílovém zeleném tričku a pokud plavou v čepičce, tak v zelené oddílové. Objednávka věcí předem!

Všichni budou sedět společně na obvyklém místě u startovní plošinu až po praporky u dráhy č. 8.

Pro diváky je otevřená tribuna.

Na závody se vydává speciální chip do turniketů. Vydávají trenéři u srazu. Plavci, kteří nemají pronajatou skříňku ve sportovní šatně, půjdou s trenérem Lucem, resp. Klárou Svobodovou do společné šatny v zimních šatnách. Plavci plavající jen závody na 50 m budou moc z bazénu společně odejít a přijít na odpolední sraz ve 14:15 před bazénem.

Na závody se přihlásilo celkem moc závodníků. Hodně se škrťalo a spousty závodníků jsou jen náhradníky. Závody to jsou velmi silně obsazené a budou dlouhé.

Startovné 150 Kč za 1 start naši plavci **neplatí**.

O zařazení náhradníků, jako řádně startující, bude rozhodnuto ve čtvrtek odpoledne a případně ještě v sobotu.

Informace na [www.boh.cz](http://www.boh.cz) a [www.jarnicenaprahy.cz](http://www.jarnicenaprahy.cz). Závody jsou vysílány online po internetu.

Odhlášky pro nemoc se provádí na telefonu trenéra Jana Srba (777852196) nejpozději ve čtvrtek do **8:00 ráno**.

Letos mohou závodníci po odplavání svých závodů s vědomím trenérů odejít, avšak budeme rádi, pokud vydržíte až dokonce, budete fandit svým spoluplavcům a po závodech nám tak 30minut pomůžete s úklidem bazénu. ☺.

Trenéři: Luc Delmotte (hlavní vedoucí), Kačka Holubová, Klára Svobodová a Míša Ulipová.

**Prosíme rodiče, kteří by ještě chtěli pomoc s přípravou nebo úklidem bazénu (lépe silní tatínci), aby dorazili v pátek v 19:45 do Podolí. Nanošení časomíry, videotechniky a následně její instalace. Dráhy a další se rozmístí po pólu od 21:45. Zvuk a LEDka již bude připravený. V sobotu úklid hned po vyhlášení cca od 19:15 asi hodinu.**

**Dále žádáme (lépe maminky) i každoroční napečení dobrot pro rozhodčí a pořadatele. A kdyby byla ještě i nějaká pomocnice na bazén... díky za předem nahlášené.**

**Děkujeme za spolupráci a pomoc při zajištění těchto velkých závodů.**

## Jarní cena Prahy

Praha – Podolí (50m, krytý)

sobota 6. 4. 2024

sraz před bazénem do 7:25, předpokládaný konec 2. půldne kolem 19:15

### ODVÁRKOVÁ Josefína (2013)

1	1	50 m volný způsob	00:46,25	25. 11. 2023	Praha - Vinohrady
2	33	50 m znak	00:57,75	19. 11. 2023	Praha - Radlice

Harmonogram:

1. půlden (sobota dopo): R: žačky 7:50 - 8:20, žáci 8:20 - 8:50 Z: 9:00 -> ? 13:30 ?, disciplíny číslo 1.- 32.

2. půlden (sobota odpo): R: 14:30 - 14:55, Z: 15:00 -> ? 19:15 ?, disciplíny číslo 33.- 58

Další informace:

Kategorie: vyhláší se každá disciplína samostatně. Pouze 50K a 50Z se plave dohromady a do výsledků bude rozdělení po ročnících: 2008+9, 2010+11, 2012+13(14).

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenýrky, tepláky, pantofle, více plavek, čepička, brýličky, ...), svačinu, pití.

Všichni plavci vystupují v oddílovém zeleném tričku a pokud plavou v čepičce, tak v zelené oddílové. Objednávka věcí předem!

Všichni budou sedět společně na obvyklém místě u startovní plošinu až po praporky u dráhy č. 8.

Pro diváky je otevřená tribuna.

Na závody se vydává speciální chip do turniketů. Vydávají trenéři u srazu. Plavci, kteří nemají pronajatou skříňku ve sportovní šatně, půjdou s trenérem Lucem, resp. Klárou Svobodovou do společné šatny v zimních šatnách. Plavci plavající jen závody na 50 m budou moc z bazénu společně odejít a přijít na odpolední sraz ve 14:15 před bazén.

Na závody se přihlásilo celkem moc závodníků. Hodně se škrotalo a spousty závodníků jsou jen náhradníky. Závody to jsou velmi silně obsazené a budou dlouhé.

Startovné 150 Kč za 1 start naši plavci **neplatí**.

O zařazení náhradníků, jako řádně startující, bude rozhodnuto ve čtvrtek odpoledne a případně ještě v sobotu.

Informace na [www.boh.cz](http://www.boh.cz) a [www.jarnicenaprahy.cz](http://www.jarnicenaprahy.cz). Závody jsou vysílány online po internetu.

Odhlášky pro nemoc se provádí na telefonu trenéra Jana Srba (777852196) nejpozději ve čtvrtek do **8:00 ráno**.

Letos mohou závodníci po odplavání svých závodů s vědomím trenérů odejít, avšak budeme rádi, pokud vydržíte až dokonce, budete fandit svým spoluplavcům a po závodech nám tak 30minut pomůžete s úklidem bazénu. ☺.

Trenéři: Luc Delmotte (hlavní vedoucí), Kačka Holubová, Klára Svobodová a Míša Ulipová.

**Prosíme rodiče, kteří by ještě chtěli pomoc s přípravou nebo úklidem bazénu (lépe silní tatínci), aby dorazili v pátek v 19:45 do Podolí. Nanošení časomíry, videotechniky a následně její instalace. Dráhy a další se rozmístí po pólu od 21:45. Zvuk a LEDka již bude připravený. V sobotu úklid hned po vyhlášení cca od 19:15 asi hodinu.**

**Dále žádáme (lépe maminky) i každoroční napečení dobrot pro rozhodčí a pořadatele. A kdyby byla ještě i nějaká pomocnice na bazén... díky za předem nahlášené.**

**Děkujeme za spolupráci a pomoc při zajištění těchto velkých závodů.**

## Jarní cena Prahy

Praha – Podolí (50m, krytý)

sobota 6. 4. 2024

sraz před bazénem do 7:25, předpokládaný konec 2. půldne kolem 19:15

### PIRK David (2014)

1	2	50 m volný způsob	00:42,52	5. 11. 2023	Praha - Eden
2	34	50 m znak	00:52,29	21. 12. 2023	Praha - Vinohrady

#### Harmonogram:

1. půlden (sobota dopo): R: žačky 7:50 - 8:20, žáci 8:20 - 8:50 Z: 9:00 -> ? 13:30 ?, disciplíny číslo 1.- 32.

2. půlden (sobota odpo): R: 14:30 - 14:55, Z: 15:00 -> ? 19:15 ?, disciplíny číslo 33.- 58

#### Další informace:

Kategorie: vyhláší se každá disciplína samostatně. Pouze 50K a 50Z se plave dohromady a do výsledků bude rozdělení po ročnících: 2008+9, 2010+11, 2012+13(14).

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenýrky, tepláky, pantofle, více plavek, čepička, brýličky, ...), svačinu, pití.

Všichni plavci vystupují v oddílovém zeleném tričku a pokud plavou v čepičce, tak v zelené oddílové. Objednávka věcí předem!

Všichni budou sedět společně na obvyklém místě u startovní plošinu až po praporek u dráhy č. 8.

Pro diváky je otevřená tribuna.

Na závody se vydává speciální chip do turniketů. Vydávají trenéři u srazu. Plavci, kteří nemají pronajatou skříňku ve sportovní šatně, půjdou s trenérem Lucem, resp. Klárou Svobodovou do společné šatny v zimních šatnách. Plavci plavající jen závody na 50 m budou moc z bazénu společně odejít a přijít na odpolední sraz ve 14:15 před bazénem.

