

Podzimní Krajský přebor žactva 2009-2011

Praha Radlice (bazén u metra B Radlická, Radlická 298/105, Praha 5, GPS: 50°3'29.309"N, 14°23'26.926"E)

pátek a sobota 17.- 18. 11. 2023 sraz před bazénem v pátek do 7:45, další půldny přímo na bazéně

BIELECKÁ Tereza (2009)					
1	4	100 m prsa	01:31,26	30. 9. 2023	Plzeň - Radbuza
1	8	100 m polohový závod	01:25,61	25. 3. 2023	Praha - Radlice
2	13	50 m volný způsob	00:32,12	20. 5. 2023	Praha - Radlice
2	15	200 m polohový závod	03:01,04	20. 5. 2023	Praha - Radlice
3	28	200 m prsa	03:12,27	20. 5. 2023	Praha - Radlice
3	30	100 m volný způsob	01:11,27	30. 9. 2023	Plzeň - Radbuza

Harmonogram:

1. půlden (pátek dopo): R: 8:00 - 8:40, Z: 8:45 -> ? 13:00, disciplíny číslo 1.- 12.

2. půlden (pátek odpo): R: 13:45 - 14:25, Z: 14:30 -> ? 18:30, disciplíny číslo 13.- 22., časy se mohou ještě změnit

3. půlden (sobota dopo): R: 8:00 - 8:40, Z: 8:45 -> ? 13:00, disciplíny číslo 23.- 34.

Další informace:

Kategorie: plave se společně, vyhlašuje odděleně 2009, 2010, 2011, štafety však společně.

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenýrky, tepláky, pantofle, více plavek, čepička, brýličky, ...), svačinu, pití.

Minci 10Kč jako zálohu na skříňku.

Všichni plavci vystupují v oddílovém zeleném tričku a pokud plavou v čepičce, tak v zelené oddílové.

Oddíl hradí startovné ve výši 300 Kč za všechny plavce.

Všichni budou sedět společně s trenéry na šířce u okna u dráhy 6, kteří vždy po doplávání hodnotí výkon plavce.

Závod je otevřený pro diváky na tribuně.

Štafety 10. 4x50K žačky, 11. 4x50PZ žáci, 20. 4x50K žáci, 21. 4x50PZ žačky, 23. 4x50PŠ mix, 34. 4x50K mix

Nominace do štafet bude provedena na místě po srazu. Počítejte s tím, že postavíme co nejvíce štafet ze všech plavců.

Všichni plavci zůstávají až do konce a fandí ostatním. O odchodu z bazénu musí vědět trenéři.

Odhlášky z důvodu nemoci trenérovi (J. Srbovi 777852196) do středy do 9:00.

Vedoucí: Jan Srb, Miroslav Vrána, Kačka Holubová a Luc Delmotte (so).

Podzimní Krajský přebor žactva 2009-2011

Praha **Radlice** (bazén u metra B Radlická, Radlická 298/105, Praha 5, GPS: 50°3'29.309"N, 14°23'26.926"E)

pátek a sobota 17.- 18. 11. 2023 sraz před bazénem v pátek do 7:45, další půldny přímo na bazéně

BOHÁČ Patrik (2009)					
1	1	200 m volný způsob	02:03,49	7. 10. 2023	Praha - Radlice
1	9	400 m volný způsob	04:24,75	14. 10. 2023	Plzeň - Slovany
2	14	50 m volný způsob	00:26,51	8. 10. 2023	Praha - Radlice
2	18	100 m znak	01:05,82	30. 9. 2023	Plzeň - Radbuza
3	25	200 m znak	02:19,92	13. 10. 2023	Plzeň - Slovany
3	31	100 m volný způsob	00:56,73	30. 9. 2023	Plzeň - Radbuza
3	33	400 m polohový závod	05:08,48	8. 10. 2023	Praha - Radlice

Harmonogram:

1. půlden (pátek dopo): R: 8:00 - 8:40, Z: 8:45 -> ? 13:00, disciplíny číslo 1.- 12.

2. půlden (pátek odpo): R: 13:45 - 14:25, Z: 14:30 -> ? 18:30, disciplíny číslo 13.- 22., časy se mohou ještě změnit

3. půlden (sobota dopo): R: 8:00 - 8:40, Z: 8:45 -> ? 13:00, disciplíny číslo 23.- 34.

Další informace:

Kategorie: plave se společně, vyhlašuje odděleně 2009, 2010, 2011, štafety však společně.

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenýrky, tepláky, pantofle, více plavek, čepička, brýličky, ...), svačinu, pití.

Minci 10Kč jako zálohu na skříňku.

Všichni plavci vystupují v oddílovém zeleném tričku a pokud plavou v čepičce, tak v zelené oddílové.

Oddíl hradí startovné ve výši 300 Kč za všechny plavce.

Všichni budou sedět společně s trenéry na šířce u okna u dráhy 6, kteří vždy po doplávání hodnotí výkon plavce.

Závod je otevřený pro diváky na tribuně.

Štafety 10. 4x50K žačky, 11. 4x50PZ žáci, 20. 4x50K žáci, 21. 4x50PZ žačky, 23. 4x50PŠ mix, 34. 4x50K mix

Nominace do štafet bude provedena na místě po srazu. Počítejte s tím, že postavíme co nejvíce štafet ze všech plavců.

Všichni plavci zůstávají až do konce a fandí ostatním. O odchodu z bazénu musí vědět trenéři.

Odhlášky z důvodu nemoci trenérovi (J. Srbovi 777852196) do středy do 9:00.

Vedoucí: Jan Srb, Miroslav Vrána, Kačka Holubová a Luc Delmotte (so).

Podzimní Krajský přebor žactva 2009-2011

Praha Radlice (bazén u metra B Radlická, Radlická 298/105, Praha 5, GPS: 50°3'29.309"N, 14°23'26.926"E)

pátek a sobota 17.- 18. 11. 2023 sraz před bazénem v pátek do 7:45, další půldny přímo na bazéně

DOLÍN Daniel (2010)					
1	1	200 m volný způsob	02:34,53	19. 5. 2023	Praha - Radlice
1	5	200 m motýlek	-	-	-
2	14	50 m volný způsob	00:32,84	22. 6. 2023	Praha - Vinohrady
2	22	1500 m volný způsob	20:23,60	5. 11. 2023	Praha - Eden
3	27	100 m motýlek	01:25,36	5. 9. 2023	Praha - Vinohrady
3	31	100 m volný způsob	01:12,23	25. 3. 2023	Praha - Radlice

Harmonogram:

1. půlden (pátek dopo): R: 8:00 - 8:40, Z: 8:45 -> ? 13:00, disciplíny číslo 1.- 12.

