

Jarní cena Prahy

Praha – Podolí (50m, krytý)

sobota 1. 4. 2023

sraz před bazénem do 7:25, předpokládaný konec 2. půldne kolem 19:10

BIELECKÁ Tereza (2009)					
1	1	50 m volný způsob	00:36,48	26. 3. 2022	Praha - Podolí
1	16	200 m polohový závod – náhradnice	03:07,28	19. 2. 2023	Praha - Radlice
1	22	100 m prsa	01:32,61	21. 1. 2023	Praha - Radlice
2	33	50 m znak	00:42,33	26. 3. 2022	Praha - Podolí
2	36	200 m prsa – náhradnice	03:18,26	21. 1. 2023	Praha - Radlice

Harmonogram:

1. půlden (sobota dopo): R: žačky 7:50 - 8:20, žáci 8:20 - 8:50 Z: 9:00 -> ? 13:30 ?, disciplíny číslo 1.- 32.

2. půlden (sobota odpo): R: 14:30 - 14:55, Z: 15:00 -> ? 19:05 ?, disciplíny číslo 33.- 58

Další informace:

Kategorie: vyhlašuje se každá disciplína samostatně. Pouze 50K a 50Z se plave dohromady a do výsledků bude rozdělení po ročnících: 2007+8, 2009+10, 2011+12(13).

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenýrky, tepláky, pantofle, více plavek, čepička, brýličky, ...), svačinu, pití.

Všichni plavci vystupují v oddílovém zeleném tričku a pokud plavou v čepičce, tak v zelené oddílové. Objednávka věcí předem!

Všichni budou sedět společně na obvyklém místě u startovní plošiny až po praporky u dráhy č. 8.

Pro diváky je otevřená tribuna.

Na závody se vydává speciální jednodenní legítka do turniketů. Vydávají trenéři u srazu. Plavci, kteří nemají pronajatou skříňku ve sportovní šatně, půjdou s trenérem Mírou Vránou, resp. Klárou Svobodovou do společné šatny v zimních šatnách. Plavci plavající jen závody na 50 m budou moc z bazénu společně odejít a přijít na odpolední sraz ve 14:15 před bazén.

Na závody se přihlásilo celkem moc závodníků. Hodně se škrotalo a spousty závodníků jsou jen náhradníky. Závody to jsou velmi silně obsazené a budou dlouhé.

Startovné 150 Kč za 1 start naši plavci **neplátí**.

O zařazení náhradníků, jako řádně startující, bude rozhodnuto ve čtvrtek odpoledne a případně ještě v sobotu.

Informace na www.boh.cz a www.jarnicenaprahy.cz. Závody jsou vysílány online po internetu.

Odhlášky pro nemoc se provádí na telefonu trenéra Jana Srba (777852196) nejpozději ve čtvrtek do 8:00 ráno.

Letos mohou závodníci po odplavání svých závodů s vědomím trenérů odejít, avšak budeme rádi, pokud vydržíte až dokonce, budete fandit svým spoluplavcům a po závodech nám tak 30minut pomůžete s úklidem bazénu. ☺.

Trenéři: Luc Delmotte (hlavní vedoucí), Kačka Holubová, Klára Svobodová a Míra Vrána.

Prosíme rodiče, kteří by ještě chtěli pomoc s přípravou nebo úklidem bazénu (lépe silní tatínci), aby dorazili v pátek v 19:45 do Podolí. Nanošení časomíry, videotechniky a následně její instalace. Dráhy a další se rozmístí po pólu od 21:45. Zvuk a LEDka již bude připravený. V sobotu úklid hned po vyhlášení cca od 19:15 asi hodinu.

Dále žádáme (lépe maminky) i každoroční napečení dobrot pro rozhodčí a pořadatele. A kdyby byla ještě i nějaká pomocnice na bazén..., budu Vás informovat.

Děkujeme za spolupráci a pomoc při zajištění těchto velkých závodů.

Jarní cena Prahy

Praha – Podolí (50m, krytý)

sobota 1. 4. 2023

sraz před bazénem do 7:25, předpokládaný konec 2. půldne kolem 19:10

BOHÁČ Marek (2012)

1	2	50 m volný způsob	00:37,49	26. 3. 2022	Praha - Podolí
1	12	100 m znak	01:26,58	19. 2. 2023	Praha - Radlice
1	30	200 m volný způsob	02:53,89	8. 10. 2022	Praha - Radlice
2	34	50 m znak	00:44,12	26. 3. 2022	Praha - Podolí
2	44	100 m volný způsob	01:17,32	19. 2. 2023	Praha - Radlice
2	50	200 m znak	-	-	-

Harmonogram:

1. půlden (sobota dopo): R: žačky 7:50 - 8:20, žáci 8:20 - 8:50 Z: 9:00 -> ? 13:30 ?, disciplíny číslo 1.- 32.

2. půlden (sobota odpo): R: 14:30 - 14:55, Z: 15:00 -> ? 19:05 ?, disciplíny číslo 33.- 58

Další informace:

Kategorie: vyhláší se každá disciplína samostatně. Pouze 50K a 50Z se plave dohromady a do výsledků bude rozdělení po ročnících: 2007+8, 2009+10, 2011+12(13).

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenýrky, tepláky, pantofle, více plavek, čepička, brýličky, ...), svačinu, pití.

Všichni plavci vystupují v oddílovém zeleném tričku a pokud plavou v čepičce, tak v zelené oddílové. Objednávka věcí předem!

Všichni budou sedět společně na obvyklém místě u startovní plošinu až po praporečky u dráhy č. 8.

Pro diváky je otevřená tribuna.

Na závody se vydává speciální jednodenní legitka do turniketů. Vydávají trenéři u srazu. Plavci, kteří nemají pronajatou skříňku ve sportovní šatně, půjdou s trenérem Mírou Vránou, resp. Klárou Svobodovou do společné šatny v zimních šatnách. Plavci plavající jen závody na 50 m budou moc z bazénu společně odejít a přijít na odpolední sraz ve 14:15 před bazén.

Na závody se přihlásilo celkem moc závodníků. Hodně se škrťalo a spousty závodníků jsou jen náhradníky. Závody to jsou velmi silně obsazené a budou dlouhé.

Startovné 150 Kč za 1 start naši plavci neplatí.

O zařazení náhradníků, jako řádně startujících, bude rozhodnuto ve čtvrtek odpoledne a případně ještě v sobotu.

Informace na www.boh.cz a www.jarnicenaprahy.cz. Závody jsou vysílány online po internetu.

Odhlášky pro nemoc se provádí na telefonu trenéra Jana Srba (777852196) nejpozději ve čtvrtek do 8:00 ráno.

Letos mohou závodníci po odplavání svých závodů s vědomím trenérů odejít, avšak budeme rádi, pokud vydržíte až dokonce, budete fandit svým spoluplavcům a po závodech nám tak 30minut pomůžete s úklidem bazénu. ☺.

Trenéři: Luc Delmotte (hlavní vedoucí), Kačka Holubová, Klára Svobodová a Míra Vrána.

Prosíme rodiče, kteří by ještě chtěli pomoc s přípravou nebo úklidem bazénu (lépe silní tatínci), aby dorazili v pátek v 19:45 do Podolí. Nanošení časomíry, videotechniky a následně její instalace. Dráhy a další se rozmístí po pólu od 21:45. Zvuk a LEDka již bude připravený. V sobotu úklid hned po vyhlášení cca od 19:15 asi hodinu.

Dále žádáme (lépe maminky) i každoroční napečení dobrot pro rozhodčí a pořadatele. A kdyby byla ještě i nějaká pomocnice na bazén..., budu Vás informovat.

Děkujeme za spolupráci a pomoc při zajištění těchto velkých závodů.

Jarní cena Prahy

Praha – Podolí (50m, krytý)

sobota 1. 4. 2023

sraz před bazénem do 7:25, předpokládaný konec 2. půldne kolem 19:10

BOHÁČ Patrik (2009)					
1	2	50 m volný způsob	00:29,20	3. 6. 2022	Praha - Podolí
1	31	200 m volný způsob	02:17,93	28. 6. 2022	Olomouc
2	34	50 m znak	00:35,41	3. 6. 2022	Praha - Podolí
2	45	100 m volný způsob	01:04,71	29. 6. 2022	Olomouc

Harmonogram:

1. půlden (sobota dopo): R: žačky 7:50 - 8:20, žáci 8:20 - 8:50 Z: 9:00 -> ? 13:30 ?, disciplíny číslo 1.- 32.

2. půlden (sobota odpo): R: 14:30 - 14:55, Z: 15:00 -> ? 19:05 ?, disciplíny číslo 33.- 58

Další informace:

Kategorie: vyhláší se každá disciplína samostatně. Pouze 50K a 50Z se plave dohromady a do výsledků bude rozdělení po ročnících: 2007+8, 2009+10, 2011+12(13).

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenérky, tepláky, pantofle, více plavek, čepička, brýličky, ...), svačinu, pití.

Všichni plavci vystupují v oddílovém zeleném tričku a pokud plavou v čepičce, tak v zelené oddílové. Objednávka věcí předem!

Všichni budou sedět společně na obvyklém místě u startovní plošiny až po praporky u dráhy č. 8.

Pro diváky je otevřená tribuna.

Na závody se vydává speciální jednodenní legítka do turniketů. Vydávají trenéři u srazu. Plavci, kteří nemají pronajatou skříňku ve sportovní šatně, půjdou s trenérem Mírou Vránou, resp. Klárou Svobodovou do společné šatny v zimních šatnách. Plavci plavající jen závody na 50 m budou moc z bazénu společně odejít a přijít na odpolední sraz ve 14:15 před bazénem.

Na závody se přihlásilo celkem moc závodníků. Hodně se škratalo a spousty závodníků jsou jen náhradníky. Závody to jsou velmi silně obsazené a budou dlouhé.

Startovné 150 Kč za 1 start naši plavci **neplátí**.

O zařazení náhradníků, jako řádně startující, bude rozhodnuto ve čtvrtek odpoledne a případně ještě v sobotu.

Informace na www.boh.cz a www.jarnicenaprahy.cz. Závody jsou vysílány online po internetu.

Odhlášky pro nemoc se provádí na telefonu trenéra Jana Srba (777852196) nejpozději ve čtvrtek do 8:00 ráno.

Letos mohou závodníci po odplavání svých závodů s vědomím trenérů odejít, avšak budeme rádi, pokud vydržíte až dokonce, budete fandit svým spoluplavcům a po závodech nám tak 30minut pomůžete s úklidem bazénu. ☺.

Trenéři: Luc Delmotte (hlavní vedoucí), Kačka Holubová, Klára Svobodová a Míra Vrána.

Prosíme rodiče, kteří by ještě chtěli pomoc s přípravou nebo úklidem bazénu (lépe silní tatínci), aby dorazili v pátek v 19:45 do Podolí. Nanošení časomíry, videotechniky a následně její instalace. Dráhy a další se rozmístí po pólu od 21:45. Zvuk a LEDka již bude připravený. V sobotu úklid hned po vyhlášení cca od 19:15 asi hodinu.

Dále žádáme (lépe maminky) i každoroční napečení dobrot pro rozhodčí a pořadatele. A kdyby byla ještě i nějaká pomocnice na bazén..., budu Vás informovat.

Děkujeme za spolupráci a pomoc při zajištění těchto velkých závodů.

Jarní cena Prahy

Praha – Podolí (50m, krytý)

sobota 1. 4. 2023

sraz před bazénem do 7:25, předpokládaný konec 2. půldne kolem 19:10

ČERMÁKOVÁ Tereza (2007)

1	5	200 m motýlek	02:26,21	25. 2. 2023	Ústí nad Labem
1	29	200 m volný způsob	02:16,35	25. 2. 2023	Ústí nad Labem
2	43	100 m volný způsob	01:03,19	19. 3. 2023	Pardubice
2	55	100 m motýlek	01:06,81	26. 2. 2023	Ústí nad Labem

Harmonogram:

1. půlden (sobota dopo): R: žačky 7:50 - 8:20, žáci 8:20 - 8:50 Z: 9:00 -> ? 13:30 ?, disciplíny číslo 1.- 32.

2. půlden (sobota odpo): R: 14:30 - 14:55, Z: 15:00 -> ? 19:05 ?, disciplíny číslo 33.- 58

Další informace:

Kategorie: vyhláší se každá disciplína samostatně. Pouze 50K a 50Z se plave dohromady a do výsledků bude rozdělení po ročnících: 2007+8, 2009+10, 2011+12(13).

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenýrky, tepláky, pantofle, více plavek, čepička, brýličky, ...), svačinu, pití.

Všichni plavci vystupují v oddílovém zeleném tričku a pokud plavou v čepičce, tak v zelené oddílové. Objednávka věcí předem!

Všichni budou sedět společně na obvyklém místě u startovní plošiny až po praporky u dráhy č. 8.

Pro diváky je otevřená tribuna.

Na závody se vydává speciální jednodenní legítka do turniketů. Vydávají trenéři u srazu. Plavci, kteří nemají pronajatou skříňku ve sportovní šatně, půjdou s trenérem Mírou Vránou, resp. Klárou Svobodovou do společné šatny v zimních šatnách. Plavci plavající jen závody na 50 m budou moc z bazénu společně odejít a přijít na odpolední sraz ve 14:15 před bazénem.

Na závody se přihlásilo celkem moc závodníků. Hodně se škratelo a spousty závodníků jsou jen náhradníky. Závody to jsou velmi silně obsazené a budou dlouhé.

Startovné 150 Kč za 1 start naši plavci neplatí.

O zařazení náhradníků, jako řádně startující, bude rozhodnuto ve čtvrtek odpoledne a případně ještě v sobotu.

Informace na www.boh.cz a www.jarnicenaprahy.cz. Závody jsou vysílány online po internetu.

Odhlášky pro nemoc se provádí na telefonu trenéra Jana Srba (777852196) nejpozději ve čtvrtek do 8:00 ráno.

Letos mohou závodníci po odplavání svých závodů s vědomím trenérů odejít, avšak budeme rádi, pokud vydržíte až dokonce, budete fandit svým spoluplavcům a po závodech nám tak 30minut pomůžete s úklidem bazénu. ☺

Trenéři: Luc Delmotte (hlavní vedoucí), Kačka Holubová, Klára Svobodová a Míra Vrána.

Prosíme rodiče, kteří by ještě chtěli pomoc s přípravou nebo úklidem bazénu (lépe silní tatínci), aby dorazili v pátek v 19:45 do Podolí. Nanošení časomíry, videotechniky a následně její instalace. Dráhy a další se rozmístí po pólu od 21:45. Zvuk a LEDka již bude připravený. V sobotu úklid hned po vyhlášení cca od 19:15 asi hodinu.

Dále žádáme (lépe maminky) i každoroční napečení dobrot pro rozhodčí a pořadatele. A kdyby byla ještě i nějaká pomocnice na bazén..., budu Vás informovat.

Děkujeme za spolupráci a pomoc při zajištění těchto velkých závodů.

Jarní cena Prahy

Praha – Podolí (50m, krytý)

sobota 1. 4. 2023

sraz před bazénem do 7:25, předpokládaný konec 2. půldne kolem 19:10

DOLÍN Daniel (2010)					
1	2	50 m volný způsob	00:38,03	26. 3. 2022	Praha - Podolí
2	34	50 m znak	00:46,76	26. 3. 2022	Praha - Podolí
2	45	100 m volný způsob – náhradník	01:28,55	26. 3. 2022	Praha - Podolí
2	57	100 m motýlek – náhradník	01:38,64	19. 2. 2023	Praha - Radlice

Harmonogram:

1. půlden (sobota dopo): R: žačky 7:50 - 8:20, žáci 8:20 - 8:50 Z: 9:00 -> ? 13:30 ?, disciplíny číslo 1.- 32.

2. půlden (sobota odpo): R: 14:30 - 14:55, Z: 15:00 -> ? 19:05 ?, disciplíny číslo 33.- 58

Další informace:

Kategorie: vyhláší se každá disciplína samostatně. Pouze 50K a 50Z se plave dohromady a do výsledků bude rozdělení po ročnících: 2007+8, 2009+10, 2011+12(13).

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenýrky, tepláky, pantofle, více plavek, čepička, brýličky, ...), svačinu, pití.

Všichni plavci vystupují v oddílovém zeleném tričku a pokud plavou v čepičce, tak v zelené oddílové. Objednávka věcí předem!

Všichni budou sedět společně na obvyklém místě u startovní plošiny až po praporky u dráhy č. 8.

Pro diváky je otevřená tribuna.

Na závody se vydává speciální jednodenní legítka do turniketů. Vydávají trenéři u srazu. Plavci, kteří nemají pronajatou skříňku ve sportovní šatně, půjdou s trenérem Mírou Vránou, resp. Klárou Svobodovou do společné šatny v zimních šatnách. Plavci plavající jen závody na 50 m budou moc z bazénu společně odejít a přijít na odpolední sraz ve 14:15 před bazén.

Na závody se přihlásilo celkem moc závodníků. Hodně se škratelo a spousty závodníků jsou jen náhradníky. Závody to jsou velmi silně obsazené a budou dlouhé.

Startovné 150 Kč za 1 start naši plavci **neplátí**.

O zařazení náhradníků, jako řádně startující, bude rozhodnuto ve čtvrtek odpoledne a případně ještě v sobotu.

Informace na www.boh.cz a www.jarnicenaprahy.cz. Závody jsou vysílané online po internetu.

Odhlášky pro nemoc se provádí na telefonu trenéra Jana Srba (777852196) nejpozději ve čtvrtek do 8:00 ráno.

Letos mohou závodníci po odplavání svých závodů s vědomím trenérů odejít, avšak budeme rádi, pokud vydržíte až dokonce, budete fandit svým spoluplavcům a po závodech nám tak 30minut pomůžete s úklidem bazénu. ☺.

Trenéři: Luc Delmotte (hlavní vedoucí), Kačka Holubová, Klára Svobodová a Míra Vrána.

Prosíme rodiče, kteří by ještě chtěli pomoc s přípravou nebo úklidem bazénu (lépe silní tatínci), aby dorazili v pátek v 19:45 do Podolí. Nanošení časomíry, videotechniky a následně její instalace. Dráhy a další se rozmístí po pólu od 21:45. Zvuk a LEDka již bude připravený. V sobotu úklid hned po vyhlášení cca od 19:15 asi hodinu.

Dále žádáme (lépe maminky) i každoroční napečení dobrot pro rozhodčí a pořadatele. A kdyby byla ještě i nějaká pomocnice na bazén..., budu Vás informovat.

Děkujeme za spolupráci a pomoc při zajištění těchto velkých závodů.

Jarní cena Prahy

Praha – Podolí (50m, krytý)

sobota 1. 4. 2023

sraz před bazénem do 7:25, předpokládaný konec 2. půldne kolem 19:10

FIŠÁREK Vojtěch (2009)

1	2	50 m volný způsob	00:53,76	13. 4. 2019	Praha - Podolí
2	34	50 m znak	00:55,04	26. 3. 2022	Praha - Podolí

Harmonogram:

1. půlden (sobota dopo): R: žačky 7:50 - 8:20, žáci 8:20 - 8:50 Z: 9:00 -> ? 13:30 ?, disciplíny číslo 1.- 32.

2. půlden (sobota odpo): R: 14:30 - 14:55, Z: 15:00 -> ? 19:05 ?, disciplíny číslo 33.- 58

Další informace:

Kategorie: vyhláší se každá disciplína samostatně. Pouze 50K a 50Z se plave dohromady a do výsledků bude rozdělení po ročnících: 2007+8, 2009+10, 2011+12(13).

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenýrky, tepláky, pantofle, více plavek, čepička, brýličky, ...), svačinu, pití.

Všichni plavci vystupují v oddílovém zeleném tričku a pokud plavou v čepičce, tak v zelené oddílové. Objednávka věcí předem!

Všichni budou sedět společně na obvyklém místě u startovní plošinu až po praporek u dráhy č. 8.