Na závody se přihlásilo celkem moc závodníků. Hodně se škrotalo a spousty závodníků jsou jen náhradníky. Závody to jsou velmi silně obsazené a budou dlouhé.

Startovné 150 Kč za 1 start naši plavci **neplatí**.

O zařazení náhradníků, jako řádně startujících, bude rozhodnuto ve čtvrtek odpoledne a případně ještě v sobotu.

Informace na [www.boh.cz](http://www.boh.cz) a [www.jarnicenaprahy.cz](http://www.jarnicenaprahy.cz). Závody jsou vysílány online po internetu.

Odhlásky pro nemoc se provádí na telefonu trenéra Jana Srba (777852196) nejpozději ve čtvrtek do **8:00 ráno**.

Letos mohou závodníci po odplavání svých závodů s vědomím trenérů odejít, avšak budeme rádi, pokud vydržíte až dokonce, budete fandit svým spoluplavcům a po závodech nám tak 30minut pomůžete s úklidem bazénu. ☺.

Trenéři: Luc Delmotte (hlavní vedoucí), Kačka Holubová, Klára Svobodová a Míša Ulipová.

**Prosíme rodiče, kteří by ještě chtěli pomoc s přípravou nebo úklidem bazénu (lépe silní tatínci), aby dorazili v pátek v 19:45 do Podolí. Nanošení časomíry, videotechniky a následně její instalace. Dráhy a další se rozmístí po pólu od 21:45. Zvuk a LEDka již bude připravený. V sobotu úklid hned po vyhlášení cca od 19:15 asi hodinu.**

**Dále žádáme (lépe maminky) i každoroční napečení dobrot pro rozhodčí a pořadatele. A kdyby byla ještě i nějaká pomocnice na bazén... díky za předem nahlášené.**

**Děkujeme za spolupráci a pomoc při zajištění těchto velkých závodů.**

## Jarní cena Prahy

Praha – Podolí (50m, krytý)

sobota 6. 4. 2024

sraz před bazénem do 7:25, předpokládaný konec 2. půldne kolem 19:15

PISTULKOVÁ Josefína (2012)					
1	1	50 m volný způsob	00:39,04	1. 4. 2023	Praha - Podolí
1	9	100 m znak	01:23,91	23. 3. 2024	Praha - Radlice
1	21	100 m prsa	01:42,17	1. 4. 2023	Praha - Podolí
2	33	50 m znak	00:49,17	1. 4. 2023	Praha - Podolí
2	35	200 m prsa	03:43,51	1. 4. 2023	Praha - Podolí
2	41	100 m volný způsob	01:28,86	1. 4. 2023	Praha - Podolí

Harmonogram:

1. půlden (sobota dopo): R: žačky 7:50 - 8:20, žáci 8:20 - 8:50 Z: 9:00 -> ? 13:30 ?, disciplíny číslo 1.- 32.

2. půlden (sobota odpo): R: 14:30 - 14:55, Z: 15:00 -> ? 19:15 ?, disciplíny číslo 33.- 58

Další informace:

Kategorie: vyhláší se každá disciplína samostatně. Pouze 50K a 50Z se plave dohromady a do výsledků bude rozdělení po ročnících: 2008+9, 2010+11, 2012+13(14).

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenýrky, tepláky, pantofle, více plavek, čepička, brýličky, ...), svačinu, pití.

Všichni plavci vystupují v oddílovém zeleném tričku a pokud plavou v čepičce, tak v zelené oddílové. Objednávka věcí předem!

Všichni budou sedět společně na obvyklém místě u startovní plošinu až po praporeky u dráhy č. 8.

Pro diváky je otevřená tribuna.

Na závody se vydává speciální chip do turniketů. Vydávají trenéři u srazu. Plavci, kteří nemají pronajatou skříňku ve sportovní šatně, půjdou s trenérem Lucem, resp. Klárou Svobodovou do společné šatny v zimních šatnách. Plavci plavající jen závody na 50 m budou moc z bazénu společně odejít a přijít na odpolední sraz ve 14:15 před bazén.

Na závody se přihlásilo celkem moc závodníků. Hodně se škrťalo a spousty závodníků jsou jen náhradníky. Závody to jsou velmi silně obsazené a budou dlouhé.

Startovné 150 Kč za 1 start naši plavci neplatí.

O zařazení náhradníků, jako řádně startujících, bude rozhodnuto ve čtvrtek odpoledne a případně ještě v sobotu.

Informace na [www.boh.cz](http://www.boh.cz) a [www.jarnicenaprahy.cz](http://www.jarnicenaprahy.cz). Závody jsou vysílány online po internetu.

Odhlášky pro nemoc se provádí na telefonu trenéra Jana Srba (777852196) nejpozději ve čtvrtek do 8:00 ráno.

Letos mohou závodníci po odplavání svých závodů s vědomím trenérů odejít, avšak budeme rádi, pokud vydržíte až dokonce, budete fandit svým spoluplavcům a po závodech nám tak 30minut pomůžete s úklidem bazénu. ☺.

Trenéři: Luc Delmotte (hlavní vedoucí), Kačka Holubová, Klára Svobodová a Míša Ulipová.

**Prosíme rodiče, kteří by ještě chtěli pomoc s přípravou nebo úklidem bazénu (lépe silní tatínci), aby dorazili v pátek v 19:45 do Podolí. Nanošení časoměry, videotechniky a následně její instalace. Dráhy a další se rozmístí po pólu od 21:45. Zvuk a LEDka již bude připravený. V sobotu úklid hned po vyhlášení cca od 19:15 asi hodinu.**

**Dále žádáme (lépe maminky) i každoroční napečení dobrot pro rozhodčí a pořadatele. A kdyby byla ještě i nějaká pomocnice na bazén... díky za předem nahlášené.**

**Děkujeme za spolupráci a pomoc při zajištění těchto velkých závodů.**



## Jarní cena Prahy

Praha – Podolí (50m, krytý)

sobota 6. 4. 2024

sraz před bazénem do 7:25, předpokládaný konec 2. půldne kolem 19:15

RIZAYEV Ramiz (2014)					
1	2	50 m volný způsob	-	-	-
2	34	50 m znak	-	-	-

### Harmonogram:

1. půlden (sobota dopo): R: žačky 7:50 - 8:20, žáci 8:20 - 8:50 Z: 9:00 -> ? 13:30 ?, disciplíny číslo 1.- 32.

2. půlden (sobota odpo): R: 14:30 - 14:55, Z: 15:00 -> ? 19:15 ?, disciplíny číslo 33.- 58

### Další informace:

Kategorie: vyhláší se každá disciplína samostatně. Pouze 50K a 50Z se plave dohromady a do výsledků bude rozdělení po ročnících: 2008+9, 2010+11, 2012+13(14).

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenýrky, tepláky, pantofle, více plavek, čepička, brýličky, ...), svačinu, pití.

Všichni plavci vystupují v oddílovém zeleném tričku a pokud plavou v čepičce, tak v zelené oddílové. Objednávka věcí předem!

Všichni budou sedět společně na obvyklém místě u startovní plošinu až po praporky u dráhy č. 8.

Pro diváky je otevřená tribuna.

Na závody se vydává speciální chip do turniketů. Vydávají trenéři u srazu. Plavci, kteří nemají pronajatou skříňku ve sportovní šatně, půjdou s trenérem Lucem, resp. Klárou Svobodovou do společné šatny v zimních šatnách. Plavci plavající jen závody na 50 m budou moc z bazénu společně odejít a přijít na odpolední sraz ve 14:15 před bazénem.

Na závody se přihlásilo celkem moc závodníků. Hodně se škrtilo a spousta závodníků jsou jen náhradníky. Závody to jsou velmi silně obsazené a budou dlouhé.

Startovné 150 Kč za 1 start naši plavci **neplatí**.

