

## Podzimní Krajský přebor nejmladšího žactva

Praha-Radlice (bazén u metra B Radlická, Radlická 298/105, Praha 5, GPS: 50°3'29.309"N, 14°23'26.926"E)

sobota 19. 10. 2019 sraz před bazénem v 9:45, odpoledne 14:45.

### BOUČEK Jan (2010)

1	2	50 m znak	01:05,83	18. 6. 2019	Praha - Vinohrady
1	10	100 m volný způsob	-	-	-
2	20	50 m volný způsob	01:05,53	18. 6. 2019	Praha - Vinohrady

Harmonogram:

1. půlden (sobota dopo): Rozplavání: 10:00 - 10:25, Závody: 10:30 -> ? 12:00, disciplíny číslo 1.- 12.

2. půlden (sobota odpo): R: 15:00 - 15:25, Z: 15:30 -> ? 17:00, disciplíny číslo 13.- 25.

Další informace:

25m tratě jsou určené výhradně pro začátečníky, kteří neplavou 50m a opačně.

Jedná se o závody, kdy je šance si vyzkoušet své dovednosti získané z tréninků.

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenýrky, tepláky, pantofle, více plavek, čepička, brýličky, ...), svačinu, pití.

Všichni plavci vystupují v oddílovém zeleném tričku JOMA a plavou v zelené oddílové čepičce. Zájemci o trička se dopředu hlásí u trenérů. Trička i čepičky budou k dispozici přímo na závodech.

10Kč minci na zamčení skříňky.

Oddíl hradí startovné 200 Kč za všechny plavce, kteří mají společné oddílové oblečení (minimálně tričko, čepičku).

Všichni budou sedět společně, tradičně u dráhy č. 6.

Pro diváky je otevřená tribuna.

Případné odhlášky bez nutnosti úhrady startovného do čtvrtka 17. 10. do 19:00 u trenéra.

Dopoledne se plavou štafety 11. 4x25 VZ mix, 12. 4x50PZ mix, odpoledne 25. 4x50K mix.

Počítáme se startem ve štafetách, takže všichni zůstávají až do konce závodů a budou fandit i ostatním.

V poledne bude čas na oběd. Možnost zakoupit oběd na místě v restauraci.

Vedoucí: Jan Srb (777852196), trenéři: Kristýna Skuhrová, Kryštof Šram a další.

[www.boh.cz](http://www.boh.cz)

VZHLEDEM K ZAHÁJENÍ PRAVIDELNÝCH TRÉNINKŮ NA VINOHRADĚCH AŽ V ŘÍJNU,  
JSOU TYTO ZÁVODY PŘEVEDENY DO REŽIMU DOPORUČENÉ.

TÍM, ŽE JSME PLAVCE PŘIHLÁSILI, VĚŘÍME, ŽE TO NORMÁLNĚ ZVLÁDNE.

PŘÍPADNÉ ODHLÁŠKY, PROSÍME, OBRATEM.

VYJÍMEČNĚ LZE JEŠTĚ ZMĚNIT PO DOHODĚ DISCIPLÍNY.

## Podzimní Krajský přebor nejmladšího žactva

Praha-Radlice (bazén u metra B Radlická, Radlická 298/105, Praha 5, GPS: 50°3'29.309"N, 14°23'26.926"E)

sobota 19. 10. 2019 sraz před bazénem v 9:45, odpoledne 14:45.

### HEJNÁ Julie (2010)

1	1	50 m znak	00:48,66	11. 5. 2019	Praha - Eden
1	7	50 m prsa	00:59,02	11. 5. 2019	Praha - Eden
2	17	100 m znak	01:52,01	11. 5. 2019	Praha - Eden
2	19	50 m volný způsob	00:45,99	11. 5. 2019	Praha - Eden

#### Harmonogram:

1. půlden (sobota dopo): Rozplavání: 10:00 - 10:25, Závody: 10:30 -> ? 12:00, disciplíny číslo 1.- 12.

2. půlden (sobota odpo): R: 15:00 - 15:25, Z: 15:30 -> ? 17:00, disciplíny číslo 13.- 25.

#### Další informace:

25m tratě jsou určeny výhradně pro začátečníky, kteří neplavou 50m a opačně.

Jedná se o závody, kdy je šance si vyzkoušet své dovednosti získané z tréninků.

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenýrky, tepláky, pantofle, více plavek, čepička, brýličky, ...), svačinu, pití.

Všichni plavci vystupují v oddílovém zeleném tričku JOMA a plavou v zelené oddílové čepičce. Zájemci o trička se dopředu hlásí u trenérů. Trička i čepičky budou k dispozici přímo na závodech.

10Kč minci na zamčení skříňky.