Pro diváky je otevřená tribuna.

Na závody se vydává speciální jednodenní legitka do turniketů. Vydávají trenéři u srazu. Plavci, kteří nemají pronajatou skříňku ve sportovní šatně, půjdou s trenérem Mírou Vránou, resp. Klárou Svobodovou do společné šatny v zimních šatnách. Plavci plavající jen závody na 50 m budou moc z bazénu společně odejít a přijít na odpolední sraz ve 14:15 před bazén.

Na závody se přihlásilo celkem moc závodníků. Hodně se škrotalo a spousty závodníků jsou jen náhradníci. Závody to jsou velmi silně obsazené a budou dlouhé.

Startovné 150 Kč za 1 start naši plavci **neplatí**.

O zařazení náhradníků, jako řádně startující, bude rozhodnuto ve čtvrtek odpoledne a případně ještě v sobotu.

Informace na www.boh.cz a www.jarnicenaprahy.cz. Závody jsou vysílány online po internetu.

Odhlášky pro nemoc se provádí na telefonu trenéra Jana Srba (777852196) nejpozději ve čtvrtek do **8:00 ráno**.

Letos mohou závodníci po odplavání svých závodů s vědomím trenérů odejít, avšak budeme rádi, pokud vydržíte až dokonce, budete fandit svým spoluplavcům a po závodech nám tak 30minut pomůžete s úklidem bazénu. ☺.

Trenéři: Luc Delmotte (hlavní vedoucí), Kačka Holubová, Klára Svobodová a Míra Vrána.

Prosíme rodiče, kteří by ještě chtěli pomoc s přípravou nebo úklidem bazénu (lépe silní tatínci), aby dorazili v pátek v 19:45 do Podolí. Nanošení časomíry, videotechniky a následně její instalace. Dráhy a další se rozmístí po pólu od 21:45. Zvuk a LEDka již bude připravený. V sobotu úklid hned po vyhlášení cca od 19:15 asi hodinu.

Dále žádáme (lépe maminky) i každoroční napečení dobrot pro rozhodčí a pořadatele. A kdyby byla ještě i nějaká pomocnice na bazén..., budu Vás informovat.

Děkujeme za spolupráci a pomoc při zajištění těchto velkých závodů.

Jarní cena Prahy

Praha – Podolí (50m, krytý)

sobota 1. 4. 2023

sraz před bazénem do 7:25, předpokládaný konec 2. půldne kolem 19:10

FUČÍKOVÁ Lucie (2013)

1	1	50 m volný způsob	00:44,38	19. 2. 2023	Praha - Radlice
2	33	50 m znak	00:53,62	5. 11. 2022	Praha - Radlice

Harmonogram:

1. půlden (sobota dopo): R: žačky 7:50 - 8:20, žáci 8:20 - 8:50 Z: 9:00 -> ? 13:30 ?, disciplíny číslo 1.- 32.

2. půlden (sobota odpo): R: 14:30 - 14:55, Z: 15:00 -> ? 19:05 ?, disciplíny číslo 33.- 58

Další informace:

Kategorie: vyhláší se každá disciplína samostatně. Pouze 50K a 50Z se plave dohromady a do výsledků bude rozdělení po ročnících: 2007+8, 2009+10, 2011+12(13).

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenýrky, tepláky, pantofle, více plavek, čepička, brýličky, ...), svačinu, pití.

Všichni plavci vystupují v oddílovém zeleném tričku a pokud plavou v čepičce, tak v zelené oddílové. Objednávka věcí předem!

Všichni budou sedět společně na obvyklém místě u startovní plošinu až po praporek u dráhy č. 8.

Pro diváky je otevřená tribuna.

Na závody se vydává speciální jednodenní legitka do turniketů. Vydávají trenéři u srazu. Plavci, kteří nemají pronajatou skříňku ve sportovní šatně, půjdou s trenérem Mírou Vránou, resp. Klárou Svobodovou do společné šatny v zimních šatnách. Plavci plavající jen závody na 50 m budou moc z bazénu společně odejít a přijít na odpolední sraz ve 14:15 před bazén.

Na závody se přihlásilo celkem moc závodníků. Hodně se škrotalo a spousty závodníků jsou jen náhradníci. Závody to jsou velmi silně obsazené a budou dlouhé.

Startovné 150 Kč za 1 start naši plavci **neplatí**.

O zařazení náhradníků, jako řádně startující, bude rozhodnuto ve čtvrtek odpoledne a případně ještě v sobotu.

Informace na www.boh.cz a www.jarnicenaprahy.cz. Závody jsou vysílány online po internetu.

Odhlášky pro nemoc se provádí na telefonu trenéra Jana Srba (777852196) nejpozději ve čtvrtek do **8:00 ráno**.

Letos mohou závodníci po odplavání svých závodů s vědomím trenérů odejít, avšak budeme rádi, pokud vydržíte až dokonce, budete fandit svým spoluplavcům a po závodech nám tak 30minut pomůžete s úklidem bazénu. ☺.

Trenéři: Luc Delmotte (hlavní vedoucí), Kačka Holubová, Klára Svobodová a Míra Vrána.

Prosíme rodiče, kteří by ještě chtěli pomoc s přípravou nebo úklidem bazénu (lépe silní tatínci), aby dorazili v pátek v 19:45 do Podolí. Nanošení časomíry, videotechniky a následně její instalace. Dráhy a další se rozmístí po pólu od 21:45. Zvuk a LEDka již bude připravený. V sobotu úklid hned po vyhlášení cca od 19:15 asi hodinu.

Dále žádáme (lépe maminky) i každoroční napečení dobrot pro rozhodčí a pořadatele. A kdyby byla ještě i nějaká pomocnice na bazén..., budu Vás informovat.

Děkujeme za spolupráci a pomoc při zajištění těchto velkých závodů.

Jarní cena Prahy

Praha – Podolí (50m, krytý)

sobota 1. 4. 2023

sraz před bazénem do 7:25, předpokládaný konec 2. půldne kolem 19:10

HEJNÁ Julie (2010)

1	1	50 m volný způsob	00:34,33	26. 3. 2022	Praha - Podolí
1	28	200 m volný způsob – náhradnice	02:31,40	19. 2. 2023	Praha - Radlice
2	33	50 m znak	00:40,52	26. 3. 2022	Praha - Podolí
2	42	100 m volný způsob	01:15,93	26. 3. 2022	Praha - Podolí

Harmonogram:

1. půlden (sobota dopo): R: žačky 7:50 - 8:20, žáci 8:20 - 8:50 Z: 9:00 -> ? 13:30 ?, disciplíny číslo 1.- 32.

2. půlden (sobota odpo): R: 14:30 - 14:55, Z: 15:00 -> ? 19:05 ?, disciplíny číslo 33.- 58

Další informace:

Kategorie: vyhláší se každá disciplína samostatně. Pouze 50K a 50Z se plave dohromady a do výsledků bude rozdělení po ročnících: 2007+8, 2009+10, 2011+12(13).

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenýrky, tepláky, pantofle, více plavek, čepička, brýličky, ...), svačinu, pití.

Všichni plavci vystupují v oddílovém zeleném tričku a pokud plavou v čepičce, tak v zelené oddílové. Objednávka věcí předem!

Všichni budou sedět společně na obvyklém místě u startovní plošiny až po praporky u dráhy č. 8.

Pro diváky je otevřená tribuna.

Na závody se vydává speciální jednodenní legítka do turniketů. Vydávají trenéři u srazu. Plavci, kteří nemají pronajatou skříňku ve sportovní šatně, půjdou s trenérem Mírou Vránou, resp. Klárou Svobodovou do společné šatny v zimních šatnách. Plavci plavající jen závody na 50 m budou moc z bazénu společně odejít a přijít na odpolední sraz ve 14:15 před bazén.

Na závody se přihlásilo celkem moc závodníků. Hodně se škrtalo a spousty závodníků jsou jen náhradníky. Závody to jsou velmi silně obsazené a budou dlouhé.

Startovné 150 Kč za 1 start naši plavci **neplátí**.

O zařazení náhradníků, jako řádně startující, bude rozhodnuto ve čtvrtek odpoledne a případně ještě v sobotu.

Informace na www.boh.cz a www.jarnicenaprahy.cz. Závody jsou vysílané online po internetu.

Odhlášky pro nemoc se provádí na telefonu trenéra Jana Srba (777852196) nejpozději ve čtvrtek do 8:00 ráno.

Letos mohou závodníci po odplavání svých závodů s vědomím trenérů odejít, avšak budeme rádi, pokud vydržíte až dokonce, budete fandit svým spoluplavcům a po závodech nám tak 30minut pomůžete s úklidem bazénu. ☺

Trenéři: Luc Delmotte (hlavní vedoucí), Kačka Holubová, Klára Svobodová a Míra Vrána.

Prosíme rodiče, kteří by ještě chtěli pomoc s přípravou nebo úklidem bazénu (lépe silní tatínci), aby dorazili v pátek v 19:45 do Podolí. Nanošení časomíry, videotechniky a následně její instalace. Dráhy a další se rozmístí po pólu od 21:45. Zvuk a LEDka již bude připravený. V sobotu úklid hned po vyhlášení cca od 19:15 asi hodinu.

Dále žádáme (lépe maminky) i každoroční napečení dobrot pro rozhodčí a pořadatele. A kdyby byla ještě i nějaká pomocnice na bazén..., budu Vás informovat.

Děkujeme za spolupráci a pomoc při zajištění těchto velkých závodů.

Jarní cena Prahy

Praha – Podolí (50m, krytý)

sobota 1. 4. 2023

sraz před bazénem do 7:25, předpokládaný konec 2. půldne kolem 19:10

HERNYCHOVÁ Sofie (2012)					
1	1	50 m volný způsob	00:46,01	19. 2. 2023	Praha - Radlice
1	9	100 m znak – náhradnice	01:54,42	19. 2. 2023	Praha - Radlice
2	33	50 m znak	00:51,88	20. 12. 2022	Praha - Vinohrady
2	41	100 m volný způsob – náhradnice	01:48,16	19. 2. 2023	Praha - Radlice

Harmonogram:

1. půlden (sobota dopo): R: žačky 7:50 - 8:20, žáci 8:20 - 8:50 Z: 9:00 -> ? 13:30 ?, disciplíny číslo 1.- 32.

2. půlden (sobota odpo): R: 14:30 - 14:55, Z: 15:00 -> ? 19:05 ?, disciplíny číslo 33.- 58

Další informace:

Kategorie: vyhláší se každá disciplína samostatně. Pouze 50K a 50Z se plave dohromady a do výsledků bude rozdělení po ročnících: 2007+8, 2009+10, 2011+12(13).

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenýrky, tepláky, pantofle, více plavek, čepička, brýličky, ...), svačinu, pití.

Všichni plavci vystupují v oddílovém zeleném tričku a pokud plavou v čepičce, tak v zelené oddílové. Objednávka věcí předem!

Všichni budou sedět společně na obvyklém místě u startovní plošiny až po praporky u dráhy č. 8.

Pro diváky je otevřená tribuna.

Na závody se vydává speciální jednodenní legítka do turniketů. Vydávají trenéři u srazu. Plavci, kteří nemají pronajatou skříňku ve sportovní šatně, půjdou s trenérem Mírou Vránou, resp. Klárou Svobodovou do společné šatny v zimních šatnách. Plavci plavající jen závody na 50 m budou moc z bazénu společně odejít a přijít na odpolední sraz ve 14:15 před bazén.

Na závody se přihlásilo celkem moc závodníků. Hodně se škrtilo a spousty závodníků jsou jen náhradníky. Závody to jsou velmi silně obsazené a budou dlouhé.

Startovné 150 Kč za 1 start naši plavci **neplátí**.

O zařazení náhradníků, jako řádně startující, bude rozhodnuto ve čtvrtek odpoledne a případně ještě v sobotu.

Informace na www.boh.cz a www.jarnicenaprahy.cz. Závody jsou vysílány online po internetu.

Odhlášky pro nemoc se provádí na telefonu trenéra Jana Srba (777852196) nejpozději ve čtvrtek do 8:00 ráno.

Letos mohou závodníci po odplavání svých závodů s vědomím trenérů odejít, avšak budeme rádi, pokud vydržíte až dokonce, budete fandit svým spoluplavcům a po závodech nám tak 30minut pomůžete s úklidem bazénu. ☺

Trenéři: Luc Delmotte (hlavní vedoucí), Kačka Holubová, Klára Svobodová a Míra Vrána.

Prosíme rodiče, kteří by ještě chtěli pomoc s přípravou nebo úklidem bazénu (lépe silní tatínci), aby dorazili v pátek v 19:45 do Podolí. Nanošení časomíry, videotechniky a následně její instalace. Dráhy a další se rozmístí po pólu od 21:45. Zvuk a LEDka již bude připravený. V sobotu úklid hned po vyhlášení cca od 19:15 asi hodinu.

Dále žádáme (lépe maminky) i každoroční napečení dobrot pro rozhodčí a pořadatele. A kdyby byla ještě i nějaká pomocnice na bazén..., budu Vás informovat.

Děkujeme za spolupráci a pomoc při zajištění těchto velkých závodů.

Jarní cena Prahy

Praha – Podolí (50m, krytý)

sobota 1. 4. 2023

sraz před bazénem do 7:25, předpokládaný konec 2. půldne kolem 19:10

HRUBÝ Petr (2012)

1	2	50 m volný způsob	00:51,58	26. 3. 2022	Praha - Podolí
1	12	100 m znak – náhradník	01:54,77	29. 5. 2022	Praha - Radlice
1	24	100 m prsa – náhradník	-	-	-

Harmonogram:

1. půlden (sobota dopo): R: žačky 7:50 - 8:20, žáci 8:20 - 8:50 Z: 9:00 -> ? 13:30 ?, disciplíny číslo 1.- 32.

2. půlden (sobota odpo): R: 14:30 - 14:55, Z: 15:00 -> ? 19:05 ?, disciplíny číslo 33.- 58

Další informace:

Kategorie: vyhlašuje se každá disciplína samostatně. Pouze 50K a 50Z se plave dohromady a do výsledků bude rozdělení po ročnících: 2007+8, 2009+10, 2011+12(13).

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenýrky, tepláky, pantofle, více plavek, čepička, brýličky, ...), svačinu, pití.

Všichni plavci vystupují v oddílovém zeleném tričku a pokud plavou v čepičce, tak v zelené oddílové. Objednávka věcí předem!

Všichni budou sedět společně na obvyklém místě u startovní plošinu až po praporky u dráhy č. 8.

Pro diváky je otevřená tribuna.

Na závody se vydává speciální jednodenní legítka do turniketů. Vydávají trenéři u srazu. Plavci, kteří nemají pronajatou skříňku ve sportovní šatně, půjdou s trenérem Mírou Vránou, resp. Klárou Svobodovou do společné šatny v zimních šatnách. Plavci plavající jen závody na 50 m budou moc z bazénu společně odejít a přijít na odpolední sraz ve 14:15 před bazén.

Na závody se přihlásilo celkem moc závodníků. Hodně se škratelo a spousty závodníků jsou jen náhradníky. Závody to jsou velmi silně obsazené a budou dlouhé.

Startovné 150 Kč za 1 start naši plavci **neplatí**.

O zařazení náhradníků, jako řádně startující, bude rozhodnuto ve čtvrtek odpoledne a případně ještě v sobotu.

Informace na www.boh.cz a www.jarnicenaprahy.cz. Závody jsou vysílané online po internetu.

Odhlásky pro nemoc se provádí na telefonu trenéra Jana Srba (777852196) nejpozději ve čtvrtek do **8:00 ráno**.

Letos mohou závodníci po odplavání svých závodů s vědomím trenérů odejít, avšak budeme rádi, pokud vydržíte až dokonce, budete fandit svým spoluplavcům a po závodech nám tak 30minut pomůžete s úklidem bazénu. ☺.

Trenéři: Luc Delmotte (hlavní vedoucí), Kačka Holubová, Klára Svobodová a Míra Vrána.

Prosíme rodiče, kteří by ještě chtěli pomoc s přípravou nebo úklidem bazénu (lépe silní tatínci), aby dorazili v pátek v 19:45 do Podolí. Nanošení časomíry, videotechniky a následně její instalace. Dráhy a další se rozmístí po pólu od 21:45. Zvuk a LEDka již bude připravený. V sobotu úklid hned po vyhlášení cca od 19:15 asi hodinu.

Dále žádáme (lépe maminky) i každoroční napečení dobrot pro rozhodčí a pořadatele. A kdyby byla ještě i nějaká pomocnice na bazén..., budu Vás informovat.

Děkujeme za spolupráci a pomoc při zajištění těchto velkých závodů.

Jarní cena Prahy

Praha – Podolí (50m, krytý)

sobota 1. 4. 2023

sraz před bazénem do 7:25, předpokládaný konec 2. půldne kolem 19:10

JEŘÁBKOVÁ Anna Marie (2010)					
1	1	50 m volný způsob	00:38,91	19. 11. 2022	Praha - Radlice
1	22	100 m prsa – náhradnice	01:50,30	19. 11. 2022	Praha - Radlice
2	33	50 m znak	00:45,43	21. 6. 2022	Praha - Vinohrady
2	42	100 m volný způsob – náhradnice	01:36,57	28. 5. 2022	Praha - Radlice
2	54	100 m motýlek – náhradnice	-	-	-

Harmonogram:

1. půlden (sobota dopo): R: žačky 7:50 - 8:20, žáci 8:20 - 8:50 Z: 9:00 -> ? 13:30 ?, disciplíny číslo 1.- 32.

2. půlden (sobota odpo): R: 14:30 - 14:55, Z: 15:00 -> ? 19:05 ?, disciplíny číslo 33.- 58

Další informace:

Kategorie: vyhlašuje se každá disciplína samostatně. Pouze 50K a 50Z se plave dohromady a do výsledků bude rozdělení po ročnících: 2007+8, 2009+10, 2011+12(13).

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenýrky, tepláky, pantofle, více plavek, čepička, brýličky, ...), svačinu, pití.

Všichni plavci vystupují v oddílovém zeleném tričku a pokud plavou v čepičce, tak v zelené oddílové. Objednávka věcí předem!

Všichni budou sedět společně na obvyklém místě u startovní plošinu až po praporky u dráhy č. 8.

Pro diváky je otevřená tribuna.

Na závody se vydává speciální jednodenní legítka do turniketů. Vydávají trenéři u srazu. Plavci, kteří nemají pronajatou skříňku ve sportovní šatně, půjdou s trenérem Mírou Vránou, resp. Klárou Svobodovou do společné šatny v zimních šatnách. Plavci plavající jen závody na 50 m budou moc z bazénu společně odejít a přijít na odpolední sraz ve 14:15 před bazén.

Na závody se přihlásilo celkem moc závodníků. Hodně se škrotalo a spousty závodníků jsou jen náhradníky. Závody to jsou velmi silně obsazené a budou dlouhé.

Startovné 150 Kč za 1 start naši plavci **neplátí**.

O zařazení náhradníků, jako řádně startující, bude rozhodnuto ve čtvrtek odpoledne a případně ještě v sobotu.

Informace na www.boh.cz a www.jarnicenaprahy.cz. Závody jsou vysílány online po internetu.

Odhlášky pro nemoc se provádí na telefonu trenéra Jana Srba (777852196) nejpozději ve čtvrtek do 8:00 ráno.

Letos mohou závodníci po odplavání svých závodů s vědomím trenérů odejít, avšak budeme rádi, pokud vydržíte až dokonce, budete fandit svým spoluplavcům a po závodech nám tak 30minut pomůžete s úklidem bazénu. ☺.

Trenéři: Luc Delmotte (hlavní vedoucí), Kačka Holubová, Klára Svobodová a Míra Vrána.

