

Podzimní Krajský přebor žactva 2008-2009

Praha **Radlice** (bazén u metra B Radlická, Radlická 298/105, Praha 5, GPS: 50°3'29.309"N, 14°23'26.926"E)

neděle 10. 11. 2019 sraz před bazénem v 7:45

BERANOVÁ Kateřina (2009)					
1	5	50 m prsa	01:04,16	18. 6. 2019	Praha - Vinohrady
1	7	50 m volný způsob	00:49,78	18. 6. 2019	Praha - Vinohrady
2	18	100 m volný způsob	01:50,97	26. 5. 2019	Praha - Radlice
2	24	50 m znak	00:53,07	18. 6. 2019	Praha - Vinohrady

Harmonogram:

1. půlden (neděle dopo): Rozplavání: 8:15 - 8:55, Závody: 9:00 -> ? 12:30, disciplíny číslo 1.- 16.

2. půlden (neděle odpo): předběžně R: 13:30 - 13:55, Z: 14:00 -> ? 18:15, disciplíny číslo 17.- 32.

Další informace:

Kategorie: 2008, 2009.

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenýrky, tepláky, pantofle, více plavek, čepička, brýličky, ...), svačinu, pití.

Minci 10Kč na skříňku do dvojice.

Všichni plavci vystupují v oddílovém zeleném tričku a pokud plavou v čepičce, tak v zelené oddílové.

Oddíl hradí startovné ve výši 200 Kč všem plavcům.

Všichni budou sedět společně s trenéry na šířce u okna u dráhy 6, kteří vždy po doplavání hodnotí výkon plavce.

Pro diváky je tribuna.

Dopoledne se plavou štafety 15. 4x50PZ mix, odpoledne 31. 4x50K mix.

Nominace do štafet bude provedena na místě při srazu. Počítejte s tím, že postavíme co nejvíce štafet ze všech plavců.

V poledne je čas na oběd a plavce za doprovodu rodičů mohou opustit prostor bazénu.

Případné odhlášky do pátku do 18:00 (trenérovi J. Srbovi 777852196).

Trenéři: Petr Greipel, Kristýna Skuhrová, Kryštof Šram, Tomáš Kozubek, Aleš Zenáhlík.

Podzimní Krajský přebor žactva 2008-2009

Praha **Radlice** (bazén u metra B Radlická, Radlická 298/105, Praha 5, GPS: 50°3'29.309"N, 14°23'26.926"E)

neděle 10. 11. 2019 sraz před bazénem v 7:45

BIELECKÁ Tereza (2009)					
1	1	100 m znak	02:07,79	26. 5. 2019	Praha - Radlice
1	7	50 m volný způsob	00:46,13	26. 5. 2019	Praha - Radlice
2	18	100 m volný způsob	01:54,63	26. 5. 2019	Praha - Radlice
2	24	50 m znak	00:56,34	26. 5. 2019	Praha - Radlice

Harmonogram:

1. půlden (neděle dopo): Rozplavání: 8:15 - 8:55, Závody: 9:00 -> ? 12:30, disciplíny číslo 1.- 16.

2. půlden (neděle odpo): předběžně R: 13:30 - 13:55, Z: 14:00 -> ? 18:15, disciplíny číslo 17.- 32.

Další informace:

Kategorie: 2008, 2009.

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenýrky, tepláky, pantofle, více plavek, čepička, brýličky, ...), svačinu, pití.

Minci 10Kč na skříňku do dvojice.

Všichni plavci vystupují v oddílovém zeleném tričku a pokud plavou v čepičce, tak v zelené oddílové.

Oddíl hradí startovné ve výši 200 Kč všem plavcům.

Všichni budou sedět společně s trenéry na šířce u okna u dráhy 6, kteří vždy po doplavání hodnotí výkon plavce.

Pro diváky je tribuna.

Dopoledne se plavou štafety 15. 4x50PZ mix, odpoledne 31. 4x50K mix.

Nominace do štafet bude provedena na místě při srazu. Počítejte s tím, že postavíme co nejvíce štafet ze všech plavců.

V poledne je čas na oběd a plavce za doprovodu rodičů mohou opustit prostor bazénu.

Případné odhlášky do pátku do 18:00 (trenérovi J. Srbovi 777852196).

Trenéři: Petr Greipel, Kristýna Skuhrová, Kryštof Šram, Tomáš Kozubek, Aleš Zenáhlík.

Podzimní Krajský přebor žactva 2008-2009

Praha **Radlice** (bazén u metra B Radlická, Radlická 298/105, Praha 5, GPS: 50°3'29.309"N, 14°23'26.926"E)

neděle 10. 11. 2019 sraz před bazénem v 7:45

BOHÁČ Patrik (2009)					
1	2	100 m znak	01:30,75	12. 10. 2019	Praha - Radlice
1	8	50 m volný způsob	00:37,72	12. 10. 2019	Praha - Radlice
1	14	400 m volný způsob	06:33,23	19. 10. 2019	Praha - Radlice
2	17	100 m volný způsob	01:20,11	12. 10. 2019	Praha - Radlice
2	23	50 m znak	00:44,38	26. 5. 2019	Praha - Radlice
2	29	200 m volný způsob	02:54,82	12. 10. 2019	Praha - Radlice

Harmonogram:

1. půlden (neděle dopo): Rozplavání: 8:15 - 8:55, Závody: 9:00 -> ? 12:30, disciplíny číslo 1.- 16.

2. půlden (neděle odpo): předběžně R: 13:30 - 13:55, Z: 14:00 -> ? 18:15, disciplíny číslo 17.- 32.

Další informace:

Kategorie: 2008, 2009.

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenýrky, tepláky, pantofle, více plavek, čepička, brýličky, ...), svačinu, pití.

Minci 10Kč na skříňku do dvojice.

Všichni plavci vystupují v oddílovém zeleném tričku a pokud plavou v čepičce, tak v zelené oddílové.

Oddíl hradí startovné ve výši 200 Kč všem plavcům.

Všichni budou sedět společně s trenéry na šířce u okna u dráhy 6, kteří vždy po doplávání hodnotí výkon plavce.

Pro diváky je tribuna.

Dopoledne se plavou štafety 15. 4x50PZ mix, odpoledne 31. 4x50K mix.

Nominace do štafet bude provedena na místě při srazu. Počítejte s tím, že postavíme co nejvíce štafet ze všech plavců.

V poledne je čas na oběd a plavce za doprovodu rodičů mohou opustit prostor bazénu.

Případné odhlášky do pátku do 18:00 (trenérovi J. Srbovi 777852196).

Trenéři: Petr Greipel, Kristýna Skuhrová, Kryštof Šram, Tomáš Kozubek, Aleš Zenáhlík.

