

ěššímLetní Mistrovství ČR juniorů

Liberec (50m, krytý, nám. Tržní 1338, 50°46'27.523"N, 15°3'45.867"E)

pátek až neděle 26.- 28. 5. 2023

společná cesta cesty nebo sraz LB bazén 18:00

CARDA Jan (2005)					
1	8	400 m volný způsob	04:14,96	22. 4. 2022	Zlín
3	27	1500 m volný způsob	16:23,92	23. 4. 2022	Zlín
5	40	800 m volný způsob	08:40,90	23. 4. 2022	Zlín

Harmonogram:

1. půlden (pátek dopo): R: 8:00 - 8:50, Z: 9:00 -> ?13:00? št 4x1PŠ mix, disciplíny číslo 1.- 13.

2. půlden (pátek odpo): R: 15:00 - 15:50, Z: 16:00 -> 19:00?, finále dopo disc a 5.+6.r. 4K a št 4x1K ž,m

3. půlden (sobota dopo): R: 8:00 - 8:50, Z: 9:00 -> ?13:00?, št 4x2K ž,m, disciplíny číslo 16.- 27.

4. půlden (sobota odpo): R: 15:00 - 15:50, Z: 16:00 -> 19:00?, finále dopo disc a 3.r. 15K a št 4x1K mix

5. půlden (neděle dopo): R: 8:00 - 8:50, Z: 9:00 -> ?13:00?, disciplíny číslo 29.- 40.

6. půlden (neděle odpo): R: 15:00 - 15:50, Z: 16:00 -> 19:00 ?, finále dopo disc a 5.+6.r. 4PZ a 3.r. 8K a št 4x1PŠ ž, m

Další informace:

Kategorie: 05-06, 07-08, štafety bez rozdílů

Štafety: pá D: 13. 4x100PŠ mix, pá O: 14. 4x100K ž, 15. 4x100 K m, so D: 24. 4x200 K ž, 25. 4x200 K m, so O: 28. 4x100K mix, ne O: 41. 4x100PŠ ž, 42. 4x100PŠ m

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenýrky, tepláky, pantofle, více plavek, čepička, brýličky, ...), svačinu, pití.

Doprava společně auty. Řidiči Srb a Škopová. Rozdělení posádek ve středu.

Ubytování společně v hotelu se snídaní. Hrazeno oddílem. **Kdo neplní Yarmill – SÁM.**

Obědy a večere společně s trenéry v restauraci na bazéne. Hrazeno oddílem. **Kdo neplní Yarmill – SÁM.**

Všichni plavci vystupují v oddílovém zeleném tričku a pokud plavou v čepičce, tak v zelené oddílové.

Vedoucí akce trenéři – Martin Břenda a Jan Srb.

Odhlášky jsou jako obvykle trenérům (do středy 8:30).

YARMILL (ELEKTRONICKÝ TRÉNINKOVÝ DENÍK JARMIL) – JEN NA PŮL!

Letní Mistrovství ČR juniorů

Liberec (50m, krytý, nám. Tržní 1338, 50°46'27.523"N, 15°3'45.867"E)

pátek až neděle 26.- 28. 5. 2023

společná cesta cesty nebo sraz LB bazén 18:00

ČERMÁKOVÁ Tereza (2007)					
1	7	400 m volný způsob	04:39,30	28. 4. 2023	Praha - Podolí
1	9	100 m motýlek	01:05,80	4. 6. 2022	Praha - Podolí
3	22	200 m motýlek	02:25,06	21. 5. 2022	Praha - Podolí
3	26	1500 m volný způsob	18:17,78	12. 5. 2023	Pardubice
5	39	800 m volný způsob	09:38,51	26. 2. 2023	Ústí nad Labem

Harmonogram:

1. půlden (pátek dopo): R: 8:00 - 8:50, Z: 9:00 -> ?13:00? št 4x1PŠ mix, disciplíny číslo 1.- 13.

2. půlden (pátek odpo): R: 15:00 - 15:50, Z: 16:00 -> 19:00?, finále dopo disc a 5.+6.r. 4K a št 4x1K ž,m

3. půlden (sobota dopo): R: 8:00 - 8:50, Z: 9:00 -> ?13:00?, št 4x2K ž,m, disciplíny číslo 16.- 27.

4. půlden (sobota odpo): R: 15:00 - 15:50, Z: 16:00 -> 19:00?, finále dopo disc a 3.r. 15K a št 4x1K mix

5. půlden (neděle dopo): R: 8:00 - 8:50, Z: 9:00 -> ?13:00?, disciplíny číslo 29.- 40.

6. půlden (neděle odpo): R: 15:00 - 15:50, Z: 16:00 -> 19:00 ?, finále dopo disc a 5.+6.r. 4PZ a 3.r. 8K a št 4x1PŠ ž, m

Další informace:

Kategorie: 05-06, 07-08, štafety bez rozdílů

Štafety: pá D: 13. 4x100PŠ mix, pá O: 14. 4x100K ž, 15. 4x100 K m, so D: 24. 4x200 K ž, 25. 4x200 K m, so O: 28. 4x100K mix, ne O: 41. 4x100PŠ ž, 42. 4x100PŠ m

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenýrky, tepláky, pantofle, více plavek, čepička, brýličky, ...), svačinu, pití.

Doprava společně auty. Řidiči Srb a Škopová. Rozdělení posádek ve středu.

Ubytování společné v hotelu se snídaní. Hrazeno oddílem. **Kdo neplní Yarmill – SÁM.**

Obědy a večere společně s trenéry v restauraci na bazéni. Hrazeno oddílem. **Kdo neplní Yarmill – SÁM.**

Všichni plavci vystupují v oddílovém zeleném tričku a pokud plavou v čepičce, tak v zelené oddílové.

