

Praha 2023

Praha - Podolí (venkovní, 50m)

sobota - neděle 3.- 4. 6. 2023

sraz před zimní šatnou v sobotu do 7:30, dále na bazénu

BOHÁČ Marek (2012)					
1	1	200 m volný způsob – náhradník č.8	02:45,57	21. 5. 2023	Praha - Radlice
1	7	50 m znak	00:39,25	1. 4. 2023	Praha - Podolí
2	14	50 m volný způsob	00:34,72	1. 4. 2023	Praha - Podolí
2	18	100 m znak	01:26,89	1. 4. 2023	Praha - Podolí
3	26	200 m znak	03:06,64	1. 4. 2023	Praha - Podolí
3	32	100 m volný způsob	01:18,51	1. 4. 2023	Praha - Podolí

Harmonogram:

- půlden (sobota dopo): R: 8:00 – 8:50, Z: 9:00 – ? 13:58 ?, disciplíny číslo 1.- 12.
- půlden (sobota odpo): R: 14:00 – 14:50, Z: 15:00 - ? 19:48 ?, disciplíny číslo 13.- 22.
- půlden (neděle dopo): R: 8:00 – 8:50, Z: 9:00 – ? 13:37 ?, disciplíny číslo 23.- 36.

Další informace:

Kategorie: žactvo 2009-2012, dorost 2005-2008, dospělí 2004 a starší

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenýrky, tepláky, pantofle, více plavek, čepička, brýličky, ..., teplé a nepromokavé oblečení na ven, případně tenisky do tělocvičny k bazénu), svačinu, pití. Všichni plavci vystupují v oddílovém zeleném tričku a pokud plavou v čepičce, tak v zelené oddílové.

Budeme mít k dispozici společný stan proti slunci nebo dešti.

Disciplíny 400, 800 a 1500 se plavou po dvou na dráze.

Diváci si mohou koupit zvýhodněný vstup do areálu na poukázku, kterou si plavci mohou vyzvednout u trenéra.

Štafety: 10. 4x50 K ženy, 11. 4x50 PŠ muži, 20. 4x50 K muži, 21. 4x50 PŠ ženy

Startovné ve výši 150 Kč za start si platí každý sám. Vybírá se předem.

Odhlášky trenérovi J. Srbovi (777852196) do čtvrtka do 8:00.

Vedoucí: sobota Klára Svobodová, neděle Jan Srb.

	Plavec:
Startovné:	750 Kč (900)

Praha 2023

Praha - Podolí (venkovní, 50m)

sobota - neděle 3.- 4. 6. 2023

sraz před zimní šatnou v sobotu do 7:30, dále na bazénu

BOHÁČ Patrik (2009)					
1	1	200 m volný způsob	02:12,80	29. 4. 2023	Praha - Podolí
1	9	400 m volný způsob	04:42,22	28. 4. 2023	Praha - Podolí
2	14	50 m volný způsob	00:28,91	28. 4. 2023	Praha - Podolí
2	18	100 m znak	01:13,10	29. 4. 2023	Praha - Podolí
3	26	200 m znak	02:42,45	18. 6. 2022	České Budějovice
3	32	100 m volný způsob	01:00,91	29. 4. 2023	Praha - Podolí

Harmonogram:

1. půlden (sobota dopo): R: 8:00 – 8:50, Z: 9:00 – ? 13:58 ?, disciplíny číslo 1.- 12.
2. půlden (sobota odpo): R: 14:00 – 14:50, Z: 15:00 - ? 19:48 ?, disciplíny číslo 13.- 22.
3. půlden (neděle dopo): R: 8:00 – 8:50, Z: 9:00 – ? 13:37 ?, disciplíny číslo 23.- 36.

Další informace:

Kategorie: žactvo 2009-2012, dorost 2005-2008, dospělí 2004 a starší

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenýrky, tepláky, pantofle, více plavek, čepička, brýličky, ..., teplé a nepromokavé oblečení na ven, případně tenisky do tělocvičny k bazénu), svačinu, pití. Všichni plavci vystupují v oddílovém zeleném tričku a pokud plavou v čepičce, tak v zelené oddílové.

Budeme mít k dispozici společný stan proti slunci nebo dešti.

Disciplíny 400, 800 a 1500 se plavou po dvou na dráze.