Oddíl hradí startovné 200 Kč za všechny plavce, kteří mají společné oddílové oblečení (minimálně tričko, čepičku).

Všichni budou sedět společně, tradičně u dráhy č. 6.

Pro diváky je otevřená tribuna.

Případné odhlášky bez nutnosti úhrady startovného do čtvrtka 17. 10. do 19:00 u trenéra.

Dopoledne se plavou štafety 11. 4x25 VZ mix, 12. 4x50PZ mix, odpoledne 25. 4x50K mix.

Počítáme se startem ve štafetách, takže všichni zůstávají až do konce závodů a budou fandit i ostatním.

V poledne bude čas na oběd. Možnost zakoupit oběd na místě v restauraci.

Vedoucí: Jan Srb (777852196), trenéři: Kristýna Skuhrová, Kryštof Šram a další.

[www.boh.cz](http://www.boh.cz)

VZHLEDEM K ZAHÁJENÍ PRAVIDELNÝCH TRÉNINKŮ NA VINOHRADĚCH AŽ V ŘÍJNU, JSOU TYTO ZÁVODY PŘEVEDENY DO REŽIMU DOPORUČENÉ.

TÍM, ŽE JSME PLAVCE PŘIHLÁSILI, VĚŘÍME, ŽE TO NORMÁLNĚ ZVLÁDNE.

PŘÍPADNÉ ODHLÁŠKY, PROSÍME, OBRATEM.

VYJÍMEČNĚ LZE JEŠTĚ ZMĚNIT PO DOHODĚ DISCIPLÍNY.

## Podzimní Krajský přebor nejmladšího žactva

Praha-Radlice (bazén u metra B Radlická, Radlická 298/105, Praha 5, GPS: 50°3'29.309"N, 14°23'26.926"E)

sobota 19. 10. 2019 sraz před bazénem v 9:45, odpoledne 14:45.

### HOLEČKOVÁ Tereza (2011)

1	1	50 m znak	00:55,80	11. 5. 2019	Praha - Eden
1	9	100 m volný způsob	-	-	-
2	17	100 m znak	02:06,71	11. 5. 2019	Praha - Eden
2	19	50 m volný způsob	01:03,67	11. 5. 2019	Praha - Eden

#### Harmonogram:

1. půlden (sobota dopo): Rozplavání: 10:00 - 10:25, Závody: 10:30 -> ? 12:00, disciplíny číslo 1.- 12.

2. půlden (sobota odpo): R: 15:00 - 15:25, Z: 15:30 -> ? 17:00, disciplíny číslo 13.- 25.

#### Další informace:

25m tratě jsou určeny výhradně pro začátečníky, kteří neplavou 50m a opačně.

Jedná se o závody, kdy je šance si vyzkoušet své dovednosti získané z tréninků.

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenýrky, tepláky, pantofle, více plavek, čepička, brýličky, ...), svačinu, pití.

Všichni plavci vystupují v oddílovém zeleném tričku JOMA a plavou v zelené oddílové čepičce. Zájemci o trička se dopředu hlásí u trenérů. Trička i čepičky budou k dispozici přímo na závodech.

10Kč minci na zamčení skříňky.

Oddíl hradí startovné 200 Kč za všechny plavce, kteří mají společné oddílové oblečení (minimálně tričko, čepičku).

Všichni budou sedět společně, tradičně u dráhy č. 6.

Pro diváky je otevřená tribuna.

Případné odhlášky bez nutnosti úhrady startovného do čtvrtka 17. 10. do 19:00 u trenéra.

Dopoledne se plavou štafety 11. 4x25 VZ mix, 12. 4x50PZ mix, odpoledne 25. 4x50K mix.

Počítáme se startem ve štafetách, takže všichni zůstávají až do konce závodů a budou fandit i ostatním.

V poledne bude čas na oběd. Možnost zakoupit oběd na místě v restauraci.

Vedoucí: Jan Srb (777852196), trenéři: Kristýna Skuhrová, Kryštof Šram a další.

[www.boh.cz](http://www.boh.cz)

VZHLEDEM K ZAHÁJENÍ PRAVIDELNÝCH TRÉNINKŮ NA VINOHRADECH AŽ V ŘÍJNU,  
JSOU TYTO ZÁVODY PŘEVEDENY DO REŽIMU DOPORUČENÉ.

TÍM, ŽE JSME PLAVCE PŘIHLÁSILI, VĚŘÍME, ŽE TO NORMÁLNĚ ZVLÁDNE.

PŘÍPADNÉ ODHLÁŠKY, PROSÍME, OBRATEM.

VYJÍMEČNĚ LZE JEŠTĚ ZMĚNIT PO DOHODĚ DISCIPLÍNY.

