

Praha 2019

Praha - Podolí (venkovní, 50m)

pátek - neděle 31. 5.- 2. 6. 2019

sraz před bazénem v pátek do 13:30, v sobotu 7:40, dále na bazénu

BEJČEK Martin (1998)					
4	20	100 m prsa	01:05,43	12. 3. 2016	Hradec Králové
4	24	100 m znak	01:07,07	4. 6. 2017	Praha - Podolí
5	29	50 m motýlek	00:26,90	15. 4. 2016	Pardubice
5	31	50 m prsa	00:30,20	8. 7. 2016	Hódmezővásárhely (HUN)
5	33	50 m volný způsob	00:25,13	17. 3. 2019	Brno - Lužánky

Harmonogram: (nový program disciplín)

1. půlden (pátek odpo): R: 14:00 – 14:50, Z: 15:00 - ? 19:00 ?, disciplíny číslo 1.- 4.
2. půlden (sobota dopo): R: 8:00 – 8:50, Z: 9:00 – ? 13:00 ?, disciplíny číslo 5.- 12.
3. půlden (sobota odpo): R: 14:00 – 14:50, Z: 15:00 - ? 19:00 ?, disciplíny číslo 13.- 19.
4. půlden (neděle dopo): R: 8:00 – 8:50, Z: 9:00 – ? 13:00 ?, disciplíny číslo 20.- 26.
5. půlden (neděle odpo): R: 14:00 – 14:50, Z: 15:00 - ? 19:00 ?, disciplíny číslo 27.- 34.

Další informace:

Dlouhé tratě se plavou od nejrychlejších po nejpomalejší.

Kategorie: 2000 a starší, 2001-4, 2005-7

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenýrky, tepláky, pantofle, více plavek, čepička, brýličky, ..., teplé a nepromokavé oblečení na ven, případně tenisky do tělocvičny k bazénu), svačinu, pití. Všichni plavci vystupují v oddílovém zeleném tričku a pokud plavou v čepičce, tak v zelené oddílové.

Oddíl platí startovné ve výši 80Kč za start do maximálního počtu 6 startů (480 Kč). Více startů je potřeba uhradit trenérovi nejpozději ve středu nebo si nadpočetné starty včas odhlásit (u trenéra J.Srba).

Boh a USK plavci vstupují přes zimní šatny, takže si každý použije svou skříňku, jak je v Podolí zvyklý.

Všichni budou sedět společně na obvyklém místě u vstupu do pánské šatny.

Diváci si mohou na pokladně zakoupit zvýhodněné 1 denní vstupenky na vstup do areálu za 50 Kč.

Odhlášky trenérovi J.Srbovi (777852196) do středy do 12:00.

Vedoucí: Martin Břenda (777571054).

Praha 2019

Praha - Podolí (venkovní, 50m)

pátek - neděle 31. 5.- 2. 6. 2019

sraz před bazénem v pátek do 13:30, v sobotu 7:40, dále na bazénu

BŘEZINA Tomáš (2003)					
1	2	400 m polohový závod	05:03,66	25. 11. 2018	Zlín
2	10	100 m motýlek	01:03,25	13. 4. 2019	Praha - Podolí
2	12	200 m volný způsob	02:07,28	13. 4. 2019	Praha - Podolí
3	14	100 m volný způsob	00:57,76	13. 4. 2019	Praha - Podolí
3	18	200 m polohový závod	02:25,86	26. 4. 2019	Praha - Podolí
4	22	200 m motýlek	02:23,97	13. 4. 2019	Praha - Podolí
5	27	400 m volný způsob	04:47,19	27. 4. 2019	Praha - Podolí

Harmonogram: (nový program disciplín)

1. půlden (pátek odpo): R: 14:00 – 14:50, Z: 15:00 - ? 19:00 ?, disciplíny číslo 1.- 4.
2. půlden (sobota dopo): R: 8:00 – 8:50, Z: 9:00 – ? 13:00 ?, disciplíny číslo 5.- 12.
3. půlden (sobota odpo): R: 14:00 – 14:50, Z: 15:00 - ? 19:00 ?, disciplíny číslo 13.- 19.
4. půlden (neděle dopo): R: 8:00 – 8:50, Z: 9:00 – ? 13:00 ?, disciplíny číslo 20.- 26.
5. půlden (neděle odpo): R: 14:00 – 14:50, Z: 15:00 - ? 19:00 ?, disciplíny číslo 27.- 34.

Další informace:

Dlouhé tratě se plavou od nejrychlejších po nejpomalejší.

Kategorie: 2000 a starší, 2001-4, 2005-7

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenýrky, tepláky, pantofle, více plavek, čepička, brýličky, ..., teplé a nepromokavé oblečení na ven, případně tenisky do tělocvičny k bazénu), svačinu, pití. Všichni plavci vystupují v oddílovém zeleném tričku a pokud plavou v čepičce, tak v zelené oddílové.

Oddíl platí startovné ve výši 80Kč za start do maximálního počtu 6 startů (480 Kč). Více startů je potřeba uhradit trenérovi nejpozději ve středu nebo si nadpočetné starty včas odhlásit (u trenéra J.Srba).

Boh a USK plavci vstupují přes zimní šatny, takže si každý použije svou skříňku, jak je v Podolí zvyklý.

Všichni budou sedět společně na obvyklém místě u vstupu do pánské šatny.

Diváci si mohou na pokladně zakoupit zvýhodněné 1 denní vstupenky na vstup do areálu za 50 Kč.

Odhlášky trenérovi J.Srbovi (777852196) do středy do 12:00.

Vedoucí: Martin Břenda (777571054).

Praha 2019

Praha - Podolí (venkovní, 50m)

pátek - neděle 31. 5.- 2. 6. 2019

sraz před bazénem v pátek do 13:30, v sobotu 7:40, dále na bazénu

CARDA Jan (2005)					
1	4	1500 m volný způsob	21:24,99	3. 3. 2018	Praha - Podolí
2	12	200 m volný způsob	02:18,41	2. 3. 2019	České Budějovice
3	14	100 m volný způsob	01:01,92	3. 3. 2019	České Budějovice
3	18	200 m polohový závod	02:31,00	13. 4. 2019	Praha - Podolí
4	22	200 m motýlek	02:39,28	13. 4. 2019	Praha - Podolí
4	24	100 m znak	01:12,49	13. 4. 2019	Praha - Podolí

Harmonogram: (nový program disciplín)

1. půlden (pátek odpo): R: 14:00 – 14:50, Z: 15:00 - ? 19:00 ?, disciplíny číslo 1.- 4.
2. půlden (sobota dopo): R: 8:00 – 8:50, Z: 9:00 – ? 13:00 ?, disciplíny číslo 5.- 12.
3. půlden (sobota odpo): R: 14:00 – 14:50, Z: 15:00 - ? 19:00 ?, disciplíny číslo 13.- 19.
4. půlden (neděle dopo): R: 8:00 – 8:50, Z: 9:00 – ? 13:00 ?, disciplíny číslo 20.- 26.
5. půlden (neděle odpo): R: 14:00 – 14:50, Z: 15:00 - ? 19:00 ?, disciplíny číslo 27.- 34.

Další informace:

Dlouhé tratě se plavou od nejrychlejších po nejpomalejší.

Kategorie: 2000 a starší, 2001-4, 2005-7

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenýrky, tepláky, pantofle, více plavek, čepička, brýličky, ..., teplé a nepromokavé oblečení na ven, případně tenisky do tělocvičny k bazénu), svačinu, pití. Všichni plavci vystupují v oddílovém zeleném tričku a pokud plavou v čepičce, tak v zelené oddílové.

Oddíl platí startovné ve výši 80Kč za start do maximálního počtu 6 startů (480 Kč). Více startů je potřeba uhradit trenérovi nejpozději ve středu nebo si nadpočetné starty včas odhlásit (u trenéra J.Srba).

Boh a USK plavci vstupují přes zimní šatny, takže si každý použije svou skříňku, jak je v Podolí zvyklý.

Všichni budou sedět společně na obvyklém místě u vstupu do pánské šatny.

Diváci si mohou na pokladně zakoupit zvýhodněné 1 denní vstupenky na vstup do areálu za 50 Kč.

Odhlášky trenérovi J.Srbovi (777852196) do středy do 12:00.

Vedoucí: Martin Břenda (777571054).

Praha 2019

Praha - Podolí (venkovní, 50m)

pátek - neděle 31. 5.- 2. 6. 2019

sraz před bazénem v pátek do 13:30, v sobotu 7:40, dále na bazénu

v

DRAČKA Vojtěch (2003)					
1	2	400 m polohový závod	05:41,20	28. 4. 2018	Praha - Podolí
2	10	100 m motýlek – náhradník č.9	01:13,75	27. 4. 2018	Praha - Podolí
3	14	100 m volný způsob – náhradník č.11	01:08,75	13. 4. 2019	Praha - Podolí
3	18	200 m polohový závod – náhradník č.3	02:40,44	26. 4. 2019	Praha - Podolí
4	22	200 m motýlek	02:38,52	14. 4. 2018	Praha - Podolí

Harmonogram: (nový program disciplín)

1. půlden (pátek odpo): R: 14:00 – 14:50, Z: 15:00 - ? 19:00 ?, disciplíny číslo 1.- 4.
2. půlden (sobota dopo): R: 8:00 – 8:50, Z: 9:00 – ? 13:00 ?, disciplíny číslo 5.- 12.
3. půlden (sobota odpo): R: 14:00 – 14:50, Z: 15:00 - ? 19:00 ?, disciplíny číslo 13.- 19.
4. půlden (neděle dopo): R: 8:00 – 8:50, Z: 9:00 – ? 13:00 ?, disciplíny číslo 20.- 26.
5. půlden (neděle odpo): R: 14:00 – 14:50, Z: 15:00 - ? 19:00 ?, disciplíny číslo 27.- 34.

Další informace:

Dlouhé tratě se plavou od nejrychlejších po nejpomalejší.

Kategorie: 2000 a starší, 2001-4, 2005-7

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenýrky, tepláky, pantofle, více plavek, čepička, brýličky, ..., teplé a nepromokavé oblečení na ven, případně tenisky do tělocvičny k bazénu), svačinu, pití. Všichni plavci vystupují v oddílovém zeleném tričku a pokud plavou v čepičce, tak v zelené oddílové.

Oddíl platí startovné ve výši 80Kč za start do maximálního počtu 6 startů (480 Kč). Více startů je potřeba uhradit trenérovi nejpozději ve středu nebo si nadpočetné starty včas odhlásit (u trenéra J.Srba).

Boh a USK plavci vstupují přes zimní šatny, takže si každý použije svou skříňku, jak je v Podolí zvyklý.

Všichni budou sedět společně na obvyklém místě u vstupu do pánské šatny.

Diváci si mohou na pokladně zakoupit zvýhodněné 1 denní vstupenky na vstup do areálu za 50 Kč.

Odhlášky trenérovi J.Srbovi (777852196) do středy do 12:00.

Vedoucí: Martin Břenda (777571054).

Praha 2019

Praha - Podolí (venkovní, 50m)

pátek - neděle 31. 5.- 2. 6. 2019

sraz před bazénem v pátek do 13:30, v sobotu 7:40, dále na bazénu

FIŠÁRKOVÁ Marie (2005)					
2	5	50 m znak	00:37,13	14. 4. 2018	Praha - Podolí
2	9	100 m motýlek – náhradník č.5	01:31,42	26. 4. 2019	Praha - Podolí
3	15	200 m znak – náhradník č.3	02:54,39	13. 4. 2019	Praha - Podolí
4	21	100 m prsa	01:43,09	27. 4. 2019	Praha - Podolí
4	25	100 m znak	01:20,24	14. 4. 2018	Praha - Podolí
5	32	50 m prsa	00:49,49	16. 3. 2018	Plzeň - Slovany
5	34	50 m volný způsob	00:33,97	13. 4. 2019	Praha - Podolí

Harmonogram: (nový program disciplín)

1. půlden (pátek odpo): R: 14:00 – 14:50, Z: 15:00 - ? 19:00 ?, disciplíny číslo 1.- 4.
2. půlden (sobota dopo): R: 8:00 – 8:50, Z: 9:00 – ? 13:00 ?, disciplíny číslo 5.- 12.
3. půlden (sobota odpo): R: 14:00 – 14:50, Z: 15:00 - ? 19:00 ?, disciplíny číslo 13.- 19.
4. půlden (neděle dopo): R: 8:00 – 8:50, Z: 9:00 – ? 13:00 ?, disciplíny číslo 20.- 26.
5. půlden (neděle odpo): R: 14:00 – 14:50, Z: 15:00 - ? 19:00 ?, disciplíny číslo 27.- 34.

Další informace:

Dlouhé tratě se plavou od nejrychlejších po nejpomalejší.