O zařazení náhradníků, jako řádně startujících, bude rozhodnuto ve čtvrtek odpoledne a případně ještě v sobotu.

Informace na [www.boh.cz](http://www.boh.cz) a [www.jarnicenaprahy.cz](http://www.jarnicenaprahy.cz). Závody jsou vysílány online po internetu.

Odhlášky pro nemoc se provádí na telefonu trenéra Jana Srba (777852196) nejpozději ve čtvrtek do **8:00 ráno**.

Letos mohou závodníci po odplavání svých závodů s vědomím trenérů odejít, avšak budeme rádi, pokud vydržíte až dokonce, budete fandit svým spoluplavcům a po závodech nám tak 30minut pomůžete s úklidem bazénu. ☺.

Trenéři: Luc Delmotte (hlavní vedoucí), Kačka Holubová, Klára Svobodová a Míša Ulipová.

**Prosíme rodiče, kteří by ještě chtěli pomoc s přípravou nebo úklidem bazénu (lépe silní tatínci), aby dorazili v pátek v 19:45 do Podolí. Nanošení časomíry, videotechniky a následně její instalace. Dráhy a další se rozmístí po pólu od 21:45. Zvuk a LEDka již bude připravený. V sobotu úklid hned po vyhlášení cca od 19:15 asi hodinu.**

**Dále žádáme (lépe maminky) i každoroční napečení dobrot pro rozhodčí a pořadatele. A kdyby byla ještě i nějaká pomocnice na bazén... díky za předem nahlášené.**

**Děkujeme za spolupráci a pomoc při zajištění těchto velkých závodů.**

## Jarní cena Prahy

Praha – Podolí (50m, krytý)

sobota 6. 4. 2024

sraz před bazénem do 7:25, předpokládaný konec 2. půldne kolem 19:15

### RUSTAMOV Timur (2012)

1	2	50 m volný způsob	00:44,28	1. 4. 2023	Praha - Podolí
2	34	50 m znak	00:52,27	1. 4. 2023	Praha - Podolí

#### Harmonogram:

1. půlden (sobota dopo): R: žačky 7:50 - 8:20, žáci 8:20 - 8:50 Z: 9:00 -> ? 13:30 ?, disciplíny číslo 1.- 32.

2. půlden (sobota odpo): R: 14:30 - 14:55, Z: 15:00 -> ? 19:15 ?, disciplíny číslo 33.- 58

#### Další informace:

Kategorie: vyhláší se každá disciplína samostatně. Pouze 50K a 50Z se plave dohromady a do výsledků bude rozdělení po ročnících: 2008+9, 2010+11, 2012+13(14).

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenýrky, tepláky, pantofle, více plavek, čepička, brýličky, ...), svačinu, pití.

Všichni plavci vystupují v oddílovém zeleném tričku a pokud plavou v čepičce, tak v zelené oddílové. Objednávka věcí předem!

Všichni budou sedět společně na obvyklém místě u startovní plošinu až po praporek u dráhy č. 8.

Pro diváky je otevřená tribuna.

Na závody se vydává speciální chip do turniketů. Vydávají trenéři u srazu. Plavci, kteří nemají pronajatou skříňku ve sportovní šatně, půjdou s trenérem Lucem, resp. Klárou Svobodovou do společné šatny v zimních šatnách. Plavci plavající jen závody na 50 m budou moc z bazénu společně odejít a přijít na odpolední sraz ve 14:15 před bazénem.

Na závody se přihlásilo celkem moc závodníků. Hodně se škrťalo a spousty závodníků jsou jen náhradníci. Závody to jsou velmi silně obsazené a budou dlouhé.

Startovné 150 Kč za 1 start naši plavci **neplatí**.

O zařazení náhradníků, jako řádně startující, bude rozhodnuto ve čtvrtek odpoledne a případně ještě v sobotu.

Informace na [www.boh.cz](http://www.boh.cz) a [www.jarnicenaprahy.cz](http://www.jarnicenaprahy.cz). Závody jsou vysílané online po internetu.

Odhlášky pro nemoc se provádí na telefonu trenéra Jana Srba (777852196) nejpozději ve čtvrtek do **8:00 ráno**.

Letos mohou závodníci po odplavání svých závodů s vědomím trenérů odejít, avšak budeme rádi, pokud vydržíte až dokonce, budete fandit svým spoluplavcům a po závodech nám tak 30minut pomůžete s úklidem bazénu. ☺.

Trenéři: Luc Delmotte (hlavní vedoucí), Kačka Holubová, Klára Svobodová a Míša Ulipová.

**Prosíme rodiče, kteří by ještě chtěli pomoc s přípravou nebo úklidem bazénu (lépe silní tatínci), aby dorazili v pátek v 19:45 do Podolí. Nanošení časomíry, videotechniky a následně její instalace. Dráhy a další se rozmístí po pólu od 21:45. Zvuk a LEDka již bude připravený. V sobotu úklid hned po vyhlášení cca od 19:15 asi hodinu.**

**Dále žádáme (lépe maminky) i každoroční napečení dobrot pro rozhodčí a pořadatele. A kdyby byla ještě i nějaká pomocnice na bazén... díky za předem nahlášené.**

**Děkujeme za spolupráci a pomoc při zajištění těchto velkých závodů.**

## Jarní cena Prahy

Praha – Podolí (50m, krytý)

sobota 6. 4. 2024

sraz před bazénem do 7:25, předpokládaný konec 2. půldne kolem 19:15

### SEMAN Karel (2013)

1	2	50 m volný způsob	00:41,89	1. 4. 2023	Praha - Podolí
1	12	100 m znak	01:34,40	2. 2. 2024	Praha - Radlice
2	34	50 m znak	00:49,66	1. 4. 2023	Praha - Podolí
2	44	100 m volný způsob	01:23,81	2. 12. 2023	Česká Lípa

Harmonogram:

1. půlden (sobota dopo): R: žačky 7:50 - 8:20, žáci 8:20 - 8:50 Z: 9:00 -> ? 13:30 ?, disciplíny číslo 1.- 32.

2. půlden (sobota odpo): R: 14:30 - 14:55, Z: 15:00 -> ? 19:15 ?, disciplíny číslo 33.- 58

Další informace:

Kategorie: vyhláší se každá disciplína samostatně. Pouze 50K a 50Z se plave dohromady a do výsledků bude rozdělení po ročnících: 2008+9, 2010+11, 2012+13(14).

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenýrky, tepláky, pantofle, více plavek, čepička, brýličky, ...), svačinu, pití.

Všichni plavci vystupují v oddílovém zeleném tričku a pokud plavou v čepičce, tak v zelené oddílové. Objednávka věcí předem!

Všichni budou sedět společně na obvyklém místě u startovní plošiny až po praporky u dráhy č. 8.

Pro diváky je otevřená tribuna.

Na závody se vydává speciální chip do turniketů. Vydávají trenéři u srazu. Plavci, kteří nemají pronajatou skříňku ve sportovní šatně, půjdou s trenérem Lucem, resp. Klárou Svobodovou do společné šatny v zimních šatnách. Plavci plavající jen závody na 50 m budou moc z bazénu společně odejít a přijít na odpolední sraz ve 14:15 před bazénem.

Na závody se přihlásilo celkem moc závodníků. Hodně se škratalo a spousty závodníků jsou jen náhradníky. Závody to jsou velmi silně obsazené a budou dlouhé.

Startovné 150 Kč za 1 start naši plavci **neplátí**.

O zařazení náhradníků, jako řádně startující, bude rozhodnuto ve čtvrtek odpoledne a případně ještě v sobotu.

Informace na [www.boh.cz](http://www.boh.cz) a [www.jarnicenaprahy.cz](http://www.jarnicenaprahy.cz). Závody jsou vysílané online po internetu.

Odhlášky pro nemoc se provádí na telefonu trenéra Jana Srba (777852196) nejpozději ve čtvrtek do 8:00 ráno.