2. půlden (pátek odpo): R: 13:45 - 14:25, Z: 14:30 -> ? 18:30, disciplíny číslo 13.- 22., časy se mohou ještě změnit

3. půlden (sobota dopo): R: 8:00 - 8:40, Z: 8:45 -> ? 13:00, disciplíny číslo 23.- 34.

Další informace:

Kategorie: plave se společně, vyhlašuje odděleně 2009, 2010, 2011, štafety však společně.

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenýrky, tepláky, pantofle, více plavek, čepička, brýličky, ...), svačinu, pití.

Minci 10Kč jako zálohu na skříňku.

Všichni plavci vystupují v oddílovém zeleném tričku a pokud plavou v čepičce, tak v zelené oddílové.

Oddíl hradí startovné ve výši 300 Kč za všechny plavce.

Všichni budou sedět společně s trenéry na šířce u okna u dráhy 6, kteří vždy po doplávání hodnotí výkon plavce.

Závod je otevřený pro diváky na tribuně.

Štafety 10. 4x50K žačky, 11. 4x50PZ žáci, 20. 4x50K žáci, 21. 4x50PZ žačky, 23. 4x50PŠ mix, 34. 4x50K mix

Nominace do štafet bude provedena na místě po srazu. Počítejte s tím, že postavíme co nejvíce štafet ze všech plavců.

Všichni plavci zůstávají až do konce a fandí ostatním. O odchodu z bazénu musí vědět trenéři.

Odhlášky z důvodu nemoci trenérovi (J. Srbovi 777852196) do středy do 9:00.

Vedoucí: Jan Srb, Miroslav Vrána, Kačka Holubová a Luc Delmotte (so).

Podzimní Krajský přebor žactva 2009-2011

Praha **Radlice** (bazén u metra B Radlická, Radlická 298/105, Praha 5, GPS: 50°3'29.309"N, 14°23'26.926"E)

pátek a sobota 17.- 18. 11. 2023 sraz před bazénem v pátek do 7:45, další půldny přímo na bazéně

HEJNÁ Julie (2010)

1	2	200 m volný způsob	02:31,40	19. 2. 2023	Praha - Radlice
1	8	100 m polohový závod	01:18,27	7. 10. 2023	Praha - Radlice
2	13	50 m volný způsob	00:30,38	7. 10. 2023	Praha - Radlice
2	17	100 m znak	01:18,67	8. 10. 2023	Praha - Radlice
3	24	200 m znak	02:48,21	8. 10. 2023	Praha - Radlice
3	30	100 m volný způsob	01:07,75	7. 10. 2023	Praha - Radlice

Harmonogram:

1. půlden (pátek dopo): R: 8:00 - 8:40, Z: 8:45 -> ? 13:00, disciplíny číslo 1.- 12.

2. půlden (pátek odpo): R: 13:45 - 14:25, Z: 14:30 -> ? 18:30, disciplíny číslo 13.- 22., časy se mohou ještě změnit

3. půlden (sobota dopo): R: 8:00 - 8:40, Z: 8:45 -> ? 13:00, disciplíny číslo 23.- 34.

Další informace:

Kategorie: plave se společně, vyhlašuje odděleně 2009, 2010, 2011, štafety však společně.

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenýrky, tepláky, pantofle, více plavek, čepička, brýličky, ...), svačinu, pití.

Minci 10Kč jako zálohu na skříňku.

Všichni plavci vystupují v oddílovém zeleném tričku a pokud plavou v čepičce, tak v zelené oddílové.

Oddíl hradí startovné ve výši 300 Kč za všechny plavce.

Všichni budou sedět společně s trenéry na šířce u okna u dráhy 6, kteří vždy po doplávání hodnotí výkon plavce.

Závod je otevřený pro diváky na tribuně.

Štafety 10. 4x50K žačky, 11. 4x50PZ žáci, 20. 4x50K žáci, 21. 4x50PZ žačky, 23. 4x50PŠ mix, 34. 4x50K mix

Nominace do štafet bude provedena na místě po srazu. Počítejte s tím, že postavíme co nejvíce štafet ze všech plavců.

Všichni plavci zůstávají až do konce a fandí ostatním. O odchodu z bazénu musí vědět trenéři.

Odhlášky z důvodu nemoci trenérovi (J. Srbovi 777852196) do středy do 9:00.

Vedoucí: Jan Srb, Miroslav Vrána, Kačka Holubová a Luc Delmotte (so).

Podzimní Krajský přebor žactva 2009-2011

Praha Radlice (bazén u metra B Radlická, Radlická 298/105, Praha 5, GPS: 50°3'29.309"N, 14°23'26.926"E)

pátek a sobota 17.- 18. 11. 2023 sraz před bazénem v pátek do 7:45, další půldny přímo na bazéně

JEŘÁBKOVÁ Anna Marie (2010)					
1	4	100 m prsa	01:50,30	19. 11. 2022	Praha - Radlice
1	8	100 m polohový závod	-	-	-
2	13	50 m volný způsob	00:38,91	19. 11. 2022	Praha - Radlice
2	17	100 m znak	01:40,01	19. 11. 2022	Praha - Radlice
3	28	200 m prsa	03:46,46	19. 11. 2022	Praha - Radlice
3	30	100 m volný způsob	01:36,57	28. 5. 2022	Praha - Radlice

Harmonogram:

1. půlden (pátek dopo): R: 8:00 - 8:40, Z: 8:45 -> ? 13:00, disciplíny číslo 1.- 12.

2. půlden (pátek odpo): R: 13:45 - 14:25, Z: 14:30 -> ? 18:30, disciplíny číslo 13.- 22., časy se mohou ještě změnit

3. půlden (sobota dopo): R: 8:00 - 8:40, Z: 8:45 -> ? 13:00, disciplíny číslo 23.- 34.

Další informace:

Kategorie: plave se společně, vyhlašuje odděleně 2009, 2010, 2011, štafety však společně.

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenýrky, tepláky, pantofle, více plavek, čepička, brýličky, ...), svačinu, pití.

Minci 10Kč jako zálohu na skříňku.

Všichni plavci vystupují v oddílovém zeleném tričku a pokud plavou v čepičce, tak v zelené oddílové.

Oddíl hradí startovné ve výši 300 Kč za všechny plavce.

Všichni budou sedět společně s trenéry na šířce u okna u dráhy 6, kteří vždy po doplávání hodnotí výkon plavce.

Závod je otevřený pro diváky na tribuně.