Kategorie: 2000 a starší, 2001-4, 2005-7

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenýrky, tepláky, pantofle, více plavek, čepička, brýličky, ..., teplé a nepromokavé oblečení na ven, případně tenisky do tělocvičny k bazénu), svačinu, pití. Všichni plavci vystupují v oddílovém zeleném tričku a pokud plavou v čepičce, tak v zelené oddílové.

Oddíl platí startovné ve výši 80Kč za start do maximálního počtu 6 startů (480 Kč). Více startů je potřeba uhradit trenérovi nejpozději ve středu nebo si nadpočetné starty včas odhlásit (u trenéra J.Srba).

Boh a USK plavci vstupují přes zimní šatny, takže si každý použije svou skříňku, jak je v Podolí zvyklý.

Všichni budou sedět společně na obvyklém místě u vstupu do pánské šatny.

Diváci si mohou na pokladně zakoupit zvýhodněné 1 denní vstupenky na vstup do areálu za 50 Kč.

Odhlášky trenérovi J.Srbovi (777852196) do středy do 12:00.

Vedoucí: Martin Břenda (777571054).

Praha 2019

Praha - Podolí (venkovní, 50m)

pátek - neděle 31. 5.- 2. 6. 2019

sraz před bazénem v pátek do 13:30, v sobotu 7:40, dále na bazénu

GRÉCOVÁ Tamara (2001)					
2	11	200 m volný způsob	02:14,44	3. 6. 2018	Praha - Podolí
3	13	100 m volný způsob	01:02,38	13. 7. 2018	Praha - Podolí
3	19	800 m volný způsob	-	-	-
5	28	400 m volný způsob	04:41,46	27. 4. 2019	Bratislava (SVK)
5	34	50 m volný způsob	00:29,07	2. 6. 2018	Praha - Podolí

Harmonogram: (nový program disciplín)

1. půlden (pátek odpo): R: 14:00 – 14:50, Z: 15:00 - ? 19:00 ?, disciplíny číslo 1.- 4.
2. půlden (sobota dopo): R: 8:00 – 8:50, Z: 9:00 – ? 13:00 ?, disciplíny číslo 5.- 12.
3. půlden (sobota odpo): R: 14:00 – 14:50, Z: 15:00 - ? 19:00 ?, disciplíny číslo 13.- 19.
4. půlden (neděle dopo): R: 8:00 – 8:50, Z: 9:00 – ? 13:00 ?, disciplíny číslo 20.- 26.
5. půlden (neděle odpo): R: 14:00 – 14:50, Z: 15:00 - ? 19:00 ?, disciplíny číslo 27.- 34.

Další informace:

Dlouhé tratě se plavou od nejrychlejších po nejpomalejší.

Kategorie: 2000 a starší, 2001-4, 2005-7

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenýrky, tepláky, pantofle, více plavek, čepička, brýličky, ..., teplé a nepromokavé oblečení na ven, případně tenisky do tělocvičny k bazénu), svačinu, pití. Všichni plavci vystupují v oddílovém zeleném tričku a pokud plavou v čepičce, tak v zelené oddílové.

Oddíl platí startovné ve výši 80Kč za start do maximálního počtu 6 startů (480 Kč). Více startů je potřeba uhradit trenérovi nejpozději ve středu nebo si nadpočetné starty včas odhlásit (u trenéra J.Srba).

Boh a USK plavci vstupují přes zimní šatny, takže si každý použije svou skříňku, jak je v Podolí zvyklý.

Všichni budou sedět společně na obvyklém místě u vstupu do pánské šatny.

Diváci si mohou na pokladně zakoupit zvýhodněné 1 denní vstupenky na vstup do areálu za 50 Kč.

Odhlášky trenérovi J.Srbovi (777852196) do středy do 12:00.

Vedoucí: Martin Břenda (777571054).

Praha 2019

Praha - Podolí (venkovní, 50m)

pátek - neděle 31. 5.- 2. 6. 2019

sraz před bazénem v pátek do 13:30, v sobotu 7:40, dále na bazénu

HÁJEK Michal (2003)					
2	8	200 m prsa	02:34,22	18. 5. 2019	Pardubice
4	20	100 m prsa	01:08,97	19. 5. 2019	Pardubice
4	24	100 m znak	-	-	-
5	31	50 m prsa	00:31,53	6. 4. 2019	Ústí nad Labem

Harmonogram: (nový program disciplín)

1. půlden (pátek odpo): R: 14:00 – 14:50, Z: 15:00 - ? 19:00 ?, disciplíny číslo 1.- 4.
2. půlden (sobota dopo): R: 8:00 – 8:50, Z: 9:00 – ? 13:00 ?, disciplíny číslo 5.- 12.
3. půlden (sobota odpo): R: 14:00 – 14:50, Z: 15:00 - ? 19:00 ?, disciplíny číslo 13.- 19.
4. půlden (neděle dopo): R: 8:00 – 8:50, Z: 9:00 – ? 13:00 ?, disciplíny číslo 20.- 26.
5. půlden (neděle odpo): R: 14:00 – 14:50, Z: 15:00 - ? 19:00 ?, disciplíny číslo 27.- 34.

Další informace:

Dlouhé tratě se plavou od nejrychlejších po nejpomalejší.

Kategorie: 2000 a starší, 2001-4, 2005-7

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenýrky, tepláky, pantofle, více plavek, čepička, brýličky, ..., teplé a nepromokavé oblečení na ven, případně tenisky do tělocvičny k bazénu), svačinu, pití. Všichni plavci vystupují v oddílovém zeleném tričku a pokud plavou v čepičce, tak v zelené oddílové.

Oddíl platí startovné ve výši 80Kč za start do maximálního počtu 6 startů (480 Kč). Více startů je potřeba uhradit trenérovi nejpozději ve středu nebo si nadpočetné starty včas odhlásit (u trenéra J.Srba).

Boh a USK plavci vstupují přes zimní šatny, takže si každý použije svou skříňku, jak je v Podolí zvyklý.

Všichni budou sedět společně na obvyklém místě u vstupu do pánské šatny.

Diváci si mohou na pokladně zakoupit zvýhodněné 1 denní vstupenky na vstup do areálu za 50 Kč.

Odhlášky trenérovi J.Srbovi (777852196) do středy do 12:00.

Vedoucí: Martin Břenda (777571054).

Praha 2019

Praha - Podolí (venkovní, 50m)

pátek - neděle 31. 5.- 2. 6. 2019

sraz před bazénem v pátek do 13:30, v sobotu 7:40, dále na bazénu

HANZAL Jan (1998)					
1	2	400 m polohový závod	04:32,90	20. 4. 2018	Graz (AUT)
2	12	200 m volný způsob	01:56,20	4. 5. 2018	Bratislava (SVK)
3	18	200 m polohový závod	02:06,85	12. 7. 2018	Praha - Podolí
4	22	200 m motýlek	02:05,20	26. 5. 2018	Pardubice
4	24	100 m znak	00:59,92	21. 4. 2018	Graz (AUT)
5	27	400 m volný způsob	04:04,93	6. 7. 2017	Praha - Podolí

Harmonogram: (nový program disciplín)

1. půlden (pátek odpo): R: 14:00 – 14:50, Z: 15:00 - ? 19:00 ?, disciplíny číslo 1.- 4.
2. půlden (sobota dopo): R: 8:00 – 8:50, Z: 9:00 – ? 13:00 ?, disciplíny číslo 5.- 12.
3. půlden (sobota odpo): R: 14:00 – 14:50, Z: 15:00 - ? 19:00 ?, disciplíny číslo 13.- 19.
4. půlden (neděle dopo): R: 8:00 – 8:50, Z: 9:00 – ? 13:00 ?, disciplíny číslo 20.- 26.
5. půlden (neděle odpo): R: 14:00 – 14:50, Z: 15:00 - ? 19:00 ?, disciplíny číslo 27.- 34.

Další informace:

Dlouhé tratě se plavou od nejrychlejších po nejpomalejší.

Kategorie: 2000 a starší, 2001-4, 2005-7

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenýrky, tepláky, pantofle, více plavek, čepička, brýličky, ..., teplé a nepromokavé oblečení na ven, případně tenisky do tělocvičny k bazénu), svačinu, pití. Všichni plavci vystupují v oddílovém zeleném tričku a pokud plavou v čepičce, tak v zelené oddílové.

Oddíl platí startovné ve výši 80Kč za start do maximálního počtu 6 startů (480 Kč). Více startů je potřeba uhradit trenérovi nejpozději ve středu nebo si nadpočetné starty včas odhlásit (u trenéra J.Srba).

Boh a USK plavci vstupují přes zimní šatny, takže si každý použije svou skříňku, jak je v Podolí zvyklý.

Všichni budou sedět společně na obvyklém místě u vstupu do pánské šatny.

Diváci si mohou na pokladně zakoupit zvýhodněné 1 denní vstupenky na vstup do areálu za 50 Kč.

Odhlášky trenérovi J.Srbovi (777852196) do středy do 12:00.

Vedoucí: Martin Břenda (777571054).

Praha 2019

Praha - Podolí (venkovní, 50m)

pátek - neděle 31. 5.- 2. 6. 2019

sraz před bazénem v pátek do 13:30, v sobotu 7:40, dále na bazénu

HOLUBOVÁ Kateřina (1998)

1	3	1500 m volný způsob	18:59,84	27. 10. 2018	Kladno
---	---	---------------------	----------	--------------	--------

Harmonogram: (nový program disciplín)

1. půlden (pátek odpo): R: 14:00 – 14:50, Z: 15:00 - ? 19:00 ?, disciplíny číslo 1.- 4.
2. půlden (sobota dopo): R: 8:00 – 8:50, Z: 9:00 – ? 13:00 ?, disciplíny číslo 5.- 12.
3. půlden (sobota odpo): R: 14:00 – 14:50, Z: 15:00 - ? 19:00 ?, disciplíny číslo 13.- 19.
4. půlden (neděle dopo): R: 8:00 – 8:50, Z: 9:00 – ? 13:00 ?, disciplíny číslo 20.- 26.
5. půlden (neděle odpo): R: 14:00 – 14:50, Z: 15:00 - ? 19:00 ?, disciplíny číslo 27.- 34.

Další informace:

Dlouhé tratě se plavou od nejrychlejších po nejpomalejší.

Kategorie: 2000 a starší, 2001-4, 2005-7

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenýrky, tepláky, pantofle, více plavek, čepička, brýličky, ..., teplé a nepromokavé oblečení na ven, případně tenisky do tělocvičny k bazénu), svačinu, pití. Všichni plavci vystupují v oddílovém zeleném tričku a pokud plavou v čepičce, tak v zelené oddílové.

Oddíl platí startovné ve výši 80Kč za start do maximálního počtu 6 startů (480 Kč). Více startů je potřeba uhradit trenérovi nejpozději ve středu nebo si nadpočetné starty včas odhlásit (u trenéra J.Srba).

Boh a USK plavci vstupují přes zimní šatny, takže si každý použije svou skříňku, jak je v Podolí zvyklý.

Všichni budou sedět společně na obvyklém místě u vstupu do pánské šatny.

Diváci si mohou na pokladně zakoupit zvýhodněné 1 denní vstupenky na vstup do areálu za 50 Kč.

Odhlášky trenérovi J.Srbovi (777852196) do středy do 12:00.

Vedoucí: Martin Břenda (777571054).

Praha 2019

Praha - Podolí (venkovní, 50m)

pátek - neděle 31. 5.- 2. 6. 2019

sraz před bazénem v pátek do 13:30, v sobotu 7:40, dále na bazénu

CHALUPA Jakub (2001)					
2	8	200 m prsa	02:28,07	25. 3. 2016	Ostrava
3	14	100 m volný způsob – náhradník č.65	00:59,07	1. 4. 2017	Praha - Podolí
4	20	100 m prsa	01:09,33	1. 4. 2017	Praha - Podolí
5	31	50 m prsa	00:32,28	18. 3. 2017	Hradec Králové
5	33	50 m volný způsob	00:27,01	1. 4. 2017	Praha - Podolí

Harmonogram: (nový program disciplín)

1. půlden (pátek odpo): R: 14:00 – 14:50, Z: 15:00 - ? 19:00 ?, disciplíny číslo 1.- 4.
2. půlden (sobota dopo): R: 8:00 – 8:50, Z: 9:00 – ? 13:00 ?, disciplíny číslo 5.- 12.
3. půlden (sobota odpo): R: 14:00 – 14:50, Z: 15:00 - ? 19:00 ?, disciplíny číslo 13.- 19.
4. půlden (neděle dopo): R: 8:00 – 8:50, Z: 9:00 – ? 13:00 ?, disciplíny číslo 20.- 26.
5. půlden (neděle odpo): R: 14:00 – 14:50, Z: 15:00 - ? 19:00 ?, disciplíny číslo 27.- 34.

Další informace:

Dlouhé tratě se plavou od nejrychlejších po nejpomalejší.

