

Letní Mistrovství ČR staršího žactva

Plzeň Slovany (50m, krytý bazén, nám. Gen Píky 42, GPS: 49°44'12.791"N, 13°23'52.527"E)

sobota - neděle 17.- 18. 6. 2023

doprava s trenérem v 16:13 vlakem (sraz v pátek v 15:55 na hl.nádraží u Burger kingu)

BOHÁČ Patrik (2009)

1	4	50 m volný způsob	00:27,00	2. 6. 2023	Praha - Šutka
2	15	400 m volný způsob	04:31,30	2. 6. 2023	Praha - Šutka
3	18	100 m volný způsob	01:00,08	4. 6. 2023	Praha - Podolí
3	20	200 m znak	02:28,15	4. 6. 2023	Praha - Podolí
4	25	100 m znak	01:10,85	3. 6. 2023	Praha - Podolí
4	31	200 m volný způsob	02:10,36	3. 6. 2023	Praha - Podolí

Harmonogram:

1. půlden (sobota dopo): R: 8:00 – 8:50, Z: 9:00 – ? 12:00 ?, disciplíny číslo 1.- 9.
2. půlden (sobota odpo): R: 15:00 – 15:50, Z: 16:00 - ? 18:30 ?, disciplíny číslo 10.- 17.
3. půlden (neděle dopo): R: 8:00 – 8:50, Z: 9:00 – ? 12:15 ?, disciplíny číslo 18.- 24.
4. půlden (neděle odpo): R: 15:00 – 15:50, Z: 16:00 – ? 18:45 ?, disciplíny číslo 25.- 32.

Další informace:

Štafety: 23. 4x50PŠ mix, 32. 4x50K mix

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenýrky, tepláky, bunda, pantofle, příp. halové tenisky, více plavek, čepička, brýličky, ...), svačinu, dostatek pití.

Všichni plavci vystupují v oddílovém zeleném tričku a pokud plavou v čepičce, tak v zelené oddílové.

Oddíl hradí cestu vlakem, ubytování (v ubytovacím centru na bazéně) a společné stravování (od pátku večere do neděle oběda).

Cesta zpět s otazníky. Prosíme rodiče, aby se ozvali, kdo přijede jako divák na neděli odpo.

Vedoucí akce trenér Martin Břenda (777571054).

Letní Mistrovství ČR staršího žactva

Plzeň Slovany (50m, krytý bazén, nám. Gen Píky 42, GPS: 49°44'12.791"N, 13°23'52.527"E)

sobota - neděle 17.- 18. 6. 2023

doprava s trenérem v 16:13 vlakem (sraz v pátek v 15:55 na hl.nádraží u Burger kingu)

JIRSÁK Adam (2009)					
1	4	50 m volný způsob – náhradník	00:29,51	1. 4. 2023	Praha - Podolí
1	6	100 m prsa	01:24,40	1. 4. 2023	Praha - Podolí
2	11	200 m prsa	03:05,27	1. 4. 2023	Praha - Podolí
2	15	400 m volný způsob – náhradník	05:48,32	18. 6. 2022	České Budějovice
3	18	100 m volný způsob – náhradník	01:06,09	1. 4. 2023	Praha - Podolí
3	23	1500 m volný způsob – náhradník	19:45,41	20. 5. 2023	Praha - Radlice

Harmonogram:

1. půlden (sobota dopo): R: 8:00 – 8:50, Z: 9:00 – ? 12:00 ?, disciplíny číslo 1.- 9.
2. půlden (sobota odpo): R: 15:00 – 15:50, Z: 16:00 - ? 18:30 ?, disciplíny číslo 10.- 17.
3. půlden (neděle dopo): R: 8:00 – 8:50, Z: 9:00 – ? 12:15 ?, disciplíny číslo 18.- 24.
4. půlden (neděle odpo): R: 15:00 – 15:50, Z: 16:00 – ? 18:45 ?, disciplíny číslo 25.- 32.

Další informace:

Štafety: 23. 4x50PŠ mix, 32. 4x50K mix

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenýrky, tepláky, bunda, pantofle, příp. halové tenisky, více plavek, čepička, brýličky, ...), svačinu, dostatek pití.

Všichni plavci vystupují v oddílovém zeleném tričku a pokud plavou v čepičce, tak v zelené oddílové.

Oddíl hradí cestu vlakem, ubytování (v ubytovacím centru na bazéně) a společné stravování (od pátku večere do neděle oběda).

Cesta zpět s otazníky. Prosíme rodiče, aby se ozvali, kdo přijede jako divák na neděli odpo.

Vedoucí akce trenér Martin Břenda (777571054).