Letos mohou závodníci po odplavání svých závodů s vědomím trenérů odejít, avšak budeme rádi, pokud vydržíte až dokonce, budete fandit svým spoluplavcům a po závodech nám tak 30minut pomůžete s úklidem bazénu. ☺

Trenéři: Luc Delmotte (hlavní vedoucí), Kačka Holubová, Klára Svobodová a Míša Ulipová.

**Prosíme rodiče, kteří by ještě chtěli pomoc s přípravou nebo úklidem bazénu (lépe silní tatínci), aby dorazili v pátek v 19:45 do Podolí. Nanošení časomíry, videotechniky a následně její instalace. Dráhy a další se rozmístí po pólu od 21:45. Zvuk a LEDka již bude připravený. V sobotu úklid hned po vyhlášení cca od 19:15 asi hodinu.**

**Dále žádáme (lépe maminky) i každoroční napečení dobrot pro rozhodčí a pořadatele. A kdyby byla ještě i nějaká pomocnice na bazén... díky za předem nahlášené.**

**Děkujeme za spolupráci a pomoc při zajištění těchto velkých závodů.**

## Jarní cena Prahy

Praha – Podolí (50m, krytý)

sobota 6. 4. 2024

sraz před bazénem do 7:25, předpokládaný konec 2. půldne kolem 19:15

### SIEBERT Hugo (2014)

1	2	50 m volný způsob	00:41,19	21. 12. 2023	Praha - Vinohrady
2	34	50 m znak	00:49,79	21. 12. 2023	Praha - Vinohrady

#### Harmonogram:

1. půlden (sobota dopo): R: žačky 7:50 - 8:20, žáci 8:20 - 8:50 Z: 9:00 -> ? 13:30 ?, disciplíny číslo 1.- 32.

2. půlden (sobota odpo): R: 14:30 - 14:55, Z: 15:00 -> ? 19:15 ?, disciplíny číslo 33.- 58

#### Další informace:

Kategorie: vyhláší se každá disciplína samostatně. Pouze 50K a 50Z se plave dohromady a do výsledků bude rozdělení po ročnících: 2008+9, 2010+11, 2012+13(14).

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenýrky, tepláky, pantofle, více plavek, čepička, brýličky, ...), svačinu, pití.

Všichni plavci vystupují v oddílovém zeleném tričku a pokud plavou v čepičce, tak v zelené oddílové. Objednávka věcí předem!

Všichni budou sedět společně na obvyklém místě u startovní plošinu až po praporky u dráhy č. 8.

Pro diváky je otevřená tribuna.

Na závody se vydává speciální chip do turniketů. Vydávají trenéři u srazu. Plavci, kteří nemají pronajatou skříňku ve sportovní šatně, půjdou s trenérem Lucem, resp. Klárou Svobodovou do společné šatny v zimních šatnách. Plavci plavající jen závody na 50 m budou moc z bazénu společně odejít a přijít na odpolední sraz ve 14:15 před bazénem.

Na závody se přihlásilo celkem moc závodníků. Hodně se škrťalo a spousty závodníků jsou jen náhradníky. Závody to jsou velmi silně obsazené a budou dlouhé.

Startovné 150 Kč za 1 start naši plavci **neplatí**.

O zařazení náhradníků, jako řádně startujících, bude rozhodnuto ve čtvrtek odpoledne a případně ještě v sobotu.

Informace na [www.boh.cz](http://www.boh.cz) a [www.jarnicenaprahy.cz](http://www.jarnicenaprahy.cz). Závody jsou vysílány online po internetu.

Odhlášky pro nemoc se provádí na telefonu trenéra Jana Srba (777852196) nejpozději ve čtvrtek do **8:00 ráno**.

Letos mohou závodníci po odplavání svých závodů s vědomím trenérů odejít, avšak budeme rádi, pokud vydržíte až dokonce, budete fandit svým spoluplavcům a po závodech nám tak 30minut pomůžete s úklidem bazénu. ☺.

Trenéři: Luc Delmotte (hlavní vedoucí), Kačka Holubová, Klára Svobodová a Míša Ulipová.

**Prosíme rodiče, kteří by ještě chtěli pomoc s přípravou nebo úklidem bazénu (lépe silní tatínci), aby dorazili v pátek v 19:45 do Podolí. Nanošení časomíry, videotechniky a následně její instalace. Dráhy a další se rozmístí po pólu od 21:45. Zvuk a LEDka již bude připravený. V sobotu úklid hned po vyhlášení cca od 19:15 asi hodinu.**

**Dále žádáme (lépe maminky) i každoroční napečení dobrot pro rozhodčí a pořadatele. A kdyby byla ještě i nějaká pomocnice na bazén... díky za předem nahlášené.**

**Děkujeme za spolupráci a pomoc při zajištění těchto velkých závodů.**

## Jarní cena Prahy

Praha – Podolí (50m, krytý)

sobota 6. 4. 2024

sraz před bazénem do 7:25, předpokládaný konec 2. půldne kolem 19:15

SIEBERTOVÁ Laura (2010)					
1	1	50 m volný způsob	00:30,12	16. 3. 2024	Ústí nad Labem
1	10	100 m znak	01:20,31	16. 3. 2024	Ústí nad Labem
1	28	200 m volný způsob	02:25,43	16. 3. 2024	Ústí nad Labem
2	33	50 m znak	00:38,45	16. 3. 2024	Ústí nad Labem
2	42	100 m volný způsob	01:09,28	24. 2. 2024	Praha - Podolí
2	48	200 m znak – náhradník č.7	02:46,63	23. 3. 2024	Praha - Radlice

Harmonogram:

1. půlden (sobota dopo): R: žačky 7:50 - 8:20, žáci 8:20 - 8:50 Z: 9:00 -> ? 13:30 ?, disciplíny číslo 1.- 32.

2. půlden (sobota odpo): R: 14:30 - 14:55, Z: 15:00 -> ? 19:15 ?, disciplíny číslo 33.- 58

Další informace:

Kategorie: vyhlašuje se každá disciplína samostatně. Pouze 50K a 50Z se plave dohromady a do výsledků bude rozdělení po ročnících: 2008+9, 2010+11, 2012+13(14).

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenýrky, tepláky, pantofle, více plavek, čepička, brýličky, ...), svačinu, pití.

Všichni plavci vystupují v oddílovém zeleném tričku a pokud plavou v čepičce, tak v zelené oddílové. Objednávka věcí předem!

Všichni budou sedět společně na obvyklém místě u startovní plošinu až po praporek u dráhy č. 8.

Pro diváky je otevřená tribuna.

Na závody se vydává speciální chip do turniketů. Vydávají trenéři u srazu. Plavci, kteří nemají pronajatou skříňku ve sportovní šatně, půjdou s trenérem Lucem, resp. Klárou Svobodovou do společné šatny v zimních šatnách. Plavci plavající jen závody na 50 m budou moc z bazénu společně odejít a přijít na odpolední sraz ve 14:15 před bazén.

Na závody se přihlásilo celkem moc závodníků. Hodně se škrtilo a spousty závodníků jsou jen náhradníky. Závody to jsou velmi silně obsazené a budou dlouhé.

Startovné 150 Kč za 1 start naši plavci neplatí.

O zařazení náhradníků, jako řádně startující, bude rozhodnuto ve čtvrtek odpoledne a případně ještě v sobotu.

Informace na [www.boh.cz](http://www.boh.cz) a [www.jarnicenaprahy.cz](http://www.jarnicenaprahy.cz). Závody jsou vysílány online po internetu.

Odhlášky pro nemoc se provádí na telefonu trenéra Jana Srba (777852196) nejpozději ve čtvrtek do 8:00 ráno.

Letos mohou závodníci po odplavání svých závodů s vědomím trenérů odejít, avšak budeme rádi, pokud vydržíte až dokonce, budete fandit svým spoluplavcům a po závodech nám tak 30minut pomůžete s úklidem bazénu. ☺.