Kategorie: 2000 a starší, 2001-4, 2005-7

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenýrky, tepláky, pantofle, více plavek, čepička, brýličky, ..., teplé a nepromokavé oblečení na ven, případně tenisky do tělocvičny k bazénu), svačinu, pití. Všichni plavci vystupují v oddílovém zeleném tričku a pokud plavou v čepičce, tak v zelené oddílové.

Oddíl platí startovné ve výši 80Kč za start do maximálního počtu 6 startů (480 Kč). Více startů je potřeba uhradit trenérovi nejpozději ve středu nebo si nadpočetné starty včas odhlásit (u trenéra J.Srba).

Boh a USK plavci vstupují přes zimní šatny, takže si každý použije svou skříňku, jak je v Podolí zvyklý.

Všichni budou sedět společně na obvyklém místě u vstupu do pánské šatny.

Diváci si mohou na pokladně zakoupit zvýhodněné 1 denní vstupenky na vstup do areálu za 50 Kč.

Odhlášky trenérovi J.Srbovi (777852196) do středy do 12:00.

Vedoucí: Martin Břenda (777571054).

Praha 2019

Praha - Podolí (venkovní, 50m)

pátek - neděle 31. 5.- 2. 6. 2019

sraz před bazénem v pátek do 13:30, v sobotu 7:40, dále na bazénu

CHÁRA Jakub (2006)					
2	10	100 m motýlek	01:17,13	13. 4. 2019	Praha - Podolí
3	14	100 m volný způsob	01:04,54	13. 4. 2019	Praha - Podolí
3	16	200 m znak	02:39,43	6. 4. 2019	Ústí nad Labem
3	18	200 m polohový závod	02:43,72	2. 3. 2019	České Budějovice
4	24	100 m znak	01:12,95	13. 4. 2019	Praha - Podolí
5	29	50 m motýlek	00:32,90	8. 3. 2019	Plzeň - Slovany
5	33	50 m volný způsob	00:29,81	6. 4. 2019	Ústí nad Labem

Harmonogram: (nový program disciplín)

1. půlden (pátek odpo): R: 14:00 – 14:50, Z: 15:00 - ? 19:00 ?, disciplíny číslo 1.- 4.
2. půlden (sobota dopo): R: 8:00 – 8:50, Z: 9:00 – ? 13:00 ?, disciplíny číslo 5.- 12.
3. půlden (sobota odpo): R: 14:00 – 14:50, Z: 15:00 - ? 19:00 ?, disciplíny číslo 13.- 19.
4. půlden (neděle dopo): R: 8:00 – 8:50, Z: 9:00 – ? 13:00 ?, disciplíny číslo 20.- 26.
5. půlden (neděle odpo): R: 14:00 – 14:50, Z: 15:00 - ? 19:00 ?, disciplíny číslo 27.- 34.

Další informace:

Dlouhé tratě se plavou od nejrychlejších po nejpomalejší.

Kategorie: 2000 a starší, 2001-4, 2005-7

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenýrky, tepláky, pantofle, více plavek, čepička, brýličky, ..., teplé a nepromokavé oblečení na ven, případně tenisky do tělocvičny k bazénu), svačinu, pití. Všichni plavci vystupují v oddílovém zeleném tričku a pokud plavou v čepičce, tak v zelené oddílové.

Oddíl platí startovné ve výši 80Kč za start do maximálního počtu 6 startů (480 Kč). Více startů je potřeba uhradit trenérovi nejpozději ve středu nebo si nadpočetné starty včas odhlásit (u trenéra J.Srba).

Boh a USK plavci vstupují přes zimní šatny, takže si každý použije svou skříňku, jak je v Podolí zvyklý.

Všichni budou sedět společně na obvyklém místě u vstupu do pánské šatny.

Diváci si mohou na pokladně zakoupit zvýhodněné 1 denní vstupenky na vstup do areálu za 50 Kč.

Odhlášky trenérovi J.Srbovi (777852196) do středy do 12:00.

Vedoucí: Martin Břenda (777571054).

Praha 2019

Praha - Podolí (venkovní, 50m)

pátek - neděle 31. 5.- 2. 6. 2019

sraz před bazénem v pátek do 13:30, v sobotu 7:40, dále na bazénu

JOCHMAN Radek (1974)

5	27	400 m volný způsob	06:42,08	29. 4. 2018	Ústí nad Labem
5	33	50 m volný způsob	00:35,73	25. 11. 2017	Praha - Vinohrady

Harmonogram: (nový program disciplín)

1. půlden (pátek odpo): R: 14:00 – 14:50, Z: 15:00 - ? 19:00 ?, disciplíny číslo 1.- 4.
2. půlden (sobota dopo): R: 8:00 – 8:50, Z: 9:00 – ? 13:00 ?, disciplíny číslo 5.- 12.
3. půlden (sobota odpo): R: 14:00 – 14:50, Z: 15:00 - ? 19:00 ?, disciplíny číslo 13.- 19.
4. půlden (neděle dopo): R: 8:00 – 8:50, Z: 9:00 – ? 13:00 ?, disciplíny číslo 20.- 26.
5. půlden (neděle odpo): R: 14:00 – 14:50, Z: 15:00 - ? 19:00 ?, disciplíny číslo 27.- 34.

Další informace:

Dlouhé tratě se plavou od nejrychlejších po nejpomalejší.

Kategorie: 2000 a starší, 2001-4, 2005-7

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenýrky, tepláky, pantofle, více plavek, čepička, brýličky, ..., teplé a nepromokavé oblečení na ven, případně tenisky do tělocvičny k bazénu), svačinu, pití. Všichni plavci vystupují v oddílovém zeleném tričku a pokud plavou v čepičce, tak v zelené oddílové.

Oddíl platí startovné ve výši 80Kč za start do maximálního počtu 6 startů (480 Kč). Více startů je potřeba uhradit trenérovi nejpozději ve středu nebo si nadpočetné starty včas odhlásit (u trenéra J.Srba).

Boh a USK plavci vstupují přes zimní šatny, takže si každý použije svou skříňku, jak je v Podolí zvyklý.

Všichni budou sedět společně na obvyklém místě u vstupu do pánské šatny.

Diváci si mohou na pokladně zakoupit zvýhodněné 1 denní vstupenky na vstup do areálu za 50 Kč.

Odhlášky trenérovi J.Srbovi (777852196) do středy do 12:00.

Vedoucí: Martin Břenda (777571054).

Praha 2019

Praha - Podolí (venkovní, 50m)

pátek - neděle 31. 5.- 2. 6. 2019

sraz před bazénem v pátek do 13:30, v sobotu 7:40, dále na bazénu

JUDICKIJ Michal (2004)					
1	4	1500 m volný způsob	17:16,89	26. 4. 2019	Bratislava (SVK)
2	8	200 m prsa	02:32,77	13. 4. 2019	Praha - Podolí
3	18	200 m polohový závod	02:15,78	26. 4. 2019	Bratislava (SVK)
4	22	200 m motýlek	02:15,48	27. 4. 2019	Bratislava (SVK)
4	24	100 m znak	01:03,17	26. 4. 2019	Bratislava (SVK)
5	27	400 m volný způsob	04:31,58	26. 4. 2019	Bratislava (SVK)
5	31	50 m prsa	00:35,08	13. 4. 2019	Praha - Podolí

Harmonogram: (nový program disciplín)

1. půlden (pátek odpo): R: 14:00 – 14:50, Z: 15:00 - ? 19:00 ?, disciplíny číslo 1.- 4.
2. půlden (sobota dopo): R: 8:00 – 8:50, Z: 9:00 – ? 13:00 ?, disciplíny číslo 5.- 12.
3. půlden (sobota odpo): R: 14:00 – 14:50, Z: 15:00 - ? 19:00 ?, disciplíny číslo 13.- 19.
4. půlden (neděle dopo): R: 8:00 – 8:50, Z: 9:00 – ? 13:00 ?, disciplíny číslo 20.- 26.
5. půlden (neděle odpo): R: 14:00 – 14:50, Z: 15:00 - ? 19:00 ?, disciplíny číslo 27.- 34.

Další informace:

Dlouhé tratě se plavou od nejrychlejších po nejpomalejší.

Kategorie: 2000 a starší, 2001-4, 2005-7

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenýrky, tepláky, pantofle, více plavek, čepička, brýličky, ..., teplé a nepromokavé oblečení na ven, případně tenisky do tělocvičny k bazénu), svačinu, pití. Všichni plavci vystupují v oddílovém zeleném tričku a pokud plavou v čepičce, tak v zelené oddílové.

Oddíl platí startovné ve výši 80Kč za start do maximálního počtu 6 startů (480 Kč). Více startů je potřeba uhradit trenérovi nejpozději ve středu nebo si nadpočetné starty včas odhlásit (u trenéra J.Srba).

Boh a USK plavci vstupují přes zimní šatny, takže si každý použije svou skříňku, jak je v Podolí zvyklý.

Všichni budou sedět společně na obvyklém místě u vstupu do pánské šatny.

Diváci si mohou na pokladně zakoupit zvýhodněné 1 denní vstupenky na vstup do areálu za 50 Kč.

Odhlášky trenérovi J.Srbovi (777852196) do středy do 12:00.

Vedoucí: Martin Břenda (777571054).

Praha 2019

Praha - Podolí (venkovní, 50m)

pátek - neděle 31. 5.- 2. 6. 2019

sraz před bazénem v pátek do 13:30, v sobotu 7:40, dále na bazénu

KREJČÍKOVÁ Mariana (2006)					
4	21	100 m prsa	01:27,57	13. 4. 2019	Praha - Podolí
4	25	100 m znak	01:22,53	13. 4. 2019	Praha - Podolí
5	30	50 m motýlek	00:37,39	2. 3. 2019	České Budějovice
5	32	50 m prsa	00:40,88	13. 4. 2019	Praha - Podolí
5	34	50 m volný způsob	00:32,42	13. 4. 2019	Praha - Podolí

Harmonogram: (nový program disciplín)

1. půlden (pátek odpo): R: 14:00 – 14:50, Z: 15:00 - ? 19:00 ?, disciplíny číslo 1.- 4.
2. půlden (sobota dopo): R: 8:00 – 8:50, Z: 9:00 – ? 13:00 ?, disciplíny číslo 5.- 12.
3. půlden (sobota odpo): R: 14:00 – 14:50, Z: 15:00 - ? 19:00 ?, disciplíny číslo 13.- 19.
4. půlden (neděle dopo): R: 8:00 – 8:50, Z: 9:00 – ? 13:00 ?, disciplíny číslo 20.- 26.
5. půlden (neděle odpo): R: 14:00 – 14:50, Z: 15:00 - ? 19:00 ?, disciplíny číslo 27.- 34.

Další informace:

Dlouhé tratě se plavou od nejrychlejších po nejpomalejší.

Kategorie: 2000 a starší, 2001-4, 2005-7

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenýrky, tepláky, pantofle, více plavek, čepička, brýličky, ..., teplé a nepromokavé oblečení na ven, případně tenisky do tělocvičny k bazénu), svačinu, pití. Všichni plavci vystupují v oddílovém zeleném tričku a pokud plavou v čepičce, tak v zelené oddílové.

Oddíl platí startovné ve výši 80Kč za start do maximálního počtu 6 startů (480 Kč). Více startů je potřeba uhradit trenérovi nejpozději ve středu nebo si nadpočetné starty včas odhlásit (u trenéra J.Srba).

Boh a USK plavci vstupují přes zimní šatny, takže si každý použije svou skříňku, jak je v Podolí zvyklý.

Všichni budou sedět společně na obvyklém místě u vstupu do pánské šatny.

Diváci si mohou na pokladně zakoupit zvýhodněné 1 denní vstupenky na vstup do areálu za 50 Kč.

Odhlášky trenérovi J.Srbovi (777852196) do středy do 12:00.

Vedoucí: Martin Břenda (777571054).

Praha 2019

Praha - Podolí (venkovní, 50m)

pátek - neděle 31. 5.- 2. 6. 2019

sraz před bazénem v pátek do 13:30, v sobotu 7:40, dále na bazénu

LAHODA David (2005)					
1	2	400 m polohový závod	05:26,44	27. 4. 2019	Bratislava (SVK)
2	10	100 m motýlek	01:06,59	9. 3. 2019	Plzeň - Slovany
3	18	200 m polohový závod	02:28,60	2. 3. 2019	České Budějovice
4	22	200 m motýlek	02:28,71	27. 4. 2019	Bratislava (SVK)
5	29	50 m motýlek	00:29,69	17. 5. 2019	Pardubice

Harmonogram: (nový program disciplín)

1. půlden (pátek odpo): R: 14:00 – 14:50, Z: 15:00 - ? 19:00 ?, disciplíny číslo 1.- 4.
2. půlden (sobota dopo): R: 8:00 – 8:50, Z: 9:00 – ? 13:00 ?, disciplíny číslo 5.- 12.
3. půlden (sobota odpo): R: 14:00 – 14:50, Z: 15:00 - ? 19:00 ?, disciplíny číslo 13.- 19.
4. půlden (neděle dopo): R: 8:00 – 8:50, Z: 9:00 – ? 13:00 ?, disciplíny číslo 20.- 26.
5. půlden (neděle odpo): R: 14:00 – 14:50, Z: 15:00 - ? 19:00 ?, disciplíny číslo 27.- 34.

