

Podzimní Krajský přebor žactva 2012-13

Praha **Radlice** (bazén u metra B Radlická, Radlická 298/105, Praha 5, GPS: 50°3'29.309"N, 14°23'26.926"E)
neděle 19. 11. 2023 sraz před bazénem v 7:45

ARBELI Nittai (2013)

1	6	50 m prsa	-	-	-
1	8	50 m volný způsob	01:07,68	22. 6. 2023	Praha - Vinohrady
2	23	50 m znak	01:16,72	22. 6. 2023	Praha - Vinohrady

Harmonogram:

1. půlden (neděle dopo): Rozplavání: 8:00 - 8:25, Závody: 8:30 -> ? 12:00, disciplíny číslo 1.- 16.

2. půlden (neděle odpo): předběžně R: 13:30 - 13:55, Z: 14:00 -> ? 18:00, disciplíny číslo 17.- 32.

Další informace:

Kategorie: 2012, 2013, avšak štafety dohromady.

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenýrky, tepláky, pantofle, více plavek, čepička, brýličky, ...), svačinu, pití.

Minci 10Kč na skříňku.

Všichni plavci vystupují v oddílovém zeleném tričku a pokud plavou v čepičce, tak v zelené oddílové.

Oddíl hradí startovné ve výši 300 Kč za všechny plavce.

Všichni budou sedět společně s trenéry na šířce u okna u dráhy 6, kteří vždy po doplávání hodnotí výkon plavce.

Závod je otevřený pro diváky na tribuně.

Dopoledne se plavou štafety 15. 4x50PZ mix, odpoledne 31. 4x50K mix.

Nominace do štafet bude provedena na místě při srazu. Počítejte s tím, že postavíme co nejvíce štafet ze všech plavců.

V poledne je čas na oběd a plavce za doprovodu rodičů mohou opustit prostor bazénu.

Případné odhlášky do pátku do 9:00 (trenérovi J. Srbovi 777852196).

Trenéři: Jan Srb, Klára Svobodová a Míša Ulipová.

Podzimní Krajský přebor žactva 2012-13

Praha **Radlice** (bazén u metra B Radlická, Radlická 298/105, Praha 5, GPS: 50°3'29.309"N, 14°23'26.926"E)

neděle 19. 11. 2023 sraz před bazénem v 7:45

BABICKÝ Oliver (2013)					
1	2	100 m znak	-	-	-
1	8	50 m volný způsob	-	-	-
2	17	100 m volný způsob	-	-	-
2	23	50 m znak	-	-	-

Harmonogram:

1. půlden (neděle dopo): Rozplavání: 8:00 - 8:25, Závody: 8:30 -> ? 12:00, disciplíny číslo 1.- 16.

2. půlden (neděle odpo): předběžně R: 13:30 - 13:55, Z: 14:00 -> ? 18:00, disciplíny číslo 17.- 32.

Další informace:

Kategorie: 2012, 2013, avšak štafety dohromady.

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenýrky, tepláky, pantofle, více plavek, čepička, brýličky, ...), svačinu, pití.

Minci 10Kč na skříňku.

Všichni plavci vystupují v oddílovém zeleném tričku a pokud plavou v čepičce, tak v zelené oddílové.

Oddíl hradí startovné ve výši 300 Kč za všechny plavce.

Všichni budou sedět společně s trenéry na šířce u okna u dráhy 6, kteří vždy po doplávání hodnotí výkon plavce.

Závod je otevřený pro diváky na tribuně.

Dopoledne se plavou štafety 15. 4x50PZ mix, odpoledne 31. 4x50K mix.

Nominace do štafet bude provedena na místě při srazu. Počítejte s tím, že postavíme co nejvíce štafet ze všech plavců.

V poledne je čas na oběd a plavce za doprovodu rodičů mohou opustit prostor bazénu.

Případné odhlášky do pátku do 9:00 (trenérovi J. Srbovi 777852196).

Trenéři: Jan Srb, Klára Svobodová a Míša Ulipová.

Podzimní Krajský přebor žactva 2012-13

Praha **Radlice** (bazén u metra B Radlická, Radlická 298/105, Praha 5, GPS: 50°3'29.309"N, 14°23'26.926"E)

neděle 19. 11. 2023 sraz před bazénem v 7:45

BOHÁČ Marek (2012)					
1	2	100 m znak	01:19,18	7. 10. 2023	Praha - Radlice
1	8	50 m volný způsob	00:32,55	8. 10. 2023	Praha - Radlice
1	12	100 m polohový závod	01:27,12	10. 6. 2023	Náchod
2	17	100 m volný způsob	01:11,19	7. 10. 2023	Praha - Radlice
2	21	200 m znak	02:47,71	7. 10. 2023	Praha - Radlice
2	29	200 m volný způsob	02:36,14	7. 10. 2023	Praha - Radlice

Harmonogram:

1. půlden (neděle dopo): Rozplavání: 8:00 - 8:25, Závody: 8:30 -> ? 12:00, disciplíny číslo 1.- 16.

2. půlden (neděle odpo): předběžně R: 13:30 - 13:55, Z: 14:00 -> ? 18:00, disciplíny číslo 17.- 32.

Další informace:

Kategorie: 2012, 2013, avšak štafety dohromady.

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenýrky, tepláky, pantofle, více plavek, čepička, brýličky, ...), svačinu, pití.

Minci 10Kč na skříňku.

Všichni plavci vystupují v oddílovém zeleném tričku a pokud plavou v čepičce, tak v zelené oddílové.

Oddíl hradí startovné ve výši 300 Kč za všechny plavce.

Všichni budou sedět společně s trenéry na šířce u okna u dráhy 6, kteří vždy po doplávání hodnotí výkon plavce.

Závod je otevřený pro diváky na tribuně.

Dopoledne se plavou štafety 15. 4x50PZ mix, odpoledne 31. 4x50K mix.

Nominace do štafet bude provedena na místě při srazu. Počítejte s tím, že postavíme co nejvíce štafet ze všech plavců.

V poledne je čas na oběd a plavce za doprovodu rodičů mohou opustit prostor bazénu.

Případné odhlášky do pátku do 9:00 (trenérovi J. Srbovi 777852196).

Trenéři: Jan Srb, Klára Svobodová a Míša Ulipová.