Vedoucí akce trenéři – Martin Břenda a Jan Srb.

Odhlásky jsou jako obvykle trenérům (do středy 8:30).

YARMILL (ELEKTRONICKÝ TRÉNINKOVÝ DENÍK JARMIL) – KVĚTEN VŮBEC.

Letní Mistrovství ČR juniorů

Liberec (50m, krytý, nám. Tržní 1338, 50°46'27.523"N, 15°3'45.867"E)

pátek až neděle 26.- 28. 5. 2023

společná cesta cesty nebo sraz LB bazén 18:00

EYBL Václav (2006)					
1	2	50 m volný způsob – náhradní č.53	00:27,25	28. 4. 2023	Praha - Podolí
1	8	400 m volný způsob – náhradní č.4	04:36,08	22. 4. 2023	Plzeň - Slovany
1	10	100 m motýlek – náhradní č.9	01:05,08	22. 4. 2023	Plzeň - Slovany
1	12	200 m polohový závod	02:21,19	28. 4. 2023	Praha - Podolí
3	19	200 m volný způsob	02:04,34	22. 4. 2023	Plzeň - Slovany
5	30	50 m motýlek – náhradní č.48	00:29,36	29. 4. 2023	Praha - Podolí
5	34	100 m volný způsob – náhradní č.14	00:57,47	29. 4. 2023	Praha - Podolí

Harmonogram:

1. půlden (pátek dopo): R: 8:00 - 8:50, Z: 9:00 -> ?13:00? št 4x1PŠ mix, disciplíny číslo 1.- 13.

2. půlden (pátek odpo): R: 15:00 - 15:50, Z: 16:00 -> 19:00?, finále dopo disc a 5.+6.r. 4K a št 4x1K ž,m

3. půlden (sobota dopo): R: 8:00 - 8:50, Z: 9:00 -> ?13:00?, št 4x2K ž,m, disciplíny číslo 16.- 27.

4. půlden (sobota odpo): R: 15:00 - 15:50, Z: 16:00 -> 19:00?, finále dopo disc a 3.r. 15K a št 4x1K mix

5. půlden (neděle dopo): R: 8:00 - 8:50, Z: 9:00 -> ?13:00?, disciplíny číslo 29.- 40.

6. půlden (neděle odpo): R: 15:00 - 15:50, Z: 16:00 -> 19:00 ?, finále dopo disc a 5.+6.r. 4PZ a 3.r. 8K a št 4x1PŠ ž, m

Další informace:

Kategorie: 05-06, 07-08, štafety bez rozdílů

Štafety: pá D: 13. 4x100PŠ mix, pá O: 14. 4x100K ž, 15. 4x100 K m, so D: 24. 4x200 K ž, 25. 4x200 K m, so O: 28. 4x100K mix, ne O: 41. 4x100PŠ ž, 42. 4x100PŠ m

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenýrky, tepláky, pantofle, více plavek, čepička, brýličky, ...), svačinu, pití.

Doprava společně auty. Řidiči Srb a Škopová. Rozdělení posádek ve středu.

Ubytování společně v hotelu se snídaní. Hrazeno oddílem. **Kdo neplní Yarmill – SÁM.**

Obědy a večere společně s trenéry v restauraci na bazéni. Hrazeno oddílem. **Kdo neplní Yarmill – SÁM.**

Všichni plavci vystupují v oddílovém zeleném tričku a pokud plavou v čepičce, tak v zelené oddílové.

Vedoucí akce trenéři – Martin Břenda a Jan Srb.

Odhlášky jsou jako obvykle trenérům (do středy 8:30).

YARMILL (ELEKTRONICKÝ TRÉNINKOVÝ DENÍK JARMIL) – OK

Letní Mistrovství ČR juniorů

Liberec (50m, krytý, nám. Tržní 1338, 50°46'27.523"N, 15°3'45.867"E)

pátek až neděle 26.- 28. 5. 2023

společná cesta cesty nebo sraz LB bazén 18:00

FERUSOVÁ Alexandra (2006)					
1	3	50 m prsa	00:36,47	1. 7. 2022	Praha - Podolí
1	9	100 m motýlek	01:15,68	28. 4. 2023	Praha - Podolí
3	18	200 m volný způsob – náhradní č.34	02:18,92	29. 2. 2020	České Budějovice
3	20	100 m prsa	01:21,27	30. 4. 2022	Praha - Podolí
5	29	50 m motýlek – náhradní č.30	00:33,57	29. 4. 2023	Praha - Podolí
5	33	100 m volný způsob – náhradní č.19	01:04,30	1.3. 2020	České Budějovice
5	35	200 m prsa	02:56,25	5. 6. 2022	Praha - Podolí

Harmonogram:

1. půlden (pátek dopo): R: 8:00 - 8:50, Z: 9:00 -> ?13:00? št 4x1PŠ mix, disciplíny číslo 1.- 13.

2. půlden (pátek odpo): R: 15:00 - 15:50, Z: 16:00 -> 19:00?, finále dopo disc a 5.+6.r. 4K a št 4x1K ž,m

3. půlden (sobota dopo): R: 8:00 - 8:50, Z: 9:00 -> ?13:00?, št 4x2K ž,m, disciplíny číslo 16.- 27.

4. půlden (sobota odpo): R: 15:00 - 15:50, Z: 16:00 -> 19:00?, finále dopo disc a 3.r. 15K a št 4x1K mix

5. půlden (neděle dopo): R: 8:00 - 8:50, Z: 9:00 -> ?13:00?, disciplíny číslo 29.- 40.

