

## Zimní Mistrovství ČR žactva 2007

Prostějov (25m, Floriánské nám. 2672/1, GPS: 49°28'24.768"N, 17°6'23.379"E)

sobota - neděle 7.- 8. 12. 2019

doprava tam po dohodě s trenérkou vlakem

### ZÁMEČNÍKOVÁ Adéla (2007)

1	2	200 m volný způsob – náhradnice č.1	02:29,56	8. 11. 2019	Praha - Radlice
1	12	800 m volný způsob	10:51,07	19. 10. 2019	Praha - Radlice
2	15	200 m polohový závod – náhradnice č.10	02:51,91	9. 11. 2019	Praha - Radlice
2	19	400 m volný způsob – náhradnice č.5	05:23,04	9. 11. 2019	Praha - Radlice
3	30	100 m volný způsob – náhradnice č.5	01:09,45	9. 11. 2019	Praha - Radlice
3	32	400 m polohový závod	05:59,88	16. 6. 2019	Nový Jičín

#### Harmonogram:

1. půlden (sobota dopo): R: 8:00 – 8:50, Z: 9:00 – ? 12:30 ?, disciplíny číslo 1.- 12.
2. půlden (sobota odpo): R: 15:00 – 15:50, Z: 16:00 - ? 18:30 ?, disciplíny číslo 13.- 22.
3. půlden (neděle dopo): R: 8:00 – 8:50, Z: 9:00 – ? 12:30 ?, disciplíny číslo 23.- 34.

#### Další informace:

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenýrky, tepláky, bunda, pantofle, příp. halové tenisky, více plavek, čepička, brýličky, ...), svačinu, dostatek pití.

Všichni plavci vystupují v oddílovém zeleném JOMA tričku a pokud plavou v čepičce, tak v zelené oddílové.

Oddíl hradí cestu vlakem, ubytování a společné stravování (od pátku večere do neděle snídaně).

Vedoucí akce trenérky Kristýna Skuhrová (605938829).

## Zimní Mistrovství ČR žactva 2007

Prostějov (25m, Floriánské nám. 2672/1, GPS: 49°28'24.768"N, 17°6'23.379"E)

sobota - neděle 7.- 8. 12. 2019

doprava tam po dohodě s trenérkou vlakem

ZÁPOTOCKÁ Natálie (2007)					
1	4	100 m prsa	01:24,94	8. 11. 2019	Praha - Radlice
1	8	100 m polohový závod	01:17,23	23. 11. 2019	Praha - Vinohrady
2	15	200 m polohový závod	02:46,56	15. 6. 2019	Nový Jičín
2	17	100 m znak	01:16,32	23. 11. 2019	Praha - Vinohrady
3	24	200 m znak	02:45,25	16. 6. 2019	Nový Jičín
3	28	200 m prsa	03:03,51	16. 6. 2019	Nový Jičín

### Harmonogram:

1. půlden (sobota dopo): R: 8:00 – 8:50, Z: 9:00 – ? 12:30 ?, disciplíny číslo 1.- 12.
2. půlden (sobota odpo): R: 15:00 – 15:50, Z: 16:00 - ? 18:30 ?, disciplíny číslo 13.- 22.
3. půlden (neděle dopo): R: 8:00 – 8:50, Z: 9:00 – ? 12:30 ?, disciplíny číslo 23.- 34.

### Další informace:

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenýrky, tepláky, bunda, pantofle, příp. halové tenisky, více plavek, čepička, brýličky, ...), svačinu, dostatek pití.

Všichni plavci vystupují v oddílovém zeleném JOMA tričku a pokud plavou v čepičce, tak v zelené oddílové.

Oddíl hradí cestu vlakem, ubytování a společné stravování (od pátku večere do neděle snídaně).

Vedoucí akce trenérky Kristýna Skuhrová (605938829).