Štafety 10. 4x50K žačky, 11. 4x50PZ žáci, 20. 4x50K žáci, 21. 4x50PZ žačky, 23. 4x50PŠ mix, 34. 4x50K mix

Nominace do štafet bude provedena na místě po srazu. Počítejte s tím, že postavíme co nejvíce štafet ze všech plavců.

Všichni plavci zůstávají až do konce a fandí ostatním. O odchodu z bazénu musí vědět trenéři.

Odhlášky z důvodu nemoci trenérovi (J. Srbovi 777852196) do středy do 9:00.

Vedoucí: Jan Srb, Miroslav Vrána, Kačka Holubová a Luc Delmotte (so).

Podzimní Krajský přebor žactva 2009-2011

Praha Radlice (bazén u metra B Radlická, Radlická 298/105, Praha 5, GPS: 50°3'29.309"N, 14°23'26.926"E)

pátek a sobota 17.- 18. 11. 2023 sraz před bazénem v pátek do 7:45, další půldny přímo na bazéně

JIRSÁK Adam (2009)					
1	3	100 m prsa	01:19,98	7. 10. 2023	Praha - Radlice
1	7	100 m polohový závod	01:12,47	7. 10. 2023	Praha - Radlice
1	9	400 m volný způsob	04:55,02	19. 5. 2023	Praha - Radlice
2	14	50 m volný způsob	00:28,47	20. 5. 2023	Praha - Radlice
3	29	200 m prsa	02:58,07	7. 10. 2023	Praha - Radlice
3	31	100 m volný způsob	01:03,04	8. 10. 2023	Praha - Radlice

Harmonogram:

1. půlden (pátek dopo): R: 8:00 - 8:40, Z: 8:45 -> ? 13:00, disciplíny číslo 1.- 12.

2. půlden (pátek odpo): R: 13:45 - 14:25, Z: 14:30 -> ? 18:30, disciplíny číslo 13.- 22., časy se mohou ještě změnit

3. půlden (sobota dopo): R: 8:00 - 8:40, Z: 8:45 -> ? 13:00, disciplíny číslo 23.- 34.

Další informace:

Kategorie: plave se společně, vyhlašuje odděleně 2009, 2010, 2011, štafety však společně.

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenýrky, tepláky, pantofle, více plavek, čepička, brýličky, ...), svačinu, pití.

Minci 10Kč jako zálohu na skříňku.

Všichni plavci vystupují v oddílovém zeleném tričku a pokud plavou v čepičce, tak v zelené oddílové.

Oddíl hradí startovné ve výši 300 Kč za všechny plavce.

Všichni budou sedět společně s trenéry na šířce u okna u dráhy 6, kteří vždy po doplávání hodnotí výkon plavce.

Závod je otevřený pro diváky na tribuně.

Štafety 10. 4x50K žačky, 11. 4x50PZ žáci, 20. 4x50K žáci, 21. 4x50PZ žačky, 23. 4x50PŠ mix, 34. 4x50K mix

Nominace do štafet bude provedena na místě po srazu. Počítejte s tím, že postavíme co nejvíce štafet ze všech plavců.

Všichni plavci zůstávají až do konce a fandí ostatním. O odchodu z bazénu musí vědět trenéři.

Odhlášky z důvodu nemoci trenérovi (J. Srbovi 777852196) do středy do 9:00.

Vedoucí: Jan Srb, Miroslav Vrána, Kačka Holubová a Luc Delmotte (so).

Podzimní Krajský přebor žactva 2009-2011

Praha **Radlice** (bazén u metra B Radlická, Radlická 298/105, Praha 5, GPS: 50°3'29.309"N, 14°23'26.926"E)

pátek a sobota 17.- 18. 11. 2023 sraz před bazénem v pátek do 7:45, další půldny přímo na bazéně

KŘÍŽOVÁ Johana (2011)

1	8	100 m polohový závod	01:32,10	19. 5. 2023	Praha - Radlice
1	12	800 m volný způsob	12:58,95	30. 9. 2023	Plzeň - Radbuza
2	13	50 m volný způsob	00:34,47	8. 10. 2023	Praha - Radlice
2	17	100 m znak	01:24,39	8. 10. 2023	Praha - Radlice
3	24	200 m znak	03:16,96	20. 5. 2023	Praha - Radlice
3	30	100 m volný způsob	01:16,28	7. 10. 2023	Praha - Radlice

Harmonogram:

1. půlden (pátek dopo): R: 8:00 - 8:40, Z: 8:45 -> ? 13:00, disciplíny číslo 1.- 12.

2. půlden (pátek odpo): R: 13:45 - 14:25, Z: 14:30 -> ? 18:30, disciplíny číslo 13.- 22., časy se mohou ještě změnit

3. půlden (sobota dopo): R: 8:00 - 8:40, Z: 8:45 -> ? 13:00, disciplíny číslo 23.- 34.

Další informace:

Kategorie: plave se společně, vyhlašuje odděleně 2009, 2010, 2011, štafety však společně.

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenýrky, tepláky, pantofle, více plavek, čepička, brýličky, ...), svačinu, pití.

Minci 10Kč jako zálohu na skříňku.

Všichni plavci vystupují v oddílovém zeleném tričku a pokud plavou v čepičce, tak v zelené oddílové.

Oddíl hradí startovné ve výši 300 Kč za všechny plavce.

Všichni budou sedět společně s trenéry na šířce u okna u dráhy 6, kteří vždy po doplávání hodnotí výkon plavce.

Závod je otevřený pro diváky na tribuně.

Štafety 10. 4x50K žačky, 11. 4x50PZ žáci, 20. 4x50K žáci, 21. 4x50PZ žačky, 23. 4x50PŠ mix, 34. 4x50K mix

Nominace do štafet bude provedena na místě po srazu. Počítejte s tím, že postavíme co nejvíce štafet ze všech plavců.

Všichni plavci zůstávají až do konce a fandí ostatním. O odchodu z bazénu musí vědět trenéři.

Odhlášky z důvodu nemoci trenérovi (J. Srbovi 777852196) do středy do 9:00.

Vedoucí: Jan Srb, Miroslav Vrána, Kačka Holubová a Luc Delmotte (so).

Podzimní Krajský přebor žactva 2009-2011

Praha Radlice (bazén u metra B Radlická, Radlická 298/105, Praha 5, GPS: 50°3'29.309"N, 14°23'26.926"E)

pátek a sobota 17.- 18. 11. 2023 sraz před bazénem v pátek do 7:45, další půldny přímo na bazéně

LUCBAUEROVÁ Kateřina (2010)					
1	2	200 m volný způsob	02:44,60	19. 5. 2023	Praha - Radlice
1	8	100 m polohový závod	01:39,30	27. 5. 2022	Praha - Radlice
2	13	50 m volný způsob	00:33,78	22. 6. 2023	Praha - Vinohrady
2	15	200 m polohový závod	03:06,42	20. 5. 2023	Praha - Radlice
2	17	100 m znak	01:26,18	20. 5. 2023	Praha - Radlice
3	30	100 m volný způsob	01:16,32	20. 5. 2023	Praha - Radlice

Harmonogram:

1. půlden (pátek dopo): R: 8:00 - 8:40, Z: 8:45 -> ? 13:00, disciplíny číslo 1.- 12.