6. půlden (neděle odpo): R: 15:00 - 15:50, Z: 16:00 -> 19:00 ?, finále dopo disc a 5.+6.r. 4PZ a 3.r. 8K a št 4x1PŠ ž, m

Další informace:

Kategorie: 05-06, 07-08, štafety bez rozdílů

Štafety: pá D: 13. 4x100PŠ mix, pá O: 14. 4x100K ž, 15. 4x100 K m, so D: 24. 4x200 K ž, 25. 4x200 K m, so O: 28. 4x100K mix, ne O: 41. 4x100PŠ ž, 42. 4x100PŠ m

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenýrky, tepláky, pantofle, více plavek, čepička, brýličky, ...), svačinu, pití.

Doprava společně auty. Řidiči Srb a Škopová. Rozdělení posádek ve středu.

Ubytování společně v hotelu se snídaní. Hrazeno oddílem. **Kdo neplní Yarmill – SÁM.**

Obědy a večere společně s trenéry v restauraci na bazéně. Hrazeno oddílem. **Kdo neplní Yarmill – SÁM.**

Všichni plavci vystupují v oddílovém zeleném tričku a pokud plavou v čepičce, tak v zelené oddílové.

Vedoucí akce trenéři – Martin Břenda a Jan Srb.

Odhlášky jsou jako obvykle trenérům (do středy 8:30).

YARMILL (ELEKTRONICKÝ TRÉNINKOVÝ DENÍK JARMIL) – KVĚTEN VŮBEC

Letní Mistrovství ČR juniorů

Liberec (50m, krytý, nám. Tržní 1338, 50°46'27.523"N, 15°3'45.867"E)

pátek až neděle 26.- 28. 5. 2023

společná cesta cesty nebo sraz LB bazén 18:00

GACEK Natalie (2006)					
1	3	50 m prsa	00:37,36	28. 4. 2023	Praha - Podolí
1	9	100 m motýlek	01:14,48	24. 4. 2022	Zlín
1	11	200 m polohový závod	02:40,27	5. 6. 2022	Praha - Podolí
3	20	100 m prsa	01:20,09	4. 6. 2022	Praha - Podolí
3	22	200 m motýlek	02:50,63	29. 4. 2023	Praha - Podolí
5	31	400 m polohový závod	05:40,91	24. 4. 2022	Zlín
5	35	200 m prsa	02:50,68	29. 4. 2023	Praha - Podolí

Harmonogram:

1. půlden (pátek dopo): R: 8:00 - 8:50, Z: 9:00 -> ?13:00? št 4x1PŠ mix, disciplíny číslo 1.- 13.

2. půlden (pátek odpo): R: 15:00 - 15:50, Z: 16:00 -> 19:00?, finále dopo disc a 5.+6.r. 4K a št 4x1K ž,m

3. půlden (sobota dopo): R: 8:00 - 8:50, Z: 9:00 -> ?13:00?, št 4x2K ž,m, disciplíny číslo 16.- 27.

4. půlden (sobota odpo): R: 15:00 - 15:50, Z: 16:00 -> 19:00?, finále dopo disc a 3.r. 15K a št 4x1K mix

5. půlden (neděle dopo): R: 8:00 - 8:50, Z: 9:00 -> ?13:00?, disciplíny číslo 29.- 40.

6. půlden (neděle odpo): R: 15:00 - 15:50, Z: 16:00 -> 19:00 ?, finále dopo disc a 5.+6.r. 4PZ a 3.r. 8K a št 4x1PŠ ž, m

Další informace:

Kategorie: 05-06, 07-08, štafety bez rozdílů

Štafety: pá D: 13. 4x100PŠ mix, pá O: 14. 4x100K ž, 15. 4x100 K m, so D: 24. 4x200 K ž, 25. 4x200 K m, so O: 28. 4x100K mix, ne O: 41. 4x100PŠ ž, 42. 4x100PŠ m

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenýrky, tepláky, pantofle, více plavek, čepička, brýličky, ...), svačinu, pití.

Doprava společně auty. Řidiči Srb a Škopová. Rozdělení posádek ve středu.

Ubytování společně v hotelu se snídaní. Hrazeno oddílem. **Kdo neplní Yarmill – SÁM.**

Obědy a večere společně s trenéry v restauraci na bazéni. Hrazeno oddílem. **Kdo neplní Yarmill – SÁM.**

Všichni plavci vystupují v oddílovém zeleném tričku a pokud plavou v čepičce, tak v zelené oddílové.

Vedoucí akce trenéři – Martin Břenda a Jan Srb.

Odhlášky jsou jako obvykle trenérům (do středy 8:30).

YARMILL (ELEKTRONICKÝ TRÉNINKOVÝ DENÍK JARMIL) – OK

Letní Mistrovství ČR juniorů

Liberec (50m, krytý, nám. Tržní 1338, 50°46'27.523"N, 15°3'45.867"E)

pátek až neděle 26.- 28. 5. 2023

společná cesta cesty nebo sraz LB bazén 18:00

CHÁRA Jakub (2006)					
1	2	50 m volný způsob	00:25,66	28. 4. 2023	Praha - Podolí
1	6	200 m znak	02:13,13	22. 4. 2022	Zlín
1	10	100 m motýlek	01:01,43	28. 4. 2023	Praha - Podolí
3	17	50 m znak	00:29,13	23. 4. 2022	Zlín
5	30	50 m motýlek	00:27,12	29. 4. 2023	Praha - Podolí
5	34	100 m volný způsob	00:55,74	29. 4. 2023	Praha - Podolí
5	38	100 m znak	01:01,82	24. 4. 2022	Zlín

Harmonogram:

1. půlden (pátek dopo): R: 8:00 - 8:50, Z: 9:00 -> ?13:00? št 4x1PŠ mix, disciplíny číslo 1.- 13.

2. půlden (pátek odpo): R: 15:00 - 15:50, Z: 16:00 -> 19:00?, finále dopo disc a 5.+6.r. 4K a št 4x1K ž,m

3. půlden (sobota dopo): R: 8:00 - 8:50, Z: 9:00 -> ?13:00?, št 4x2K ž,m, disciplíny číslo 16.- 27.

