

Letní Pohár ČR jedenáctiletého žactva

Náchod (krytý plavecký bazén, Pražská 178, Náchod, *GPS: 50°24'32.525"N, 16°9'35.677"E*)

sobota 10. 6. 2023

doprava dle dohody s trenérem

BOHÁČ Marek (2012)					
1	2	100 m znak	01:21,07	21. 5. 2023	Praha - Radlice
1	6	50 m volný způsob	00:32,85	21. 5. 2023	Praha - Radlice
1	10	100 m polohový závod	01:28,63	21. 5. 2023	Praha - Radlice
2	15	100 m volný způsob	01:15,11	21. 5. 2023	Praha - Radlice
2	19	200 m znak	02:58,04	21. 5. 2023	Praha - Radlice
2	25	200 m volný způsob	02:45,57	21. 5. 2023	Praha - Radlice

Harmonogram:

1. půlden (sobota dopo): R: 8:00 - 8:50, Z: 9:00 - ? 11:30, disciplíny číslo 1.- 14.

2. půlden (sobota odpo): R: 14:00 - 14:50, Z: 15:00 -> ? 17:30, disciplíny číslo 15.- 28.

Další informace:

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenýrky, tepláky, pantofle, více plavek, čepička, brýličky, ...), svačinu, pití.

Všichni plavci vystupují v oddílovém zeleném tričku a pokud plavou v čepičce, tak v zelené oddílové.

Oddíl hradí startovné všem plavcům.

Pro diváky je vyhrazen prostor dle pokynů pořadatele po převlečení do sportovního.

Vedoucí akce trenérka Kateřina Holubová.

Letní Pohár ČR jedenáctiletého žactva

Náchod (krytý plavecký bazén, Pražská 178, Náchod, *GPS: 50°24'32.525"N, 16°9'35.677"E*)

sobota 10. 6. 2023

doprava dle dohody s trenérem

PISTULKOVÁ Josefína (2012)					
1	3	200 m prsa	03:33,05	21. 5. 2023	Praha - Radlice
1	9	100 m polohový závod – náhradnice č.6	01:35,34	21. 5. 2023	Praha - Radlice
2	16	100 m volný způsob – náhradnice č.6 – náhradnice č.14	01:24,32	19. 2. 2023	Praha - Radlice
2	18	100 m prsa	01:41,04	21. 5. 2023	Praha - Radlice
2	24	200 m polohový závod – náhradnice č.7	03:24,95	21. 5. 2023	Praha - Radlice

Harmonogram:

1. půlden (sobota dopo): R: 8:00 - 8:50, Z: 9:00 - ? 11:30, disciplíny číslo 1.- 14.

2. půlden (sobota odpo): R: 14:00 - 14:50, Z: 15:00 -> ? 17:30, disciplíny číslo 15.- 28.

Další informace:

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenýrky, tepláky, pantofle, více plavek, čepička, brýličky, ...), svačinu, pití.

Všichni plavci vystupují v oddílovém zeleném tričku a pokud plavou v čepičce, tak v zelené oddílové.

Oddíl hradí startovné všem plavcům.

Pro diváky je vyhrazen prostor dle pokynů pořadatele po převlečení do sportovního.

Vedoucí akce trenérka Kateřina Holubová.