Diváci si mohou koupit zvýhodněný vstup do areálu na poukázku, kterou si plavci mohou vyzvednout u trenéra.

Štafety: 10. 4x50 K ženy, 11. 4x50 PŠ muži, 20. 4x50 K muži, 21. 4x50 PŠ ženy

Startovné ve výši 150 Kč za start si platí každý sám. Vybírá se předem.

Odhlášky trenérovi J. Srbovi (777852196) do čtvrtka do 8:00.

Vedoucí: sobota Klára Svobodová, neděle Jan Srb.

	Plavec:
Startovné:	900 Kč

Praha 2023

Praha - Podolí (venkovní, 50m)

sobota - neděle 3.- 4. 6. 2023

sraz před zimní šatnou v sobotu do 7:30, dále na bazénu

ČERMÁKOVÁ Tereza (2007)

1	2	200 m volný způsob	02:12,98	1. 4. 2023	Praha - Podolí
1	6	200 m motýlek	02:25,06	21. 5. 2022	Praha - Podolí
1	12	800 m volný způsob	09:38,51	26. 2. 2023	Ústí nad Labem
2	19	400 m volný způsob	04:39,30	28. 4. 2023	Praha - Podolí
3	27	100 m motýlek	01:05,80	4. 6. 2022	Praha - Podolí
3	31	100 m volný způsob	01:01,71	1. 4. 2023	Praha - Podolí

Harmonogram:

1. půlden (sobota dopo): R: 8:00 – 8:50, Z: 9:00 – ? 13:58 ?, disciplíny číslo 1.- 12.
2. půlden (sobota odpo): R: 14:00 – 14:50, Z: 15:00 - ? 19:48 ?, disciplíny číslo 13.- 22.
3. půlden (neděle dopo): R: 8:00 – 8:50, Z: 9:00 – ? 13:37 ?, disciplíny číslo 23.- 36.

Další informace:

Kategorie: žactvo 2009-2012, dorost 2005-2008, dospělí 2004 a starší

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenýrky, tepláky, pantofle, více plavek, čepička, brýličky, ..., teplé a nepromokavé oblečení na ven, případně tenisky do tělocvičny k bazénu), svačinu, pití. Všichni plavci vystupují v oddílovém zeleném tričku a pokud plavou v čepičce, tak v zelené oddílové.

Budeme mít k dispozici společný stan proti slunci nebo dešti.

Disciplíny 400, 800 a 1500 se plavou po dvou na dráze.

Diváci si mohou koupit zvýhodněný vstup do areálu na poukázku, kterou si plavci mohou vyzvednout u trenéra.

Štafety: 10. 4x50 K ženy, 11. 4x50 PŠ muži, 20. 4x50 K muži, 21. 4x50 PŠ ženy

Startovné ve výši 150 Kč za start si platí každý sám. Vybírá se předem.

Odhlášky trenérovi J. Srbovi (777852196) do čtvrtka do 8:00.

Vedoucí: sobota Klára Svobodová, neděle Jan Srb.

	Plavec:
Startovné:	900 Kč

Praha 2023

Praha - Podolí (venkovní, 50m)

sobota - neděle 3.- 4. 6. 2023

sraz před zimní šatnou v sobotu do 7:30, dále na bazénu

FERUSOVÁ Alexandra (2006)					
1	4	100 m prsa	01:21,27	30. 4. 2022	Praha - Podolí
2	15	200 m polohový závod	02:40,23	29. 2. 2020	České Budějovice
3	23	50 m prsa	00:36,47	1. 7. 2022	Praha - Podolí
3	33	400 m polohový závod	05:42,30	22. 2. 2020	Praha - Podolí

Harmonogram:

1. půlden (sobota dopo): R: 8:00 – 8:50, Z: 9:00 – ? 13:58 ?, disciplíny číslo 1.- 12.
2. půlden (sobota odpo): R: 14:00 – 14:50, Z: 15:00 - ? 19:48 ?, disciplíny číslo 13.- 22.
3. půlden (neděle dopo): R: 8:00 – 8:50, Z: 9:00 – ? 13:37 ?, disciplíny číslo 23.- 36.