4. půlden (sobota odpo): R: 15:00 - 15:50, Z: 16:00 -> 19:00?, finále dopo disc a 3.r. 15K a št 4x1K mix

5. půlden (neděle dopo): R: 8:00 - 8:50, Z: 9:00 -> ?13:00?, disciplíny číslo 29.- 40.

6. půlden (neděle odpo): R: 15:00 - 15:50, Z: 16:00 -> 19:00 ?, finále dopo disc a 5.+6.r. 4PZ a 3.r. 8K a št 4x1PŠ ž, m

Další informace:

Kategorie: 05-06, 07-08, štafety bez rozdílů

Štafety: pá D: 13. 4x100PŠ mix, pá O: 14. 4x100K ž, 15. 4x100 K m, so D: 24. 4x200 K ž, 25. 4x200 K m, so O: 28. 4x100K mix, ne O: 41. 4x100PŠ ž, 42. 4x100PŠ m

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenýrky, tepláky, pantofle, více plavek, čepička, brýličky, ...), svačinu, pití.

Doprava společně auty. Řidiči Srb a Škopová. Rozdělení posádek ve středu.

Ubytování společně v hotelu se snídaní. Hrazeno oddílem. **Kdo neplní Yarmill – SÁM.**

Obědy a večere společně s trenéry v restauraci na bazéne. Hrazeno oddílem. **Kdo neplní Yarmill – SÁM.**

Všichni plavci vystupují v oddílovém zeleném tričku a pokud plavou v čepičce, tak v zelené oddílové.

Vedoucí akce trenéři – Martin Břenda a Jan Srb.

Odhlášky jsou jako obvykle trenérům (do středy 8:30).

YARMILL (ELEKTRONICKÝ TRÉNINKOVÝ DENÍK JARMIL) – MOC NE - NEPOCHOPENÍ

Letní Mistrovství ČR juniorů

Liberec (50m, krytý, nám. Tržní 1338, 50°46'27.523"N, 15°3'45.867"E)

pátek až neděle 26.- 28. 5. 2023

společná cesta cesty nebo sraz LB bazén 18:00

PEŠTOVÁ Andrea (2005)					
1	11	200 m polohový závod	02:30,12	19. 3. 2023	Pardubice
3	22	200 m motýlek	02:32,49	29. 4. 2023	Praha - Podolí
5	31	400 m polohový závod	05:21,25	4. 6. 2022	Praha - Podolí

Harmonogram:

1. půlden (pátek dopo): R: 8:00 - 8:50, Z: 9:00 -> ?13:00? št 4x1PŠ mix, disciplíny číslo 1.- 13.

2. půlden (pátek odpo): R: 15:00 - 15:50, Z: 16:00 -> 19:00?, finále dopo disc a 5.+6.r. 4K a št 4x1K ž,m

3. půlden (sobota dopo): R: 8:00 - 8:50, Z: 9:00 -> ?13:00?, št 4x2K ž,m, disciplíny číslo 16.- 27.

4. půlden (sobota odpo): R: 15:00 - 15:50, Z: 16:00 -> 19:00?, finále dopo disc a 3.r. 15K a št 4x1K mix

5. půlden (neděle dopo): R: 8:00 - 8:50, Z: 9:00 -> ?13:00?, disciplíny číslo 29.- 40.

6. půlden (neděle odpo): R: 15:00 - 15:50, Z: 16:00 -> 19:00 ?, finále dopo disc a 5.+6.r. 4PZ a 3.r. 8K a št 4x1PŠ ž, m

Další informace:

Kategorie: 05-06, 07-08, štafety bez rozdílů

Štafety: pá D: 13. 4x100PŠ mix, pá O: 14. 4x100K ž, 15. 4x100 K m, so D: 24. 4x200 K ž, 25. 4x200 K m, so O: 28. 4x100K mix, ne O: 41. 4x100PŠ ž, 42. 4x100PŠ m

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenýrky, tepláky, pantofle, více plavek, čepička, brýličky, ...), svačinu, pití.

Doprava společně auty. Řidiči Srb a Škopová. Rozdělení posádek ve středu.

Ubytování společně v hotelu se snídaní. Hrazeno oddílem. **Kdo neplní Yarmill – SÁM.**

Obědy a večere společně s trenéry v restauraci na bazéne. Hrazeno oddílem. **Kdo neplní Yarmill – SÁM.**

Všichni plavci vystupují v oddílovém zeleném tričku a pokud plavou v čepičce, tak v zelené oddílové.

Vedoucí akce trenéři – Martin Břenda a Jan Srb.

Odhlášky jsou jako obvykle trenérům (do středy 8:30).

YARMILL (ELEKTRONICKÝ TRÉNINKOVÝ DENÍK JARMIL) – OK

Letní Mistrovství ČR juniorů

Liberec (50m, krytý, nám. Tržní 1338, 50°46'27.523"N, 15°3'45.867"E)

pátek až neděle 26.- 28. 5. 2023

společná cesta cesty nebo sraz LB bazén 18:00

REISSMÜLLER Tomáš (2005)					
1	8	400 m volný způsob	04:22,83	30. 5. 2021	Praha - Podolí
1	12	200 m polohový závod	02:18,53	30. 6. 2022	Praha - Podolí
3	23	200 m motýlek	02:15,17	2. 7. 2022	Praha - Podolí
3	27	1500 m volný způsob	16:54,36	23. 4. 2022	Zlín
5	32	400 m polohový závod	04:50,74	3. 7. 2022	Praha - Podolí
5	40	800 m volný způsob	08:56,84	23. 4. 2022	Zlín

Harmonogram:

1. půlden (pátek dopo): R: 8:00 - 8:50, Z: 9:00 -> ?13:00? št 4x1PŠ mix, disciplíny číslo 1.- 13.