2. půlden (pátek odpo): R: 13:45 - 14:25, Z: 14:30 -> ? 18:30, disciplíny číslo 13.- 22., časy se mohou ještě změnit

3. půlden (sobota dopo): R: 8:00 - 8:40, Z: 8:45 -> ? 13:00, disciplíny číslo 23.- 34.

Další informace:

Kategorie: plave se společně, vyhlašuje odděleně 2009, 2010, 2011, štafety však společně.

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenýrky, tepláky, pantofle, více plavek, čepička, brýličky, ...), svačinu, pití.

Minci 10Kč jako zálohu na skříňku.

Všichni plavci vystupují v oddílovém zeleném tričku a pokud plavou v čepičce, tak v zelené oddílové.

Oddíl hradí startovné ve výši 300 Kč za všechny plavce.

Všichni budou sedět společně s trenéry na šířce u okna u dráhy 6, kteří vždy po doplávání hodnotí výkon plavce.

Závod je otevřený pro diváky na tribuně.

Štafety 10. 4x50K žačky, 11. 4x50PZ žáci, 20. 4x50K žáci, 21. 4x50PZ žačky, 23. 4x50PŠ mix, 34. 4x50K mix

Nominace do štafet bude provedena na místě po srazu. Počítejte s tím, že postavíme co nejvíce štafet ze všech plavců.

Všichni plavci zůstávají až do konce a fandí ostatním. O odchodu z bazénu musí vědět trenéři.

Odhlášky z důvodu nemoci trenérovi (J. Srbovi 777852196) do středy do 9:00.

Vedoucí: Jan Srb, Miroslav Vrána, Kačka Holubová a Luc Delmotte (so).

Podzimní Krajský přebor žactva 2009-2011

Praha **Radlice** (bazén u metra B Radlická, Radlická 298/105, Praha 5, GPS: 50°3'29.309"N, 14°23'26.926"E)

pátek a sobota 17.- 18. 11. 2023 sraz před bazénem v pátek do 7:45, další půldny přímo na bazéně

MAKAL Ondřej (2011)					
1	3	100 m prsa	01:44,90	5. 9. 2023	Praha - Vinohrady
1	7	100 m polohový závod	01:31,58	19. 5. 2023	Praha - Radlice
2	14	50 m volný způsob	00:34,23	20. 5. 2023	Praha - Radlice
2	18	100 m znak	01:38,08	23. 4. 2023	Praha - Zelený pruh
3	27	100 m motýlek	-	-	-
3	31	100 m volný způsob	01:17,78	20. 5. 2023	Praha - Radlice

Harmonogram:

1. půlden (pátek dopo): R: 8:00 - 8:40, Z: 8:45 -> ? 13:00, disciplíny číslo 1.- 12.

2. půlden (pátek odpo): R: 13:45 - 14:25, Z: 14:30 -> ? 18:30, disciplíny číslo 13.- 22., časy se mohou ještě změnit

3. půlden (sobota dopo): R: 8:00 - 8:40, Z: 8:45 -> ? 13:00, disciplíny číslo 23.- 34.

Další informace:

Kategorie: plave se společně, vyhlašuje odděleně 2009, 2010, 2011, štafety však společně.

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenýrky, tepláky, pantofle, více plavek, čepička, brýličky, ...), svačinu, pití.

Minci 10Kč jako zálohu na skříňku.

Všichni plavci vystupují v oddílovém zeleném tričku a pokud plavou v čepičce, tak v zelené oddílové.

Oddíl hradí startovné ve výši 300 Kč za všechny plavce.

Všichni budou sedět společně s trenéry na šířce u okna u dráhy 6, kteří vždy po doplávání hodnotí výkon plavce.

Závod je otevřený pro diváky na tribuně.

Štafety 10. 4x50K žačky, 11. 4x50PZ žáci, 20. 4x50K žáci, 21. 4x50PZ žačky, 23. 4x50PŠ mix, 34. 4x50K mix

Nominace do štafet bude provedena na místě po srazu. Počítejte s tím, že postavíme co nejvíce štafet ze všech plavců.

Všichni plavci zůstávají až do konce a fandí ostatním. O odchodu z bazénu musí vědět trenéři.

Odhlášky z důvodu nemoci trenérovi (J. Srbovi 777852196) do středy do 9:00.

Vedoucí: Jan Srb, Miroslav Vrána, Kačka Holubová a Luc Delmotte (so).

Podzimní Krajský přebor žactva 2009-2011

Praha **Radlice** (bazén u metra B Radlická, Radlická 298/105, Praha 5, GPS: 50°3'29.309"N, 14°23'26.926"E)

pátek a sobota 17.- 18. 11. 2023 sraz před bazénem v pátek do 7:45, další půldny přímo na bazéně

MICHU Sofia Michaela (2009)					
1	2	200 m volný způsob	02:26,53	19. 5. 2023	Praha - Radlice
1	12	800 m volný způsob	10:43,89	30. 9. 2023	Plzeň - Radbuza
2	13	50 m volný způsob	00:31,95	25. 3. 2023	Praha - Radlice
2	19	400 m volný způsob	05:17,23	30. 9. 2023	Plzeň - Radbuza
3	26	100 m motýlek	01:23,65	20. 5. 2023	Praha - Radlice
3	30	100 m volný způsob	01:09,21	23. 4. 2023	Praha - Zelený pruh

Harmonogram:

1. půlden (pátek dopo): R: 8:00 - 8:40, Z: 8:45 -> ? 13:00, disciplíny číslo 1.- 12.

2. půlden (pátek odpo): R: 13:45 - 14:25, Z: 14:30 -> ? 18:30, disciplíny číslo 13.- 22., časy se mohou ještě změnit

3. půlden (sobota dopo): R: 8:00 - 8:40, Z: 8:45 -> ? 13:00, disciplíny číslo 23.- 34.

Další informace:

Kategorie: plave se společně, vyhlašuje odděleně 2009, 2010, 2011, štafety však společně.

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenýrky, tepláky, pantofle, více plavek, čepička, brýličky, ...), svačinu, pití.

Minci 10Kč jako zálohu na skříňku.

Všichni plavci vystupují v oddílovém zeleném tričku a pokud plavou v čepičce, tak v zelené oddílové.