## Podzimní Krajský přebor nejmladšího žactva

Praha-Radlice (bazén u metra B Radlická, Radlická 298/105, Praha 5, GPS: 50°3'29.309"N, 14°23'26.926"E)

sobota 19. 10. 2019 sraz před bazénem v 9:45, odpoledne 14:45.

### KOČÍKOVÁ Josefína (2010)

1	1	50 m znak	01:03,50	18. 6. 2019	Praha - Vinohrady
1	7	50 m prsa	01:03,70	18. 6. 2019	Praha - Vinohrady
2	19	50 m volný způsob	01:02,13	18. 6. 2019	Praha - Vinohrady
2	23	100 m prsa	-	-	-

#### Harmonogram:

1. půlden (sobota dopo): Rozplavání: 10:00 - 10:25, Závody: 10:30 -> ? 12:00, disciplíny číslo 1.- 12.

2. půlden (sobota odpo): R: 15:00 - 15:25, Z: 15:30 -> ? 17:00, disciplíny číslo 13.- 25.

#### Další informace:

25m tratě jsou určeny výhradně pro začátečníky, kteří neplavou 50m a opačně.

Jedná se o závody, kdy je šance si vyzkoušet své dovednosti získané z tréninků.

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenýrky, tepláky, pantofle, více plavek, čepička, brýličky, ...), svačinu, pití.

Všichni plavci vystupují v oddílovém zeleném tričku JOMA a plavou v zelené oddílové čepičce. Zájemci o trička se dopředu hlásí u trenérů. Trička i čepičky budou k dispozici přímo na závodech.

10Kč minci na zamčení skříňky.

Oddíl hradí startovné 200 Kč za všechny plavce, kteří mají společné oddílové oblečení (minimálně tričko, čepičku).

Všichni budou sedět společně, tradičně u dráhy č. 6.

Pro diváky je otevřená tribuna.

Případné odhlášky bez nutnosti úhrady startovného do čtvrtka 17. 10. do 19:00 u trenéra.

Dopoledne se plavou štafety 11. 4x25 VZ mix, 12. 4x50PZ mix, odpoledne 25. 4x50K mix.

Počítáme se startem ve štafetách, takže všichni zůstávají až do konce závodů a budou fandit i ostatním.

V poledne bude čas na oběd. Možnost zakoupit oběd na místě v restauraci.

Vedoucí: Jan Srb (777852196), trenéři: Kristýna Skuhrová, Kryštof Šram a další.

[www.boh.cz](http://www.boh.cz)

VZHLEDEM K ZAHÁJENÍ PRAVIDELNÝCH TRÉNINKŮ NA VINOHRADĚCH AŽ V ŘÍJNU,  
JSOU TYTO ZÁVODY PŘEVEDENY DO REŽIMU DOPORUČENÉ.

TÍM, ŽE JSME PLAVCE PŘIHLÁSILI, VĚŘÍME, ŽE TO NORMÁLNĚ ZVLÁDNE.

PŘÍPADNÉ ODHLÁŠKY, PROSÍME, OBRATEM.

VYJÍMEČNĚ LZE JEŠTĚ ZMĚNIT PO DOHODĚ DISCIPLÍNY.

## Podzimní Krajský přebor nejmladšího žactva

Praha-Radlice (bazén u metra B Radlická, Radlická 298/105, Praha 5, GPS: 50°3'29.309"N, 14°23'26.926"E)

sobota 19. 10. 2019 sraz před bazénem v 9:45, odpoledne 14:45.

### KOTT Šimon (2010)

1	2	50 m znak	01:03,99	20. 10. 2018	Praha - Radlice
1	8	50 m prsa	01:09,06	20. 12. 2018	Praha - Vinohrady
2	20	50 m volný způsob	01:02,50	20. 12. 2018	Praha - Vinohrady

Harmonogram:

1. půlden (sobota dopo): Rozplavání: 10:00 - 10:25, Závody: 10:30 -> ? 12:00, disciplíny číslo 1.- 12.

2. půlden (sobota odpo): R: 15:00 - 15:25, Z: 15:30 -> ? 17:00, disciplíny číslo 13.- 25.

Další informace:

25m tratě jsou určené výhradně pro začátečníky, kteří neplavou 50m a opačně.

Jedná se o závody, kdy je šance si vyzkoušet své dovednosti získané z tréninků.

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenýrky, tepláky, pantofle, více plavek, čepička, brýličky, ...), svačinu, pití.

Všichni plavci vystupují v oddílovém zeleném tričku JOMA a plavou v zelené oddílové čepičce. Zájemci o trička se dopředu hlásí u trenérů. Trička i čepičky budou k dispozici přímo na závodech.

10Kč minci na zamčení skříňky.