Podzimní Krajský přebor žactva 2012-13

Praha **Radlice** (bazén u metra B Radlická, Radlická 298/105, Praha 5, GPS: 50°3'29.309"N, 14°23'26.926"E)

neděle 19. 11. 2023 sraz před bazénem v 7:45

GANZIUC Elisabeta (2013)					
1	1	100 m znak	02:22,98	21. 5. 2023	Praha - Radlice
1	7	50 m volný způsob	00:59,84	21. 5. 2023	Praha - Radlice
2	18	100 m volný způsob	02:19,59	21. 5. 2023	Praha - Radlice
2	24	50 m znak	01:01,28	22. 6. 2023	Praha - Vinohrady

Harmonogram:

1. půlden (neděle dopo): Rozplavání: 8:00 - 8:25, Závody: 8:30 -> ? 12:00, disciplíny číslo 1.- 16.

2. půlden (neděle odpo): předběžně R: 13:30 - 13:55, Z: 14:00 -> ? 18:00, disciplíny číslo 17.- 32.

Další informace:

Kategorie: 2012, 2013, avšak štafety dohromady.

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenýrky, tepláky, pantofle, více plavek, čepička, brýličky, ...), svačinu, pití.

Mínci 10Kč na skříňku.

Všichni plavci vystupují v oddílovém zeleném tričku a pokud plavou v čepičce, tak v zelené oddílové.

Oddíl hradí startovné ve výši 300 Kč za všechny plavce.

Všichni budou sedět společně s trenéry na šířce u okna u dráhy 6, kteří vždy po doplávání hodnotí výkon plavce.

Závod je otevřený pro diváky na tribuně.

Dopoledne se plavou štafety 15. 4x50PZ mix, odpoledne 31. 4x50K mix.

Nominace do štafet bude provedena na místě při srazu. Počítejte s tím, že postavíme co nejvíce štafet ze všech plavců.

V poledne je čas na oběd a plavce za doprovodu rodičů mohou opustit prostor bazénu.

Případné odhlášky do pátku do 9:00 (trenérovi J. Srbovi 777852196).

Trenéři: Jan Srb, Klára Svobodová a Míša Ulipová.

Podzimní Krajský přebor žactva 2012-13

Praha **Radlice** (bazén u metra B Radlická, Radlická 298/105, Praha 5, GPS: 50°3'29.309"N, 14°23'26.926"E)

neděle 19. 11. 2023 sraz před bazénem v 7:45

HERNYCHOVÁ Sofie (2012)					
1	1	100 m znak	01:54,30	1. 4. 2023	Praha - Podolí
1	7	50 m volný způsob	00:45,73	22. 6. 2023	Praha - Vinohrady
2	18	100 m volný způsob	01:48,16	19. 2. 2023	Praha - Radlice
2	20	100 m prsa	02:04,76	19. 2. 2023	Praha - Radlice

Harmonogram:

1. půlden (neděle dopo): Rozplavání: 8:00 - 8:25, Závody: 8:30 -> ? 12:00, disciplíny číslo 1.- 16.

2. půlden (neděle odpo): předběžně R: 13:30 - 13:55, Z: 14:00 -> ? 18:00, disciplíny číslo 17.- 32.

Další informace:

Kategorie: 2012, 2013, avšak štafety dohromady.

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenýrky, tepláky, pantofle, více plavek, čepička, brýličky, ...), svačinu, pití.

Minci 10Kč na skříňku.

Všichni plavci vystupují v oddílovém zeleném tričku a pokud plavou v čepičce, tak v zelené oddílové.

Oddíl hradí startovné ve výši 300 Kč za všechny plavce.

Všichni budou sedět společně s trenéry na šířce u okna u dráhy 6, kteří vždy po doplávání hodnotí výkon plavce.

Závod je otevřený pro diváky na tribuně.

Dopoledne se plavou štafety 15. 4x50PZ mix, odpoledne 31. 4x50K mix.

Nominace do štafet bude provedena na místě při srazu. Počítejte s tím, že postavíme co nejvíce štafet ze všech plavců.

V poledne je čas na oběd a plavce za doprovodu rodičů mohou opustit prostor bazénu.

Případné odhlášky do pátku do 9:00 (trenérovi J. Srbovi 777852196).

Trenéři: Jan Srb, Klára Svobodová a Míša Ulipová.

Podzimní Krajský přebor žactva 2012-13

Praha **Radlice** (bazén u metra B Radlická, Radlická 298/105, Praha 5, GPS: 50°3'29.309"N, 14°23'26.926"E)

neděle 19. 11. 2023 sraz před bazénem v 7:45

HOBLÍK Daniel (2013)					
1	8	50 m volný způsob	-	-	-
2	23	50 m znak	-	-	-

Harmonogram:

1. půlden (neděle dopo): Rozplavání: 8:00 - 8:25, Závody: 8:30 -> ? 12:00, disciplíny číslo 1.- 16.

2. půlden (neděle odpo): předběžně R: 13:30 - 13:55, Z: 14:00 -> ? 18:00, disciplíny číslo 17.- 32.

Další informace:

Kategorie: 2012, 2013, avšak štafety dohromady.

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenýrky, tepláky, pantofle, více plavek, čepička, brýličky, ...), svačinu, pití.

Minci 10Kč na skříňku.

Všichni plavci vystupují v oddílovém zeleném tričku a pokud plavou v čepičce, tak v zelené oddílové.

Oddíl hradí startovné ve výši 300 Kč za všechny plavce.

Všichni budou sedět společně s trenéry na širce u okna u dráhy 6, kteří vždy po doplávání hodnotí výkon plavce.

Závod je otevřený pro diváky na tribuně.

Dopoledne se plavou štafety 15. 4x50PZ mix, odpoledne 31. 4x50K mix.

Nominace do štafet bude provedena na místě při srazu. Počítejte s tím, že postavíme co nejvíce štafet ze všech plavců.

V poledne je čas na oběd a plavce za doprovodu rodičů mohou opustit prostor bazénu.

Případné odhlášky do pátku do 9:00 (trenérovi J. Srbovi 777852196).

Trenéři: Jan Srb, Klára Svobodová a Míša Ulipová.

Podzimní Krajský přebor žactva 2012-13

Praha **Radlice** (bazén u metra B Radlická, Radlická 298/105, Praha 5, GPS: 50°3'29.309"N, 14°23'26.926"E)

neděle 19. 11. 2023 sraz před bazénem v 7:45

HRUBÝ Petr (2012)					
1	2	100 m znak	01:54,77	29. 5. 2022	Praha - Radlice
1	8	50 m volný způsob	00:43,08	22. 6. 2023	Praha - Vinohrady
2	17	100 m volný způsob	01:46,51	21. 5. 2023	Praha - Radlice
2	19	100 m prsa	02:04,02	21. 5. 2023	Praha - Radlice

Harmonogram:

1. půlden (neděle dopo): Rozplavání: 8:00 - 8:25, Závody: 8:30 -> ? 12:00, disciplíny číslo 1.- 16.

