

Jarní cena Prahy

Praha – Podolí (50m, krytý)

sobota 26. 3. 2022

sraz před bazénem do 7:25, předpokládaný konec 2. půldne kolem 19:10

BIELECKÁ Tereza (2009)					
1	1	50 m volný způsob	00:47,58	13. 4. 2019	Praha - Podolí
1	10	100 m znak – náhradnice	02:12,25	2. 3. 2019	České Budějovice
1	22	100 m prsa – náhradnice	-	-	-
2	33	50 m znak	00:57,50	13. 4. 2019	Praha - Podolí
2	42	100 m volný způsob – náhradnice	-	-	-

Harmonogram:

1. půlden (sobota dopo): R: žačky 7:50 - 8:20, žáci 8:20 - 8:50 Z: 9:00 -> ? 13:30 ?, disciplíny číslo 1.- 32.

2. půlden (sobota odpo): R: 14:30 - 14:55, Z: 15:00 -> ? 19:05 ?, disciplíny číslo 33.- 58

Další informace:

Kategorie: vyhlašuje se každá disciplína samostatně. Pouze 50K a 50Z se plave dohromady a do výsledků bude rozdělení po ročnících: 2006+7, 2008+9, 2010+11(12).

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenýrky, tepláky, pantofle, více plavek, čepička, brýličky, ...), svačinu, pití.

Všichni plavci vystupují v oddílovém zeleném tričku a pokud plavou v čepičce, tak v zelené oddílové. Objednávka věcí předem!

Všichni budou sedět společně na obvyklém místě u startovní plošinu až po praporky u dráhy č. 8.

Pro diváky je otevřená tribuna.

Na závody se vydává speciální jednodenní legítka do turniketů. Vydávají trenéři u srazu. Plavci, kteří nemají pronajatou skříňku ve sportovní šatně, půjdou s trenérem Mírou Vránou, resp. Helčou Srbovou do společné šatny v zimních šatnách. Plavci plavající jen závody na 50 m budou moc z bazénu společně odejít a přijít na odpolední sraz v 14:15 před bazén.

Na závody se přihlásilo celkem moc závodníků. Hodně se škrtaťalo a spousty závodníků jsou jen náhradníky. Závody to jsou velmi silně obsazené a budou dlouhé.

O zařazení náhradníků, jako řádně startující, bude rozhodnuto ve čtvrtek odpoledne a případně ještě v sobotu.

Informace na www.boh.cz a www.jarnicenaprahy.cz. Závody jsou vysílané online po internetu.

Odhlášky pro nemoc se provádí na telefonu trenéra Jana Srba (777852196) nejpozději ve čtvrtek do 8:00 ráno.

Letos mohou závodníci po odplavání svých závodů s vědomím trenérů odejít, avšak budeme rádi, pokud vydržíte až dokonce, budete fandit svým spoluplavcům a po závodech nám tak 30minut pomůžete s úklidem bazénu. ☺.

Trenéři: Martin Břenda (hlavní vedoucí), Luc Delmotte, Kryštof Šram, Míra Vrána.

Prosíme rodiče, kteří by ještě chtěli pomoc s přípravou nebo úklidem bazénu (lépe silní tatínci), aby dorazili v pátek v 19:00 do Podolí. Nanošení časomíry a následně její instalace. Dráhy a další se rozmístí po pólu od 20:30. Zvuk a LEDka již bude připravený. V sobotu úklid hned po vyhlášení cca od 19:15 asi hodinu.

Dále žádáme (lépe maminky) i každoroční napečení dobrot pro rozhodčí a pořadatele. Pomocnice na bazén se již hlásily, budu Vás informovat.

Děkujeme za spolupráci a pomoc při zajištění těchto velkých závodů.

Jarní cena Prahy

Praha – Podolí (50m, krytý)

sobota 26. 3. 2022

sraz před bazénem do 7:25, předpokládaný konec 2. půldne kolem 19:10

BOHÁČ Marek (2012)

1	2	50 m volný způsob	-	-	-
2	34	50 m znak	-	-	-

Harmonogram:

1. půlden (sobota dopo): R: žačky 7:50 - 8:20, žáci 8:20 - 8:50 Z: 9:00 -> ? 13:30 ?, disciplíny číslo 1.- 32.
2. půlden (sobota odpo): R: 14:30 - 14:55, Z: 15:00 -> ? 19:05 ?, disciplíny číslo 33.- 58

Další informace:

Kategorie: vyhláší se každá disciplína samostatně. Pouze 50K a 50Z se plave dohromady a do výsledků bude rozdělení po ročnících: 2006+7, 2008+9, 2010+11(12).

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenýrky, tepláky, pantofle, více plavek, čepička, brýličky, ...), svačinu, pití.

Všichni plavci vystupují v oddílovém zeleném tričku a pokud plavou v čepičce, tak v zelené oddílové. Objednávka věcí předem!

Všichni budou sedět společně na obvyklém místě u startovní plošinu až po praporky u dráhy č. 8.

Pro diváky je otevřená tribuna.

Na závody se vydává speciální jednodenní legitka do turniketů. Vydávají trenéři u srazu. Plavci, kteří nemají pronajatou skříňku ve sportovní šatně, půjdou s trenérem Mírou Vránou, resp. Helčou Srbovou do společné šatny v zimních šatnách. Plavci plavající jen závody na 50 m budou moc z bazénu společně odejít a přijít na odpolední sraz v 14:15 před bazén.

Na závody se přihlásilo celkem moc závodníků. Hodně se škrťovalo a spousty závodníků jsou jen náhradníky. Závody to jsou velmi silně obsazené a budou dlouhé.

O zařazení náhradníků, jako řádně startující, bude rozhodnuto ve čtvrtek odpoledne a případně ještě v sobotu.

Informace na www.boh.cz a www.jarnicenaprahy.cz. Závody jsou vysílané online po internetu.

Odhlásky pro nemoc se provádí na telefonu trenéra Jana Srba (777852196) nejpozději ve čtvrtek do 8:00 ráno.

Letos mohou závodníci po odplavání svých závodů s vědomím trenérů odejít, avšak budeme rádi, pokud vydržíte až dokonce, budete fandit svým spoluplavcům a po závodech nám tak 30minut pomůžete s úklidem bazénu. ☺

Trenéři: Martin Břenda (hlavní vedoucí), Luc Delmotte, Kryštof Šram, Míra Vrána.

Prosíme rodiče, kteří by ještě chtěli pomoc s přípravou nebo úklidem bazénu (lépe silní tatínci), aby dorazili v pátek v 19:00 do Podolí. Nanošení časomíry a následně její instalace. Dráhy a další se rozmístí po pólu od 20:30. Zvuk a LEDka již bude připravený. V sobotu úklid hned po vyhlášení cca od 19:15 asi hodinu.

Dále žádáme (lépe maminky) i každoroční napečení dobrot pro rozhodčí a pořadatele. Pomocnice na bazén se již hlásily, budu Vás informovat.

Děkujeme za spolupráci a pomoc při zajištění těchto velkých závodů.

Jarní cena Prahy

Praha – Podolí (50m, krytý)

sobota 26. 3. 2022

sraz před bazénem do 7:25, předpokládaný konec 2. půldne kolem 19:10

BOHÁČ Patrik (2009)

1	2	50 m volný způsob	00:30,71	26. 2. 2022	Praha - Podolí
1	13	100 m znak	01:21,09	26. 2. 2022	Praha - Podolí
1	31	200 m volný způsob	02:29,17	26. 2. 2022	Praha - Podolí
2	34	50 m znak	00:41,16	28. 8. 2020	Plzeň - Slovany
2	45	100 m volný způsob	01:13,43	26. 2. 2022	Praha - Podolí
2	51	200 m znak	-	-	-

Harmonogram:

1. půldne (sobota dopo): R: žačky 7:50 - 8:20, žáci 8:20 - 8:50 Z: 9:00 -> ? 13:30 ?, disciplíny číslo 1.- 32.
2. půldne (sobota odpo): R: 14:30 - 14:55, Z: 15:00 -> ? 19:05 ?, disciplíny číslo 33.- 58

Další informace:

Kategorie: vyhláší se každá disciplína samostatně. Pouze 50K a 50Z se plave dohromady a do výsledků bude rozdělení po ročnících: 2006+7, 2008+9, 2010+11(12).

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenýrky, tepláky, pantofle, více plavek, čepička, brýličky, ...), svačinu, pití.

Všichni plavci vystupují v oddílovém zeleném tričku a pokud plavou v čepičce, tak v zelené oddílové. Objednávka věcí předem!

Všichni budou sedět společně na obvyklém místě u startovní plošinu až po praporek u dráhy č. 8.

Pro diváky je otevřená tribuna.

Na závody se vydává speciální jednodenní legitka do turniketů. Vydávají trenéři u srazu. Plavci, kteří nemají pronajatou skříňku ve sportovní šatně, půjdou s trenérem Mírou Vránou, resp. Helčou Srbovou do společné šatny v zimních šatnách. Plavci plavající jen závody na 50 m budou moc z bazénu společně odejít a přijít na odpolední sraz v 14:15 před bazén.

Na závody se přihlásilo celkem moc závodníků. Hodně se škrťalo a spousty závodníků jsou jen náhradníky. Závody to jsou velmi silně obsazené a budou dlouhé.

O zařazení náhradníků, jako řádně startující, bude rozhodnuto ve čtvrtek odpoledne a případně ještě v sobotu.

Informace na www.boh.cz a www.jarnicenaprahy.cz. Závody jsou vysílány online po internetu.

Odhlášky pro nemoc se provádí na telefonu trenéra Jana Srba (777852196) nejpozději ve čtvrtek do 8:00 ráno.

Letos mohou závodníci po odplavání svých závodů s vědomím trenérů odejít, avšak budeme rádi, pokud vydržíte až dokonce, budete fandit svým spoluplavcům a po závodech nám tak 30minut pomůžete s úklidem bazénu. ☺.

Trenéři: Martin Břenda (hlavní vedoucí), Luc Delmotte, Kryštof Šram, Míra Vrána.

Prosíme rodiče, kteří by ještě chtěli pomoc s přípravou nebo úklidem bazénu (lépe silní tatínci), aby dorazili v pátek v 19:00 do Podolí. Nanošení časoměry a následně její instalace. Dráhy a další se rozmístí po pólu od 20:30. Zvuk a LEDka již bude připravený. V sobotu úklid hned po vyhlášení cca od 19:15 asi hodinu.

Dále žádáme (lépe maminky) i každoroční napečení dobrot pro rozhodčí a pořadatele. Pomocnice na bazén se již hlásily, budu Vás informovat.

Děkujeme za spolupráci a pomoc při zajištění těchto velkých závodů.

Jarní cena Prahy

Praha – Podolí (50m, krytý)

sobota 26. 3. 2022

sraz před bazénem do 7:25, předpokládaný konec 2. půldne kolem 19:10

DOLÍN Daniel (2010)				
1	2	50 m volný způsob	-	-
1	12	100 m znak – náhradník	-	-
1	24	100 m prsa – náhradník	-	-
2	34	50 m znak	-	-
2	44	100 m volný způsob – náhradník	-	-

Harmonogram:

1. půlden (sobota dopo): R: žačky 7:50 - 8:20, žáci 8:20 - 8:50 Z: 9:00 -> ? 13:30 ?, disciplíny číslo 1.- 32.

2. půlden (sobota odpo): R: 14:30 - 14:55, Z: 15:00 -> ? 19:05 ?, disciplíny číslo 33.- 58

Další informace:

Kategorie: vyhlašuje se každá disciplína samostatně. Pouze 50K a 50Z se plave dohromady a do výsledků bude rozdělení po ročnících: 2006+7, 2008+9, 2010+11(12).

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenýrky, tepláky, pantofle, více plavek, čepička, brýličky, ...), svačinu, pití.

Všichni plavci vystupují v oddílovém zeleném tričku a pokud plavou v čepičce, tak v zelené oddílové. Objednávka věcí předem!

Všichni budou sedět společně na obvyklém místě u startovní plošinu až po praporky u dráhy č. 8.

Pro diváky je otevřená tribuna.

Na závody se vydává speciální jednodenní legítka do turniketů. Vydávají trenéři u srazu. Plavci, kteří nemají pronajatou skříňku ve sportovní šatně, půjdou s trenérem Mírou Vránou, resp. Helčou Srbovou do společné šatny v zimních šatnách. Plavci plavající jen závody na 50 m budou moc z bazénu společně odejít a přijít na odpolední sraz v 14:15 před bazén.

Na závody se přihlásilo celkem moc závodníků. Hodně se škrťalo a spousty závodníků jsou jen náhradníky. Závody to jsou velmi silně obsazené a budou dlouhé.

O zařazení náhradníků, jako řádně startující, bude rozhodnuto ve čtvrtek odpoledne a případně ještě v sobotu.

Informace na www.boh.cz a www.jarnicenaprahy.cz. Závody jsou vysílané online po internetu.

Odhlášky pro nemoc se provádí na telefonu trenéra Jana Srba (777852196) nejpozději ve čtvrtek do 8:00 ráno.

Letos mohou závodníci po odplavání svých závodů s vědomím trenérů odejít, avšak budeme rádi, pokud vydržíte až dokonce, budete fandit svým spoluplavcům a po závodech nám tak 30minut pomůžete s úklidem bazénu. ☺.

Trenéři: Martin Břenda (hlavní vedoucí), Luc Delmotte, Kryštof Šram, Míra Vrána.

Prosíme rodiče, kteří by ještě chtěli pomoc s přípravou nebo úklidem bazénu (lépe silní tatínci), aby dorazili v pátek v 19:00 do Podolí. Nanošení časomíry a následně její instalace. Dráhy a další se rozmístí po pólu od 20:30. Zvuk a LEDka již bude připravený. V sobotu úklid hned po vyhlášení cca od 19:15 asi hodinu.

Dále žádáme (lépe maminky) i každoroční napečení dobrot pro rozhodčí a pořadatele. Pomocnice na bazén se již hlásily, budu Vás informovat.

Děkujeme za spolupráci a pomoc při zajištění těchto velkých závodů.

Jarní cena Prahy

Praha – Podolí (50m, krytý)

sobota 26. 3. 2022

sraz před bazénem do 7:25, předpokládaný konec 2. půldne kolem 19:10

EYBL Václav (2006)					
1	2	50 m volný způsob	00:28,85	26. 2. 2022	Praha - Podolí
1	20	200 m polohový závod – náhradník	02:59,96	2. 3. 2019	České Budějovice
2	34	50 m znak	00:37,37	13. 4. 2019	Praha - Podolí
2	46	100 m volný způsob	01:00,86	26. 2. 2022	Praha - Podolí
2	58	100 m motýlek	01:13,15	12. 9. 2021	Praha - Podolí

Harmonogram:

1. půlden (sobota dopo): R: žačky 7:50 - 8:20, žáci 8:20 - 8:50 Z: 9:00 -> ? 13:30 ?, disciplíny číslo 1.- 32.

2. půlden (sobota odpo): R: 14:30 - 14:55, Z: 15:00 -> ? 19:05 ?, disciplíny číslo 33.- 58

Další informace:

Kategorie: vyhlašuje se každá disciplína samostatně. Pouze 50K a 50Z se plave dohromady a do výsledků bude rozdělení po ročnících: 2006+7, 2008+9, 2010+11(12).

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenýrky, tepláky, pantofle, více plavek, čepička, brýličky, ...), svačinu, pití.

Všichni plavci vystupují v oddílovém zeleném tričku a pokud plavou v čepičce, tak v zelené oddílové. Objednávka věcí předem!

Všichni budou sedět společně na obvyklém místě u startovní plošinu až po praporky u dráhy č. 8.

Pro diváky je otevřená tribuna.

Na závody se vydává speciální jednodenní legítka do turniketů. Vydávají trenéři u srazu. Plavci, kteří nemají pronajatou skříňku ve sportovní šatně, půjdou s trenérem Mírou Vránou, resp. Helčou Srbovou do společné šatny v zimních šatnách. Plavci plavající jen závody na 50 m budou moc z bazénu společně odejít a přijít na odpolední sraz v 14:15 před bazén.

Na závody se přihlásilo celkem moc závodníků. Hodně se škrotalo a spousty závodníků jsou jen náhradníky. Závody to jsou velmi silně obsazené a budou dlouhé.

O zařazení náhradníků, jako řádně startující, bude rozhodnuto ve čtvrtek odpoledne a případně ještě v sobotu.

Informace na www.boh.cz a www.jarnicenaprahy.cz. Závody jsou vysílané online po internetu.

Odhlášky pro nemoc se provádí na telefonu trenéra Jana Srba (777852196) nejpozději ve čtvrtek do 8:00 ráno.

Letos mohou závodníci po odplavání svých závodů s vědomím trenérů odejít, avšak budeme rádi, pokud vydržíte až dokonce, budete fandit svým spoluplavcům a po závodech nám tak 30minut pomůžete s úklidem bazénu. ☺.

Trenéři: Martin Břenda (hlavní vedoucí), Luc Delmotte, Kryštof Šram, Míra Vrána.

Prosíme rodiče, kteří by ještě chtěli pomoc s přípravou nebo úklidem bazénu (lépe silní tatínci), aby dorazili v pátek v 19:00 do Podolí. Nanošení časomíry a následně její instalace. Dráhy a další se rozmístí po pólu od 20:30. Zvuk a LEDka již bude připravený. V sobotu úklid hned po vyhlášení cca od 19:15 asi hodinu.

Dále žádáme (lépe maminky) i každoroční napečení dobrot pro rozhodčí a pořadatele. Pomocnice na bazén se již hlásily, budu Vás informovat.

Děkujeme za spolupráci a pomoc při zajištění těchto velkých závodů.

Jarní cena Prahy

Praha – Podolí (50m, krytý)

sobota 26. 3. 2022

sraz před bazénem do 7:25, předpokládaný konec 2. půldne kolem 19:10

FERUSOVÁ Alexandra (2006)					
1	1	50 m volný způsob	00:30,29	13. 4. 2019	Praha – Podol
1	23	100 m prsa	01:22,49	29. 2. 2020	České Budějovice
2	33	50 m znak	00:36,65	2. 3. 2019	České Budějovice
2	37	200 m prsa	02:58,03	2. 3. 2019	České Budějovice
2	43	100 m volný způsob	01:04,30	1. 3. 2020	České Budějovice

Harmonogram:

1. půlden (sobota dopo): R: žačky 7:50 - 8:20, žáci 8:20 - 8:50 Z: 9:00 -> ? 13:30 ?, disciplíny číslo 1.- 32.

2. půlden (sobota odpo): R: 14:30 - 14:55, Z: 15:00 -> ? 19:05 ?, disciplíny číslo 33.- 58

Další informace:

Kategorie: vyhlašuje se každá disciplína samostatně. Pouze 50K a 50Z se plave dohromady a do výsledků bude rozdělení po ročnících: 2006+7, 2008+9, 2010+11(12).

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenýrky, tepláky, pantofle, více plavek, čepička, brýličky, ...), svačinu, pití.

Všichni plavci vystupují v oddílovém zeleném tričku a pokud plavou v čepičce, tak v zelené oddílové. Objednávka věcí předem!

Všichni budou sedět společně na obvyklém místě u startovní plošinu až po praporky u dráhy č. 8.

Pro diváky je otevřená tribuna.