Prosíme rodiče, kteří by ještě chtěli pomoc s přípravou nebo úklidem bazénu (lépe silní tatínci), aby dorazili v pátek v 19:45 do Podolí. Nanošení časomíry, videotechniky a následně její instalace. Dráhy a další se rozmístí po pólu od 21:45. Zvuk a LEDka již bude připravený. V sobotu úklid hned po vyhlášení cca od 19:15 asi hodinu.

Dále žádáme (lépe maminky) i každoroční napečení dobrot pro rozhodčí a pořadatele. A kdyby byla ještě i nějaká pomocnice na bazén..., budu Vás informovat.

Děkujeme za spolupráci a pomoc při zajištění těchto velkých závodů.

Jarní cena Prahy

Praha – Podolí (50m, krytý)

sobota 1. 4. 2023

sraz před bazénem do 7:25, předpokládaný konec 2. půldne kolem 19:10

JIRSÁK Adam (2009)					
1	2	50 m volný způsob	00:32,31	26. 3. 2022	Praha - Podolí
1	19	200 m polohový závod – náhradník	02:56,57	19. 11. 2022	Praha - Radlice
1	25	100 m prsa	01:28,11	18. 6. 2022	České Budějovice
2	34	50 m znak	00:41,42	26. 3. 2022	Praha - Podolí
2	39	200 m prsa – náhradník	03:13,48	19. 6. 2022	České Budějovice
2	45	100 m volný způsob	01:12,01	26. 3. 2022	Praha - Podolí

Harmonogram:

1. půlden (sobota dopo): R: žačky 7:50 - 8:20, žáci 8:20 - 8:50 Z: 9:00 -> ? 13:30 ?, disciplíny číslo 1.- 32.

2. půlden (sobota odpo): R: 14:30 - 14:55, Z: 15:00 -> ? 19:05 ?, disciplíny číslo 33.- 58

Další informace:

Kategorie: vyhláší se každá disciplína samostatně. Pouze 50K a 50Z se plave dohromady a do výsledků bude rozdělení po ročnících: 2007+8, 2009+10, 2011+12(13).

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenýrky, tepláky, pantofle, více plavek, čepička, brýličky, ...), svačinu, pití.

Všichni plavci vystupují v oddílovém zeleném tričku a pokud plavou v čepičce, tak v zelené oddílové. Objednávka věcí předem!

Všichni budou sedět společně na obvyklém místě u startovní plošinu až po praporečky u dráhy č. 8.

Pro diváky je otevřená tribuna.

Na závody se vydává speciální jednodenní legitka do turniketů. Vydávají trenéři u srazu. Plavci, kteří nemají pronajatou skříňku ve sportovní šatně, půjdou s trenérem Mírou Vránou, resp. Klárou Svobodovou do společné šatny v zimních šatnách. Plavci plavající jen závody na 50 m budou moc z bazénu společně odejít a přijít na odpolední sraz ve 14:15 před bazén.

Na závody se přihlásilo celkem moc závodníků. Hodně se škrťovalo a spousty závodníků jsou jen náhradníky. Závody to jsou velmi silně obsazené a budou dlouhé.

Startovné 150 Kč za 1 start naši plavci neplatí.

O zařazení náhradníků, jako řádně startující, bude rozhodnuto ve čtvrtek odpoledne a případně ještě v sobotu.

Informace na www.boh.cz a www.jarnicenaprahy.cz. Závody jsou vysílány online po internetu.

Odhlášky pro nemoc se provádí na telefonu trenéra Jana Srba (777852196) nejpozději ve čtvrtek do 8:00 ráno.

Letos mohou závodníci po odplavání svých závodů s vědomím trenérů odejít, avšak budeme rádi, pokud vydržíte až dokonce, budete fandit svým spoluplavcům a po závodech nám tak 30minut pomůžete s úklidem bazénu. ☺.

Trenéři: Luc Delmotte (hlavní vedoucí), Kačka Holubová, Klára Svobodová a Míra Vrána.

Prosíme rodiče, kteří by ještě chtěli pomoc s přípravou nebo úklidem bazénu (lépe silní tatínci), aby dorazili v pátek v 19:45 do Podolí. Nanošení časoměry, videotechniky a následně její instalace. Dráhy a další se rozmístí po pólu od 21:45. Zvuk a LEDka již bude připravený. V sobotu úklid hned po vyhlášení cca od 19:15 asi hodinu.

Dále žádáme (lépe maminky) i každoroční napečení dobrot pro rozhodčí a pořadatele. A kdyby byla ještě i nějaká pomocnice na bazén..., budu Vás informovat.

Děkujeme za spolupráci a pomoc při zajištění těchto velkých závodů.

Jarní cena Prahy

Praha – Podolí (50m, krytý)

sobota 1. 4. 2023

sraz před bazénem do 7:25, předpokládaný konec 2. půldne kolem 19:10

JURČÁKOVÁ Hana (2008)					
1	1	50 m volný způsob	00:33,73	26. 3. 2022	Praha - Podolí
1	17	200 m polohový závod – náhradnice	02:46,44	19. 2. 2023	Praha - Radlice
1	29	200 m volný způsob – náhradnice	02:24,35	19. 2. 2023	Praha - Radlice
2	33	50 m znak	00:41,43	26. 3. 2022	Praha - Podolí
2	43	100 m volný způsob	01:16,25	26. 3. 2022	Praha - Podolí
2	55	100 m motýlek – náhradnice	01:18,25	19. 2. 2023	Praha - Radlice

Harmonogram:

1. půlden (sobota dopo): R: žačky 7:50 - 8:20, žáci 8:20 - 8:50 Z: 9:00 -> ? 13:30 ?, disciplíny číslo 1.- 32.
2. půlden (sobota odpo): R: 14:30 - 14:55, Z: 15:00 -> ? 19:05 ?, disciplíny číslo 33.- 58

Další informace:

Kategorie: vyhláší se každá disciplína samostatně. Pouze 50K a 50Z se plave dohromady a do výsledků bude rozdělení po ročnících: 2007+8, 2009+10, 2011+12(13).

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenýrky, tepláky, pantofle, více plavek, čepička, brýličky, ...), svačinu, pití.

Všichni plavci vystupují v oddílovém zeleném tričku a pokud plavou v čepičce, tak v zelené oddílové. Objednávka věcí předem!

Všichni budou sedět společně na obvyklém místě u startovní plošinu až po praporečky u dráhy č. 8.

Pro diváky je otevřená tribuna.

Na závody se vydává speciální jednodenní legitka do turniketů. Vydávají trenéři u srazu. Plavci, kteří nemají pronajatou skříňku ve sportovní šatně, půjdou s trenérem Mírou Vránou, resp. Klárou Svobodovou do společné šatny v zimních šatnách. Plavci plavající jen závody na 50 m budou moc z bazénu společně odejít a přijít na odpolední sraz ve 14:15 před bazén.

Na závody se přihlásilo celkem moc závodníků. Hodně se škrťalo a spousty závodníků jsou jen náhradníky. Závody to jsou velmi silně obsazené a budou dlouhé.

Startovné 150 Kč za 1 start naši plavci neplatí.

O zařazení náhradníků, jako řádně startujících, bude rozhodnuto ve čtvrtek odpoledne a případně ještě v sobotu.

Informace na www.boh.cz a www.jarnicenaprahy.cz. Závody jsou vysílány online po internetu.

Odhlášky pro nemoc se provádí na telefonu trenéra Jana Srba (777852196) nejpozději ve čtvrtek do 8:00 ráno.

Letos mohou závodníci po odplavání svých závodů s vědomím trenérů odejít, avšak budeme rádi, pokud vydržíte až dokonce, budete fandit svým spoluplavcům a po závodech nám tak 30minut pomůžete s úklidem bazénu. ☺.

Trenéři: Luc Delmotte (hlavní vedoucí), Kačka Holubová, Klára Svobodová a Míra Vrána.

Prosíme rodiče, kteří by ještě chtěli pomoc s přípravou nebo úklidem bazénu (lépe silní tatínci), aby dorazili v pátek v 19:45 do Podolí. Nanošení časoměry, videotechniky a následně její instalace. Dráhy a další se rozmístí po pólu od 21:45. Zvuk a LEDka již bude připravený. V sobotu úklid hned po vyhlášení cca od 19:15 asi hodinu.

Dále žádáme (lépe maminky) i každoroční napečení dobrot pro rozhodčí a pořadatele. A kdyby byla ještě i nějaká pomocnice na bazén..., budu Vás informovat.

Děkujeme za spolupráci a pomoc při zajištění těchto velkých závodů.

Jarní cena Prahy

Praha – Podolí (50m, krytý)

sobota 1. 4. 2023

sraz před bazénem do 7:25, předpokládaný konec 2. půldne kolem 19:10

KALIVODOVÁ Nikita (2007)

1	1	50 m volný způsob	00:34,69	29. 4. 2022	Praha - Podolí
1	29	200 m volný způsob – náhradnice	02:42,96	30. 4. 2022	Praha - Podolí
2	43	100 m volný způsob – náhradnice	01:15,84	26. 2. 2022	Praha - Podolí

Harmonogram:

1. půlden (sobota dopo): R: žačky 7:50 - 8:20, žáci 8:20 - 8:50 Z: 9:00 -> ? 13:30 ?, disciplíny číslo 1.- 32.

2. půlden (sobota odpo): R: 14:30 - 14:55, Z: 15:00 -> ? 19:05 ?, disciplíny číslo 33.- 58

Další informace:

Kategorie: vyhlašuje se každá disciplína samostatně. Pouze 50K a 50Z se plave dohromady a do výsledků bude rozdělení po ročnících: 2007+8, 2009+10, 2011+12(13).

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenýrky, tepláky, pantofle, více plavek, čepička, brýličky, ...), svačinu, pití.

Všichni plavci vystupují v oddílovém zeleném tričku a pokud plavou v čepičce, tak v zelené oddílové. Objednávka věcí předem!

Všichni budou sedět společně na obvyklém místě u startovní plošinu až po praporky u dráhy č. 8.

Pro diváky je otevřená tribuna.

Na závody se vydává speciální jednodenní legítka do turniketů. Vydávají trenéři u srazu. Plavci, kteří nemají pronajatou skříňku ve sportovní šatně, půjdou s trenérem Mírou Vránou, resp. Klárou Svobodovou do společné šatny v zimních šatnách. Plavci plavající jen závody na 50 m budou moc z bazénu společně odejít a přijít na odpolední sraz ve 14:15 před bazén.

Na závody se přihlásilo celkem moc závodníků. Hodně se škrťovalo a spousty závodníků jsou jen náhradníky. Závody to jsou velmi silně obsazené a budou dlouhé.

Startovné 150 Kč za 1 start naši plavci **neplatí**.

O zařazení náhradníků, jako řádně startující, bude rozhodnuto ve čtvrtek odpoledne a případně ještě v sobotu.

Informace na www.boh.cz a www.jarnicenaprahy.cz. Závody jsou vysílány online po internetu.

Odhlášky pro nemoc se provádí na telefonu trenéra Jana Srba (777852196) nejpozději ve čtvrtek do **8:00 ráno**.

Letos mohou závodníci po odplavání svých závodů s vědomím trenérů odejít, avšak budeme rádi, pokud vydržíte až dokonce, budete fandit svým spoluplavcům a po závodech nám tak 30minut pomůžete s úklidem bazénu. ☺.

Trenéři: Luc Delmotte (hlavní vedoucí), Kačka Holubová, Klára Svobodová a Míra Vrána.

Prosíme rodiče, kteří by ještě chtěli pomoc s přípravou nebo úklidem bazénu (lépe silní tatínci), aby dorazili v pátek v 19:45 do Podolí. Nanošení časomíry, videotechniky a následně její instalace. Dráhy a další se rozmístí po pólu od 21:45. Zvuk a LEDka již bude připravený. V sobotu úklid hned po vyhlášení cca od 19:15 asi hodinu.

Dále žádáme (lépe maminky) i každoroční napečení dobrot pro rozhodčí a pořadatele. A kdyby byla ještě i nějaká pomocnice na bazén..., budu Vás informovat.

Děkujeme za spolupráci a pomoc při zajištění těchto velkých závodů.

Jarní cena Prahy

Praha – Podolí (50m, krytý)

sobota 1. 4. 2023

sraz před bazénem do 7:25, předpokládaný konec 2. půldne kolem 19:10

KOTT Šimon (2010)					
1	2	50 m volný způsob	00:45,03	26. 3. 2022	Praha - Podolí
1	25	100 m prsa – náhradník	01:50,20	19. 2. 2023	Praha - Radlice
1	31	200 m volný způsob – náhradník	03:29,36	18. 11. 2022	Praha - Radlice
2	34	50 m znak	00:55,12	26. 3. 2022	Praha - Podolí
2	39	200 m prsa – náhradník	03:55,01	19. 11. 2022	Praha - Radlice
2	45	100 m volný způsob – náhradník	01:43,69	26. 3. 2022	Praha - Podolí

Harmonogram:

1. půlden (sobota dopo): R: žačky 7:50 - 8:20, žáci 8:20 - 8:50 Z: 9:00 -> ? 13:30 ?, disciplíny číslo 1.- 32.

2. půlden (sobota odpo): R: 14:30 - 14:55, Z: 15:00 -> ? 19:05 ?, disciplíny číslo 33.- 58

Další informace:

Kategorie: vyhlašuje se každá disciplína samostatně. Pouze 50K a 50Z se plave dohromady a do výsledků bude rozdělení po ročnících: 2007+8, 2009+10, 2011+12(13).

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenýrky, tepláky, pantofle, více plavek, čepička, brýličky, ...), svačinu, pití.

Všichni plavci vystupují v oddílovém zeleném tričku a pokud plavou v čepičce, tak v zelené oddílové. Objednávka věcí předem!

Všichni budou sedět společně na obvyklém místě u startovní plošinu až po praporečky u dráhy č. 8.

Pro diváky je otevřená tribuna.

Na závody se vydává speciální jednodenní legítka do turniketů. Vydávají trenéři u srazu. Plavci, kteří nemají pronajatou skříňku ve sportovní šatně, půjdou s trenérem Mírou Vránou, resp. Klárou Svobodovou do společné šatny v zimních šatnách. Plavci plavající jen závody na 50 m budou moc z bazénu společně odejít a přijít na odpolední sraz ve 14:15 před bazén.

Na závody se přihlásilo celkem moc závodníků. Hodně se škrťalo a spousty závodníků jsou jen náhradníky. Závody to jsou velmi silně obsazené a budou dlouhé.

Startovné 150 Kč za 1 start naši plavci neplatí.

O zařazení náhradníků, jako řádně startujících, bude rozhodnuto ve čtvrtek odpoledne a případně ještě v sobotu.

Informace na www.boh.cz a www.jarnicenaprahy.cz. Závody jsou vysílány online po internetu.

Odhlášky pro nemoc se provádí na telefonu trenéra Jana Srba (777852196) nejpozději ve čtvrtek do 8:00 ráno.

Letos mohou závodníci po odplavání svých závodů s vědomím trenérů odejít, avšak budeme rádi, pokud vydržíte až dokonce, budete fandit svým spoluplavcům a po závodech nám tak 30minut pomůžete s úklidem bazénu. ☺.

Trenéři: Luc Delmotte (hlavní vedoucí), Kačka Holubová, Klára Svobodová a Míra Vrána.

Prosíme rodiče, kteří by ještě chtěli pomoc s přípravou nebo úklidem bazénu (lépe silní tatínci), aby dorazili v pátek v 19:45 do Podolí. Nanošení časomíry, videotechniky a následně její instalace. Dráhy a další se rozmístí po pólu od 21:45. Zvuk a LEDka již bude připravený. V sobotu úklid hned po vyhlášení cca od 19:15 asi hodinu.

Dále žádáme (lépe maminky) i každoroční napečení dobrot pro rozhodčí a pořadatele. A kdyby byla ještě i nějaká pomocnice na bazén..., budu Vás informovat.

Děkujeme za spolupráci a pomoc při zajištění těchto velkých závodů.

Jarní cena Prahy

Praha – Podolí (50m, krytý)

sobota 1. 4. 2023

sraz před bazénem do 7:25, předpokládaný konec 2. půldne kolem 19:10

KRAMÁR Max (2008)					
1	2	50 m volný způsob	00:27,61	19. 6. 2022	České Budějovice
1	14	100 m znak	01:15,63	26. 3. 2022	Praha - Podolí
2	34	50 m znak	00:34,23	26. 3. 2022	Praha - Podolí
2	46	100 m volný způsob	01:01,89	19. 6. 2022	České Budějovice

Harmonogram:

1. půlden (sobota dopo): R: žačky 7:50 - 8:20, žáci 8:20 - 8:50 Z: 9:00 -> ? 13:30 ?, disciplíny číslo 1.- 32.

2. půlden (sobota odpo): R: 14:30 - 14:55, Z: 15:00 -> ? 19:05 ?, disciplíny číslo 33.- 58

Další informace:

Kategorie: vyhláší se každá disciplína samostatně. Pouze 50K a 50Z se plave dohromady a do výsledků bude rozdělení po ročnících: 2007+8, 2009+10, 2011+12(13).

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenýrky, tepláky, pantofle, více plavek, čepička, brýličky, ...), svačinu, pití.

Všichni plavci vystupují v oddílovém zeleném tričku a pokud plavou v čepičce, tak v zelené oddílové. Objednávka věcí předem!

Všichni budou sedět společně na obvyklém místě u startovní plošiny až po praporky u dráhy č. 8.

Pro diváky je otevřená tribuna.

Na závody se vydává speciální jednodenní legítka do turniketů. Vydávají trenéři u srazu. Plavci, kteří nemají pronajatou skříňku ve sportovní šatně, půjdou s trenérem Mírou Vránou, resp. Klárou Svobodovou do společné šatny v zimních šatnách. Plavci plavající jen závody na 50 m budou moc z bazénu společně odejít a přijít na odpolední sraz ve 14:15 před bazén.

Na závody se přihlásilo celkem moc závodníků. Hodně se škrťalo a spousty závodníků jsou jen náhradníky. Závody to jsou velmi silně obsazené a budou dlouhé.

Startovné 150 Kč za 1 start naši plavci **neplátí**.

O zařazení náhradníků, jako řádně startující, bude rozhodnuto ve čtvrtek odpoledne a případně ještě v sobotu.

Informace na www.boh.cz a www.jarnicenaprahy.cz. Závody jsou vysílané online po internetu.

Odhlášky pro nemoc se provádí na telefonu trenéra Jana Srba (777852196) nejpozději ve čtvrtek do 8:00 ráno.

Letos mohou závodníci po odplavání svých závodů s vědomím trenérů odejít, avšak budeme rádi, pokud vydržíte až dokonce, budete fandit svým spoluplavcům a po závodech nám tak 30minut pomůžete s úklidem bazénu. ☺

Trenéři: Luc Delmotte (hlavní vedoucí), Kačka Holubová, Klára Svobodová a Míra Vrána.

Prosíme rodiče, kteří by ještě chtěli pomoc s přípravou nebo úklidem bazénu (lépe silní tatínci), aby dorazili v pátek v 19:45 do Podolí. Nanošení časomíry, videotechniky a následně její instalace. Dráhy a další se rozmístí po pólu od 21:45. Zvuk a LEDka již bude připravený. V sobotu úklid hned po vyhlášení cca od 19:15 asi hodinu.

Dále žádáme (lépe maminky) i každoroční napečení dobrot pro rozhodčí a pořadatele. A kdyby byla ještě i nějaká pomocnice na bazén..., budu Vás informovat.

Děkujeme za spolupráci a pomoc při zajištění těchto velkých závodů.

Jarní cena Prahy

Praha – Podolí (50m, krytý)

sobota 1. 4. 2023

sraz před bazénem do 7:25, předpokládaný konec 2. půldne kolem 19:10

KREJČÍ Petr (2009)

1	2	50 m volný způsob	00:37,20	26. 2. 2022	Praha - Podolí
1	13	100 m znak – náhradník	01:33,25	19. 2. 2023	Praha - Radlice
1	31	200 m volný způsob – náhradník	02:58,76	19. 2. 2023	Praha - Radlice
2	34	50 m znak	00:43,60	26. 2. 2022	Praha - Podolí
2	45	100 m volný způsob – náhradník	01:22,97	19. 2. 2023	Praha - Radlice

Harmonogram:

1. půlden (sobota dopo): R: žačky 7:50 - 8:20, žáci 8:20 - 8:50 Z: 9:00 -> ? 13:30 ?, disciplíny číslo 1.- 32.