Další informace:

Kategorie: žactvo 2009-2012, dorost 2005-2008, dospělí 2004 a starší

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenýrky, tepláky, pantofle, více plavek, čepička, brýličky, ..., teplé a nepromokavé oblečení na ven, případně tenisky do tělocvičny k bazénu), svačinu, pití. Všichni plavci vystupují v oddílovém zeleném tričku a pokud plavou v čepičce, tak v zelené oddílové.

Budeme mít k dispozici společný stan proti slunci nebo dešti.

Disciplíny 400, 800 a 1500 se plavou po dvou na dráze.

Diváci si mohou koupit zvýhodněný vstup do areálu na poukázku, kterou si plavci mohou vyzvednout u trenéra.

Štafety: 10. 4x50 K ženy, 11. 4x50 PŠ muži, 20. 4x50 K muži, 21. 4x50 PŠ ženy

Startovné ve výši 150 Kč za start si platí každý sám. Vybírá se předem.

Odhlášky trenérovi J. Srbovi (777852196) do čtvrtka do 8:00.

Vedoucí: sobota Klára Svobodová, neděle Jan Srb.

	Plavec:
Startovné:	600 Kč

Praha 2023

Praha - Podolí (venkovní, 50m)

sobota - neděle 3.- 4. 6. 2023

sraz před zimní šatnou v sobotu do 7:30, dále na bazénu

KRAMÁR Max (2008)					
1	7	50 m znak	00:34,23	26. 3. 2022	Praha - Podolí
2	14	50 m volný způsob	00:27,05	1. 4. 2023	Praha - Podolí
2	18	100 m znak	01:14,20	29. 4. 2023	Praha - Podolí
3	28	100 m motýlek	01:09,23	28. 4. 2023	Praha - Podolí
3	32	100 m volný způsob	01:00,46	29. 4. 2023	Praha - Podolí
3	36	50 m motýlek	x	x	x

Harmonogram:

- půlden (sobota dopo): R: 8:00 – 8:50, Z: 9:00 – ? 13:58 ?, disciplíny číslo 1.- 12.
- půlden (sobota odpo): R: 14:00 – 14:50, Z: 15:00 - ? 19:48 ?, disciplíny číslo 13.- 22.
- půlden (neděle dopo): R: 8:00 – 8:50, Z: 9:00 – ? 13:37 ?, disciplíny číslo 23.- 36.

Další informace:

Kategorie: žactvo 2009-2012, dorost 2005-2008, dospělí 2004 a starší

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenýrky, tepláky, pantofle, více plavek, čepička, brýličky, ..., teplé a nepromokavé oblečení na ven, případně tenisky do tělocvičny k bazénu), svačinu, pití. Všichni plavci vystupují v oddílovém zeleném tričku a pokud plavou v čepičce, tak v zelené oddílové.

Budeme mít k dispozici společný stan proti slunci nebo dešti.

Disciplíny 400, 800 a 1500 se plavou po dvou na dráze.

Diváci si mohou koupit zvýhodněný vstup do areálu na poukázku, kterou si plavci mohou vyzvednout u trenéra.

Štafety: 10. 4x50 K ženy, 11. 4x50 PŠ muži, 20. 4x50 K muži, 21. 4x50 PŠ ženy

Startovné ve výši 150 Kč za start si platí každý sám. Vybírá se předem.

Odhlášky trenérovi J. Srbovi (777852196) do čtvrtka do 8:00.

Vedoucí: sobota Klára Svobodová, neděle Jan Srb.

	Plavec:
Startovné:	900 Kč

Praha 2023

Praha - Podolí (venkovní, 50m)

sobota - neděle 3.- 4. 6. 2023

sraz před zimní šatnou v sobotu do 7:30, dále na bazénu

KŘÍŽOVÁ Johana (2011)					
1	2	200 m volný způsob – náhradnice č.59	03:01,83	19. 5. 2023	Praha - Radlice
1	8	50 m znak	00:45,24	26. 3. 2022	Praha - Podolí
2	13	50 m volný způsob	00:46,13	26. 3. 2022	Praha - Podolí
2	17	100 m znak	01:46,97	26. 3. 2022	Praha - Podolí
3	25	200 m znak	03:16,96	20. 5. 2023	Praha - Radlice
3	31	100 m volný způsob – náhradnice č.3	01:46,76	26. 3. 2022	Praha - Podolí
3	35	50 m motýlek	00:45,58	23. 4. 2023	Praha - Zelený pruh

Harmonogram:

1. půlden (sobota dopo): R: 8:00 – 8:50, Z: 9:00 – ? 13:58 ?, disciplíny číslo 1.- 12.
2. půlden (sobota odpo): R: 14:00 – 14:50, Z: 15:00 - ? 19:48 ?, disciplíny číslo 13.- 22.
3. půlden (neděle dopo): R: 8:00 – 8:50, Z: 9:00 – ? 13:37 ?, disciplíny číslo 23.- 36.