Trenéři: Luc Delmotte (hlavní vedoucí), Kačka Holubová, Klára Svobodová a Míša Ulipová.

**Prosíme rodiče, kteří by ještě chtěli pomoc s přípravou nebo úklidem bazénu (lépe silní tatínci), aby dorazili v pátek v 19:45 do Podolí. Nanošení časoměry, videotechniky a následně její instalace. Dráhy a další se rozmístí po pólu od 21:45. Zvuk a LEDka již bude připravený. V sobotu úklid hned po vyhlášení cca od 19:15 asi hodinu.**

**Dále žádáme (lépe maminky) i každoroční napečení dobrot pro rozhodčí a pořadatele. A kdyby byla ještě i nějaká pomocnice na bazén... díky za předem nahlášené.**

**Děkujeme za spolupráci a pomoc při zajištění těchto velkých závodů.**

## Jarní cena Prahy

Praha – Podolí (50m, krytý)

sobota 6. 4. 2024

sraz před bazénem do 7:25, předpokládaný konec 2. půldne kolem 19:15

SPUSTA Simon (2010)					
1	2	50 m volný způsob	00:32,94	1. 4. 2023	Praha - Podolí
1	13	100 m znak – náhradník č.10	01:38,34	26. 3. 2022	Praha - Podolí
1	31	200 m volný způsob – náhradník č.29	02:37,41	20. 1. 2024	Praha - Radlice
2	34	50 m znak	00:39,83	1. 4. 2023	Praha - Podolí
2	45	100 m volný způsob	01:15,40	1. 4. 2023	Praha - Podolí

Harmonogram:

1. půlden (sobota dopo): R: žačky 7:50 - 8:20, žáci 8:20 - 8:50 Z: 9:00 -> ? 13:30 ?, disciplíny číslo 1.- 32.

2. půlden (sobota odpo): R: 14:30 - 14:55, Z: 15:00 -> ? 19:15 ?, disciplíny číslo 33.- 58

Další informace:

Kategorie: vyhlašuje se každá disciplína samostatně. Pouze 50K a 50Z se plave dohromady a do výsledků bude rozdělení po ročnících: 2008+9, 2010+11, 2012+13(14).

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenýrky, tepláky, pantofle, více plavek, čepička, brýličky, ...), svačinu, pití.

Všichni plavci vystupují v oddílovém zeleném tričku a pokud plavou v čepičce, tak v zelené oddílové. Objednávka věcí předem!

Všichni budou sedět společně na obvyklém místě u startovní plošinu až po praporky u dráhy č. 8.

Pro diváky je otevřená tribuna.

Na závody se vydává speciální chip do turniketů. Vydávají trenéři u srazu. Plavci, kteří nemají pronajatou skříňku ve sportovní šatně, půjdou s trenérem Lucem, resp. Klárou Svobodovou do společné šatny v zimních šatnách. Plavci plavající jen závody na 50 m budou moc z bazénu společně odejít a přijít na odpolední sraz ve 14:15 před bazén.

Na závody se přihlásilo celkem moc závodníků. Hodně se škrtilo a spousty závodníků jsou jen náhradníky. Závody to jsou velmi silně obsazené a budou dlouhé.

Startovné 150 Kč za 1 start naši plavci **neplátí**.

O zařazení náhradníků, jako řádně startující, bude rozhodnuto ve čtvrtek odpoledne a případně ještě v sobotu.

Informace na [www.boh.cz](http://www.boh.cz) a [www.jarnicenaprahy.cz](http://www.jarnicenaprahy.cz). Závody jsou vysílány online po internetu.

Odhlášky pro nemoc se provádí na telefonu trenéra Jana Srba (777852196) nejpozději ve čtvrtek do 8:00 ráno.

Letos mohou závodníci po odplavání svých závodů s vědomím trenérů odejít, avšak budeme rádi, pokud vydržíte až dokonce, budete fandit svým spoluplavcům a po závodech nám tak 30minut pomůžete s úklidem bazénu. ☺

Trenéři: Luc Delmotte (hlavní vedoucí), Kačka Holubová, Klára Svobodová a Míša Ulipová.

**Prosíme rodiče, kteří by ještě chtěli pomoc s přípravou nebo úklidem bazénu (lépe silní tatínci), aby dorazili v pátek v 19:45 do Podolí. Nanošení časomíry, videotechniky a následně její instalace. Dráhy a další se rozmístí po pólu od 21:45. Zvuk a LEDka již bude připravený. V sobotu úklid hned po vyhlášení cca od 19:15 asi hodinu.**

**Dále žádáme (lépe maminky) i každoroční napečení dobrot pro rozhodčí a pořadatele. A kdyby byla ještě i nějaká pomocnice na bazén... díky za předem nahlášené.**

**Děkujeme za spolupráci a pomoc při zajištění těchto velkých závodů.**

## Jarní cena Prahy

Praha – Podolí (50m, krytý)

sobota 6. 4. 2024

sraz před bazénem do 7:25, předpokládaný konec 2. půldne kolem 19:15

### ŠKOPOVÁ Barbora (2009)

1	11	100 m znak	01:06,87	23. 3. 2024	České Budějovice
1	17	200 m polohový závod	02:37,81	2. 6. 2023	Praha - Šutka
2	33	50 m znak	00:31,09	17. 3. 2024	Ústí nad Labem
2	49	200 m znak	02:26,60	16. 3. 2024	Ústí nad Labem

Harmonogram:

1. půlden (sobota dopo): R: žačky 7:50 - 8:20, žáci 8:20 - 8:50 Z: 9:00 -> ? 13:30 ?, disciplíny číslo 1.- 32.

2. půlden (sobota odpo): R: 14:30 - 14:55, Z: 15:00 -> ? 19:15 ?, disciplíny číslo 33.- 58

Další informace:

Kategorie: vyhláší se každá disciplína samostatně. Pouze 50K a 50Z se plave dohromady a do výsledků bude rozdělení po ročnících: 2008+9, 2010+11, 2012+13(14).

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenýrky, tepláky, pantofle, více plavek, čepička, brýličky, ...), svačinu, pití.

Všichni plavci vystupují v oddílovém zeleném tričku a pokud plavou v čepičce, tak v zelené oddílové. Objednávka věcí předem!

Všichni budou sedět společně na obvyklém místě u startovní plošiny až po praporky u dráhy č. 8.

Pro diváky je otevřená tribuna.

Na závody se vydává speciální chip do turniketů. Vydávají trenéři u srazu. Plavci, kteří nemají pronajatou skříňku ve sportovní šatně, půjdou s trenérem Lucem, resp. Klárou Svobodovou do společné šatny v zimních šatnách. Plavci plavající jen závody na 50 m budou moc z bazénu společně odejít a přijít na odpolední sraz ve 14:15 před bazénem.

Na závody se přihlásilo celkem moc závodníků. Hodně se škratalo a spousty závodníků jsou jen náhradníky. Závody to jsou velmi silně obsazené a budou dlouhé.

Startovné 150 Kč za 1 start naši plavci **neplátí**.

O zařazení náhradníků, jako řádně startující, bude rozhodnuto ve čtvrtek odpoledne a případně ještě v sobotu.

Informace na [www.boh.cz](http://www.boh.cz) a [www.jarnicenaprahy.cz](http://www.jarnicenaprahy.cz). Závody jsou vysílané online po internetu.

Odhlášky pro nemoc se provádí na telefonu trenéra Jana Srba (777852196) nejpozději ve čtvrtek do 8:00 ráno.

Letos mohou závodníci po odplavání svých závodů s vědomím trenérů odejít, avšak budeme rádi, pokud vydržíte až dokonce, budete fandit svým spoluplavcům a po závodech nám tak 30minut pomůžete s úklidem bazénu. ☺

Trenéři: Luc Delmotte (hlavní vedoucí), Kačka Holubová, Klára Svobodová a Míša Ulipová.