Na závody se vydává speciální jednodenní legítka do turniketů. Vydávají trenéři u srazu. Plavci, kteří nemají pronajatou skříňku ve sportovní šatně, půjdou s trenérem Mírou Vránou, resp. Helčou Srbovou do společné šatny v zimních šatnách. Plavci plavající jen závody na 50 m budou moc z bazénu společně odejít a přijít na odpolední sraz v 14:15 před bazén.

Na závody se přihlásilo celkem moc závodníků. Hodně se škrťalo a spousty závodníků jsou jen náhradníky. Závody to jsou velmi silně obsazené a budou dlouhé.

O zařazení náhradníků, jako řádně startující, bude rozhodnuto ve čtvrtek odpoledne a případně ještě v sobotu.

Informace na www.boh.cz a www.jarnicenaprahy.cz. Závody jsou vysílány online po internetu.

Odhlášky pro nemoc se provádí na telefonu trenéra Jana Srba (777852196) nejpozději ve čtvrtek do 8:00 ráno.

Letos mohou závodníci po odplavání svých závodů s vědomím trenérů odejít, avšak budeme rádi, pokud vydržíte až dokonce, budete fandit svým spoluplavcům a po závodech nám tak 30minut pomůžete s úklidem bazénu. ☺.

Trenéři: Martin Břenda (hlavní vedoucí), Luc Delmotte, Kryštof Šram, Míra Vrána.

Prosíme rodiče, kteří by ještě chtěli pomoc s přípravou nebo úklidem bazénu (lépe silní tatínci), aby dorazili v pátek v 19:00 do Podolí. Nanošení časomíry a následně její instalace. Dráhy a další se rozmístí po pólu od 20:30. Zvuk a LEDka již bude připravený. V sobotu úklid hned po vyhlášení cca od 19:15 asi hodinu.

Dále žádáme (lépe maminky) i každoroční napečení dobrot pro rozhodčí a pořadatele. Pomocnice na bazén se již hlásily, budu Vás informovat.

Děkujeme za spolupráci a pomoc při zajištění těchto velkých závodů.

Jarní cena Prahy

Praha – Podolí (50m, krytý)

sobota 26. 3. 2022

sraz před bazénem do 7:25, předpokládaný konec 2. půldne kolem 19:10

FIŠÁREK Vojtěch (2009)

1	2	50 m volný způsob	00:53,76	13. 4. 2019	Praha - Podolí
1	13	100 m znak – náhradník	-	-	-
2	34	50 m znak	-	-	-
2	45	100 m volný způsob – náhradník	-	-	-

Harmonogram:

1. půlden (sobota dopo): R: žačky 7:50 - 8:20, žáci 8:20 - 8:50 Z: 9:00 -> ? 13:30 ?, disciplíny číslo 1.- 32.

2. půlden (sobota odpo): R: 14:30 - 14:55, Z: 15:00 -> ? 19:05 ?, disciplíny číslo 33.- 58

Další informace:

Kategorie: vyhláší se každá disciplína samostatně. Pouze 50K a 50Z se plave dohromady a do výsledků bude rozdělení po ročnících: 2006+7, 2008+9, 2010+11(12).

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenýrky, tepláky, pantofle, více plavek, čepička, brýličky, ...), svačinu, pití.

Všichni plavci vystupují v oddílovém zeleném tričku a pokud plavou v čepičce, tak v zelené oddílové. Objednávka věcí předem!

Všichni budou sedět společně na obvyklém místě u startovní plošinu až po praporky u dráhy č. 8.

Pro diváky je otevřená tribuna.

Na závody se vydává speciální jednodenní legítka do turniketů. Vydávají trenéři u srazu. Plavci, kteří nemají pronajatou skříňku ve sportovní šatně, půjdou s trenérem Mírou Vránou, resp. Helčou Srbovou do společné šatny v zimních šatnách. Plavci plavající jen závody na 50 m budou moc z bazénu společně odejít a přijít na odpolední sraz v 14:15 před bazén.

Na závody se přihlásilo celkem moc závodníků. Hodně se škrtatalo a spousty závodníků jsou jen náhradníky. Závody to jsou velmi silně obsazené a budou dlouhé.

O zařazení náhradníků, jako řádně startující, bude rozhodnuto ve čtvrtek odpoledne a případně ještě v sobotu.

Informace na www.boh.cz a www.jarnicenaprahy.cz. Závody jsou vysílány online po internetu.

Odhlášky pro nemoc se provádí na telefonu trenéra Jana Srba (777852196) nejpozději ve čtvrtek do 8:00 ráno.

Letos mohou závodníci po odplavání svých závodů s vědomím trenérů odejít, avšak budeme rádi, pokud vydržíte až dokonce, budete fandit svým spoluplavcům a po závodech nám tak 30minut pomůžete s úklidem bazénu. ☺

Trenéři: Martin Břenda (hlavní vedoucí), Luc Delmotte, Kryštof Šram, Míra Vrána.

Prosíme rodiče, kteří by ještě chtěli pomoc s přípravou nebo úklidem bazénu (lépe silní tatínci), aby dorazili v pátek v 19:00 do Podolí. Nanošení časomíry a následně její instalace. Dráhy a další se rozmístí po pólu od 20:30. Zvuk a LEDka již bude připravený. V sobotu úklid hned po vyhlášení cca od 19:15 asi hodinu.

Dále žádáme (lépe maminky) i každoroční napečení dobrot pro rozhodčí a pořadatele. Pomocnice na bazén se již hlásily, budu Vás informovat.

Děkujeme za spolupráci a pomoc při zajištění těchto velkých závodů.

Jarní cena Prahy

Praha – Podolí (50m, krytý)

sobota 26. 3. 2022

sraz před bazénem do 7:25, předpokládaný konec 2. půldne kolem 19:10

GACEK Natalie (2006)					
1	1	50 m volný způsob	00:33,18	13. 4. 2019	Praha - Podolí
1	23	100 m prsa	01:22,00	19. 6. 2021	Ústí nad Labem
2	37	200 m prsa	02:53,81	20. 6. 2021	Ústí nad Labem
2	43	100 m volný způsob – náhradnice	01:08,76	29. 8. 2020	Plzeň - Slovany
2	55	100 m motýlek	01:16,23	29. 8. 2020	Plzeň - Slovany

Harmonogram:

1. půlden (sobota dopo): R: žačky 7:50 - 8:20, žáci 8:20 - 8:50 Z: 9:00 -> ? 13:30 ?, disciplíny číslo 1.- 32.

2. půlden (sobota odpo): R: 14:30 - 14:55, Z: 15:00 -> ? 19:05 ?, disciplíny číslo 33.- 58

Další informace:

Kategorie: vyhlašuje se každá disciplína samostatně. Pouze 50K a 50Z se plave dohromady a do výsledků bude rozdělení po ročnících: 2006+7, 2008+9, 2010+11(12).

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenýrky, tepláky, pantofle, více plavek, čepička, brýličky, ...), svačinu, pití.

Všichni plavci vystupují v oddílovém zeleném tričku a pokud plavou v čepičce, tak v zelené oddílové. Objednávka věcí předem!

Všichni budou sedět společně na obvyklém místě u startovní plošinu až po praporky u dráhy č. 8.

Pro diváky je otevřená tribuna.

Na závody se vydává speciální jednodenní legítka do turniketů. Vydávají trenéři u srazu. Plavci, kteří nemají pronajatou skříňku ve sportovní šatně, půjdou s trenérem Mírou Vránou, resp. Helčou Srbovou do společné šatny v zimních šatnách. Plavci plavající jen závody na 50 m budou moc z bazénu společně odejít a přijít na odpolední sraz v 14:15 před bazén.

Na závody se přihlásilo celkem moc závodníků. Hodně se škrťalo a spousty závodníků jsou jen náhradníky. Závody to jsou velmi silně obsazené a budou dlouhé.

O zařazení náhradníků, jako řádně startující, bude rozhodnuto ve čtvrtek odpoledne a případně ještě v sobotu.

Informace na www.boh.cz a www.jarnicenaprahy.cz. Závody jsou vysílány online po internetu.

Odhlášky pro nemoc se provádí na telefonu trenéra Jana Srba (777852196) nejpozději ve čtvrtek do 8:00 ráno.

Letos mohou závodníci po odplavání svých závodů s vědomím trenérů odejít, avšak budeme rádi, pokud vydržíte až dokonce, budete fandit svým spoluplavcům a po závodech nám tak 30minut pomůžete s úklidem bazénu. ☺.

Trenéři: Martin Břenda (hlavní vedoucí), Luc Delmotte, Kryštof Šram, Míra Vrána.

Prosíme rodiče, kteří by ještě chtěli pomoc s přípravou nebo úklidem bazénu (lépe silní tatínci), aby dorazili v pátek v 19:00 do Podolí. Nanošení časomíry a následně její instalace. Dráhy a další se rozmístí po pólu od 20:30. Zvuk a LEDka již bude připravený. V sobotu úklid hned po vyhlášení cca od 19:15 asi hodinu.

Dále žádáme (lépe maminky) i každoroční napečení dobrot pro rozhodčí a pořadatele. Pomocnice na bazén se již hlásily, budu Vás informovat.

Děkujeme za spolupráci a pomoc při zajištění těchto velkých závodů.

Jarní cena Prahy

Praha – Podolí (50m, krytý)

sobota 26. 3. 2022

sraz před bazénem do 7:25, předpokládaný konec 2. půldne kolem 19:10

HEJNÁ Julie (2010)

1	1	50 m volný způsob	00:47,02	13. 4. 2019	Praha - Podolí
1	9	100 m znak	-	-	-
1	21	100 m prsa	-	-	-
2	33	50 m znak	00:50,01	13. 4. 2019	Praha - Podolí
2	41	100 m volný způsob	-	-	-

Harmonogram:

1. půlden (sobota dopo): R: žačky 7:50 - 8:20, žáci 8:20 - 8:50 Z: 9:00 -> ? 13:30 ?, disciplíny číslo 1.- 32.

2. půlden (sobota odpo): R: 14:30 - 14:55, Z: 15:00 -> ? 19:05 ?, disciplíny číslo 33.- 58

Další informace:

Kategorie: vyhlašuje se každá disciplína samostatně. Pouze 50K a 50Z se plave dohromady a do výsledků bude rozdělení po ročnících: 2006+7, 2008+9, 2010+11(12).

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenýrky, tepláky, pantofle, více plavek, čepička, brýličky, ...), svačinu, pití.

Všichni plavci vystupují v oddílovém zeleném tričku a pokud plavou v čepičce, tak v zelené oddílové. Objednávka věcí předem!

Všichni budou sedět společně na obvyklém místě u startovní plošinu až po praporky u dráhy č. 8.

Pro diváky je otevřená tribuna.

Na závody se vydává speciální jednodenní legítka do turniketů. Vydávají trenéři u srazu. Plavci, kteří nemají pronajatou skříňku ve sportovní šatně, půjdou s trenérem Mírou Vránou, resp. Helčou Srbovou do společné šatny v zimních šatnách. Plavci plavající jen závody na 50 m budou moc z bazénu společně odejít a přijít na odpolední sraz v 14:15 před bazén.

Na závody se přihlásilo celkem moc závodníků. Hodně se škrťalo a spousty závodníků jsou jen náhradníky. Závody to jsou velmi silně obsazené a budou dlouhé.

O zařazení náhradníků, jako řádně startující, bude rozhodnuto ve čtvrtek odpoledne a případně ještě v sobotu.

Informace na www.boh.cz a www.jarnicenaprahy.cz. Závody jsou vysílané online po internetu.

Odhlášky pro nemoc se provádí na telefonu trenéra Jana Srba (777852196) nejpozději ve čtvrtek do 8:00 ráno.

Letos mohou závodníci po odplavání svých závodů s vědomím trenérů odejít, avšak budeme rádi, pokud vydržíte až dokonce, budete fandit svým spoluplavcům a po závodech nám tak 30minut pomůžete s úklidem bazénu. ☺.

Trenéři: Martin Břenda (hlavní vedoucí), Luc Delmotte, Kryštof Šram, Míra Vrána.

Prosíme rodiče, kteří by ještě chtěli pomoc s přípravou nebo úklidem bazénu (lépe silní tatínci), aby dorazili v pátek v 19:00 do Podolí. Nanošení časomíry a následně její instalace. Dráhy a další se rozmístí po pólu od 20:30. Zvuk a LEDka již bude připravený. V sobotu úklid hned po vyhlášení cca od 19:15 asi hodinu.

Dále žádáme (lépe maminky) i každoroční napečení dobrot pro rozhodčí a pořadatele. Pomocnice na bazén se již hlásily, budu Vás informovat.

Děkujeme za spolupráci a pomoc při zajištění těchto velkých závodů.

Jarní cena Prahy

Praha – Podolí (50m, krytý)

sobota 26. 3. 2022

sraz před bazénem do 7:25, předpokládaný konec 2. půldne kolem 19:10

HERNYCHOVÁ Sofie (2012)

1	1	50 m volný způsob	-	-	-
2	33	50 m znak	-	-	-

Harmonogram:

1. půlden (sobota dopo): R: žačky 7:50 - 8:20, žáci 8:20 - 8:50 Z: 9:00 -> ? 13:30 ?, disciplíny číslo 1.- 32.

2. půlden (sobota odpo): R: 14:30 - 14:55, Z: 15:00 -> ? 19:05 ?, disciplíny číslo 33.- 58

Další informace:

Kategorie: vyhláší se každá disciplína samostatně. Pouze 50K a 50Z se plave dohromady a do výsledků bude rozdělení po ročnících: 2006+7, 2008+9, 2010+11(12).

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenýrky, tepláky, pantofle, více plavek, čepička, brýličky, ...), svačinu, pití.

Všichni plavci vystupují v oddílovém zeleném tričku a pokud plavou v čepičce, tak v zelené oddílové. Objednávka věcí předem!

Všichni budou sedět společně na obvyklém místě u startovní plošinu až po praporky u dráhy č. 8.

Pro diváky je otevřená tribuna.

Na závody se vydává speciální jednodenní legitka do turniketů. Vydávají trenéři u srazu. Plavci, kteří nemají pronajatou skříňku ve sportovní šatně, půjdou s trenérem Mírou Vránou, resp. Helčou Srbovou do společné šatny v zimních šatnách. Plavci plavající jen závody na 50 m budou moc z bazénu společně odejít a přijít na odpolední sraz v 14:15 před bazén.

Na závody se přihlásilo celkem moc závodníků. Hodně se škrťovalo a spousty závodníků jsou jen náhradníky. Závody to jsou velmi silně obsazené a budou dlouhé.

O zařazení náhradníků, jako řádně startující, bude rozhodnuto ve čtvrtek odpoledne a případně ještě v sobotu.

Informace na www.boh.cz a www.jarnicenaprahy.cz. Závody jsou vysílané online po internetu.

Odhlásky pro nemoc se provádí na telefonu trenéra Jana Srba (777852196) nejpozději ve čtvrtek do 8:00 ráno.

Letos mohou závodníci po odplavání svých závodů s vědomím trenérů odejít, avšak budeme rádi, pokud vydržíte až dokonce, budete fandit svým spoluplavcům a po závodech nám tak 30minut pomůžete s úklidem bazénu. ☺

Trenéři: Martin Břenda (hlavní vedoucí), Luc Delmotte, Kryštof Šram, Míra Vrána.

Prosíme rodiče, kteří by ještě chtěli pomoc s přípravou nebo úklidem bazénu (lépe silní tatínci), aby dorazili v pátek v 19:00 do Podolí. Nanošení časomíry a následně její instalace. Dráhy a další se rozmístí po pólu od 20:30. Zvuk a LEDka již bude připravený. V sobotu úklid hned po vyhlášení cca od 19:15 asi hodinu.

Dále žádáme (lépe maminky) i každoroční napečení dobrot pro rozhodčí a pořadatele. Pomocnice na bazén se již hlásily, budu Vás informovat.

Děkujeme za spolupráci a pomoc při zajištění těchto velkých závodů.

Jarní cena Prahy

Praha – Podolí (50m, krytý)

sobota 26. 3. 2022

sraz před bazénem do 7:25, předpokládaný konec 2. půldne kolem 19:10

HRUBÝ Petr (2012)

1	2	50 m volný způsob	-	-	-
2	34	50 m znak	-	-	-

Harmonogram:

1. půlden (sobota dopo): R: žačky 7:50 - 8:20, žáci 8:20 - 8:50 Z: 9:00 -> ? 13:30 ?, disciplíny číslo 1.- 32.
2. půlden (sobota odpo): R: 14:30 - 14:55, Z: 15:00 -> ? 19:05 ?, disciplíny číslo 33.- 58

Další informace:

Kategorie: vyhláší se každá disciplína samostatně. Pouze 50K a 50Z se plave dohromady a do výsledků bude rozdělení po ročnících: 2006+7, 2008+9, 2010+11(12).

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenýrky, tepláky, pantofle, více plavek, čepička, brýličky, ...), svačinu, pití.

Všichni plavci vystupují v oddílovém zeleném tričku a pokud plavou v čepičce, tak v zelené oddílové. Objednávka věcí předem!

Všichni budou sedět společně na obvyklém místě u startovní plošinu až po praporky u dráhy č. 8.

Pro diváky je otevřená tribuna.

Na závody se vydává speciální jednodenní legitka do turniketů. Vydávají trenéři u srazu. Plavci, kteří nemají pronajatou skříňku ve sportovní šatně, půjdou s trenérem Mírou Vránou, resp. Helčou Srbovou do společné šatny v zimních šatnách. Plavci plavající jen závody na 50 m budou moc z bazénu společně odejít a přijít na odpolední sraz v 14:15 před bazén.

Na závody se přihlásilo celkem moc závodníků. Hodně se škrťovalo a spousty závodníků jsou jen náhradníky. Závody to jsou velmi silně obsazené a budou dlouhé.

O zařazení náhradníků, jako řádně startující, bude rozhodnuto ve čtvrtek odpoledne a případně ještě v sobotu.

Informace na www.boh.cz a www.jarnicenaprahy.cz. Závody jsou vysílány online po internetu.

Odhlásky pro nemoc se provádí na telefonu trenéra Jana Srba (777852196) nejpozději ve čtvrtek do 8:00 ráno.

Letos mohou závodníci po odplavání svých závodů s vědomím trenérů odejít, avšak budeme rádi, pokud vydržíte až dokonce, budete fandit svým spoluplavcům a po závodech nám tak 30minut pomůžete s úklidem bazénu. ☺

Trenéři: Martin Břenda (hlavní vedoucí), Luc Delmotte, Kryštof Šram, Míra Vrána.

Prosíme rodiče, kteří by ještě chtěli pomoc s přípravou nebo úklidem bazénu (lépe silní tatínci), aby dorazili v pátek v 19:00 do Podolí. Nanošení časomíry a následně její instalace. Dráhy a další se rozmístí po pólu od 20:30. Zvuk a LEDka již bude připravený. V sobotu úklid hned po vyhlášení cca od 19:15 asi hodinu.

Dále žádáme (lépe maminky) i každoroční napečení dobrot pro rozhodčí a pořadatele. Pomocnice na bazén se již hlásily, budu Vás informovat.

Děkujeme za spolupráci a pomoc při zajištění těchto velkých závodů.

Jarní cena Prahy

Praha – Podolí (50m, krytý)

sobota 26. 3. 2022

sraz před bazénem do 7:25, předpokládaný konec 2. půldne kolem 19:10

CHÁRA Jakub (2006)

1	2	50 m volný způsob	00:26,07	26. 9. 2021	Pardubice
1	14	100 m znak	01:03,69	25. 9. 2021	Pardubice
2	34	50 m znak	00:29,97	19. 6. 2021	Ústí nad Labem
2	46	100 m volný způsob	00:56,65	12. 9. 2021	Praha - Podolí
2	52	200 m znak	02:17,62	10. 9. 2021	Praha - Podolí

Harmonogram:

1. půlden (sobota dopo): R: žačky 7:50 - 8:20, žáci 8:20 - 8:50 Z: 9:00 -> ? 13:30 ?, disciplíny číslo 1.- 32.