2. půlden (pátek odpo): R: 15:00 - 15:50, Z: 16:00 -> 19:00?, finále dopo disc a 5.+6.r. 4K a št 4x1K ž,m

3. půlden (sobota dopo): R: 8:00 - 8:50, Z: 9:00 -> ?13:00?, št 4x2K ž,m, disciplíny číslo 16.- 27.

4. půlden (sobota odpo): R: 15:00 - 15:50, Z: 16:00 -> 19:00?, finále dopo disc a 3.r. 15K a št 4x1K mix

5. půlden (neděle dopo): R: 8:00 - 8:50, Z: 9:00 -> ?13:00?, disciplíny číslo 29.- 40.

6. půlden (neděle odpo): R: 15:00 - 15:50, Z: 16:00 -> 19:00 ?, finále dopo disc a 5.+6.r. 4PZ a 3.r. 8K a št 4x1PŠ ž, m

Další informace:

Kategorie: 05-06, 07-08, štafety bez rozdílů

Štafety: pá D: 13. 4x100PŠ mix, pá O: 14. 4x100K ž, 15. 4x100 K m, so D: 24. 4x200 K ž, 25. 4x200 K m, so O: 28. 4x100K mix, ne O: 41. 4x100PŠ ž, 42. 4x100PŠ m

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenýrky, tepláky, pantofle, více plavek, čepička, brýlíčky, ...), svačinu, pití.

Doprava společně auty. Řidiči Srb a Škopová. Rozdělení posádek ve středu.

Ubytování společně v hotelu se snídaní. Hrazeno oddílem. **Kdo neplní Yarmill – SÁM.**

Obědy a večere společně s trenéry v restauraci na bazéni. Hrazeno oddílem. **Kdo neplní Yarmill – SÁM.**

Všichni plavci vystupují v oddílovém zeleném tričku a pokud plavou v čepičce, tak v zelené oddílové.

Vedoucí akce trenéři – Martin Břenda a Jan Srb.

Odhlášky jsou jako obvykle trenérům (do středy 8:30).

YARMILL (ELEKTRONICKÝ TRÉNINKOVÝ DENÍK JARMIL) – OK

Letní Mistrovství ČR juniorů

Liberec (50m, krytý, nám. Tržní 1338, 50°46'27.523"N, 15°3'45.867"E)

pátek až neděle 26.- 28. 5. 2023

společná cesta cesty nebo sraz LB bazén 18:00

STEWART Erin Mae (2006)					
1	5	200 m znak	02:30,47	18. 3. 2023	Luton (GBR)
3	16	50 m znak	00:31,04	29. 4. 2023	Wycombe (GBR)
5	37	100 m znak	01:06,78	20. 5. 2023	Mountbatten (GBR)

Harmonogram:

1. půlden (pátek dopo): R: 8:00 - 8:50, Z: 9:00 -> ?13:00? št 4x1PŠ mix, disciplíny číslo 1.- 13.

2. půlden (pátek odpo): R: 15:00 - 15:50, Z: 16:00 -> 19:00?, finále dopo disc a 5.+6.r. 4K a št 4x1K ž,m

3. půlden (sobota dopo): R: 8:00 - 8:50, Z: 9:00 -> ?13:00?, št 4x2K ž,m, disciplíny číslo 16.- 27.

4. půlden (sobota odpo): R: 15:00 - 15:50, Z: 16:00 -> 19:00?, finále dopo disc a 3.r. 15K a št 4x1K mix

5. půlden (neděle dopo): R: 8:00 - 8:50, Z: 9:00 -> ?13:00?, disciplíny číslo 29.- 40.

6. půlden (neděle odpo): R: 15:00 - 15:50, Z: 16:00 -> 19:00 ?, finále dopo disc a 5.+6.r. 4PZ a 3.r. 8K a št 4x1PŠ ž, m

Další informace:

Kategorie: 05-06, 07-08, štafety bez rozdílů

Štafety: pá D: 13. 4x100PŠ mix, pá O: 14. 4x100K ž, 15. 4x100 K m, so D: 24. 4x200 K ž, 25. 4x200 K m, so O: 28. 4x100K mix, ne O: 41. 4x100PŠ ž, 42. 4x100PŠ m

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenýrky, tepláky, pantofle, více plavek, čepička, brýličky, ...), svačinu, pití.

Doprava společně auty. Řidiči Srb a Škopová. Rozdělení posádek ve středu.

Ubytování společně v hotelu se snídaní. Hrazeno oddílem. **Kdo neplní Yarmill – SÁM.**

Obědy a večere společně s trenéry v restauraci na bazéne. Hrazeno oddílem. **Kdo neplní Yarmill – SÁM.**

Všichni plavci vystupují v oddílovém zeleném tričku a pokud plavou v čepičce, tak v zelené oddílové.

Vedoucí akce trenéři – Martin Břenda a Jan Srb.

Odhlášky jsou jako obvykle trenérům (do středy 8:30).

Letní Mistrovství ČR juniorů

Liberec (50m, krytý, nám. Tržní 1338, 50°46'27.523"N, 15°3'45.867"E)

pátek až neděle 26.- 28. 5. 2023

společná cesta cesty nebo sraz LB bazén 18:00

ŠIMSA Ondřej (2006)

1	8	400 m volný způsob	04:28,89	28. 4. 2023	Praha - Podolí
3	27	1500 m volný způsob	17:39,89	23. 4. 2022	Zlín
5	40	800 m volný způsob	09:13,78	30. 4. 2022	Praha - Podolí

Harmonogram:

1. půlden (pátek dopo): R: 8:00 - 8:50, Z: 9:00 -> ?13:00? št 4x1PŠ mix, disciplíny číslo 1.- 13.