2. půlden (neděle odpo): předběžně R: 13:30 - 13:55, Z: 14:00 -> ? 18:00, disciplíny číslo 17.- 32.

Další informace:

Kategorie: 2012, 2013, avšak štafety dohromady.

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenýrky, tepláky, pantofle, více plavek, čepička, brýličky, ...), svačinu, pití.

Minci 10Kč na skříňku.

Všichni plavci vystupují v oddílovém zeleném tričku a pokud plavou v čepičce, tak v zelené oddílové.

Oddíl hradí startovné ve výši 300 Kč za všechny plavce.

Všichni budou sedět společně s trenéry na šířce u okna u dráhy 6, kteří vždy po doplávání hodnotí výkon plavce.

Závod je otevřený pro diváky na tribuně.

Dopoledne se plavou štafety 15. 4x50PZ mix, odpoledne 31. 4x50K mix.

Nominace do štafet bude provedena na místě při srazu. Počítejte s tím, že postavíme co nejvíce štafet ze všech plavců.

V poledne je čas na oběd a plavce za doprovodu rodičů mohou opustit prostor bazénu.

Případné odhlášky do pátku do 9:00 (trenérovi J. Srbovi 777852196).

Trenéři: Jan Srb, Klára Svobodová a Míša Ulipová.

Podzimní Krajský přebor žactva 2012-13

Praha **Radlice** (bazén u metra B Radlická, Radlická 298/105, Praha 5, GPS: 50°3'29.309"N, 14°23'26.926"E)

neděle 19. 11. 2023 sraz před bazénem v 7:45

KALODOVÁ Kateřina (2013)					
1	7	50 m volný způsob	-	-	-
2	18	100 m volný způsob	-	-	-
2	24	50 m znak	-	-	-

Harmonogram:

1. půlden (neděle dopo): Rozplavání: 8:00 - 8:25, Závody: 8:30 -> ? 12:00, disciplíny číslo 1.- 16.

2. půlden (neděle odpo): předběžně R: 13:30 - 13:55, Z: 14:00 -> ? 18:00, disciplíny číslo 17.- 32.

Další informace:

Kategorie: 2012, 2013, avšak štafety dohromady.

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenýrky, tepláky, pantofle, více plavek, čepička, brýličky, ...), svačinu, pití.

Minci 10Kč na skříňku.

Všichni plavci vystupují v oddílovém zeleném tričku a pokud plavou v čepičce, tak v zelené oddílové.

Oddíl hradí startovné ve výši 300 Kč za všechny plavce.

Všichni budou sedět společně s trenéry na šířce u okna u dráhy 6, kteří vždy po doplavání hodnotí výkon plavce.

Závod je otevřený pro diváky na tribuně.

Dopoledne se plavou štafety 15. 4x50PZ mix, odpoledne 31. 4x50K mix.

Nominace do štafet bude provedena na místě při srazu. Počítejte s tím, že postavíme co nejvíce štafet ze všech plavců.

V poledne je čas na oběd a plavce za doprovodu rodičů mohou opustit prostor bazénu.

Případné odhlášky do pátku do 9:00 (trenérovi J. Srbovi 777852196).

Trenéři: Jan Srb, Klára Svobodová a Míša Ulipová.

Podzimní Krajský přebor žactva 2012-13

Praha **Radlice** (bazén u metra B Radlická, Radlická 298/105, Praha 5, GPS: 50°3'29.309"N, 14°23'26.926"E)

neděle 19. 11. 2023 sraz před bazénem v 7:45

KINCL Josef (2013)					
1	6	50 m prsa	-	-	-
1	8	50 m volný způsob	-	-	-
2	23	50 m znak	-	-	-

Harmonogram:

1. půlden (neděle dopo): Rozplavání: 8:00 - 8:25, Závody: 8:30 -> ? 12:00, disciplíny číslo 1.- 16.

2. půlden (neděle odpo): předběžně R: 13:30 - 13:55, Z: 14:00 -> ? 18:00, disciplíny číslo 17.- 32.

Další informace:

Kategorie: 2012, 2013, avšak štafety dohromady.

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenýrky, tepláky, pantofle, více plavek, čepička, brýličky, ...), svačinu, pití.

Minci 10Kč na skříňku.

Všichni plavci vystupují v oddílovém zeleném tričku a pokud plavou v čepičce, tak v zelené oddílové.

Oddíl hradí startovné ve výši 300 Kč za všechny plavce.

Všichni budou sedět společně s trenéry na šířce u okna u dráhy 6, kteří vždy po doplavání hodnotí výkon plavce.

Závod je otevřený pro diváky na tribuně.

Dopoledne se plavou štafety 15. 4x50PZ mix, odpoledne 31. 4x50K mix.

Nominace do štafet bude provedena na místě při srazu. Počítejte s tím, že postavíme co nejvíce štafet ze všech plavců.

V poledne je čas na oběd a plavce za doprovodu rodičů mohou opustit prostor bazénu.

Případné odhlášky do pátku do 9:00 (trenérovi J. Srbovi 777852196).

Trenéři: Jan Srb, Klára Svobodová a Míša Ulipová.

Podzimní Krajský přebor žactva 2012-13

Praha **Radlice** (bazén u metra B Radlická, Radlická 298/105, Praha 5, GPS: 50°3'29.309"N, 14°23'26.926"E)

neděle 19. 11. 2023 sraz před bazénem v 7:45

KOSORÚ Darina (2012)					
1	1	100 m znak	02:09,17	21. 5. 2023	Praha - Radlice
1	7	50 m volný způsob	00:55,16	21. 5. 2023	Praha - Radlice
1	11	100 m polohový závod	-	-	-
2	18	100 m volný způsob	02:09,90	21. 5. 2023	Praha - Radlice
2	20	100 m prsa	-	-	-

Harmonogram:

1. půlden (neděle dopo): Rozplavání: 8:00 - 8:25, Závody: 8:30 -> ? 12:00, disciplíny číslo 1.- 16.

2. půlden (neděle odpo): předběžně R: 13:30 - 13:55, Z: 14:00 -> ? 18:00, disciplíny číslo 17.- 32.

Další informace:

Kategorie: 2012, 2013, avšak štafety dohromady.