2. půlden (sobota odpo): R: 14:30 - 14:55, Z: 15:00 -> ? 19:05 ?, disciplíny číslo 33.- 58

Další informace:

Kategorie: vyhlašuje se každá disciplína samostatně. Pouze 50K a 50Z se plave dohromady a do výsledků bude rozdělení po ročnících: 2006+7, 2008+9, 2010+11(12).

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenýrky, tepláky, pantofle, více plavek, čepička, brýličky, ...), svačinu, pití.

Všichni plavci vystupují v oddílovém zeleném tričku a pokud plavou v čepičce, tak v zelené oddílové. Objednávka věcí předem!

Všichni budou sedět společně na obvyklém místě u startovní plošinu až po praporky u dráhy č. 8.

Pro diváky je otevřená tribuna.

Na závody se vydává speciální jednodenní legítka do turniketů. Vydávají trenéři u srazu. Plavci, kteří nemají pronajatou skříňku ve sportovní šatně, půjdou s trenérem Mírou Vránou, resp. Helčou Srbovou do společné šatny v zimních šatnách. Plavci plavající jen závody na 50 m budou moc z bazénu společně odejít a přijít na odpolední sraz v 14:15 před bazén.

Na závody se přihlásilo celkem moc závodníků. Hodně se škrotalo a spousty závodníků jsou jen náhradníky. Závody to jsou velmi silně obsazené a budou dlouhé.

O zařazení náhradníků, jako řádně startující, bude rozhodnuto ve čtvrtek odpoledne a případně ještě v sobotu.

Informace na www.boh.cz a www.jarnicenaprahy.cz. Závody jsou vysílány online po internetu.

Odhlášky pro nemoc se provádí na telefonu trenéra Jana Srba (777852196) nejpozději ve čtvrtek do 8:00 ráno.

Letos mohou závodníci po odplavání svých závodů s vědomím trenérů odejít, avšak budeme rádi, pokud vydržíte až dokonce, budete fandit svým spoluplavcům a po závodech nám tak 30minut pomůžete s úklidem bazénu. ☺.

Trenéři: Martin Břenda (hlavní vedoucí), Luc Delmotte, Kryštof Šram, Míra Vrána.

Prosíme rodiče, kteří by ještě chtěli pomoc s přípravou nebo úklidem bazénu (lépe silní tatínci), aby dorazili v pátek v 19:00 do Podolí. Nanošení časomíry a následně její instalace. Dráhy a další se rozmístí po pólu od 20:30. Zvuk a LEDka již bude připravený. V sobotu úklid hned po vyhlášení cca od 19:15 asi hodinu.

Dále žádáme (lépe maminky) i každoroční napečení dobrot pro rozhodčí a pořadatele. Pomocnice na bazén se již hlásily, budu Vás informovat.

Děkujeme za spolupráci a pomoc při zajištění těchto velkých závodů.

Jarní cena Prahy

Praha – Podolí (50m, krytý)

sobota 26. 3. 2022

sraz před bazénem do 7:25, předpokládaný konec 2. půldne kolem 19:10

JEŘÁBKOVÁ Anna Marie (2010)

1	1	50 m volný způsob	-	-	-
1	9	100 m znak – náhradnice	-	-	-
2	33	50 m znak	-	-	-
2	41	100 m volný způsob – náhradnice	-	-	-

Harmonogram:

1. půlden (sobota dopo): R: žačky 7:50 - 8:20, žáci 8:20 - 8:50 Z: 9:00 -> ? 13:30 ?, disciplíny číslo 1.- 32.

2. půlden (sobota odpo): R: 14:30 - 14:55, Z: 15:00 -> ? 19:05 ?, disciplíny číslo 33.- 58

Další informace:

Kategorie: vyhláší se každá disciplína samostatně. Pouze 50K a 50Z se plave dohromady a do výsledků bude rozdělení po ročnících: 2006+7, 2008+9, 2010+11(12).

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenýrky, tepláky, pantofle, více plavek, čepička, brýličky, ...), svačinu, pití.

Všichni plavci vystupují v oddílovém zeleném tričku a pokud plavou v čepičce, tak v zelené oddílové. Objednávka věcí předem!

Všichni budou sedět společně na obvyklém místě u startovní plošinu až po praporky u dráhy č. 8.

Pro diváky je otevřená tribuna.

Na závody se vydává speciální jednodenní legítka do turniketů. Vydávají trenéři u srazu. Plavci, kteří nemají pronajatou skříňku ve sportovní šatně, půjdou s trenérem Mírou Vránou, resp. Helčou Srbovou do společné šatny v zimních šatnách. Plavci plavající jen závody na 50 m budou moc z bazénu společně odejít a přijít na odpolední sraz v 14:15 před bazén.

Na závody se přihlásilo celkem moc závodníků. Hodně se škrťalo a spousty závodníků jsou jen náhradníky. Závody to jsou velmi silně obsazené a budou dlouhé.

O zařazení náhradníků, jako řádně startující, bude rozhodnuto ve čtvrtek odpoledne a případně ještě v sobotu.

Informace na www.boh.cz a www.jarnicenaprahy.cz. Závody jsou vysílány online po internetu.

Odhlášky pro nemoc se provádí na telefonu trenéra Jana Srba (777852196) nejpozději ve čtvrtek do 8:00 ráno.

Letos mohou závodníci po odplavání svých závodů s vědomím trenérů odejít, avšak budeme rádi, pokud vydržíte až dokonce, budete fandit svým spoluplavcům a po závodech nám tak 30minut pomůžete s úklidem bazénu. ☺.

Trenéři: Martin Břenda (hlavní vedoucí), Luc Delmotte, Kryštof Šram, Míra Vrána.

Prosíme rodiče, kteří by ještě chtěli pomoc s přípravou nebo úklidem bazénu (lépe silní tatínci), aby dorazili v pátek v 19:00 do Podolí. Nanošení časoměry a následně její instalace. Dráhy a další se rozmístí po pólu od 20:30. Zvuk a LEDka již bude připravený. V sobotu úklid hned po vyhlášení cca od 19:15 asi hodinu.

Dále žádáme (lépe maminky) i každoroční napečení dobrot pro rozhodčí a pořadatele. Pomocnice na bazén se již hlásily, budu Vás informovat.

Děkujeme za spolupráci a pomoc při zajištění těchto velkých závodů.

Jarní cena Prahy

Praha – Podolí (50m, krytý)

sobota 26. 3. 2022

sraz před bazénem do 7:25, předpokládaný konec 2. půldne kolem 19:10

JIRSÁK Adam (2009)			
1	2	50 m volný způsob	- - -
1	19	200 m polohový závod – náhradník	- - -
1	25	100 m prsa – náhradník	- - -
2	34	50 m znak	- - -
2	39	200 m prsa – náhradník	- - -
2	45	100 m volný způsob – náhradník	- - -

Harmonogram:

1. půldne (sobota dopo): R: žačky 7:50 - 8:20, žáci 8:20 - 8:50 Z: 9:00 -> ? 13:30 ?, disciplíny číslo 1.- 32.

2. půldne (sobota odpo): R: 14:30 - 14:55, Z: 15:00 -> ? 19:05 ?, disciplíny číslo 33.- 58

Další informace:

Kategorie: vyhláší se každá disciplína samostatně. Pouze 50K a 50Z se plave dohromady a do výsledků bude rozdělení po ročnících: 2006+7, 2008+9, 2010+11(12).

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenýrky, tepláky, pantofle, více plavek, čepička, brýličky, ...), svačinu, pití.

Všichni plavci vystupují v oddílovém zeleném tričku a pokud plavou v čepičce, tak v zelené oddílové. Objednávka věcí předem!

Všichni budou sedět společně na obvyklém místě u startovní plošinu až po praporek u dráhy č. 8.

Pro diváky je otevřená tribuna.

Na závody se vydává speciální jednodenní legitka do turniketů. Vydávají trenéři u srazu. Plavci, kteří nemají pronajatou skříňku ve sportovní šatně, půjdou s trenérem Mírou Vránou, resp. Helčou Srbovou do společné šatny v zimních šatnách. Plavci plavající jen závody na 50 m budou moc z bazénu společně odejít a přijít na odpolední sraz v 14:15 před bazén.

Na závody se přihlásilo celkem moc závodníků. Hodně se škrťalo a spousty závodníků jsou jen náhradníky. Závody to jsou velmi silně obsazené a budou dlouhé.

O zařazení náhradníků, jako řádně startující, bude rozhodnuto ve čtvrtek odpoledne a případně ještě v sobotu.

Informace na www.boh.cz a www.jarnicenaprahy.cz. Závody jsou vysílány online po internetu.

Odhlášky pro nemoc se provádí na telefonu trenéra Jana Srba (777852196) nejpozději ve čtvrtek do 8:00 ráno.

Letos mohou závodníci po odplavání svých závodů s vědomím trenérů odejít, avšak budeme rádi, pokud vydržíte až dokonce, budete fandit svým spoluplavcům a po závodech nám tak 30minut pomůžete s úklidem bazénu. ☺.

Trenéři: Martin Břenda (hlavní vedoucí), Luc Delmotte, Kryštof Šram, Míra Vrána.

Prosíme rodiče, kteří by ještě chtěli pomoc s přípravou nebo úklidem bazénu (lépe silní tatínci), aby dorazili v pátek v 19:00 do Podolí. Nanošení časoměry a následně její instalace. Dráhy a další se rozmístí po pólu od 20:30. Zvuk a LEDka již bude připravený. V sobotu úklid hned po vyhlášení cca od 19:15 asi hodinu.

Dále žádáme (lépe maminky) i každoroční napečení dobrot pro rozhodčí a pořadatele. Pomocnice na bazén se již hlásily, budu Vás informovat.

Děkujeme za spolupráci a pomoc při zajištění těchto velkých závodů.

Jarní cena Prahy

Praha – Podolí (50m, krytý)

sobota 26. 3. 2022

sraz před bazénem do 7:25, předpokládaný konec 2. půldne kolem 19:10

JURČÁKOVÁ Hana (2008)					
1	1	50 m volný způsob	00:41,67	13. 4. 2019	Praha - Podolí
1	22	100 m prsa – náhradnice	-	-	-
2	33	50 m znak	00:48,08	13. 4. 2019	Praha - Podolí
2	42	100 m volný způsob – náhradnice	-	-	-

Harmonogram:

1. půlden (sobota dopo): R: žačky 7:50 - 8:20, žáci 8:20 - 8:50 Z: 9:00 -> ? 13:30 ?, disciplíny číslo 1.- 32.

2. půlden (sobota odpo): R: 14:30 - 14:55, Z: 15:00 -> ? 19:05 ?, disciplíny číslo 33.- 58

Další informace:

Kategorie: vyhláší se každá disciplína samostatně. Pouze 50K a 50Z se plave dohromady a do výsledků bude rozdělení po ročnících: 2006+7, 2008+9, 2010+11(12).

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenýrky, tepláky, pantofle, více plavek, čepička, brýličky, ...), svačinu, pití.

Všichni plavci vystupují v oddílovém zeleném tričku a pokud plavou v čepičce, tak v zelené oddílové. Objednávka věcí předem!

Všichni budou sedět společně na obvyklém místě u startovní plošiny až po praporky u dráhy č. 8.

Pro diváky je otevřená tribuna.

Na závody se vydává speciální jednodenní legítka do turniketů. Vydávají trenéři u srazu. Plavci, kteří nemají pronajatou skříňku ve sportovní šatně, půjdou s trenérem Mírou Vránou, resp. Helčou Srbovou do společné šatny v zimních šatnách. Plavci plavající jen závody na 50 m budou moc z bazénu společně odejít a přijít na odpolední sraz v 14:15 před bazén.

Na závody se přihlásilo celkem moc závodníků. Hodně se škrátalo a spousty závodníků jsou jen náhradníky. Závody to jsou velmi silně obsazené a budou dlouhé.

O zařazení náhradníků, jako řádně startující, bude rozhodnuto ve čtvrtek odpoledne a případně ještě v sobotu.

Informace na www.boh.cz a www.jarnicenaprahy.cz. Závody jsou vysílány online po internetu.

Odhlášky pro nemoc se provádí na telefonu trenéra Jana Srba (777852196) nejpozději ve čtvrtek do 8:00 ráno.

Letos mohou závodníci po odplavání svých závodů s vědomím trenérů odejít, avšak budeme rádi, pokud vydržíte až dokonce, budete fandit svým spoluplavcům a po závodech nám tak 30minut pomůžete s úklidem bazénu. ☺

Trenéři: Martin Břenda (hlavní vedoucí), Luc Delmotte, Kryštof Šram, Míra Vrána.

Prosíme rodiče, kteří by ještě chtěli pomoc s přípravou nebo úklidem bazénu (lépe silní tatínci), aby dorazili v pátek v 19:00 do Podolí. Nanošení časomíry a následně její instalace. Dráhy a další se rozmístí po pólu od 20:30. Zvuk a LEDka již bude připravený. V sobotu úklid hned po vyhlášení cca od 19:15 asi hodinu.

Dále žádáme (lépe maminky) i každoroční napečení dobrot pro rozhodčí a pořadatele. Pomocnice na bazén se již hlásily, budu Vás informovat.

Děkujeme za spolupráci a pomoc při zajištění těchto velkých závodů.

Jarní cena Prahy

Praha – Podolí (50m, krytý)

sobota 26. 3. 2022

sraz před bazénem do 7:25, předpokládaný konec 2. půldne kolem 19:10

KALIVODOVÁ Nikita (2007)					
1	1	50 m volný způsob	00:36,31	13. 4. 2019	Praha - Podolí
1	17	200 m polohový závod – náhradnice	03:08,84	26. 2. 2022	Praha - Podolí
1	23	100 m prsa – náhradnice	01:42,61	13. 4. 2019	Praha - Podolí
2	33	50 m znak	00:44,76	13. 4. 2019	Praha - Podolí
2	37	200 m prsa – náhradnice	-	-	-
2	43	100 m volný způsob – náhradnice	01:15,84	26. 2. 2022	Praha - Podolí

Harmonogram:

1. půldne (sobota dopo): R: žačky 7:50 - 8:20, žáci 8:20 - 8:50 Z: 9:00 -> ? 13:30 ?, disciplíny číslo 1.- 32.

2. půldne (sobota odpo): R: 14:30 - 14:55, Z: 15:00 -> ? 19:05 ?, disciplíny číslo 33.- 58

Další informace:

Kategorie: vyhláší se každá disciplína samostatně. Pouze 50K a 50Z se plave dohromady a do výsledků bude rozdělení po ročnících: 2006+7, 2008+9, 2010+11(12).

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenýrky, tepláky, pantofle, více plavek, čepička, brýličky, ...), svačinu, pití.

Všichni plavci vystupují v oddílovém zeleném tričku a pokud plavou v čepičce, tak v zelené oddílové. Objednávka věcí předem!

Všichni budou sedět společně na obvyklém místě u startovní plošinu až po praporek u dráhy č. 8.

Pro diváky je otevřená tribuna.

Na závody se vydává speciální jednodenní legitka do turniketů. Vydávají trenéři u srazu. Plavci, kteří nemají pronajatou skříňku ve sportovní šatně, půjdou s trenérem Mírou Vránou, resp. Helčou Srbovou do společné šatny v zimních šatnách. Plavci plavající jen závody na 50 m budou moc z bazénu společně odejít a přijít na odpolední sraz v 14:15 před bazén.

Na závody se přihlásilo celkem moc závodníků. Hodně se škrťalo a spousty závodníků jsou jen náhradníky. Závody to jsou velmi silně obsazené a budou dlouhé.

O zařazení náhradníků, jako řádně startující, bude rozhodnuto ve čtvrtek odpoledne a případně ještě v sobotu.

Informace na www.boh.cz a www.jarnicenaprahy.cz. Závody jsou vysílány online po internetu.

Odhlášky pro nemoc se provádí na telefonu trenéra Jana Srba (777852196) nejpozději ve čtvrtek do 8:00 ráno.

Letos mohou závodníci po odplavání svých závodů s vědomím trenérů odejít, avšak budeme rádi, pokud vydržíte až dokonce, budete fandit svým spoluplavcům a po závodech nám tak 30minut pomůžete s úklidem bazénu. ☺.

Trenéři: Martin Břenda (hlavní vedoucí), Luc Delmotte, Kryštof Šram, Míra Vrána.

Prosíme rodiče, kteří by ještě chtěli pomoc s přípravou nebo úklidem bazénu (lépe silní tatínci), aby dorazili v pátek v 19:00 do Podolí. Nanošení časoměry a následně její instalace. Dráhy a další se rozmístí po pólu od 20:30. Zvuk a LEDka již bude připravený. V sobotu úklid hned po vyhlášení cca od 19:15 asi hodinu.

Dále žádáme (lépe maminky) i každoroční napečení dobrot pro rozhodčí a pořadatele. Pomocnice na bazén se již hlásily, budu Vás informovat.

Děkujeme za spolupráci a pomoc při zajištění těchto velkých závodů.

Jarní cena Prahy

Praha – Podolí (50m, krytý)

sobota 26. 3. 2022

sraz před bazénem do 7:25, předpokládaný konec 2. půldne kolem 19:10

KATONA Zsolt junior (2010)

1	2	50 m volný způsob	-	-	-
2	34	50 m znak	-	-	-
2	44	100 m volný způsob – náhradník	-	-	-

Harmonogram:

1. půlden (sobota dopo): R: žačky 7:50 - 8:20, žáci 8:20 - 8:50 Z: 9:00 -> ? 13:30 ?, disciplíny číslo 1.- 32.

2. půlden (sobota odpo): R: 14:30 - 14:55, Z: 15:00 -> ? 19:05 ?, disciplíny číslo 33.- 58

Další informace:

Kategorie: vyhlašuje se každá disciplína samostatně. Pouze 50K a 50Z se plave dohromady a do výsledků bude rozdělení po ročnících: 2006+7, 2008+9, 2010+11(12).

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenýrky, tepláky, pantofle, více plavek, čepička, brýličky, ...), svačinu, pití.

Všichni plavci vystupují v oddílovém zeleném tričku a pokud plavou v čepičce, tak v zelené oddílové. Objednávka věcí předem!

Všichni budou sedět společně na obvyklém místě u startovní plošinu až po praporky u dráhy č. 8.

Pro diváky je otevřená tribuna.

Na závody se vydává speciální jednodenní legítka do turniketů. Vydávají trenéři u srazu. Plavci, kteří nemají pronajatou skříňku ve sportovní šatně, půjdou s trenérem Mírou Vránou, resp. Helčou Srbovou do společné šatny v zimních šatnách. Plavci plavající jen závody na 50 m budou moc z bazénu společně odejít a přijít na odpolední sraz v 14:15 před bazén.

Na závody se přihlásilo celkem moc závodníků. Hodně se škrťalo a spousty závodníků jsou jen náhradníky. Závody to jsou velmi silně obsazené a budou dlouhé.

O zařazení náhradníků, jako řádně startující, bude rozhodnuto ve čtvrtek odpoledne a případně ještě v sobotu.

Informace na www.boh.cz a www.jarnicenaprahy.cz. Závody jsou vysílány online po internetu.

