

Zimní Pohár ČR jedenáctiletého žactva

Praha **Radlice** (bazén u metra B Radlická, Radlická 298/105, Praha 5, GPS: 50°3'29.309"N, 14°23'26.926"E)

sobota 30. 11. 2019

sraz do 7:40 před bazénem

ŠKOPOVÁ Karla (2008)					
1	1	100 m znak	01:23,15	8. 12. 2018	Jablonec nad Nisou
1	5	50 m volný způsob	00:32,75	23. 6. 2018	Mladá Boleslav
1	7	100 m motýlek	01:24,47	12. 1. 2019	Mladá Boleslav
2	16	100 m volný způsob	01:14,08	10. 11. 2019	Praha - Radlice
2	22	50 m motýlek	00:35,95	10. 11. 2019	Praha - Radlice
2	24	200 m polohový závod – náhradnice č.2	03:05,07	10. 11. 2019	Praha - Radlice

Harmonogram:

1. půlden (sobota dopo): R: 8:00 - 8:40, Z: 8:45 - ? 11:45, disciplíny číslo 1.- 14.

2. půlden (sobota odpo): R: 13:00 - 13:55, Z: 14:00 -> ? 17:00, disciplíny číslo 15.- 28.

Další informace:

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenýrky, tepláky, pantofle, více plavek, čepička, brýličky, ...), svačinu, pití.

Štafety: 13. 4x50 PŠ mix 2+2, 26. 4x50 K mix 2+2.

Všichni plavci vystupují v oddílovém zeleném tričku a pokud plavou v čepičce, tak v zelené oddílové.

Oddíl hradí startovné všem plavcům.

Všichni budou sedět společně s trenérem na šírce u okna u dráhy 6, který vždy po doplávání hodnotí výkon plavce.

Pro diváky je tribuna.

Vedoucí akce trenér Aleš Zenáhlík.

Zimní Pohár ČR jedenáctiletého žactva

Praha **Radlice** (bazén u metra B Radlická, Radlická 298/105, Praha 5, GPS: 50°3'29.309"N, 14°23'26.926"E)

sobota 30. 11. 2019

sraz do 7:40 před bazénem

ŠTVERÁK Jakub (2008)

1	6	50 m volný způsob – náhradník č.2	00:34,35	10. 11. 2019	Praha - Radlice
1	12	400 m volný způsob – náhradník č.6	05:43,80	10. 11. 2019	Praha - Radlice
2	15	100 m volný způsob – náhradník č.5	01:15,37	26. 5. 2019	Praha - Radlice
2	25	200 m volný způsob	02:40,11	10. 11. 2019	Praha - Radlice
2	28	800 m volný způsob	11:37,83	19. 10. 2019	Praha - Radlice

Harmonogram:

1. půlden (sobota dopo): R: 8:00 - 8:40, Z: 8:45 - ? 11:45, disciplíny číslo 1.- 14.

2. půlden (sobota odpo): R: 13:00 - 13:55, Z: 14:00 -> ? 17:00, disciplíny číslo 15.- 28.

Další informace:

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenýrky, tepláky, pantofle, více plavek, čepička, brýličky, ...), svačinu, pití.

Štafety: 13. 4x50 PŠ mix 2+2, 26. 4x50 K mix 2+2.

Všichni plavci vystupují v oddílovém zeleném tričku a pokud plavou v čepičce, tak v zelené oddílové.

Oddíl hradí startovné všem plavcům.

Všichni budou sedět společně s trenérem na šířce u okna u dráhy 6, který vždy po doplávání hodnotí výkon plavce.

Pro diváky je tribuna.

Vedoucí akce trenér Aleš Zenáhlík.