Další informace:

Kategorie: žactvo 2009-2012, dorost 2005-2008, dospělí 2004 a starší

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenýrky, tepláky, pantofle, více plavek, čepička, brýličky, ..., teplé a nepromokavé oblečení na ven, případně tenisky do tělocvičny k bazénu), svačinu, pití. Všichni plavci vystupují v oddílovém zeleném tričku a pokud plavou v čepičce, tak v zelené oddílové.

Budeme mít k dispozici společný stan proti slunci nebo dešti.

Disciplíny 400, 800 a 1500 se plavou po dvou na dráze.

Diváci si mohou koupit zvýhodněný vstup do areálu na poukázku, kterou si plavci mohou vyzvednout u trenéra.

Štafety: 10. 4x50 K ženy, 11. 4x50 PŠ muži, 20. 4x50 K muži, 21. 4x50 PŠ ženy

Startovné ve výši 150 Kč za start si platí každý sám. Vybírá se předem.

Odhlášky trenérovi J. Srbovi (777852196) do čtvrtka do 8:00.

Vedoucí: sobota Klára Svobodová, neděle Jan Srb.

	Plavec:
Startovné:	750 (1050) Kč

Praha 2023

Praha - Podolí (venkovní, 50m)

sobota - neděle 3.- 4. 6. 2023

sraz před zimní šatnou v sobotu do 7:30, dále na bazénu

LAJČUK Leonard (2000)					
2	14	50 m volný způsob	00:28,32	28. 4. 2023	Praha - Podolí
2	16	200 m polohový závod	02:28,63	22. 4. 2023	Plzeň - Slovany
3	24	50 m prsa	00:36,15	28. 4. 2023	Praha - Podolí
3	30	200 m prsa	02:47,03	22. 4. 2023	Plzeň - Slovany

Harmonogram:

1. půlden (sobota dopo): R: 8:00 – 8:50, Z: 9:00 – ? 13:58 ?, disciplíny číslo 1.- 12.
2. půlden (sobota odpo): R: 14:00 – 14:50, Z: 15:00 - ? 19:48 ?, disciplíny číslo 13.- 22.
3. půlden (neděle dopo): R: 8:00 – 8:50, Z: 9:00 – ? 13:37 ?, disciplíny číslo 23.- 36.

Další informace:

Kategorie: žactvo 2009-2012, dorost 2005-2008, dospělí 2004 a starší

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenýrky, tepláky, pantofle, více plavek, čepička, brýličky, ..., teplé a nepromokavé oblečení na ven, případně tenisky do tělocvičny k bazénu), svačinu, pití. Všichni plavci vystupují v oddílovém zeleném tričku a pokud plavou v čepičce, tak v zelené oddílové.

Budeme mít k dispozici společný stan proti slunci nebo dešti.

Disciplíny 400, 800 a 1500 se plavou po dvou na dráze.

Diváci si mohou koupit zvýhodněný vstup do areálu na poukázku, kterou si plavci mohou vyzvednout u trenéra.

Štafety: 10. 4x50 K ženy, 11. 4x50 PŠ muži, 20. 4x50 K muži, 21. 4x50 PŠ ženy

Startovné ve výši 150 Kč za start si platí každý sám. Vybírá se předem.

Odhlášky trenérovi J. Srbovi (777852196) do čtvrtka do 8:00.

Vedoucí: sobota Klára Svobodová, neděle Jan Srb.