Odhlásky pro nemoc se provádí na telefonu trenéra Jana Srba (777852196) nejpozději ve čtvrtek do 8:00 ráno.

Letos mohou závodníci po odplavání svých závodů s vědomím trenérů odejít, avšak budeme rádi, pokud vydržíte až dokonce, budete fandit svým spoluplavcům a po závodech nám tak 30minut pomůžete s úklidem bazénu. ☺

Trenéři: Martin Břenda (hlavní vedoucí), Luc Delmotte, Kryštof Šram, Míra Vrána.

Prosíme rodiče, kteří by ještě chtěli pomoc s přípravou nebo úklidem bazénu (lépe silní tatínci), aby dorazili v pátek v 19:00 do Podolí. Nanošení časomíry a následně její instalace. Dráhy a další se rozmístí po pólu od 20:30. Zvuk a LEDka již bude připravený. V sobotu úklid hned po vyhlášení cca od 19:15 asi hodinu.

Dále žádáme (lépe maminky) i každoroční napečení dobrot pro rozhodčí a pořadatele. Pomocnice na bazén se již hlásily, budu Vás informovat.

Děkujeme za spolupráci a pomoc při zajištění těchto velkých závodů.

Jarní cena Prahy

Praha – Podolí (50m, krytý)

sobota 26. 3. 2022

sraz před bazénem do 7:25, předpokládaný konec 2. půldne kolem 19:10

KOTT Šimon (2010)

1	2	50 m volný způsob	01:12,89	13. 4. 2019	Praha - Podolí
1	24	100 m prsa – náhradník	-	-	-
2	34	50 m znak	01:03,70	13. 4. 2019	Praha – Podolí
2	44	100 m volný způsob – náhradník	-	-	-

Harmonogram:

1. půlden (sobota dopo): R: žačky 7:50 - 8:20, žáci 8:20 - 8:50 Z: 9:00 -> ? 13:30 ?, disciplíny číslo 1.- 32.

2. půlden (sobota odpo): R: 14:30 - 14:55, Z: 15:00 -> ? 19:05 ?, disciplíny číslo 33.- 58

Další informace:

Kategorie: vyhláší se každá disciplína samostatně. Pouze 50K a 50Z se plave dohromady a do výsledků bude rozdělení po ročnících: 2006+7, 2008+9, 2010+11(12).

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenýrky, tepláky, pantofle, více plavek, čepička, brýličky, ...), svačinu, pití.

Všichni plavci vystupují v oddílovém zeleném tričku a pokud plavou v čepičce, tak v zelené oddílové. Objednávka věcí předem!

Všichni budou sedět společně na obvyklém místě u startovní plošinu až po praporky u dráhy č. 8.

Pro diváky je otevřená tribuna.

Na závody se vydává speciální jednodenní legítka do turniketů. Vydávají trenéři u srazu. Plavci, kteří nemají pronajatou skříňku ve sportovní šatně, půjdou s trenérem Mírou Vránou, resp. Helčou Srbovou do společné šatny v zimních šatnách. Plavci plavající jen závody na 50 m budou moc z bazénu společně odejít a přijít na odpolední sraz v 14:15 před bazén.

Na závody se přihlásilo celkem moc závodníků. Hodně se škratalo a spousty závodníků jsou jen náhradníky. Závody to jsou velmi silně obsazené a budou dlouhé.

O zařazení náhradníků, jako řádně startující, bude rozhodnuto ve čtvrtek odpoledne a případně ještě v sobotu.

Informace na www.boh.cz a www.jarnicenaprahy.cz. Závody jsou vysílány online po internetu.

Odhlášky pro nemoc se provádí na telefonu trenéra Jana Srba (777852196) nejpozději ve čtvrtek do 8:00 ráno.

Letos mohou závodníci po odplavání svých závodů s vědomím trenérů odejít, avšak budeme rádi, pokud vydržíte až dokonce, budete fandit svým spoluplavcům a po závodech nám tak 30minut pomůžete s úklidem bazénu. ☺

Trenéři: Martin Břenda (hlavní vedoucí), Luc Delmotte, Kryštof Šram, Míra Vrána.

Prosíme rodiče, kteří by ještě chtěli pomoc s přípravou nebo úklidem bazénu (lépe silní tatínci), aby dorazili v pátek v 19:00 do Podolí. Nanošení časomíry a následně její instalace. Dráhy a další se rozmístí po pólu od 20:30. Zvuk a LEDka již bude připravený. V sobotu úklid hned po vyhlášení cca od 19:15 asi hodinu.

Dále žádáme (lépe maminky) i každoroční napečení dobrot pro rozhodčí a pořadatele. Pomocnice na bazén se již hlásily, budu Vás informovat.

Děkujeme za spolupráci a pomoc při zajištění těchto velkých závodů.

Jarní cena Prahy

Praha – Podolí (50m, krytý)

sobota 26. 3. 2022

sraz před bazénem do 7:25, předpokládaný konec 2. půldne kolem 19:10

KRAMÁR Max (2008)					
1	2	50 m volný způsob	00:27,92	26. 2. 2022	Praha - Podolí
1	13	100 m znak	01:18,80	26. 2. 2022	Praha - Podolí
1	31	200 m volný způsob	-	-	-
2	34	50 m znak	00:34,25	26. 2. 2022	Praha - Podolí
2	45	100 m volný způsob	01:02,96	26. 2. 2022	Praha - Podolí
2	51	200 m znak	02:41,85	26. 2. 2022	Praha - Podolí

Harmonogram:

1. půldne (sobota dopo): R: žačky 7:50 - 8:20, žáci 8:20 - 8:50 Z: 9:00 -> ? 13:30 ?, disciplíny číslo 1.- 32.

2. půldne (sobota odpo): R: 14:30 - 14:55, Z: 15:00 -> ? 19:05 ?, disciplíny číslo 33.- 58

Další informace:

Kategorie: vyhlašuje se každá disciplína samostatně. Pouze 50K a 50Z se plave dohromady a do výsledků bude rozdělení po ročnících: 2006+7, 2008+9, 2010+11(12).

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenýrky, tepláky, pantofle, více plavek, čepička, brýličky, ...), svačinu, pití.

Všichni plavci vystupují v oddílovém zeleném tričku a pokud plavou v čepičce, tak v zelené oddílové. Objednávka věcí předem!

Všichni budou sedět společně na obvyklém místě u startovní plošinu až po praporek u dráhy č. 8.

Pro diváky je otevřená tribuna.

Na závody se vydává speciální jednodenní legitka do turniketů. Vydávají trenéři u srazu. Plavci, kteří nemají pronajatou skříňku ve sportovní šatně, půjdou s trenérem Mírou Vránou, resp. Helčou Srbovou do společné šatny v zimních šatnách. Plavci plavající jen závody na 50 m budou moc z bazénu společně odejít a přijít na odpolední sraz v 14:15 před bazén.

Na závody se přihlásilo celkem moc závodníků. Hodně se škrtilo a spousty závodníků jsou jen náhradníky. Závody to jsou velmi silně obsazené a budou dlouhé.

O zařazení náhradníků, jako řádně startující, bude rozhodnuto ve čtvrtek odpoledne a případně ještě v sobotu.

Informace na www.boh.cz a www.jarnicenaprahy.cz. Závody jsou vysílány online po internetu.

Odhlášky pro nemoc se provádí na telefonu trenéra Jana Srba (777852196) nejpozději ve čtvrtek do 8:00 ráno.

Letos mohou závodníci po odplavání svých závodů s vědomím trenérů odejít, avšak budeme rádi, pokud vydržíte až dokonce, budete fandit svým spoluplavcům a po závodech nám tak 30minut pomůžete s úklidem bazénu. ☺.

Trenéři: Martin Břenda (hlavní vedoucí), Luc Delmotte, Kryštof Šram, Míra Vrána.

Prosíme rodiče, kteří by ještě chtěli pomoc s přípravou nebo úklidem bazénu (lépe silní tatínci), aby dorazili v pátek v 19:00 do Podolí. Nanošení časomíry a následně její instalace. Dráhy a další se rozmístí po pólu od 20:30. Zvuk a LEDka již bude připravený. V sobotu úklid hned po vyhlášení cca od 19:15 asi hodinu.

Dále žádáme (lépe maminky) i každoroční napečení dobrot pro rozhodčí a pořadatele. Pomocnice na bazén se již hlásily, budu Vás informovat.

Děkujeme za spolupráci a pomoc při zajištění těchto velkých závodů.

Jarní cena Prahy

Praha – Podolí (50m, krytý)

sobota 26. 3. 2022

sraz před bazénem do 7:25, předpokládaný konec 2. půldne kolem 19:10

KŘÍŽOVÁ Johana (2011)

1	1	50 m volný způsob	-	-	-
1	9	100 m znak – náhradnice	-	-	-
2	33	50 m znak	-	-	-
2	41	100 m volný způsob – náhradnice	-	-	-

Harmonogram:

1. půlden (sobota dopo): R: žačky 7:50 - 8:20, žáci 8:20 - 8:50 Z: 9:00 -> ? 13:30 ?, disciplíny číslo 1.- 32.

2. půlden (sobota odpo): R: 14:30 - 14:55, Z: 15:00 -> ? 19:05 ?, disciplíny číslo 33.- 58

Další informace:

Kategorie: vyhláší se každá disciplína samostatně. Pouze 50K a 50Z se plave dohromady a do výsledků bude rozdělení po ročnících: 2006+7, 2008+9, 2010+11(12).

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenýrky, tepláky, pantofle, více plavek, čepička, brýličky, ...), svačinu, pití.

Všichni plavci vystupují v oddílovém zeleném tričku a pokud plavou v čepičce, tak v zelené oddílové. Objednávka věcí předem!

Všichni budou sedět společně na obvyklém místě u startovní plošinu až po praporky u dráhy č. 8.

Pro diváky je otevřená tribuna.

Na závody se vydává speciální jednodenní legítka do turniketů. Vydávají trenéři u srazu. Plavci, kteří nemají pronajatou skříňku ve sportovní šatně, půjdou s trenérem Mírou Vránou, resp. Helčou Srbovou do společné šatny v zimních šatnách. Plavci plavající jen závody na 50 m budou moc z bazénu společně odejít a přijít na odpolední sraz v 14:15 před bazén.

Na závody se přihlásilo celkem moc závodníků. Hodně se škratalo a spousty závodníků jsou jen náhradníky. Závody to jsou velmi silně obsazené a budou dlouhé.

O zařazení náhradníků, jako řádně startující, bude rozhodnuto ve čtvrtek odpoledne a případně ještě v sobotu.

Informace na www.boh.cz a www.jarnicenaprahy.cz. Závody jsou vysílány online po internetu.

Odhlášky pro nemoc se provádí na telefonu trenéra Jana Srba (777852196) nejpozději ve čtvrtek do 8:00 ráno.

Letos mohou závodníci po odplavání svých závodů s vědomím trenérů odejít, avšak budeme rádi, pokud vydržíte až dokonce, budete fandit svým spoluplavcům a po závodech nám tak 30minut pomůžete s úklidem bazénu. ☺

Trenéři: Martin Břenda (hlavní vedoucí), Luc Delmotte, Kryštof Šram, Míra Vrána.

Prosíme rodiče, kteří by ještě chtěli pomoc s přípravou nebo úklidem bazénu (lépe silní tatínci), aby dorazili v pátek v 19:00 do Podolí. Nanošení časomíry a následně její instalace. Dráhy a další se rozmístí po pólu od 20:30. Zvuk a LEDka již bude připravený. V sobotu úklid hned po vyhlášení cca od 19:15 asi hodinu.

Dále žádáme (lépe maminky) i každoroční napečení dobrot pro rozhodčí a pořadatele. Pomocnice na bazén se již hlásily, budu Vás informovat.

Děkujeme za spolupráci a pomoc při zajištění těchto velkých závodů.

Jarní cena Prahy

Praha – Podolí (50m, krytý)

sobota 26. 3. 2022

sraz před bazénem do 7:25, předpokládaný konec 2. půldne kolem 19:10

KUČERA Matyáš (2010)

1	2	50 m volný způsob	-	-	-
1	12	100 m znak – náhradník	-	-	-
2	34	50 m znak	-	-	-
2	44	100 m volný způsob – náhradník	-	-	-

Harmonogram:

1. půlden (sobota dopo): R: žačky 7:50 - 8:20, žáci 8:20 - 8:50 Z: 9:00 -> ? 13:30 ?, disciplíny číslo 1.- 32.

2. půlden (sobota odpo): R: 14:30 - 14:55, Z: 15:00 -> ? 19:05 ?, disciplíny číslo 33.- 58

Další informace:

Kategorie: vyhláší se každá disciplína samostatně. Pouze 50K a 50Z se plave dohromady a do výsledků bude rozdělení po ročnících: 2006+7, 2008+9, 2010+11(12).

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenýrky, tepláky, pantofle, více plavek, čepička, brýličky, ...), svačinu, pití.

Všichni plavci vystupují v oddílovém zeleném tričku a pokud plavou v čepičce, tak v zelené oddílové. Objednávka věcí předem!

Všichni budou sedět společně na obvyklém místě u startovní plošinu až po praporky u dráhy č. 8.

Pro diváky je otevřená tribuna.

Na závody se vydává speciální jednodenní legítka do turniketů. Vydávají trenéři u srazu. Plavci, kteří nemají pronajatou skříňku ve sportovní šatně, půjdou s trenérem Mírou Vránou, resp. Helčou Srbovou do společné šatny v zimních šatnách. Plavci plavající jen závody na 50 m budou moc z bazénu společně odejít a přijít na odpolední sraz v 14:15 před bazén.

Na závody se přihlásilo celkem moc závodníků. Hodně se škrtatalo a spousty závodníků jsou jen náhradníky. Závody to jsou velmi silně obsazené a budou dlouhé.

O zařazení náhradníků, jako řádně startující, bude rozhodnuto ve čtvrtek odpoledne a případně ještě v sobotu.

Informace na www.boh.cz a www.jarnicenaprahy.cz. Závody jsou vysílány online po internetu.

Odhlášky pro nemoc se provádí na telefonu trenéra Jana Srba (777852196) nejpozději ve čtvrtek do 8:00 ráno.

Letos mohou závodníci po odplavání svých závodů s vědomím trenérů odejít, avšak budeme rádi, pokud vydržíte až dokonce, budete fandit svým spoluplavcům a po závodech nám tak 30minut pomůžete s úklidem bazénu. ☺

Trenéři: Martin Břenda (hlavní vedoucí), Luc Delmotte, Kryštof Šram, Míra Vrána.

Prosíme rodiče, kteří by ještě chtěli pomoc s přípravou nebo úklidem bazénu (lépe silní tatínci), aby dorazili v pátek v 19:00 do Podolí. Nanošení časomíry a následně její instalace. Dráhy a další se rozmístí po pólu od 20:30. Zvuk a LEDka již bude připravený. V sobotu úklid hned po vyhlášení cca od 19:15 asi hodinu.

Dále žádáme (lépe maminky) i každoroční napečení dobrot pro rozhodčí a pořadatele. Pomocnice na bazén se již hlásily, budu Vás informovat.

Děkujeme za spolupráci a pomoc při zajištění těchto velkých závodů.

Jarní cena Prahy

Praha – Podolí (50m, krytý)

sobota 26. 3. 2022

sraz před bazénem do 7:25, předpokládaný konec 2. půldne kolem 19:10

LIPŠ Vojtěch (2012)

1	2	50 m volný způsob	-	-	-
2	34	50 m znak	-	-	-

Harmonogram:

1. půlden (sobota dopo): R: žačky 7:50 - 8:20, žáci 8:20 - 8:50 Z: 9:00 -> ? 13:30 ?, disciplíny číslo 1.- 32.
2. půlden (sobota odpo): R: 14:30 - 14:55, Z: 15:00 -> ? 19:05 ?, disciplíny číslo 33.- 58

Další informace:

Kategorie: vyhláší se každá disciplína samostatně. Pouze 50K a 50Z se plave dohromady a do výsledků bude rozdělení po ročnících: 2006+7, 2008+9, 2010+11(12).

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenýrky, tepláky, pantofle, více plavek, čepička, brýličky, ...), svačinu, pití.

Všichni plavci vystupují v oddílovém zeleném tričku a pokud plavou v čepičce, tak v zelené oddílové. Objednávka věcí předem!

Všichni budou sedět společně na obvyklém místě u startovní plošinu až po praporky u dráhy č. 8.

Pro diváky je otevřená tribuna.

Na závody se vydává speciální jednodenní legitka do turniketů. Vydávají trenéři u srazu. Plavci, kteří nemají pronajatou skříňku ve sportovní šatně, půjdou s trenérem Mírou Vránou, resp. Helčou Srbovou do společné šatny v zimních šatnách. Plavci plavající jen závody na 50 m budou moc z bazénu společně odejít a přijít na odpolední sraz v 14:15 před bazén.

Na závody se přihlásilo celkem moc závodníků. Hodně se škrťovalo a spousty závodníků jsou jen náhradníky. Závody to jsou velmi silně obsazené a budou dlouhé.

O zařazení náhradníků, jako řádně startující, bude rozhodnuto ve čtvrtek odpoledne a případně ještě v sobotu.

Informace na www.boh.cz a www.jarnicenaprahy.cz. Závody jsou vysílané online po internetu.

Odhlášky pro nemoc se provádí na telefonu trenéra Jana Srba (777852196) nejpozději ve čtvrtek do 8:00 ráno.

Letos mohou závodníci po odplavání svých závodů s vědomím trenérů odejít, avšak budeme rádi, pokud vydržíte až dokonce, budete fandit svým spoluplavcům a po závodech nám tak 30minut pomůžete s úklidem bazénu. ☺

Trenéři: Martin Břenda (hlavní vedoucí), Luc Delmotte, Kryštof Šram, Míra Vrána.

Prosíme rodiče, kteří by ještě chtěli pomoc s přípravou nebo úklidem bazénu (lépe silní tatínci), aby dorazili v pátek v 19:00 do Podolí. Nanošení časomíry a následně její instalace. Dráhy a další se rozmístí po pólu od 20:30. Zvuk a LEDka již bude připravený. V sobotu úklid hned po vyhlášení cca od 19:15 asi hodinu.

Dále žádáme (lépe maminky) i každoroční napečení dobrot pro rozhodčí a pořadatele. Pomocnice na bazén se již hlásily, budu Vás informovat.

Děkujeme za spolupráci a pomoc při zajištění těchto velkých závodů.

Jarní cena Prahy

Praha – Podolí (50m, krytý)

sobota 26. 3. 2022

sraz před bazénem do 7:25, předpokládaný konec 2. půldne kolem 19:10

MICHU Sofia Michaela (2009)					
1	1	50 m volný způsob	00:47,64	13. 4. 2019	Praha - Podolí
1	10	100 m znak – náhradnice	-	-	-
2	33	50 m znak	00:54,82	13. 4. 2019	Praha - Podolí
2	42	100 m volný způsob – náhradnice	-	-	-

Harmonogram:

1. půlden (sobota dopo): R: žačky 7:50 - 8:20, žáci 8:20 - 8:50 Z: 9:00 -> ? 13:30 ?, disciplíny číslo 1.- 32.

2. půlden (sobota odpo): R: 14:30 - 14:55, Z: 15:00 -> ? 19:05 ?, disciplíny číslo 33.- 58

Další informace:

Kategorie: vyhláší se každá disciplína samostatně. Pouze 50K a 50Z se plave dohromady a do výsledků bude rozdělení po ročnících: 2006+7, 2008+9, 2010+11(12).