**Prosíme rodiče, kteří by ještě chtěli pomoc s přípravou nebo úklidem bazénu (lépe silní tatínci), aby dorazili v pátek v 19:45 do Podolí. Nanošení časomíry, videotechniky a následně její instalace. Dráhy a další se rozmístí po pólu od 21:45. Zvuk a LEDka již bude připravený. V sobotu úklid hned po vyhlášení cca od 19:15 asi hodinu.**

**Dále žádáme (lépe maminky) i každoroční napečení dobrot pro rozhodčí a pořadatele. A kdyby byla ještě i nějaká pomocnice na bazén... díky za předem nahlášené.**

**Děkujeme za spolupráci a pomoc při zajištění těchto velkých závodů.**

## Jarní cena Prahy

Praha – Podolí (50m, krytý)

sobota 6. 4. 2024

sraz před bazénem do 7:25, předpokládaný konec 2. půldne kolem 19:15

### ŠKOPOVÁ Karla (2008)

1	1	50 m volný způsob	00:28,10	19. 3. 2023	Pardubice
2	33	50 m znak	00:30,68	27. 5. 2023	Liberec

#### Harmonogram:

1. půlden (sobota dopo): R: žačky 7:50 - 8:20, žáci 8:20 - 8:50 Z: 9:00 -> ? 13:30 ?, disciplíny číslo 1.- 32.

2. půlden (sobota odpo): R: 14:30 - 14:55, Z: 15:00 -> ? 19:15 ?, disciplíny číslo 33.- 58

#### Další informace:

Kategorie: vyhláší se každá disciplína samostatně. Pouze 50K a 50Z se plave dohromady a do výsledků bude rozdělení po ročnících: 2008+9, 2010+11, 2012+13(14).

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenýrky, tepláky, pantofle, více plavek, čepička, brýličky, ...), svačinu, pití.

Všichni plavci vystupují v oddílovém zeleném tričku a pokud plavou v čepičce, tak v zelené oddílové. Objednávka věcí předem!

Všichni budou sedět společně na obvyklém místě u startovní plošinu až po praporky u dráhy č. 8.

Pro diváky je otevřená tribuna.

Na závody se vydává speciální chip do turniketů. Vydávají trenéři u srazu. Plavci, kteří nemají pronajatou skříňku ve sportovní šatně, půjdou s trenérem Lucem, resp. Klárou Svobodovou do společné šatny v zimních šatnách. Plavci plavající jen závody na 50 m budou moc z bazénu společně odejít a přijít na odpolední sraz ve 14:15 před bazén.

Na závody se přihlásilo celkem moc závodníků. Hodně se škrťalo a spousty závodníků jsou jen náhradníky. Závody to jsou velmi silně obsazené a budou dlouhé.

Startovné 150 Kč za 1 start naši plavci **neplatí**.

O zařazení náhradníků, jako řádně startujících, bude rozhodnuto ve čtvrtek odpoledne a případně ještě v sobotu.

Informace na [www.boh.cz](http://www.boh.cz) a [www.jarnicenaprahy.cz](http://www.jarnicenaprahy.cz). Závody jsou vysílány online po internetu.

Odhlášky pro nemoc se provádí na telefonu trenéra Jana Srba (777852196) nejpozději ve čtvrtek do **8:00 ráno**.

Letos mohou závodníci po odplavání svých závodů s vědomím trenérů odejít, avšak budeme rádi, pokud vydržíte až dokonce, budete fandit svým spoluplavcům a po závodech nám tak 30minut pomůžete s úklidem bazénu. ☺.

Trenéři: Luc Delmotte (hlavní vedoucí), Kačka Holubová, Klára Svobodová a Míša Ulipová.

**Prosíme rodiče, kteří by ještě chtěli pomoc s přípravou nebo úklidem bazénu (lépe silní tatínci), aby dorazili v pátek v 19:45 do Podolí. Nanošení časomíry, videotechniky a následně její instalace. Dráhy a další se rozmístí po pólu od 21:45. Zvuk a LEDka již bude připravený. V sobotu úklid hned po vyhlášení cca od 19:15 asi hodinu.**

**Dále žádáme (lépe maminky) i každoroční napečení dobrot pro rozhodčí a pořadatele. A kdyby byla ještě i nějaká pomocnice na bazén... díky za předem nahlášené.**

**Děkujeme za spolupráci a pomoc při zajištění těchto velkých závodů.**



## Jarní cena Prahy

Praha – Podolí (50m, krytý)

sobota 6. 4. 2024

sraz před bazénem do 7:25, předpokládaný konec 2. půldne kolem 19:15

### ŠORMOVÁ Zoja (2014)

1	1	50 m volný způsob	00:53,98	21. 12. 2023	Praha - Vinohrady
2	33	50 m znak	00:57,15	21. 12. 2023	Praha - Vinohrady

Harmonogram:

1. půlden (sobota dopo): R: žačky 7:50 - 8:20, žáci 8:20 - 8:50 Z: 9:00 -> ? 13:30 ?, disciplíny číslo 1.- 32.

2. půlden (sobota odpo): R: 14:30 - 14:55, Z: 15:00 -> ? 19:15 ?, disciplíny číslo 33.- 58

Další informace:

Kategorie: vyhláší se každá disciplína samostatně. Pouze 50K a 50Z se plave dohromady a do výsledků bude rozdělení po ročnících: 2008+9, 2010+11, 2012+13(14).

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenýrky, tepláky, pantofle, více plavek, čepička, brýličky, ...), svačinu, pití.

Všichni plavci vystupují v oddílovém zeleném tričku a pokud plavou v čepičce, tak v zelené oddílové. Objednávka věcí předem!

Všichni budou sedět společně na obvyklém místě u startovní plošinu až po praporek u dráhy č. 8.

Pro diváky je otevřená tribuna.

Na závody se vydává speciální chip do turniketů. Vydávají trenéři u srazu. Plavci, kteří nemají pronajatou skříňku ve sportovní šatně, půjdou s trenérem Lucem, resp. Klárou Svobodovou do společné šatny v zimních šatnách. Plavci plavající jen závody na 50 m budou moc z bazénu společně odejít a přijít na odpolední sraz ve 14:15 před bazénem.

Na závody se přihlásilo celkem moc závodníků. Hodně se škrtilo a spousty závodníků jsou jen náhradníci. Závody to jsou velmi silně obsazené a budou dlouhé.

Startovné 150 Kč za 1 start naši plavci **neplatí**.

O zařazení náhradníků, jako řádně startující, bude rozhodnuto ve čtvrtek odpoledne a případně ještě v sobotu.

Informace na [www.boh.cz](http://www.boh.cz) a [www.jarnicenaprahy.cz](http://www.jarnicenaprahy.cz). Závody jsou vysílány online po internetu.

Odhlášky pro nemoc se provádí na telefonu trenéra Jana Srba (777852196) nejpozději ve čtvrtek do **8:00 ráno**.

Letos mohou závodníci po odplavání svých závodů s vědomím trenérů odejít, avšak budeme rádi, pokud vydržíte až dokonce, budete fandit svým spoluplavcům a po závodech nám tak 30minut pomůžete s úklidem bazénu. ☺.

Trenéři: Luc Delmotte (hlavní vedoucí), Kačka Holubová, Klára Svobodová a Míša Ulipová.