2. půlden (pátek odpo): R: 15:00 - 15:50, Z: 16:00 -> 19:00?, finále dopo disc a 5.+6.r. 4K a št 4x1K ž,m

3. půlden (sobota dopo): R: 8:00 - 8:50, Z: 9:00 -> ?13:00?, št 4x2K ž,m, disciplíny číslo 16.- 27.

4. půlden (sobota odpo): R: 15:00 - 15:50, Z: 16:00 -> 19:00?, finále dopo disc a 3.r. 15K a št 4x1K mix

5. půlden (neděle dopo): R: 8:00 - 8:50, Z: 9:00 -> ?13:00?, disciplíny číslo 29.- 40.

6. půlden (neděle odpo): R: 15:00 - 15:50, Z: 16:00 -> 19:00 ?, finále dopo disc a 5.+6.r. 4PZ a 3.r. 8K a št 4x1PŠ ž, m

Další informace:

Kategorie: 05-06, 07-08, štafety bez rozdílů

Štafety: pá D: 13. 4x100PŠ mix, pá O: 14. 4x100K ž, 15. 4x100 K m, so D: 24. 4x200 K ž, 25. 4x200 K m, so O: 28. 4x100K mix, ne O: 41. 4x100PŠ ž, 42. 4x100PŠ m

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenýrky, tepláky, pantofle, více plavek, čepička, brýličky, ...), svačinu, pití.

Doprava společně auty. Řidiči Srb a Škopová. Rozdělení posádek ve středu.

Ubytování společně v hotelu se snídaní. Hrazeno oddílem. **Kdo neplní Yarmill – SÁM.**

Obědy a večere společně s trenéry v restauraci na bazéne. Hrazeno oddílem. **Kdo neplní Yarmill – SÁM.**

Všichni plavci vystupují v oddílovém zeleném tričku a pokud plavou v čepičce, tak v zelené oddílové.

Vedoucí akce trenéři – Martin Břenda a Jan Srb.

Odhlášky jsou jako obvykle trenérům (do středy 8:30).

YARMILL (ELEKTRONICKÝ TRÉNINKOVÝ DENÍK JARMIL) – NE

Letní Mistrovství ČR juniorů

Liberec (50m, krytý, nám. Tržní 1338, 50°46'27.523"N, 15°3'45.867"E)

pátek až neděle 26.- 28. 5. 2023

společná cesta cesty nebo sraz LB bazén 18:00

ŠIMSA Radek (2006)

1	8	400 m volný způsob	04:24,09	1. 7. 2022	Praha - Podolí
3	27	1500 m volný způsob	17:12,52	2. 7. 2022	Praha - Podolí
5	40	800 m volný způsob	09:00,83	14. 5. 2023	Pardubice

Harmonogram:

1. půlden (pátek dopo): R: 8:00 - 8:50, Z: 9:00 -> ?13:00? št 4x1PŠ mix, disciplíny číslo 1.- 13.

2. půlden (pátek odpo): R: 15:00 - 15:50, Z: 16:00 -> 19:00?, finále dopo disc a 5.+6.r. 4K a št 4x1K ž,m

3. půlden (sobota dopo): R: 8:00 - 8:50, Z: 9:00 -> ?13:00?, št 4x2K ž,m, disciplíny číslo 16.- 27.

4. půlden (sobota odpo): R: 15:00 - 15:50, Z: 16:00 -> 19:00?, finále dopo disc a 3.r. 15K a št 4x1K mix

5. půlden (neděle dopo): R: 8:00 - 8:50, Z: 9:00 -> ?13:00?, disciplíny číslo 29.- 40.

6. půlden (neděle odpo): R: 15:00 - 15:50, Z: 16:00 -> 19:00 ?, finále dopo disc a 5.+6.r. 4PZ a 3.r. 8K a št 4x1PŠ ž, m

Další informace:

Kategorie: 05-06, 07-08, štafety bez rozdílů

Štafety: pá D: 13. 4x100PŠ mix, pá O: 14. 4x100K ž, 15. 4x100 K m, so D: 24. 4x200 K ž, 25. 4x200 K m, so O: 28. 4x100K mix, ne O: 41. 4x100PŠ ž, 42. 4x100PŠ m

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenýrky, tepláky, pantofle, více plavek, čepička, brýličky, ...), svačinu, pití.

Doprava společně auty. Řidiči Srb a Škopová. Rozdělení posádek ve středu.

Ubytování společně v hotelu se snídaní. Hrazeno oddílem. **Kdo neplní Yarmill – SÁM.**

Obědy a večere společně s trenéry v restauraci na bazéne. Hrazeno oddílem. **Kdo neplní Yarmill – SÁM.**

Všichni plavci vystupují v oddílovém zeleném tričku a pokud plavou v čepičce, tak v zelené oddílové.

Vedoucí akce trenéři – Martin Břenda a Jan Srb.

Odhlášky jsou jako obvykle trenérům (do středy 8:30).

YARMILL (ELEKTRONICKÝ TRÉNINKOVÝ DENÍK JARMIL) – OK

Letní Mistrovství ČR juniorů

Liberec (50m, krytý, nám. Tržní 1338, 50°46'27.523"N, 15°3'45.867"E)

pátek až neděle 26.- 28. 5. 2023

společná cesta cesty nebo sraz LB bazén 18:00

ŠKOPOVÁ Karla (2008)					
1	1	50 m volný způsob	00:28,10	19. 3. 2023	Pardubice
1	9	100 m motýlek	01:08,15	28. 4. 2023	Praha - Podolí
3	16	50 m znak	00:31,14	29. 4. 2023	Praha - Podolí
5	29	50 m motýlek	00:31,09	29. 4. 2023	Praha - Podolí
5	33	100 m volný způsob	01:02,64	18. 3. 2023	Pardubice
5	37	100 m znak	01:07,89	18. 3. 2023	Pardubice

Harmonogram:

1. půlden (pátek dopo): R: 8:00 - 8:50, Z: 9:00 -> ?13:00? št 4x1PŠ mix, disciplíny číslo 1.- 13.