Další informace:

Dlouhé tratě se plavou od nejrychlejších po nejpomalejší.

Kategorie: 2000 a starší, 2001-4, 2005-7

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenýrky, tepláky, pantofle, více plavek, čepička, brýličky, ..., teplé a nepromokavé oblečení na ven, případně tenisky do tělocvičny k bazénu), svačinu, pití. Všichni plavci vystupují v oddílovém zeleném tričku a pokud plavou v čepičce, tak v zelené oddílové.

Oddíl platí startovné ve výši 80Kč za start do maximálního počtu 6 startů (480 Kč). Více startů je potřeba uhradit trenérovi nejpozději ve středu nebo si nadpočetné starty včas odhlásit (u trenéra J.Srba).

Boh a USK plavci vstupují přes zimní šatny, takže si každý použije svou skříňku, jak je v Podolí zvyklý.

Všichni budou sedět společně na obvyklém místě u vstupu do pánské šatny.

Diváci si mohou na pokladně zakoupit zvýhodněné 1 denní vstupenky na vstup do areálu za 50 Kč.

Odhlášky trenérovi J.Srbovi (777852196) do středy do 12:00.

Vedoucí: Martin Břenda (777571054).

Praha 2019

Praha - Podolí (venkovní, 50m)

pátek - neděle 31. 5.- 2. 6. 2019

sraz před bazénem v pátek do 13:30, v sobotu 7:40, dále na bazénu

MARTÍNKOVÁ Tereza (1992)					
5	30	50 m motýlek	00:29,23	29. 7. 2018	Laval (FRA)
5	32	50 m prsa	00:32,88	9. 5. 2014	Bratislava (SVK)

Harmonogram: (nový program disciplín)

1. půlden (pátek odpo): R: 14:00 – 14:50, Z: 15:00 - ? 19:00 ?, disciplíny číslo 1.- 4.
2. půlden (sobota dopo): R: 8:00 – 8:50, Z: 9:00 – ? 13:00 ?, disciplíny číslo 5.- 12.
3. půlden (sobota odpo): R: 14:00 – 14:50, Z: 15:00 - ? 19:00 ?, disciplíny číslo 13.- 19.
4. půlden (neděle dopo): R: 8:00 – 8:50, Z: 9:00 – ? 13:00 ?, disciplíny číslo 20.- 26.
5. půlden (neděle odpo): R: 14:00 – 14:50, Z: 15:00 - ? 19:00 ?, disciplíny číslo 27.- 34.

Další informace:

Dlouhé tratě se plavou od nejrychlejších po nejpomalejší.

Kategorie: 2000 a starší, 2001-4, 2005-7

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenýrky, tepláky, pantofle, více plavek, čepička, brýličky, ..., teplé a nepromokavé oblečení na ven, případně tenisky do tělocvičny k bazénu), svačinu, pití. Všichni plavci vystupují v oddílovém zeleném tričku a pokud plavou v čepičce, tak v zelené oddílové.

Oddíl platí startovné ve výši 80Kč za start do maximálního počtu 6 startů (480 Kč). Více startů je potřeba uhradit trenérovi nejpozději ve středu nebo si nadpočetné starty včas odhlásit (u trenéra J.Srba).

Boh a USK plavci vstupují přes zimní šatny, takže si každý použije svou skříňku, jak je v Podolí zvyklý.

Všichni budou sedět společně na obvyklém místě u vstupu do pánské šatny.

Diváci si mohou na pokladně zakoupit zvýhodněné 1 denní vstupenky na vstup do areálu za 50 Kč.

Odhlášky trenérovi J.Srbovi (777852196) do středy do 12:00.

Vedoucí: Martin Břenda (777571054).

Praha 2019

Praha - Podolí (venkovní, 50m)

pátek - neděle 31. 5.- 2. 6. 2019

sraz před bazénem v pátek do 13:30, v sobotu 7:40, dále na bazénu

MAZZIA Stefano (1979)				
1	4	1500 m volný způsob	-	-
3	14	100 m volný způsob	01:04,38	30. 4. 2017 Zlín
3	18	200 m polohový závod – náhradník č.41	02:52,72	29. 4. 2016 Praha - Podolí
5	27	400 m volný způsob	05:01,62	29. 4. 2018 Ústí nad Labem

Harmonogram: (nový program disciplín)

1. půlden (pátek odpo): R: 14:00 – 14:50, Z: 15:00 - ? 19:00 ?, disciplíny číslo 1.- 4.
2. půlden (sobota dopo): R: 8:00 – 8:50, Z: 9:00 – ? 13:00 ?, disciplíny číslo 5.- 12.
3. půlden (sobota odpo): R: 14:00 – 14:50, Z: 15:00 - ? 19:00 ?, disciplíny číslo 13.- 19.
4. půlden (neděle dopo): R: 8:00 – 8:50, Z: 9:00 – ? 13:00 ?, disciplíny číslo 20.- 26.
5. půlden (neděle odpo): R: 14:00 – 14:50, Z: 15:00 - ? 19:00 ?, disciplíny číslo 27.- 34.

Další informace:

Dlouhé tratě se plavou od nejrychlejších po nejpomalejší.

Kategorie: 2000 a starší, 2001-4, 2005-7

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenýrky, tepláky, pantofle, více plavek, čepička, brýličky, ..., teplé a nepromokavé oblečení na ven, případně tenisky do tělocvičny k bazénu), svačinu, pití. Všichni plavci vystupují v oddílovém zeleném tričku a pokud plavou v čepičce, tak v zelené oddílové.

Oddíl platí startovné ve výši 80Kč za start do maximálního počtu 6 startů (480 Kč). Více startů je potřeba uhradit trenérovi nejpozději ve středu nebo si nadpočetné starty včas odhlásit (u trenéra J.Srba).

Boh a USK plavci vstupují přes zimní šatny, takže si každý použije svou skříňku, jak je v Podolí zvyklý.

Všichni budou sedět společně na obvyklém místě u vstupu do pánské šatny.

Diváci si mohou na pokladně zakoupit zvýhodněné 1 denní vstupenky na vstup do areálu za 50 Kč.

Odhlášky trenérovi J.Srbovi (777852196) do středy do 12:00.

Vedoucí: Martin Břenda (777571054).

Praha 2019

Praha - Podolí (venkovní, 50m)

pátek - neděle 31. 5.- 2. 6. 2019

sraz před bazénem v pátek do 13:30, v sobotu 7:40, dále na bazénu

MORAVČÍKOVÁ Martina (1988)					
2	7	200 m prsa	02:25,26	27. 7. 2017	Budapešť (HUN)
2	11	200 m volný způsob	02:15,93	16. 2. 2007	Pardubice

Harmonogram: (nový program disciplín)

1. půlden (pátek odpo): R: 14:00 – 14:50, Z: 15:00 - ? 19:00 ?, disciplíny číslo 1.- 4.
2. půlden (sobota dopo): R: 8:00 – 8:50, Z: 9:00 – ? 13:00 ?, disciplíny číslo 5.- 12.
3. půlden (sobota odpo): R: 14:00 – 14:50, Z: 15:00 - ? 19:00 ?, disciplíny číslo 13.- 19.
4. půlden (neděle dopo): R: 8:00 – 8:50, Z: 9:00 – ? 13:00 ?, disciplíny číslo 20.- 26.
5. půlden (neděle odpo): R: 14:00 – 14:50, Z: 15:00 - ? 19:00 ?, disciplíny číslo 27.- 34.

Další informace:

Dlouhé tratě se plavou od nejrychlejších po nejpomalejší.

Kategorie: 2000 a starší, 2001-4, 2005-7

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenýrky, tepláky, pantofle, více plavek, čepička, brýličky, ..., teplé a nepromokavé oblečení na ven, případně tenisky do tělocvičny k bazénu), svačinu, pití. Všichni plavci vystupují v oddílovém zeleném tričku a pokud plavou v čepičce, tak v zelené oddílové.

Oddíl platí startovné ve výši 80Kč za start do maximálního počtu 6 startů (480 Kč). Více startů je potřeba uhradit trenérovi nejpozději ve středu nebo si nadpočetné starty včas odhlásit (u trenéra J.Srba).

Boh a USK plavci vstupují přes zimní šatny, takže si každý použije svou skříňku, jak je v Podolí zvyklý.

Všichni budou sedět společně na obvyklém místě u vstupu do pánské šatny.

Diváci si mohou na pokladně zakoupit zvýhodněné 1 denní vstupenky na vstup do areálu za 50 Kč.

Odhlášky trenérovi J.Srbovi (777852196) do středy do 12:00.

Vedoucí: Martin Břenda (777571054).

Praha 2019

Praha - Podolí (venkovní, 50m)

pátek - neděle 31. 5.- 2. 6. 2019

sraz před bazénem v pátek do 13:30, v sobotu 7:40, dále na bazénu

NOVÁKOVÁ Soňa (2005)					
2	5	50 m znak	00:37,51	27. 4. 2019	Praha - Podolí
2	9	100 m motýlek – náhradník č.1	01:29,89	26. 4. 2019	Praha - Podolí
2	11	200 m volný způsob	02:38,92	27. 4. 2019	Praha - Podolí
3	13	100 m volný způsob	01:08,29	13. 4. 2019	Praha - Podolí
3	15	200 m znak	02:50,99	13. 4. 2019	Praha - Podolí
4	25	100 m znak	01:19,84	13. 4. 2019	Praha - Podolí
5	30	50 m motýlek	00:36,49	27. 4. 2019	Praha - Podolí
5	32	50 m prsa	00:50,56	24. 2. 2018	České Budějovice
5	34	50 m volný způsob	00:30,81	13. 4. 2019	Praha - Podolí

Harmonogram: (nový program disciplín)

1. půlden (pátek odpo): R: 14:00 – 14:50, Z: 15:00 - ? 19:00 ?, disciplíny číslo 1.- 4.
2. půlden (sobota dopo): R: 8:00 – 8:50, Z: 9:00 – ? 13:00 ?, disciplíny číslo 5.- 12.
3. půlden (sobota odpo): R: 14:00 – 14:50, Z: 15:00 - ? 19:00 ?, disciplíny číslo 13.- 19.
4. půlden (neděle dopo): R: 8:00 – 8:50, Z: 9:00 – ? 13:00 ?, disciplíny číslo 20.- 26.
5. půlden (neděle odpo): R: 14:00 – 14:50, Z: 15:00 - ? 19:00 ?, disciplíny číslo 27.- 34.

Další informace:

Dlouhé tratě se plavou od nejrychlejších po nejpomalejší.

Kategorie: 2000 a starší, 2001-4, 2005-7

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenýrky, tepláky, pantofle, více plavek, čepička, brýličky, ..., teplé a nepromokavé oblečení na ven, případně tenisky do tělocvičny k bazénu), svačinu, pití. Všichni plavci vystupují v oddílovém zeleném tričku a pokud plavou v čepičce, tak v zelené oddílové.

Oddíl platí startovné ve výši 80Kč za start do maximálního počtu 6 startů (480 Kč). Více startů je potřeba uhradit trenérovi nejpozději ve středu nebo si nadpočetné starty včas odhlásit (u trenéra J.Srba).

Boh a USK plavci vstupují přes zimní šatny, takže si každý použije svou skříňku, jak je v Podolí zvyklý.

Všichni budou sedět společně na obvyklém místě u vstupu do pánské šatny.

Diváci si mohou na pokladně zakoupit zvýhodněné 1 denní vstupenky na vstup do areálu za 50 Kč.

Odhlášky trenérovi J.Srbovi (777852196) do středy do 12:00.

Vedoucí: Martin Břenda (777571054).