**Prosíme rodiče, kteří by ještě chtěli pomoc s přípravou nebo úklidem bazénu (lépe silní tatínci), aby dorazili v pátek v 19:45 do Podolí. Nanošení časomíry, videotechniky a následně její instalace. Dráhy a další se rozmístí po pólu od 21:45. Zvuk a LEDka již bude připravený. V sobotu úklid hned po vyhlášení cca od 19:15 asi hodinu.**

**Dále žádáme (lépe maminky) i každoroční napečení dobrot pro rozhodčí a pořadatele. A kdyby byla ještě i nějaká pomocnice na bazén... díky za předem nahlášené.**

**Děkujeme za spolupráci a pomoc při zajištění těchto velkých závodů.**

## Jarní cena Prahy

Praha – Podolí (50m, krytý)

sobota 6. 4. 2024

sraz před bazénem do 7:25, předpokládaný konec 2. půldne kolem 19:15

TICHÝ Václav (2010)					
1	2	50 m volný způsob	00:35,62	1. 4. 2023	Praha - Podolí
1	19	200 m polohový závod – náhradník č.11	02:49,46	23. 3. 2024	Praha - Radlice
1	31	200 m volný způsob – náhradník č.3	02:28,51	23. 3. 2024	Praha - Radlice
2	45	100 m volný způsob – náhradník č.25	01:26,83	26. 3. 2022	Praha - Podolí
2	57	100 m motýlek – náhradník č.1	01:46,61	1. 4. 2023	Praha - Podolí

Harmonogram:

1. půlden (sobota dopo): R: začky 7:50 - 8:20, žáci 8:20 - 8:50 Z: 9:00 -> ? 13:30 ?, disciplíny číslo 1.- 32.

2. půlden (sobota odpo): R: 14:30 - 14:55, Z: 15:00 -> ? 19:15 ?, disciplíny číslo 33.- 58

Další informace:

Kategorie: vyhlašuje se každá disciplína samostatně. Pouze 50K a 50Z se plave dohromady a do výsledků bude rozdělení po ročních: 2008+9, 2010+11, 2012+13(14).

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenýrky, tepláky, pantofle, více plavek, čepička, brýličky, ...), svačinu, pití.

Všichni plavci vystupují v oddílovém zeleném tričku a pokud plavou v čepičce, tak v zelené oddílové. Objednávka věcí předem!

Všichni budou sedět společně na obvyklém místě u startovní plošinu až po praporky u dráhy č. 8.

Pro diváky je otevřená tribuna.

Na závody se vydává speciální chip do turniketů. Vydávají trenéři u srazu. Plavci, kteří nemají pronajatou skříňku ve sportovní šatně, půjdou s trenérem Lucem, resp. Klárou Svobodovou do společné šatny v zimních šatnách. Plavci plavající jen závody na 50 m budou moc z bazénu společně odejít a přijít na odpolední sraz ve 14:15 před bazén.

Na závody se přihlásilo celkem moc závodníků. Hodně se škrťalo a spousty závodníků jsou jen náhradníky. Závody to jsou velmi silně obsazené a budou dlouhé.

Startovné 150 Kč za 1 start naši plavci **neplátí**.

O zařazení náhradníků, jako řádně startující, bude rozhodnuto ve čtvrtek odpoledne a případně ještě v sobotu.

Informace na [www.boh.cz](http://www.boh.cz) a [www.jarnicenaprahy.cz](http://www.jarnicenaprahy.cz). Závody jsou vysílány online po internetu.

Odhlášky pro nemoc se provádí na telefonu trenéra Jana Srba (777852196) nejpozději ve čtvrtek do 8:00 ráno.

Letos mohou závodníci po odplavání svých závodů s vědomím trenérů odejít, avšak budeme rádi, pokud vydržíte až dokonce, budete fandit svým spoluplavcům a po závodech nám tak 30minut pomůžete s úklidem bazénu. ☺

Trenéři: Luc Delmotte (hlavní vedoucí), Kačka Holubová, Klára Svobodová a Míša Ulipová.

**Prosíme rodiče, kteří by ještě chtěli pomoc s přípravou nebo úklidem bazénu (lépe silní tatínci), aby dorazili v pátek v 19:45 do Podolí. Nanošení časomíry, videotechniky a následně její instalace. Dráhy a další se rozmístí po pólu od 21:45. Zvuk a LEDka již bude připravený. V sobotu úklid hned po vyhlášení cca od 19:15 asi hodinu.**

**Dále žádáme (lépe maminky) i každoroční napečení dobrot pro rozhodčí a pořadatele. A kdyby byla ještě i nějaká pomocnice na bazén... díky za předem nahlášené.**

**Děkujeme za spolupráci a pomoc při zajištění těchto velkých závodů.**

## Jarní cena Prahy

Praha – Podolí (50m, krytý)

sobota 6. 4. 2024

sraz před bazénem do 7:25, předpokládaný konec 2. půldne kolem 19:15

WEISSER Karolína (2009)					
1	1	50 m volný způsob	00:30,26	16. 3. 2024	Ústí nad Labem
1	5	200 m motýlek	03:05,99	1. 4. 2023	Praha - Podolí
1	17	200 m polohový závod	02:45,89	1. 3. 2024	Plzeň - Slovany
1	23	100 m prsa	01:28,57	2. 3. 2024	Plzeň - Slovany
2	43	100 m volný způsob	01:05,13	18. 6. 2023	Plzeň - Slovany
2	55	100 m motýlek	01:16,26	25. 2. 2024	Praha - Podolí

Harmonogram:

1. půlden (sobota dopo): R: žačky 7:50 - 8:20, žáci 8:20 - 8:50 Z: 9:00 -> ? 13:30 ?, disciplíny číslo 1.- 32.

2. půlden (sobota odpo): R: 14:30 - 14:55, Z: 15:00 -> ? 19:15 ?, disciplíny číslo 33.- 58

Další informace:

Kategorie: vyhlašuje se každá disciplína samostatně. Pouze 50K a 50Z se plave dohromady a do výsledků bude rozdělení po ročnících: 2008+9, 2010+11, 2012+13(14).

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenýrky, tepláky, pantofle, více plavek, čepička, brýličky, ...), svačinu, pití.

Všichni plavci vystupují v oddílovém zeleném tričku a pokud plavou v čepičce, tak v zelené oddílové. Objednávka věcí předem!

Všichni budou sedět společně na obvyklém místě u startovní plošiny až po praporky u dráhy č. 8.

Pro diváky je otevřená tribuna.

Na závody se vydává speciální chip do turniketů. Vydávají trenéři u srazu. Plavci, kteří nemají pronajatou skříňku ve sportovní šatně, půjdou s trenérem Lucem, resp. Klárou Svobodovou do společné šatny v zimních šatnách. Plavci plavající jen závody na 50 m budou moc z bazénu společně odejít a přijít na odpolední sraz ve 14:15 před bazénem.

Na závody se přihlásilo celkem moc závodníků. Hodně se škrotalo a spousta závodníků jsou jen náhradníci. Závody to jsou velmi silně obsazené a budou dlouhé.

Startovné 150 Kč za 1 start naši plavci **neplatí**.

O zařazení náhradníků, jako řádně startujících, bude rozhodnuto ve čtvrtek odpoledne a případně ještě v sobotu.

Informace na [www.boh.cz](http://www.boh.cz) a [www.jarnicenaprahy.cz](http://www.jarnicenaprahy.cz). Závody jsou vysílány online po internetu.

Odhlásky pro nemoc se provádí na telefonu trenéra Jana Srba (777852196) nejpozději ve čtvrtek do **8:00 ráno**.

Letos mohou závodníci po odplavání svých závodů s vědomím trenérů odejít, avšak budeme rádi, pokud vydržíte až dokonce, budete fandit svým spoluplavcům a po závodech nám tak 30minut pomůžete s úklidem bazénu. ☺

Trenéři: Luc Delmotte (hlavní vedoucí), Kačka Holubová, Klára Svobodová a Míša Ulipová.