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenýrky, tepláky, pantofle, více plavek, čepička, brýličky, ...), svačinu, pití.
Minci 10Kč na skříňku.

Všichni plavci vystupují v oddílovém zeleném tričku a pokud plavou v čepičce, tak v zelené oddílové.

Oddíl hradí startovné ve výši 300 Kč za všechny plavce.

Všichni budou sedět společně s trenéry na šířce u okna u dráhy 6, kteří vždy po doplavání hodnotí výkon plavce.

Závod je otevřený pro diváky na tribuně.

Dopoledne se plavou štafety 15. 4x50PZ mix, odpoledne 31. 4x50K mix.

Nominace do štafet bude provedena na místě při srazu. Počítejte s tím, že postavíme co nejvíce štafet ze všech plavců.

V poledne je čas na oběd a plavce za doprovodu rodičů mohou opustit prostor bazénu.

Případné odhlášky do pátku do 9:00 (trenérovi J. Srbovi 777852196).

Trenéři: Jan Srb, Klára Svobodová a Míša Ulipová.

Podzimní Krajský přebor žactva 2012-13

Praha **Radlice** (bazén u metra B Radlická, Radlická 298/105, Praha 5, GPS: 50°3'29.309"N, 14°23'26.926"E)
neděle 19. 11. 2023 sraz před bazénem v 7:45

KOZÁK Vojtěch (2012)

1	8	50 m volný způsob	01:03,29	21. 5. 2023	Praha - Radlice
2	17	100 m volný způsob	02:35,81	21. 5. 2023	Praha - Radlice

Harmonogram:

1. půlden (neděle dopo): Rozplavání: 8:00 - 8:25, Závody: 8:30 -> ? 12:00, disciplíny číslo 1.- 16.
2. půlden (neděle odpo): předběžně R: 13:30 - 13:55, Z: 14:00 -> ? 18:00, disciplíny číslo 17.- 32.

Další informace:

Kategorie: 2012, 2013, avšak štafety dohromady.

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenýrky, tepláky, pantofle, více plavek, čepička, brýličky, ...), svačinu, pití.
Minci 10Kč na skříňku.

Všichni plavci vystupují v oddílovém zeleném tričku a pokud plavou v čepičce, tak v zelené oddílové.

Oddíl hradí startovné ve výši 300 Kč za všechny plavce.

Všichni budou sedět společně s trenéry na širce u okna u dráhy 6, kteří vždy po doplávání hodnotí výkon plavce.

Závod je otevřený pro diváky na tribuně.

Dopoledne se plavou štafety 15. 4x50PZ mix, odpoledne 31. 4x50K mix.

Nominace do štafet bude provedena na místě při srazu. Počítejte s tím, že postavíme co nejvíce štafet ze všech plavců.

V poledne je čas na oběd a plavce za doprovodu rodičů mohou opustit prostor bazénu.

Případné odhlášky do pátku do 9:00 (trenérovi J. Srbovi 777852196).

Trenéři: Jan Srb, Klára Svobodová a Míša Ulipová.

Podzimní Krajský přebor žactva 2012-13

Praha **Radlice** (bazén u metra B Radlická, Radlická 298/105, Praha 5, GPS: 50°3'29.309"N, 14°23'26.926"E)

neděle 19. 11. 2023 sraz před bazénem v 7:45

LOCHSCHMIDT Lukáš (2013)					
1	6	50 m prsa	-	-	-
1	8	50 m volný způsob	-	-	-
2	23	50 m znak	-	-	-

Harmonogram:

1. půlden (neděle dopo): Rozplavání: 8:00 - 8:25, Závody: 8:30 -> ? 12:00, disciplíny číslo 1.- 16.

2. půlden (neděle odpo): předběžně R: 13:30 - 13:55, Z: 14:00 -> ? 18:00, disciplíny číslo 17.- 32.

Další informace:

Kategorie: 2012, 2013, avšak štafety dohromady.

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenýrky, tepláky, pantofle, více plavek, čepička, brýličky, ...), svačinu, pití.

Minci 10Kč na skříňku.

Všichni plavci vystupují v oddílovém zeleném tričku a pokud plavou v čepičce, tak v zelené oddílové.

Oddíl hradí startovné ve výši 300 Kč za všechny plavce.

Všichni budou sedět společně s trenéry na šířce u okna u dráhy 6, kteří vždy po doplávání hodnotí výkon plavce.

Závod je otevřený pro diváky na tribuně.

Dopoledne se plavou štafety 15. 4x50PZ mix, odpoledne 31. 4x50K mix.

Nominace do štafet bude provedena na místě při srazu. Počítejte s tím, že postavíme co nejvíce štafet ze všech plavců.

V poledne je čas na oběd a plavce za doprovodu rodičů mohou opustit prostor bazénu.

Případné odhlášky do pátku do 9:00 (trenérovi J. Srbovi 777852196).

Trenéři: Jan Srb, Klára Svobodová a Míša Ulipová.

Podzimní Krajský přebor žactva 2012-13

Praha **Radlice** (bazén u metra B Radlická, Radlická 298/105, Praha 5, GPS: 50°3'29.309"N, 14°23'26.926"E)

neděle 19. 11. 2023 sraz před bazénem v 7:45

LOŮ Alexandre Christian (2012)					
1	2	100 m znak	-	-	-
1	8	50 m volný způsob	-	-	-
2	17	100 m volný způsob	-	-	-
2	19	100 m prsa	-	-	-

Harmonogram:

1. půlden (neděle dopo): Rozplavání: 8:00 - 8:25, Závody: 8:30 -> ? 12:00, disciplíny číslo 1.- 16.

2. půlden (neděle odpo): předběžně R: 13:30 - 13:55, Z: 14:00 -> ? 18:00, disciplíny číslo 17.- 32.

Další informace:

Kategorie: 2012, 2013, avšak štafety dohromady.

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenýrky, tepláky, pantofle, více plavek, čepička, brýličky, ...), svačinu, pití.

Minci 10Kč na skříňku.

Všichni plavci vystupují v oddílovém zeleném tričku a pokud plavou v čepičce, tak v zelené oddílové.

Oddíl hradí startovné ve výši 300 Kč za všechny plavce.

Všichni budou sedět společně s trenéry na šířce u okna u dráhy 6, kteří vždy po doplávání hodnotí výkon plavce.

Závod je otevřený pro diváky na tribuně.

Dopoledne se plavou štafety 15. 4x50PZ mix, odpoledne 31. 4x50K mix.