Praha 2019

Praha - Podolí (venkovní, 50m)

pátek - neděle 31. 5.- 2. 6. 2019

sraz před bazénem v pátek do 13:30, v sobotu 7:40, dále na bazénu

PLESKOTOVÁ Julie (2002)					
2	9	100 m motýlek	01:07,19	4. 5. 2018	Bratislava (SVK)
3	17	200 m polohový závod	02:27,65	17. 3. 2019	Brno - Lužánky
4	23	200 m motýlek	02:22,25	16. 3. 2019	Brno - Lužánky
5	28	400 m volný způsob	04:27,70	27. 4. 2019	Bratislava (SVK)

Harmonogram: (nový program disciplín)

1. půlden (pátek odpo): R: 14:00 – 14:50, Z: 15:00 - ? 19:00 ?, disciplíny číslo 1.- 4.
2. půlden (sobota dopo): R: 8:00 – 8:50, Z: 9:00 – ? 13:00 ?, disciplíny číslo 5.- 12.
3. půlden (sobota odpo): R: 14:00 – 14:50, Z: 15:00 - ? 19:00 ?, disciplíny číslo 13.- 19.
4. půlden (neděle dopo): R: 8:00 – 8:50, Z: 9:00 – ? 13:00 ?, disciplíny číslo 20.- 26.
5. půlden (neděle odpo): R: 14:00 – 14:50, Z: 15:00 - ? 19:00 ?, disciplíny číslo 27.- 34.

Další informace:

Dlouhé tratě se plavou od nejrychlejších po nejpomalejší.

Kategorie: 2000 a starší, 2001-4, 2005-7

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenýrky, tepláky, pantofle, více plavek, čepička, brýličky, ..., teplé a nepromokavé oblečení na ven, případně tenisky do tělocvičny k bazénu), svačinu, pití. Všichni plavci vystupují v oddílovém zeleném tričku a pokud plavou v čepičce, tak v zelené oddílové.

Oddíl platí startovné ve výši 80Kč za start do maximálního počtu 6 startů (480 Kč). Více startů je potřeba uhradit trenérovi nejpozději ve středu nebo si nadpočetné starty včas odhlásit (u trenéra J.Srba).

Boh a USK plavci vstupují přes zimní šatny, takže si každý použije svou skříňku, jak je v Podolí zvyklý.

Všichni budou sedět společně na obvyklém místě u vstupu do pánské šatny.

Diváci si mohou na pokladně zakoupit zvýhodněné 1 denní vstupenky na vstup do areálu za 50 Kč.

Odhlášky trenérovi J.Srbovi (777852196) do středy do 12:00.

Vedoucí: Martin Břenda (777571054).

Praha 2019

Praha - Podolí (venkovní, 50m)

pátek - neděle 31. 5.- 2. 6. 2019

sraz před bazénem v pátek do 13:30, v sobotu 7:40, dále na bazénu

RENC Jakub (1999)					
1	2	400 m polohový závod	04:52,16	5. 5. 2018	Bratislava (SVK)
2	6	50 m znak	00:27,98	14. 7. 2018	Praha - Podolí
2	10	100 m motýlek	00:57,03	26. 4. 2019	Bratislava (SVK)
3	16	200 m znak	02:11,17	28. 4. 2019	Bratislava (SVK)
4	22	200 m motýlek	02:17,24	3. 6. 2018	Praha - Podolí

Harmonogram: (nový program disciplín)

1. půlden (pátek odpo): R: 14:00 – 14:50, Z: 15:00 - ? 19:00 ?, disciplíny číslo 1.- 4.
2. půlden (sobota dopo): R: 8:00 – 8:50, Z: 9:00 – ? 13:00 ?, disciplíny číslo 5.- 12.
3. půlden (sobota odpo): R: 14:00 – 14:50, Z: 15:00 - ? 19:00 ?, disciplíny číslo 13.- 19.
4. půlden (neděle dopo): R: 8:00 – 8:50, Z: 9:00 – ? 13:00 ?, disciplíny číslo 20.- 26.
5. půlden (neděle odpo): R: 14:00 – 14:50, Z: 15:00 - ? 19:00 ?, disciplíny číslo 27.- 34.

Další informace:

Dlouhé tratě se plavou od nejrychlejších po nejpomalejší.

Kategorie: 2000 a starší, 2001-4, 2005-7

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenýrky, tepláky, pantofle, více plavek, čepička, brýličky, ..., teplé a nepromokavé oblečení na ven, případně tenisky do tělocvičny k bazénu), svačinu, pití. Všichni plavci vystupují v oddílovém zeleném tričku a pokud plavou v čepičce, tak v zelené oddílové.

Oddíl platí startovné ve výši 80Kč za start do maximálního počtu 6 startů (480 Kč). Více startů je potřeba uhradit trenérovi nejpozději ve středu nebo si nadpočetné starty včas odhlásit (u trenéra J.Srba).

Boh a USK plavci vstupují přes zimní šatny, takže si každý použije svou skříňku, jak je v Podolí zvyklý.

Všichni budou sedět společně na obvyklém místě u vstupu do pánské šatny.

Diváci si mohou na pokladně zakoupit zvýhodněné 1 denní vstupenky na vstup do areálu za 50 Kč.

Odhlášky trenérovi J.Srbovi (777852196) do středy do 12:00.

Vedoucí: Martin Břenda (777571054).

Praha 2019

Praha - Podolí (venkovní, 50m)

pátek - neděle 31. 5.- 2. 6. 2019

sraz před bazénem v pátek do 13:30, v sobotu 7:40, dále na bazénu

RENC Matěj (2002)					
2	6	50 m znak	00:28,46	6. 5. 2018	Plzeň - Slovany
2	10	100 m motýlek	01:03,34	2. 6. 2018	Praha - Podolí
3	14	100 m volný způsob	00:56,37	9. 3. 2019	Plzeň - Slovany
3	18	200 m polohový závod	02:20,10	18. 5. 2019	Pardubice
4	26	800 m volný způsob	08:55,67	9. 3. 2019	Plzeň - Slovany

Harmonogram: (nový program disciplín)

1. půlden (pátek odpo): R: 14:00 – 14:50, Z: 15:00 - ? 19:00 ?, disciplíny číslo 1.- 4.
2. půlden (sobota dopo): R: 8:00 – 8:50, Z: 9:00 – ? 13:00 ?, disciplíny číslo 5.- 12.
3. půlden (sobota odpo): R: 14:00 – 14:50, Z: 15:00 - ? 19:00 ?, disciplíny číslo 13.- 19.
4. půlden (neděle dopo): R: 8:00 – 8:50, Z: 9:00 – ? 13:00 ?, disciplíny číslo 20.- 26.
5. půlden (neděle odpo): R: 14:00 – 14:50, Z: 15:00 - ? 19:00 ?, disciplíny číslo 27.- 34.

Další informace:

Dlouhé tratě se plavou od nejrychlejších po nejpomalejší.

Kategorie: 2000 a starší, 2001-4, 2005-7

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenýrky, tepláky, pantofle, více plavek, čepička, brýličky, ..., teplé a nepromokavé oblečení na ven, případně tenisky do tělocvičny k bazénu), svačinu, pití. Všichni plavci vystupují v oddílovém zeleném tričku a pokud plavou v čepičce, tak v zelené oddílové.

Oddíl platí startovné ve výši 80Kč za start do maximálního počtu 6 startů (480 Kč). Více startů je potřeba uhradit trenérovi nejpozději ve středu nebo si nadpočetné starty včas odhlásit (u trenéra J.Srba).

Boh a USK plavci vstupují přes zimní šatny, takže si každý použije svou skříňku, jak je v Podolí zvyklý.

Všichni budou sedět společně na obvyklém místě u vstupu do pánské šatny.

Diváci si mohou na pokladně zakoupit zvýhodněné 1 denní vstupenky na vstup do areálu za 50 Kč.

Odhlášky trenérovi J.Srbovi (777852196) do středy do 12:00.

Vedoucí: Martin Břenda (777571054).

Praha 2019

Praha - Podolí (venkovní, 50m)

pátek - neděle 31. 5.- 2. 6. 2019

sraz před bazénem v pátek do 13:30, v sobotu 7:40, dále na bazénu

SEDLÁČEK Max (2006)					
2	10	100 m motýlek	01:25,89	9. 3. 2019	Plzeň - Slovany
3	14	100 m volný způsob	01:11,24	9. 3. 2019	Plzeň - Slovany
3	16	200 m znak - náhradník č.2	02:57,55	9. 3. 2019	Plzeň - Slovany
3	18	200 m polohový závod	03:37,37	14. 5. 2017	Ústí nad Labem
4	24	100 m znak	01:22,13	9. 3. 2019	Plzeň - Slovany
5	29	50 m motýlek	00:36,67	8. 3. 2019	Plzeň - Slovany
5	33	50 m volný způsob	00:32,65	8. 3. 2019	Plzeň - Slovany

Harmonogram: (nový program disciplín)

1. půlden (pátek odpo): R: 14:00 – 14:50, Z: 15:00 - ? 19:00 ?, disciplíny číslo 1.- 4.
2. půlden (sobota dopo): R: 8:00 – 8:50, Z: 9:00 – ? 13:00 ?, disciplíny číslo 5.- 12.
3. půlden (sobota odpo): R: 14:00 – 14:50, Z: 15:00 - ? 19:00 ?, disciplíny číslo 13.- 19.
4. půlden (neděle dopo): R: 8:00 – 8:50, Z: 9:00 – ? 13:00 ?, disciplíny číslo 20.- 26.
5. půlden (neděle odpo): R: 14:00 – 14:50, Z: 15:00 - ? 19:00 ?, disciplíny číslo 27.- 34.

Další informace:

Dlouhé tratě se plavou od nejrychlejších po nejpomalejší.

Kategorie: 2000 a starší, 2001-4, 2005-7

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenýrky, tepláky, pantofle, více plavek, čepička, brýličky, ..., teplé a nepromokavé oblečení na ven, případně tenisky do tělocvičny k bazénu), svačinu, pití. Všichni plavci vystupují v oddílovém zeleném tričku a pokud plavou v čepičce, tak v zelené oddílové.

Oddíl platí startovné ve výši 80Kč za start do maximálního počtu 6 startů (480 Kč). Více startů je potřeba uhradit trenérovi nejpozději ve středu nebo si nadpočetné starty včas odhlásit (u trenéra J.Srba).

Boh a USK plavci vstupují přes zimní šatny, takže si každý použije svou skříňku, jak je v Podolí zvyklý.

Všichni budou sedět společně na obvyklém místě u vstupu do pánské šatny.

Diváci si mohou na pokladně zakoupit zvýhodněné 1 denní vstupenky na vstup do areálu za 50 Kč.

Odhlášky trenérovi J.Srbovi (777852196) do středy do 12:00.

Vedoucí: Martin Břenda (777571054).

Praha 2019

Praha - Podolí (venkovní, 50m)

pátek - neděle 31. 5.- 2. 6. 2019

sraz před bazénem v pátek do 13:30, v sobotu 7:40, dále na bazénu

SEIDLOVÁ Veronika (2005)					
1	1	400 m polohový závod	05:40,52	27. 4. 2019	Bratislava (SVK)
2	5	50 m znak	-	-	-
2	11	200 m volný způsob	02:18,87	26. 4. 2019	Bratislava (SVK)
3	13	100 m volný způsob	01:03,33	28. 4. 2019	Bratislava (SVK)
3	17	200 m polohový závod	02:39,60	26. 4. 2019	Bratislava (SVK)
4	21	100 m prsa	01:24,29	24. 5. 2019	Praha - Radlice
4	25	100 m znak	-	-	-
5	28	400 m volný způsob	04:54,33	27. 4. 2019	Bratislava (SVK)
5	30	50 m motýlek	00:34,80	13. 4. 2019	Praha - Podolí
5	34	50 m volný způsob	00:29,73	13. 4. 2019	Praha - Podolí

Harmonogram: (nový program disciplín)

1. půlden (pátek odpo): R: 14:00 – 14:50, Z: 15:00 - ? 19:00 ?, disciplíny číslo 1.- 4.
2. půlden (sobota dopo): R: 8:00 – 8:50, Z: 9:00 – ? 13:00 ?, disciplíny číslo 5.- 12.
3. půlden (sobota odpo): R: 14:00 – 14:50, Z: 15:00 - ? 19:00 ?, disciplíny číslo 13.- 19.
4. půlden (neděle dopo): R: 8:00 – 8:50, Z: 9:00 – ? 13:00 ?, disciplíny číslo 20.- 26.
5. půlden (neděle odpo): R: 14:00 – 14:50, Z: 15:00 - ? 19:00 ?, disciplíny číslo 27.- 34.

Další informace:

Dlouhé tratě se plavou od nejrychlejších po nejpomalejší.

Kategorie: 2000 a starší, 2001-4, 2005-7

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenýrky, tepláky, pantofle, více plavek, čepička, brýličky, ..., teplé a nepromokavé oblečení na ven, případně tenisky do tělocvičny k bazénu), svačinu, pití. Všichni plavci vystupují v oddílovém zeleném tričku a pokud plavou v čepičce, tak v zelené oddílové.

Oddíl platí startovné ve výši 80Kč za start do maximálního počtu 6 startů (480 Kč). Více startů je potřeba uhradit trenérovi nejpozději ve středu nebo si nadpočetné starty včas odhlásit (u trenéra J.Srba).

Boh a USK plavci vstupují přes zimní šatny, takže si každý použije svou skříňku, jak je v Podolí zvyklý.