Podzimní Krajský přebor žactva 2008-2009

Praha **Radlice** (bazén u metra B Radlická, Radlická 298/105, Praha 5, GPS: 50°3'29.309"N, 14°23'26.926"E)

neděle 10. 11. 2019 sraz před bazénem v 7:45

BOUČKOVÁ Eliška (2008)					
1	1	100 m znak	01:37,08	26. 5. 2019	Praha - Radlice
1	7	50 m volný způsob	00:38,02	18. 6. 2019	Praha - Vinohrady
1	13	200 m volný způsob	03:03,38	19. 10. 2019	Praha - Radlice
2	18	100 m volný způsob	01:26,58	19. 10. 2019	Praha - Radlice
2	26	50 m motýlek	00:46,29	18. 6. 2019	Praha - Vinohrady
2	30	400 m volný způsob	06:21,42	19. 10. 2019	Praha - Radlice

Harmonogram:

1. půlden (neděle dopo): Rozplavání: 8:15 - 8:55, Závody: 9:00 -> ? 12:30, disciplíny číslo 1.- 16.

2. půlden (neděle odpo): předběžně R: 13:30 - 13:55, Z: 14:00 -> ? 18:15, disciplíny číslo 17.- 32.

Další informace:

Kategorie: 2008, 2009.

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenýrky, tepláky, pantofle, více plavek, čepička, brýličky, ...), svačinu, pití.

Minci 10Kč na skříňku do dvojice.

Všichni plavci vystupují v oddílovém zeleném tričku a pokud plavou v čepičce, tak v zelené oddílové.

Oddíl hradí startovné ve výši 200 Kč všem plavcům.

Všichni budou sedět společně s trenéry na šířce u okna u dráhy 6, kteří vždy po doplávání hodnotí výkon plavce.

Pro diváky je tribuna.

Dopoledne se plavou štafety 15. 4x50PZ mix, odpoledne 31. 4x50K mix.

Nominace do štafet bude provedena na místě při srazu. Počítejte s tím, že postavíme co nejvíce štafet ze všech plavců.

V poledne je čas na oběd a plavce za doprovodu rodičů mohou opustit prostor bazénu.

Případné odhlášky do pátku do 18:00 (trenérovi J. Srbovi 777852196).

Trenéři: Petr Greipel, Kristýna Skuhrová, Kryštof Šram, Tomáš Kozubek, Aleš Zenáhlík.

Podzimní Krajský přebor žactva 2008-2009

Praha **Radlice** (bazén u metra B Radlická, Radlická 298/105, Praha 5, GPS: 50°3'29.309"N, 14°23'26.926"E)

neděle 10. 11. 2019 sraz před bazénem v 7:45

DUBA Aracy Mahulena (2009)					
1	1	100 m znak	01:46,54	12. 1. 2019	Mladá Boleslav
1	7	50 m volný způsob	00:45,59	20. 12. 2018	Praha - Vinohrady
1	13	200 m volný způsob	03:47,80	28. 2. 2019	Praha - Vinohrady
2	24	50 m znak	00:49,14	16. 6. 2018	Kutná Hora
2	26	50 m motýlek	00:56,60	18. 6. 2019	Praha - Vinohrady

Harmonogram:

1. půlden (neděle dopo): Rozplavání: 8:15 - 8:55, Závody: 9:00 -> ? 12:30, disciplíny číslo 1.- 16.

2. půlden (neděle odpo): předběžně R: 13:30 - 13:55, Z: 14:00 -> ? 18:15, disciplíny číslo 17.- 32.

Další informace:

Kategorie: 2008, 2009.

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenýrky, tepláky, pantofle, více plavek, čepička, brýličky, ...), svačinu, pití.

Minci 10Kč na skříňku do dvojice.

Všichni plavci vystupují v oddílovém zeleném tričku a pokud plavou v čepičce, tak v zelené oddílové.

Oddíl hradí startovné ve výši 200 Kč všem plavcům.

Všichni budou sedět společně s trenéry na šířce u okna u dráhy 6, kteří vždy po doplavání hodnotí výkon plavce.

Pro diváky je tribuna.

Dopoledne se plavou štafety 15. 4x50PZ mix, odpoledne 31. 4x50K mix.

Nominace do štafet bude provedena na místě při srazu. Počítejte s tím, že postavíme co nejvíce štafet ze všech plavců.

V poledne je čas na oběd a plavce za doprovodu rodičů mohou opustit prostor bazénu.

Případné odhlášky do pátku do 18:00 (trenérovi J. Srbovi 777852196).

Trenéři: Petr Greipel, Kristýna Skuhrová, Kryštof Šram, Tomáš Kozubek, Aleš Zenáhlík.

Podzimní Krajský přebor žactva 2008-2009

Praha **Radlice** (bazén u metra B Radlická, Radlická 298/105, Praha 5, GPS: 50°3'29.309"N, 14°23'26.926"E)

neděle 10. 11. 2019 sraz před bazénem v 7:45

DUBA Kauana Slavka (2009)					
1	1	100 m znak	01:45,28	26. 5. 2019	Praha - Radlice
1	5	50 m prsa	00:55,58	18. 6. 2019	Praha - Vinohrady
1	7	50 m volný způsob	00:42,22	18. 6. 2019	Praha - Vinohrady
2	18	100 m volný způsob	01:37,64	26. 5. 2019	Praha - Radlice
2	24	50 m znak	00:46,22	8. 6. 2019	Praha - Radlice
2	26	50 m motýlek	00:52,46	18. 6. 2019	Praha - Vinohrady

Harmonogram:

1. půlden (neděle dopo): Rozplavání: 8:15 - 8:55, Závody: 9:00 -> ? 12:30, disciplíny číslo 1.- 16.

2. půlden (neděle odpo): předběžně R: 13:30 - 13:55, Z: 14:00 -> ? 18:15, disciplíny číslo 17.- 32.

Další informace:

Kategorie: 2008, 2009.

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenýrky, tepláky, pantofle, více plavek, čepička, brýličky, ...), svačinu, pití.

Minci 10Kč na skříňku do dvojice.

Všichni plavci vystupují v oddílovém zeleném tričku a pokud plavou v čepičce, tak v zelené oddílové.

Oddíl hradí startovné ve výši 200 Kč všem plavcům.

Všichni budou sedět společně s trenéry na šířce u okna u dráhy 6, kteří vždy po doplávání hodnotí výkon plavce.

Pro diváky je tribuna.

Dopoledne se plavou štafety 15. 4x50PZ mix, odpoledne 31. 4x50K mix.

Nominace do štafet bude provedena na místě při srazu. Počítejte s tím, že postavíme co nejvíce štafet ze všech plavců.