Oddíl hradí startovné ve výši 300 Kč za všechny plavce.

Všichni budou sedět společně s trenéry na šířce u okna u dráhy 6, kteří vždy po doplávání hodnotí výkon plavce.

Závod je otevřený pro diváky na tribuně.

Štafety 10. 4x50K žačky, 11. 4x50PZ žáci, 20. 4x50K žáci, 21. 4x50PZ žačky, 23. 4x50PŠ mix, 34. 4x50K mix

Nominace do štafet bude provedena na místě po srazu. Počítejte s tím, že postavíme co nejvíce štafet ze všech plavců.

Všichni plavci zůstávají až do konce a fandí ostatním. O odchodu z bazénu musí vědět trenéři.

Odhlášky z důvodu nemoci trenérovi (J. Srbovi 777852196) do středy do 9:00.

Vedoucí: Jan Srb, Miroslav Vrána, Kačka Holubová a Luc Delmotte (so).

Podzimní Krajský přebor žactva 2009-2011

Praha **Radlice** (bazén u metra B Radlická, Radlická 298/105, Praha 5, GPS: 50°3'29.309"N, 14°23'26.926"E)

pátek a sobota 17.- 18. 11. 2023 sraz před bazénem v pátek do 7:45, další půldny přímo na bazéně

PRZECZEK Jakub Karel (2010)					
1	1	200 m volný způsob	03:06,85	19. 5. 2023	Praha - Radlice
1	7	100 m polohový závod	-	-	-
2	14	50 m volný způsob	00:35,36	1. 4. 2023	Praha - Podolí
2	18	100 m znak	01:35,84	20. 5. 2023	Praha - Radlice
3	25	200 m znak	03:23,56	20. 5. 2023	Praha - Radlice
3	31	100 m volný způsob	01:23,73	20. 5. 2023	Praha - Radlice

Harmonogram:

1. půlden (pátek dopo): R: 8:00 - 8:40, Z: 8:45 -> ? 13:00, disciplíny číslo 1.- 12.

2. půlden (pátek odpo): R: 13:45 - 14:25, Z: 14:30 -> ? 18:30, disciplíny číslo 13.- 22., časy se mohou ještě změnit

3. půlden (sobota dopo): R: 8:00 - 8:40, Z: 8:45 -> ? 13:00, disciplíny číslo 23.- 34.

Další informace:

Kategorie: plave se společně, vyhlašuje odděleně 2009, 2010, 2011, štafety však společně.

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenýrky, tepláky, pantofle, více plavek, čepička, brýličky, ...), svačinu, pití.

Minci 10Kč jako zálohu na skříňku.

Všichni plavci vystupují v oddílovém zeleném tričku a pokud plavou v čepičce, tak v zelené oddílové.

Oddíl hradí startovné ve výši 300 Kč za všechny plavce.

Všichni budou sedět společně s trenéry na šířce u okna u dráhy 6, kteří vždy po doplávání hodnotí výkon plavce.

Závod je otevřený pro diváky na tribuně.

Štafety 10. 4x50K žačky, 11. 4x50PZ žáci, 20. 4x50K žáci, 21. 4x50PZ žačky, 23. 4x50PŠ mix, 34. 4x50K mix

Nominace do štafet bude provedena na místě po srazu. Počítejte s tím, že postavíme co nejvíce štafet ze všech plavců.

Všichni plavci zůstávají až do konce a fandí ostatním. O odchodu z bazénu musí vědět trenéři.

Odhlášky z důvodu nemoci trenérovi (J. Srbovi 777852196) do středy do 9:00.

Vedoucí: Jan Srb, Miroslav Vrána, Kačka Holubová a Luc Delmotte (so).

Podzimní Krajský přebor žactva 2009-2011

Praha Radlice (bazén u metra B Radlická, Radlická 298/105, Praha 5, GPS: 50°3'29.309"N, 14°23'26.926"E)

pátek a sobota 17.- 18. 11. 2023 sraz před bazénem v pátek do 7:45, další půldny přímo na bazéně

SIEBERTOVÁ Laura (2010)					
1	2	200 m volný způsob	02:24,33	7. 10. 2023	Praha - Radlice
1	12	800 m volný způsob	10:46,05	5. 11. 2023	Praha - Eden
2	13	50 m volný způsob	00:30,62	8. 10. 2023	Praha - Radlice
2	19	400 m volný způsob	05:11,77	8. 10. 2023	Praha - Radlice
3	30	100 m volný způsob	01:05,76	30. 9. 2023	Plzeň - Radbuza
3	32	400 m polohový závod	06:17,96	20. 5. 2023	Praha - Radlice

Harmonogram:

1. půlden (pátek dopo): R: 8:00 - 8:40, Z: 8:45 -> ? 13:00, disciplíny číslo 1.- 12.

2. půlden (pátek odpo): R: 13:45 - 14:25, Z: 14:30 -> ? 18:30, disciplíny číslo 13.- 22., časy se mohou ještě změnit

3. půlden (sobota dopo): R: 8:00 - 8:40, Z: 8:45 -> ? 13:00, disciplíny číslo 23.- 34.

Další informace:

Kategorie: plave se společně, vyhlašuje odděleně 2009, 2010, 2011, štafety však společně.

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenýrky, tepláky, pantofle, více plavek, čepička, brýličky, ...), svačinu, pití.

Minci 10Kč jako zálohu na skříňku.

Všichni plavci vystupují v oddílovém zeleném tričku a pokud plavou v čepičce, tak v zelené oddílové.

Oddíl hradí startovné ve výši 300 Kč za všechny plavce.

Všichni budou sedět společně s trenéry na šířce u okna u dráhy 6, kteří vždy po doplávání hodnotí výkon plavce.

Závod je otevřený pro diváky na tribuně.

Štafety 10. 4x50K žačky, 11. 4x50PZ žáci, 20. 4x50K žáci, 21. 4x50PZ žačky, 23. 4x50PŠ mix, 34. 4x50K mix

Nominace do štafet bude provedena na místě po srazu. Počítejte s tím, že postavíme co nejvíce štafet ze všech plavců.

Všichni plavci zůstávají až do konce a fandí ostatním. O odchodu z bazénu musí vědět trenéři.

Odhlášky z důvodu nemoci trenérovi (J. Srbovi 777852196) do středy do 9:00.

Vedoucí: Jan Srb, Miroslav Vrána, Kačka Holubová a Luc Delmotte (so).

