

Zimní Mistrovství ČR žactva 2007

Prostějov (25m, Floriánské nám. 2672/1, GPS: 49°28'24.768"N, 17°6'23.379"E)

sobota - neděle 11.- 12. 12. 2021

doprava s trenérem autem (sraz v pátek v 15:00 na Vinohradech)

ZÁMEČNÍKOVÁ Adéla (2007)					
1	8	100 m polohový závod – náhradnice č. 6	01:13,55	19. 11. 2021	Praha - Radlice
1	12	800 m volný způsob	10:08,55	13. 11. 2021	Praha - Eden
2	19	400 m volný způsob	04:52,29	21. 6. 2021	Praha - Vinohrady
3	26	100 m motýlek	01:11,91	20. 11. 2021	Praha - Radlice
3	30	100 m volný způsob – náhradnice č. 5	01:04,04	20. 11. 2021	Praha - Radlice
3	32	400 m polohový závod	05:36,37	6. 11. 2021	Mladá Boleslav

Harmonogram:

1. půlden (sobota dopo): R: 8:00 – 8:50, Z: 9:00 – ? 12:30 ?, disciplíny číslo 1.- 12.
2. půlden (sobota odpo): R: 15:00 – 15:50, Z: 16:00 - ? 18:30 ?, disciplíny číslo 13.- 22.
3. půlden (neděle dopo): R: 8:00 – 8:50, Z: 9:00 – ? 12:30 ?, disciplíny číslo 23.- 34.

Další informace:

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenýrky, tepláky, bunda, pantofle, příp. halové tenisky, více plavek, čepička, brýličky, ...), svačinu, dostatek pití.

Všichni plavci vystupují v oddílovém zeleném tričku a pokud plavou v čepičce, tak v zelené oddílové.

Oddíl hradí cestu, ubytování a společné stravování (od pátku večere do neděle snídaně).

Vedoucí akce trenér Martin Břenda (777571054).

Selfreportingový formulář přiložen.

Zimní Mistrovství ČR žactva 2007

Prostějov (25m, Floriánské nám. 2672/1, GPS: 49°28'24.768"N, 17°6'23.379"E)

sobota - neděle 11.- 12. 12. 2021

doprava s trenérem autem (sraz v pátek v 15:00 na Vinohradech)

ZÁPOTOCKÁ Natálie (2007)					
1	4	100 m prsa	01:14,86	2. 10. 2021	Plzeň - Radbuza
1	8	100 m polohový závod	01:08,51	19. 11. 2021	Praha - Radlice
2	13	50 m volný způsob	00:27,87	5. 11. 2021	Mladá Boleslav
2	15	200 m polohový závod	02:27,71	5. 11. 2021	Mladá Boleslav
3	28	200 m prsa	02:42,04	20. 11. 2021	Praha - Radlice
3	32	400 m polohový závod	05:13,63	20. 11. 2021	Praha - Radlice

Harmonogram:

1. půlden (sobota dopo): R: 8:00 – 8:50, Z: 9:00 – ? 12:30 ?, disciplíny číslo 1.- 12.
2. půlden (sobota odpo): R: 15:00 – 15:50, Z: 16:00 - ? 18:30 ?, disciplíny číslo 13.- 22.
3. půlden (neděle dopo): R: 8:00 – 8:50, Z: 9:00 – ? 12:30 ?, disciplíny číslo 23.- 34.

Další informace:

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenýrky, tepláky, bunda, pantofle, příp. halové tenisky, více plavek, čepička, brýličky, ...), svačinu, dostatek pití.

Všichni plavci vystupují v oddílovém zeleném tričku a pokud plavou v čepičce, tak v zelené oddílové.

Oddíl hradí cestu, ubytování a společné stravování (od pátku večere do neděle snídaně).

Vedoucí akce trenér Martin Břenda (777571054).

Selfreportingový formulář přiložen.