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenýrky, tepláky, pantofle, více plavek, čepička, brýličky, ...), svačinu, pití.

Všichni plavci vystupují v oddílovém zeleném tričku a pokud plavou v čepičce, tak v zelené oddílové. Objednávka věcí předem!

Všichni budou sedět společně na obvyklém místě u startovní plošinu až po praporky u dráhy č. 8.

Pro diváky je otevřená tribuna.

Na závody se vydává speciální jednodenní legítka do turniketů. Vydávají trenéři u srazu. Plavci, kteří nemají pronajatou skříňku ve sportovní šatně, půjdou s trenérem Mírou Vránou, resp. Helčou Srbovou do společné šatny v zimních šatnách. Plavci plavající jen závody na 50 m budou moc z bazénu společně odejít a přijít na odpolední sraz v 14:15 před bazén.

Na závody se přihlásilo celkem moc závodníků. Hodně se škrátalo a spousty závodníků jsou jen náhradníky. Závody to jsou velmi silně obsazené a budou dlouhé.

O zařazení náhradníků, jako řádně startující, bude rozhodnuto ve čtvrtek odpoledne a případně ještě v sobotu.

Informace na www.boh.cz a www.jarnicenaprahy.cz. Závody jsou vysílány online po internetu.

Odhlášky pro nemoc se provádí na telefonu trenéra Jana Srba (777852196) nejpozději ve čtvrtek do 8:00 ráno.

Letos mohou závodníci po odplavání svých závodů s vědomím trenérů odejít, avšak budeme rádi, pokud vydržíte až dokonce, budete fandit svým spoluplavcům a po závodech nám tak 30minut pomůžete s úklidem bazénu. ☺

Trenéři: Martin Břenda (hlavní vedoucí), Luc Delmotte, Kryštof Šram, Míra Vrána.

Prosíme rodiče, kteří by ještě chtěli pomoc s přípravou nebo úklidem bazénu (lépe silní tatínci), aby dorazili v pátek v 19:00 do Podolí. Nanošení časomíry a následně její instalace. Dráhy a další se rozmístí po pólu od 20:30. Zvuk a LEDka již bude připravený. V sobotu úklid hned po vyhlášení cca od 19:15 asi hodinu.

Dále žádáme (lépe maminky) i každoroční napečení dobrot pro rozhodčí a pořadatele. Pomocnice na bazén se již hlásily, budu Vás informovat.

Děkujeme za spolupráci a pomoc při zajištění těchto velkých závodů.

Jarní cena Prahy

Praha – Podolí (50m, krytý)

sobota 26. 3. 2022

sraz před bazénem do 7:25, předpokládaný konec 2. půldne kolem 19:10

PISTULKOVÁ Josefína (2012)

1	1	50 m volný způsob	-	-	-
2	33	50 m znak	-	-	-

Harmonogram:

1. půlden (sobota dopo): R: žačky 7:50 - 8:20, žáci 8:20 - 8:50 Z: 9:00 -> ? 13:30 ?, disciplíny číslo 1.- 32.

2. půlden (sobota odpo): R: 14:30 - 14:55, Z: 15:00 -> ? 19:05 ?, disciplíny číslo 33.- 58

Další informace:

Kategorie: vyhláší se každá disciplína samostatně. Pouze 50K a 50Z se plave dohromady a do výsledků bude rozdělení po ročnících: 2006+7, 2008+9, 2010+11(12).

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenýrky, tepláky, pantofle, více plavek, čepička, brýličky, ...), svačinu, pití.

Všichni plavci vystupují v oddílovém zeleném tričku a pokud plavou v čepičce, tak v zelené oddílové. Objednávka věcí předem!

Všichni budou sedět společně na obvyklém místě u startovní plošinu až po praporky u dráhy č. 8.

Pro diváky je otevřená tribuna.

Na závody se vydává speciální jednodenní legitka do turniketů. Vydávají trenéři u srazu. Plavci, kteří nemají pronajatou skříňku ve sportovní šatně, půjdou s trenérem Mírou Vránou, resp. Helčou Srbovou do společné šatny v zimních šatnách. Plavci plavající jen závody na 50 m budou moc z bazénu společně odejít a přijít na odpolední sraz v 14:15 před bazén.

Na závody se přihlásilo celkem moc závodníků. Hodně se škrťovalo a spousty závodníků jsou jen náhradníky. Závody to jsou velmi silně obsazené a budou dlouhé.

O zařazení náhradníků, jako řádně startující, bude rozhodnuto ve čtvrtek odpoledne a případně ještě v sobotu.

Informace na www.boh.cz a www.jarnicenaprahy.cz. Závody jsou vysílány online po internetu.

Odhlásky pro nemoc se provádí na telefonu trenéra Jana Srba (777852196) nejpozději ve čtvrtek do 8:00 ráno.

Letos mohou závodníci po odplavání svých závodů s vědomím trenérů odejít, avšak budeme rádi, pokud vydržíte až dokonce, budete fandit svým spoluplavcům a po závodech nám tak 30minut pomůžete s úklidem bazénu. ☺

Trenéři: Martin Břenda (hlavní vedoucí), Luc Delmotte, Kryštof Šram, Míra Vrána.

Prosíme rodiče, kteří by ještě chtěli pomoc s přípravou nebo úklidem bazénu (lépe silní tatínci), aby dorazili v pátek v 19:00 do Podolí. Nanošení časomíry a následně její instalace. Dráhy a další se rozmístí po pólu od 20:30. Zvuk a LEDka již bude připravený. V sobotu úklid hned po vyhlášení cca od 19:15 asi hodinu.

Dále žádáme (lépe maminky) i každoroční napečení dobrot pro rozhodčí a pořadatele. Pomocnice na bazén se již hlásily, budu Vás informovat.

Děkujeme za spolupráci a pomoc při zajištění těchto velkých závodů.

Jarní cena Prahy

Praha – Podolí (50m, krytý)

sobota 26. 3. 2022

sraz před bazénem do 7:25, předpokládaný konec 2. půldne kolem 19:10

POKORNÁ Emily (2006)					
1	1	50 m volný způsob	00:31,78	29. 2. 2020	České Budějovice
1	11	100 m znak	01:17,99	29. 8. 2020	Plzeň - Slovany
1	17	200 m polohový závod – náhradnice	03:11,24	1. 6. 2019	Strakonice
1	29	200 m volný způsob – náhradnice	03:01,41	16. 6. 2018	Strakonice
2	33	50 m znak	00:36,35	29. 2. 2020	České Budějovice
2	43	100 m volný způsob – náhradnice	01:08,93	29. 8. 2020	Plzeň - Slovany

Harmonogram:

1. půldne (sobota dopo): R: žačky 7:50 - 8:20, žáci 8:20 - 8:50 Z: 9:00 -> ? 13:30 ?, disciplíny číslo 1.- 32.

2. půldne (sobota odpo): R: 14:30 - 14:55, Z: 15:00 -> ? 19:05 ?, disciplíny číslo 33.- 58

Další informace:

Kategorie: vyhláší se každá disciplína samostatně. Pouze 50K a 50Z se plave dohromady a do výsledků bude rozdělení po ročnících: 2006+7, 2008+9, 2010+11(12).

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenýrky, tepláky, pantofle, více plavek, čepička, brýličky, ...), svačinu, pití.

Všichni plavci vystupují v oddílovém zeleném tričku a pokud plavou v čepičce, tak v zelené oddílové. Objednávka věcí předem!

Všichni budou sedět společně na obvyklém místě u startovní plošinu až po praporek u dráhy č. 8.

Pro diváky je otevřená tribuna.

Na závody se vydává speciální jednodenní legitka do turniketů. Vydávají trenéři u srazu. Plavci, kteří nemají pronajatou skříňku ve sportovní šatně, půjdou s trenérem Mírou Vránou, resp. Helčou Srbovou do společné šatny v zimních šatnách. Plavci plavající jen závody na 50 m budou moc z bazénu společně odejít a přijít na odpolední sraz v 14:15 před bazén.

Na závody se přihlásilo celkem moc závodníků. Hodně se škrťalo a spousty závodníků jsou jen náhradníky. Závody to jsou velmi silně obsazené a budou dlouhé.

O zařazení náhradníků, jako řádně startující, bude rozhodnuto ve čtvrtek odpoledne a případně ještě v sobotu.

Informace na www.boh.cz a www.jarnicenaprahy.cz. Závody jsou vysílány online po internetu.

Odhlášky pro nemoc se provádí na telefonu trenéra Jana Srba (777852196) nejpozději ve čtvrtek do 8:00 ráno.

Letos mohou závodníci po odplavání svých závodů s vědomím trenérů odejít, avšak budeme rádi, pokud vydržíte až dokonce, budete fandit svým spoluplavcům a po závodech nám tak 30minut pomůžete s úklidem bazénu. ☺.

Trenéři: Martin Břenda (hlavní vedoucí), Luc Delmotte, Kryštof Šram, Míra Vrána.

Prosíme rodiče, kteří by ještě chtěli pomoc s přípravou nebo úklidem bazénu (lépe silní tatínci), aby dorazili v pátek v 19:00 do Podolí. Nanošení časoměry a následně její instalace. Dráhy a další se rozmístí po pólu od 20:30. Zvuk a LEDka již bude připravený. V sobotu úklid hned po vyhlášení cca od 19:15 asi hodinu.

Dále žádáme (lépe maminky) i každoroční napečení dobrot pro rozhodčí a pořadatele. Pomocnice na bazén se již hlásily, budu Vás informovat.

Děkujeme za spolupráci a pomoc při zajištění těchto velkých závodů.

Jarní cena Prahy

Praha – Podolí (50m, krytý)

sobota 26. 3. 2022

sraz před bazénem do 7:25, předpokládaný konec 2. půldne kolem 19:10

PRZECZEK Jakub Karel (2010)

1	2	50 m volný způsob	01:01,26	13. 4. 2019	Praha - Podolí
2	34	50 m znak	00:59,32	13. 4. 2019	Praha - Podolí

Harmonogram:

1. půlden (sobota dopo): R: žačky 7:50 - 8:20, žáci 8:20 - 8:50 Z: 9:00 -> ? 13:30 ?, disciplíny číslo 1.- 32.
2. půlden (sobota odpo): R: 14:30 - 14:55, Z: 15:00 -> ? 19:05 ?, disciplíny číslo 33.- 58

Další informace:

Kategorie: vyhláší se každá disciplína samostatně. Pouze 50K a 50Z se plave dohromady a do výsledků bude rozdělení po ročnících: 2006+7, 2008+9, 2010+11(12).

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenýrky, tepláky, pantofle, více plavek, čepička, brýličky, ...), svačinu, pití.

Všichni plavci vystupují v oddílovém zeleném tričku a pokud plavou v čepičce, tak v zelené oddílové. Objednávka věcí předem!

Všichni budou sedět společně na obvyklém místě u startovní plošinu až po praporky u dráhy č. 8.

Pro diváky je otevřená tribuna.

Na závody se vydává speciální jednodenní legitka do turniketů. Vydávají trenéři u srazu. Plavci, kteří nemají pronajatou skříňku ve sportovní šatně, půjdou s trenérem Mírou Vránou, resp. Helčou Srbovou do společné šatny v zimních šatnách. Plavci plavající jen závody na 50 m budou moc z bazénu společně odejít a přijít na odpolední sraz v 14:15 před bazén.

Na závody se přihlásilo celkem moc závodníků. Hodně se škrťovalo a spousty závodníků jsou jen náhradníky. Závody to jsou velmi silně obsazené a budou dlouhé.

O zařazení náhradníků, jako řádně startující, bude rozhodnuto ve čtvrtek odpoledne a případně ještě v sobotu.

Informace na www.boh.cz a www.jarnicenaprahy.cz. Závody jsou vysílány online po internetu.

Odhlásky pro nemoc se provádí na telefonu trenéra Jana Srba (777852196) nejpozději ve čtvrtek do 8:00 ráno.

Letos mohou závodníci po odplavání svých závodů s vědomím trenérů odejít, avšak budeme rádi, pokud vydržíte až dokonce, budete fandit svým spoluplavcům a po závodech nám tak 30minut pomůžete s úklidem bazénu. ☺

Trenéři: Martin Břenda (hlavní vedoucí), Luc Delmotte, Kryštof Šram, Míra Vrána.

Prosíme rodiče, kteří by ještě chtěli pomoc s přípravou nebo úklidem bazénu (lépe silní tatínci), aby dorazili v pátek v 19:00 do Podolí. Nanošení časomíry a následně její instalace. Dráhy a další se rozmístí po pólu od 20:30. Zvuk a LEDka již bude připravený. V sobotu úklid hned po vyhlášení cca od 19:15 asi hodinu.

Dále žádáme (lépe maminky) i každoroční napečení dobrot pro rozhodčí a pořadatele. Pomocnice na bazén se již hlásily, budu Vás informovat.

Děkujeme za spolupráci a pomoc při zajištění těchto velkých závodů.

Jarní cena Prahy

Praha – Podolí (50m, krytý)

sobota 26. 3. 2022

sraz před bazénem do 7:25, předpokládaný konec 2. půldne kolem 19:10

SPUSTA Simon (2010)					
1	2	50 m volný způsob	00:52,58	13. 4. 2019	Praha - Podolí
1	12	100 m znak	-	-	-
1	24	100 m prsa – náhradník	-	-	-
2	34	50 m znak	00:54,59	13. 4. 2019	Praha – Podolí
2	44	100 m volný způsob – náhradník	-	-	-

Harmonogram:

1. půlden (sobota dopo): R: žačky 7:50 - 8:20, žáci 8:20 - 8:50 Z: 9:00 -> ? 13:30 ?, disciplíny číslo 1.- 32.

2. půlden (sobota odpo): R: 14:30 - 14:55, Z: 15:00 -> ? 19:05 ?, disciplíny číslo 33.- 58

Další informace:

Kategorie: vyhlašuje se každá disciplína samostatně. Pouze 50K a 50Z se plave dohromady a do výsledků bude rozdělení po ročnících: 2006+7, 2008+9, 2010+11(12).

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenýrky, tepláky, pantofle, více plavek, čepička, brýličky, ...), svačinu, pití.

Všichni plavci vystupují v oddílovém zeleném tričku a pokud plavou v čepičce, tak v zelené oddílové. Objednávka věcí předem!

Všichni budou sedět společně na obvyklém místě u startovní plošinu až po praporky u dráhy č. 8.

Pro diváky je otevřená tribuna.

Na závody se vydává speciální jednodenní legítka do turniketů. Vydávají trenéři u srazu. Plavci, kteří nemají pronajatou skříňku ve sportovní šatně, půjdou s trenérem Mírou Vránou, resp. Helčou Srbovou do společné šatny v zimních šatnách. Plavci plavající jen závody na 50 m budou moc z bazénu společně odejít a přijít na odpolední sraz v 14:15 před bazén.

Na závody se přihlásilo celkem moc závodníků. Hodně se škrotalo a spousty závodníků jsou jen náhradníky. Závody to jsou velmi silně obsazené a budou dlouhé.

O zařazení náhradníků, jako řádně startující, bude rozhodnuto ve čtvrtek odpoledne a případně ještě v sobotu.

Informace na www.boh.cz a www.jarnicenaprahy.cz. Závody jsou vysílané online po internetu.

Odhlášky pro nemoc se provádí na telefonu trenéra Jana Srba (777852196) nejpozději ve čtvrtek do 8:00 ráno.

Letos mohou závodníci po odplavání svých závodů s vědomím trenérů odejít, avšak budeme rádi, pokud vydržíte až dokonce, budete fandit svým spoluplavcům a po závodech nám tak 30minut pomůžete s úklidem bazénu. ☺.

Trenéři: Martin Břenda (hlavní vedoucí), Luc Delmotte, Kryštof Šram, Míra Vrána.

Prosíme rodiče, kteří by ještě chtěli pomoc s přípravou nebo úklidem bazénu (lépe silní tatínci), aby dorazili v pátek v 19:00 do Podolí. Nanošení časomíry a následně její instalace. Dráhy a další se rozmístí po pólu od 20:30. Zvuk a LEDka již bude připravený. V sobotu úklid hned po vyhlášení cca od 19:15 asi hodinu.

Dále žádáme (lépe maminky) i každoroční napečení dobrot pro rozhodčí a pořadatele. Pomocnice na bazén se již hlásily, budu Vás informovat.

Děkujeme za spolupráci a pomoc při zajištění těchto velkých závodů.

Jarní cena Prahy

Praha – Podolí (50m, krytý)

sobota 26. 3. 2022

sraz před bazénem do 7:25, předpokládaný konec 2. půldne kolem 19:10

STRÁNSKÁ Alexandra (2010)				
1	1	50 m volný způsob	-	-
1	21	100 m prsa	-	-
1	27	200 m volný způsob – náhradnice	-	-
2	33	50 m znak	-	-
2	35	200 m prsa – náhradnice	-	-
2	41	100 m volný způsob – náhradnice	-	-

Harmonogram:

1. půldne (sobota dopo): R: žačky 7:50 - 8:20, žáci 8:20 - 8:50 Z: 9:00 -> ? 13:30 ?, disciplíny číslo 1.- 32.

2. půldne (sobota odpo): R: 14:30 - 14:55, Z: 15:00 -> ? 19:05 ?, disciplíny číslo 33.- 58

Další informace:

Kategorie: vyhláší se každá disciplína samostatně. Pouze 50K a 50Z se plave dohromady a do výsledků bude rozdělení po ročnících: 2006+7, 2008+9, 2010+11(12).

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenýrky, tepláky, pantofle, více plavek, čepička, brýličky, ...), svačinu, pití.

Všichni plavci vystupují v oddílovém zeleném tričku a pokud plavou v čepičce, tak v zelené oddílové. Objednávka věcí předem!

Všichni budou sedět společně na obvyklém místě u startovní plošinu až po praporek u dráhy č. 8.

Pro diváky je otevřená tribuna.

Na závody se vydává speciální jednodenní legitka do turniketů. Vydávají trenéři u srazu. Plavci, kteří nemají pronajatou skříňku ve sportovní šatně, půjdou s trenérem Mírou Vránou, resp. Helčou Srbovou do společné šatny v zimních šatnách. Plavci plavající jen závody na 50 m budou moc z bazénu společně odejít a přijít na odpolední sraz v 14:15 před bazén.

Na závody se přihlásilo celkem moc závodníků. Hodně se škrťalo a spousty závodníků jsou jen náhradníky. Závody to jsou velmi silně obsazené a budou dlouhé.

O zařazení náhradníků, jako řádně startující, bude rozhodnuto ve čtvrtek odpoledne a případně ještě v sobotu.

Informace na www.boh.cz a www.jarnicenaprahy.cz. Závody jsou vysílány online po internetu.

Odhlášky pro nemoc se provádí na telefonu trenéra Jana Srba (777852196) nejpozději ve čtvrtek do 8:00 ráno.

Letos mohou závodníci po odplavání svých závodů s vědomím trenérů odejít, avšak budeme rádi, pokud vydržíte až dokonce, budete fandit svým spoluplavcům a po závodech nám tak 30minut pomůžete s úklidem bazénu. ☺.

Trenéři: Martin Břenda (hlavní vedoucí), Luc Delmotte, Kryštof Šram, Míra Vrána.