Nominace do štafet bude provedena na místě při srazu. Počítejte s tím, že postavíme co nejvíce štafet ze všech plavců.

V poledne je čas na oběd a plavce za doprovodu rodičů mohou opustit prostor bazénu.

Případné odhlášky do pátku do 9:00 (trenérovi J. Srbovi 777852196).

Trenéři: Jan Srb, Klára Svobodová a Míša Ulipová.

Podzimní Krajský přebor žactva 2012-13

Praha **Radlice** (bazén u metra B Radlická, Radlická 298/105, Praha 5, GPS: 50°3'29.309"N, 14°23'26.926"E)

neděle 19. 11. 2023 sraz před bazénem v 7:45

LUCBAUER Martin (2012)					
1	2	100 m znak	01:46,80	21. 5. 2023	Praha - Radlice
1	8	50 m volný způsob	00:43,89	19. 2. 2023	Praha - Radlice
1	12	100 m polohový závod	01:55,20	21. 5. 2023	Praha - Radlice
2	17	100 m volný způsob	01:40,17	21. 5. 2023	Praha - Radlice
2	21	200 m znak	04:04,74	19. 2. 2023	Praha - Radlice
2	29	200 m volný způsob	03:35,36	21. 5. 2023	Praha - Radlice

Harmonogram:

1. půlden (neděle dopo): Rozplavání: 8:00 - 8:25, Závody: 8:30 -> ? 12:00, disciplíny číslo 1.- 16.

2. půlden (neděle odpo): předběžně R: 13:30 - 13:55, Z: 14:00 -> ? 18:00, disciplíny číslo 17.- 32.

Další informace:

Kategorie: 2012, 2013, avšak štafety dohromady.

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenýrky, tepláky, pantofle, více plavek, čepička, brýličky, ...), svačinu, pití.

Minci 10Kč na skříňku.

Všichni plavci vystupují v oddílovém zeleném tričku a pokud plavou v čepičce, tak v zelené oddílové.

Oddíl hradí startovné ve výši 300 Kč za všechny plavce.

Všichni budou sedět společně s trenéry na šířce u okna u dráhy 6, kteří vždy po doplávání hodnotí výkon plavce.

Závod je otevřený pro diváky na tribuně.

Dopoledne se plavou štafety 15. 4x50PZ mix, odpoledne 31. 4x50K mix.

Nominace do štafet bude provedena na místě při srazu. Počítejte s tím, že postavíme co nejvíce štafet ze všech plavců.

V poledne je čas na oběd a plavce za doprovodu rodičů mohou opustit prostor bazénu.

Případné odhlášky do pátku do 9:00 (trenérovi J. Srbovi 777852196).

Trenéři: Jan Srb, Klára Svobodová a Míša Ulipová.

Podzimní Krajský přebor žactva 2012-13

Praha **Radlice** (bazén u metra B Radlická, Radlická 298/105, Praha 5, GPS: 50°3'29.309"N, 14°23'26.926"E)

neděle 19. 11. 2023 sraz před bazénem v 7:45

LUCKÝ Eliáš (2013)					
1	2	100 m znak	02:14,16	21. 5. 2023	Praha - Radlice
1	8	50 m volný způsob	00:58,37	21. 5. 2023	Praha - Radlice
2	17	100 m volný způsob	02:16,84	21. 5. 2023	Praha - Radlice
2	23	50 m znak	01:02,68	21. 5. 2023	Praha - Radlice

Harmonogram:

1. půlden (neděle dopo): Rozplavání: 8:00 - 8:25, Závody: 8:30 -> ? 12:00, disciplíny číslo 1.- 16.

2. půlden (neděle odpo): předběžně R: 13:30 - 13:55, Z: 14:00 -> ? 18:00, disciplíny číslo 17.- 32.

Další informace:

Kategorie: 2012, 2013, avšak štafety dohromady.

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenýrky, tepláky, pantofle, více plavek, čepička, brýličky, ...), svačinu, pití.

Minci 10Kč na skříňku.

Všichni plavci vystupují v oddílovém zeleném tričku a pokud plavou v čepičce, tak v zelené oddílové.

Oddíl hradí startovné ve výši 300 Kč za všechny plavce.

Všichni budou sedět společně s trenéry na šířce u okna u dráhy 6, kteří vždy po doplávání hodnotí výkon plavce.

Závod je otevřený pro diváky na tribuně.

Dopoledne se plavou štafety 15. 4x50PZ mix, odpoledne 31. 4x50K mix.

Nominace do štafet bude provedena na místě při srazu. Počítejte s tím, že postavíme co nejvíce štafet ze všech plavců.

V poledne je čas na oběd a plavce za doprovodu rodičů mohou opustit prostor bazénu.

Případné odhlášky do pátku do 9:00 (trenérovi J. Srbovi 777852196).

Trenéři: Jan Srb, Klára Svobodová a Míša Ulipová.

Podzimní Krajský přebor žactva 2012-13

Praha **Radlice** (bazén u metra B Radlická, Radlická 298/105, Praha 5, GPS: 50°3'29.309"N, 14°23'26.926"E)

neděle 19. 11. 2023 sraz před bazénem v 7:45

MALÝ Richard (2013)					
1	8	50 m volný způsob	-	-	-
2	23	50 m znak	-	-	-

Harmonogram:

1. půlden (neděle dopo): Rozplavání: 8:00 - 8:25, Závody: 8:30 -> ? 12:00, disciplíny číslo 1.- 16.

2. půlden (neděle odpo): předběžně R: 13:30 - 13:55, Z: 14:00 -> ? 18:00, disciplíny číslo 17.- 32.

Další informace:

Kategorie: 2012, 2013, avšak štafety dohromady.

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenýrky, tepláky, pantofle, více plavek, čepička, brýličky, ...), svačinu, pití.

Minci 10Kč na skříňku.

Všichni plavci vystupují v oddílovém zeleném tričku a pokud plavou v čepičce, tak v zelené oddílové.

Oddíl hradí startovné ve výši 300 Kč za všechny plavce.

Všichni budou sedět společně s trenéry na širce u okna u dráhy 6, kteří vždy po doplavání hodnotí výkon plavce.

Závod je otevřený pro diváky na tribuně.

Dopoledne se plavou štafety 15. 4x50PZ mix, odpoledne 31. 4x50K mix.

Nominace do štafet bude provedena na místě při srazu. Počítejte s tím, že postavíme co nejvíce štafet ze všech plavců.

V poledne je čas na oběd a plavce za doprovodu rodičů mohou opustit prostor bazénu.