2. půlden (sobota odpo): R: 14:30 - 14:55, Z: 15:00 -> ? 19:05 ?, disciplíny číslo 33.- 58

Další informace:

Kategorie: vyhlašuje se každá disciplína samostatně. Pouze 50K a 50Z se plave dohromady a do výsledků bude rozdělení po ročnících: 2007+8, 2009+10, 2011+12(13).

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenýrky, tepláky, pantofle, více plavek, čepička, brýličky, ...), svačinu, pití.

Všichni plavci vystupují v oddílovém zeleném tričku a pokud plavou v čepičce, tak v zelené oddílové. Objednávka věcí předem!

Všichni budou sedět společně na obvyklém místě u startovní plošinu až po praporky u dráhy č. 8.

Pro diváky je otevřená tribuna.

Na závody se vydává speciální jednodenní legítka do turniketů. Vydávají trenéři u srazu. Plavci, kteří nemají pronajatou skříňku ve sportovní šatně, půjdou s trenérem Mírou Vránou, resp. Klárou Svobodovou do společné šatny v zimních šatnách. Plavci plavající jen závody na 50 m budou moc z bazénu společně odejít a přijít na odpolední sraz ve 14:15 před bazén.

Na závody se přihlásilo celkem moc závodníků. Hodně se škrotalo a spousty závodníků jsou jen náhradníky. Závody to jsou velmi silně obsazené a budou dlouhé.

Startovné 150 Kč za 1 start naši plavci **neplátí**.

O zařazení náhradníků, jako řádně startující, bude rozhodnuto ve čtvrtek odpoledne a případně ještě v sobotu.

Informace na www.boh.cz a www.jarnicenaprahy.cz. Závody jsou vysílané online po internetu.

Odhlášky pro nemoc se provádí na telefonu trenéra Jana Srba (777852196) nejpozději ve čtvrtek do 8:00 ráno.

Letos mohou závodníci po odplavání svých závodů s vědomím trenérů odejít, avšak budeme rádi, pokud vydržíte až dokonce, budete fandit svým spoluplavcům a po závodech nám tak 30minut pomůžete s úklidem bazénu. ☺.

Trenéři: Luc Delmotte (hlavní vedoucí), Kačka Holubová, Klára Svobodová a Míra Vrána.

Prosíme rodiče, kteří by ještě chtěli pomoc s přípravou nebo úklidem bazénu (lépe silní tatínci), aby dorazili v pátek v 19:45 do Podolí. Nanošení časomíry, videotechniky a následně její instalace. Dráhy a další se rozmístí po pólu od 21:45. Zvuk a LEDka již bude připravený. V sobotu úklid hned po vyhlášení cca od 19:15 asi hodinu.

Dále žádáme (lépe maminky) i každoroční napečení dobrot pro rozhodčí a pořadatele. A kdyby byla ještě i nějaká pomocnice na bazén..., budu Vás informovat.

Děkujeme za spolupráci a pomoc při zajištění těchto velkých závodů.

Jarní cena Prahy

Praha – Podolí (50m, krytý)

sobota 1. 4. 2023

sraz před bazénem do 7:25, předpokládaný konec 2. půldne kolem 19:10

KŘÍŽOVÁ Johana (2011)

1	1	50 m volný způsob	00:46,13	26. 3. 2022	Praha - Podolí
1	9	100 m znak	01:46,97	26. 3. 2022	Praha - Podolí
2	33	50 m znak	00:45,24	26. 3. 2022	Praha - Podolí
2	41	100 m volný způsob	01:46,76	26. 3. 2022	Praha - Podolí
2	47	200 m znak	03:24,54	19. 2. 2023	Praha - Radlice

Harmonogram:

1. půlden (sobota dopo): R: žačky 7:50 - 8:20, žáci 8:20 - 8:50 Z: 9:00 -> ? 13:30 ?, disciplíny číslo 1.- 32.

2. půlden (sobota odpo): R: 14:30 - 14:55, Z: 15:00 -> ? 19:05 ?, disciplíny číslo 33.- 58

Další informace:

Kategorie: vyhlašuje se každá disciplína samostatně. Pouze 50K a 50Z se plave dohromady a do výsledků bude rozdělení po ročních: 2007+8, 2009+10, 2011+12(13).

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenýrky, tepláky, pantofle, více plavek, čepička, brýličky, ...), svačinu, pití.

Všichni plavci vystupují v oddílovém zeleném tričku a pokud plavou v čepičce, tak v zelené oddílové. Objednávka věcí předem!

Všichni budou sedět společně na obvyklém místě u startovní plošiny až po praporek u dráhy č. 8.

Pro diváky je otevřená tribuna.

Na závody se vydává speciální jednodenní legítka do turniketů. Vydávají trenéři u srazu. Plavci, kteří nemají pronajatou skříňku ve sportovní šatně, půjdou s trenérem Mírou Vránou, resp. Klárou Svobodovou do společné šatny v zimních šatnách. Plavci plavající jen závody na 50 m budou moc z bazénu společně odejít a přijít na odpolední sraz ve 14:15 před bazén.

Na závody se přihlásilo celkem moc závodníků. Hodně se škrotalo a spousty závodníků jsou jen náhradníci. Závody to jsou velmi silně obsazené a budou dlouhé.

Startovné 150 Kč za 1 start naši plavci **neplátí**.

O zařazení náhradníků, jako řádně startující, bude rozhodnuto ve čtvrtek odpoledne a případně ještě v sobotu.

Informace na www.boh.cz a www.jarnicenaprahy.cz. Závody jsou vysílány online po internetu.

Odhlášky pro nemoc se provádí na telefonu trenéra Jana Srba (777852196) nejpozději ve čtvrtek do 8:00 ráno.

Letos mohou závodníci po odplavání svých závodů s vědomím trenérů odejít, avšak budeme rádi, pokud vydržíte až dokonce, budete fandit svým spoluplavcům a po závodech nám tak 30minut pomůžete s úklidem bazénu. ☺.

Trenéři: Luc Delmotte (hlavní vedoucí), Kačka Holubová, Klára Svobodová a Míra Vrána.

Prosíme rodiče, kteří by ještě chtěli pomoc s přípravou nebo úklidem bazénu (lépe silní tatínci), aby dorazili v pátek v 19:45 do Podolí. Nanošení časomíry, videotechniky a následně její instalace. Dráhy a další se rozmístí po pólu od 21:45. Zvuk a LEDka již bude připravený. V sobotu úklid hned po vyhlášení cca od 19:15 asi hodinu.

Dále žádáme (lépe maminky) i každoroční napečení dobrot pro rozhodčí a pořadatele. A kdyby byla ještě i nějaká pomocnice na bazén..., budu Vás informovat.

Děkujeme za spolupráci a pomoc při zajištění těchto velkých závodů.

Jarní cena Prahy

Praha – Podolí (50m, krytý)

sobota 1. 4. 2023

sraz před bazénem do 7:25, předpokládaný konec 2. půldne kolem 19:10

LIPŠ Vojtěch (2012)

1	2	50 m volný způsob	00:49,11	26. 3. 2022	Praha - Podolí
1	12	100 m znak	01:41,86	19. 2. 2023	Praha - Radlice
2	34	50 m znak	00:52,71	26. 3. 2022	Praha - Podolí
2	44	100 m volný způsob	01:38,01	19. 2. 2023	Praha - Radlice

Harmonogram:

1. půlden (sobota dopo): R: žačky 7:50 - 8:20, žáci 8:20 - 8:50 Z: 9:00 -> ? 13:30 ?, disciplíny číslo 1.- 32.

2. půlden (sobota odpo): R: 14:30 - 14:55, Z: 15:00 -> ? 19:05 ?, disciplíny číslo 33.- 58

Další informace:

Kategorie: vyhláší se každá disciplína samostatně. Pouze 50K a 50Z se plave dohromady a do výsledků bude rozdělení po ročnících: 2007+8, 2009+10, 2011+12(13).

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenýrky, tepláky, pantofle, více plavek, čepička, brýličky, ...), svačinu, pití.

Všichni plavci vystupují v oddílovém zeleném tričku a pokud plavou v čepičce, tak v zelené oddílové. Objednávka věcí předem!

Všichni budou sedět společně na obvyklém místě u startovní plošiny až po praporky u dráhy č. 8.

Pro diváky je otevřená tribuna.

Na závody se vydává speciální jednodenní legítka do turniketů. Vydávají trenéři u srazu. Plavci, kteří nemají pronajatou skříňku ve sportovní šatně, půjdou s trenérem Mírou Vránou, resp. Klárou Svobodovou do společné šatny v zimních šatnách. Plavci plavající jen závody na 50 m budou moc z bazénu společně odejít a přijít na odpolední sraz ve 14:15 před bazén.

Na závody se přihlásilo celkem moc závodníků. Hodně se škratalo a spousty závodníků jsou jen náhradníky. Závody to jsou velmi silně obsazené a budou dlouhé.

Startovné 150 Kč za 1 start naši plavci **neplátí**.

O zařazení náhradníků, jako řádně startující, bude rozhodnuto ve čtvrtek odpoledne a případně ještě v sobotu.

Informace na www.boh.cz a www.jarnicenaprahy.cz. Závody jsou vysílané online po internetu.

Odhlášky pro nemoc se provádí na telefonu trenéra Jana Srba (777852196) nejpozději ve čtvrtek do 8:00 ráno.

Letos mohou závodníci po odplavání svých závodů s vědomím trenérů odejít, avšak budeme rádi, pokud vydržíte až dokonce, budete fandit svým spoluplavcům a po závodech nám tak 30minut pomůžete s úklidem bazénu. ☺.

Trenéři: Luc Delmotte (hlavní vedoucí), Kačka Holubová, Klára Svobodová a Míra Vrána.

Prosíme rodiče, kteří by ještě chtěli pomoc s přípravou nebo úklidem bazénu (lépe silní tatínci), aby dorazili v pátek v 19:45 do Podolí. Nanošení časomíry, videotechniky a následně její instalace. Dráhy a další se rozmístí po pólu od 21:45. Zvuk a LEDka již bude připravený. V sobotu úklid hned po vyhlášení cca od 19:15 asi hodinu.

Dále žádáme (lépe maminky) i každoroční napečení dobrot pro rozhodčí a pořadatele. A kdyby byla ještě i nějaká pomocnice na bazén..., budu Vás informovat.

Děkujeme za spolupráci a pomoc při zajištění těchto velkých závodů.

Jarní cena Prahy

Praha – Podolí (50m, krytý)

sobota 1. 4. 2023

sraz před bazénem do 7:25, předpokládaný konec 2. půldne kolem 19:10

LUCBAUER Martin (2012)

1	2	50 m volný způsob	00:43,89	19. 2. 2023	Praha - Radlice
1	12	100 m znak – náhradník	01:54,48	19. 2. 2023	Praha - Radlice
1	30	200 m volný způsob – náhradník	03:44,90	19. 2. 2023	Praha - Radlice
2	34	50 m znak	00:53,01	20. 12. 2022	Praha - Vinohrady
2	44	100 m volný způsob	01:40,55	19. 2. 2023	Praha - Radlice

Harmonogram:

1. půlden (sobota dopo): R: žačky 7:50 - 8:20, žáci 8:20 - 8:50 Z: 9:00 -> ? 13:30 ?, disciplíny číslo 1.- 32.

2. půlden (sobota odpo): R: 14:30 - 14:55, Z: 15:00 -> ? 19:05 ?, disciplíny číslo 33.- 58

Další informace:

Kategorie: vyhlašuje se každá disciplína samostatně. Pouze 50K a 50Z se plave dohromady a do výsledků bude rozdělení po ročnících: 2007+8, 2009+10, 2011+12(13).

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenýrky, tepláky, pantofle, více plavek, čepička, brýličky, ...), svačinu, pití.

Všichni plavci vystupují v oddílovém zeleném tričku a pokud plavou v čepičce, tak v zelené oddílové. Objednávka věcí předem!

Všichni budou sedět společně na obvyklém místě u startovní plošinu až po praporky u dráhy č. 8.

Pro diváky je otevřená tribuna.

Na závody se vydává speciální jednodenní legítka do turniketů. Vydávají trenéři u srazu. Plavci, kteří nemají pronajatou skříňku ve sportovní šatně, půjdou s trenérem Mírou Vránou, resp. Klárou Svobodovou do společné šatny v zimních šatnách. Plavci plavající jen závody na 50 m budou moc z bazénu společně odejít a přijít na odpolední sraz ve 14:15 před bazén.

Na závody se přihlásilo celkem moc závodníků. Hodně se škrťalo a spousty závodníků jsou jen náhradníky. Závody to jsou velmi silně obsazené a budou dlouhé.

Startovné 150 Kč za 1 start naši plavci **neplátí**.

O zařazení náhradníků, jako řádně startující, bude rozhodnuto ve čtvrtek odpoledne a případně ještě v sobotu.

Informace na www.boh.cz a www.jarnicenaprahy.cz. Závody jsou vysílané online po internetu.

Odhlášky pro nemoc se provádí na telefonu trenéra Jana Srba (777852196) nejpozději ve čtvrtek do 8:00 ráno.

Letos mohou závodníci po odplavání svých závodů s vědomím trenérů odejít, avšak budeme rádi, pokud vydržíte až dokonce, budete fandit svým spoluplavcům a po závodech nám tak 30minut pomůžete s úklidem bazénu. ☺.

Trenéři: Luc Delmotte (hlavní vedoucí), Kačka Holubová, Klára Svobodová a Míra Vrána.

Prosíme rodiče, kteří by ještě chtěli pomoc s přípravou nebo úklidem bazénu (lépe silní tatínci), aby dorazili v pátek v 19:45 do Podolí. Nanošení časomíry, videotechniky a následně její instalace. Dráhy a další se rozmístí po pólu od 21:45. Zvuk a LEDka již bude připravený. V sobotu úklid hned po vyhlášení cca od 19:15 asi hodinu.

Dále žádáme (lépe maminky) i každoroční napečení dobrot pro rozhodčí a pořadatele. A kdyby byla ještě i nějaká pomocnice na bazén..., budu Vás informovat.

Děkujeme za spolupráci a pomoc při zajištění těchto velkých závodů.

Jarní cena Prahy

Praha – Podolí (50m, krytý)

sobota 1. 4. 2023

sraz před bazénem do 7:25, předpokládaný konec 2. půldne kolem 19:10

LUCBAUEROVÁ Kateřina (2010)					
1	1	50 m volný způsob	00:35,43	19. 2. 2023	Praha - Radlice
1	22	100 m prsa – náhradník	01:40,83	19. 2. 2023	Praha - Radlice
1	28	200 m volný způsob – náhradník	03:35,67	20. 10. 2022	Praha - Vinohrady
2	33	50 m znak	00:43,68	21. 6. 2022	Praha - Vinohrady
2	42	100 m volný způsob – náhradník	01:18,16	19. 2. 2023	Praha - Radlice

Harmonogram:

1. půlden (sobota dopo): R: žačky 7:50 - 8:20, žáci 8:20 - 8:50 Z: 9:00 -> ? 13:30 ?, disciplíny číslo 1.- 32.

2. půlden (sobota odpo): R: 14:30 - 14:55, Z: 15:00 -> ? 19:05 ?, disciplíny číslo 33.- 58

Další informace:

Kategorie: vyhlašuje se každá disciplína samostatně. Pouze 50K a 50Z se plave dohromady a do výsledků bude rozdělení po ročnících: 2007+8, 2009+10, 2011+12(13).

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenýrky, tepláky, pantofle, více plavek, čepička, brýličky, ...), svačinu, pití.

Všichni plavci vystupují v oddílovém zeleném tričku a pokud plavou v čepičce, tak v zelené oddílové. Objednávka věcí předem!

Všichni budou sedět společně na obvyklém místě u startovní plošiny až po praporky u dráhy č. 8.

Pro diváky je otevřená tribuna.

Na závody se vydává speciální jednodenní legítka do turniketů. Vydávají trenéři u srazu. Plavci, kteří nemají pronajatou skříňku ve sportovní šatně, půjdou s trenérem Mírou Vránou, resp. Klárou Svobodovou do společné šatny v zimních šatnách. Plavci plavající jen závody na 50 m budou moc z bazénu společně odejít a přijít na odpolední sraz ve 14:15 před bazén.

Na závody se přihlásilo celkem moc závodníků. Hodně se škrtilo a spousty závodníků jsou jen náhradníky. Závody to jsou velmi silně obsazené a budou dlouhé.

Startovné 150 Kč za 1 start naši plavci **neplátí**.

O zařazení náhradníků, jako řádně startující, bude rozhodnuto ve čtvrtek odpoledne a případně ještě v sobotu.

Informace na www.boh.cz a www.jarnicenaprahy.cz. Závody jsou vysílány online po internetu.

Odhlášky pro nemoc se provádí na telefonu trenéra Jana Srba (777852196) nejpozději ve čtvrtek do 8:00 ráno.

Letos mohou závodníci po odplavání svých závodů s vědomím trenérů odejít, avšak budeme rádi, pokud vydržíte až dokonce, budete fandit svým spoluplavcům a po závodech nám tak 30minut pomůžete s úklidem bazénu. ☺.

Trenéři: Luc Delmotte (hlavní vedoucí), Kačka Holubová, Klára Svobodová a Míra Vrána.

Prosíme rodiče, kteří by ještě chtěli pomoc s přípravou nebo úklidem bazénu (lépe silní tatínci), aby dorazili v pátek v 19:45 do Podolí. Nanošení časomíry, videotechniky a následně její instalace. Dráhy a další se rozmístí po pólu od 21:45. Zvuk a LEDka již bude připravený. V sobotu úklid hned po vyhlášení cca od 19:15 asi hodinu.

Dále žádáme (lépe maminky) i každoroční napečení dobrot pro rozhodčí a pořadatele. A kdyby byla ještě i nějaká pomocnice na bazén..., budu Vás informovat.

Děkujeme za spolupráci a pomoc při zajištění těchto velkých závodů.

Jarní cena Prahy

Praha – Podolí (50m, krytý)

sobota 1. 4. 2023

sraz před bazénem do 7:25, předpokládaný konec 2. půldne kolem 19:10

MAKAL Ondřej (2011)					
1	2	50 m volný způsob	00:36,10	19. 2. 2023	Praha - Radlice
1	12	100 m znak – náhradník	01:49,32	29. 5. 2022	Praha - Radlice
1	30	200 m volný způsob	03:05,65	19. 2. 2023	Praha - Radlice
2	34	50 m znak	00:45,95	20. 12. 2022	Praha - Vinohrady
2	44	100 m volný způsob	01:22,16	19. 2. 2023	Praha - Radlice

Harmonogram:

1. půlden (sobota dopo): R: žačky 7:50 - 8:20, žáci 8:20 - 8:50 Z: 9:00 -> ? 13:30 ?, disciplíny číslo 1.- 32.

2. půlden (sobota odpo): R: 14:30 - 14:55, Z: 15:00 -> ? 19:05 ?, disciplíny číslo 33.- 58

Další informace:

Kategorie: vyhlašuje se každá disciplína samostatně. Pouze 50K a 50Z se plave dohromady a do výsledků bude rozdělení po ročnících: 2007+8, 2009+10, 2011+12(13).

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenýrky, tepláky, pantofle, více plavek, čepička, brýličky, ...), svačinu, pití.

Všichni plavci vystupují v oddílovém zeleném tričku a pokud plavou v čepičce, tak v zelené oddílové. Objednávka věcí předem!

Všichni budou sedět společně na obvyklém místě u startovní plošiny až po praporek u dráhy č. 8.