Prosíme rodiče, kteří by ještě chtěli pomoc s přípravou nebo úklidem bazénu (lépe silní tatínci), aby dorazili v pátek v 19:00 do Podolí. Nanošení časoměry a následně její instalace. Dráhy a další se rozmístí po pólu od 20:30. Zvuk a LEDka již bude připravený. V sobotu úklid hned po vyhlášení cca od 19:15 asi hodinu.

Dále žádáme (lépe maminky) i každoroční napečení dobrot pro rozhodčí a pořadatele. Pomocnice na bazén se již hlásily, budu Vás informovat.

Děkujeme za spolupráci a pomoc při zajištění těchto velkých závodů.

Jarní cena Prahy

Praha – Podolí (50m, krytý)

sobota 26. 3. 2022

sraz před bazénem do 7:25, předpokládaný konec 2. půldne kolem 19:10

SVOBODOVÁ Elen (2007)					
1	1	50 m volný způsob	00:38,14	13. 4. 2019	Praha - Podolí
1	11	100 m znak – náhradnice	01:23,19	26. 2. 2022	Praha - Podolí
1	17	200 m polohový závod – náhradnice	-	-	-
2	33	50 m znak	00:42,90	13. 4. 2019	Praha – Podolí
2	43	100 m volný způsob – náhradnice	01:16,11	26. 2. 2022	Praha – Podolí
2	55	100 m motýlek – náhradnice	-	-	-

Harmonogram:

1. půldne (sobota dopo): R: žačky 7:50 - 8:20, žáci 8:20 - 8:50 Z: 9:00 -> ? 13:30 ?, disciplíny číslo 1.- 32.

2. půldne (sobota odpo): R: 14:30 - 14:55, Z: 15:00 -> ? 19:05 ?, disciplíny číslo 33.- 58

Další informace:

Kategorie: vyhláší se každá disciplína samostatně. Pouze 50K a 50Z se plave dohromady a do výsledků bude rozdělení po ročnících: 2006+7, 2008+9, 2010+11(12).

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenýrky, tepláky, pantofle, více plavek, čepička, brýličky, ...), svačinu, pití.

Všichni plavci vystupují v oddílovém zeleném tričku a pokud plavou v čepičce, tak v zelené oddílové. Objednávka věcí předem!

Všichni budou sedět společně na obvyklém místě u startovní plošinu až po praporečky u dráhy č. 8.

Pro diváky je otevřená tribuna.

Na závody se vydává speciální jednodenní legitka do turniketů. Vydávají trenéři u srazu. Plavci, kteří nemají pronajatou skříňku ve sportovní šatně, půjdou s trenérem Mírou Vránou, resp. Helčou Srbovou do společné šatny v zimních šatnách. Plavci plavající jen závody na 50 m budou moc z bazénu společně odejít a přijít na odpolední sraz v 14:15 před bazén.

Na závody se přihlásilo celkem moc závodníků. Hodně se škrťalo a spousty závodníků jsou jen náhradníky. Závody to jsou velmi silně obsazené a budou dlouhé.

O zařazení náhradníků, jako řádně startující, bude rozhodnuto ve čtvrtek odpoledne a případně ještě v sobotu.

Informace na www.boh.cz a www.jarnicenaprahy.cz. Závody jsou vysílány online po internetu.

Odhlášky pro nemoc se provádí na telefonu trenéra Jana Srba (777852196) nejpozději ve čtvrtek do 8:00 ráno.

Letos mohou závodníci po odplavání svých závodů s vědomím trenérů odejít, avšak budeme rádi, pokud vydržíte až dokonce, budete fandit svým spoluplavcům a po závodech nám tak 30minut pomůžete s úklidem bazénu. ☺.

Trenéři: Martin Břenda (hlavní vedoucí), Luc Delmotte, Kryštof Šram, Míra Vrána.

Prosíme rodiče, kteří by ještě chtěli pomoc s přípravou nebo úklidem bazénu (lépe silní tatínci), aby dorazili v pátek v 19:00 do Podolí. Nanošení časoměry a následně její instalace. Dráhy a další se rozmístí po pólu od 20:30. Zvuk a LEDka již bude připravený. V sobotu úklid hned po vyhlášení cca od 19:15 asi hodinu.

Dále žádáme (lépe maminky) i každoroční napečení dobrot pro rozhodčí a pořadatele. Pomocnice na bazén se již hlásily, budu Vás informovat.

Děkujeme za spolupráci a pomoc při zajištění těchto velkých závodů.

Jarní cena Prahy

Praha – Podolí (50m, krytý)

sobota 26. 3. 2022

sraz před bazénem do 7:25, předpokládaný konec 2. půldne kolem 19:10

SVOBODOVÁ Nikol (2007)					
1	1	50 m volný způsob	00:32,35	26. 2. 2022	Praha - Podolí
1	11	100 m znak – náhradnice	01:48,13	17. 3. 2018	Plzeň - Slovany
1	29	200 m volný způsob – náhradnice	02:32,79	26. 2. 2022	Praha - Podolí
2	33	50 m znak	00:45,52	13. 4. 2019	Praha - Podolí
2	43	100 m volný způsob – náhradnice	01:15,82	26. 2. 2022	Praha - Podolí
2	55	100 m motýlek – náhradnice	-	-	-

Harmonogram:

1. půldne (sobota dopo): R: žačky 7:50 - 8:20, žáci 8:20 - 8:50 Z: 9:00 -> ? 13:30 ?, disciplíny číslo 1.- 32.

2. půldne (sobota odpo): R: 14:30 - 14:55, Z: 15:00 -> ? 19:05 ?, disciplíny číslo 33.- 58

Další informace:

Kategorie: vyhláší se každá disciplína samostatně. Pouze 50K a 50Z se plave dohromady a do výsledků bude rozdělení po ročnících: 2006+7, 2008+9, 2010+11(12).

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenýrky, tepláky, pantofle, více plavek, čepička, brýličky, ...), svačinu, pití.

Všichni plavci vystupují v oddílovém zeleném tričku a pokud plavou v čepičce, tak v zelené oddílové. Objednávka věcí předem!

Všichni budou sedět společně na obvyklém místě u startovní plošinu až po praporek u dráhy č. 8.

Pro diváky je otevřená tribuna.

Na závody se vydává speciální jednodenní legitka do turniketů. Vydávají trenéři u srazu. Plavci, kteří nemají pronajatou skříňku ve sportovní šatně, půjdou s trenérem Mírou Vránou, resp. Helčou Srbovou do společné šatny v zimních šatnách. Plavci plavající jen závody na 50 m budou moc z bazénu společně odejít a přijít na odpolední sraz v 14:15 před bazén.

Na závody se přihlásilo celkem moc závodníků. Hodně se škrťalo a spousty závodníků jsou jen náhradníky. Závody to jsou velmi silně obsazené a budou dlouhé.

O zařazení náhradníků, jako řádně startující, bude rozhodnuto ve čtvrtek odpoledne a případně ještě v sobotu.

Informace na www.boh.cz a www.jarnicenaprahy.cz. Závody jsou vysílány online po internetu.

Odhlášky pro nemoc se provádí na telefonu trenéra Jana Srba (777852196) nejpozději ve čtvrtek do 8:00 ráno.

Letos mohou závodníci po odplavání svých závodů s vědomím trenérů odejít, avšak budeme rádi, pokud vydržíte až dokonce, budete fandit svým spoluplavcům a po závodech nám tak 30minut pomůžete s úklidem bazénu. ☺.

Trenéři: Martin Břenda (hlavní vedoucí), Luc Delmotte, Kryštof Šram, Míra Vrána.

Prosíme rodiče, kteří by ještě chtěli pomoc s přípravou nebo úklidem bazénu (lépe silní tatínci), aby dorazili v pátek v 19:00 do Podolí. Nanošení časoměry a následně její instalace. Dráhy a další se rozmístí po pólu od 20:30. Zvuk a LEDka již bude připravený. V sobotu úklid hned po vyhlášení cca od 19:15 asi hodinu.

Dále žádáme (lépe maminky) i každoroční napečení dobrot pro rozhodčí a pořadatele. Pomocnice na bazén se již hlásily, budu Vás informovat.

Děkujeme za spolupráci a pomoc při zajištění těchto velkých závodů.

Jarní cena Prahy

Praha – Podolí (50m, krytý)

sobota 26. 3. 2022

sraz před bazénem do 7:25, předpokládaný konec 2. půldne kolem 19:10

SÝKOROVÁ Tereza Anna (2006)					
1	1	50 m volný způsob	00:30,01	26. 2. 2022	Praha - Podolí
1	17	200 m polohový závod	02:27,80	23. 2. 2020	Praha - Podolí
1	23	100 m prsa	01:18,15	29. 2. 2020	České Budějovice
2	33	50 m znak	00:35,34	28. 5. 2021	Praha - Podolí
2	43	100 m volný způsob	01:03,27	24. 4. 2021	Kyjev (UKR)
2	55	100 m motýlek	01:12,53	22. 2. 2020	Praha - Podolí

Harmonogram:

1. půlden (sobota dopo): R: žačky 7:50 - 8:20, žáci 8:20 - 8:50 Z: 9:00 -> ? 13:30 ?, disciplíny číslo 1.- 32.

2. půlden (sobota odpo): R: 14:30 - 14:55, Z: 15:00 -> ? 19:05 ?, disciplíny číslo 33.- 58

Další informace:

Kategorie: vyhláší se každá disciplína samostatně. Pouze 50K a 50Z se plave dohromady a do výsledků bude rozdělení po ročnících: 2006+7, 2008+9, 2010+11(12).

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenýrky, tepláky, pantofle, více plavek, čepička, brýličky, ...), svačinu, pití.

Všichni plavci vystupují v oddílovém zeleném tričku a pokud plavou v čepičce, tak v zelené oddílové. Objednávka věcí předem!

Všichni budou sedět společně na obvyklém místě u startovní plošinu až po praporek u dráhy č. 8.

Pro diváky je otevřená tribuna.

Na závody se vydává speciální jednodenní legitka do turniketů. Vydávají trenéři u srazu. Plavci, kteří nemají pronajatou skříňku ve sportovní šatně, půjdou s trenérem Mírou Vránou, resp. Helčou Srbovou do společné šatny v zimních šatnách. Plavci plavající jen závody na 50 m budou moc z bazénu společně odejít a přijít na odpolední sraz v 14:15 před bazén.

Na závody se přihlásilo celkem moc závodníků. Hodně se škrťalo a spousty závodníků jsou jen náhradníci. Závody to jsou velmi silně obsazené a budou dlouhé.

O zařazení náhradníků, jako řádně startující, bude rozhodnuto ve čtvrtek odpoledne a případně ještě v sobotu.

Informace na www.boh.cz a www.jarnicenaprahy.cz. Závody jsou vysílány online po internetu.

Odhlášky pro nemoc se provádí na telefonu trenéra Jana Srba (777852196) nejpozději ve čtvrtek do 8:00 ráno.

Letos mohou závodníci po odplavání svých závodů s vědomím trenérů odejít, avšak budeme rádi, pokud vydržíte až dokonce, budete fandit svým spoluplavcům a po závodech nám tak 30minut pomůžete s úklidem bazénu. ☺.

Trenéři: Martin Břenda (hlavní vedoucí), Luc Delmotte, Kryštof Šram, Míra Vrána.

Prosíme rodiče, kteří by ještě chtěli pomoc s přípravou nebo úklidem bazénu (lépe silní tatínci), aby dorazili v pátek v 19:00 do Podolí. Nanošení časoměry a následně její instalace. Dráhy a další se rozmístí po pólu od 20:30. Zvuk a LEDka již bude připravený. V sobotu úklid hned po vyhlášení cca od 19:15 asi hodinu.

Dále žádáme (lépe maminky) i každoroční napečení dobrot pro rozhodčí a pořadatele. Pomocnice na bazén se již hlásily, budu Vás informovat.

Děkujeme za spolupráci a pomoc při zajištění těchto velkých závodů.

Jarní cena Prahy

Praha – Podolí (50m, krytý)

sobota 26. 3. 2022

sraz před bazénem do 7:25, předpokládaný konec 2. půldne kolem 19:10

ŠIMSA Ondřej (2006)

1	2	50 m volný způsob	00:30,02	28. 8. 2020	Plzeň - Slovany
1	8	200 m motýlek	02:32,31	26. 2. 2022	Praha - Podolí
2	46	100 m volný způsob	01:03,72	29. 8. 2020	Plzeň - Slovany
2	58	100 m motýlek	01:10,55	26. 2. 2022	Praha - Podolí

Harmonogram:

1. půlden (sobota dopo): R: žačky 7:50 - 8:20, žáci 8:20 - 8:50 Z: 9:00 -> ? 13:30 ?, disciplíny číslo 1.- 32.

2. půlden (sobota odpo): R: 14:30 - 14:55, Z: 15:00 -> ? 19:05 ?, disciplíny číslo 33.- 58

Další informace:

Kategorie: vyhláší se každá disciplína samostatně. Pouze 50K a 50Z se plave dohromady a do výsledků bude rozdělení po ročnících: 2006+7, 2008+9, 2010+11(12).

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenýrky, tepláky, pantofle, více plavek, čepička, brýličky, ...), svačinu, pití.

Všichni plavci vystupují v oddílovém zeleném tričku a pokud plavou v čepičce, tak v zelené oddílové. Objednávka věcí předem!

Všichni budou sedět společně na obvyklém místě u startovní plošinu až po praporky u dráhy č. 8.

Pro diváky je otevřená tribuna.

Na závody se vydává speciální jednodenní legítka do turniketů. Vydávají trenéři u srazu. Plavci, kteří nemají pronajatou skříňku ve sportovní šatně, půjdou s trenérem Mírou Vránou, resp. Helčou Srbovou do společné šatny v zimních šatnách. Plavci plavající jen závody na 50 m budou moc z bazénu společně odejít a přijít na odpolední sraz v 14:15 před bazén.

Na závody se přihlásilo celkem moc závodníků. Hodně se škrtatalo a spousty závodníků jsou jen náhradníky. Závody to jsou velmi silně obsazené a budou dlouhé.

O zařazení náhradníků, jako řádně startující, bude rozhodnuto ve čtvrtek odpoledne a případně ještě v sobotu.

Informace na www.boh.cz a www.jarnicenaprahy.cz. Závody jsou vysílány online po internetu.

Odhlášky pro nemoc se provádí na telefonu trenéra Jana Srba (777852196) nejpozději ve čtvrtek do 8:00 ráno.

Letos mohou závodníci po odplavání svých závodů s vědomím trenérů odejít, avšak budeme rádi, pokud vydržíte až dokonce, budete fandit svým spoluplavcům a po závodech nám tak 30minut pomůžete s úklidem bazénu. ☺

Trenéři: Martin Břenda (hlavní vedoucí), Luc Delmotte, Kryštof Šram, Míra Vrána.

Prosíme rodiče, kteří by ještě chtěli pomoc s přípravou nebo úklidem bazénu (lépe silní tatínci), aby dorazili v pátek v 19:00 do Podolí. Nanošení časomíry a následně její instalace. Dráhy a další se rozmístí po pólu od 20:30. Zvuk a LEDka již bude připravený. V sobotu úklid hned po vyhlášení cca od 19:15 asi hodinu.

Dále žádáme (lépe maminky) i každoroční napečení dobrot pro rozhodčí a pořadatele. Pomocnice na bazén se již hlásily, budu Vás informovat.

Děkujeme za spolupráci a pomoc při zajištění těchto velkých závodů.

Jarní cena Prahy

Praha – Podolí (50m, krytý)

sobota 26. 3. 2022

sraz před bazénem do 7:25, předpokládaný konec 2. půldne kolem 19:10

ŠIMSA Radek (2006)

1	2	50 m volný způsob	00:27,85	26. 2. 2022	Praha - Podolí
1	32	200 m volný způsob	02:08,79	11. 9. 2021	Praha - Podolí
2	46	100 m volný způsob	00:58,87	26. 2. 2022	Praha - Podolí
2	58	100 m motýlek	01:23,70	29. 2. 2020	České Budějovice

Harmonogram:

1. půlden (sobota dopo): R: žačky 7:50 - 8:20, žáci 8:20 - 8:50 Z: 9:00 -> ? 13:30 ?, disciplíny číslo 1.- 32.

2. půlden (sobota odpo): R: 14:30 - 14:55, Z: 15:00 -> ? 19:05 ?, disciplíny číslo 33.- 58

Další informace:

Kategorie: vyhláší se každá disciplína samostatně. Pouze 50K a 50Z se plave dohromady a do výsledků bude rozdělení po ročnících: 2006+7, 2008+9, 2010+11(12).

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenýrky, tepláky, pantofle, více plavek, čepička, brýličky, ...), svačinu, pití.

Všichni plavci vystupují v oddílovém zeleném tričku a pokud plavou v čepičce, tak v zelené oddílové. Objednávka věcí předem!

Všichni budou sedět společně na obvyklém místě u startovní plošiny až po praporky u dráhy č. 8.

Pro diváky je otevřená tribuna.

Na závody se vydává speciální jednodenní legítka do turniketů. Vydávají trenéři u srazu. Plavci, kteří nemají pronajatou skříňku ve sportovní šatně, půjdou s trenérem Mírou Vránou, resp. Helčou Srbovou do společné šatny v zimních šatnách. Plavci plavající jen závody na 50 m budou moc z bazénu společně odejít a přijít na odpolední sraz v 14:15 před bazén.

Na závody se přihlásilo celkem moc závodníků. Hodně se škratalo a spousty závodníků jsou jen náhradníky. Závody to jsou velmi silně obsazené a budou dlouhé.

O zařazení náhradníků, jako řádně startující, bude rozhodnuto ve čtvrtek odpoledne a případně ještě v sobotu.

Informace na www.boh.cz a www.jarnicenaprahy.cz. Závody jsou vysílány online po internetu.

Odhlášky pro nemoc se provádí na telefonu trenéra Jana Srba (777852196) nejpozději ve čtvrtek do 8:00 ráno.

Letos mohou závodníci po odplavání svých závodů s vědomím trenérů odejít, avšak budeme rádi, pokud vydržíte až dokonce, budete fandit svým spoluplavcům a po závodech nám tak 30minut pomůžete s úklidem bazénu. ☺

Trenéři: Martin Břenda (hlavní vedoucí), Luc Delmotte, Kryštof Šram, Míra Vrána.

Prosíme rodiče, kteří by ještě chtěli pomoc s přípravou nebo úklidem bazénu (lépe silní tatínci), aby dorazili v pátek v 19:00 do Podolí. Nanošení časoměry a následně její instalace. Dráhy a další se rozmístí po pólu od 20:30. Zvuk a LEDka již bude připravený. V sobotu úklid hned po vyhlášení cca od 19:15 asi hodinu.

Dále žádáme (lépe maminky) i každoroční napečení dobrot pro rozhodčí a pořadatele. Pomocnice na bazén se již hlásily, budu Vás informovat.

Děkujeme za spolupráci a pomoc při zajištění těchto velkých závodů.

Jarní cena Prahy

Praha – Podolí (50m, krytý)

sobota 26. 3. 2022

sraz před bazénem do 7:25, předpokládaný konec 2. půldne kolem 19:10

ŠKOPOVÁ Barbora (2009)

1	1	50 m volný způsob	00:36,00	13. 4. 2019	Praha - Podolí
1	10	100 m znak	01:27,19	2. 3. 2019	České Budějovice
1	16	200 m polohový závod	-	-	-
2	33	50 m znak	00:40,34	13. 4. 2019	Praha - Podolí
2	48	200 m znak	03:10,04	3. 3. 2019	České Budějovice
2	54	100 m motýlek	-	-	-

Harmonogram:

1. půlden (sobota dopo): R: žačky 7:50 - 8:20, žáci 8:20 - 8:50 Z: 9:00 -> ? 13:30 ?, disciplíny číslo 1.- 32.