Oddíl hradí startovné 200 Kč za všechny plavce, kteří mají společné oddílové oblečení (minimálně tričko, čepičku).

Všichni budou sedět společně, tradičně u dráhy č. 6.

Pro diváky je otevřená tribuna.

Případné odhlášky bez nutnosti úhrady startovného do čtvrtka 17. 10. do 19:00 u trenéra.

Dopoledne se plavou štafety 11. 4x25 VZ mix, 12. 4x50PZ mix, odpoledne 25. 4x50K mix.

Počítáme se startem ve štafetách, takže všichni zůstávají až do konce závodů a budou fandit i ostatním.

V poledne bude čas na oběd. Možnost zakoupit oběd na místě v restauraci.

Vedoucí: Jan Srb (777852196), trenéři: Kristýna Skuhrová, Kryštof Šram a další.

[www.boh.cz](http://www.boh.cz)

VZHLEDEM K ZAHÁJENÍ PRAVIDELNÝCH TRÉNINKŮ NA VINOHRADĚCH AŽ V ŘÍJNU,  
JSOU TYTO ZÁVODY PŘEVEDENY DO REŽIMU DOPORUČENÉ.

TÍM, ŽE JSME PLAVCE PŘIHLÁSILI, VĚŘÍME, ŽE TO NORMÁLNĚ ZVLÁDNE.

PŘÍPADNÉ ODHLÁŠKY, PROSÍME, OBRATEM.

VYJÍMEČNĚ LZE JEŠTĚ ZMĚNIT PO DOHODĚ DISCIPLÍNY.

## Podzimní Krajský přebor nejmladšího žactva

Praha-Radlice (bazén u metra B Radlická, Radlická 298/105, Praha 5, GPS: 50°3'29.309"N, 14°23'26.926"E)

sobota 19. 10. 2019 sraz před bazénem v 9:45, odpoledne 14:45.

### KUDRNÁČ Adam (2010)

1	2	50 m znak	00:48,25	11. 5. 2019	Praha - Eden
1	10	100 m volný způsob	01:51,80	11. 5. 2019	Praha - Eden
2	18	100 m znak	01:49,20	11. 5. 2019	Praha - Eden
2	20	50 m volný způsob	00:48,27	12. 1. 2019	Mladá Boleslav

#### Harmonogram:

1. půlden (sobota dopo): Rozplavání: 10:00 - 10:25, Závody: 10:30 -> ? 12:00, disciplíny číslo 1.- 12.

2. půlden (sobota odpo): R: 15:00 - 15:25, Z: 15:30 -> ? 17:00, disciplíny číslo 13.- 25.

#### Další informace:

25m tratě jsou určeny výhradně pro začátečníky, kteří neplavou 50m a opačně.

Jedná se o závody, kdy je šance si vyzkoušet své dovednosti získané z tréninků.

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenýrky, tepláky, pantofle, více plavek, čepička, brýličky, ...), svačinu, pití.

Všichni plavci vystupují v oddílovém zeleném tričku JOMA a plavou v zelené oddílové čepičce. Zájemci o trička se dopředu hlásí u trenérů. Trička i čepičky budou k dispozici přímo na závodech.

10Kč minci na zamčení skříňky.

Oddíl hradí startovné 200 Kč za všechny plavce, kteří mají společné oddílové oblečení (minimálně tričko, čepičku).

Všichni budou sedět společně, tradičně u dráhy č. 6.

Pro diváky je otevřená tribuna.

Případné odhlášky bez nutnosti úhrady startovného do čtvrtka 17. 10. do 19:00 u trenéra.

Dopoledne se plavou štafety 11. 4x25 VZ mix, 12. 4x50PZ mix, odpoledne 25. 4x50K mix.

Počítáme se startem ve štafetách, takže všichni zůstávají až do konce závodů a budou fandit i ostatním.

V poledne bude čas na oběd. Možnost zakoupit oběd na místě v restauraci.

Vedoucí: Jan Srb (777852196), trenéři: Kristýna Skuhrová, Kryštof Šram a další.

[www.boh.cz](http://www.boh.cz)

VZHLEDEM K ZAHÁJENÍ PRAVIDELNÝCH TRÉNINKŮ NA VINOHRADECH AŽ V ŘÍJNU, JSOU TYTO ZÁVODY PŘEVEDENY DO REŽIMU DOPORUČENÉ.

TÍM, ŽE JSME PLAVCE PŘIHLÁSILI, VĚŘÍME, ŽE TO NORMÁLNĚ ZVLÁDNE.

PŘÍPADNÉ ODHLÁŠKY, PROSÍME, OBRATEM.

VYJÍMEČNĚ LZE JEŠTĚ ZMĚNIT PO DOHODĚ DISCIPLÍNY.