V poledne je čas na oběd a plavce za doprovodu rodičů mohou opustit prostor bazénu.

Případné odhlášky do pátku do 18:00 (trenérovi J. Srbovi 777852196).

Trenéři: Petr Greipel, Kristýna Skuhrová, Kryštof Šram, Tomáš Kozubek, Aleš Zenáhlík.

Podzimní Krajský přebor žactva 2008-2009

Praha **Radlice** (bazén u metra B Radlická, Radlická 298/105, Praha 5, GPS: 50°3'29.309"N, 14°23'26.926"E)

neděle 10. 11. 2019 sraz před bazénem v 7:45

FIŠÁREK Vojtěch (2009)

1	2	100 m znak	-	-	-
1	8	50 m volný způsob	00:55,65	26. 5. 2019	Praha - Radlice
2	17	100 m volný způsob	02:11,59	26. 5. 2019	Praha - Radlice
2	23	50 m znak	01:00,78	26. 5. 2019	Praha - Radlice

Harmonogram:

1. půlden (neděle dopo): Rozplavání: 8:15 - 8:55, Závody: 9:00 -> ? 12:30, disciplíny číslo 1.- 16.

2. půlden (neděle odpo): předběžně R: 13:30 - 13:55, Z: 14:00 -> ? 18:15, disciplíny číslo 17.- 32.

Další informace:

Kategorie: 2008, 2009.

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenýrky, tepláky, pantofle, více plavek, čepička, brýličky, ...), svačinu, pití.

Minci 10Kč na skříňku do dvojice.

Všichni plavci vystupují v oddílovém zeleném tričku a pokud plavou v čepičce, tak v zelené oddílové.

Oddíl hradí startovné ve výši 200 Kč všem plavcům.

Všichni budou sedět společně s trenéry na šířce u okna u dráhy 6, kteří vždy po doplávání hodnotí výkon plavce.

Pro diváky je tribuna.

Dopoledne se plavou štafety 15. 4x50PZ mix, odpoledne 31. 4x50K mix.

Nominace do štafet bude provedena na místě při srazu. Počítejte s tím, že postavíme co nejvíce štafet ze všech plavců.

V poledne je čas na oběd a plavce za doprovodu rodičů mohou opustit prostor bazénu.

Případné odhlášky do pátku do 18:00 (trenérovi J. Srbovi 777852196).

Trenéři: Petr Greipel, Kristýna Skuhrová, Kryštof Šram, Tomáš Kozubek, Aleš Zenáhlík.

Podzimní Krajský přebor žactva 2008-2009

Praha **Radlice** (bazén u metra B Radlická, Radlická 298/105, Praha 5, GPS: 50°3'29.309"N, 14°23'26.926"E)

neděle 10. 11. 2019 sraz před bazénem v 7:45

HÁJEK Richard (2009)				
1	2	100 m znak	-	-
1	6	50 m prsa	01:02,00	18. 6. 2019 Praha - Vinohrady
1	8	50 m volný způsob	00:53,20	18. 6. 2019 Praha - Vinohrady
2	17	100 m volný způsob	-	-
2	19	100 m prsa	-	-
2	23	50 m znak	00:56,14	18. 6. 2019 Praha - Vinohrady

Harmonogram:

1. půlden (neděle dopo): Rozplavání: 8:15 - 8:55, Závody: 9:00 -> ? 12:30, disciplíny číslo 1.- 16.

2. půlden (neděle odpo): předběžně R: 13:30 - 13:55, Z: 14:00 -> ? 18:15, disciplíny číslo 17.- 32.

Další informace:

Kategorie: 2008, 2009.

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenýrky, tepláky, pantofle, více plavek, čepička, brýličky, ...), svačinu, pití.

Minci 10Kč na skříňku do dvojice.

Všichni plavci vystupují v oddílovém zeleném tričku a pokud plavou v čepičce, tak v zelené oddílové.

Oddíl hradí startovné ve výši 200 Kč všem plavcům.

Všichni budou sedět společně s trenéry na šířce u okna u dráhy 6, kteří vždy po doplávání hodnotí výkon plavce.

Pro diváky je tribuna.

Dopoledne se plavou štafety 15. 4x50PZ mix, odpoledne 31. 4x50K mix.

Nominace do štafet bude provedena na místě při srazu. Počítejte s tím, že postavíme co nejvíce štafet ze všech plavců.

V poledne je čas na oběd a plavce za doprovodu rodičů mohou opustit prostor bazénu.

Případné odhlášky do pátku do 18:00 (trenérovi J. Srbovi 777852196).

Trenéři: Petr Greipel, Kristýna Skuhrová, Kryštof Šram, Tomáš Kozubek, Aleš Zenáhlík.

Podzimní Krajský přebor žactva 2008-2009

Praha **Radlice** (bazén u metra B Radlická, Radlická 298/105, Praha 5, GPS: 50°3'29.309"N, 14°23'26.926"E)

neděle 10. 11. 2019 sraz před bazénem v 7:45

HAVLÍN Vincent (2008)					
1	2	100 m znak	02:06,07	26. 5. 2019	Praha - Radlice
1	8	50 m volný způsob	00:47,08	18. 6. 2019	Praha - Vinohrady
1	12	100 m polohový závod	-	-	-
2	17	100 m volný způsob	01:59,26	26. 5. 2019	Praha - Radlice
2	29	200 m volný způsob	04:18,50	26. 5. 2019	Praha - Radlice

Harmonogram:

1. půlden (neděle dopo): Rozplavání: 8:15 - 8:55, Závody: 9:00 -> ? 12:30, disciplíny číslo 1.- 16.

2. půlden (neděle odpo): předběžně R: 13:30 - 13:55, Z: 14:00 -> ? 18:15, disciplíny číslo 17.- 32.

Další informace:

Kategorie: 2008, 2009.

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenýrky, tepláky, pantofle, více plavek, čepička, brýličky, ...), svačinu, pití.

Minci 10Kč na skříňku do dvojice.

Všichni plavci vystupují v oddílovém zeleném tričku a pokud plavou v čepičce, tak v zelené oddílové.

Oddíl hradí startovné ve výši 200 Kč všem plavcům.

Všichni budou sedět společně s trenéry na šířce u okna u dráhy 6, kteří vždy po doplavání hodnotí výkon plavce.

Pro diváky je tribuna.

Dopoledne se plavou štafety 15. 4x50PZ mix, odpoledne 31. 4x50K mix.

Nominace do štafet bude provedena na místě při srazu. Počítejte s tím, že postavíme co nejvíce štafet ze všech plavců.

V poledne je čas na oběd a plavce za doprovodu rodičů mohou opustit prostor bazénu.