Případné odhlášky do pátku do 9:00 (trenérovi J. Srbovi 777852196).

Trenéři: Jan Srb, Klára Svobodová a Míša Ulipová.

Podzimní Krajský přebor žactva 2012-13

Praha **Radlice** (bazén u metra B Radlická, Radlická 298/105, Praha 5, GPS: 50°3'29.309"N, 14°23'26.926"E)

neděle 19. 11. 2023 sraz před bazénem v 7:45

MARTÍNEK Robert (2013)					
1	6	50 m prsa	-	-	-
1	8	50 m volný způsob	01:14,22	22. 6. 2023	Praha - Vinohrady
2	23	50 m znak	01:03,18	22. 6. 2023	Praha - Vinohrady

Harmonogram:

1. půlden (neděle dopo): Rozplavání: 8:00 - 8:25, Závody: 8:30 -> ? 12:00, disciplíny číslo 1.- 16.

2. půlden (neděle odpo): předběžně R: 13:30 - 13:55, Z: 14:00 -> ? 18:00, disciplíny číslo 17.- 32.

Další informace:

Kategorie: 2012, 2013, avšak štafety dohromady.

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenýrky, tepláky, pantofle, více plavek, čepička, brýličky, ...), svačinu, pití.

Minci 10Kč na skříňku.

Všichni plavci vystupují v oddílovém zeleném tričku a pokud plavou v čepičce, tak v zelené oddílové.

Oddíl hradí startovné ve výši 300 Kč za všechny plavce.

Všichni budou sedět společně s trenéry na šířce u okna u dráhy 6, kteří vždy po doplavání hodnotí výkon plavce.

Závod je otevřený pro diváky na tribuně.

Dopoledne se plavou štafety 15. 4x50PZ mix, odpoledne 31. 4x50K mix.

Nominace do štafet bude provedena na místě při srazu. Počítejte s tím, že postavíme co nejvíce štafet ze všech plavců.

V poledne je čas na oběd a plavce za doprovodu rodičů mohou opustit prostor bazénu.

Případné odhlášky do pátku do 9:00 (trenérovi J. Srbovi 777852196).

Trenéři: Jan Srb, Klára Svobodová a Míša Ulipová.

Podzimní Krajský přebor žactva 2012-13

Praha **Radlice** (bazén u metra B Radlická, Radlická 298/105, Praha 5, GPS: 50°3'29.309"N, 14°23'26.926"E)

neděle 19. 11. 2023 sraz před bazénem v 7:45

MATĚUŠUK Matilda (2012)					
1	1	100 m znak	02:26,21	21. 5. 2023	Praha - Radlice
1	7	50 m volný způsob	01:00,69	22. 6. 2023	Praha - Vinohrady
2	18	100 m volný způsob	02:24,60	21. 5. 2023	Praha - Radlice

Harmonogram:

1. půlden (neděle dopo): Rozplavání: 8:00 - 8:25, Závody: 8:30 -> ? 12:00, disciplíny číslo 1.- 16.

2. půlden (neděle odpo): předběžně R: 13:30 - 13:55, Z: 14:00 -> ? 18:00, disciplíny číslo 17.- 32.

Další informace:

Kategorie: 2012, 2013, avšak štafety dohromady.

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenýrky, tepláky, pantofle, více plavek, čepička, brýličky, ...), svačinu, pití.

Minci 10Kč na skříňku.

Všichni plavci vystupují v oddílovém zeleném tričku a pokud plavou v čepičce, tak v zelené oddílové.

Oddíl hradí startovné ve výši 300 Kč za všechny plavce.

Všichni budou sedět společně s trenéry na šířce u okna u dráhy 6, kteří vždy po doplavání hodnotí výkon plavce.

Závod je otevřený pro diváky na tribuně.

Dopoledne se plavou štafety 15. 4x50PZ mix, odpoledne 31. 4x50K mix.

Nominace do štafet bude provedena na místě při srazu. Počítejte s tím, že postavíme co nejvíce štafet ze všech plavců.

V poledne je čas na oběd a plavce za doprovodu rodičů mohou opustit prostor bazénu.

Případné odhlášky do pátku do 9:00 (trenérovi J. Srbovi 777852196).

Trenéři: Jan Srb, Klára Svobodová a Míša Ulipová.

Podzimní Krajský přebor žactva 2012-13

Praha **Radlice** (bazén u metra B Radlická, Radlická 298/105, Praha 5, GPS: 50°3'29.309"N, 14°23'26.926"E)

neděle 19. 11. 2023 sraz před bazénem v 7:45

NEKLAPIL Filip (2013)					
1	8	50 m volný způsob	00:46,73	22. 6. 2023	Praha - Vinohrady
1	12	100 m polohový závod	-	-	-
1	14	400 m volný způsob	07:58,22	5. 11. 2023	Praha - Eden
2	17	100 m volný způsob	01:46,93	5. 11. 2023	Praha - Eden
2	23	50 m znak	00:53,26	21. 5. 2023	Praha - Radlice
2	29	200 m volný způsob	03:49,56	5. 11. 2023	Praha - Eden

Harmonogram:

1. půlden (neděle dopo): Rozplavání: 8:00 - 8:25, Závody: 8:30 -> ? 12:00, disciplíny číslo 1.- 16.

2. půlden (neděle odpo): předběžně R: 13:30 - 13:55, Z: 14:00 -> ? 18:00, disciplíny číslo 17.- 32.

Další informace:

Kategorie: 2012, 2013, avšak štafety dohromady.

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenýrky, tepláky, pantofle, více plavek, čepička, brýličky, ...), svačinu, pití.

Minci 10Kč na skříňku.

Všichni plavci vystupují v oddílovém zeleném tričku a pokud plavou v čepičce, tak v zelené oddílové.

Oddíl hradí startovné ve výši 300 Kč za všechny plavce.

Všichni budou sedět společně s trenéry na šířce u okna u dráhy 6, kteří vždy po doplávání hodnotí výkon plavce.

Závod je otevřený pro diváky na tribuně.

Dopoledne se plavou štafety 15. 4x50PZ mix, odpoledne 31. 4x50K mix.

Nominace do štafet bude provedena na místě při srazu. Počítejte s tím, že postavíme co nejvíce štafet ze všech plavců.

V poledne je čas na oběd a plavce za doprovodu rodičů mohou opustit prostor bazénu.

Případné odhlášky do pátku do 9:00 (trenérovi J. Srbovi 777852196).

Trenéři: Jan Srb, Klára Svobodová a Míša Ulipová.