## Podzimní Krajský přebor nejmladšího žactva

Praha-Radlice (bazén u metra B Radlická, Radlická 298/105, Praha 5, GPS: 50°3'29.309"N, 14°23'26.926"E)

**sobota 19. 10. 2019** sraz před bazénem v 9:45, odpoledne 14:45.

### PRZECZEK Jakub Karel (2010)

1	2	50 m znak	00:55,54	20. 10. 2018	Praha - Radlice
2	20	50 m volný způsob	01:01,37	20. 10. 2018	Praha - Radlice

#### Harmonogram:

1. půlden (sobota dopo): Rozplavání: 10:00 - 10:25, Závody: 10:30 -> ? 12:00, disciplíny číslo 1.- 12.

2. půlden (sobota odpo): R: 15:00 - 15:25, Z: 15:30 -> ? 17:00, disciplíny číslo 13.- 25.

#### Další informace:

25m tratě jsou určeny výhradně pro začátečníky, kteří neplavou 50m a opačně.

Jedná se o závody, kdy je šance si vyzkoušet své dovednosti získané z tréninků.

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenýrky, tepláky, pantofle, více plavek, čepička, brýličky, ...), svačinu, pití.

Všichni plavci vystupují v oddílovém zeleném tričku JOMA a plavou v zelené oddílové čepičce. Zájemci o trička se dopředu hlásí u trenérů. Trička i čepičky budou k dispozici přímo na závodech.

10Kč minci na zamčení skříňky.

Oddíl hradí startovné 200 Kč za všechny plavce, kteří mají společně oddílové oblečení (minimálně tričko, čepičku).

Všichni budou sedět společně, tradičně u dráhy č. 6.

Pro diváky je otevřená tribuna.

Případné odhlášky bez nutnosti úhrady startovného do čtvrtka 17. 10. do 19:00 u trenéra.

Dopoledne se plavou štafety 11. 4x25 VZ mix, 12. 4x50PZ mix, odpoledne 25. 4x50K mix.

Počítáme se startem ve štafetách, takže všichni zůstávají až do konce závodů a budou fandit i ostatním.

V poledne bude čas na oběd. Možnost zakoupit oběd na místě v restauraci.

Vedoucí: Jan Srb (777852196), trenéři: Kristýna Skuhrová, Kryštof Šram a další.

[www.boh.cz](http://www.boh.cz)

**VZHLEDEM K ZAHÁJENÍ PRAVIDELNÝCH TRÉNINKŮ NA VINOHRADECH AŽ V ŘÍJNU, JSOU TYTO ZÁVODY PŘEVEDENY DO REŽIMU DOPORUČENÉ.**

**TÍM, ŽE JSME PLAVCE PŘIHLÁSILI, VĚŘÍME, ŽE TO NORMÁLNĚ ZVLÁDNE.**

**PŘÍPADNÉ ODHLÁŠKY, PROSÍME, OBRATEM.**

**VYJÍMEČNĚ LZE JEŠTĚ ZMĚNIT PO DOHODĚ DISCIPLÍNY.**

## Podzimní Krajský přebor nejmladšího žactva

Praha-Radlice (bazén u metra B Radlická, Radlická 298/105, Praha 5, GPS: 50°3'29.309"N, 14°23'26.926"E)

**sobota 19. 10. 2019** sraz před bazénem v 9:45, odpoledne 14:45.

### SPUSTA Simon (2010)

1	2	50 m znak	00:57,60	18. 6. 2019	Praha - Vinohrady
1	10	100 m volný způsob	02:00,26	11. 5. 2019	Praha - Eden
2	18	100 m znak	02:03,27	11. 5. 2019	Praha - Eden
2	20	50 m volný způsob	00:54,50	18. 6. 2019	Praha - Vinohrady

#### Harmonogram:

1. půlden (sobota dopo): Rozplavání: 10:00 - 10:25, Závody: 10:30 -> ? 12:00, disciplíny číslo 1.- 12.

2. půlden (sobota odpo): R: 15:00 - 15:25, Z: 15:30 -> ? 17:00, disciplíny číslo 13.- 25.

#### Další informace:

25m tratě jsou určeny výhradně pro začátečníky, kteří neplavou 50m a opačně.

Jedná se o závody, kdy je šance si vyzkoušet své dovednosti získané z tréninků.

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenýrky, tepláky, pantofle, více plavek, čepička, brýličky, ...), svačinu, pití.

Všichni plavci vystupují v oddílovém zeleném tričku JOMA a plavou v zelené oddílové čepičce. Zájemci o trička se dopředu hlásí u trenérů. Trička i čepičky budou k dispozici přímo na závodech.

10Kč minci na zamčení skříňky.