2. půlden (pátek odpo): R: 15:00 - 15:50, Z: 16:00 -> 19:00?, finále dopo disc a 5.+6.r. 4K a št 4x1K ž,m

3. půlden (sobota dopo): R: 8:00 - 8:50, Z: 9:00 -> ?13:00?, št 4x2K ž,m, disciplíny číslo 16.- 27.

4. půlden (sobota odpo): R: 15:00 - 15:50, Z: 16:00 -> 19:00?, finále dopo disc a 3.r. 15K a št 4x1K mix

5. půlden (neděle dopo): R: 8:00 - 8:50, Z: 9:00 -> ?13:00?, disciplíny číslo 29.- 40.

6. půlden (neděle odpo): R: 15:00 - 15:50, Z: 16:00 -> 19:00 ?, finále dopo disc a 5.+6.r. 4PZ a 3.r. 8K a št 4x1PŠ ž, m

Další informace:

Kategorie: 05-06, 07-08, štafety bez rozdílů

Štafety: pá D: 13. 4x100PŠ mix, pá O: 14. 4x100K ž, 15. 4x100 K m, so D: 24. 4x200 K ž, 25. 4x200 K m, so O: 28. 4x100K mix, ne O: 41. 4x100PŠ ž, 42. 4x100PŠ m

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenýrky, tepláky, pantofle, více plavek, čepička, brýličky, ...), svačinu, pití.

Doprava společně auty. Řidiči Srb a Škopová. Rozdělení posádek ve středu.

Ubytování společné v hotelu se snídaní. Hrazeno oddílem. **Kdo neplní Yarmill – SÁM.**

Obědy a večere společně s trenéry v restauraci na bazéně. Hrazeno oddílem. **Kdo neplní Yarmill – SÁM.**

Všichni plavci vystupují v oddílovém zeleném tričku a pokud plavou v čepičce, tak v zelené oddílové.

Vedoucí akce trenéři – Martin Břenda a Jan Srb.

Odhlášky jsou jako obvykle trenérům (do středy 8:30).

YARMILL (ELEKTRONICKÝ TRÉNINKOVÝ DENÍK JARMIL) – OK

Letní Mistrovství ČR juniorů

Liberec (50m, krytý, nám. Tržní 1338, 50°46'27.523"N, 15°3'45.867"E)

pátek až neděle 26.- 28. 5. 2023

společná cesta cesty nebo sraz LB bazén 18:00

ŠTVERÁK Jakub (2008)					
1	8	400 m volný způsob	04:31,20	13. 5. 2023	Pardubice
3	19	200 m volný způsob – náhradní č.32	02:11,87	1. 4. 2023	Praha - Podolí
3	27	1500 m volný způsob	17:49,43	12. 5. 2023	Pardubice
5	40	800 m volný způsob	09:29,69	12. 5. 2023	Pardubice

Harmonogram:

1. půlden (pátek dopo): R: 8:00 - 8:50, Z: 9:00 -> ?13:00? št 4x1PŠ mix, disciplíny číslo 1.- 13.

2. půlden (pátek odpo): R: 15:00 - 15:50, Z: 16:00 -> 19:00?, finále dopo disc a 5.+6.r. 4K a št 4x1K ž,m

3. půlden (sobota dopo): R: 8:00 - 8:50, Z: 9:00 -> ?13:00?, št 4x2K ž,m, disciplíny číslo 16.- 27.

4. půlden (sobota odpo): R: 15:00 - 15:50, Z: 16:00 -> 19:00?, finále dopo disc a 3.r. 15K a št 4x1K mix

5. půlden (neděle dopo): R: 8:00 - 8:50, Z: 9:00 -> ?13:00?, disciplíny číslo 29.- 40.

6. půlden (neděle odpo): R: 15:00 - 15:50, Z: 16:00 -> 19:00 ?, finále dopo disc a 5.+6.r. 4PZ a 3.r. 8K a št 4x1PŠ ž, m

Další informace:

Kategorie: 05-06, 07-08, štafety bez rozdílů

Štafety: pá D: 13. 4x100PŠ mix, pá O: 14. 4x100K ž, 15. 4x100 K m, so D: 24. 4x200 K ž, 25. 4x200 K m, so O: 28. 4x100K mix, ne O: 41. 4x100PŠ ž, 42. 4x100PŠ m

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenýrky, tepláky, pantofle, více plavek, čepička, brýličky, ...), svačinu, pití.

Doprava společně auty. Řidiči Srb a Škopová. Rozdělení posádek ve středu.

Ubytování společně v hotelu se snídaní. Hrazeno oddílem. **Kdo neplní Yarmill – SÁM.**

Obědy a večere společně s trenéry v restauraci na bazéni. Hrazeno oddílem. **Kdo neplní Yarmill – SÁM.**

Všichni plavci vystupují v oddílovém zeleném tričku a pokud plavou v čepičce, tak v zelené oddílové.

Vedoucí akce trenéři – Martin Břenda a Jan Srb.

Odhlášky jsou jako obvykle trenérům (do středy 8:30).

