

Zimní Mistrovství ČR žactva 2006

Kopřivnice (25m, Husova 1340/9, GPS: 49°35'26.019"N, 18°9'7.504"E)

sobota - neděle 7.- 8. 12. 2019

doprava po dohodě s trenérem autem

CHÁRA Jakub (2006)					
1	7	100 m polohový závod	01:08,28	8. 11. 2019	Praha - Radlice
2	14	50 m volný způsob	00:27,53	9. 11. 2019	Praha - Radlice
2	18	100 m znak	01:07,92	9. 11. 2019	Praha - Radlice
3	25	200 m znak	02:26,65	9. 11. 2019	Praha - Radlice
3	27	100 m motýlek	01:09,49	9. 11. 2019	Praha - Radlice
3	31	100 m volný způsob	01:00,43	9. 11. 2019	Praha - Radlice

Harmonogram:

1. půlden (sobota dopo): R: 8:00 – 8:50, Z: 9:00 – ? 12:30 ?, disciplíny číslo 1.- 12.
2. půlden (sobota odpo): R: 15:00 – 15:50, Z: 16:00 - ? 18:30 ?, disciplíny číslo 13.- 22.
3. půlden (neděle dopo): R: 8:00 – 8:50, Z: 9:00 – ? 12:30 ?, disciplíny číslo 23.- 34.

Další informace:

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenýrky, tepláky, bunda, pantofle, příp. halové tenisky, více plavek, čepička, brýličky, ...), svačinu, dostatek pití.

Všichni plavci vystupují v oddílovém zeleném JOMA tričku a pokud plavou v čepičce, tak v zelené oddílové.

Oddíl hradí cestu, ubytování (hotel Gong) a společné stravování (od pátku večere do neděle snídaně).

Vedoucí akce trenér Martin Břenda (777571054).

Zimní Mistrovství ČR žactva 2006

Kopřivnice (25m, Husova 1340/9, GPS: 49°35'26.019"N, 18°9'7.504"E)

sobota - neděle 7.- 8. 12. 2019

doprava po dohodě s trenérem autem

GACEK Natalie (2006)					
1	4	100 m prsa	01:22,23	1. 12. 2018	Prostějov
1	12	800 m volný způsob – náhradnice č.4	10:30,62	19. 10. 2019	Praha - Radlice
2	15	200 m polohový závod – náhradnice č.9	02:44,43	9. 11. 2019	Praha - Radlice
2	19	400 m volný způsob – náhradnice č.10	05:11,76	9. 11. 2019	Praha - Radlice
3	28	200 m prsa	02:51,98	9. 11. 2019	Praha - Radlice
3	32	400 m polohový závod – náhradnice č.1	05:48,56	9. 11. 2019	Praha - Radlice

Harmonogram:

1. půlden (sobota dopo): R: 8:00 – 8:50, Z: 9:00 – ? 12:30 ?, disciplíny číslo 1.- 12.
2. půlden (sobota odpo): R: 15:00 – 15:50, Z: 16:00 - ? 18:30 ?, disciplíny číslo 13.- 22.
3. půlden (neděle dopo): R: 8:00 – 8:50, Z: 9:00 – ? 12:30 ?, disciplíny číslo 23.- 34.

Další informace:

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenýrky, tepláky, bunda, pantofle, příp. halové tenisky, více plavek, čepička, brýličky, ...), svačinu, dostatek pití.

Všichni plavci vystupují v oddílovém zeleném JOMA tričku a pokud plavou v čepičce, tak v zelené oddílové.

Oddíl hradí cestu, ubytování (hotel Gong) a společné stravování (od pátku večere do neděle snídaně).

Vedoucí akce trenér Martin Břenda (777571054).

Zimní Mistrovství ČR žactva 2006

Kopřivnice (25m, Husova 1340/9, GPS: 49°35'26.019"N, 18°9'7.504"E)

sobota - neděle 7.- 8. 12. 2019

doprava po dohodě s trenérem autem

SÝKOROVÁ Tereza Anna (2006)					
1	2	200 m volný způsob	02:09,12	8. 11. 2019	Praha - Radlice
1	12	800 m volný způsob	09:15,09	18. 10. 2019	Plzeň - Slovany
2	15	200 m polohový závod	02:27,64	12. 10. 2019	Praha - Radlice
2	19	400 m volný způsob	04:29,16	20. 10. 2019	Plzeň - Slovany
3	28	200 m prsa	02:41,32	20. 10. 2019	Plzeň - Slovany
3	32	400 m polohový závod	05:00,96	20. 10. 2019	Plzeň - Slovany

Harmonogram:

1. půlden (sobota dopo): R: 8:00 – 8:50, Z: 9:00 – ? 12:30 ?, disciplíny číslo 1.- 12.
2. půlden (sobota odpo): R: 15:00 – 15:50, Z: 16:00 - ? 18:30 ?, disciplíny číslo 13.- 22.
3. půlden (neděle dopo): R: 8:00 – 8:50, Z: 9:00 – ? 12:30 ?, disciplíny číslo 23.- 34.

Další informace:

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenýrky, tepláky, bunda, pantofle, příp. halové tenisky, více plavek, čepička, brýličky, ...), svačinu, dostatek pití.

Všichni plavci vystupují v oddílovém zeleném JOMA tričku a pokud plavou v čepičce, tak v zelené oddílové.

Oddíl hradí cestu, ubytování (hotel Gong) a společné stravování (od pátku večere do neděle snídaně).

Vedoucí akce trenér Martin Břenda (777571054).

Zimní Mistrovství ČR žactva 2006

Kopřivnice (25m, Husova 1340/9, GPS: 49°35'26.019"N, 18°9'7.504"E)

sobota - neděle 7.- 8. 12. 2019

doprava po dohodě s trenérem autem

Harmonogram:

1. půlden (sobota dopo): R: 8:00 – 8:50, Z: 9:00 – ? 12:30 ?, disciplíny číslo 1.- 12.
2. půlden (sobota odpo): R: 15:00 – 15:50, Z: 16:00 - ? 18:30 ?, disciplíny číslo 13.- 22.
3. půlden (neděle dopo): R: 8:00 – 8:50, Z: 9:00 – ? 12:30 ?, disciplíny číslo 23.- 34.

Další informace:

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenýrky, tepláky, bunda, pantofle, příp. halové tenisky, více plavek, čepička, brýličky, ...), svačinu, dostatek pití.

Všichni plavci vystupují v oddílovém zeleném JOMA tričku a pokud plavou v čepičce, tak v zelené oddílové.

Oddíl hradí cestu, ubytování (hotel Gong) a společné stravování (od pátku večere do neděle snídaně).

Vedoucí akce trenér Martin Břenda (777571054).