	Plavec:
Startovné:	600 Kč

Praha 2023

Praha - Podolí (venkovní, 50m)

sobota - neděle 3.- 4. 6. 2023

sraz před zimní šatnou v sobotu do 7:30, dále na bazénu

RENC Jakub (1999)					
1	7	50 m znak	00:27,98	14. 7. 2018	Praha - Podolí
2	16	200 m polohový závod	02:13,08	20. 6. 2019	České Budějovice

Harmonogram:

- půlden (sobota dopo): R: 8:00 – 8:50, Z: 9:00 – ? 13:58 ?, disciplíny číslo 1.- 12.
- půlden (sobota odpo): R: 14:00 – 14:50, Z: 15:00 - ? 19:48 ?, disciplíny číslo 13.- 22.
- půlden (neděle dopo): R: 8:00 – 8:50, Z: 9:00 – ? 13:37 ?, disciplíny číslo 23.- 36.

Další informace:

Kategorie: žactvo 2009-2012, dorost 2005-2008, dospělí 2004 a starší

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenýrky, tepláky, pantofle, více plavek, čepička, brýličky, ..., teplé a nepromokavé oblečení na ven, případně tenisky do tělocvičny k bazénu), svačinu, pití. Všichni plavci vystupují v oddílovém zeleném tričku a pokud plavou v čepičce, tak v zelené oddílové.

Budeme mít k dispozici společný stan proti slunci nebo dešti.

Disciplíny 400, 800 a 1500 se plavou po dvou na dráze.

Diváci si mohou koupit zvýhodněný vstup do areálu na poukázku, kterou si plavci mohou vyzvednout u trenéra.

Štafety: 10. 4x50 K ženy, 11. 4x50 PŠ muži, 20. 4x50 K muži, 21. 4x50 PŠ ženy

Startovné ve výši 150 Kč za start si platí každý sám. Vybírá se předem.

Odhlášky trenérovi J. Srbovi (777852196) do čtvrtka do 8:00.

Vedoucí: sobota Klára Svobodová, neděle Jan Srb.

	Plavec:
Startovné:	300 Kč

Praha 2023

Praha - Podolí (venkovní, 50m)

sobota - neděle 3.- 4. 6. 2023

sraz před zimní šatnou v sobotu do 7:30, dále na bazénu

SVOBODOVÁ Elen (2007)					
3	25	200 m znak	02:48,68	29. 4. 2022	Praha - Podolí
3	27	100 m motýlek	01:17,24	28. 4. 2023	Praha - Podolí
3	35	50 m motýlek	00:34,36	30. 4. 2022	Praha - Podolí

Harmonogram:

- půlden (sobota dopo): R: 8:00 – 8:50, Z: 9:00 – ? 13:58 ?, disciplíny číslo 1.- 12.
- půlden (sobota odpo): R: 14:00 – 14:50, Z: 15:00 - ? 19:48 ?, disciplíny číslo 13.- 22.
- půlden (neděle dopo): R: 8:00 – 8:50, Z: 9:00 – ? 13:37 ?, disciplíny číslo 23.- 36.

Další informace:

Kategorie: žactvo 2009-2012, dorost 2005-2008, dospělí 2004 a starší

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenýrky, tepláky, pantofle, více plavek, čepička, brýličky, ..., teplé a nepromokavé oblečení na ven, případně tenisky do tělocvičny k bazénu), svačinu, pití. Všichni plavci vystupují v oddílovém zeleném tričku a pokud plavou v čepičce, tak v zelené oddílové.

Budeme mít k dispozici společný stan proti slunci nebo dešti.

Disciplíny 400, 800 a 1500 se plavou po dvou na dráze.

Diváci si mohou koupit zvýhodněný vstup do areálu na poukázku, kterou si plavci mohou vyzvednout u trenéra.

Štafety: 10. 4x50 K ženy, 11. 4x50 PŠ muži, 20. 4x50 K muži, 21. 4x50 PŠ ženy

Startovné ve výši 150 Kč za start si platí každý sám. Vybírá se předem.

Odhlášky trenérovi J. Srbovi (777852196) do čtvrtka do 8:00.

Vedoucí: sobota Klára Svobodová, neděle Jan Srb.