Všichni budou sedět společně na obvyklém místě u vstupu do pánské šatny.

Diváci si mohou na pokladně zakoupit zvýhodněné 1 denní vstupenky na vstup do areálu za 50 Kč.

Odhlášky trenérovi J.Srbovi (777852196) do středy do 12:00.

Vedoucí: Martin Břenda (777571054).

Praha 2019

Praha - Podolí (venkovní, 50m)

pátek - neděle 31. 5.- 2. 6. 2019

sraz před bazénem v pátek do 13:30, v sobotu 7:40, dále na bazénu

SRB Štěpán (2004)					
1	2	400 m polohový závod	06:09,79	10. 11. 2018	Praha - Zelený pruh
2	6	50 m znak	00:36,07	13. 4. 2019	Praha - Podolí
2	12	200 m volný způsob – náhradník č.1	02:21,58	9. 3. 2019	Plzeň - Slovany
3	14	100 m volný způsob – náhradník č.9	01:04,65	9. 3. 2019	Plzeň - Slovany
3	16	200 m znak	02:44,63	26. 4. 2019	Praha - Podolí

Harmonogram: (nový program disciplín)

1. půlden (pátek odpo): R: 14:00 – 14:50, Z: 15:00 - ? 19:00 ?, disciplíny číslo 1.- 4.
2. půlden (sobota dopo): R: 8:00 – 8:50, Z: 9:00 – ? 13:00 ?, disciplíny číslo 5.- 12.
3. půlden (sobota odpo): R: 14:00 – 14:50, Z: 15:00 - ? 19:00 ?, disciplíny číslo 13.- 19.
4. půlden (neděle dopo): R: 8:00 – 8:50, Z: 9:00 – ? 13:00 ?, disciplíny číslo 20.- 26.
5. půlden (neděle odpo): R: 14:00 – 14:50, Z: 15:00 - ? 19:00 ?, disciplíny číslo 27.- 34.

Další informace:

Dlouhé tratě se plavou od nejrychlejších po nejpomalejší.

Kategorie: 2000 a starší, 2001-4, 2005-7

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenýrky, tepláky, pantofle, více plavek, čepička, brýličky, ..., teplé a nepromokavé oblečení na ven, případně tenisky do tělocvičny k bazénu), svačinu, pití. Všichni plavci vystupují v oddílovém zeleném tričku a pokud plavou v čepičce, tak v zelené oddílové.

Oddíl platí startovné ve výši 80Kč za start do maximálního počtu 6 startů (480 Kč). Více startů je potřeba uhradit trenérovi nejpozději ve středu nebo si nadpočetné starty včas odhlásit (u trenéra J.Srba).

Boh a USK plavci vstupují přes zimní šatny, takže si každý použije svou skříňku, jak je v Podolí zvyklý.

Všichni budou sedět společně na obvyklém místě u vstupu do pánské šatny.

Diváci si mohou na pokladně zakoupit zvýhodněné 1 denní vstupenky na vstup do areálu za 50 Kč.

Odhlášky trenérovi J.Srbovi (777852196) do středy do 12:00.

Vedoucí: Martin Břenda (777571054).

Praha 2019

Praha - Podolí (venkovní, 50m)

pátek - neděle 31. 5.- 2. 6. 2019

sraz před bazénem v pátek do 13:30, v sobotu 7:40, dále na bazénu

SVOBODOVÁ Klára (2005)					
2	5	50 m znak	00:37,81	13. 4. 2019	Praha - Podolí
2	11	200 m volný způsob	02:26,73	13. 4. 2019	Praha - Podolí
3	13	100 m volný způsob	01:07,33	13. 4. 2019	Praha - Podolí
5	30	50 m motýlek	00:39,07	24. 2. 2018	České Budějovice
5	32	50 m prsa	00:44,80	2. 6. 2018	Praha - Podolí
5	34	50 m volný způsob	00:31,07	13. 4. 2019	Praha - Podolí

Harmonogram: (nový program disciplín)

1. půlden (pátek odpo): R: 14:00 – 14:50, Z: 15:00 - ? 19:00 ?, disciplíny číslo 1.- 4.
2. půlden (sobota dopo): R: 8:00 – 8:50, Z: 9:00 – ? 13:00 ?, disciplíny číslo 5.- 12.
3. půlden (sobota odpo): R: 14:00 – 14:50, Z: 15:00 - ? 19:00 ?, disciplíny číslo 13.- 19.
4. půlden (neděle dopo): R: 8:00 – 8:50, Z: 9:00 – ? 13:00 ?, disciplíny číslo 20.- 26.
5. půlden (neděle odpo): R: 14:00 – 14:50, Z: 15:00 - ? 19:00 ?, disciplíny číslo 27.- 34.

Další informace:

Dlouhé tratě se plavou od nejrychlejších po nejpomalejší.

Kategorie: 2000 a starší, 2001-4, 2005-7

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenýrky, tepláky, pantofle, více plavek, čepička, brýličky, ..., teplé a nepromokavé oblečení na ven, případně tenisky do tělocvičny k bazénu), svačinu, pití. Všichni plavci vystupují v oddílovém zeleném tričku a pokud plavou v čepičce, tak v zelené oddílové.

Oddíl platí startovné ve výši 80Kč za start do maximálního počtu 6 startů (480 Kč). Více startů je potřeba uhradit trenérovi nejpozději ve středu nebo si nadpočetné starty včas odhlásit (u trenéra J.Srba).

Boh a USK plavci vstupují přes zimní šatny, takže si každý použije svou skříňku, jak je v Podolí zvyklý.

Všichni budou sedět společně na obvyklém místě u vstupu do pánské šatny.

Diváci si mohou na pokladně zakoupit zvýhodněné 1 denní vstupenky na vstup do areálu za 50 Kč.

Odhlášky trenérovi J.Srbovi (777852196) do středy do 12:00.

Vedoucí: Martin Břenda (777571054).

Praha 2019

Praha - Podolí (venkovní, 50m)

pátek - neděle 31. 5.- 2. 6. 2019

sraz před bazénem v pátek do 13:30, v sobotu 7:40, dále na bazénu

SVOBODOVÁ Magdaléna (2005)					
2	9	100 m motýlek – náhradník č.8	01:30,36	25. 5. 2019	Praha - Radlice
3	13	100 m volný způsob – náhradník č.20	01:18,10	27. 4. 2019	Praha - Podolí
3	17	200 m polohový závod – náhradník č.28	03:12,83	26. 4. 2019	Praha - Podolí
4	21	100 m prsa	01:42,29	13. 4. 2019	Praha - Podolí
5	28	400 m volný způsob	06:12,57	11. 5. 2019	Praha - Eden
5	30	50 m motýlek	00:40,75	27. 4. 2019	Praha - Podolí

Harmonogram: (nový program disciplín)

1. půlden (pátek odpo): R: 14:00 – 14:50, Z: 15:00 - ? 19:00 ?, disciplíny číslo 1.- 4.
2. půlden (sobota dopo): R: 8:00 – 8:50, Z: 9:00 – ? 13:00 ?, disciplíny číslo 5.- 12.
3. půlden (sobota odpo): R: 14:00 – 14:50, Z: 15:00 - ? 19:00 ?, disciplíny číslo 13.- 19.
4. půlden (neděle dopo): R: 8:00 – 8:50, Z: 9:00 – ? 13:00 ?, disciplíny číslo 20.- 26.
5. půlden (neděle odpo): R: 14:00 – 14:50, Z: 15:00 - ? 19:00 ?, disciplíny číslo 27.- 34.

Další informace:

Dlouhé tratě se plavou od nejrychlejších po nejpomalejší.

Kategorie: 2000 a starší, 2001-4, 2005-7

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenýrky, tepláky, pantofle, více plavek, čepička, brýličky, ..., teplé a nepromokavé oblečení na ven, případně tenisky do tělocvičny k bazénu), svačinu, pití. Všichni plavci vystupují v oddílovém zeleném tričku a pokud plavou v čepičce, tak v zelené oddílové.

Oddíl platí startovné ve výši 80Kč za start do maximálního počtu 6 startů (480 Kč). Více startů je potřeba uhradit trenérovi nejpozději ve středu nebo si nadpočetné starty včas odhlásit (u trenéra J.Srba).

Boh a USK plavci vstupují přes zimní šatny, takže si každý použije svou skříňku, jak je v Podolí zvyklý.

Všichni budou sedět společně na obvyklém místě u vstupu do pánské šatny.

Diváci si mohou na pokladně zakoupit zvýhodněné 1 denní vstupenky na vstup do areálu za 50 Kč.

Odhlášky trenérovi J.Srbovi (777852196) do středy do 12:00.

Vedoucí: Martin Břenda (777571054).

Praha 2019

Praha - Podolí (venkovní, 50m)

pátek - neděle 31. 5.- 2. 6. 2019

sraz před bazénem v pátek do 13:30, v sobotu 7:40, dále na bazénu

SÝKOROVÁ Tereza Anna (2006)					
1	1	400 m polohový závod	05:18,94	27. 4. 2019	Bratislava (SVK)
1	3	1500 m volný způsob	18:58,36	26. 4. 2019	Bratislava (SVK)
2	7	200 m prsa	02:52,35	13. 4. 2019	Praha - Podolí
2	11	200 m volný způsob	02:14,71	26. 4. 2019	Bratislava (SVK)
3	17	200 m polohový závod	02:33,33	26. 4. 2019	Bratislava (SVK)
3	19	800 m volný způsob	09:42,24	28. 4. 2019	Bratislava (SVK)
5	28	400 m volný způsob	04:42,23	27. 4. 2019	Bratislava (SVK)

Harmonogram: (nový program disciplín)

1. půlden (pátek odpo): R: 14:00 – 14:50, Z: 15:00 - ? 19:00 ?, disciplíny číslo 1.- 4.
2. půlden (sobota dopo): R: 8:00 – 8:50, Z: 9:00 – ? 13:00 ?, disciplíny číslo 5.- 12.
3. půlden (sobota odpo): R: 14:00 – 14:50, Z: 15:00 - ? 19:00 ?, disciplíny číslo 13.- 19.
4. půlden (neděle dopo): R: 8:00 – 8:50, Z: 9:00 – ? 13:00 ?, disciplíny číslo 20.- 26.
5. půlden (neděle odpo): R: 14:00 – 14:50, Z: 15:00 - ? 19:00 ?, disciplíny číslo 27.- 34.

Další informace:

Dlouhé tratě se plavou od nejrychlejších po nejpomalejší.

Kategorie: 2000 a starší, 2001-4, 2005-7

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenýrky, tepláky, pantofle, více plavek, čepička, brýličky, ..., teplé a nepromokavé oblečení na ven, případně tenisky do tělocvičny k bazénu), svačinu, pití. Všichni plavci vystupují v oddílovém zeleném tričku a pokud plavou v čepičce, tak v zelené oddílové.

Oddíl platí startovné ve výši 80Kč za start do maximálního počtu 6 startů (480 Kč). Více startů je potřeba uhradit trenérovi nejpozději ve středu nebo si nadpočetné starty včas odhlásit (u trenéra J.Srba).

Boh a USK plavci vstupují přes zimní šatny, takže si každý použije svou skříňku, jak je v Podolí zvyklý.

Všichni budou sedět společně na obvyklém místě u vstupu do pánské šatny.

Diváci si mohou na pokladně zakoupit zvýhodněné 1 denní vstupenky na vstup do areálu za 50 Kč.

Odhlášky trenérovi J.Srbovi (777852196) do středy do 12:00.

Vedoucí: Martin Břenda (777571054).

Praha 2019

Praha - Podolí (venkovní, 50m)

pátek - neděle 31. 5.- 2. 6. 2019

sraz před bazénem v pátek do 13:30, v sobotu 7:40, dále na bazénu

ŠIMSA Ondřej (2006)					
2	10	100 m motýlek	01:33,23	9. 3. 2019	Plzeň - Slovany
3	14	100 m volný způsob	01:14,02	9. 3. 2019	Plzeň - Slovany
3	16	200 m znak – náhradník č.23	03:06,02	9. 3. 2019	Plzeň - Slovany
4	24	100 m znak – náhradník č.34	01:27,06	2. 3. 2019	České Budějovice
4	26	800 m volný způsob – náhradník č.14	12:23,41	3. 6. 2018	Praha - Podolí

Harmonogram: (nový program disciplín)

1. půlden (pátek odpo): R: 14:00 – 14:50, Z: 15:00 - ? 19:00 ?, disciplíny číslo 1.- 4.
2. půlden (sobota dopo): R: 8:00 – 8:50, Z: 9:00 – ? 13:00 ?, disciplíny číslo 5.- 12.
3. půlden (sobota odpo): R: 14:00 – 14:50, Z: 15:00 - ? 19:00 ?, disciplíny číslo 13.- 19.
4. půlden (neděle dopo): R: 8:00 – 8:50, Z: 9:00 – ? 13:00 ?, disciplíny číslo 20.- 26.
5. půlden (neděle odpo): R: 14:00 – 14:50, Z: 15:00 - ? 19:00 ?, disciplíny číslo 27.- 34.