Pro diváky je otevřená tribuna.

Na závody se vydává speciální jednodenní legítka do turniketů. Vydávají trenéři u srazu. Plavci, kteří nemají pronajatou skříňku ve sportovní šatně, půjdou s trenérem Mírou Vránou, resp. Klárou Svobodovou do společné šatny v zimních šatnách. Plavci plavající jen závody na 50 m budou moc z bazénu společně odejít a přijít na odpolední sraz ve 14:15 před bazén.

Na závody se přihlásilo celkem moc závodníků. Hodně se škrotalo a spousty závodníků jsou jen náhradníky. Závody to jsou velmi silně obsazené a budou dlouhé.

Startovné 150 Kč za 1 start naši plavci **neplátí**.

O zařazení náhradníků, jako řádně startující, bude rozhodnuto ve čtvrtek odpoledne a případně ještě v sobotu.

Informace na www.boh.cz a www.jarnicenaprahy.cz. Závody jsou vysílané online po internetu.

Odhlášky pro nemoc se provádí na telefonu trenéra Jana Srba (777852196) nejpozději ve čtvrtek do 8:00 ráno.

Letos mohou závodníci po odplavání svých závodů s vědomím trenérů odejít, avšak budeme rádi, pokud vydržíte až dokonce, budete fandit svým spoluplavcům a po závodech nám tak 30minut pomůžete s úklidem bazénu. ☺

Trenéři: Luc Delmotte (hlavní vedoucí), Kačka Holubová, Klára Svobodová a Míra Vrána.

Prosíme rodiče, kteří by ještě chtěli pomoc s přípravou nebo úklidem bazénu (lépe silní tatínci), aby dorazili v pátek v 19:45 do Podolí. Nanošení časomíry, videotechniky a následně její instalace. Dráhy a další se rozmístí po pólu od 21:45. Zvuk a LEDka již bude připravený. V sobotu úklid hned po vyhlášení cca od 19:15 asi hodinu.

Dále žádáme (lépe maminky) i každoroční napečení dobrot pro rozhodčí a pořadatele. A kdyby byla ještě i nějaká pomocnice na bazén..., budu Vás informovat.

Děkujeme za spolupráci a pomoc při zajištění těchto velkých závodů.

Jarní cena Prahy

Praha – Podolí (50m, krytý)

sobota 1. 4. 2023

sraz před bazénem do 7:25, předpokládaný konec 2. půldne kolem 19:10

MICHU Sofia Michaela (2009)

1	1	50 m volný způsob	00:35,18	26. 3. 2022	Praha - Podolí
1	28	200 m volný způsob – náhradnice	02:36,94	19. 2. 2023	Praha - Radlice
2	33	50 m znak	00:43,88	26. 3. 2022	Praha - Podolí
2	42	100 m volný způsob – náhradnice	01:11,95	19. 2. 2023	Praha - Radlice

Harmonogram:

1. půlden (sobota dopo): R: žačky 7:50 - 8:20, žáci 8:20 - 8:50 Z: 9:00 -> ? 13:30 ?, disciplíny číslo 1.- 32.

2. půlden (sobota odpo): R: 14:30 - 14:55, Z: 15:00 -> ? 19:05 ?, disciplíny číslo 33.- 58

Další informace:

Kategorie: vyhláší se každá disciplína samostatně. Pouze 50K a 50Z se plave dohromady a do výsledků bude rozdělení po ročnících: 2007+8, 2009+10, 2011+12(13).

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenýrky, tepláky, pantofle, více plavek, čepička, brýličky, ...), svačinu, pití.

Všichni plavci vystupují v oddílovém zeleném tričku a pokud plavou v čepičce, tak v zelené oddílové. Objednávka věcí předem!

Všichni budou sedět společně na obvyklém místě u startovní plošiny až po praporky u dráhy č. 8.

Pro diváky je otevřená tribuna.

Na závody se vydává speciální jednodenní legítka do turniketů. Vydávají trenéři u srazu. Plavci, kteří nemají pronajatou skříňku ve sportovní šatně, půjdou s trenérem Mírou Vránou, resp. Klárou Svobodovou do společné šatny v zimních šatnách. Plavci plavající jen závody na 50 m budou moc z bazénu společně odejít a přijít na odpolední sraz ve 14:15 před bazén.

Na závody se přihlásilo celkem moc závodníků. Hodně se škratalo a spousty závodníků jsou jen náhradníky. Závody to jsou velmi silně obsazené a budou dlouhé.

Startovné 150 Kč za 1 start naši plavci **neplátí**.

O zařazení náhradníků, jako řádně startující, bude rozhodnuto ve čtvrtek odpoledne a případně ještě v sobotu.

Informace na www.boh.cz a www.jarnicenaprahy.cz. Závody jsou vysílané online po internetu.

Odhlášky pro nemoc se provádí na telefonu trenéra Jana Srba (777852196) nejpozději ve čtvrtek do 8:00 ráno.

Letos mohou závodníci po odplavání svých závodů s vědomím trenérů odejít, avšak budeme rádi, pokud vydržíte až dokonce, budete fandit svým spoluplavcům a po závodech nám tak 30minut pomůžete s úklidem bazénu. ☺

Trenéři: Luc Delmotte (hlavní vedoucí), Kačka Holubová, Klára Svobodová a Míra Vrána.

Prosíme rodiče, kteří by ještě chtěli pomoc s přípravou nebo úklidem bazénu (lépe silní tatínci), aby dorazili v pátek v 19:45 do Podolí. Nanošení časomíry, videotechniky a následně její instalace. Dráhy a další se rozmístí po pólu od 21:45. Zvuk a LEDka již bude připravený. V sobotu úklid hned po vyhlášení cca od 19:15 asi hodinu.

Dále žádáme (lépe maminky) i každoroční napečení dobrot pro rozhodčí a pořadatele. A kdyby byla ještě i nějaká pomocnice na bazén..., budu Vás informovat.

Děkujeme za spolupráci a pomoc při zajištění těchto velkých závodů.

Jarní cena Prahy

Praha – Podolí (50m, krytý)

sobota 1. 4. 2023

sraz před bazénem do 7:25, předpokládaný konec 2. půldne kolem 19:10

PISTULKOVÁ Josefína (2012)

1	1	50 m volný způsob	00:59,00	26. 3. 2022	Praha - Podolí
1	21	100 m prsa	01:41,49	19. 2. 2023	Praha - Radlice
2	33	50 m znak	01:01,79	26. 3. 2022	Praha - Podolí
2	35	200 m prsa – náhradnice	03:42,77	19. 2. 2023	Praha - Radlice
2	41	100 m volný způsob	01:24,32	19. 2. 2023	Praha - Radlice

Harmonogram:

1. půlden (sobota dopo): R: žačky 7:50 - 8:20, žáci 8:20 - 8:50 Z: 9:00 -> ? 13:30 ?, disciplíny číslo 1.- 32.

2. půlden (sobota odpo): R: 14:30 - 14:55, Z: 15:00 -> ? 19:05 ?, disciplíny číslo 33.- 58

Další informace:

Kategorie: vyhlašuje se každá disciplína samostatně. Pouze 50K a 50Z se plave dohromady a do výsledků bude rozdělení po ročnících: 2007+8, 2009+10, 2011+12(13).

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenýrky, tepláky, pantofle, více plavek, čepička, brýličky, ...), svačinu, pití.

Všichni plavci vystupují v oddílovém zeleném tričku a pokud plavou v čepičce, tak v zelené oddílové. Objednávka věcí předem!

Všichni budou sedět společně na obvyklém místě u startovní plošinu až po praporky u dráhy č. 8.

Pro diváky je otevřená tribuna.

Na závody se vydává speciální jednodenní legítka do turniketů. Vydávají trenéři u srazu. Plavci, kteří nemají pronajatou skříňku ve sportovní šatně, půjdou s trenérem Mírou Vránou, resp. Klárou Svobodovou do společné šatny v zimních šatnách. Plavci plavající jen závody na 50 m budou moc z bazénu společně odejít a přijít na odpolední sraz ve 14:15 před bazén.

Na závody se přihlásilo celkem moc závodníků. Hodně se škrťalo a spousty závodníků jsou jen náhradníky. Závody to jsou velmi silně obsazené a budou dlouhé.

Startovné 150 Kč za 1 start naši plavci **neplátí**.

O zařazení náhradníků, jako řádně startující, bude rozhodnuto ve čtvrtek odpoledne a případně ještě v sobotu.

Informace na www.boh.cz a www.jarnicenaprahy.cz. Závody jsou vysílány online po internetu.

Odhlášky pro nemoc se provádí na telefonu trenéra Jana Srba (777852196) nejpozději ve čtvrtek do 8:00 ráno.

Letos mohou závodníci po odplavání svých závodů s vědomím trenérů odejít, avšak budeme rádi, pokud vydržíte až dokonce, budete fandit svým spoluplavcům a po závodech nám tak 30minut pomůžete s úklidem bazénu. ☺.

Trenéři: Luc Delmotte (hlavní vedoucí), Kačka Holubová, Klára Svobodová a Míra Vrána.

Prosíme rodiče, kteří by ještě chtěli pomoc s přípravou nebo úklidem bazénu (lépe silní tatínci), aby dorazili v pátek v 19:45 do Podolí. Nanošení časomíry, videotechniky a následně její instalace. Dráhy a další se rozmístí po pólu od 21:45. Zvuk a LEDka již bude připravený. V sobotu úklid hned po vyhlášení cca od 19:15 asi hodinu.

Dále žádáme (lépe maminky) i každoroční napečení dobrot pro rozhodčí a pořadatele. A kdyby byla ještě i nějaká pomocnice na bazén..., budu Vás informovat.

Děkujeme za spolupráci a pomoc při zajištění těchto velkých závodů.

Jarní cena Prahy

Praha – Podolí (50m, krytý)

sobota 1. 4. 2023

sraz před bazénem do 7:25, předpokládaný konec 2. půldne kolem 19:10

PRZECZEK Jakub Karel (2010)

1	2	50 m volný způsob	01:01,26	13. 4. 2019	Praha - Podolí
2	34	50 m znak	00:59,32	13. 4. 2019	Praha - Podolí

Harmonogram:

1. půlden (sobota dopo): R: žačky 7:50 - 8:20, žáci 8:20 - 8:50 Z: 9:00 -> ? 13:30 ?, disciplíny číslo 1.- 32.

2. půlden (sobota odpo): R: 14:30 - 14:55, Z: 15:00 -> ? 19:05 ?, disciplíny číslo 33.- 58

Další informace:

Kategorie: vyhláší se každá disciplína samostatně. Pouze 50K a 50Z se plave dohromady a do výsledků bude rozdělení po ročnících: 2007+8, 2009+10, 2011+12(13).

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenýrky, tepláky, pantofle, více plavek, čepička, brýličky, ...), svačinu, pití.

Všichni plavci vystupují v oddílovém zeleném tričku a pokud plavou v čepičce, tak v zelené oddílové. Objednávka věcí předem!

Všichni budou sedět společně na obvyklém místě u startovní plošinu až po praporky u dráhy č. 8.

Pro diváky je otevřená tribuna.

Na závody se vydává speciální jednodenní legitka do turniketů. Vydávají trenéři u srazu. Plavci, kteří nemají pronajatou skříňku ve sportovní šatně, půjdou s trenérem Mírou Vránou, resp. Klárou Svobodovou do společné šatny v zimních šatnách. Plavci plavající jen závody na 50 m budou moc z bazénu společně odejít a přijít na odpolední sraz ve 14:15 před bazén.

Na závody se přihlásilo celkem moc závodníků. Hodně se škrotalo a spousty závodníků jsou jen náhradníky. Závody to jsou velmi silně obsazené a budou dlouhé.

Startovné 150 Kč za 1 start naši plavci **neplatí**.

O zařazení náhradníků, jako řádně startující, bude rozhodnuto ve čtvrtek odpoledne a případně ještě v sobotu.

Informace na www.boh.cz a www.jarnicenaprahy.cz. Závody jsou vysílány online po internetu.

Odhlásky pro nemoc se provádí na telefonu trenéra Jana Srba (777852196) nejpozději ve čtvrtek do **8:00 ráno**.

Letos mohou závodníci po odplavání svých závodů s vědomím trenérů odejít, avšak budeme rádi, pokud vydržíte až dokonce, budete fandit svým spoluplavcům a po závodech nám tak 30minut pomůžete s úklidem bazénu. ☺.

Trenéři: Luc Delmotte (hlavní vedoucí), Kačka Holubová, Klára Svobodová a Míra Vrána.

Prosíme rodiče, kteří by ještě chtěli pomoc s přípravou nebo úklidem bazénu (lépe silní tatínci), aby dorazili v pátek v 19:45 do Podolí. Nanošení časomíry, videotechniky a následně její instalace. Dráhy a další se rozmístí po pólu od 21:45. Zvuk a LEDka již bude připravený. V sobotu úklid hned po vyhlášení cca od 19:15 asi hodinu.

Dále žádáme (lépe maminky) i každoroční napečení dobrot pro rozhodčí a pořadatele. A kdyby byla ještě i nějaká pomocnice na bazén..., budu Vás informovat.

Děkujeme za spolupráci a pomoc při zajištění těchto velkých závodů.

Jarní cena Prahy

Praha – Podolí (50m, krytý)

sobota 1. 4. 2023

sraz před bazénem do 7:25, předpokládaný konec 2. půldne kolem 19:10

RUSTAMOV Timur (2012)

1	2	50 m volný způsob	00:45,61	19. 2. 2023	Praha - Radlice
1	12	100 m znak – náhradník	-	-	-
2	34	50 m znak	00:54,38	21. 6. 2022	Praha - Vinohrady
2	44	100 m volný způsob	01:44,94	19. 2. 2023	Praha - Radlice

Harmonogram:

1. půlden (sobota dopo): R: žačky 7:50 - 8:20, žáci 8:20 - 8:50 Z: 9:00 -> ? 13:30 ?, disciplíny číslo 1.- 32.

2. půlden (sobota odpo): R: 14:30 - 14:55, Z: 15:00 -> ? 19:05 ?, disciplíny číslo 33.- 58

Další informace:

Kategorie: vyhláší se každá disciplína samostatně. Pouze 50K a 50Z se plave dohromady a do výsledků bude rozdělení po ročnících: 2007+8, 2009+10, 2011+12(13).

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenýrky, tepláky, pantofle, více plavek, čepička, brýličky, ...), svačinu, pití.

Všichni plavci vystupují v oddílovém zeleném tričku a pokud plavou v čepičce, tak v zelené oddílové. Objednávka věcí předem!

Všichni budou sedět společně na obvyklém místě u startovní plošinu až po praporky u dráhy č. 8.

Pro diváky je otevřená tribuna.

Na závody se vydává speciální jednodenní legítka do turniketů. Vydávají trenéři u srazu. Plavci, kteří nemají pronajatou skříňku ve sportovní šatně, půjdou s trenérem Mírou Vránou, resp. Klárou Svobodovou do společné šatny v zimních šatnách. Plavci plavající jen závody na 50 m budou moc z bazénu společně odejít a přijít na odpolední sraz ve 14:15 před bazén.

Na závody se přihlásilo celkem moc závodníků. Hodně se škratelo a spousty závodníků jsou jen náhradníky. Závody to jsou velmi silně obsazené a budou dlouhé.

Startovné 150 Kč za 1 start naši plavci **neplátí**.

O zařazení náhradníků, jako řádně startující, bude rozhodnuto ve čtvrtek odpoledne a případně ještě v sobotu.

Informace na www.boh.cz a www.jarnicenaprahy.cz. Závody jsou vysílané online po internetu.

Odhlášky pro nemoc se provádí na telefonu trenéra Jana Srba (777852196) nejpozději ve čtvrtek do 8:00 ráno.

Letos mohou závodníci po odplavání svých závodů s vědomím trenérů odejít, avšak budeme rádi, pokud vydržíte až dokonce, budete fandit svým spoluplavcům a po závodech nám tak 30minut pomůžete s úklidem bazénu. ☺.

Trenéři: Luc Delmotte (hlavní vedoucí), Kačka Holubová, Klára Svobodová a Míra Vrána.

Prosíme rodiče, kteří by ještě chtěli pomoc s přípravou nebo úklidem bazénu (lépe silní tatínci), aby dorazili v pátek v 19:45 do Podolí. Nanošení časomíry, videotechniky a následně její instalace. Dráhy a další se rozmístí po pólu od 21:45. Zvuk a LEDka již bude připravený. V sobotu úklid hned po vyhlášení cca od 19:15 asi hodinu.

Dále žádáme (lépe maminky) i každoroční napečení dobrot pro rozhodčí a pořadatele. A kdyby byla ještě i nějaká pomocnice na bazén..., budu Vás informovat.

Děkujeme za spolupráci a pomoc při zajištění těchto velkých závodů.

Jarní cena Prahy

Praha – Podolí (50m, krytý)

sobota 1. 4. 2023

sraz před bazénem do 7:25, předpokládaný konec 2. půldne kolem 19:10

SEMAN Karel (2013)

1	2	50 m volný způsob	00:43,52	5. 11. 2022	Praha - Radlice
2	34	50 m znak	00:48,90	5. 11. 2022	Praha - Radlice

Harmonogram:

1. půlden (sobota dopo): R: žačky 7:50 - 8:20, žáci 8:20 - 8:50 Z: 9:00 -> ? 13:30 ?, disciplíny číslo 1.- 32.

2. půlden (sobota odpo): R: 14:30 - 14:55, Z: 15:00 -> ? 19:05 ?, disciplíny číslo 33.- 58

Další informace:

Kategorie: vyhláší se každá disciplína samostatně. Pouze 50K a 50Z se plave dohromady a do výsledků bude rozdělení po ročnících: 2007+8, 2009+10, 2011+12(13).

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenýrky, tepláky, pantofle, více plavek, čepička, brýličky, ...), svačinu, pití.

Všichni plavci vystupují v oddílovém zeleném tričku a pokud plavou v čepičce, tak v zelené oddílové. Objednávka věcí předem!

Všichni budou sedět společně na obvyklém místě u startovní plošinu až po praporky u dráhy č. 8.

Pro diváky je otevřená tribuna.

Na závody se vydává speciální jednodenní legitka do turniketů. Vydávají trenéři u srazu. Plavci, kteří nemají pronajatou skříňku ve sportovní šatně, půjdou s trenérem Mírou Vránou, resp. Klárou Svobodovou do společné šatny v zimních šatnách. Plavci plavající jen závody na 50 m budou moc z bazénu společně odejít a přijít na odpolední sraz ve 14:15 před bazén.

Na závody se přihlásilo celkem moc závodníků. Hodně se škrotalo a spousty závodníků jsou jen náhradníci. Závody to jsou velmi silně obsazené a budou dlouhé.

Startovné 150 Kč za 1 start naši plavci **neplatí**.

O zařazení náhradníků, jako řádně startující, bude rozhodnuto ve čtvrtek odpoledne a případně ještě v sobotu.

Informace na www.boh.cz a www.jarnicenaprahy.cz. Závody jsou vysílány online po internetu.

Odhlásky pro nemoc se provádí na telefonu trenéra Jana Srba (777852196) nejpozději ve čtvrtek do **8:00 ráno**.

Letos mohou závodníci po odplavání svých závodů s vědomím trenérů odejít, avšak budeme rádi, pokud vydržíte až dokonce, budete fandit svým spoluplavcům a po závodech nám tak 30minut pomůžete s úklidem bazénu. ☺.

Trenéři: Luc Delmotte (hlavní vedoucí), Kačka Holubová, Klára Svobodová a Míra Vrána.

Prosíme rodiče, kteří by ještě chtěli pomoc s přípravou nebo úklidem bazénu (lépe silní tatínci), aby dorazili v pátek v 19:45 do Podolí. Nanošení časomíry, videotechniky a následně její instalace. Dráhy a další se rozmístí po pólu od 21:45. Zvuk a LEDka již bude připravený. V sobotu úklid hned po vyhlášení cca od 19:15 asi hodinu.