Podzimní Krajský přebor žactva 2009-2011

Praha **Radlice** (bazén u metra B Radlická, Radlická 298/105, Praha 5, GPS: 50°3'29.309"N, 14°23'26.926"E)

pátek a sobota 17.- 18. 11. 2023 sraz před bazénem v pátek do 7:45, další půldny přímo na bazéně

SPUSTA Simon (2010)					
1	1	200 m volný způsob	02:41,97	19. 5. 2023	Praha - Radlice
1	7	100 m polohový závod	01:31,32	18. 11. 2022	Praha - Radlice
2	14	50 m volný způsob	00:31,63	20. 5. 2023	Praha - Radlice
2	16	200 m polohový závod	03:04,01	23. 4. 2023	Praha - Zelený pruh
2	18	100 m znak	01:23,64	23. 4. 2023	Praha - Zelený pruh
3	25	200 m znak	03:12,25	21. 1. 2023	Praha - Radlice
3	31	100 m volný způsob	01:10,76	20. 5. 2023	Praha - Radlice

Harmonogram:

1. půlden (pátek dopo): R: 8:00 - 8:40, Z: 8:45 -> ? 13:00, disciplíny číslo 1.- 12.

2. půlden (pátek odpo): R: 13:45 - 14:25, Z: 14:30 -> ? 18:30, disciplíny číslo 13.- 22., časy se mohou ještě změnit

3. půlden (sobota dopo): R: 8:00 - 8:40, Z: 8:45 -> ? 13:00, disciplíny číslo 23.- 34.

Další informace:

Kategorie: plave se společně, vyhlašuje odděleně 2009, 2010, 2011, štafety však společně.

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenýrky, tepláky, pantofle, více plavek, čepička, brýličky, ...), svačinu, pití.

Minci 10Kč jako zálohu na skříňku.

Všichni plavci vystupují v oddílovém zeleném tričku a pokud plavou v čepičce, tak v zelené oddílové.

Oddíl hradí startovné ve výši 300 Kč za všechny plavce.

Všichni budou sedět společně s trenéry na šířce u okna u dráhy 6, kteří vždy po doplávání hodnotí výkon plavce.

Závod je otevřený pro diváky na tribuně.

Štafety 10. 4x50K žačky, 11. 4x50PZ žáci, 20. 4x50K žáci, 21. 4x50PZ žačky, 23. 4x50PŠ mix, 34. 4x50K mix

Nominace do štafet bude provedena na místě po srazu. Počítejte s tím, že postavíme co nejvíce štafet ze všech plavců.

Všichni plavci zůstávají až do konce a fandí ostatním. O odchodu z bazénu musí vědět trenéři.

Odhlášky z důvodu nemoci trenérovi (J. Srbovi 777852196) do středy do 9:00.

Vedoucí: Jan Srb, Miroslav Vrána, Kačka Holubová a Luc Delmotte (so).

Podzimní Krajský přebor žactva 2009-2011

Praha **Radlice** (bazén u metra B Radlická, Radlická 298/105, Praha 5, GPS: 50°3'29.309"N, 14°23'26.926"E)

pátek a sobota 17.- 18. 11. 2023 sraz před bazénem v pátek do 7:45, další půldny přímo na bazéně

STRÁNSKÁ Alexandra (2010)					
1	2	200 m volný způsob	02:43,77	19. 5. 2023	Praha - Radlice
1	4	100 m prsa	01:33,54	7. 10. 2023	Praha - Radlice
1	8	100 m polohový závod	01:26,87	5. 9. 2023	Praha - Vinohrady
2	13	50 m volný způsob	00:33,31	1. 4. 2023	Praha - Podolí
2	15	200 m polohový závod	03:07,28	20. 5. 2023	Praha - Radlice
2	17	100 m znak	01:30,36	23. 4. 2023	Praha - Zelený pruh
3	28	200 m prsa	03:21,71	5. 9. 2023	Praha - Vinohrady
3	30	100 m volný způsob	01:14,32	7. 10. 2023	Praha - Radlice

Harmonogram:

- půlden (pátek dopo): R: 8:00 - 8:40, Z: 8:45 -> ? 13:00, disciplíny číslo 1.- 12.
- půlden (pátek odpo): R: 13:45 - 14:25, Z: 14:30 -> ? 18:30, disciplíny číslo 13.- 22., časy se mohou ještě změnit
- půlden (sobota dopo): R: 8:00 - 8:40, Z: 8:45 -> ? 13:00, disciplíny číslo 23.- 34.

Další informace:

Kategorie: plave se společně, vyhlašuje odděleně 2009, 2010, 2011, štafety však společně.

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenýrky, tepláky, pantofle, více plavek, čepička, brýličky, ...), svačinu, pití.

Minci 10Kč jako zálohu na skříňku.

Všichni plavci vystupují v oddílovém zeleném tričku a pokud plavou v čepičce, tak v zelené oddílové.

Oddíl hradí startovné ve výši 300 Kč za všechny plavce.

Všichni budou sedět společně s trenéry na šířce u okna u dráhy 6, kteří vždy po doplávání hodnotí výkon plavce.

Závod je otevřený pro diváky na tribuně.

Štafety 10. 4x50K žačky, 11. 4x50PZ žáci, 20. 4x50K žáci, 21. 4x50PZ žačky, 23. 4x50PŠ mix, 34. 4x50K mix

Nominace do štafet bude provedena na místě po srazu. Počítejte s tím, že postavíme co nejvíce štafet ze všech plavců.

Všichni plavci zůstávají až do konce a fandí ostatním. O odchodu z bazénu musí vědět trenéři.

Odhlášky z důvodu nemoci trenérovi (J. Srbovi 777852196) do středy do 9:00.

Vedoucí: Jan Srb, Miroslav Vrána, Kačka Holubová a Luc Delmotte (so).

Podzimní Krajský přebor žactva 2009-2011

Praha **Radlice** (bazén u metra B Radlická, Radlická 298/105, Praha 5, GPS: 50°3'29.309"N, 14°23'26.926"E)

pátek a sobota 17.- 18. 11. 2023 sraz před bazénem v pátek do 7:45, další půldny přímo na bazéně

ŠKOPOVÁ Barbora (2009)					
1	2	200 m volný způsob	02:20,65	19. 2. 2023	Praha - Radlice
1	8	100 m polohový závod	01:10,50	4. 11. 2023	Mladá Boleslav
2	13	50 m volný způsob	00:29,05	18. 11. 2022	Praha - Radlice
2	17	100 m znak	01:07,34	10. 12. 2022	Trutnov
3	24	200 m znak	02:26,64	3. 11. 2023	Mladá Boleslav
3	26	100 m motýlek	01:11,22	15. 10. 2023	Plzeň - Slovany

Harmonogram:

1. půlden (pátek dopo): R: 8:00 - 8:40, Z: 8:45 -> ? 13:00, disciplíny číslo 1.- 12.