Letní Mistrovství ČR staršího žactva

Plzeň Slovany (50m, krytý bazén, nám. Gen Píky 42, GPS: 49°44'12.791"N, 13°23'52.527"E)

sobota - neděle 17.- 18. 6. 2023

doprava s trenérem v 16:13 vlakem (sraz v pátek v 15:55 na hl.nádraží u Burger kingu)

ŠKOPOVÁ Barbora (2009)

1	1	400 m polohový závod	05:44,79	4. 6. 2023	Praha - Šutka
1	3	50 m volný způsob	00:29,60	28. 4. 2023	Praha - Podolí
3	21	200 m znak	02:31,32	20. 5. 2023	Gliwice (POL)
4	24	100 m znak	01:07,80	20. 5. 2023	Gliwice (POL)
4	26	100 m motýlek	01:13,76	2. 6. 2023	Praha - Šutka
4	28	200 m polohový závod	02:37,81	2. 6. 2023	Praha - Šutka

Harmonogram:

1. půlden (sobota dopo): R: 8:00 – 8:50, Z: 9:00 – ? 12:00 ?, disciplíny číslo 1.- 9.
2. půlden (sobota odpo): R: 15:00 – 15:50, Z: 16:00 - ? 18:30 ?, disciplíny číslo 10.- 17.
3. půlden (neděle dopo): R: 8:00 – 8:50, Z: 9:00 – ? 12:15 ?, disciplíny číslo 18.- 24.
4. půlden (neděle odpo): R: 15:00 – 15:50, Z: 16:00 – ? 18:45 ?, disciplíny číslo 25.- 32.

Další informace:

Štafety: 23. 4x50PŠ mix, 32. 4x50K mix

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenýrky, tepláky, bunda, pantofle, příp. halové tenisky, více plavek, čepička, brýličky, ...), svačinu, dostatek pití.

Všichni plavci vystupují v oddílovém zeleném tričku a pokud plavou v čepičce, tak v zelené oddílové.

Oddíl hradí cestu vlakem, ubytování (v ubytovacím centru na bazéně) a společné stravování (od pátku večere do neděle oběda).

Cesta zpět s otazníky. Prosíme rodiče, aby se ozvali, kdo přijede jako divák na neděli odpo.

Vedoucí akce trenér Martin Břenda (777571054).

Letní Mistrovství ČR staršího žactva

Plzeň Slovany (50m, krytý bazén, nám. Gen Píky 42, GPS: 49°44'12.791"N, 13°23'52.527"E)

sobota - neděle 17.- 18. 6. 2023

doprava s trenérem v 16:13 vlakem (sraz v pátek v 15:55 na hl.nádraží u Burger kingu)

WEISSER Karolína (2009)					
1	3	50 m volný způsob	00:30,67	1. 4. 2023	Praha - Podolí
1	5	100 m prsa – náhradnice	01:26,73	19. 5. 2023	Praha - Radlice
2	14	400 m volný způsob – náhradnice	05:16,89	18. 6. 2022	České Budějovice
3	19	100 m volný způsob	01:06,33	29. 4. 2023	Praha - Podolí
4	26	100 m motýlek	01:16,46	28. 4. 2023	Praha - Podolí
4	30	200 m volný způsob	02:30,09	19. 6. 2022	České Budějovice

Harmonogram:

1. půlden (sobota dopo): R: 8:00 – 8:50, Z: 9:00 – ? 12:00 ?, disciplíny číslo 1.- 9.
2. půlden (sobota odpo): R: 15:00 – 15:50, Z: 16:00 - ? 18:30 ?, disciplíny číslo 10.- 17.
3. půlden (neděle dopo): R: 8:00 – 8:50, Z: 9:00 – ? 12:15 ?, disciplíny číslo 18.- 24.
4. půlden (neděle odpo): R: 15:00 – 15:50, Z: 16:00 – ? 18:45 ?, disciplíny číslo 25.- 32.

Další informace:

Štafety: 23. 4x50PŠ mix, 32. 4x50K mix

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenýrky, tepláky, bunda, pantofle, příp. halové tenisky, více plavek, čepička, brýličky, ...), svačinu, dostatek pití.

Všichni plavci vystupují v oddílovém zeleném tričku a pokud plavou v čepičce, tak v zelené oddílové.

Oddíl hradí cestu vlakem, ubytování (v ubytovacím centru na bazéně) a společné stravování (od pátku večere do neděle oběda).

Cesta zpět s otazníky. Prosíme rodiče, aby se ozvali, kdo přijede jako divák na neděli odpo.

Vedoucí akce trenér Martin Břenda (777571054).