Dále žádáme (lépe maminky) i každoroční napečení dobrot pro rozhodčí a pořadatele. A kdyby byla ještě i nějaká pomocnice na bazén..., budu Vás informovat.

Děkujeme za spolupráci a pomoc při zajištění těchto velkých závodů.

Jarní cena Prahy

Praha – Podolí (50m, krytý)

sobota 1. 4. 2023

sraz před bazénem do 7:25, předpokládaný konec 2. půldne kolem 19:10

SPUSTA Simon (2010)

1	2	50 m volný způsob	00:38,25	26. 3. 2022	Praha - Podolí
1	19	200 m polohový závod – náhradník	03:22,90	19. 11. 2022	Praha - Radlice
1	25	100 m prsa – náhradník	01:58,88	26. 3. 2022	Praha - Podolí
2	34	50 m znak	00:46,10	26. 3. 2022	Praha - Podolí
2	45	100 m volný způsob – náhradník	01:28,39	26. 3. 2022	Praha - Podolí

Harmonogram:

1. půlden (sobota dopo): R: žačky 7:50 - 8:20, žáci 8:20 - 8:50 Z: 9:00 -> ? 13:30 ?, disciplíny číslo 1.- 32.

2. půlden (sobota odpo): R: 14:30 - 14:55, Z: 15:00 -> ? 19:05 ?, disciplíny číslo 33.- 58

Další informace:

Kategorie: vyhlašuje se každá disciplína samostatně. Pouze 50K a 50Z se plave dohromady a do výsledků bude rozdělení po ročnících: 2007+8, 2009+10, 2011+12(13).

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenýrky, tepláky, pantofle, více plavek, čepička, brýličky, ...), svačinu, pití.

Všichni plavci vystupují v oddílovém zeleném tričku a pokud plavou v čepičce, tak v zelené oddílové. Objednávka věcí předem!

Všichni budou sedět společně na obvyklém místě u startovní plošiny až po praporek u dráhy č. 8.

Pro diváky je otevřená tribuna.

Na závody se vydává speciální jednodenní legítka do turniketů. Vydávají trenéři u srazu. Plavci, kteří nemají pronajatou skříňku ve sportovní šatně, půjdou s trenérem Mírou Vránou, resp. Klárou Svobodovou do společné šatny v zimních šatnách. Plavci plavající jen závody na 50 m budou moc z bazénu společně odejít a přijít na odpolední sraz ve 14:15 před bazén.

Na závody se přihlásilo celkem moc závodníků. Hodně se škrtilo a spousta závodníků jsou jen náhradníky. Závody to jsou velmi silně obsazené a budou dlouhé.

Startovné 150 Kč za 1 start naši plavci **neplátí**.

O zařazení náhradníků, jako řádně startující, bude rozhodnuto ve čtvrtek odpoledne a případně ještě v sobotu.

Informace na www.boh.cz a www.jarnicenaprahy.cz. Závody jsou vysílané online po internetu.

Odhlášky pro nemoc se provádí na telefonu trenéra Jana Srba (777852196) nejpozději ve čtvrtek do 8:00 ráno.

Letos mohou závodníci po odplavání svých závodů s vědomím trenérů odejít, avšak budeme rádi, pokud vydržíte až dokonce, budete fandit svým spoluplavcům a po závodech nám tak 30minut pomůžete s úklidem bazénu. ☺.

Trenéři: Luc Delmotte (hlavní vedoucí), Kačka Holubová, Klára Svobodová a Míra Vrána.

Prosíme rodiče, kteří by ještě chtěli pomoc s přípravou nebo úklidem bazénu (lépe silní tatínci), aby dorazili v pátek v 19:45 do Podolí. Nanošení časomíry, videotechniky a následně její instalace. Dráhy a další se rozmístí po pólu od 21:45. Zvuk a LEDka již bude připravený. V sobotu úklid hned po vyhlášení cca od 19:15 asi hodinu.

Dále žádáme (lépe maminky) i každoroční napečení dobrot pro rozhodčí a pořadatele. A kdyby byla ještě i nějaká pomocnice na bazén..., budu Vás informovat.

Děkujeme za spolupráci a pomoc při zajištění těchto velkých závodů.

Jarní cena Prahy

Praha – Podolí (50m, krytý)

sobota 1. 4. 2023

sraz před bazénem do 7:25, předpokládaný konec 2. půldne kolem 19:10

STEWART Erin (2006)

1	11	100 m znak	1:07,69	-	-
2	33	50 m znak	0:31,68	-	-
2	49	200 m znak	2:30,47	-	-

Harmonogram:

1. půlden (sobota dopo): R: žačky 7:50 - 8:20, žáci 8:20 - 8:50 Z: 9:00 -> ? 13:30 ?, disciplíny číslo 1.- 32.

2. půlden (sobota odpo): R: 14:30 - 14:55, Z: 15:00 -> ? 19:05 ?, disciplíny číslo 33.- 58

Další informace:

Kategorie: vyhlašuje se každá disciplína samostatně. Pouze 50K a 50Z se plave dohromady a do výsledků bude rozdělení po ročnících: 2007+8, 2009+10, 2011+12(13).

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenýrky, tepláky, pantofle, více plavek, čepička, brýličky, ...), svačinu, pití.

Všichni plavci vystupují v oddílovém zeleném tričku a pokud plavou v čepičce, tak v zelené oddílové. Objednávka věcí předem!

Všichni budou sedět společně na obvyklém místě u startovní plošinu až po praporky u dráhy č. 8.

Pro diváky je otevřená tribuna.

Na závody se vydává speciální jednodenní legítka do turniketů. Vydávají trenéři u srazu. Plavci, kteří nemají pronajatou skříňku ve sportovní šatně, půjdou s trenérem Mírou Vránou, resp. Klárou Svobodovou do společné šatny v zimních šatnách. Plavci plavající jen závody na 50 m budou moc z bazénu společně odejít a přijít na odpolední sraz ve 14:15 před bazén.

Na závody se přihlásilo celkem moc závodníků. Hodně se škrťovalo a spousty závodníků jsou jen náhradníky. Závody to jsou velmi silně obsazené a budou dlouhé.

Startovné 150 Kč za 1 start naši plavci **neplatí**.

O zařazení náhradníků, jako řádně startující, bude rozhodnuto ve čtvrtek odpoledne a případně ještě v sobotu.

Informace na www.boh.cz a www.jarnicenaprahy.cz. Závody jsou vysílány online po internetu.

Odhlášky pro nemoc se provádí na telefonu trenéra Jana Srba (777852196) nejpozději ve čtvrtek do **8:00 ráno**.

Letos mohou závodníci po odplavání svých závodů s vědomím trenérů odejít, avšak budeme rádi, pokud vydržíte až dokonce, budete fandit svým spoluplavcům a po závodech nám tak 30minut pomůžete s úklidem bazénu. ☺.

Trenéři: Luc Delmotte (hlavní vedoucí), Kačka Holubová, Klára Svobodová a Míra Vrána.

Prosíme rodiče, kteří by ještě chtěli pomoc s přípravou nebo úklidem bazénu (lépe silní tatínci), aby dorazili v pátek v 19:45 do Podolí. Nanošení časomíry, videotechniky a následně její instalace. Dráhy a další se rozmístí po pólu od 21:45. Zvuk a LEDka již bude připravený. V sobotu úklid hned po vyhlášení cca od 19:15 asi hodinu.

Dále žádáme (lépe maminky) i každoroční napečení dobrot pro rozhodčí a pořadatele. A kdyby byla ještě i nějaká pomocnice na bazén..., budu Vás informovat.

Děkujeme za spolupráci a pomoc při zajištění těchto velkých závodů.

Jarní cena Prahy

Praha – Podolí (50m, krytý)

sobota 1. 4. 2023

sraz před bazénem do 7:25, předpokládaný konec 2. půldne kolem 19:10

STEWART Lexi (2010)				
1	1	50 m volný způsob	0:31,45	- -
1	28	200 m volný způsob – náhradnice	2:35,81	- -
2	33	50 m znak	0:38,84	- -
2	42	100 m volný způsob	1:10,59	- -

Harmonogram:

1. půlden (sobota dopo): R: žačky 7:50 - 8:20, žáci 8:20 - 8:50 Z: 9:00 -> ? 13:30 ?, disciplíny číslo 1.- 32.

2. půlden (sobota odpo): R: 14:30 - 14:55, Z: 15:00 -> ? 19:05 ?, disciplíny číslo 33.- 58

Další informace:

Kategorie: vyhláší se každá disciplína samostatně. Pouze 50K a 50Z se plave dohromady a do výsledků bude rozdělení po ročnících: 2007+8, 2009+10, 2011+12(13).

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenýrky, tepláky, pantofle, více plavek, čepička, brýličky, ...), svačinu, pití.

Všichni plavci vystupují v oddílovém zeleném tričku a pokud plavou v čepičce, tak v zelené oddílové. Objednávka věcí předem!

Všichni budou sedět společně na obvyklém místě u startovní plošiny až po praporky u dráhy č. 8.

Pro diváky je otevřená tribuna.

Na závody se vydává speciální jednodenní legítka do turniketů. Vydávají trenéři u srazu. Plavci, kteří nemají pronajatou skříňku ve sportovní šatně, půjdou s trenérem Mírou Vránou, resp. Klárou Svobodovou do společné šatny v zimních šatnách. Plavci plavající jen závody na 50 m budou moc z bazénu společně odejít a přijít na odpolední sraz ve 14:15 před bazén.

Na závody se přihlásilo celkem moc závodníků. Hodně se škratalo a spousty závodníků jsou jen náhradníky. Závody to jsou velmi silně obsazené a budou dlouhé.

Startovné 150 Kč za 1 start naši plavci **neplátí**.

O zařazení náhradníků, jako řádně startující, bude rozhodnuto ve čtvrtek odpoledne a případně ještě v sobotu.

Informace na www.boh.cz a www.jarnicenaprahy.cz. Závody jsou vysílané online po internetu.

Odhlášky pro nemoc se provádí na telefonu trenéra Jana Srba (777852196) nejpozději ve čtvrtek do 8:00 ráno.

Letos mohou závodníci po odplavání svých závodů s vědomím trenérů odejít, avšak budeme rádi, pokud vydržíte až dokonce, budete fandit svým spoluplavcům a po závodech nám tak 30minut pomůžete s úklidem bazénu. ☺.

Trenéři: Luc Delmotte (hlavní vedoucí), Kačka Holubová, Klára Svobodová a Míra Vrána.

Prosíme rodiče, kteří by ještě chtěli pomoc s přípravou nebo úklidem bazénu (lépe silní tatínci), aby dorazili v pátek v 19:45 do Podolí. Nanošení časomíry, videotechniky a následně její instalace. Dráhy a další se rozmístí po pólu od 21:45. Zvuk a LEDka již bude připravený. V sobotu úklid hned po vyhlášení cca od 19:15 asi hodinu.

Dále žádáme (lépe maminky) i každoroční napečení dobrot pro rozhodčí a pořadatele. A kdyby byla ještě i nějaká pomocnice na bazén..., budu Vás informovat.

Děkujeme za spolupráci a pomoc při zajištění těchto velkých závodů.

Jarní cena Prahy

Praha – Podolí (50m, krytý)

sobota 1. 4. 2023

sraz před bazénem do 7:25, předpokládaný konec 2. půldne kolem 19:10

STRÁNSKÁ Alexandra (2010)					
1	1	50 m volný způsob	00:37,38	26. 3. 2022	Praha - Podolí
1	22	100 m prsa – náhradnice	01:41,40	26. 3. 2022	Praha - Podolí
1	28	200 m volný způsob – náhradnice	02:44,36	19. 2. 2023	Praha - Radlice
2	33	50 m znak	00:44,19	26. 3. 2022	Praha - Podolí
2	36	200 m prsa – náhradnice	03:39,92	26. 3. 2022	Praha - Podolí
2	42	100 m volný způsob – náhradnice	01:23,40	26. 3. 2022	Praha - Podolí

Harmonogram:

1. půlden (sobota dopo): R: žačky 7:50 - 8:20, žáci 8:20 - 8:50 Z: 9:00 -> ? 13:30 ?, disciplíny číslo 1.- 32.

2. půlden (sobota odpo): R: 14:30 - 14:55, Z: 15:00 -> ? 19:05 ?, disciplíny číslo 33.- 58

Další informace:

Kategorie: vyhláší se každá disciplína samostatně. Pouze 50K a 50Z se plave dohromady a do výsledků bude rozdělení po ročnících: 2007+8, 2009+10, 2011+12(13).

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenýrky, tepláky, pantofle, více plavek, čepička, brýličky, ...), svačinu, pití.

Všichni plavci vystupují v oddílovém zeleném tričku a pokud plavou v čepičce, tak v zelené oddílové. Objednávka věcí předem!

Všichni budou sedět společně na obvyklém místě u startovní plošinu až po praporečky u dráhy č. 8.

Pro diváky je otevřená tribuna.

Na závody se vydává speciální jednodenní legitka do turniketů. Vydávají trenéři u srazu. Plavci, kteří nemají pronajatou skříňku ve sportovní šatně, půjdou s trenérem Mírou Vránou, resp. Klárou Svobodovou do společné šatny v zimních šatnách. Plavci plavající jen závody na 50 m budou moc z bazénu společně odejít a přijít na odpolední sraz ve 14:15 před bazén.

Na závody se přihlásilo celkem moc závodníků. Hodně se škrťalo a spousty závodníků jsou jen náhradníky. Závody to jsou velmi silně obsazené a budou dlouhé.

Startovné 150 Kč za 1 start naši plavci neplatí.

O zařazení náhradníků, jako řádně startujících, bude rozhodnuto ve čtvrtek odpoledne a případně ještě v sobotu.

Informace na www.boh.cz a www.jarnicenaprahy.cz. Závody jsou vysílány online po internetu.

Odhlášky pro nemoc se provádí na telefonu trenéra Jana Srba (777852196) nejpozději ve čtvrtek do 8:00 ráno.

Letos mohou závodníci po odplavání svých závodů s vědomím trenérů odejít, avšak budeme rádi, pokud vydržíte až dokonce, budete fandit svým spoluplavcům a po závodech nám tak 30minut pomůžete s úklidem bazénu. ☺.

Trenéři: Luc Delmotte (hlavní vedoucí), Kačka Holubová, Klára Svobodová a Míra Vrána.

Prosíme rodiče, kteří by ještě chtěli pomoc s přípravou nebo úklidem bazénu (lépe silní tatínci), aby dorazili v pátek v 19:45 do Podolí. Nanošení časomíry, videotechniky a následně její instalace. Dráhy a další se rozmístí po pólu od 21:45. Zvuk a LEDka již bude připravený. V sobotu úklid hned po vyhlášení cca od 19:15 asi hodinu.

Dále žádáme (lépe maminky) i každoroční napečení dobrot pro rozhodčí a pořadatele. A kdyby byla ještě i nějaká pomocnice na bazén..., budu Vás informovat.

Děkujeme za spolupráci a pomoc při zajištění těchto velkých závodů.

Jarní cena Prahy

Praha – Podolí (50m, krytý)

sobota 1. 4. 2023

sraz před bazénem do 7:25, předpokládaný konec 2. půldne kolem 19:10

SVOBODOVÁ Elen (2007)					
1	1	50 m volný způsob	00:32,53	26. 3. 2022	Praha - Podolí
1	11	100 m znak	01:19,29	30. 4. 2022	Praha - Podolí
1	17	200 m polohový závod – náhradnice	02:53,50	26. 3. 2022	Praha - Podolí
2	33	50 m znak	00:36,96	30. 4. 2022	Praha - Podolí

Harmonogram:

1. půlden (sobota dopo): R: žačky 7:50 - 8:20, žáci 8:20 - 8:50 Z: 9:00 -> ? 13:30 ?, disciplíny číslo 1.- 32.

2. půlden (sobota odpo): R: 14:30 - 14:55, Z: 15:00 -> ? 19:05 ?, disciplíny číslo 33.- 58

Další informace:

Kategorie: vyhláší se každá disciplína samostatně. Pouze 50K a 50Z se plave dohromady a do výsledků bude rozdělení po ročnících: 2007+8, 2009+10, 2011+12(13).

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenérky, tepláky, pantofle, více plavek, čepička, brýličky, ...), svačinu, pití.

Všichni plavci vystupují v oddílovém zeleném tričku a pokud plavou v čepičce, tak v zelené oddílové. Objednávka věcí předem!

Všichni budou sedět společně na obvyklém místě u startovní plošiny až po praporky u dráhy č. 8.

Pro diváky je otevřená tribuna.

Na závody se vydává speciální jednodenní legítka do turniketů. Vydávají trenéři u srazu. Plavci, kteří nemají pronajatou skříňku ve sportovní šatně, půjdou s trenérem Mírou Vránou, resp. Klárou Svobodovou do společné šatny v zimních šatnách. Plavci plavající jen závody na 50 m budou moc z bazénu společně odejít a přijít na odpolední sraz ve 14:15 před bazén.

Na závody se přihlásilo celkem moc závodníků. Hodně se škratalo a spousty závodníků jsou jen náhradníky. Závody to jsou velmi silně obsazené a budou dlouhé.

Startovné 150 Kč za 1 start naši plavci **neplátí**.

O zařazení náhradníků, jako řádně startující, bude rozhodnuto ve čtvrtek odpoledne a případně ještě v sobotu.

Informace na www.boh.cz a www.jarnicenaprahy.cz. Závody jsou vysílané online po internetu.

Odhlášky pro nemoc se provádí na telefonu trenéra Jana Srba (777852196) nejpozději ve čtvrtek do 8:00 ráno.

Letos mohou závodníci po odplavání svých závodů s vědomím trenérů odejít, avšak budeme rádi, pokud vydržíte až dokonce, budete fandit svým spoluplavcům a po závodech nám tak 30minut pomůžete s úklidem bazénu. ☺.

Trenéři: Luc Delmotte (hlavní vedoucí), Kačka Holubová, Klára Svobodová a Míra Vrána.

Prosíme rodiče, kteří by ještě chtěli pomoc s přípravou nebo úklidem bazénu (lépe silní tatínci), aby dorazili v pátek v 19:45 do Podolí. Nanošení časomíry, videotechniky a následně její instalace. Dráhy a další se rozmístí po pólu od 21:45. Zvuk a LEDka již bude připravený. V sobotu úklid hned po vyhlášení cca od 19:15 asi hodinu.

Dále žádáme (lépe maminky) i každoroční napečení dobrot pro rozhodčí a pořadatele. A kdyby byla ještě i nějaká pomocnice na bazén..., budu Vás informovat.

Děkujeme za spolupráci a pomoc při zajištění těchto velkých závodů.

Jarní cena Prahy

Praha – Podolí (50m, krytý)

sobota 1. 4. 2023

sraz před bazénem do 7:25, předpokládaný konec 2. půldne kolem 19:10

SVOBODOVÁ Nikol (2007)

1	1	50 m volný způsob	00:32,35	26. 2. 2022	Praha - Podolí
1	29	200 m volný způsob – náhradnice	02:28,82	30. 4. 2022	Praha - Podolí
2	33	50 m znak	00:41,64	26. 3. 2022	Praha - Podolí
2	43	100 m volný způsob – náhradnice	01:10,12	26. 3. 2022	Praha - Podolí

Harmonogram:

1. půlden (sobota dopo): R: žačky 7:50 - 8:20, žáci 8:20 - 8:50 Z: 9:00 -> ? 13:30 ?, disciplíny číslo 1.- 32.

2. půlden (sobota odpo): R: 14:30 - 14:55, Z: 15:00 -> ? 19:05 ?, disciplíny číslo 33.- 58

Další informace:

Kategorie: vyhláší se každá disciplína samostatně. Pouze 50K a 50Z se plave dohromady a do výsledků bude rozdělení po ročnících: 2007+8, 2009+10, 2011+12(13).