Případné odhlášky do pátku do 18:00 (trenérovi J. Srbovi 777852196).

Trenéři: Petr Greipel, Kristýna Skuhrová, Kryštof Šram, Tomáš Kozubek, Aleš Zenáhlík.

Podzimní Krajský přebor žactva 2008-2009

Praha **Radlice** (bazén u metra B Radlická, Radlická 298/105, Praha 5, GPS: 50°3'29.309"N, 14°23'26.926"E)

neděle 10. 11. 2019 sraz před bazénem v 7:45

HRADIL Matěj (2009)					
1	2	100 m znak	02:07,54	26. 5. 2019	Praha - Radlice
1	6	50 m prsa	00:58,87	18. 6. 2019	Praha - Vinohrady
1	8	50 m volný způsob	00:48,99	18. 6. 2019	Praha - Vinohrady
2	17	100 m volný způsob	01:54,67	26. 5. 2019	Praha - Radlice
2	19	100 m prsa	02:18,29	26. 5. 2019	Praha - Radlice
2	23	50 m znak	00:58,01	20. 10. 2018	Praha - Radlice

Harmonogram:

1. půlden (neděle dopo): Rozplavání: 8:15 - 8:55, Závody: 9:00 -> ? 12:30, disciplíny číslo 1.- 16.

2. půlden (neděle odpo): předběžně R: 13:30 - 13:55, Z: 14:00 -> ? 18:15, disciplíny číslo 17.- 32.

Další informace:

Kategorie: 2008, 2009.

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenýrky, tepláky, pantofle, více plavek, čepička, brýličky, ...), svačinu, pití.

Minci 10Kč na skříňku do dvojice.

Všichni plavci vystupují v oddílovém zeleném tričku a pokud plavou v čepičce, tak v zelené oddílové.

Oddíl hradí startovné ve výši 200 Kč všem plavcům.

Všichni budou sedět společně s trenéry na šířce u okna u dráhy 6, kteří vždy po doplávání hodnotí výkon plavce.

Pro diváky je tribuna.

Dopoledne se plavou štafety 15. 4x50PZ mix, odpoledne 31. 4x50K mix.

Nominace do štafet bude provedena na místě při srazu. Počítejte s tím, že postavíme co nejvíce štafet ze všech plavců.

V poledne je čas na oběd a plavce za doprovodu rodičů mohou opustit prostor bazénu.

Případné odhlášky do pátku do 18:00 (trenérovi J. Srbovi 777852196).

Trenéři: Petr Greipel, Kristýna Skuhrová, Kryštof Šram, Tomáš Kozubek, Aleš Zenáhlík.

Podzimní Krajský přebor žactva 2008-2009

Praha **Radlice** (bazén u metra B Radlická, Radlická 298/105, Praha 5, GPS: 50°3'29.309"N, 14°23'26.926"E)

neděle 10. 11. 2019 sraz před bazénem v 7:45

CHÁROVÁ Lucie (2009)					
1	5	50 m prsa	00:44,88	26. 5. 2019	Praha - Radlice
1	7	50 m volný způsob	00:37,93	8. 6. 2019	Praha - Radlice
1	11	100 m polohový závod	01:36,21	12. 10. 2019	Praha - Radlice
2	18	100 m volný způsob	01:22,46	12. 10. 2019	Praha - Radlice
2	20	100 m prsa	01:39,36	12. 10. 2019	Praha - Radlice
2	26	50 m motýlek	00:45,79	18. 6. 2019	Praha - Vinohrady

Harmonogram:

1. půlden (neděle dopo): Rozplavání: 8:15 - 8:55, Závody: 9:00 -> ? 12:30, disciplíny číslo 1.- 16.

2. půlden (neděle odpo): předběžně R: 13:30 - 13:55, Z: 14:00 -> ? 18:15, disciplíny číslo 17.- 32.

Další informace:

Kategorie: 2008, 2009.

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenýrky, tepláky, pantofle, více plavek, čepička, brýličky, ...), svačinu, pití.

Minci 10Kč na skříňku do dvojice.

Všichni plavci vystupují v oddílovém zeleném tričku a pokud plavou v čepičce, tak v zelené oddílové.

Oddíl hradí startovné ve výši 200 Kč všem plavcům.

Všichni budou sedět společně s trenéry na šířce u okna u dráhy 6, kteří vždy po doplávání hodnotí výkon plavce.

Pro diváky je tribuna.

Dopoledne se plavou štafety 15. 4x50PZ mix, odpoledne 31. 4x50K mix.

Nominace do štafet bude provedena na místě při srazu. Počítejte s tím, že postavíme co nejvíce štafet ze všech plavců.

V poledne je čas na oběd a plavce za doprovodu rodičů mohou opustit prostor bazénu.

Případné odhlášky do pátku do 18:00 (trenérovi J. Srbovi 777852196).

Trenéři: Petr Greipel, Kristýna Skuhrová, Kryštof Šram, Tomáš Kozubek, Aleš Zenáhlík.

Podzimní Krajský přebor žactva 2008-2009

Praha **Radlice** (bazén u metra B Radlická, Radlická 298/105, Praha 5, GPS: 50°3'29.309"N, 14°23'26.926"E)

neděle 10. 11. 2019 sraz před bazénem v 7:45

JURČÁKOVÁ Hana (2008)				
1	1	100 m znak	-	-
1	7	50 m volný způsob	00:40,22	26. 5. 2019 Praha - Radlice
1	11	100 m polohový závod	-	-
2	18	100 m volný způsob	-	-
2	26	50 m motýlek	-	-

Harmonogram:

1. půlden (neděle dopo): Rozplavání: 8:15 - 8:55, Závody: 9:00 -> ? 12:30, disciplíny číslo 1.- 16.

2. půlden (neděle odpo): předběžně R: 13:30 - 13:55, Z: 14:00 -> ? 18:15, disciplíny číslo 17.- 32.

Další informace:

Kategorie: 2008, 2009.

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenýrky, tepláky, pantofle, více plavek, čepička, brýličky, ...), svačinu, pití.

Minci 10Kč na skříňku do dvojice.

Všichni plavci vystupují v oddílovém zeleném tričku a pokud plavou v čepičce, tak v zelené oddílové.

Oddíl hradí startovné ve výši 200 Kč všem plavcům.

Všichni budou sedět společně s trenéry na šířce u okna u dráhy 6, kteří vždy po doplavání hodnotí výkon plavce.

Pro diváky je tribuna.

Dopoledne se plavou štafety 15. 4x50PZ mix, odpoledne 31. 4x50K mix.

Nominace do štafet bude provedena na místě při srazu. Počítejte s tím, že postavíme co nejvíce štafet ze všech plavců.