YARMILL (ELEKTRONICKÝ TRÉNINKOVÝ DENÍK JARMIL) – VÍCEMÉNĚ

Letní Mistrovství ČR juniorů

Liberec (50m, krytý, nám. Tržní 1338, 50°46'27.523"N, 15°3'45.867"E)

pátek až neděle 26.- 28. 5. 2023

společná cesta cesty nebo sraz LB bazén 18:00

VODIČKOVÁ Veronika (2005)

5	29	50 m motýlek – náhradní č.51	00:35,43	26. 9. 2021	Pardubice
5	31	400 m polohový závod	05:51,10	20. 6. 2021	Ústí nad Labem

Harmonogram:

1. půlden (pátek dopo): R: 8:00 - 8:50, Z: 9:00 -> ?13:00? št 4x1PŠ mix, disciplíny číslo 1.- 13.

2. půlden (pátek odpo): R: 15:00 - 15:50, Z: 16:00 -> 19:00?, finále dopo disc a 5.+6.r. 4K a št 4x1K ž,m

3. půlden (sobota dopo): R: 8:00 - 8:50, Z: 9:00 -> ?13:00?, št 4x2K ž,m, disciplíny číslo 16.- 27.

4. půlden (sobota odpo): R: 15:00 - 15:50, Z: 16:00 -> 19:00?, finále dopo disc a 3.r. 15K a št 4x1K mix

5. půlden (neděle dopo): R: 8:00 - 8:50, Z: 9:00 -> ?13:00?, disciplíny číslo 29.- 40.

6. půlden (neděle odpo): R: 15:00 - 15:50, Z: 16:00 -> 19:00 ?, finále dopo disc a 5.+6.r. 4PZ a 3.r. 8K a št 4x1PŠ ž, m

Další informace:

Kategorie: 05-06, 07-08, štafety bez rozdílů

Štafety: pá D: 13. 4x100PŠ mix, pá O: 14. 4x100K ž, 15. 4x100 K m, so D: 24. 4x200 K ž, 25. 4x200 K m, so O: 28. 4x100K mix, ne O: 41. 4x100PŠ ž, 42. 4x100PŠ m

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenýrky, tepláky, pantofle, více plavek, čepička, brýličky, ...), svačinu, pití.

Doprava společně auty. Řidiči Srb a Škopová. Rozdělení posádek ve středu.

Ubytování společně v hotelu se snídaní. Hrazeno oddílem. **Kdo neplní Yarmill – SÁM.**

Obědy a večere společně s trenéry v restauraci na bazéne. Hrazeno oddílem. **Kdo neplní Yarmill – SÁM.**

Všichni plavci vystupují v oddílovém zeleném tričku a pokud plavou v čepičce, tak v zelené oddílové.

Vedoucí akce trenéři – Martin Břenda a Jan Srb.

Odhlášky jsou jako obvykle trenérům (do středy 8:30).

YARMILL (ELEKTRONICKÝ TRÉNINKOVÝ DENÍK JARMIL) – OK

Letní Mistrovství ČR juniorů

Liberec (50m, krytý, nám. Tržní 1338, 50°46'27.523"N, 15°3'45.867"E)

pátek až neděle 26.- 28. 5. 2023

společná cesta cesty nebo sraz LB bazén 18:00

ZÁPOTOCKÁ Natálie (2007)					
1	5	200 m znak	02:24,17	28. 4. 2023	Praha - Podolí
1	11	200 m polohový závod	02:23,15	2. 4. 2023	Limasol (CYP)
3	16	50 m znak	00:31,78	29. 4. 2023	Praha - Podolí
3	20	100 m prsa	01:14,48	12. 5. 2023	Pardubice
5	31	400 m polohový závod	05:03,89	13. 5. 2023	Pardubice
5	35	200 m prsa	02:36,13	12. 5. 2023	Pardubice

Harmonogram:

1. půlden (pátek dopo): R: 8:00 - 8:50, Z: 9:00 -> ?13:00? št 4x1PŠ mix, disciplíny číslo 1.- 13.

2. půlden (pátek odpo): R: 15:00 - 15:50, Z: 16:00 -> 19:00?, finále dopo disc a 5.+6.r. 4K a št 4x1K ž,m

3. půlden (sobota dopo): R: 8:00 - 8:50, Z: 9:00 -> ?13:00?, št 4x2K ž,m, disciplíny číslo 16.- 27.

4. půlden (sobota odpo): R: 15:00 - 15:50, Z: 16:00 -> 19:00?, finále dopo disc a 3.r. 15K a št 4x1K mix

5. půlden (neděle dopo): R: 8:00 - 8:50, Z: 9:00 -> ?13:00?, disciplíny číslo 29.- 40.

6. půlden (neděle odpo): R: 15:00 - 15:50, Z: 16:00 -> 19:00 ?, finále dopo disc a 5.+6.r. 4PZ a 3.r. 8K a št 4x1PŠ ž, m

Další informace:

Kategorie: 05-06, 07-08, štafety bez rozdílů

Štafety: pá D: 13. 4x100PŠ mix, pá O: 14. 4x100K ž, 15. 4x100 K m, so D: 24. 4x200 K ž, 25. 4x200 K m, so O: 28. 4x100K mix, ne O: 41. 4x100PŠ ž, 42. 4x100PŠ m

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenýrky, tepláky, pantofle, více plavek, čepička, brýličky, ...), svačinu, pití.

Doprava společně auty. Řidiči Srb a Škopová. Rozdělení posádek ve středu.

Ubytování společné v hotelu se snídaní. Hrazeno oddílem. **Kdo neplní Yarmill – SÁM.**

Obědy a večere společně s trenéry v restauraci na bazéni. Hrazeno oddílem. **Kdo neplní Yarmill – SÁM.**

Všichni plavci vystupují v oddílovém zeleném tričku a pokud plavou v čepičce, tak v zelené oddílové.

Vedoucí akce trenéři – Martin Břenda a Jan Srb.

Odhlášky jsou jako obvykle trenérům (do středy 8:30).

YARMILL (ELEKTRONICKÝ TRÉNINKOVÝ DENÍK JARMIL) – OK