	Plavec:
Startovné:	450 Kč

Praha 2023

Praha - Podolí (venkovní, 50m)

sobota - neděle 3.- 4. 6. 2023

sraz před zimní šatnou v sobotu do 7:30, dále na bazénu

ŠTĚRBA Vojislav (2001)

3	34	400 m polohový závod	04:42,27	27. 4. 2019	Praha - Podolí
---	----	----------------------	----------	-------------	----------------

Harmonogram:

1. půlden (sobota dopo): R: 8:00 – 8:50, Z: 9:00 – ? 13:58 ?, disciplíny číslo 1.- 12.
2. půlden (sobota odpo): R: 14:00 – 14:50, Z: 15:00 - ? 19:48 ?, disciplíny číslo 13.- 22.
3. půlden (neděle dopo): R: 8:00 – 8:50, Z: 9:00 – ? 13:37 ?, disciplíny číslo 23.- 36.

Další informace:

Kategorie: žactvo 2009-2012, dorost 2005-2008, dospělí 2004 a starší

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenýrky, tepláky, pantofle, více plavek, čepička, brýličky, ..., teplé a nepromokavé oblečení na ven, případně tenisky do tělocvičny k bazénu), svačinu, pití. Všichni plavci vystupují v oddílovém zeleném tričku a pokud plavou v čepičce, tak v zelené oddílové.

Budeme mít k dispozici společný stan proti slunci nebo dešti.

Disciplíny 400, 800 a 1500 se plavou po dvou na dráze.

Diváci si mohou koupit zvýhodněný vstup do areálu na poukázku, kterou si plavci mohou vyzvednout u trenéra.

Štafety: 10. 4x50 K ženy, 11. 4x50 PŠ muži, 20. 4x50 K muži, 21. 4x50 PŠ ženy

Startovné ve výši 150 Kč za start si platí každý sám. Vybírá se předem.

Odhlášky trenérovi J. Srbovi (777852196) do čtvrtka do 8:00.

Vedoucí: sobota Klára Svobodová, neděle Jan Srb.

	Plavec:
Startovné:	150 Kč

Praha 2023

Praha - Podolí (venkovní, 50m)

sobota - neděle 3.- 4. 6. 2023

sraz před zimní šatnou v sobotu do 7:30, dále na bazénu

VODIČKOVÁ Veronika (2005)					
1	2	200 m volný způsob	02:39,82	29. 8. 2020	Plzeň - Slovany
1	8	50 m znak	00:37,86	28. 8. 2020	Plzeň - Slovany
2	13	50 m volný způsob	00:32,57	13. 4. 2019	Praha - Podolí
2	15	200 m polohový závod	02:48,11	28. 4. 2023	Praha - Podolí
3	27	100 m motýlek	01:18,90	26. 9. 2021	Pardubice
3	31	100 m volný způsob	01:08,65	30. 5. 2021	Praha - Podolí
3	33	400 m polohový závod	05:51,10	20. 6. 2021	Ústí nad Labem
3	35	50 m motýlek	00:35,43	26. 9. 2021	Pardubice

Harmonogram:

- půlden (sobota dopo): R: 8:00 – 8:50, Z: 9:00 – ? 13:58 ?, disciplíny číslo 1.- 12.
- půlden (sobota odpo): R: 14:00 – 14:50, Z: 15:00 - ? 19:48 ?, disciplíny číslo 13.- 22.
- půlden (neděle dopo): R: 8:00 – 8:50, Z: 9:00 – ? 13:37 ?, disciplíny číslo 23.- 36.

Další informace:

Kategorie: žactvo 2009-2012, dorost 2005-2008, dospělí 2004 a starší

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenýrky, tepláky, pantofle, více plavek, čepička, brýličky, ..., teplé a nepromokavé oblečení na ven, případně tenisky do tělocvičny k bazénu), svačinu, pití. Všichni plavci vystupují v oddílovém zeleném tričku a pokud plavou v čepičce, tak v zelené oddílové.

Budeme mít k dispozici společný stan proti slunci nebo dešti.

Disciplíny 400, 800 a 1500 se plavou po dvou na dráze.

Diváci si mohou koupit zvýhodněný vstup do areálu na poukázku, kterou si plavci mohou vyzvednout u trenéra.

Štafety: 10. 4x50 K ženy, 11. 4x50 PŠ muži, 20. 4x50 K muži, 21. 4x50 PŠ ženy

Startovné ve výši 150 Kč za start si platí každý sám. Vybírá se předem.

Odhlášky trenérovi J. Srbovi (777852196) do čtvrtka do 8:00.

Vedoucí: sobota Klára Svobodová, neděle Jan Srb.