V poledne je čas na oběd a plavce za doprovodu rodičů mohou opustit prostor bazénu.

Případné odhlášky do pátku do 18:00 (trenérovi J. Srbovi 777852196).

Trenéři: Petr Greipel, Kristýna Skuhrová, Kryštof Šram, Tomáš Kozubek, Aleš Zenáhlík.

Podzimní Krajský přebor žactva 2008-2009

Praha **Radlice** (bazén u metra B Radlická, Radlická 298/105, Praha 5, GPS: 50°3'29.309"N, 14°23'26.926"E)

neděle 10. 11. 2019 sraz před bazénem v 7:45

KHOMKO Zlata (2009)					
1	1	100 m znak	02:04,08	30. 3. 2019	Jablonec nad Nisou
1	5	50 m prsa	00:58,83	26. 5. 2019	Praha - Radlice
1	7	50 m volný způsob	00:52,47	26. 5. 2019	Praha - Radlice
2	18	100 m volný způsob	01:54,42	30. 3. 2019	Jablonec nad Nisou
2	24	50 m znak	00:56,56	26. 5. 2019	Praha - Radlice

Harmonogram:

1. půlden (neděle dopo): Rozplavání: 8:15 - 8:55, Závody: 9:00 -> ? 12:30, disciplíny číslo 1.- 16.

2. půlden (neděle odpo): předběžně R: 13:30 - 13:55, Z: 14:00 -> ? 18:15, disciplíny číslo 17.- 32.

Další informace:

Kategorie: 2008, 2009.

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenýrky, tepláky, pantofle, více plavek, čepička, brýličky, ...), svačinu, pití.

Minci 10Kč na skříňku do dvojice.

Všichni plavci vystupují v oddílovém zeleném tričku a pokud plavou v čepičce, tak v zelené oddílové.

Oddíl hradí startovné ve výši 200 Kč všem plavcům.

Všichni budou sedět společně s trenéry na šířce u okna u dráhy 6, kteří vždy po doplavání hodnotí výkon plavce.

Pro diváky je tribuna.

Dopoledne se plavou štafety 15. 4x50PZ mix, odpoledne 31. 4x50K mix.

Nominace do štafet bude provedena na místě při srazu. Počítejte s tím, že postavíme co nejvíce štafet ze všech plavců.

V poledne je čas na oběd a plavce za doprovodu rodičů mohou opustit prostor bazénu.

Případné odhlášky do pátku do 18:00 (trenérovi J. Srbovi 777852196).

Trenéři: Petr Greipel, Kristýna Skuhrová, Kryštof Šram, Tomáš Kozubek, Aleš Zenáhlík.

Podzimní Krajský přebor žactva 2008-2009

Praha **Radlice** (bazén u metra B Radlická, Radlická 298/105, Praha 5, GPS: 50°3'29.309"N, 14°23'26.926"E)

neděle 10. 11. 2019 sraz před bazénem v 7:45

KOČÍKOVÁ Karolína (2008)					
1	1	100 m znak	01:46,56	5. 10. 2019	Plzeň - Radbuza
1	7	50 m volný způsob	00:40,76	18. 6. 2019	Praha - Vinohrady
1	13	200 m volný způsob	-	-	-
2	18	100 m volný způsob	01:25,92	5. 10. 2019	Plzeň - Radbuza
2	20	100 m prsa	01:58,11	5. 10. 2019	Plzeň - Radbuza

Harmonogram:

1. půlden (neděle dopo): Rozplavání: 8:15 - 8:55, Závody: 9:00 -> ? 12:30, disciplíny číslo 1.- 16.

2. půlden (neděle odpo): předběžně R: 13:30 - 13:55, Z: 14:00 -> ? 18:15, disciplíny číslo 17.- 32.

Další informace:

Kategorie: 2008, 2009.

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenýrky, tepláky, pantofle, více plavek, čepička, brýličky, ...), svačinu, pití.

Minci 10Kč na skříňku do dvojice.

Všichni plavci vystupují v oddílovém zeleném tričku a pokud plavou v čepičce, tak v zelené oddílové.

Oddíl hradí startovné ve výši 200 Kč všem plavcům.

Všichni budou sedět společně s trenéry na šířce u okna u dráhy 6, kteří vždy po doplavání hodnotí výkon plavce.

Pro diváky je tribuna.

Dopoledne se plavou štafety 15. 4x50PZ mix, odpoledne 31. 4x50K mix.

Nominace do štafet bude provedena na místě při srazu. Počítejte s tím, že postavíme co nejvíce štafet ze všech plavců.

V poledne je čas na oběd a plavce za doprovodu rodičů mohou opustit prostor bazénu.

Případné odhlášky do pátku do 18:00 (trenérovi J. Srbovi 777852196).

Trenéři: Petr Greipel, Kristýna Skuhrová, Kryštof Šram, Tomáš Kozubek, Aleš Zenáhlík.

Podzimní Krajský přebor žactva 2008-2009

Praha **Radlice** (bazén u metra B Radlická, Radlická 298/105, Praha 5, GPS: 50°3'29.309"N, 14°23'26.926"E)

neděle 10. 11. 2019 sraz před bazénem v 7:45

KREJČÍ Petr (2009)					
1	6	50 m prsa	01:02,09	18. 6. 2019	Praha - Vinohrady
1	8	50 m volný způsob	00:45,61	26. 5. 2019	Praha - Radlice
2	17	100 m volný způsob	01:48,99	26. 5. 2019	Praha - Radlice
2	23	50 m znak	00:54,52	20. 10. 2018	Praha - Radlice

Harmonogram:

1. půlden (neděle dopo): Rozplavání: 8:15 - 8:55, Závody: 9:00 -> ? 12:30, disciplíny číslo 1.- 16.

2. půlden (neděle odpo): předběžně R: 13:30 - 13:55, Z: 14:00 -> ? 18:15, disciplíny číslo 17.- 32.

Další informace:

Kategorie: 2008, 2009.

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenýrky, tepláky, pantofle, více plavek, čepička, brýličky, ...), svačinu, pití.

Minci 10Kč na skříňku do dvojice.

Všichni plavci vystupují v oddílovém zeleném tričku a pokud plavou v čepičce, tak v zelené oddílové.

Oddíl hradí startovné ve výši 200 Kč všem plavcům.

Všichni budou sedět společně s trenéry na šířce u okna u dráhy 6, kteří vždy po doplavání hodnotí výkon plavce.

Pro diváky je tribuna.

Dopoledne se plavou štafety 15. 4x50PZ mix, odpoledne 31. 4x50K mix.

Nominace do štafet bude provedena na místě při srazu. Počítejte s tím, že postavíme co nejvíce štafet ze všech plavců.