**Prosíme rodiče, kteří by ještě chtěli pomoc s přípravou nebo úklidem bazénu (lépe silní tatínci), aby dorazili v pátek v 19:45 do Podolí. Nanošení časoměry, videotechniky a následně její instalace. Dráhy a další se rozmístí po pólu od 21:45. Zvuk a LEDka již bude připravený. V sobotu úklid hned po vyhlášení cca od 19:15 asi hodinu.**

**Dále žádáme (lépe maminky) i každoroční napečení dobrot pro rozhodčí a pořadatele. A kdyby byla ještě i nějaká pomocnice na bazén... díky za předem nahlášené.**

**Děkujeme za spolupráci a pomoc při zajištění těchto velkých závodů.**

## Jarní cena Prahy

Praha – Podolí (50m, krytý)

sobota 6. 4. 2024

sraz před bazénem do 7:25, předpokládaný konec 2. půldne kolem 19:15

### ZÁMEČNÍK Ondřej (2010)

1	2	50 m volný způsob	00:31,51	1. 4. 2023	Praha - Podolí
1	13	100 m znak	01:20,34	1. 4. 2023	Praha - Podolí
1	25	100 m prsa	01:27,84	24. 2. 2024	Praha - Podolí
2	39	200 m prsa – náhradník č.2	03:04,92	24. 2. 2024	Praha - Podolí
2	51	200 m znak – náhradník č.2	03:07,89	26. 3. 2022	Praha - Podolí

Harmonogram:

1. půlden (sobota dopo): R: žačky 7:50 - 8:20, žáci 8:20 - 8:50 Z: 9:00 -> ? 13:30 ?, disciplíny číslo 1.- 32.

2. půlden (sobota odpo): R: 14:30 - 14:55, Z: 15:00 -> ? 19:15 ?, disciplíny číslo 33.- 58

Další informace:

Kategorie: vyhlašuje se každá disciplína samostatně. Pouze 50K a 50Z se plave dohromady a do výsledků bude rozdělení po ročnících: 2008+9, 2010+11, 2012+13(14).

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenýrky, tepláky, pantofle, více plavek, čepička, brýličky, ...), svačinu, pití.

Všichni plavci vystupují v oddílovém zeleném tričku a pokud plavou v čepičce, tak v zelené oddílové. Objednávka věcí předem!

Všichni budou sedět společně na obvyklém místě u startovní plošinu až po praporky u dráhy č. 8.

Pro diváky je otevřená tribuna.

Na závody se vydává speciální chip do turniketů. Vydávají trenéři u srazu. Plavci, kteří nemají pronajatou skříňku ve sportovní šatně, půjdou s trenérem Lucem, resp. Klárou Svobodovou do společné šatny v zimních šatnách. Plavci plavající jen závody na 50 m budou moc z bazénu společně odejít a přijít na odpolední sraz ve 14:15 před bazén.

Na závody se přihlásilo celkem moc závodníků. Hodně se škrťalo a spousty závodníků jsou jen náhradníky. Závody to jsou velmi silně obsazené a budou dlouhé.

Startovné 150 Kč za 1 start naši plavci **neplatí**.

O zařazení náhradníků, jako řádně startující, bude rozhodnuto ve čtvrtek odpoledne a případně ještě v sobotu.

Informace na [www.boh.cz](http://www.boh.cz) a [www.jarnicenaprahy.cz](http://www.jarnicenaprahy.cz). Závody jsou vysílány online po internetu.

Odhlášky pro nemoc se provádí na telefonu trenéra Jana Srba (777852196) nejpozději ve čtvrtek do 8:00 ráno.

Letos mohou závodníci po odplavání svých závodů s vědomím trenérů odejít, avšak budeme rádi, pokud vydržíte až dokonce, budete fandit svým spoluplavcům a po závodech nám tak 30minut pomůžete s úklidem bazénu. ☺.

Trenéři: Luc Delmotte (hlavní vedoucí), Kačka Holubová, Klára Svobodová a Míša Ulipová.

**Prosíme rodiče, kteří by ještě chtěli pomoc s přípravou nebo úklidem bazénu (lépe silní tatínci), aby dorazili v pátek v 19:45 do Podolí. Nanošení časomíry, videotechniky a následně její instalace. Dráhy a další se rozmístí po pólu od 21:45. Zvuk a LEDka již bude připravený. V sobotu úklid hned po vyhlášení cca od 19:15 asi hodinu.**

**Dále žádáme (lépe maminky) i každoroční napečení dobrot pro rozhodčí a pořadatele. A kdyby byla ještě i nějaká pomocnice na bazén... díky za předem nahlášené.**

**Děkujeme za spolupráci a pomoc při zajištění těchto velkých závodů.**

## Jarní cena Prahy

Praha – Podolí (50m, krytý)

sobota 6. 4. 2024

sraz před bazénem do 7:25, předpokládaný konec 2. půldne kolem 19:15

### ZÁMEČNÍKOVÁ Agáta (2012)

1	1	50 m volný způsob	00:39,55	1. 4. 2023	Praha - Podolí
1	9	100 m znak – náhradník č.3	01:33,41	19. 11. 2023	Praha - Radlice
2	33	50 m znak	00:47,59	1. 4. 2023	Praha - Podolí
2	41	100 m volný způsob	01:31,86	1. 4. 2023	Praha - Podolí

Harmonogram:

1. půlden (sobota dopo): R: žačky 7:50 - 8:20, žáci 8:20 - 8:50 Z: 9:00 -> ? 13:30 ?, disciplíny číslo 1.- 32.

2. půlden (sobota odpo): R: 14:30 - 14:55, Z: 15:00 -> ? 19:15 ?, disciplíny číslo 33.- 58

Další informace:

Kategorie: vyhláší se každá disciplína samostatně. Pouze 50K a 50Z se plave dohromady a do výsledků bude rozdělení po ročnících: 2008+9, 2010+11, 2012+13(14).

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenýrky, tepláky, pantofle, více plavek, čepička, brýličky, ...), svačinu, pití.

Všichni plavci vystupují v oddílovém zeleném tričku a pokud plavou v čepičce, tak v zelené oddílové. Objednávka věcí předem!

Všichni budou sedět společně na obvyklém místě u startovní plošiny až po praporky u dráhy č. 8.

Pro diváky je otevřená tribuna.

Na závody se vydává speciální chip do turniketů. Vydávají trenéři u srazu. Plavci, kteří nemají pronajatou skříňku ve sportovní šatně, půjdou s trenérem Lucem, resp. Klárou Svobodovou do společné šatny v zimních šatnách. Plavci plavající jen závody na 50 m budou moc z bazénu společně odejít a přijít na odpolední sraz ve 14:15 před bazénem.

Na závody se přihlásilo celkem moc závodníků. Hodně se škratalo a spousty závodníků jsou jen náhradníky. Závody to jsou velmi silně obsazené a budou dlouhé.

Startovné 150 Kč za 1 start naši plavci **neplátí**.

O zařazení náhradníků, jako řádně startující, bude rozhodnuto ve čtvrtek odpoledne a případně ještě v sobotu.

Informace na [www.boh.cz](http://www.boh.cz) a [www.jarnicenaprahy.cz](http://www.jarnicenaprahy.cz). Závody jsou vysílané online po internetu.

Odhlášky pro nemoc se provádí na telefonu trenéra Jana Srba (777852196) nejpozději ve čtvrtek do 8:00 ráno.

Letos mohou závodníci po odplavání svých závodů s vědomím trenérů odejít, avšak budeme rádi, pokud vydržíte až dokonce, budete fandit svým spoluplavcům a po závodech nám tak 30minut pomůžete s úklidem bazénu. ☺.

Trenéři: Luc Delmotte (hlavní vedoucí), Kačka Holubová, Klára Svobodová a Míša Ulipová.

**Prosíme rodiče, kteří by ještě chtěli pomoc s přípravou nebo úklidem bazénu (lépe silní tatínci), aby dorazili v pátek v 19:45 do Podolí. Nanošení časomíry, videotechniky a následně její instalace. Dráhy a další se rozmístí po pólu od 21:45. Zvuk a LEDka již bude připravený. V sobotu úklid hned po vyhlášení cca od 19:15 asi hodinu.**

**Dále žádáme (lépe maminky) i každoroční napečení dobrot pro rozhodčí a pořadatele. A kdyby byla ještě i nějaká pomocnice na bazén... díky za předem nahlášené.**

**Děkujeme za spolupráci a pomoc při zajištění těchto velkých závodů.**