	Plavec:
Startovné:	1200 Kč

Praha 2023

Praha - Podolí (venkovní, 50m)

sobota - neděle 3.- 4. 6. 2023

sraz před zimní šatnou v sobotu do 7:30, dále na bazénu

WEISSER Karolína (2009)

3	23	50 m prsa	00:39,69	28. 4. 2023	Praha - Podolí
3	31	100 m volný způsob	01:06,33	29. 4. 2023	Praha - Podolí
3	35	50 m motýlek	00:36,23	1. 4. 2023	Praha - Podolí

Harmonogram:

- půlden (sobota dopo): R: 8:00 – 8:50, Z: 9:00 – ? 13:58 ?, disciplíny číslo 1.- 12.
- půlden (sobota odpo): R: 14:00 – 14:50, Z: 15:00 - ? 19:48 ?, disciplíny číslo 13.- 22.
- půlden (neděle dopo): R: 8:00 – 8:50, Z: 9:00 – ? 13:37 ?, disciplíny číslo 23.- 36.

Další informace:

Kategorie: žactvo 2009-2012, dorost 2005-2008, dospělí 2004 a starší

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenýrky, tepláky, pantofle, více plavek, čepička, brýličky, ..., teplé a nepromokavé oblečení na ven, případně tenisky do tělocvičny k bazénu), svačinu, pití. Všichni plavci vystupují v oddílovém zeleném tričku a pokud plavou v čepičce, tak v zelené oddílové.

Budeme mít k dispozici společný stan proti slunci nebo dešti.

Disciplíny 400, 800 a 1500 se plavou po dvou na dráze.

Diváci si mohou koupit zvýhodněný vstup do areálu na poukázku, kterou si plavci mohou vyzvednout u trenéra.

Štafety: 10. 4x50 K ženy, 11. 4x50 PŠ muži, 20. 4x50 K muži, 21. 4x50 PŠ ženy

Startovné ve výši 150 Kč za start si platí každý sám. Vybírá se předem.

Odhlášky trenérovi J. Srbovi (777852196) do čtvrtka do 8:00.

Vedoucí: sobota Klára Svobodová, neděle Jan Srb.

	Plavec:
Startovné:	450 Kč

Praha 2023

Praha - Podolí (venkovní, 50m)

sobota - neděle 3.- 4. 6. 2023

sraz před zimní šatnou v sobotu do 7:30, dále na bazénu

ZÁPOTOCKÁ Natálie (2007)

1	2	200 m volný způsob	02:12,08	4. 6. 2022	Praha - Podolí
2	15	200 m polohový závod	02:21,33	26. 5. 2023	Liberec

Harmonogram:

- půlden (sobota dopo): R: 8:00 – 8:50, Z: 9:00 – ? 13:58 ?, disciplíny číslo 1.- 12.
- půlden (sobota odpo): R: 14:00 – 14:50, Z: 15:00 - ? 19:48 ?, disciplíny číslo 13.- 22.
- půlden (neděle dopo): R: 8:00 – 8:50, Z: 9:00 – ? 13:37 ?, disciplíny číslo 23.- 36.

Další informace:

Kategorie: žactvo 2009-2012, dorost 2005-2008, dospělí 2004 a starší

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenýrky, tepláky, pantofle, více plavek, čepička, brýličky, ..., teplé a nepromokavé oblečení na ven, případně tenisky do tělocvičny k bazénu), svačinu, pití. Všichni plavci vystupují v oddílovém zeleném tričku a pokud plavou v čepičce, tak v zelené oddílové.

Budeme mít k dispozici společný stan proti slunci nebo dešti.

Disciplíny 400, 800 a 1500 se plavou po dvou na dráze.

Diváci si mohou koupit zvýhodněný vstup do areálu na poukázku, kterou si plavci mohou vyzvednout u trenéra.

Štafety: 10. 4x50 K ženy, 11. 4x50 PŠ muži, 20. 4x50 K muži, 21. 4x50 PŠ ženy

Startovné ve výši 150 Kč za start si platí každý sám. Vybírá se předem.

Odhlášky trenérovi J. Srbovi (777852196) do čtvrtka do 8:00.

Vedoucí: sobota Klára Svobodová, neděle Jan Srb.

	Plavec:
Startovné:	300 Kč