Další informace:

Dlouhé tratě se plavou od nejrychlejších po nejpomalejší.

Kategorie: 2000 a starší, 2001-4, 2005-7

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenýrky, tepláky, pantofle, více plavek, čepička, brýličky, ..., teplé a nepromokavé oblečení na ven, případně tenisky do tělocvičny k bazénu), svačinu, pití. Všichni plavci vystupují v oddílovém zeleném tričku a pokud plavou v čepičce, tak v zelené oddílové.

Oddíl platí startovné ve výši 80Kč za start do maximálního počtu 6 startů (480 Kč). Více startů je potřeba uhradit trenérovi nejpozději ve středu nebo si nadpočetné starty včas odhlásit (u trenéra J.Srba).

Boh a USK plavci vstupují přes zimní šatny, takže si každý použije svou skříňku, jak je v Podolí zvyklý.

Všichni budou sedět společně na obvyklém místě u vstupu do pánské šatny.

Diváci si mohou na pokladně zakoupit zvýhodněné 1 denní vstupenky na vstup do areálu za 50 Kč.

Odhlášky trenérovi J.Srbovi (777852196) do středy do 12:00.

Vedoucí: Martin Břenda (777571054).

Praha 2019

Praha - Podolí (venkovní, 50m)

pátek - neděle 31. 5.- 2. 6. 2019

sraz před bazénem v pátek do 13:30, v sobotu 7:40, dále na bazénu

ŠIMSA Radek (2006)					
2	12	200 m volný způsob	02:58,96	3. 6. 2018	Praha - Podolí
3	14	100 m volný způsob	01:10,09	3. 3. 2019	České Budějovice
3	16	200 m znak – náhradník č.10	03:00,63	9. 3. 2019	Plzeň - Slovany
4	24	100 m znak	01:24,76	13. 4. 2019	Praha - Podolí
4	26	800 m volný způsob	12:23,41	3. 6. 2018	Praha - Podolí

Harmonogram: (nový program disciplín)

1. půlden (pátek odpo): R: 14:00 – 14:50, Z: 15:00 - ? 19:00 ?, disciplíny číslo 1.- 4.
2. půlden (sobota dopo): R: 8:00 – 8:50, Z: 9:00 – ? 13:00 ?, disciplíny číslo 5.- 12.
3. půlden (sobota odpo): R: 14:00 – 14:50, Z: 15:00 - ? 19:00 ?, disciplíny číslo 13.- 19.
4. půlden (neděle dopo): R: 8:00 – 8:50, Z: 9:00 – ? 13:00 ?, disciplíny číslo 20.- 26.
5. půlden (neděle odpo): R: 14:00 – 14:50, Z: 15:00 - ? 19:00 ?, disciplíny číslo 27.- 34.

Další informace:

Dlouhé tratě se plavou od nejrychlejších po nejpomalejší.

Kategorie: 2000 a starší, 2001-4, 2005-7

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenýrky, tepláky, pantofle, více plavek, čepička, brýličky, ..., teplé a nepromokavé oblečení na ven, případně tenisky do tělocvičny k bazénu), svačinu, pití. Všichni plavci vystupují v oddílovém zeleném tričku a pokud plavou v čepičce, tak v zelené oddílové.

Oddíl platí startovné ve výši 80Kč za start do maximálního počtu 6 startů (480 Kč). Více startů je potřeba uhradit trenérovi nejpozději ve středu nebo si nadpočetné starty včas odhlásit (u trenéra J.Srba).

Boh a USK plavci vstupují přes zimní šatny, takže si každý použije svou skříňku, jak je v Podolí zvyklý.

Všichni budou sedět společně na obvyklém místě u vstupu do pánské šatny.

Diváci si mohou na pokladně zakoupit zvýhodněné 1 denní vstupenky na vstup do areálu za 50 Kč.

Odhlášky trenérovi J.Srbovi (777852196) do středy do 12:00.

Vedoucí: Martin Břenda (777571054).

Praha 2019

Praha - Podolí (venkovní, 50m)

pátek - neděle 31. 5.- 2. 6. 2019

sraz před bazénem v pátek do 13:30, v sobotu 7:40, dále na bazénu

ŠVEHLOVÁ Kateřina (2003)

1	1	400 m polohový závod	05:47,50	16. 2. 2019	Praha - Podolí
2	9	100 m motýlek	01:12,31	13. 4. 2019	Praha - Podolí
3	13	100 m volný způsob	01:05,84	14. 4. 2018	Praha - Podolí
4	23	200 m motýlek	02:44,93	13. 4. 2019	Praha - Podolí
5	30	50 m motýlek	00:33,72	13. 4. 2019	Praha - Podolí

Harmonogram: (nový program disciplín)

1. půlden (pátek odpo): R: 14:00 – 14:50, Z: 15:00 - ? 19:00 ?, disciplíny číslo 1.- 4.
2. půlden (sobota dopo): R: 8:00 – 8:50, Z: 9:00 – ? 13:00 ?, disciplíny číslo 5.- 12.
3. půlden (sobota odpo): R: 14:00 – 14:50, Z: 15:00 - ? 19:00 ?, disciplíny číslo 13.- 19.
4. půlden (neděle dopo): R: 8:00 – 8:50, Z: 9:00 – ? 13:00 ?, disciplíny číslo 20.- 26.
5. půlden (neděle odpo): R: 14:00 – 14:50, Z: 15:00 - ? 19:00 ?, disciplíny číslo 27.- 34.

Další informace:

Dlouhé tratě se plavou od nejrychlejších po nejpomalejší.

Kategorie: 2000 a starší, 2001-4, 2005-7

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenýrky, tepláky, pantofle, více plavek, čepička, brýličky, ..., teplé a nepromokavé oblečení na ven, případně tenisky do tělocvičny k bazénu), svačinu, pití. Všichni plavci vystupují v oddílovém zeleném tričku a pokud plavou v čepičce, tak v zelené oddílové.

Oddíl platí startovné ve výši 80Kč za start do maximálního počtu 6 startů (480 Kč). Více startů je potřeba uhradit trenérovi nejpozději ve středu nebo si nadpočetné starty včas odhlásit (u trenéra J.Srba).

Boh a USK plavci vstupují přes zimní šatny, takže si každý použije svou skříňku, jak je v Podolí zvyklý.

Všichni budou sedět společně na obvyklém místě u vstupu do pánské šatny.

Diváci si mohou na pokladně zakoupit zvýhodněné 1 denní vstupenky na vstup do areálu za 50 Kč.

Odhlášky trenérovi J.Srbovi (777852196) do středy do 12:00.

Vedoucí: Martin Břenda (777571054).

Praha 2019

Praha - Podolí (venkovní, 50m)

pátek - neděle 31. 5.- 2. 6. 2019

sraz před bazénem v pátek do 13:30, v sobotu 7:40, dále na bazénu

TIKOVSKÝ Denis (2005)					
1	4	1500 m volný způsob	18:26,59	8. 3. 2019	Plzeň - Slovany
5	27	400 m volný způsob	04:43,14	17. 2. 2019	Praha - Podolí

Harmonogram: (nový program disciplín)

1. půlden (pátek odpo): R: 14:00 – 14:50, Z: 15:00 - ? 19:00 ?, disciplíny číslo 1.- 4.
2. půlden (sobota dopo): R: 8:00 – 8:50, Z: 9:00 – ? 13:00 ?, disciplíny číslo 5.- 12.
3. půlden (sobota odpo): R: 14:00 – 14:50, Z: 15:00 - ? 19:00 ?, disciplíny číslo 13.- 19.
4. půlden (neděle dopo): R: 8:00 – 8:50, Z: 9:00 – ? 13:00 ?, disciplíny číslo 20.- 26.
5. půlden (neděle odpo): R: 14:00 – 14:50, Z: 15:00 - ? 19:00 ?, disciplíny číslo 27.- 34.

Další informace:

Dlouhé tratě se plavou od nejrychlejších po nejpomalejší.

Kategorie: 2000 a starší, 2001-4, 2005-7

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenýrky, tepláky, pantofle, více plavek, čepička, brýličky, ..., teplé a nepromokavé oblečení na ven, případně tenisky do tělocvičny k bazénu), svačinu, pití. Všichni plavci vystupují v oddílovém zeleném tričku a pokud plavou v čepičce, tak v zelené oddílové.

Oddíl platí startovné ve výši 80Kč za start do maximálního počtu 6 startů (480 Kč). Více startů je potřeba uhradit trenérovi nejpozději ve středu nebo si nadpočetné starty včas odhlásit (u trenéra J.Srba).

Boh a USK plavci vstupují přes zimní šatny, takže si každý použije svou skříňku, jak je v Podolí zvyklý.

Všichni budou sedět společně na obvyklém místě u vstupu do pánské šatny.

Diváci si mohou na pokladně zakoupit zvýhodněné 1 denní vstupenky na vstup do areálu za 50 Kč.

Odhlášky trenérovi J.Srbovi (777852196) do středy do 12:00.

Vedoucí: Martin Břenda (777571054).

Praha 2019

Praha - Podolí (venkovní, 50m)

pátek - neděle 31. 5.- 2. 6. 2019

sraz před bazénem v pátek do 13:30, v sobotu 7:40, dále na bazénu

ULIPOVÁ Michaela (1997)					
1	1	400 m polohový závod	05:26,62	15. 7. 2018	Praha - Podolí
2	11	200 m volný způsob	02:19,84	12. 7. 2018	Praha - Podolí
3	15	200 m znak	02:33,01	13. 7. 2018	Praha - Podolí
3	19	800 m volný způsob	09:44,69	13. 7. 2018	Praha - Podolí
4	23	200 m motýlek	02:32,40	15. 12. 2018	Plzeň - Slovany
5	28	400 m volný způsob	04:47,63	12. 7. 2018	Praha - Podolí

Harmonogram: (nový program disciplín)

1. půlden (pátek odpo): R: 14:00 – 14:50, Z: 15:00 - ? 19:00 ?, disciplíny číslo 1.- 4.
2. půlden (sobota dopo): R: 8:00 – 8:50, Z: 9:00 – ? 13:00 ?, disciplíny číslo 5.- 12.
3. půlden (sobota odpo): R: 14:00 – 14:50, Z: 15:00 - ? 19:00 ?, disciplíny číslo 13.- 19.
4. půlden (neděle dopo): R: 8:00 – 8:50, Z: 9:00 – ? 13:00 ?, disciplíny číslo 20.- 26.
5. půlden (neděle odpo): R: 14:00 – 14:50, Z: 15:00 - ? 19:00 ?, disciplíny číslo 27.- 34.

Další informace:

Dlouhé tratě se plavou od nejrychlejších po nejpomalejší.

Kategorie: 2000 a starší, 2001-4, 2005-7

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenýrky, tepláky, pantofle, více plavek, čepička, brýličky, ..., teplé a nepromokavé oblečení na ven, případně tenisky do tělocvičny k bazénu), svačinu, pití. Všichni plavci vystupují v oddílovém zeleném tričku a pokud plavou v čepičce, tak v zelené oddílové.

Oddíl platí startovné ve výši 80Kč za start do maximálního počtu 6 startů (480 Kč). Více startů je potřeba uhradit trenérovi nejpozději ve středu nebo si nadpočetné starty včas odhlásit (u trenéra J.Srba).

Boh a USK plavci vstupují přes zimní šatny, takže si každý použije svou skříňku, jak je v Podolí zvyklý.

Všichni budou sedět společně na obvyklém místě u vstupu do pánské šatny.

Diváci si mohou na pokladně zakoupit zvýhodněné 1 denní vstupenky na vstup do areálu za 50 Kč.

Odhlášky trenérovi J.Srbovi (777852196) do středy do 12:00.

Vedoucí: Martin Břenda (777571054).

Praha 2019

Praha - Podolí (venkovní, 50m)

pátek - neděle 31. 5.- 2. 6. 2019

sraz před bazénem v pátek do 13:30, v sobotu 7:40, dále na bazénu

VODIČKOVÁ Veronika (2005)					
2	7	200 m prsa	03:13,73	2. 3. 2019	České Budějovice
2	9	100 m motýlek	01:48,03	24. 2. 2018	České Budějovice
3	13	100 m volný způsob	01:10,72	13. 4. 2019	Praha - Podolí
3	17	200 m polohový závod	03:04,39	2. 3. 2019	České Budějovice
4	21	100 m prsa	01:31,40	13. 4. 2019	Praha - Podolí
4	23	200 m motýlek	03:00,39	24. 5. 2019	Praha - Radlice
5	32	50 m prsa	00:43,82	2. 6. 2018	Praha - Podolí
5	34	50 m volný způsob	00:32,57	13. 4. 2019	Praha - Podolí

Harmonogram: (nový program disciplín)

1. půlden (pátek odpo): R: 14:00 – 14:50, Z: 15:00 - ? 19:00 ?, disciplíny číslo 1.- 4.
2. půlden (sobota dopo): R: 8:00 – 8:50, Z: 9:00 – ? 13:00 ?, disciplíny číslo 5.- 12.
3. půlden (sobota odpo): R: 14:00 – 14:50, Z: 15:00 - ? 19:00 ?, disciplíny číslo 13.- 19.
4. půlden (neděle dopo): R: 8:00 – 8:50, Z: 9:00 – ? 13:00 ?, disciplíny číslo 20.- 26.
5. půlden (neděle odpo): R: 14:00 – 14:50, Z: 15:00 - ? 19:00 ?, disciplíny číslo 27.- 34.