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenérky, tepláky, pantofle, více plavek, čepička, brýličky, ...), svačinu, pití.

Všichni plavci vystupují v oddílovém zeleném tričku a pokud plavou v čepičce, tak v zelené oddílové. Objednávka věcí předem!

Všichni budou sedět společně na obvyklém místě u startovní plošiny až po praporky u dráhy č. 8.

Pro diváky je otevřená tribuna.

Na závody se vydává speciální jednodenní legítka do turniketů. Vydávají trenéři u srazu. Plavci, kteří nemají pronajatou skříňku ve sportovní šatně, půjdou s trenérem Mírou Vránou, resp. Klárou Svobodovou do společné šatny v zimních šatnách. Plavci plavající jen závody na 50 m budou moc z bazénu společně odejít a přijít na odpolední sraz ve 14:15 před bazén.

Na závody se přihlásilo celkem moc závodníků. Hodně se škrotalo a spousty závodníků jsou jen náhradníky. Závody to jsou velmi silně obsazené a budou dlouhé.

Startovné 150 Kč za 1 start naši plavci **neplátí**.

O zařazení náhradníků, jako řádně startující, bude rozhodnuto ve čtvrtek odpoledne a případně ještě v sobotu.

Informace na www.boh.cz a www.jarnicenaprahy.cz. Závody jsou vysílané online po internetu.

Odhlášky pro nemoc se provádí na telefonu trenéra Jana Srba (777852196) nejpozději ve čtvrtek do 8:00 ráno.

Letos mohou závodníci po odplavání svých závodů s vědomím trenérů odejít, avšak budeme rádi, pokud vydržíte až dokonce, budete fandit svým spoluplavcům a po závodech nám tak 30minut pomůžete s úklidem bazénu. ☺.

Trenéři: Luc Delmotte (hlavní vedoucí), Kačka Holubová, Klára Svobodová a Míra Vrána.

Prosíme rodiče, kteří by ještě chtěli pomoc s přípravou nebo úklidem bazénu (lépe silní tatínci), aby dorazili v pátek v 19:45 do Podolí. Nanošení časomíry, videotechniky a následně její instalace. Dráhy a další se rozmístí po pólu od 21:45. Zvuk a LEDka již bude připravený. V sobotu úklid hned po vyhlášení cca od 19:15 asi hodinu.

Dále žádáme (lépe maminky) i každoroční napečení dobrot pro rozhodčí a pořadatele. A kdyby byla ještě i nějaká pomocnice na bazén..., budu Vás informovat.

Děkujeme za spolupráci a pomoc při zajištění těchto velkých závodů.

Jarní cena Prahy

Praha – Podolí (50m, krytý)

sobota 1. 4. 2023

sraz před bazénem do 7:25, předpokládaný konec 2. půldne kolem 19:10

ŠKOPOVÁ Barbora (2009)

1	1	50 m volný způsob	00:30,72	30. 6. 2022	Olomouc
1	10	100 m znak	01:09,11	18. 3. 2023	Pardubice
2	33	50 m znak	00:33,27	25. 2. 2023	Ústí nad Labem
2	48	200 m znak	02:31,85	26. 2. 2023	Ústí nad Labem

Harmonogram:

1. půlden (sobota dopo): R: žačky 7:50 - 8:20, žáci 8:20 - 8:50 Z: 9:00 -> ? 13:30 ?, disciplíny číslo 1.- 32.

2. půlden (sobota odpo): R: 14:30 - 14:55, Z: 15:00 -> ? 19:05 ?, disciplíny číslo 33.- 58

Další informace:

Kategorie: vyhláší se každá disciplína samostatně. Pouze 50K a 50Z se plave dohromady a do výsledků bude rozdělení po ročnících: 2007+8, 2009+10, 2011+12(13).

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenýrky, tepláky, pantofle, více plavek, čepička, brýličky, ...), svačinu, pití.

Všichni plavci vystupují v oddílovém zeleném tričku a pokud plavou v čepičce, tak v zelené oddílové. Objednávka věcí předem!

Všichni budou sedět společně na obvyklém místě u startovní plošiny až po praporky u dráhy č. 8.

Pro diváky je otevřená tribuna.

Na závody se vydává speciální jednodenní legítka do turniketů. Vydávají trenéři u srazu. Plavci, kteří nemají pronajatou skříňku ve sportovní šatně, půjdou s trenérem Mírou Vránou, resp. Klárou Svobodovou do společné šatny v zimních šatnách. Plavci plavající jen závody na 50 m budou moc z bazénu společně odejít a přijít na odpolední sraz ve 14:15 před bazén.

Na závody se přihlásilo celkem moc závodníků. Hodně se škrotalo a spousty závodníků jsou jen náhradníky. Závody to jsou velmi silně obsazené a budou dlouhé.

Startovné 150 Kč za 1 start naši plavci **neplátí**.

O zařazení náhradníků, jako řádně startující, bude rozhodnuto ve čtvrtek odpoledne a případně ještě v sobotu.

Informace na www.boh.cz a www.jarnicenaprahy.cz. Závody jsou vysílané online po internetu.

Odhlášky pro nemoc se provádí na telefonu trenéra Jana Srba (777852196) nejpozději ve čtvrtek do 8:00 ráno.

Letos mohou závodníci po odplavání svých závodů s vědomím trenérů odejít, avšak budeme rádi, pokud vydržíte až dokonce, budete fandit svým spoluplavcům a po závodech nám tak 30minut pomůžete s úklidem bazénu. ☺

Trenéři: Luc Delmotte (hlavní vedoucí), Kačka Holubová, Klára Svobodová a Míra Vrána.

Prosíme rodiče, kteří by ještě chtěli pomoc s přípravou nebo úklidem bazénu (lépe silní tatínci), aby dorazili v pátek v 19:45 do Podolí. Nanošení časoměry, videotechniky a následně její instalace. Dráhy a další se rozmístí po pólu od 21:45. Zvuk a LEDka již bude připravený. V sobotu úklid hned po vyhlášení cca od 19:15 asi hodinu.

Dále žádáme (lépe maminky) i každoroční napečení dobrot pro rozhodčí a pořadatele. A kdyby byla ještě i nějaká pomocnice na bazén..., budu Vás informovat.

Děkujeme za spolupráci a pomoc při zajištění těchto velkých závodů.

Jarní cena Prahy

Praha – Podolí (50m, krytý)

sobota 1. 4. 2023

sraz před bazénem do 7:25, předpokládaný konec 2. půldne kolem 19:10

ŠKOPOVÁ Karla (2008)

1	1	50 m volný způsob	00:28,10	19. 3. 2023	Pardubice
1	11	100 m znak	01:07,89	18. 3. 2023	Pardubice
2	33	50 m znak	00:31,38	28. 6. 2022	Olomouc
2	43	100 m volný způsob	01:02,64	18. 3. 2023	Pardubice
2	55	100 m motýlek	01:10,62	19. 3. 2023	Pardubice

Harmonogram:

1. půlden (sobota dopo): R: žačky 7:50 - 8:20, žáci 8:20 - 8:50 Z: 9:00 -> ? 13:30 ?, disciplíny číslo 1.- 32.

2. půlden (sobota odpo): R: 14:30 - 14:55, Z: 15:00 -> ? 19:05 ?, disciplíny číslo 33.- 58

Další informace:

Kategorie: vyhlašuje se každá disciplína samostatně. Pouze 50K a 50Z se plave dohromady a do výsledků bude rozdělení po ročnících: 2007+8, 2009+10, 2011+12(13).

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenýrky, tepláky, pantofle, více plavek, čepička, brýličky, ...), svačinu, pití.

Všichni plavci vystupují v oddílovém zeleném tričku a pokud plavou v čepičce, tak v zelené oddílové. Objednávka věcí předem!

Všichni budou sedět společně na obvyklém místě u startovní plošinu až po praporky u dráhy č. 8.

Pro diváky je otevřená tribuna.

Na závody se vydává speciální jednodenní legítka do turniketů. Vydávají trenéři u srazu. Plavci, kteří nemají pronajatou skříňku ve sportovní šatně, půjdou s trenérem Mírou Vránou, resp. Klárou Svobodovou do společné šatny v zimních šatnách. Plavci plavající jen závody na 50 m budou moc z bazénu společně odejít a přijít na odpolední sraz ve 14:15 před bazén.

Na závody se přihlásilo celkem moc závodníků. Hodně se škrťalo a spousty závodníků jsou jen náhradníky. Závody to jsou velmi silně obsazené a budou dlouhé.

Startovné 150 Kč za 1 start naši plavci **neplátí**.

O zařazení náhradníků, jako řádně startující, bude rozhodnuto ve čtvrtek odpoledne a případně ještě v sobotu.

Informace na www.boh.cz a www.jarnicenaprahy.cz. Závody jsou vysílány online po internetu.

Odhlášky pro nemoc se provádí na telefonu trenéra Jana Srba (777852196) nejpozději ve čtvrtek do 8:00 ráno.

Letos mohou závodníci po odplavání svých závodů s vědomím trenérů odejít, avšak budeme rádi, pokud vydržíte až dokonce, budete fandit svým spoluplavcům a po závodech nám tak 30minut pomůžete s úklidem bazénu. ☺.

Trenéři: Luc Delmotte (hlavní vedoucí), Kačka Holubová, Klára Svobodová a Míra Vrána.

Prosíme rodiče, kteří by ještě chtěli pomoc s přípravou nebo úklidem bazénu (lépe silní tatínci), aby dorazili v pátek v 19:45 do Podolí. Nanošení časomíry, videotechniky a následně její instalace. Dráhy a další se rozmístí po pólu od 21:45. Zvuk a LEDka již bude připravený. V sobotu úklid hned po vyhlášení cca od 19:15 asi hodinu.

Dále žádáme (lépe maminky) i každoroční napečení dobrot pro rozhodčí a pořadatele. A kdyby byla ještě i nějaká pomocnice na bazén..., budu Vás informovat.

Děkujeme za spolupráci a pomoc při zajištění těchto velkých závodů.

Jarní cena Prahy

Praha – Podolí (50m, krytý)

sobota 1. 4. 2023

sraz před bazénem do 7:25, předpokládaný konec 2. půldne kolem 19:10

ŠTVERÁK Jakub (2008)

1	2	50 m volný způsob	00:30,15	26. 3. 2022	Praha - Podolí
1	32	200 m volný způsob	02:13,14	18. 6. 2022	České Budějovice
2	46	100 m volný způsob	01:03,80	29. 6. 2022	Olomouc
2	58	100 m motýlek	01:35,01	27. 6. 2020	Praha - Podolí

Harmonogram:

1. půlden (sobota dopo): R: žačky 7:50 - 8:20, žáci 8:20 - 8:50 Z: 9:00 -> ? 13:30 ?, disciplíny číslo 1.- 32.

2. půlden (sobota odpo): R: 14:30 - 14:55, Z: 15:00 -> ? 19:05 ?, disciplíny číslo 33.- 58

Další informace:

Kategorie: vyhláší se každá disciplína samostatně. Pouze 50K a 50Z se plave dohromady a do výsledků bude rozdělení po ročnících: 2007+8, 2009+10, 2011+12(13).

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenýrky, tepláky, pantofle, více plavek, čepička, brýličky, ...), svačinu, pití.

Všichni plavci vystupují v oddílovém zeleném tričku a pokud plavou v čepičce, tak v zelené oddílové. Objednávka věcí předem!

Všichni budou sedět společně na obvyklém místě u startovní plošiny až po praporky u dráhy č. 8.

Pro diváky je otevřená tribuna.

Na závody se vydává speciální jednodenní legítka do turniketů. Vydávají trenéři u srazu. Plavci, kteří nemají pronajatou skříňku ve sportovní šatně, půjdou s trenérem Mírou Vránou, resp. Klárou Svobodovou do společné šatny v zimních šatnách. Plavci plavající jen závody na 50 m budou moc z bazénu společně odejít a přijít na odpolední sraz ve 14:15 před bazén.

Na závody se přihlásilo celkem moc závodníků. Hodně se škratalo a spousty závodníků jsou jen náhradníky. Závody to jsou velmi silně obsazené a budou dlouhé.

Startovné 150 Kč za 1 start naši plavci **neplátí**.

O zařazení náhradníků, jako řádně startující, bude rozhodnuto ve čtvrtek odpoledne a případně ještě v sobotu.

Informace na www.boh.cz a www.jarnicenaprahy.cz. Závody jsou vysílané online po internetu.

Odhlášky pro nemoc se provádí na telefonu trenéra Jana Srba (777852196) nejpozději ve čtvrtek do 8:00 ráno.

Letos mohou závodníci po odplavání svých závodů s vědomím trenérů odejít, avšak budeme rádi, pokud vydržíte až dokonce, budete fandit svým spoluplavcům a po závodech nám tak 30minut pomůžete s úklidem bazénu. ☺.

Trenéři: Luc Delmotte (hlavní vedoucí), Kačka Holubová, Klára Svobodová a Míra Vrána.

Prosíme rodiče, kteří by ještě chtěli pomoc s přípravou nebo úklidem bazénu (lépe silní tatínci), aby dorazili v pátek v 19:45 do Podolí. Nanošení časomíry, videotechniky a následně její instalace. Dráhy a další se rozmístí po pólu od 21:45. Zvuk a LEDka již bude připravený. V sobotu úklid hned po vyhlášení cca od 19:15 asi hodinu.

Dále žádáme (lépe maminky) i každoroční napečení dobrot pro rozhodčí a pořadatele. A kdyby byla ještě i nějaká pomocnice na bazén..., budu Vás informovat.

Děkujeme za spolupráci a pomoc při zajištění těchto velkých závodů.

Jarní cena Prahy

Praha – Podolí (50m, krytý)

sobota 1. 4. 2023

sraz před bazénem do 7:25, předpokládaný konec 2. půldne kolem 19:10

TICHÝ Václav (2010)					
1	2	50 m volný způsob	00:38,35	26. 3. 2022	Praha - Podolí
1	19	200 m polohový závod – náhradník	03:16,39	21. 1. 2023	Praha - Radlice
1	25	100 m prsa – náhradník	01:59,82	26. 3. 2022	Praha - Podolí
2	34	50 m znak	00:49,53	26. 3. 2022	Praha - Podolí
2	45	100 m volný způsob – náhradník	01:26,83	26. 3. 2022	Praha - Podolí
2	57	100 m motýlek – náhradník	02:00,11	26. 3. 2022	Praha - Podolí

Harmonogram:

1. půlden (sobota dopo): R: žačky 7:50 - 8:20, žáci 8:20 - 8:50 Z: 9:00 -> ? 13:30 ?, disciplíny číslo 1.- 32.

2. půlden (sobota odpo): R: 14:30 - 14:55, Z: 15:00 -> ? 19:05 ?, disciplíny číslo 33.- 58

Další informace:

Kategorie: vyhláší se každá disciplína samostatně. Pouze 50K a 50Z se plave dohromady a do výsledků bude rozdělení po ročnících: 2007+8, 2009+10, 2011+12(13).

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenýrky, tepláky, pantofle, více plavek, čepička, brýličky, ...), svačinu, pití.

Všichni plavci vystupují v oddílovém zeleném tričku a pokud plavou v čepičce, tak v zelené oddílové. Objednávka věcí předem!

Všichni budou sedět společně na obvyklém místě u startovní plošinu až po praporečky u dráhy č. 8.

Pro diváky je otevřená tribuna.

Na závody se vydává speciální jednodenní legitka do turniketů. Vydávají trenéři u srazu. Plavci, kteří nemají pronajatou skříňku ve sportovní šatně, půjdou s trenérem Mírou Vránou, resp. Klárou Svobodovou do společné šatny v zimních šatnách. Plavci plavající jen závody na 50 m budou moc z bazénu společně odejít a přijít na odpolední sraz ve 14:15 před bazén.

Na závody se přihlásilo celkem moc závodníků. Hodně se škrťalo a spousty závodníků jsou jen náhradníky. Závody to jsou velmi silně obsazené a budou dlouhé.

Startovné 150 Kč za 1 start naši plavci neplatí.

O zařazení náhradníků, jako řádně startující, bude rozhodnuto ve čtvrtek odpoledne a případně ještě v sobotu.

Informace na www.boh.cz a www.jarnicenaprahy.cz. Závody jsou vysílány online po internetu.

Odhlášky pro nemoc se provádí na telefonu trenéra Jana Srba (777852196) nejpozději ve čtvrtek do 8:00 ráno.

Letos mohou závodníci po odplavání svých závodů s vědomím trenérů odejít, avšak budeme rádi, pokud vydržíte až dokonce, budete fandit svým spoluplavcům a po závodech nám tak 30minut pomůžete s úklidem bazénu. ☺.

Trenéři: Luc Delmotte (hlavní vedoucí), Kačka Holubová, Klára Svobodová a Míra Vrána.

Prosíme rodiče, kteří by ještě chtěli pomoc s přípravou nebo úklidem bazénu (lépe silní tatínci), aby dorazili v pátek v 19:45 do Podolí. Nanošení časomíry, videotechniky a následně její instalace. Dráhy a další se rozmístí po pólu od 21:45. Zvuk a LEDka již bude připravený. V sobotu úklid hned po vyhlášení cca od 19:15 asi hodinu.

Dále žádáme (lépe maminky) i každoroční napečení dobrot pro rozhodčí a pořadatele. A kdyby byla ještě i nějaká pomocnice na bazén..., budu Vás informovat.

Děkujeme za spolupráci a pomoc při zajištění těchto velkých závodů.

Jarní cena Prahy

Praha – Podolí (50m, krytý)

sobota 1. 4. 2023

sraz před bazénem do 7:25, předpokládaný konec 2. půldne kolem 19:10

VOŽENÍLEK Daniel (2009)

1	2	50 m volný způsob	00:51,39	13. 4. 2019	Praha - Podolí
2	34	50 m znak	00:57,26	13. 4. 2019	Praha - Podolí

Harmonogram:

1. půlden (sobota dopo): R: žačky 7:50 - 8:20, žáci 8:20 - 8:50 Z: 9:00 -> ? 13:30 ?, disciplíny číslo 1.- 32.

2. půlden (sobota odpo): R: 14:30 - 14:55, Z: 15:00 -> ? 19:05 ?, disciplíny číslo 33.- 58

Další informace:

Kategorie: vyhláší se každá disciplína samostatně. Pouze 50K a 50Z se plave dohromady a do výsledků bude rozdělení po ročnících: 2007+8, 2009+10, 2011+12(13).

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenýrky, tepláky, pantofle, více plavek, čepička, brýličky, ...), svačinu, pití.

Všichni plavci vystupují v oddílovém zeleném tričku a pokud plavou v čepičce, tak v zelené oddílové. Objednávka věcí předem!

Všichni budou sedět společně na obvyklém místě u startovní plošinu až po praporek u dráhy č. 8.

Pro diváky je otevřená tribuna.

Na závody se vydává speciální jednodenní legitka do turniketů. Vydávají trenéři u srazu. Plavci, kteří nemají pronajatou skříňku ve sportovní šatně, půjdou s trenérem Mírou Vránou, resp. Klárou Svobodovou do společné šatny v zimních šatnách. Plavci plavající jen závody na 50 m budou moc z bazénu společně odejít a přijít na odpolední sraz ve 14:15 před bazén.

Na závody se přihlásilo celkem moc závodníků. Hodně se škrotalo a spousty závodníků jsou jen náhradníky. Závody to jsou velmi silně obsazené a budou dlouhé.

Startovné 150 Kč za 1 start naši plavci **neplatí**.

O zařazení náhradníků, jako řádně startujících, bude rozhodnuto ve čtvrtek odpoledne a případně ještě v sobotu.

Informace na www.boh.cz a www.jarnicenaprahy.cz. Závody jsou vysílány online po internetu.

Odhlášky pro nemoc se provádí na telefonu trenéra Jana Srba (777852196) nejpozději ve čtvrtek do **8:00 ráno**.