V poledne je čas na oběd a plavce za doprovodu rodičů mohou opustit prostor bazénu.

Případné odhlášky do pátku do 18:00 (trenérovi J. Srbovi 777852196).

Trenéři: Petr Greipel, Kristýna Skuhrová, Kryštof Šram, Tomáš Kozubek, Aleš Zenáhlík.

Podzimní Krajský přebor žactva 2008-2009

Praha **Radlice** (bazén u metra B Radlická, Radlická 298/105, Praha 5, GPS: 50°3'29.309"N, 14°23'26.926"E)

neděle 10. 11. 2019 sraz před bazénem v 7:45

MICHU Sofia Michaela (2009)					
1	5	50 m prsa	01:03,63	26. 5. 2019	Praha - Radlice
1	7	50 m volný způsob	00:48,70	26. 5. 2019	Praha - Radlice
2	20	100 m prsa	-	-	-
2	24	50 m znak	00:51,71	20. 12. 2018	Praha - Vinohrady

Harmonogram:

1. půlden (neděle dopo): Rozplavání: 8:15 - 8:55, Závody: 9:00 -> ? 12:30, disciplíny číslo 1.- 16.

2. půlden (neděle odpo): předběžně R: 13:30 - 13:55, Z: 14:00 -> ? 18:15, disciplíny číslo 17.- 32.

Další informace:

Kategorie: 2008, 2009.

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenýrky, tepláky, pantofle, více plavek, čepička, brýličky, ...), svačinu, pití.

Mínci 10Kč na skříňku do dvojice.

Všichni plavci vystupují v oddílovém zeleném tričku a pokud plavou v čepičce, tak v zelené oddílové.

Oddíl hradí startovné ve výši 200 Kč všem plavcům.

Všichni budou sedět společně s trenéry na šířce u okna u dráhy 6, kteří vždy po doplávání hodnotí výkon plavce.

Pro diváky je tribuna.

Dopoledne se plavou štafety 15. 4x50PZ mix, odpoledne 31. 4x50K mix.

Nominace do štafet bude provedena na místě při srazu. Počítejte s tím, že postavíme co nejvíce štafet ze všech plavců.

V poledne je čas na oběd a plavce za doprovodu rodičů mohou opustit prostor bazénu.

Případné odhlášky do pátku do 18:00 (trenérovi J. Srbovi 777852196).

Trenéři: Petr Greipel, Kristýna Skuhrová, Kryštof Šram, Tomáš Kozubek, Aleš Zenáhlík.

Podzimní Krajský přebor žactva 2008-2009

Praha **Radlice** (bazén u metra B Radlická, Radlická 298/105, Praha 5, GPS: 50°3'29.309"N, 14°23'26.926"E)

neděle 10. 11. 2019 sraz před bazénem v 7:45

MIŠÁKOVÁ Nina (2008)					
1	7	50 m volný způsob	00:42,40	26. 5. 2019	Praha - Radlice
1	11	100 m polohový závod	01:45,76	26. 5. 2019	Praha - Radlice
2	20	100 m prsa	01:56,61	26. 5. 2019	Praha - Radlice
2	26	50 m motýlek	-	-	-

Harmonogram:

1. půlden (neděle dopo): Rozplavání: 8:15 - 8:55, Závody: 9:00 -> ? 12:30, disciplíny číslo 1.- 16.

2. půlden (neděle odpo): předběžně R: 13:30 - 13:55, Z: 14:00 -> ? 18:15, disciplíny číslo 17.- 32.

Další informace:

Kategorie: 2008, 2009.

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenýrky, tepláky, pantofle, více plavek, čepička, brýličky, ...), svačinu, pití.

Minci 10Kč na skříňku do dvojice.

Všichni plavci vystupují v oddílovém zeleném tričku a pokud plavou v čepičce, tak v zelené oddílové.

Oddíl hradí startovné ve výši 200 Kč všem plavcům.

Všichni budou sedět společně s trenéry na šířce u okna u dráhy 6, kteří vždy po doplávání hodnotí výkon plavce.

Pro diváky je tribuna.

Dopoledne se plavou štafety 15. 4x50PZ mix, odpoledne 31. 4x50K mix.

Nominace do štafet bude provedena na místě při srazu. Počítejte s tím, že postavíme co nejvíce štafet ze všech plavců.

V poledne je čas na oběd a plavce za doprovodu rodičů mohou opustit prostor bazénu.

Případné odhlášky do pátku do 18:00 (trenérovi J. Srbovi 777852196).

Trenéři: Petr Greipel, Kristýna Skuhrová, Kryštof Šram, Tomáš Kozubek, Aleš Zenáhlík.

Podzimní Krajský přebor žactva 2008-2009

Praha **Radlice** (bazén u metra B Radlická, Radlická 298/105, Praha 5, GPS: 50°3'29.309"N, 14°23'26.926"E)

neděle 10. 11. 2019 sraz před bazénem v 7:45

NIKOLAEVA ZONN Anastasia (2008)					
1	1	100 m znak	01:51,52	26. 5. 2019	Praha - Radlice
1	7	50 m volný způsob	00:47,13	26. 5. 2019	Praha - Radlice
1	11	100 m polohový závod	-	-	-
2	18	100 m volný způsob	01:56,43	26. 5. 2019	Praha - Radlice
2	20	100 m prsa	02:09,71	26. 5. 2019	Praha - Radlice

Harmonogram:

1. půlden (neděle dopo): Rozplavání: 8:15 - 8:55, Závody: 9:00 -> ? 12:30, disciplíny číslo 1.- 16.

2. půlden (neděle odpo): předběžně R: 13:30 - 13:55, Z: 14:00 -> ? 18:15, disciplíny číslo 17.- 32.

Další informace:

Kategorie: 2008, 2009.

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenýrky, tepláky, pantofle, více plavek, čepička, brýličky, ...), svačinu, pití.

Minci 10Kč na skříňku do dvojice.

Všichni plavci vystupují v oddílovém zeleném tričku a pokud plavou v čepičce, tak v zelené oddílové.

Oddíl hradí startovné ve výši 200 Kč všem plavcům.

Všichni budou sedět společně s trenéry na šířce u okna u dráhy 6, kteří vždy po doplávání hodnotí výkon plavce.

Pro diváky je tribuna.

Dopoledne se plavou štafety 15. 4x50PZ mix, odpoledne 31. 4x50K mix.

Nominace do štafet bude provedena na místě při srazu. Počítejte s tím, že postavíme co nejvíce štafet ze všech plavců.

V poledne je čas na oběd a plavce za doprovodu rodičů mohou opustit prostor bazénu.

Případné odhlášky do pátku do 18:00 (trenérovi J. Srbovi 777852196).