Oddíl hradí startovné 200 Kč za všechny plavce, kteří mají společné oddílové oblečení (minimálně tričko, čepičku).

Všichni budou sedět společně, tradičně u dráhy č. 6.

Pro diváky je otevřená tribuna.

Případné odhlášky bez nutnosti úhrady startovného do čtvrtka 17. 10. do 19:00 u trenéra.

Dopoledne se plavou štafety 11. 4x25 VZ mix, 12. 4x50PZ mix, odpoledne 25. 4x50K mix.

Počítáme se startem ve štafetách, takže všichni zůstávají až do konce závodů a budou fandit i ostatním.

V poledne bude čas na oběd. Možnost zakoupit oběd na místě v restauraci.

Vedoucí: Jan Srb (777852196), trenéři: Kristýna Skuhrová, Kryštof Šram a další.

[www.boh.cz](http://www.boh.cz)

**VZHLEDEM K ZAHÁJENÍ PRAVIDELNÝCH TRÉNINKŮ NA VINOHRADĚCH AŽ V ŘÍJNU, JSOU TYTO ZÁVODY PŘEVEDENY DO REŽIMU DOPORUČENÉ.**

**TÍM, ŽE JSME PLAVCE PŘIHLÁSILI, VĚŘÍME, ŽE TO NORMÁLNĚ ZVLÁDNE.**

**PŘÍPADNÉ ODHLÁŠKY, PROSÍME, OBRATEM.**

**VYJÍMEČNĚ LZE JEŠTĚ ZMĚNIT PO DOHODĚ DISCIPLÍNY.**



## Podzimní Krajský přebor nejmladšího žactva

Praha-Radlice (bazén u metra B Radlická, Radlická 298/105, Praha 5, GPS: 50°3'29.309"N, 14°23'26.926"E)

**sobota 19. 10. 2019** sraz před bazénem v 9:45, odpoledne 14:45.

### ŠRÁMKOVÁ Dora (2010)

1	1	50 m znak	01:01,35	18. 6. 2019	Praha - Vinohrady
2	19	50 m volný způsob	01:01,23	18. 6. 2019	Praha - Vinohrady

#### Harmonogram:

1. půlden (sobota dopo): Rozplavání: 10:00 - 10:25, Závody: 10:30 -> ? 12:00, disciplíny číslo 1.- 12.

2. půlden (sobota odpo): R: 15:00 - 15:25, Z: 15:30 -> ? 17:00, disciplíny číslo 13.- 25.

#### Další informace:

25m tratě jsou určeny výhradně pro začátečníky, kteří neplavou 50m a opačně.

Jedná se o závody, kdy je šance si vyzkoušet své dovednosti získané z tréninků.

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenýrky, tepláky, pantofle, více plavek, čepička, brýličky, ...), svačinu, pití.

Všichni plavci vystupují v oddílovém zeleném tričku JOMA a plavou v zelené oddílové čepičce. Zájemci o trička se dopředu hlásí u trenérů. Trička i čepičky budou k dispozici přímo na závodech.

10Kč minci na zamčení skříňky.

Oddíl hradí startovné 200 Kč za všechny plavce, kteří mají společně oddílové oblečení (minimálně tričko, čepičku).

Všichni budou sedět společně, tradičně u dráhy č. 6.

Pro diváky je otevřená tribuna.

Případné odhlášky bez nutnosti úhrady startovného do čtvrtka 17. 10. do 19:00 u trenéra.

Dopoledne se plavou štafety 11. 4x25 VZ mix, 12. 4x50PZ mix, odpoledne 25. 4x50K mix.

Počítáme se startem ve štafetách, takže všichni zůstávají až do konce závodů a budou fandit i ostatním.

V poledne bude čas na oběd. Možnost zakoupit oběd na místě v restauraci.

Vedoucí: Jan Srb (777852196), trenéři: Kristýna Skuhrová, Kryštof Šram a další.

[www.boh.cz](http://www.boh.cz)

**VZHLEDEM K ZAHÁJENÍ PRAVIDELNÝCH TRÉNINKŮ NA VINOHRADECH AŽ V ŘÍJNU, JSOU TYTO ZÁVODY PŘEVEDENY DO REŽIMU DOPORUČENÉ.**

**TÍM, ŽE JSME PLAVCE PŘIHLÁSILI, VĚŘÍME, ŽE TO NORMÁLNĚ ZVLÁDNE.**

**PŘÍPADNÉ ODHLÁŠKY, PROSÍME, OBRATEM.**

**VYJÍMEČNĚ LZE JEŠTĚ ZMĚNIT PO DOHODĚ DISCIPLÍNY.**

## Podzimní Krajský přebor nejmladšího žactva

Praha-Radlice (bazén u metra B Radlická, Radlická 298/105, Praha 5, GPS: 50°3'29.309"N, 14°23'26.926"E)

sobota 19. 10. 2019 sraz před bazénem v 9:45, odpoledne 14:45.