Podzimní Krajský přebor žactva 2012-13

Praha **Radlice** (bazén u metra B Radlická, Radlická 298/105, Praha 5, GPS: 50°3'29.309"N, 14°23'26.926"E)

neděle 19. 11. 2023 sraz před bazénem v 7:45

ODVÁRKOVÁ Josefína (2013)					
1	5	50 m prsa	-	-	-
1	7	50 m volný způsob	-	-	-
2	18	100 m volný způsob	-	-	-
2	24	50 m znak	-	-	-

Harmonogram:

1. půlden (neděle dopo): Rozplavání: 8:00 - 8:25, Závody: 8:30 -> ? 12:00, disciplíny číslo 1.- 16.

2. půlden (neděle odpo): předběžně R: 13:30 - 13:55, Z: 14:00 -> ? 18:00, disciplíny číslo 17.- 32.

Další informace:

Kategorie: 2012, 2013, avšak štafety dohromady.

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenýrky, tepláky, pantofle, více plavek, čepička, brýličky, ...), svačinu, pití.

Mínci 10Kč na skříňku.

Všichni plavci vystupují v oddílovém zeleném tričku a pokud plavou v čepičce, tak v zelené oddílové.

Oddíl hradí startovné ve výši 300 Kč za všechny plavce.

Všichni budou sedět společně s trenéry na šířce u okna u dráhy 6, kteří vždy po doplávání hodnotí výkon plavce.

Závod je otevřený pro diváky na tribuně.

Dopoledne se plavou štafety 15. 4x50PZ mix, odpoledne 31. 4x50K mix.

Nominace do štafet bude provedena na místě při srazu. Počítejte s tím, že postavíme co nejvíce štafet ze všech plavců.

V poledne je čas na oběd a plavce za doprovodu rodičů mohou opustit prostor bazénu.

Případné odhlášky do pátku do 9:00 (trenérovi J. Srbovi 777852196).

Trenéři: Jan Srb, Klára Svobodová a Míša Ulipová.

Podzimní Krajský přebor žactva 2012-13

Praha **Radlice** (bazén u metra B Radlická, Radlická 298/105, Praha 5, GPS: 50°3'29.309"N, 14°23'26.926"E)

neděle 19. 11. 2023 sraz před bazénem v 7:45

OSIPOV Fedor (2012)				
1	4	200 m prsa	-	-
1	8	50 m volný způsob	01:01,76	20. 11. 2022 Praha - Radlice
2	17	100 m volný způsob	-	-
2	19	100 m prsa	-	-

Harmonogram:

1. půlden (neděle dopo): Rozplavání: 8:00 - 8:25, Závody: 8:30 -> ? 12:00, disciplíny číslo 1.- 16.

2. půlden (neděle odpo): předběžně R: 13:30 - 13:55, Z: 14:00 -> ? 18:00, disciplíny číslo 17.- 32.

Další informace:

Kategorie: 2012, 2013, avšak štafety dohromady.

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenýrky, tepláky, pantofle, více plavek, čepička, brýličky, ...), svačinu, pití.

Minci 10Kč na skříňku.

Všichni plavci vystupují v oddílovém zeleném tričku a pokud plavou v čepičce, tak v zelené oddílové.

Oddíl hradí startovné ve výši 300 Kč za všechny plavce.

Všichni budou sedět společně s trenéry na šířce u okna u dráhy 6, kteří vždy po doplávání hodnotí výkon plavce.

Závod je otevřený pro diváky na tribuně.

Dopoledne se plavou štafety 15. 4x50PZ mix, odpoledne 31. 4x50K mix.

Nominace do štafet bude provedena na místě při srazu. Počítejte s tím, že postavíme co nejvíce štafet ze všech plavců.

V poledne je čas na oběd a plavce za doprovodu rodičů mohou opustit prostor bazénu.

Případné odhlášky do pátku do 9:00 (trenérovi J. Srbovi 777852196).

Trenéři: Jan Srb, Klára Svobodová a Míša Ulipová.

Podzimní Krajský přebor žactva 2012-13

Praha **Radlice** (bazén u metra B Radlická, Radlická 298/105, Praha 5, GPS: 50°3'29.309"N, 14°23'26.926"E)

neděle 19. 11. 2023 sraz před bazénem v 7:45

PISTULKOVÁ Josefína (2012)					
1	1	100 m znak	01:30,90	30. 9. 2023	Plzeň - Radbuza
1	3	200 m prsa	03:29,71	5. 9. 2023	Praha - Vinohrady
1	13	200 m volný způsob	02:55,04	5. 11. 2023	Praha - Eden
2	18	100 m volný způsob	01:16,24	8. 10. 2023	Praha - Radlice
2	20	100 m prsa	01:33,70	8. 10. 2023	Praha - Radlice
2	30	400 m volný způsob	06:02,28	5. 11. 2023	Praha - Eden

Harmonogram:

1. půlden (neděle dopo): Rozplavání: 8:00 - 8:25, Závody: 8:30 -> ? 12:00, disciplíny číslo 1.- 16.

2. půlden (neděle odpo): předběžně R: 13:30 - 13:55, Z: 14:00 -> ? 18:00, disciplíny číslo 17.- 32.

Další informace:

Kategorie: 2012, 2013, avšak štafety dohromady.

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenýrky, tepláky, pantofle, více plavek, čepička, brýličky, ...), svačinu, pití.

Minci 10Kč na skříňku.

Všichni plavci vystupují v oddílovém zeleném tričku a pokud plavou v čepičce, tak v zelené oddílové.

Oddíl hradí startovné ve výši 300 Kč za všechny plavce.

Všichni budou sedět společně s trenéry na šířce u okna u dráhy 6, kteří vždy po doplávání hodnotí výkon plavce.

Závod je otevřený pro diváky na tribuně.

Dopoledne se plavou štafety 15. 4x50PZ mix, odpoledne 31. 4x50K mix.

Nominace do štafet bude provedena na místě při srazu. Počítejte s tím, že postavíme co nejvíce štafet ze všech plavců.

V poledne je čas na oběd a plavce za doprovodu rodičů mohou opustit prostor bazénu.

Případné odhlášky do pátku do 9:00 (trenérovi J. Srbovi 777852196).

Trenéři: Jan Srb, Klára Svobodová a Míša Ulipová.