Trenéři: Petr Greipel, Kristýna Skuhrová, Kryštof Šram, Tomáš Kozubek, Aleš Zenáhlík.

Podzimní Krajský přebor žactva 2008-2009

Praha **Radlice** (bazén u metra B Radlická, Radlická 298/105, Praha 5, GPS: 50°3'29.309"N, 14°23'26.926"E)

neděle 10. 11. 2019 sraz před bazénem v 7:45

STEHLÍK Jan (2009)					
1	8	50 m volný způsob	00:52,37	18. 6. 2019	Praha - Vinohrady
2	17	100 m volný způsob	-	-	-
2	23	50 m znak	00:57,67	18. 6. 2019	Praha - Vinohrady

Harmonogram:

1. půlden (neděle dopo): Rozplavání: 8:15 - 8:55, Závody: 9:00 -> ? 12:30, disciplíny číslo 1.- 16.

2. půlden (neděle odpo): předběžně R: 13:30 - 13:55, Z: 14:00 -> ? 18:15, disciplíny číslo 17.- 32.

Další informace:

Kategorie: 2008, 2009.

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenýrky, tepláky, pantofle, více plavek, čepička, brýličky, ...), svačinu, pití.

Minci 10Kč na skříňku do dvojice.

Všichni plavci vystupují v oddílovém zeleném tričku a pokud plavou v čepičce, tak v zelené oddílové.

Oddíl hradí startovné ve výši 200 Kč všem plavcům.

Všichni budou sedět společně s trenéry na šířce u okna u dráhy 6, kteří vždy po doplavání hodnotí výkon plavce.

Pro diváky je tribuna.

Dopoledne se plavou štafety 15. 4x50PZ mix, odpoledne 31. 4x50K mix.

Nominace do štafet bude provedena na místě při srazu. Počítejte s tím, že postavíme co nejvíce štafet ze všech plavců.

V poledne je čas na oběd a plavce za doprovodu rodičů mohou opustit prostor bazénu.

Případné odhlášky do pátku do 18:00 (trenérovi J. Srbovi 777852196).

Trenéři: Petr Greipel, Kristýna Skuhrová, Kryštof Šram, Tomáš Kozubek, Aleš Zenáhlík.

Podzimní Krajský přebor žactva 2008-2009

Praha **Radlice** (bazén u metra B Radlická, Radlická 298/105, Praha 5, GPS: 50°3'29.309"N, 14°23'26.926"E)

neděle 10. 11. 2019 sraz před bazénem v 7:45

ŠKOPOVÁ Barbora (2009)					
1	1	100 m znak	01:21,58	8. 6. 2019	Praha - Radlice
1	7	50 m volný způsob	00:36,77	8. 6. 2019	Praha - Radlice
1	11	100 m polohový závod	01:26,95	8. 6. 2019	Praha - Radlice
2	18	100 m volný způsob	01:20,48	12. 10. 2019	Praha - Radlice
2	24	50 m znak	00:39,00	8. 6. 2019	Praha - Radlice
2	28	200 m polohový závod	03:09,28	12. 10. 2019	Praha - Radlice

Harmonogram:

1. půlden (neděle dopo): Rozplavání: 8:15 - 8:55, Závody: 9:00 -> ? 12:30, disciplíny číslo 1.- 16.

2. půlden (neděle odpo): předběžně R: 13:30 - 13:55, Z: 14:00 -> ? 18:15, disciplíny číslo 17.- 32.

Další informace:

Kategorie: 2008, 2009.

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenýrky, tepláky, pantofle, více plavek, čepička, brýličky, ...), svačinu, pití.

Minci 10Kč na skříňku do dvojice.

Všichni plavci vystupují v oddílovém zeleném tričku a pokud plavou v čepičce, tak v zelené oddílové.

Oddíl hradí startovné ve výši 200 Kč všem plavcům.

Všichni budou sedět společně s trenéry na šířce u okna u dráhy 6, kteří vždy po doplávání hodnotí výkon plavce.

Pro diváky je tribuna.

Dopoledne se plavou štafety 15. 4x50PZ mix, odpoledne 31. 4x50K mix.

Nominace do štafet bude provedena na místě při srazu. Počítejte s tím, že postavíme co nejvíce štafet ze všech plavců.

V poledne je čas na oběd a plavce za doprovodu rodičů mohou opustit prostor bazénu.

Případné odhlášky do pátku do 18:00 (trenérovi J. Srbovi 777852196).

Trenéři: Petr Greipel, Kristýna Skuhrová, Kryštof Šram, Tomáš Kozubek, Aleš Zenáhlík.

Podzimní Krajský přebor žactva 2008-2009

Praha **Radlice** (bazén u metra B Radlická, Radlická 298/105, Praha 5, GPS: 50°3'29.309"N, 14°23'26.926"E)

neděle 10. 11. 2019 sraz před bazénem v 7:45

ŠKOPOVÁ Karla (2008)

1	1	100 m znak	01:23,15	8. 12. 2018	Jablonec nad Nisou
1	7	50 m volný způsob	00:32,75	23. 6. 2018	Mladá Boleslav
1	9	100 m motýlek	01:24,47	12. 1. 2019	Mladá Boleslav
2	18	100 m volný způsob	01:14,52	12. 10. 2019	Praha - Radlice
2	26	50 m motýlek	00:36,24	8. 12. 2018	Jablonec nad Nisou
2	28	200 m polohový závod	03:27,80	10. 5. 2018	Praha - Vinohrady

Harmonogram:

1. půlden (neděle dopo): Rozplavání: 8:15 - 8:55, Závody: 9:00 -> ? 12:30, disciplíny číslo 1.- 16.

2. půlden (neděle odpo): předběžně R: 13:30 - 13:55, Z: 14:00 -> ? 18:15, disciplíny číslo 17.- 32.

Další informace:

Kategorie: 2008, 2009.

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenýrky, tepláky, pantofle, více plavek, čepička, brýličky, ...), svačinu, pití.

Minci 10Kč na skříňku do dvojice.

Všichni plavci vystupují v oddílovém zeleném tričku a pokud plavou v čepičce, tak v zelené oddílové.

Oddíl hradí startovné ve výši 200 Kč všem plavcům.

Všichni budou sedět společně s trenéry na šířce u okna u dráhy 6, kteří vždy po doplávání hodnotí výkon plavce.

Pro diváky je tribuna.

Dopoledne se plavou štafety 15. 4x50PZ mix, odpoledne 31. 4x50K mix.

Nominace do štafet bude provedena na místě při srazu. Počítejte s tím, že postavíme co nejvíce štafet ze všech plavců.

V poledne je čas na oběd a plavce za doprovodu rodičů mohou opustit prostor bazénu.