### SRBOVÁ Mia (2010)

1	1	50 m znak	00:49,61	11. 5. 2019	Praha - Eden
1	9	100 m volný způsob	01:53,72	11. 5. 2019	Praha - Eden
2	17	100 m znak	01:54,91	11. 5. 2019	Praha - Eden
2	19	50 m volný způsob	00:46,40	11. 5. 2019	Praha - Eden

#### Harmonogram:

1. půlden (sobota dopo): Rozplavání: 10:00 - 10:25, Závody: 10:30 -> ? 12:00, disciplíny číslo 1.- 12.

2. půlden (sobota odpo): R: 15:00 - 15:25, Z: 15:30 -> ? 17:00, disciplíny číslo 13.- 25.

#### Další informace:

25m tratě jsou určeny výhradně pro začátečníky, kteří neplavou 50m a opačně.

Jedná se o závody, kdy je šance si vyzkoušet své dovednosti získané z tréninků.

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenýrky, tepláky, pantofle, více plavek, čepička, brýličky, ...), svačinu, pití.

Všichni plavci vystupují v oddílovém zeleném tričku JOMA a plavou v zelené oddílové čepičce. Zájemci o trička se dopředu hlásí u trenérů. Trička i čepičky budou k dispozici přímo na závodech.

10Kč minci na zamčení skříňky.

Oddíl hradí startovné 200 Kč za všechny plavce, kteří mají společné oddílové oblečení (minimálně tričko, čepičku).

Všichni budou sedět společně, tradičně u dráhy č. 6.

Pro diváky je otevřená tribuna.

Případné odhlášky bez nutnosti úhrady startovného do čtvrtka 17. 10. do 19:00 u trenéra.

Dopoledne se plavou štafety 11. 4x25 VZ mix, 12. 4x50PZ mix, odpoledne 25. 4x50K mix.

Počítáme se startem ve štafetách, takže všichni zůstávají až do konce závodů a budou fandit i ostatním.

V poledne bude čas na oběd. Možnost zakoupit oběd na místě v restauraci.

Vedoucí: Jan Srb (777852196), trenéři: Kristýna Skuhrová, Kryštof Šram a další.

[www.boh.cz](http://www.boh.cz)

VZHLEDEM K ZAHÁJENÍ PRAVIDELNÝCH TRÉNINKŮ NA VINOHRADECH AŽ V ŘÍJNU, JSOU TYTO ZÁVODY PŘEVEDENY DO REŽIMU DOPORUČENÉ.

TÍM, ŽE JSME PLAVCE PŘIHLÁSILI, VĚŘÍME, ŽE TO NORMÁLNĚ ZVLÁDNE.

PŘÍPADNÉ ODHLÁŠKY, PROSÍME, OBRATEM.

VYJÍMEČNĚ LZE JEŠTĚ ZMĚNIT PO DOHODĚ DISCIPLÍNY.

## Podzimní Krajský přebor nejmladšího žactva

Praha-Radlice (bazén u metra B Radlická, Radlická 298/105, Praha 5, GPS: 50°3'29.309"N, 14°23'26.926"E)

sobota 19. 10. 2019 sraz před bazénem v 9:45, odpoledne 14:45.

### TICHÝ Václav (2010)

1	2	50 m znak	00:57,43	27. 4. 2019	Chomutov
1	10	100 m volný způsob	02:05,84	11. 5. 2019	Praha - Eden
2	18	100 m znak	02:14,49	11. 5. 2019	Praha - Eden
2	20	50 m volný způsob	00:54,68	11. 5. 2019	Praha - Eden

#### Harmonogram:

1. půlden (sobota dopo): Rozplavání: 10:00 - 10:25, Závody: 10:30 -> ? 12:00, disciplíny číslo 1.- 12.

2. půlden (sobota odpo): R: 15:00 - 15:25, Z: 15:30 -> ? 17:00, disciplíny číslo 13.- 25.

#### Další informace:

25m tratě jsou určeny výhradně pro začátečníky, kteří neplavou 50m a opačně.

Jedná se o závody, kdy je šance si vyzkoušet své dovednosti získané z tréninků.

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenýrky, tepláky, pantofle, více plavek, čepička, brýličky, ...), svačinu, pití.

Všichni plavci vystupují v oddílovém zeleném tričku JOMA a plavou v zelené oddílové čepičce. Zájemci o trička se dopředu hlásí u trenérů. Trička i čepičky budou k dispozici přímo na závodech.

10Kč minci na zamčení skříňky.