2. půlden (sobota odpo): R: 14:30 - 14:55, Z: 15:00 -> ? 19:05 ?, disciplíny číslo 33.- 58

Další informace:

Kategorie: vyhláší se každá disciplína samostatně. Pouze 50K a 50Z se plave dohromady a do výsledků bude rozdělení po ročnících: 2006+7, 2008+9, 2010+11(12).

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenýrky, tepláky, pantofle, více plavek, čepička, brýličky, ...), svačinu, pití.

Všichni plavci vystupují v oddílovém zeleném tričku a pokud plavou v čepičce, tak v zelené oddílové. Objednávka věcí předem!

Všichni budou sedět společně na obvyklém místě u startovní plošinu až po praporek u dráhy č. 8.

Pro diváky je otevřená tribuna.

Na závody se vydává speciální jednodenní legitka do turniketů. Vydávají trenéři u srazu. Plavci, kteří nemají pronajatou skříňku ve sportovní šatně, půjdou s trenérem Mírou Vránou, resp. Helčou Srbovou do společné šatny v zimních šatnách. Plavci plavající jen závody na 50 m budou moc z bazénu společně odejít a přijít na odpolední sraz v 14:15 před bazén.

Na závody se přihlásilo celkem moc závodníků. Hodně se škrťalo a spousty závodníků jsou jen náhradníci. Závody to jsou velmi silně obsazené a budou dlouhé.

O zařazení náhradníků, jako řádně startující, bude rozhodnuto ve čtvrtek odpoledne a případně ještě v sobotu.

Informace na www.boh.cz a www.jarnicenaprahy.cz. Závody jsou vysílány online po internetu.

Odhlášky pro nemoc se provádí na telefonu trenéra Jana Srba (777852196) nejpozději ve čtvrtek do 8:00 ráno.

Letos mohou závodníci po odplavání svých závodů s vědomím trenérů odejít, avšak budeme rádi, pokud vydržíte až dokonce, budete fandit svým spoluplavcům a po závodech nám tak 30minut pomůžete s úklidem bazénu. ☺.

Trenéři: Martin Břenda (hlavní vedoucí), Luc Delmotte, Kryštof Šram, Míra Vrána.

Prosíme rodiče, kteří by ještě chtěli pomoc s přípravou nebo úklidem bazénu (lépe silní tatínci), aby dorazili v pátek v 19:00 do Podolí. Nanošení časomíry a následně její instalace. Dráhy a další se rozmístí po pólu od 20:30. Zvuk a LEDka již bude připravený. V sobotu úklid hned po vyhlášení cca od 19:15 asi hodinu.

Dále žádáme (lépe maminky) i každoroční napečení dobrot pro rozhodčí a pořadatele. Pomocnice na bazén se již hlásily, budu Vás informovat.

Děkujeme za spolupráci a pomoc při zajištění těchto velkých závodů.

Jarní cena Prahy

Praha – Podolí (50m, krytý)

sobota 26. 3. 2022

sraz před bazénem do 7:25, předpokládaný konec 2. půldne kolem 19:10

ŠKOPOVÁ Karla (2008)

1	1	50 m volný způsob	00:33,15	2. 3. 2019	České Budějovice
1	10	100 m znak	01:15,87	26. 2. 2022	Praha - Podolí
1	22	100 m prsa	01:47,56	27. 6. 2020	Praha - Podolí
2	42	100 m volný způsob	01:07,51	26. 2. 2022	Praha - Podolí
2	54	100 m motýlek	01:13,11	26. 2. 2022	Praha - Podolí

Harmonogram:

1. půlden (sobota dopo): R: žačky 7:50 - 8:20, žáci 8:20 - 8:50 Z: 9:00 -> ? 13:30 ?, disciplíny číslo 1.- 32.

2. půlden (sobota odpo): R: 14:30 - 14:55, Z: 15:00 -> ? 19:05 ?, disciplíny číslo 33.- 58

Další informace:

Kategorie: vyhlašuje se každá disciplína samostatně. Pouze 50K a 50Z se plave dohromady a do výsledků bude rozdělení po ročnících: 2006+7, 2008+9, 2010+11(12).

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenýrky, tepláky, pantofle, více plavek, čepička, brýličky, ...), svačinu, pití.

Všichni plavci vystupují v oddílovém zeleném tričku a pokud plavou v čepičce, tak v zelené oddílové. Objednávka věcí předem!

Všichni budou sedět společně na obvyklém místě u startovní plošinu až po praporky u dráhy č. 8.

Pro diváky je otevřená tribuna.

Na závody se vydává speciální jednodenní legítka do turniketů. Vydávají trenéři u srazu. Plavci, kteří nemají pronajatou skříňku ve sportovní šatně, půjdou s trenérem Mírou Vránou, resp. Helčou Srbovou do společné šatny v zimních šatnách. Plavci plavající jen závody na 50 m budou moc z bazénu společně odejít a přijít na odpolední sraz v 14:15 před bazén.

Na závody se přihlásilo celkem moc závodníků. Hodně se škrtilo a spousty závodníků jsou jen náhradníky. Závody to jsou velmi silně obsazené a budou dlouhé.

O zařazení náhradníků, jako řádně startující, bude rozhodnuto ve čtvrtek odpoledne a případně ještě v sobotu.

Informace na www.boh.cz a www.jarnicenaprahy.cz. Závody jsou vysílané online po internetu.

Odhlášky pro nemoc se provádí na telefonu trenéra Jana Srba (777852196) nejpozději ve čtvrtek do 8:00 ráno.

Letos mohou závodníci po odplavání svých závodů s vědomím trenérů odejít, avšak budeme rádi, pokud vydržíte až dokonce, budete fandit svým spoluplavcům a po závodech nám tak 30minut pomůžete s úklidem bazénu. ☺.

Trenéři: Martin Břenda (hlavní vedoucí), Luc Delmotte, Kryštof Šram, Míra Vrána.

Prosíme rodiče, kteří by ještě chtěli pomoc s přípravou nebo úklidem bazénu (lépe silní tatínci), aby dorazili v pátek v 19:00 do Podolí. Nanošení časomíry a následně její instalace. Dráhy a další se rozmístí po pólu od 20:30. Zvuk a LEDka již bude připravený. V sobotu úklid hned po vyhlášení cca od 19:15 asi hodinu.

Dále žádáme (lépe maminky) i každoroční napečení dobrot pro rozhodčí a pořadatele. Pomocnice na bazén se již hlásily, budu Vás informovat.

Děkujeme za spolupráci a pomoc při zajištění těchto velkých závodů.

Jarní cena Prahy

Praha – Podolí (50m, krytý)

sobota 26. 3. 2022

sraz před bazénem do 7:25, předpokládaný konec 2. půldne kolem 19:10

ŠTVERÁK Jakub (2008)

1	2	50 m volný způsob	00:34,19	28. 8. 2020	Plzeň - Slovany
1	13	100 m znak	01:21,21	30. 5. 2021	Praha - Podolí
1	31	200 m volný způsob	02:31,86	29. 5. 2021	Praha - Podolí
2	34	50 m znak	00:37,10	28. 5. 2021	Praha - Podolí
2	45	100 m volný způsob	01:11,92	29. 8. 2020	Plzeň - Slovany
2	51	200 m znak	-	-	-

Harmonogram:

1. půldne (sobota dopo): R: žačky 7:50 - 8:20, žáci 8:20 - 8:50 Z: 9:00 -> ? 13:30 ?, disciplíny číslo 1.- 32.
2. půldne (sobota odpo): R: 14:30 - 14:55, Z: 15:00 -> ? 19:05 ?, disciplíny číslo 33.- 58

Další informace:

Kategorie: vyhláší se každá disciplína samostatně. Pouze 50K a 50Z se plave dohromady a do výsledků bude rozdělení po ročnících: 2006+7, 2008+9, 2010+11(12).

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenýrky, tepláky, pantofle, více plavek, čepička, brýličky, ...), svačinu, pití.

Všichni plavci vystupují v oddílovém zeleném tričku a pokud plavou v čepičce, tak v zelené oddílové. Objednávka věcí předem!

Všichni budou sedět společně na obvyklém místě u startovní plošinu až po praporek u dráhy č. 8.

Pro diváky je otevřená tribuna.

Na závody se vydává speciální jednodenní legitka do turniketů. Vydávají trenéři u srazu. Plavci, kteří nemají pronajatou skříňku ve sportovní šatně, půjdou s trenérem Mírou Vránou, resp. Helčou Srbovou do společné šatny v zimních šatnách. Plavci plavající jen závody na 50 m budou moc z bazénu společně odejít a přijít na odpolední sraz v 14:15 před bazén.

Na závody se přihlásilo celkem moc závodníků. Hodně se škrťalo a spousty závodníků jsou jen náhradníci. Závody to jsou velmi silně obsazené a budou dlouhé.

O zařazení náhradníků, jako řádně startující, bude rozhodnuto ve čtvrtek odpoledne a případně ještě v sobotu.

Informace na www.boh.cz a www.jarnicenaprahy.cz. Závody jsou vysílány online po internetu.

Odhlášky pro nemoc se provádí na telefonu trenéra Jana Srba (777852196) nejpozději ve čtvrtek do 8:00 ráno.

Letos mohou závodníci po odplavání svých závodů s vědomím trenérů odejít, avšak budeme rádi, pokud vydržíte až dokonce, budete fandit svým spoluplavcům a po závodech nám tak 30minut pomůžete s úklidem bazénu. ☺.

Trenéři: Martin Břenda (hlavní vedoucí), Luc Delmotte, Kryštof Šram, Míra Vrána.

Prosíme rodiče, kteří by ještě chtěli pomoc s přípravou nebo úklidem bazénu (lépe silní tatínci), aby dorazili v pátek v 19:00 do Podolí. Nanošení časoměry a následně její instalace. Dráhy a další se rozmístí po pólu od 20:30. Zvuk a LEDka již bude připravený. V sobotu úklid hned po vyhlášení cca od 19:15 asi hodinu.

Dále žádáme (lépe maminky) i každoroční napečení dobrot pro rozhodčí a pořadatele. Pomocnice na bazén se již hlásily, budu Vás informovat.

Děkujeme za spolupráci a pomoc při zajištění těchto velkých závodů.

Jarní cena Prahy

Praha – Podolí (50m, krytý)

sobota 26. 3. 2022

sraz před bazénem do 7:25, předpokládaný konec 2. půldne kolem 19:10

TICHÝ Václav (2010)					
1	2	50 m volný způsob	00:58,91	13. 4. 2019	Praha - Podolí
1	24	100 m prsa	02:02,71	26. 2. 2022	Praha - Podolí
1	30	200 m volný způsob – náhradník	-	-	-
2	34	50 m znak	00:56,88	13. 4. 2019	Praha - Podolí
2	44	100 m volný způsob	01:27,58	26. 2. 2022	Praha - Podolí
2	56	100 m motýlek – náhradník	-	-	-

Harmonogram:

1. půlden (sobota dopo): R: žačky 7:50 - 8:20, žáci 8:20 - 8:50 Z: 9:00 -> ? 13:30 ?, disciplíny číslo 1.- 32.

2. půlden (sobota odpo): R: 14:30 - 14:55, Z: 15:00 -> ? 19:05 ?, disciplíny číslo 33.- 58

Další informace:

Kategorie: vyhláší se každá disciplína samostatně. Pouze 50K a 50Z se plave dohromady a do výsledků bude rozdělení po ročnících: 2006+7, 2008+9, 2010+11(12).

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenýrky, tepláky, pantofle, více plavek, čepička, brýličky, ...), svačinu, pití.

Všichni plavci vystupují v oddílovém zeleném tričku a pokud plavou v čepičce, tak v zelené oddílové. Objednávka věcí předem!

Všichni budou sedět společně na obvyklém místě u startovní plošinu až po praporek u dráhy č. 8.

Pro diváky je otevřená tribuna.

Na závody se vydává speciální jednodenní legitka do turniketů. Vydávají trenéři u srazu. Plavci, kteří nemají pronajatou skříňku ve sportovní šatně, půjdou s trenérem Mírou Vránou, resp. Helčou Srbovou do společné šatny v zimních šatnách. Plavci plavající jen závody na 50 m budou moc z bazénu společně odejít a přijít na odpolední sraz v 14:15 před bazén.

Na závody se přihlásilo celkem moc závodníků. Hodně se škrtilo a spousty závodníků jsou jen náhradníky. Závody to jsou velmi silně obsazené a budou dlouhé.

O zařazení náhradníků, jako řádně startující, bude rozhodnuto ve čtvrtek odpoledne a případně ještě v sobotu.

Informace na www.boh.cz a www.jarnicenaprahy.cz. Závody jsou vysílány online po internetu.

Odhlášky pro nemoc se provádí na telefonu trenéra Jana Srba (777852196) nejpozději ve čtvrtek do 8:00 ráno.

Letos mohou závodníci po odplavání svých závodů s vědomím trenérů odejít, avšak budeme rádi, pokud vydržíte až dokonce, budete fandit svým spoluplavcům a po závodech nám tak 30minut pomůžete s úklidem bazénu. ☺.

Trenéři: Martin Břenda (hlavní vedoucí), Luc Delmotte, Kryštof Šram, Míra Vrána.

Prosíme rodiče, kteří by ještě chtěli pomoc s přípravou nebo úklidem bazénu (lépe silní tatínci), aby dorazili v pátek v 19:00 do Podolí. Nanošení časoměry a následně její instalace. Dráhy a další se rozmístí po pólu od 20:30. Zvuk a LEDka již bude připravený. V sobotu úklid hned po vyhlášení cca od 19:15 asi hodinu.

Dále žádáme (lépe maminky) i každoroční napečení dobrot pro rozhodčí a pořadatele. Pomocnice na bazén se již hlásily, budu Vás informovat.

Děkujeme za spolupráci a pomoc při zajištění těchto velkých závodů.

Jarní cena Prahy

Praha – Podolí (50m, krytý)

sobota 26. 3. 2022

sraz před bazénem do 7:25, předpokládaný konec 2. půldne kolem 19:10

WEISSER Karolína (2009)					
1	1	50 m volný způsob	00:37,55	13. 4. 2019	Praha - Podolí
1	10	100 m znak	01:25,51	26. 2. 2022	Praha - Podolí
1	28	200 m volný způsob – náhradnice	02:35,15	26. 2. 2022	Praha - Podolí
2	33	50 m znak	00:44,08	13. 4. 2019	Praha - Podolí
2	42	100 m volný způsob	01:12,09	26. 2. 2022	Praha - Podolí
2	48	200 m znak	-	-	-

Harmonogram:

1. půldne (sobota dopo): R: žačky 7:50 - 8:20, žáci 8:20 - 8:50 Z: 9:00 -> ? 13:30 ?, disciplíny číslo 1.- 32.

2. půldne (sobota odpo): R: 14:30 - 14:55, Z: 15:00 -> ? 19:05 ?, disciplíny číslo 33.- 58

Další informace:

Kategorie: vyhláší se každá disciplína samostatně. Pouze 50K a 50Z se plave dohromady a do výsledků bude rozdělení po ročnících: 2006+7, 2008+9, 2010+11(12).

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenýrky, tepláky, pantofle, více plavek, čepička, brýličky, ...), svačinu, pití.

Všichni plavci vystupují v oddílovém zeleném tričku a pokud plavou v čepičce, tak v zelené oddílové. Objednávka věcí předem!

Všichni budou sedět společně na obvyklém místě u startovní plošinu až po praporek u dráhy č. 8.

Pro diváky je otevřená tribuna.

Na závody se vydává speciální jednodenní legitka do turniketů. Vydávají trenéři u srazu. Plavci, kteří nemají pronajatou skříňku ve sportovní šatně, půjdou s trenérem Mírou Vránou, resp. Helčou Srbovou do společné šatny v zimních šatnách. Plavci plavající jen závody na 50 m budou moc z bazénu společně odejít a přijít na odpolední sraz v 14:15 před bazén.

Na závody se přihlásilo celkem moc závodníků. Hodně se škrťalo a spousty závodníků jsou jen náhradníci. Závody to jsou velmi silně obsazené a budou dlouhé.

O zařazení náhradníků, jako řádně startující, bude rozhodnuto ve čtvrtek odpoledne a případně ještě v sobotu.

Informace na www.boh.cz a www.jarnicenaprahy.cz. Závody jsou vysílány online po internetu.

Odhlášky pro nemoc se provádí na telefonu trenéra Jana Srba (777852196) nejpozději ve čtvrtek do 8:00 ráno.

Letos mohou závodníci po odplavání svých závodů s vědomím trenérů odejít, avšak budeme rádi, pokud vydržíte až dokonce, budete fandit svým spoluplavcům a po závodech nám tak 30minut pomůžete s úklidem bazénu. ☺.

Trenéři: Martin Břenda (hlavní vedoucí), Luc Delmotte, Kryštof Šram, Míra Vrána.

Prosíme rodiče, kteří by ještě chtěli pomoc s přípravou nebo úklidem bazénu (lépe silní tatínci), aby dorazili v pátek v 19:00 do Podolí. Nanošení časoměry a následně její instalace. Dráhy a další se rozmístí po pólu od 20:30. Zvuk a LEDka již bude připravený. V sobotu úklid hned po vyhlášení cca od 19:15 asi hodinu.

Dále žádáme (lépe maminky) i každoroční napečení dobrot pro rozhodčí a pořadatele. Pomocnice na bazén se již hlásily, budu Vás informovat.

Děkujeme za spolupráci a pomoc při zajištění těchto velkých závodů.

Jarní cena Prahy

Praha – Podolí (50m, krytý)

sobota 26. 3. 2022

sraz před bazénem do 7:25, předpokládaný konec 2. půldne kolem 19:10

ZÁMEČNÍK Ondřej (2010)

1	2	50 m volný způsob	00:33,07	26. 2. 2022	Praha - Podolí
1	12	100 m znak	01:26,43	26. 2. 2022	Praha - Podolí
1	30	200 m volný způsob	02:44,15	26. 2. 2022	Praha - Podolí
2	34	50 m znak	00:59,66	14. 4. 2018	Praha - Podolí
2	44	100 m volný způsob	01:22,13	26. 2. 2022	Praha - Podolí
2	50	200 m znak	-	-	-

Harmonogram:

1. půldne (sobota dopo): R: žačky 7:50 - 8:20, žáci 8:20 - 8:50 Z: 9:00 -> ? 13:30 ?, disciplíny číslo 1.- 32.
2. půldne (sobota odpo): R: 14:30 - 14:55, Z: 15:00 -> ? 19:05 ?, disciplíny číslo 33.- 58

Další informace:

Kategorie: vyhláší se každá disciplína samostatně. Pouze 50K a 50Z se plave dohromady a do výsledků bude rozdělení po ročnících: 2006+7, 2008+9, 2010+11(12).

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenýrky, tepláky, pantofle, více plavek, čepička, brýličky, ...), svačinu, pití.

Všichni plavci vystupují v oddílovém zeleném tričku a pokud plavou v čepičce, tak v zelené oddílové. Objednávka věcí předem!

Všichni budou sedět společně na obvyklém místě u startovní plošinu až po praporek u dráhy č. 8.

Pro diváky je otevřená tribuna.