Letos mohou závodníci po odplavání svých závodů s vědomím trenérů odejít, avšak budeme rádi, pokud vydržíte až dokonce, budete fandit svým spoluplavcům a po závodech nám tak 30minut pomůžete s úklidem bazénu. ☺.

Trenéři: Luc Delmotte (hlavní vedoucí), Kačka Holubová, Klára Svobodová a Míra Vrána.

Prosíme rodiče, kteří by ještě chtěli pomoc s přípravou nebo úklidem bazénu (lépe silní tatínci), aby dorazili v pátek v 19:45 do Podolí. Nanošení časomíry, videotechniky a následně její instalace. Dráhy a další se rozmístí po pólu od 21:45. Zvuk a LEDka již bude připravený. V sobotu úklid hned po vyhlášení cca od 19:15 asi hodinu.

Dále žádáme (lépe maminky) i každoroční napečení dobrot pro rozhodčí a pořadatele. A kdyby byla ještě i nějaká pomocnice na bazén..., budu Vás informovat.

Děkujeme za spolupráci a pomoc při zajištění těchto velkých závodů.

Jarní cena Prahy

Praha – Podolí (50m, krytý)

sobota 1. 4. 2023

sraz před bazénem do 7:25, předpokládaný konec 2. půldne kolem 19:10

WEISSER Karolína (2009)					
1	1	50 m volný způsob	00:32,08	26. 3. 2022	Praha - Podolí
1	4	200 m motýlek	03:03,13	19. 11. 2021	Praha - Radlice
1	28	200 m volný způsob	02:30,09	19. 6. 2022	České Budějovice
2	33	50 m znak	00:40,54	26. 3. 2022	Praha - Podolí
2	42	100 m volný způsob	01:09,00	19. 6. 2022	České Budějovice

Harmonogram:

1. půlden (sobota dopo): R: žačky 7:50 - 8:20, žáci 8:20 - 8:50 Z: 9:00 -> ? 13:30 ?, disciplíny číslo 1.- 32.

2. půlden (sobota odpo): R: 14:30 - 14:55, Z: 15:00 -> ? 19:05 ?, disciplíny číslo 33.- 58

Další informace:

Kategorie: vyhlašuje se každá disciplína samostatně. Pouze 50K a 50Z se plave dohromady a do výsledků bude rozdělení po ročnících: 2007+8, 2009+10, 2011+12(13).

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenýrky, tepláky, pantofle, více plavek, čepička, brýličky, ...), svačinu, pití.

Všichni plavci vystupují v oddílovém zeleném tričku a pokud plavou v čepičce, tak v zelené oddílové. Objednávka věcí předem!

Všichni budou sedět společně na obvyklém místě u startovní plošinu až po praporky u dráhy č. 8.

Pro diváky je otevřená tribuna.

Na závody se vydává speciální jednodenní legítka do turniketů. Vydávají trenéři u srazu. Plavci, kteří nemají pronajatou skříňku ve sportovní šatně, půjdou s trenérem Mírou Vránou, resp. Klárou Svobodovou do společné šatny v zimních šatnách. Plavci plavající jen závody na 50 m budou moc z bazénu společně odejít a přijít na odpolední sraz ve 14:15 před bazén.

Na závody se přihlásilo celkem moc závodníků. Hodně se škrotalo a spousty závodníků jsou jen náhradníky. Závody to jsou velmi silně obsazené a budou dlouhé.

Startovné 150 Kč za 1 start naši plavci **neplátí**.

O zařazení náhradníků, jako řádně startující, bude rozhodnuto ve čtvrtek odpoledne a případně ještě v sobotu.

Informace na www.boh.cz a www.jarnicenaprahy.cz. Závody jsou vysílány online po internetu.

Odhlášky pro nemoc se provádí na telefonu trenéra Jana Srba (777852196) nejpozději ve čtvrtek do 8:00 ráno.

Letos mohou závodníci po odplavání svých závodů s vědomím trenérů odejít, avšak budeme rádi, pokud vydržíte až dokonce, budete fandit svým spoluplavcům a po závodech nám tak 30minut pomůžete s úklidem bazénu. ☺.

Trenéři: Luc Delmotte (hlavní vedoucí), Kačka Holubová, Klára Svobodová a Míra Vrána.

Prosíme rodiče, kteří by ještě chtěli pomoc s přípravou nebo úklidem bazénu (lépe silní tatínci), aby dorazili v pátek v 19:45 do Podolí. Nanošení časomíry, videotechniky a následně její instalace. Dráhy a další se rozmístí po pólu od 21:45. Zvuk a LEDka již bude připravený. V sobotu úklid hned po vyhlášení cca od 19:15 asi hodinu.

Dále žádáme (lépe maminky) i každoroční napečení dobrot pro rozhodčí a pořadatele. A kdyby byla ještě i nějaká pomocnice na bazén..., budu Vás informovat.

Děkujeme za spolupráci a pomoc při zajištění těchto velkých závodů.

Jarní cena Prahy

Praha – Podolí (50m, krytý)

sobota 1. 4. 2023

sraz před bazénem do 7:25, předpokládaný konec 2. půldne kolem 19:10

ZÁMEČNÍK Ondřej (2010)

1	2	50 m volný způsob	00:32,28	30. 6. 2022	Olomouc
1	13	100 m znak – náhradník	01:25,29	26. 3. 2022	Praha - Podolí
1	31	200 m volný způsob – náhradník	02:35,98	28. 6. 2022	Olomouc
2	34	50 m znak	00:39,86	26. 3. 2022	Praha - Podolí
2	45	100 m volný způsob	01:09,65	29. 6. 2022	Olomouc

Harmonogram:

1. půlden (sobota dopo): R: žačky 7:50 - 8:20, žáci 8:20 - 8:50 Z: 9:00 -> ? 13:30 ?, disciplíny číslo 1.- 32.

2. půlden (sobota odpo): R: 14:30 - 14:55, Z: 15:00 -> ? 19:05 ?, disciplíny číslo 33.- 58

Další informace:

Kategorie: vyhlašuje se každá disciplína samostatně. Pouze 50K a 50Z se plave dohromady a do výsledků bude rozdělení po ročnících: 2007+8, 2009+10, 2011+12(13).

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenýrky, tepláky, pantofle, více plavek, čepička, brýličky, ...), svačinu, pití.

Všichni plavci vystupují v oddílovém zeleném tričku a pokud plavou v čepičce, tak v zelené oddílové. Objednávka věcí předem!

Všichni budou sedět společně na obvyklém místě u startovní plošiny až po praporek u dráhy č. 8.

Pro diváky je otevřená tribuna.

Na závody se vydává speciální jednodenní legítka do turniketů. Vydávají trenéři u srazu. Plavci, kteří nemají pronajatou skříňku ve sportovní šatně, půjdou s trenérem Mírou Vránou, resp. Klárou Svobodovou do společné šatny v zimních šatnách. Plavci plavající jen závody na 50 m budou moc z bazénu společně odejít a přijít na odpolední sraz ve 14:15 před bazén.

Na závody se přihlásilo celkem moc závodníků. Hodně se škrťalo a spousty závodníků jsou jen náhradníky. Závody to jsou velmi silně obsazené a budou dlouhé.

Startovné 150 Kč za 1 start naši plavci **neplátí**.

O zařazení náhradníků, jako řádně startující, bude rozhodnuto ve čtvrtek odpoledne a případně ještě v sobotu.

Informace na www.boh.cz a www.jarnicenaprahy.cz. Závody jsou vysílány online po internetu.

Odhlášky pro nemoc se provádí na telefonu trenéra Jana Srba (777852196) nejpozději ve čtvrtek do 8:00 ráno.

Letos mohou závodníci po odplavání svých závodů s vědomím trenérů odejít, avšak budeme rádi, pokud vydržíte až dokonce, budete fandit svým spoluplavcům a po závodech nám tak 30minut pomůžete s úklidem bazénu. ☺.

Trenéři: Luc Delmotte (hlavní vedoucí), Kačka Holubová, Klára Svobodová a Míra Vrána.

Prosíme rodiče, kteří by ještě chtěli pomoc s přípravou nebo úklidem bazénu (lépe silní tatínci), aby dorazili v pátek v 19:45 do Podolí. Nanošení časomíry, videotechniky a následně její instalace. Dráhy a další se rozmístí po pólu od 21:45. Zvuk a LEDka již bude připravený. V sobotu úklid hned po vyhlášení cca od 19:15 asi hodinu.

Dále žádáme (lépe maminky) i každoroční napečení dobrot pro rozhodčí a pořadatele. A kdyby byla ještě i nějaká pomocnice na bazén..., budu Vás informovat.

Děkujeme za spolupráci a pomoc při zajištění těchto velkých závodů.

Jarní cena Prahy

Praha – Podolí (50m, krytý)

sobota 1. 4. 2023

sraz před bazénem do 7:25, předpokládaný konec 2. půldne kolem 19:10

ZÁMEČNÍKOVÁ Adéla (2007)

1	1	50 m volný způsob	00:29,35	26. 3. 2022	Praha - Podolí
1	17	200 m polohový závod	02:37,89	26. 3. 2022	Praha - Podolí
1	29	200 m volný způsob	02:18,24	4. 6. 2022	Praha - Podolí
2	43	100 m volný způsob	01:03,15	30. 4. 2022	Praha - Podolí
2	55	100 m motýlek	01:13,38	22. 4. 2022	Zlín

Harmonogram:

1. půlden (sobota dopo): R: žačky 7:50 - 8:20, žáci 8:20 - 8:50 Z: 9:00 -> ? 13:30 ?, disciplíny číslo 1.- 32.

2. půlden (sobota odpo): R: 14:30 - 14:55, Z: 15:00 -> ? 19:05 ?, disciplíny číslo 33.- 58

Další informace:

Kategorie: vyhlašuje se každá disciplína samostatně. Pouze 50K a 50Z se plave dohromady a do výsledků bude rozdělení po ročnících: 2007+8, 2009+10, 2011+12(13).

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenýrky, tepláky, pantofle, více plavek, čepička, brýličky, ...), svačinu, pití.

Všichni plavci vystupují v oddílovém zeleném tričku a pokud plavou v čepičce, tak v zelené oddílové. Objednávka věcí předem!

Všichni budou sedět společně na obvyklém místě u startovní plošinu až po praporky u dráhy č. 8.

Pro diváky je otevřená tribuna.

Na závody se vydává speciální jednodenní legítka do turniketů. Vydávají trenéři u srazu. Plavci, kteří nemají pronajatou skříňku ve sportovní šatně, půjdou s trenérem Mírou Vránou, resp. Klárou Svobodovou do společné šatny v zimních šatnách. Plavci plavající jen závody na 50 m budou moc z bazénu společně odejít a přijít na odpolední sraz ve 14:15 před bazén.

Na závody se přihlásilo celkem moc závodníků. Hodně se škrtilo a spousty závodníků jsou jen náhradníky. Závody to jsou velmi silně obsazené a budou dlouhé.

Startovné 150 Kč za 1 start naši plavci **neplátí**.

O zařazení náhradníků, jako řádně startující, bude rozhodnuto ve čtvrtek odpoledne a případně ještě v sobotu.

Informace na www.boh.cz a www.jarnicenaprahy.cz. Závody jsou vysílány online po internetu.

Odhlášky pro nemoc se provádí na telefonu trenéra Jana Srba (777852196) nejpozději ve čtvrtek do 8:00 ráno.

Letos mohou závodníci po odplavání svých závodů s vědomím trenérů odejít, avšak budeme rádi, pokud vydržíte až dokonce, budete fandit svým spoluplavcům a po závodech nám tak 30minut pomůžete s úklidem bazénu. ☺.

Trenéři: Luc Delmotte (hlavní vedoucí), Kačka Holubová, Klára Svobodová a Míra Vrána.

Prosíme rodiče, kteří by ještě chtěli pomoc s přípravou nebo úklidem bazénu (lépe silní tatínci), aby dorazili v pátek v 19:45 do Podolí. Nanošení časomíry, videotechniky a následně její instalace. Dráhy a další se rozmístí po pólu od 21:45. Zvuk a LEDka již bude připravený. V sobotu úklid hned po vyhlášení cca od 19:15 asi hodinu.

Dále žádáme (lépe maminky) i každoroční napečení dobrot pro rozhodčí a pořadatele. A kdyby byla ještě i nějaká pomocnice na bazén..., budu Vás informovat.

Děkujeme za spolupráci a pomoc při zajištění těchto velkých závodů.

Jarní cena Prahy

Praha – Podolí (50m, krytý)

sobota 1. 4. 2023

sraz před bazénem do 7:25, předpokládaný konec 2. půldne kolem 19:10

ZÁMEČNÍKOVÁ Agáta (2012)

1	1	50 m volný způsob	00:48,84	26. 3. 2022	Praha - Podolí
1	21	100 m prsa	01:48,23	4. 12. 2022	Liberec
2	33	50 m znak	00:52,38	26. 3. 2022	Praha - Podolí
2	41	100 m volný způsob – náhradnice	01:35,08	20. 11. 2022	Praha - Radlice

Harmonogram:

1. půlden (sobota dopo): R: žačky 7:50 - 8:20, žáci 8:20 - 8:50 Z: 9:00 -> ? 13:30 ?, disciplíny číslo 1.- 32.

2. půlden (sobota odpo): R: 14:30 - 14:55, Z: 15:00 -> ? 19:05 ?, disciplíny číslo 33.- 58

Další informace:

Kategorie: vyhláší se každá disciplína samostatně. Pouze 50K a 50Z se plave dohromady a do výsledků bude rozdělení po ročnících: 2007+8, 2009+10, 2011+12(13).

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenýrky, tepláky, pantofle, více plavek, čepička, brýličky, ...), svačinu, pití.

Všichni plavci vystupují v oddílovém zeleném tričku a pokud plavou v čepičce, tak v zelené oddílové. Objednávka věcí předem!

Všichni budou sedět společně na obvyklém místě u startovní plošiny až po praporky u dráhy č. 8.

Pro diváky je otevřená tribuna.

Na závody se vydává speciální jednodenní legítka do turniketů. Vydávají trenéři u srazu. Plavci, kteří nemají pronajatou skříňku ve sportovní šatně, půjdou s trenérem Mírou Vránou, resp. Klárou Svobodovou do společné šatny v zimních šatnách. Plavci plavající jen závody na 50 m budou moc z bazénu společně odejít a přijít na odpolední sraz ve 14:15 před bazén.

Na závody se přihlásilo celkem moc závodníků. Hodně se škrťalo a spousty závodníků jsou jen náhradníky. Závody to jsou velmi silně obsazené a budou dlouhé.

Startovné 150 Kč za 1 start naši plavci **neplátí**.

O zařazení náhradníků, jako řádně startující, bude rozhodnuto ve čtvrtek odpoledne a případně ještě v sobotu.

Informace na www.boh.cz a www.jarnicenaprahy.cz. Závody jsou vysílané online po internetu.

Odhlášky pro nemoc se provádí na telefonu trenéra Jana Srba (777852196) nejpozději ve čtvrtek do 8:00 ráno.

Letos mohou závodníci po odplavání svých závodů s vědomím trenérů odejít, avšak budeme rádi, pokud vydržíte až dokonce, budete fandit svým spoluplavcům a po závodech nám tak 30minut pomůžete s úklidem bazénu. ☺

Trenéři: Luc Delmotte (hlavní vedoucí), Kačka Holubová, Klára Svobodová a Míra Vrána.

Prosíme rodiče, kteří by ještě chtěli pomoc s přípravou nebo úklidem bazénu (lépe silní tatínci), aby dorazili v pátek v 19:45 do Podolí. Nanošení časomíry, videotechniky a následně její instalace. Dráhy a další se rozmístí po pólu od 21:45. Zvuk a LEDka již bude připravený. V sobotu úklid hned po vyhlášení cca od 19:15 asi hodinu.

Dále žádáme (lépe maminky) i každoroční napečení dobrot pro rozhodčí a pořadatele. A kdyby byla ještě i nějaká pomocnice na bazén..., budu Vás informovat.

Děkujeme za spolupráci a pomoc při zajištění těchto velkých závodů.

Jarní cena Prahy

Praha – Podolí (50m, krytý)

sobota 1. 4. 2023

sraz před bazénem do 7:25, předpokládaný konec 2. půldne kolem 19:10

ZAŇKOVÁ Jolana (2009)

1	1	50 m volný způsob	00:47,06	14. 4. 2018	Praha - Podolí
1	10	100 m znak – náhradnice	01:20,94	19. 11. 2022	Praha - Radlice
1	28	200 m volný způsob – náhradnice	02:40,90	18. 11. 2022	Praha - Radlice
2	33	50 m znak	00:53,87	16. 3. 2018	Plzeň - Slovany
2	42	100 m volný způsob – náhradnice	01:11,84	19. 2. 2023	Praha - Radlice
2	54	100 m motýlek	01:30,86	19. 2. 2023	Praha - Radlice

Harmonogram:

1. půlden (sobota dopo): R: žačky 7:50 - 8:20, žáci 8:20 - 8:50 Z: 9:00 -> ? 13:30 ?, disciplíny číslo 1.- 32.

2. půlden (sobota odpo): R: 14:30 - 14:55, Z: 15:00 -> ? 19:05 ?, disciplíny číslo 33.- 58

Další informace:

Kategorie: vyhlašuje se každá disciplína samostatně. Pouze 50K a 50Z se plave dohromady a do výsledků bude rozdělení po ročnících: 2007+8, 2009+10, 2011+12(13).

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenýrky, tepláky, pantofle, více plavek, čepička, brýličky, ...), svačinu, pití.

Všichni plavci vystupují v oddílovém zeleném tričku a pokud plavou v čepičce, tak v zelené oddílové. Objednávka věcí předem!

Všichni budou sedět společně na obvyklém místě u startovní plošinu až po praporečky u dráhy č. 8.

Pro diváky je otevřená tribuna.

Na závody se vydává speciální jednodenní legitka do turniketů. Vydávají trenéři u srazu. Plavci, kteří nemají pronajatou skříňku ve sportovní šatně, půjdou s trenérem Mírou Vránou, resp. Klárou Svobodovou do společné šatny v zimních šatnách. Plavci plavající jen závody na 50 m budou moc z bazénu společně odejít a přijít na odpolední sraz ve 14:15 před bazén.

Na závody se přihlásilo celkem moc závodníků. Hodně se škrťovalo a spousty závodníků jsou jen náhradníky. Závody to jsou velmi silně obsazené a budou dlouhé.

Startovné 150 Kč za 1 start naši plavci neplatí.

O zařazení náhradníků, jako řádně startujících, bude rozhodnuto ve čtvrtek odpoledne a případně ještě v sobotu.

Informace na www.boh.cz a www.jarnicenaprahy.cz. Závody jsou vysílány online po internetu.

Odhlášky pro nemoc se provádí na telefonu trenéra Jana Srba (777852196) nejpozději ve čtvrtek do 8:00 ráno.

Letos mohou závodníci po odplavání svých závodů s vědomím trenérů odejít, avšak budeme rádi, pokud vydržíte až dokonce, budete fandit svým spoluplavcům a po závodech nám tak 30minut pomůžete s úklidem bazénu. ☺.

Trenéři: Luc Delmotte (hlavní vedoucí), Kačka Holubová, Klára Svobodová a Míra Vrána.

Prosíme rodiče, kteří by ještě chtěli pomoc s přípravou nebo úklidem bazénu (lépe silní tatínci), aby dorazili v pátek v 19:45 do Podolí. Nanošení časoměry, videotechniky a následně její instalace. Dráhy a další se rozmístí po pólu od 21:45. Zvuk a LEDka již bude připravený. V sobotu úklid hned po vyhlášení cca od 19:15 asi hodinu.

Dále žádáme (lépe maminky) i každoroční napečení dobrot pro rozhodčí a pořadatele. A kdyby byla ještě i nějaká pomocnice na bazén..., budu Vás informovat.

Děkujeme za spolupráci a pomoc při zajištění těchto velkých závodů.