Další informace:

Dlouhé tratě se plavou od nejrychlejších po nejpomalejší.

Kategorie: 2000 a starší, 2001-4, 2005-7

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenýrky, tepláky, pantofle, více plavek, čepička, brýličky, ..., teplé a nepromokavé oblečení na ven, případně tenisky do tělocvičny k bazénu), svačinu, pití. Všichni plavci vystupují v oddílovém zeleném tričku a pokud plavou v čepičce, tak v zelené oddílové.

Oddíl platí startovné ve výši 80Kč za start do maximálního počtu 6 startů (480 Kč). Více startů je potřeba uhradit trenérovi nejpozději ve středu nebo si nadpočetné starty včas odhlásit (u trenéra J.Srba).

Boh a USK plavci vstupují přes zimní šatny, takže si každý použije svou skříňku, jak je v Podolí zvyklý.

Všichni budou sedět společně na obvyklém místě u vstupu do pánské šatny.

Diváci si mohou na pokladně zakoupit zvýhodněné 1 denní vstupenky na vstup do areálu za 50 Kč.

Odhlášky trenérovi J.Srbovi (777852196) do středy do 12:00.

Vedoucí: Martin Břenda (777571054).

Praha 2019

Praha - Podolí (venkovní, 50m)

pátek - neděle 31. 5.- 2. 6. 2019

sraz před bazénem v pátek do 13:30, v sobotu 7:40, dále na bazénu

VOJTKOVÁ Adéla (2007)					
2	5	50 m znak	00:40,97	13. 4. 2019	Praha - Podolí
2	7	200 m prsa	03:24,77	13. 4. 2019	Praha - Podolí
2	11	200 m volný způsob – náhradník č.33	02:54,82	24. 5. 2019	Praha - Radlice
3	13	100 m volný způsob – náhradník č.26	01:19,59	13. 4. 2019	Praha - Podolí
3	17	200 m polohový závod – náhradník č.30	03:11,50	25. 5. 2019	Praha - Radlice

Harmonogram: (nový program disciplín)

1. půlden (pátek odpo): R: 14:00 – 14:50, Z: 15:00 - ? 19:00 ?, disciplíny číslo 1.- 4.
2. půlden (sobota dopo): R: 8:00 – 8:50, Z: 9:00 – ? 13:00 ?, disciplíny číslo 5.- 12.
3. půlden (sobota odpo): R: 14:00 – 14:50, Z: 15:00 - ? 19:00 ?, disciplíny číslo 13.- 19.
4. půlden (neděle dopo): R: 8:00 – 8:50, Z: 9:00 – ? 13:00 ?, disciplíny číslo 20.- 26.
5. půlden (neděle odpo): R: 14:00 – 14:50, Z: 15:00 - ? 19:00 ?, disciplíny číslo 27.- 34.

Další informace:

Dlouhé tratě se plavou od nejrychlejších po nejpomalejší.

Kategorie: 2000 a starší, 2001-4, 2005-7

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenýrky, tepláky, pantofle, více plavek, čepička, brýličky, ..., teplé a nepromokavé oblečení na ven, případně tenisky do tělocvičny k bazénu), svačinu, pití. Všichni plavci vystupují v oddílovém zeleném tričku a pokud plavou v čepičce, tak v zelené oddílové.

Oddíl platí startovné ve výši 80Kč za start do maximálního počtu 6 startů (480 Kč). Více startů je potřeba uhradit trenérovi nejpozději ve středu nebo si nadpočetné starty včas odhlásit (u trenéra J.Srba).

Boh a USK plavci vstupují přes zimní šatny, takže si každý použije svou skříňku, jak je v Podolí zvyklý.

Všichni budou sedět společně na obvyklém místě u vstupu do pánské šatny.

Diváci si mohou na pokladně zakoupit zvýhodněné 1 denní vstupenky na vstup do areálu za 50 Kč.

Odhlášky trenérovi J.Srbovi (777852196) do středy do 12:00.

Vedoucí: Martin Břenda (777571054).

Praha 2019

Praha - Podolí (venkovní, 50m)

pátek - neděle 31. 5.- 2. 6. 2019

sraz před bazénem v pátek do 13:30, v sobotu 7:40, dále na bazénu

ZÁMEČNÍK Matěj (2004)

2	10	100 m motýlek – náhradník č.21	01:25,68	26. 4. 2019	Praha - Podolí
2	12	200 m volný způsob – náhradník č.8	02:26,23	27. 4. 2019	Praha - Podolí
3	14	100 m volný způsob – náhradník č.23	01:07,35	27. 4. 2019	Praha - Podolí
3	16	200 m znak	02:46,43	26. 4. 2019	Praha - Podolí

Harmonogram: (nový program disciplín)

1. půlden (pátek odpo): R: 14:00 – 14:50, Z: 15:00 - ? 19:00 ?, disciplíny číslo 1.- 4.
2. půlden (sobota dopo): R: 8:00 – 8:50, Z: 9:00 – ? 13:00 ?, disciplíny číslo 5.- 12.
3. půlden (sobota odpo): R: 14:00 – 14:50, Z: 15:00 - ? 19:00 ?, disciplíny číslo 13.- 19.
4. půlden (neděle dopo): R: 8:00 – 8:50, Z: 9:00 – ? 13:00 ?, disciplíny číslo 20.- 26.
5. půlden (neděle odpo): R: 14:00 – 14:50, Z: 15:00 - ? 19:00 ?, disciplíny číslo 27.- 34.

Další informace:

Dlouhé tratě se plavou od nejrychlejších po nejpomalejší.

Kategorie: 2000 a starší, 2001-4, 2005-7

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenýrky, tepláky, pantofle, více plavek, čepička, brýličky, ..., teplé a nepromokavé oblečení na ven, případně tenisky do tělocvičny k bazénu), svačinu, pití. Všichni plavci vystupují v oddílovém zeleném tričku a pokud plavou v čepičce, tak v zelené oddílové.

Oddíl platí startovné ve výši 80Kč za start do maximálního počtu 6 startů (480 Kč). Více startů je potřeba uhradit trenérovi nejpozději ve středu nebo si nadpočetné starty včas odhlásit (u trenéra J.Srba).

Boh a USK plavci vstupují přes zimní šatny, takže si každý použije svou skříňku, jak je v Podolí zvyklý.

Všichni budou sedět společně na obvyklém místě u vstupu do pánské šatny.

Diváci si mohou na pokladně zakoupit zvýhodněné 1 denní vstupenky na vstup do areálu za 50 Kč.

Odhlášky trenérovi J.Srbovi (777852196) do středy do 12:00.

Vedoucí: Martin Břenda (777571054).

Praha 2019

Praha - Podolí (venkovní, 50m)

pátek - neděle 31. 5.- 2. 6. 2019

sraz před bazénem v pátek do 13:30, v sobotu 7:40, dále na bazénu

ZÁMEČNÍKOVÁ Adéla (2007)

2	9	100 m motýlek – náhradník č.2	01:30,11	19. 1. 2019	Praha - Radlice
2	11	200 m volný způsob	02:36,44	13. 4. 2019	Praha - Podolí
3	13	100 m volný způsob	01:12,84	13. 4. 2019	Praha - Podolí
3	17	200 m polohový závod – náhradník č.4	02:55,14	25. 5. 2019	Praha - Radlice

Harmonogram: (nový program disciplín)

1. půlden (pátek odpo): R: 14:00 – 14:50, Z: 15:00 - ? 19:00 ?, disciplíny číslo 1.- 4.
2. půlden (sobota dopo): R: 8:00 – 8:50, Z: 9:00 – ? 13:00 ?, disciplíny číslo 5.- 12.
3. půlden (sobota odpo): R: 14:00 – 14:50, Z: 15:00 - ? 19:00 ?, disciplíny číslo 13.- 19.
4. půlden (neděle dopo): R: 8:00 – 8:50, Z: 9:00 – ? 13:00 ?, disciplíny číslo 20.- 26.
5. půlden (neděle odpo): R: 14:00 – 14:50, Z: 15:00 - ? 19:00 ?, disciplíny číslo 27.- 34.

Další informace:

Dlouhé tratě se plavou od nejrychlejších po nejpomalejší.

Kategorie: 2000 a starší, 2001-4, 2005-7

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenýrky, tepláky, pantofle, více plavek, čepička, brýličky, ..., teplé a nepromokavé oblečení na ven, případně tenisky do tělocvičny k bazénu), svačinu, pití. Všichni plavci vystupují v oddílovém zeleném tričku a pokud plavou v čepičce, tak v zelené oddílové.

Oddíl platí startovné ve výši 80Kč za start do maximálního počtu 6 startů (480 Kč). Více startů je potřeba uhradit trenérovi nejpozději ve středu nebo si nadpočetné starty včas odhlásit (u trenéra J.Srba).

Boh a USK plavci vstupují přes zimní šatny, takže si každý použije svou skříňku, jak je v Podolí zvyklý.

Všichni budou sedět společně na obvyklém místě u vstupu do pánské šatny.

Diváci si mohou na pokladně zakoupit zvýhodněné 1 denní vstupenky na vstup do areálu za 50 Kč.

Odhlášky trenérovi J.Srbovi (777852196) do středy do 12:00.

Vedoucí: Martin Břenda (777571054).

Praha 2019

Praha - Podolí (venkovní, 50m)

pátek - neděle 31. 5.- 2. 6. 2019

sraz před bazénem v pátek do 13:30, v sobotu 7:40, dále na bazénu

ZÁPOTOCKÁ Natálie (2007)

2	5	50 m znak	00:36,74	13. 4. 2019	Praha - Podolí
2	7	200 m prsa	03:14,59	13. 4. 2019	Praha - Podolí
2	9	100 m motýlek	01:28,87	9. 3. 2019	Plzeň - Slovany
3	13	100 m volný způsob	01:12,60	9. 3. 2019	Plzeň - Slovany
3	15	200 m znak – náhradník č.6	02:53,72	13. 4. 2019	Praha - Podolí
3	17	200 m polohový závod	02:50,76	13. 4. 2019	Praha - Podolí

Harmonogram: (nový program disciplín)

1. půlden (pátek odpo): R: 14:00 – 14:50, Z: 15:00 - ? 19:00 ?, disciplíny číslo 1.- 4.
2. půlden (sobota dopo): R: 8:00 – 8:50, Z: 9:00 – ? 13:00 ?, disciplíny číslo 5.- 12.
3. půlden (sobota odpo): R: 14:00 – 14:50, Z: 15:00 - ? 19:00 ?, disciplíny číslo 13.- 19.
4. půlden (neděle dopo): R: 8:00 – 8:50, Z: 9:00 – ? 13:00 ?, disciplíny číslo 20.- 26.
5. půlden (neděle odpo): R: 14:00 – 14:50, Z: 15:00 - ? 19:00 ?, disciplíny číslo 27.- 34.

Další informace:

Dlouhé tratě se plavou od nejrychlejších po nejpomalejší.

Kategorie: 2000 a starší, 2001-4, 2005-7

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenýrky, tepláky, pantofle, více plavek, čepička, brýličky, ..., teplé a nepromokavé oblečení na ven, případně tenisky do tělocvičny k bazénu), svačinu, pití. Všichni plavci vystupují v oddílovém zeleném tričku a pokud plavou v čepičce, tak v zelené oddílové.

Oddíl platí startovné ve výši 80Kč za start do maximálního počtu 6 startů (480 Kč). Více startů je potřeba uhradit trenérovi nejpozději ve středu nebo si nadpočetné starty včas odhlásit (u trenéra J.Srba).

Boh a USK plavci vstupují přes zimní šatny, takže si každý použije svou skříňku, jak je v Podolí zvyklý.

Všichni budou sedět společně na obvyklém místě u vstupu do pánské šatny.

Diváci si mohou na pokladně zakoupit zvýhodněné 1 denní vstupenky na vstup do areálu za 50 Kč.

Odhlášky trenérovi J.Srbovi (777852196) do středy do 12:00.

Vedoucí: Martin Břenda (777571054).