Na závody se vydává speciální jednodenní legitka do turniketů. Vydávají trenéři u srazu. Plavci, kteří nemají pronajatou skříňku ve sportovní šatně, půjdou s trenérem Mírou Vránou, resp. Helčou Srbovou do společné šatny v zimních šatnách. Plavci plavající jen závody na 50 m budou moc z bazénu společně odejít a přijít na odpolední sraz v 14:15 před bazén.

Na závody se přihlásilo celkem moc závodníků. Hodně se škrťalo a spousty závodníků jsou jen náhradníky. Závody to jsou velmi silně obsazené a budou dlouhé.

O zařazení náhradníků, jako řádně startující, bude rozhodnuto ve čtvrtek odpoledne a případně ještě v sobotu.

Informace na www.boh.cz a www.jarnicenaprahy.cz. Závody jsou vysílány online po internetu.

Odhlášky pro nemoc se provádí na telefonu trenéra Jana Srba (777852196) nejpozději ve čtvrtek do 8:00 ráno.

Letos mohou závodníci po odplavání svých závodů s vědomím trenérů odejít, avšak budeme rádi, pokud vydržíte až dokonce, budete fandit svým spoluplavcům a po závodech nám tak 30minut pomůžete s úklidem bazénu. ☺.

Trenéři: Martin Břenda (hlavní vedoucí), Luc Delmotte, Kryštof Šram, Míra Vrána.

Prosíme rodiče, kteří by ještě chtěli pomoc s přípravou nebo úklidem bazénu (lépe silní tatínci), aby dorazili v pátek v 19:00 do Podolí. Nanošení časoměry a následně její instalace. Dráhy a další se rozmístí po pólu od 20:30. Zvuk a LEDka již bude připravený. V sobotu úklid hned po vyhlášení cca od 19:15 asi hodinu.

Dále žádáme (lépe maminky) i každoroční napečení dobrot pro rozhodčí a pořadatele. Pomocnice na bazén se již hlásily, budu Vás informovat.

Děkujeme za spolupráci a pomoc při zajištění těchto velkých závodů.

Jarní cena Prahy

Praha – Podolí (50m, krytý)

sobota 26. 3. 2022

sraz před bazénem do 7:25, předpokládaný konec 2. půldne kolem 19:10

ZÁMEČNÍKOVÁ Adéla (2007)

1	1	50 m volný způsob	00:32,18	13. 4. 2019	Praha - Podolí
1	11	100 m znak	01:22,65	13. 4. 2019	Praha - Podolí
1	17	200 m polohový závod	02:58,22	1. 6. 2019	Praha - Podolí
1	29	200 m volný způsob	02:23,87	26. 2. 2022	Praha - Podolí
2	49	200 m znak	02:56,59	13. 4. 2019	Praha - Podolí
2	55	100 m motýlek	01:14,22	26. 2. 2022	Praha - Podolí

Harmonogram:

1. půldne (sobota dopo): R: žačky 7:50 - 8:20, žáci 8:20 - 8:50 Z: 9:00 -> ? 13:30 ?, disciplíny číslo 1.- 32.

2. půldne (sobota odpo): R: 14:30 - 14:55, Z: 15:00 -> ? 19:05 ?, disciplíny číslo 33.- 58

Další informace:

Kategorie: vyhláší se každá disciplína samostatně. Pouze 50K a 50Z se plave dohromady a do výsledků bude rozdělení po ročnících: 2006+7, 2008+9, 2010+11(12).

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenýrky, tepláky, pantofle, více plavek, čepička, brýličky, ...), svačinu, pití.

Všichni plavci vystupují v oddílovém zeleném tričku a pokud plavou v čepičce, tak v zelené oddílové. Objednávka věcí předem!

Všichni budou sedět společně na obvyklém místě u startovní plošinu až po praporek u dráhy č. 8.

Pro diváky je otevřená tribuna.

Na závody se vydává speciální jednodenní legitka do turniketů. Vydávají trenéři u srazu. Plavci, kteří nemají pronajatou skříňku ve sportovní šatně, půjdou s trenérem Mírou Vránou, resp. Helčou Srbovou do společné šatny v zimních šatnách. Plavci plavající jen závody na 50 m budou moc z bazénu společně odejít a přijít na odpolední sraz v 14:15 před bazén.

Na závody se přihlásilo celkem moc závodníků. Hodně se škrotalo a spousty závodníků jsou jen náhradníky. Závody to jsou velmi silně obsazené a budou dlouhé.

O zařazení náhradníků, jako řádně startující, bude rozhodnuto ve čtvrtek odpoledne a případně ještě v sobotu.

Informace na www.boh.cz a www.jarnicenaprahy.cz. Závody jsou vysílány online po internetu.

Odhlášky pro nemoc se provádí na telefonu trenéra Jana Srba (777852196) nejpozději ve čtvrtek do 8:00 ráno.

Letos mohou závodníci po odplavání svých závodů s vědomím trenérů odejít, avšak budeme rádi, pokud vydržíte až dokonce, budete fandit svým spoluplavcům a po závodech nám tak 30minut pomůžete s úklidem bazénu. ☺.

Trenéři: Martin Břenda (hlavní vedoucí), Luc Delmotte, Kryštof Šram, Míra Vrána.

Prosíme rodiče, kteří by ještě chtěli pomoc s přípravou nebo úklidem bazénu (lépe silní tatínci), aby dorazili v pátek v 19:00 do Podolí. Nanošení časoměry a následně její instalace. Dráhy a další se rozmístí po pólu od 20:30. Zvuk a LEDka již bude připravený. V sobotu úklid hned po vyhlášení cca od 19:15 asi hodinu.

Dále žádáme (lépe maminky) i každoroční napečení dobrot pro rozhodčí a pořadatele. Pomocnice na bazén se již hlásily, budu Vás informovat.

Děkujeme za spolupráci a pomoc při zajištění těchto velkých závodů.

Jarní cena Prahy

Praha – Podolí (50m, krytý)

sobota 26. 3. 2022

sraz před bazénem do 7:25, předpokládaný konec 2. půldne kolem 19:10

ZÁMEČNÍKOVÁ Agáta (2012)

1	1	50 m volný způsob	-	-	-
2	33	50 m znak	-	-	-

Harmonogram:

1. půlden (sobota dopo): R: žačky 7:50 - 8:20, žáci 8:20 - 8:50 Z: 9:00 -> ? 13:30 ?, disciplíny číslo 1.- 32.

2. půlden (sobota odpo): R: 14:30 - 14:55, Z: 15:00 -> ? 19:05 ?, disciplíny číslo 33.- 58

Další informace:

Kategorie: vyhláší se každá disciplína samostatně. Pouze 50K a 50Z se plave dohromady a do výsledků bude rozdělení po ročnících: 2006+7, 2008+9, 2010+11(12).

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenýrky, tepláky, pantofle, více plavek, čepička, brýličky, ...), svačinu, pití.

Všichni plavci vystupují v oddílovém zeleném tričku a pokud plavou v čepičce, tak v zelené oddílové. Objednávka věcí předem!

Všichni budou sedět společně na obvyklém místě u startovní plošinu až po praporky u dráhy č. 8.

Pro diváky je otevřená tribuna.

Na závody se vydává speciální jednodenní legitka do turniketů. Vydávají trenéři u srazu. Plavci, kteří nemají pronajatou skříňku ve sportovní šatně, půjdou s trenérem Mírou Vránou, resp. Helčou Srbovou do společné šatny v zimních šatnách. Plavci plavající jen závody na 50 m budou moc z bazénu společně odejít a přijít na odpolední sraz v 14:15 před bazén.

Na závody se přihlásilo celkem moc závodníků. Hodně se škrťalo a spousty závodníků jsou jen náhradníky. Závody to jsou velmi silně obsazené a budou dlouhé.

O zařazení náhradníků, jako řádně startující, bude rozhodnuto ve čtvrtek odpoledne a případně ještě v sobotu.

Informace na www.boh.cz a www.jarnicenaprahy.cz. Závody jsou vysílány online po internetu.

Odhlášky pro nemoc se provádí na telefonu trenéra Jana Srba (777852196) nejpozději ve čtvrtek do 8:00 ráno.

Letos mohou závodníci po odplavání svých závodů s vědomím trenérů odejít, avšak budeme rádi, pokud vydržíte až dokonce, budete fandit svým spoluplavcům a po závodech nám tak 30minut pomůžete s úklidem bazénu. ☺

Trenéři: Martin Břenda (hlavní vedoucí), Luc Delmotte, Kryštof Šram, Míra Vrána.

Prosíme rodiče, kteří by ještě chtěli pomoc s přípravou nebo úklidem bazénu (lépe silní tatínci), aby dorazili v pátek v 19:00 do Podolí. Nanošení časomíry a následně její instalace. Dráhy a další se rozmístí po pólu od 20:30. Zvuk a LEDka již bude připravený. V sobotu úklid hned po vyhlášení cca od 19:15 asi hodinu.

Dále žádáme (lépe maminky) i každoroční napečení dobrot pro rozhodčí a pořadatele. Pomocnice na bazén se již hlásily, budu Vás informovat.

Děkujeme za spolupráci a pomoc při zajištění těchto velkých závodů.

Jarní cena Prahy

Praha – Podolí (50m, krytý)

sobota 26. 3. 2022

sraz před bazénem do 7:25, předpokládaný konec 2. půldne kolem 19:10

ZAŇKOVÁ Jolana (2009)

1	1	50 m volný způsob	00:47,06	14. 4. 2018	Praha - Podolí
2	33	50 m znak	00:53,87	16. 3. 2018	Plzeň - Slovany

Harmonogram:

1. půlden (sobota dopo): R: žačky 7:50 - 8:20, žáci 8:20 - 8:50 Z: 9:00 -> ? 13:30 ?, disciplíny číslo 1.- 32.

2. půlden (sobota odpo): R: 14:30 - 14:55, Z: 15:00 -> ? 19:05 ?, disciplíny číslo 33.- 58

Další informace:

Kategorie: vyhláší se každá disciplína samostatně. Pouze 50K a 50Z se plave dohromady a do výsledků bude rozdělení po ročnících: 2006+7, 2008+9, 2010+11(12).

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenýrky, tepláky, pantofle, více plavek, čepička, brýličky, ...), svačinu, pití.

Všichni plavci vystupují v oddílovém zeleném tričku a pokud plavou v čepičce, tak v zelené oddílové. Objednávka věcí předem!

Všichni budou sedět společně na obvyklém místě u startovní plošinu až po praporky u dráhy č. 8.

Pro diváky je otevřená tribuna.

Na závody se vydává speciální jednodenní legitka do turniketů. Vydávají trenéři u srazu. Plavci, kteří nemají pronajatou skříňku ve sportovní šatně, půjdou s trenérem Mírou Vránou, resp. Helčou Srbovou do společné šatny v zimních šatnách. Plavci plavající jen závody na 50 m budou moc z bazénu společně odejít a přijít na odpolední sraz v 14:15 před bazén.

Na závody se přihlásilo celkem moc závodníků. Hodně se škrťovalo a spousty závodníků jsou jen náhradníci. Závody to jsou velmi silně obsazené a budou dlouhé.

O zařazení náhradníků, jako řádně startující, bude rozhodnuto ve čtvrtek odpoledne a případně ještě v sobotu.

Informace na www.boh.cz a www.jarnicenaprahy.cz. Závody jsou vysílány online po internetu.

Odhlásky pro nemoc se provádí na telefonu trenéra Jana Srba (777852196) nejpozději ve čtvrtek do 8:00 ráno.

Letos mohou závodníci po odplavání svých závodů s vědomím trenérů odejít, avšak budeme rádi, pokud vydržíte až dokonce, budete fandit svým spoluplavcům a po závodech nám tak 30minut pomůžete s úklidem bazénu. ☺

Trenéři: Martin Břenda (hlavní vedoucí), Luc Delmotte, Kryštof Šram, Míra Vrána.

Prosíme rodiče, kteří by ještě chtěli pomoc s přípravou nebo úklidem bazénu (lépe silní tatínci), aby dorazili v pátek v 19:00 do Podolí. Nanošení časomíry a následně její instalace. Dráhy a další se rozmístí po pólu od 20:30. Zvuk a LEDka již bude připravený. V sobotu úklid hned po vyhlášení cca od 19:15 asi hodinu.

Dále žádáme (lépe maminky) i každoroční napečení dobrot pro rozhodčí a pořadatele. Pomocnice na bazén se již hlásily, budu Vás informovat.

Děkujeme za spolupráci a pomoc při zajištění těchto velkých závodů.

Jarní cena Prahy

Praha – Podolí (50m, krytý)

sobota 26. 3. 2022

sraz před bazénem do 7:25, předpokládaný konec 2. půldne kolem 19:10

ZÁPOTOCKÁ Natálie (2007)

1	1	50 m volný způsob	00:29,27	26. 2. 2022	Praha - Podolí
1	17	200 m polohový závod	02:29,41	20. 3. 2022	České Budějovice
1	23	100 m prsa	01:16,59	20. 3. 2022	České Budějovice
2	37	200 m prsa	02:40,79	19. 3. 2022	České Budějovice
2	43	100 m volný způsob	01:11,75	1. 6. 2019	Praha - Podolí

Harmonogram:

1. půlden (sobota dopo): R: žačky 7:50 - 8:20, žáci 8:20 - 8:50 Z: 9:00 -> ? 13:30 ?, disciplíny číslo 1.- 32.

2. půlden (sobota odpo): R: 14:30 - 14:55, Z: 15:00 -> ? 19:05 ?, disciplíny číslo 33.- 58

Další informace:

Kategorie: vyhlašuje se každá disciplína samostatně. Pouze 50K a 50Z se plave dohromady a do výsledků bude rozdělení po ročnících: 2006+7, 2008+9, 2010+11(12).

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenýrky, tepláky, pantofle, více plavek, čepička, brýličky, ...), svačinu, pití.

Všichni plavci vystupují v oddílovém zeleném tričku a pokud plavou v čepičce, tak v zelené oddílové. Objednávka věcí předem!

Všichni budou sedět společně na obvyklém místě u startovní plošinu až po praporky u dráhy č. 8.

Pro diváky je otevřená tribuna.

Na závody se vydává speciální jednodenní legítka do turniketů. Vydávají trenéři u srazu. Plavci, kteří nemají pronajatou skříňku ve sportovní šatně, půjdou s trenérem Mírou Vránou, resp. Helčou Srbovou do společné šatny v zimních šatnách. Plavci plavající jen závody na 50 m budou moc z bazénu společně odejít a přijít na odpolední sraz v 14:15 před bazén.

Na závody se přihlásilo celkem moc závodníků. Hodně se škratalo a spousty závodníků jsou jen náhradníky. Závody to jsou velmi silně obsazené a budou dlouhé.

O zařazení náhradníků, jako řádně startující, bude rozhodnuto ve čtvrtek odpoledne a případně ještě v sobotu.

Informace na www.boh.cz a www.jarnicenaprahy.cz. Závody jsou vysílané online po internetu.

Odhlášky pro nemoc se provádí na telefonu trenéra Jana Srba (777852196) nejpozději ve čtvrtek do 8:00 ráno.

Letos mohou závodníci po odplavání svých závodů s vědomím trenérů odejít, avšak budeme rádi, pokud vydržíte až dokonce, budete fandit svým spoluplavcům a po závodech nám tak 30minut pomůžete s úklidem bazénu. ☺.

Trenéři: Martin Břenda (hlavní vedoucí), Luc Delmotte, Kryštof Šram, Míra Vrána.

Prosíme rodiče, kteří by ještě chtěli pomoc s přípravou nebo úklidem bazénu (lépe silní tatínci), aby dorazili v pátek v 19:00 do Podolí. Nanošení časomíry a následně její instalace. Dráhy a další se rozmístí po pólu od 20:30. Zvuk a LEDka již bude připravený. V sobotu úklid hned po vyhlášení cca od 19:15 asi hodinu.

Dále žádáme (lépe maminky) i každoroční napečení dobrot pro rozhodčí a pořadatele. Pomocnice na bazén se již hlásily, budu Vás informovat.

Děkujeme za spolupráci a pomoc při zajištění těchto velkých závodů.

Jarní cena Prahy

Praha – Podolí (50m, krytý)

sobota 26. 3. 2022

sraz před bazénem do 7:25, předpokládaný konec 2. půldne kolem 19:10

ZÁRUBA Matěj (2008)

1	2	50 m volný způsob	00:41,59	26. 2. 2022	Praha - Podolí
1	25	100 m prsa – náhradník	01:56,81	26. 2. 2022	Praha - Podolí
2	34	50 m znak	00:50,06	26. 2. 2022	Praha - Podolí
2	45	100 m volný způsob – náhradník	-	-	-

Harmonogram:

1. půlden (sobota dopo): R: žačky 7:50 - 8:20, žáci 8:20 - 8:50 Z: 9:00 -> ? 13:30 ?, disciplíny číslo 1.- 32.

2. půlden (sobota odpo): R: 14:30 - 14:55, Z: 15:00 -> ? 19:05 ?, disciplíny číslo 33.- 58

Další informace:

Kategorie: vyhláší se každá disciplína samostatně. Pouze 50K a 50Z se plave dohromady a do výsledků bude rozdělení po ročnících: 2006+7, 2008+9, 2010+11(12).

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenýrky, tepláky, pantofle, více plavek, čepička, brýličky, ...), svačinu, pití.

Všichni plavci vystupují v oddílovém zeleném tričku a pokud plavou v čepičce, tak v zelené oddílové. Objednávka věcí předem!

Všichni budou sedět společně na obvyklém místě u startovní plošinu až po praporky u dráhy č. 8.

Pro diváky je otevřená tribuna.

Na závody se vydává speciální jednodenní legítka do turniketů. Vydávají trenéři u srazu. Plavci, kteří nemají pronajatou skříňku ve sportovní šatně, půjdou s trenérem Mírou Vránou, resp. Helčou Srbovou do společné šatny v zimních šatnách. Plavci plavající jen závody na 50 m budou moc z bazénu společně odejít a přijít na odpolední sraz v 14:15 před bazén.

Na závody se přihlásilo celkem moc závodníků. Hodně se škratalo a spousty závodníků jsou jen náhradníky. Závody to jsou velmi silně obsazené a budou dlouhé.

O zařazení náhradníků, jako řádně startující, bude rozhodnuto ve čtvrtek odpoledne a případně ještě v sobotu.

Informace na www.boh.cz a www.jarnicenaprahy.cz. Závody jsou vysílány online po internetu.

Odhlášky pro nemoc se provádí na telefonu trenéra Jana Srba (777852196) nejpozději ve čtvrtek do 8:00 ráno.

Letos mohou závodníci po odplavání svých závodů s vědomím trenérů odejít, avšak budeme rádi, pokud vydržíte až dokonce, budete fandit svým spoluplavcům a po závodech nám tak 30minut pomůžete s úklidem bazénu. ☺

Trenéři: Martin Břenda (hlavní vedoucí), Luc Delmotte, Kryštof Šram, Míra Vrána.

Prosíme rodiče, kteří by ještě chtěli pomoc s přípravou nebo úklidem bazénu (lépe silní tatínci), aby dorazili v pátek v 19:00 do Podolí. Nanošení časomíry a následně její instalace. Dráhy a další se rozmístí po pólu od 20:30. Zvuk a LEDka již bude připravený. V sobotu úklid hned po vyhlášení cca od 19:15 asi hodinu.

Dále žádáme (lépe maminky) i každoroční napečení dobrot pro rozhodčí a pořadatele. Pomocnice na bazén se již hlásily, budu Vás informovat.

Děkujeme za spolupráci a pomoc při zajištění těchto velkých závodů.