Podzimní Krajský přebor žactva 2012-13

Praha **Radlice** (bazén u metra B Radlická, Radlická 298/105, Praha 5, GPS: 50°3'29.309"N, 14°23'26.926"E)

neděle 19. 11. 2023 sraz před bazénem v 7:45

RUSTAMOV Timur (2012)					
1	2	100 m znak	01:57,64	1. 4. 2023	Praha - Podolí
1	8	50 m volný způsob	00:44,28	1. 4. 2023	Praha - Podolí
2	17	100 m volný způsob	01:40,89	1. 4. 2023	Praha - Podolí
2	25	50 m motýlek	01:03,10	22. 6. 2023	Praha - Vinohrady

Harmonogram:

1. půlden (neděle dopo): Rozplavání: 8:00 - 8:25, Závody: 8:30 -> ? 12:00, disciplíny číslo 1.- 16.

2. půlden (neděle odpo): předběžně R: 13:30 - 13:55, Z: 14:00 -> ? 18:00, disciplíny číslo 17.- 32.

Další informace:

Kategorie: 2012, 2013, avšak štafety dohromady.

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenýrky, tepláky, pantofle, více plavek, čepička, brýličky, ...), svačinu, pití.

Minci 10Kč na skříňku.

Všichni plavci vystupují v oddílovém zeleném tričku a pokud plavou v čepičce, tak v zelené oddílové.

Oddíl hradí startovné ve výši 300 Kč za všechny plavce.

Všichni budou sedět společně s trenéry na šířce u okna u dráhy 6, kteří vždy po doplávání hodnotí výkon plavce.

Závod je otevřený pro diváky na tribuně.

Dopoledne se plavou štafety 15. 4x50PZ mix, odpoledne 31. 4x50K mix.

Nominace do štafet bude provedena na místě při srazu. Počítejte s tím, že postavíme co nejvíce štafet ze všech plavců.

V poledne je čas na oběd a plavce za doprovodu rodičů mohou opustit prostor bazénu.

Případné odhlášky do pátku do 9:00 (trenérovi J. Srbovi 777852196).

Trenéři: Jan Srb, Klára Svobodová a Míša Ulipová.

Podzimní Krajský přebor žactva 2012-13

Praha **Radlice** (bazén u metra B Radlická, Radlická 298/105, Praha 5, GPS: 50°3'29.309"N, 14°23'26.926"E)

neděle 19. 11. 2023 sraz před bazénem v 7:45

SEMAN Karel (2013)					
1	2	100 m znak	01:41,84	21. 5. 2023	Praha - Radlice
1	8	50 m volný způsob	00:40,55	22. 6. 2023	Praha - Vinohrady
1	12	100 m polohový závod	01:48,76	21. 5. 2023	Praha - Radlice
2	17	100 m volný způsob	01:36,33	21. 5. 2023	Praha - Radlice
2	23	50 m znak	00:44,18	11. 6. 2023	Kladno
2	27	200 m polohový závod	-	-	-

Harmonogram:

1. půlden (neděle dopo): Rozplavání: 8:00 - 8:25, Závody: 8:30 -> ? 12:00, disciplíny číslo 1.- 16.

2. půlden (neděle odpo): předběžně R: 13:30 - 13:55, Z: 14:00 -> ? 18:00, disciplíny číslo 17.- 32.

Další informace:

Kategorie: 2012, 2013, avšak štafety dohromady.

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenýrky, tepláky, pantofle, více plavek, čepička, brýličky, ...), svačinu, pití.

Minci 10Kč na skříňku.

Všichni plavci vystupují v oddílovém zeleném tričku a pokud plavou v čepičce, tak v zelené oddílové.

Oddíl hradí startovné ve výši 300 Kč za všechny plavce.

Všichni budou sedět společně s trenéry na šířce u okna u dráhy 6, kteří vždy po doplávání hodnotí výkon plavce.

Závod je otevřený pro diváky na tribuně.

Dopoledne se plavou štafety 15. 4x50PZ mix, odpoledne 31. 4x50K mix.

Nominace do štafet bude provedena na místě při srazu. Počítejte s tím, že postavíme co nejvíce štafet ze všech plavců.

V poledne je čas na oběd a plavce za doprovodu rodičů mohou opustit prostor bazénu.

Případné odhlášky do pátku do 9:00 (trenérovi J. Srbovi 777852196).

Trenéři: Jan Srb, Klára Svobodová a Míša Ulipová.

Podzimní Krajský přebor žactva 2012-13

Praha **Radlice** (bazén u metra B Radlická, Radlická 298/105, Praha 5, GPS: 50°3'29.309"N, 14°23'26.926"E)

neděle 19. 11. 2023 sraz před bazénem v 7:45

ZÁMEČNÍKOVÁ Agáta (2012)					
1	1	100 m znak	01:39,42	5. 9. 2023	Praha - Vinohrady
1	11	100 m polohový závod	01:43,36	5. 9. 2023	Praha - Vinohrady
1	13	200 m volný způsob	04:01,02	20. 10. 2022	Praha - Vinohrady
2	18	100 m volný způsob	01:30,23	7. 10. 2023	Praha - Radlice
2	20	100 m prsa	01:44,53	7. 10. 2023	Praha - Radlice
2	28	200 m polohový závod	-	-	-

Harmonogram:

1. půlden (neděle dopo): Rozplavání: 8:00 - 8:25, Závody: 8:30 -> ? 12:00, disciplíny číslo 1.- 16.

2. půlden (neděle odpo): předběžně R: 13:30 - 13:55, Z: 14:00 -> ? 18:00, disciplíny číslo 17.- 32.

Další informace:

Kategorie: 2012, 2013, avšak štafety dohromady.

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenýrky, tepláky, pantofle, více plavek, čepička, brýličky, ...), svačinu, pití.

Minci 10Kč na skříňku.

Všichni plavci vystupují v oddílovém zeleném tričku a pokud plavou v čepičce, tak v zelené oddílové.

Oddíl hradí startovné ve výši 300 Kč za všechny plavce.

Všichni budou sedět společně s trenéry na šířce u okna u dráhy 6, kteří vždy po doplávání hodnotí výkon plavce.

Závod je otevřený pro diváky na tribuně.

Dopoledne se plavou štafety 15. 4x50PZ mix, odpoledne 31. 4x50K mix.

Nominace do štafet bude provedena na místě při srazu. Počítejte s tím, že postavíme co nejvíce štafet ze všech plavců.

V poledne je čas na oběd a plavce za doprovodu rodičů mohou opustit prostor bazénu.

Případné odhlášky do pátku do 9:00 (trenérovi J. Srbovi 777852196).

Trenéři: Jan Srb, Klára Svobodová a Míša Ulipová.