Oddíl hradí startovné 200 Kč za všechny plavce, kteří mají společné oddílové oblečení (minimálně tričko, čepičku).

Všichni budou sedět společně, tradičně u dráhy č. 6.

Pro diváky je otevřená tribuna.

Případné odhlášky bez nutnosti úhrady startovného do čtvrtka 17. 10. do 19:00 u trenéra.

Dopoledne se plavou štafety 11. 4x25 VZ mix, 12. 4x50PZ mix, odpoledne 25. 4x50K mix.

Počítáme se startem ve štafetách, takže všichni zůstávají až do konce závodů a budou fandit i ostatním.

V poledne bude čas na oběd. Možnost zakoupit oběd na místě v restauraci.

Vedoucí: Jan Srb (777852196), trenéři: Kristýna Skuhrová, Kryštof Šram a další.

[www.boh.cz](http://www.boh.cz)

VZHLEDEM K ZAHÁJENÍ PRAVIDELNÝCH TRÉNINKŮ NA VINOHRADĚCH AŽ V ŘÍJNU, JSOU TYTO ZÁVODY PŘEVEDENY DO REŽIMU DOPORUČENÉ.

TÍM, ŽE JSME PLAVCE PŘIHLÁSILI, VĚŘÍME, ŽE TO NORMÁLNĚ ZVLÁDNE.

PŘÍPADNÉ ODHLÁŠKY, PROSÍME, OBRATEM.

VYJÍMEČNĚ LZE JEŠTĚ ZMĚNIT PO DOHODĚ DISCIPLÍNY.

## Podzimní Krajský přebor nejmladšího žactva

Praha-Radlice (bazén u metra B Radlická, Radlická 298/105, Praha 5, GPS: 50°3'29.309"N, 14°23'26.926"E)

sobota 19. 10. 2019 sraz před bazénem v 9:45, odpoledne 14:45.

### ZÁMEČNÍK Ondřej (2010)

1	2	50 m znak	00:50,79	18. 6. 2019	Praha - Vinohrady
1	10	100 m volný způsob	01:43,13	11. 5. 2019	Praha - Eden
2	18	100 m znak	01:57,18	11. 5. 2019	Praha - Eden
2	20	50 m volný způsob	00:42,15	18. 6. 2019	Praha - Vinohrady

#### Harmonogram:

1. půlden (sobota dopo): Rozplavání: 10:00 - 10:25, Závody: 10:30 -> ? 12:00, disciplíny číslo 1.- 12.

2. půlden (sobota odpo): R: 15:00 - 15:25, Z: 15:30 -> ? 17:00, disciplíny číslo 13.- 25.

#### Další informace:

25m tratě jsou určeny výhradně pro začátečníky, kteří neplavou 50m a opačně.

Jedná se o závody, kdy je šance si vyzkoušet své dovednosti získané z tréninků.

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenýrky, tepláky, pantofle, více plavek, čepička, brýličky, ...), svačinu, pití.

Všichni plavci vystupují v oddílovém zeleném tričku JOMA a plavou v zelené oddílové čepičce. Zájemci o trička se dopředu hlásí u trenérů. Trička i čepičky budou k dispozici přímo na závodech.

10Kč minci na zamčení skříňky.

Oddíl hradí startovné 200 Kč za všechny plavce, kteří mají společné oddílové oblečení (minimálně tričko, čepičku).

Všichni budou sedět společně, tradičně u dráhy č. 6.

Pro diváky je otevřená tribuna.

Případné odhlášky bez nutnosti úhrady startovného do čtvrtka 17. 10. do 19:00 u trenéra.

Dopoledne se plavou štafety 11. 4x25 VZ mix, 12. 4x50PZ mix, odpoledne 25. 4x50K mix.

Počítáme se startem ve štafetách, takže všichni zůstávají až do konce závodů a budou fandit i ostatním.

V poledne bude čas na oběd. Možnost zakoupit oběd na místě v restauraci.

Vedoucí: Jan Srb (777852196), trenéři: Kristýna Skuhrová, Kryštof Šram a další.

[www.boh.cz](http://www.boh.cz)

VZHLEDEM K ZAHÁJENÍ PRAVIDELNÝCH TRÉNINKŮ NA VINOHRADĚCH AŽ V ŘÍJNU, JSOU TYTO ZÁVODY PŘEVEDENY DO REŽIMU DOPORUČENÉ.

TÍM, ŽE JSME PLAVCE PŘIHLÁSILI, VĚŘÍME, ŽE TO NORMÁLNĚ ZVLÁDNE.

PŘÍPADNÉ ODHLÁŠKY, PROSÍME, OBRATEM.

VYJÍMEČNĚ LZE JEŠTĚ ZMĚNIT PO DOHODĚ DISCIPLÍNY.