2. půlden (pátek odpo): R: 13:45 - 14:25, Z: 14:30 -> ? 18:30, disciplíny číslo 13.- 22., časy se mohou ještě změnit

3. půlden (sobota dopo): R: 8:00 - 8:40, Z: 8:45 -> ? 13:00, disciplíny číslo 23.- 34.

Další informace:

Kategorie: plave se společně, vyhlašuje odděleně 2009, 2010, 2011, štafety však společně.

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenýrky, tepláky, pantofle, více plavek, čepička, brýličky, ...), svačinu, pití.

Minci 10Kč jako zálohu na skříňku.

Všichni plavci vystupují v oddílovém zeleném tričku a pokud plavou v čepičce, tak v zelené oddílové.

Oddíl hradí startovné ve výši 300 Kč za všechny plavce.

Všichni budou sedět společně s trenéry na šířce u okna u dráhy 6, kteří vždy po doplávání hodnotí výkon plavce.

Závod je otevřený pro diváky na tribuně.

Štafety 10. 4x50K žačky, 11. 4x50PZ žáci, 20. 4x50K žáci, 21. 4x50PZ žačky, 23. 4x50PŠ mix, 34. 4x50K mix

Nominace do štafet bude provedena na místě po srazu. Počítejte s tím, že postavíme co nejvíce štafet ze všech plavců.

Všichni plavci zůstávají až do konce a fandí ostatním. O odchodu z bazénu musí vědět trenéři.

Odhlášky z důvodu nemoci trenérovi (J. Srbovi 777852196) do středy do 9:00.

Vedoucí: Jan Srb, Miroslav Vrána, Kačka Holubová a Luc Delmotte (so).

Podzimní Krajský přebor žactva 2009-2011

Praha **Radlice** (bazén u metra B Radlická, Radlická 298/105, Praha 5, GPS: 50°3'29.309"N, 14°23'26.926"E)

pátek a sobota 17.- 18. 11. 2023 sraz před bazénem v pátek do 7:45, další půldny přímo na bazéně

TICHÝ Václav (2010)					
1	1	200 m volný způsob	02:44,03	19. 5. 2023	Praha - Radlice
1	7	100 m polohový závod	01:29,06	5. 9. 2023	Praha - Vinohrady
2	16	200 m polohový závod	03:01,35	8. 10. 2023	Praha - Radlice
2	22	1500 m volný způsob	21:46,53	5. 11. 2023	Praha - Eden
3	31	100 m volný způsob	01:12,56	8. 10. 2023	Praha - Radlice
3	33	400 m polohový závod	07:18,63	19. 11. 2022	Praha - Radlice

Harmonogram:

1. půlden (pátek dopo): R: 8:00 - 8:40, Z: 8:45 -> ? 13:00, disciplíny číslo 1.- 12.

2. půlden (pátek odpo): R: 13:45 - 14:25, Z: 14:30 -> ? 18:30, disciplíny číslo 13.- 22., časy se mohou ještě změnit

3. půlden (sobota dopo): R: 8:00 - 8:40, Z: 8:45 -> ? 13:00, disciplíny číslo 23.- 34.

Další informace:

Kategorie: plave se společně, vyhlašuje odděleně 2009, 2010, 2011, štafety však společně.

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenýrky, tepláky, pantofle, více plavek, čepička, brýličky, ...), svačinu, pití.

Minci 10Kč jako zálohu na skříňku.

Všichni plavci vystupují v oddílovém zeleném tričku a pokud plavou v čepičce, tak v zelené oddílové.

Oddíl hradí startovné ve výši 300 Kč za všechny plavce.

Všichni budou sedět společně s trenéry na šířce u okna u dráhy 6, kteří vždy po doplávání hodnotí výkon plavce.

Závod je otevřený pro diváky na tribuně.

Štafety 10. 4x50K žačky, 11. 4x50PZ žáci, 20. 4x50K žáci, 21. 4x50PZ žačky, 23. 4x50PŠ mix, 34. 4x50K mix

Nominace do štafet bude provedena na místě po srazu. Počítejte s tím, že postavíme co nejvíce štafet ze všech plavců.

Všichni plavci zůstávají až do konce a fandí ostatním. O odchodu z bazénu musí vědět trenéři.

Odhlášky z důvodu nemoci trenérovi (J. Srbovi 777852196) do středy do 9:00.

Vedoucí: Jan Srb, Miroslav Vrána, Kačka Holubová a Luc Delmotte (so).

Podzimní Krajský přebor žactva 2009-2011

Praha **Radlice** (bazén u metra B Radlická, Radlická 298/105, Praha 5, GPS: 50°3'29.309"N, 14°23'26.926"E)

pátek a sobota 17.- 18. 11. 2023 sraz před bazénem v pátek do 7:45, další půldny přímo na bazéně

WEISSER Karolína (2009)					
1	4	100 m prsa	01:25,91	18. 11. 2022	Praha - Radlice
1	6	200 m motýlek	03:03,13	19. 11. 2021	Praha - Radlice
2	13	50 m volný způsob	00:29,49	20. 5. 2023	Praha - Radlice
2	15	200 m polohový závod	02:44,91	8. 10. 2022	Praha - Radlice
2	17	100 m znak	01:17,50	23. 4. 2023	Praha - Zelený pruh
3	26	100 m motýlek	01:15,30	25. 3. 2023	Praha - Radlice
3	30	100 m volný způsob	01:03,60	25. 3. 2023	Praha - Radlice
3	32	400 m polohový závod	05:53,64	30. 9. 2023	Plzeň - Radbuza

Harmonogram:

1. půlden (pátek dopo): R: 8:00 - 8:40, Z: 8:45 -> ? 13:00, disciplíny číslo 1.- 12.

2. půlden (pátek odpo): R: 13:45 - 14:25, Z: 14:30 -> ? 18:30, disciplíny číslo 13.- 22., časy se mohou ještě změnit

3. půlden (sobota dopo): R: 8:00 - 8:40, Z: 8:45 -> ? 13:00, disciplíny číslo 23.- 34.

Další informace:

Kategorie: plave se společně, vyhlašuje odděleně 2009, 2010, 2011, štafety však společně.

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenýrky, tepláky, pantofle, více plavek, čepička, brýličky, ...), svačinu, pití.

Minci 10Kč jako zálohu na skříňku.

Všichni plavci vystupují v oddílovém zeleném tričku a pokud plavou v čepičce, tak v zelené oddílové.

Oddíl hradí startovné ve výši 300 Kč za všechny plavce.

Všichni budou sedět společně s trenéry na šířce u okna u dráhy 6, kteří vždy po doplávání hodnotí výkon plavce.

Závod je otevřený pro diváky na tribuně.

Štafety 10. 4x50K žačky, 11. 4x50PZ žáci, 20. 4x50K žáci, 21. 4x50PZ žačky, 23. 4x50PŠ mix, 34. 4x50K mix

Nominace do štafet bude provedena na místě po srazu. Počítejte s tím, že postavíme co nejvíce štafet ze všech plavců.

Všichni plavci zůstávají až do konce a fandí ostatním. O odchodu z bazénu musí vědět trenéři.

Odhlášky z důvodu nemoci trenérovi (J. Srbovi 777852196) do středy do 9:00.

Vedoucí: Jan Srb, Miroslav Vrána, Kačka Holubová a Luc Delmotte (so).

Podzimní Krajský přebor žactva 2009-2011

Praha **Radlice** (bazén u metra B Radlická, Radlická 298/105, Praha 5, GPS: 50°3'29.309"N, 14°23'26.926"E)

pátek a sobota 17.- 18. 11. 2023 sraz před bazénem v pátek do 7:45, další půldny přímo na bazéně

ZÁMEČNÍK Ondřej (2010)

1	1	200 m volný způsob	02:27,90	10. 12. 2022	Prostějov
1	3	100 m prsa	01:24,84	7. 10. 2023	Praha - Radlice
1	7	100 m polohový závod	01:17,40	7. 10. 2023	Praha - Radlice
2	14	50 m volný způsob	00:31,12	22. 6. 2023	Praha - Vinohrady
2	16	200 m polohový závod	02:49,46	20. 5. 2023	Praha - Radlice
2	18	100 m znak	01:17,51	23. 4. 2023	Praha - Zelený pruh
3	25	200 m znak	02:46,64	20. 5. 2023	Praha - Radlice
3	29	200 m prsa	03:35,61	31. 8. 2022	Praha - Vinohrady
3	31	100 m volný způsob	01:07,73	11. 12. 2022	Prostějov

Harmonogram:

1. půlden (pátek dopo): R: 8:00 - 8:40, Z: 8:45 -> ? 13:00, disciplíny číslo 1.- 12.

2. půlden (pátek odpo): R: 13:45 - 14:25, Z: 14:30 -> ? 18:30, disciplíny číslo 13.- 22., časy se mohou ještě změnit

3. půlden (sobota dopo): R: 8:00 - 8:40, Z: 8:45 -> ? 13:00, disciplíny číslo 23.- 34.

Další informace:

Kategorie: plave se společně, vyhlašuje odděleně 2009, 2010, 2011, štafety však společně.

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenýrky, tepláky, pantofle, více plavek, čepička, brýličky, ...), svačinu, pití.

Minci 10Kč jako zálohu na skříňku.

Všichni plavci vystupují v oddílovém zeleném tričku a pokud plavou v čepičce, tak v zelené oddílové.

Oddíl hradí startovné ve výši 300 Kč za všechny plavce.

Všichni budou sedět společně s trenéry na širce u okna u dráhy 6, kteří vždy po doplávání hodnotí výkon plavce.

Závod je otevřený pro diváky na tribuně.

Štafety 10. 4x50K žačky, 11. 4x50PZ žáci, 20. 4x50K žáci, 21. 4x50PZ žačky, 23. 4x50PŠ mix, 34. 4x50K mix

Nominace do štafet bude provedena na místě po srazu. Počítejte s tím, že postavíme co nejvíce štafet ze všech plavců.

Všichni plavci zůstávají až do konce a fandí ostatním. O odchodu z bazénu musí vědět trenéři.

Odhlášky z důvodu nemoci trenérovi (J. Srbovi 777852196) do středy do 9:00.

Vedoucí: Jan Srb, Miroslav Vrána, Kačka Holubová a Luc Delmotte (so).

Podzimní Krajský přebor žactva 2009-2011

Praha **Radlice** (bazén u metra B Radlická, Radlická 298/105, Praha 5, GPS: 50°3'29.309"N, 14°23'26.926"E)

pátek a sobota 17.- 18. 11. 2023 sraz před bazénem v pátek do 7:45, další půldny přímo na bazéně

ZAŇKOVÁ Jolana (2009)					
1	2	200 m volný způsob	02:31,85	19. 5. 2023	Praha - Radlice
1	8	100 m polohový závod	01:23,00	18. 11. 2022	Praha - Radlice
2	13	50 m volný způsob	00:32,18	8. 10. 2023	Praha - Radlice
2	17	100 m znak	01:17,15	8. 10. 2023	Praha - Radlice
2	19	400 m volný způsob	05:30,24	30. 9. 2023	Plzeň - Radbuza
3	24	200 m znak	02:47,92	8. 10. 2023	Praha - Radlice
3	30	100 m volný způsob	01:10,08	30. 9. 2023	Plzeň - Radbuza

Harmonogram:

1. půlden (pátek dopo): R: 8:00 - 8:40, Z: 8:45 -> ? 13:00, disciplíny číslo 1.- 12.

2. půlden (pátek odpo): R: 13:45 - 14:25, Z: 14:30 -> ? 18:30, disciplíny číslo 13.- 22., časy se mohou ještě změnit

3. půlden (sobota dopo): R: 8:00 - 8:40, Z: 8:45 -> ? 13:00, disciplíny číslo 23.- 34.

Další informace:

Kategorie: plave se společně, vyhlašuje odděleně 2009, 2010, 2011, štafety však společně.

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenýrky, tepláky, pantofle, více plavek, čepička, brýličky, ...), svačinu, pití.

Minci 10Kč jako zálohu na skříňku.

Všichni plavci vystupují v oddílovém zeleném tričku a pokud plavou v čepičce, tak v zelené oddílové.

Oddíl hradí startovné ve výši 300 Kč za všechny plavce.

Všichni budou sedět společně s trenéry na šířce u okna u dráhy 6, kteří vždy po doplávání hodnotí výkon plavce.

Závod je otevřený pro diváky na tribuně.

Štafety 10. 4x50K žačky, 11. 4x50PZ žáci, 20. 4x50K žáci, 21. 4x50PZ žačky, 23. 4x50PŠ mix, 34. 4x50K mix

Nominace do štafet bude provedena na místě po srazu. Počítejte s tím, že postavíme co nejvíce štafet ze všech plavců.

Všichni plavci zůstávají až do konce a fandí ostatním. O odchodu z bazénu musí vědět trenéři.

Odhlášky z důvodu nemoci trenérovi (J. Srbovi 777852196) do středy do 9:00.

Vedoucí: Jan Srb, Miroslav Vrána, Kačka Holubová a Luc Delmotte (so).