Případné odhlášky do pátku do 18:00 (trenérovi J. Srbovi 777852196).

Trenéři: Petr Greipel, Kristýna Skuhrová, Kryštof Šram, Tomáš Kozubek, Aleš Zenáhlík.

Podzimní Krajský přebor žactva 2008-2009

Praha **Radlice** (bazén u metra B Radlická, Radlická 298/105, Praha 5, GPS: 50°3'29.309"N, 14°23'26.926"E)

neděle 10. 11. 2019 sraz před bazénem v 7:45

ŠTVERÁK Jakub (2008)					
1	8	50 m volný způsob	00:34,91	26. 5. 2019	Praha - Radlice
1	14	400 m volný způsob	05:47,65	8. 6. 2019	Chomutov
2	17	100 m volný způsob	01:15,37	26. 5. 2019	Praha - Radlice
2	25	50 m motýlek	00:40,94	26. 5. 2019	Praha - Radlice
2	29	200 m volný způsob	02:51,03	19. 10. 2019	Praha - Radlice

Harmonogram:

1. půlden (neděle dopo): Rozplavání: 8:15 - 8:55, Závody: 9:00 -> ? 12:30, disciplíny číslo 1.- 16.

2. půlden (neděle odpo): předběžně R: 13:30 - 13:55, Z: 14:00 -> ? 18:15, disciplíny číslo 17.- 32.

Další informace:

Kategorie: 2008, 2009.

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenýrky, tepláky, pantofle, více plavek, čepička, brýličky, ...), svačinu, pití.

Minci 10Kč na skříňku do dvojice.

Všichni plavci vystupují v oddílovém zeleném tričku a pokud plavou v čepičce, tak v zelené oddílové.

Oddíl hradí startovné ve výši 200 Kč všem plavcům.

Všichni budou sedět společně s trenéry na šířce u okna u dráhy 6, kteří vždy po doplavání hodnotí výkon plavce.

Pro diváky je tribuna.

Dopoledne se plavou štafety 15. 4x50PZ mix, odpoledne 31. 4x50K mix.

Nominace do štafet bude provedena na místě při srazu. Počítejte s tím, že postavíme co nejvíce štafet ze všech plavců.

V poledne je čas na oběd a plavce za doprovodu rodičů mohou opustit prostor bazénu.

Případné odhlášky do pátku do 18:00 (trenérovi J. Srbovi 777852196).

Trenéři: Petr Greipel, Kristýna Skuhrová, Kryštof Šram, Tomáš Kozubek, Aleš Zenáhlík.

Podzimní Krajský přebor žactva 2008-2009

Praha **Radlice** (bazén u metra B Radlická, Radlická 298/105, Praha 5, GPS: 50°3'29.309"N, 14°23'26.926"E)

neděle 10. 11. 2019 sraz před bazénem v 7:45

TIKOVSKÝ Dominik (2009)					
1	2	100 m znak	01:31,29	8. 6. 2019	Praha - Radlice
1	6	50 m prsa	00:49,36	26. 5. 2019	Praha - Radlice
1	14	400 m volný způsob	06:45,08	8. 6. 2019	Praha - Radlice
2	19	100 m prsa	01:50,11	5. 10. 2019	Plzeň - Radbuza
2	23	50 m znak	00:41,08	26. 5. 2019	Praha - Radlice
2	29	200 m volný způsob	03:05,27	26. 5. 2019	Praha - Radlice

Harmonogram:

1. půlden (neděle dopo): Rozplavání: 8:15 - 8:55, Závody: 9:00 -> ? 12:30, disciplíny číslo 1.- 16.

2. půlden (neděle odpo): předběžně R: 13:30 - 13:55, Z: 14:00 -> ? 18:15, disciplíny číslo 17.- 32.

Další informace:

Kategorie: 2008, 2009.

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenýrky, tepláky, pantofle, více plavek, čepička, brýličky, ...), svačinu, pití.

Minci 10Kč na skříňku do dvojice.

Všichni plavci vystupují v oddílovém zeleném tričku a pokud plavou v čepičce, tak v zelené oddílové.

Oddíl hradí startovné ve výši 200 Kč všem plavcům.

Všichni budou sedět společně s trenéry na šířce u okna u dráhy 6, kteří vždy po doplávání hodnotí výkon plavce.

Pro diváky je tribuna.

Dopoledne se plavou štafety 15. 4x50PZ mix, odpoledne 31. 4x50K mix.

Nominace do štafet bude provedena na místě při srazu. Počítejte s tím, že postavíme co nejvíce štafet ze všech plavců.

V poledne je čas na oběd a plavce za doprovodu rodičů mohou opustit prostor bazénu.

Případné odhlášky do pátku do 18:00 (trenérovi J. Srbovi 777852196).

Trenéři: Petr Greipel, Kristýna Skuhrová, Kryštof Šram, Tomáš Kozubek, Aleš Zenáhlík.

Podzimní Krajský přebor žactva 2008-2009

Praha **Radlice** (bazén u metra B Radlická, Radlická 298/105, Praha 5, GPS: 50°3'29.309"N, 14°23'26.926"E)

neděle 10. 11. 2019 sraz před bazénem v 7:45

VOŽENÍLEK Daniel (2009)

1	2	100 m znak	02:10,66	26. 5. 2019	Praha - Radlice
1	8	50 m volný způsob	00:51,80	18. 6. 2019	Praha - Vinohrady
2	17	100 m volný způsob	02:10,77	26. 5. 2019	Praha - Radlice
2	23	50 m znak	00:56,10	20. 12. 2018	Praha - Vinohrady

Harmonogram:

1. půlden (neděle dopo): Rozplavání: 8:15 - 8:55, Závody: 9:00 -> ? 12:30, disciplíny číslo 1.- 16.

2. půlden (neděle odpo): předběžně R: 13:30 - 13:55, Z: 14:00 -> ? 18:15, disciplíny číslo 17.- 32.

Další informace:

Kategorie: 2008, 2009.

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenýrky, tepláky, pantofle, více plavek, čepička, brýličky, ...), svačinu, pití.

Minci 10Kč na skříňku do dvojice.

Všichni plavci vystupují v oddílovém zeleném tričku a pokud plavou v čepičce, tak v zelené oddílové.

Oddíl hradí startovné ve výši 200 Kč všem plavcům.

Všichni budou sedět společně s trenéry na šířce u okna u dráhy 6, kteří vždy po doplávání hodnotí výkon plavce.

Pro diváky je tribuna.

Dopoledne se plavou štafety 15. 4x50PZ mix, odpoledne 31. 4x50K mix.

Nominace do štafet bude provedena na místě při srazu. Počítejte s tím, že postavíme co nejvíce štafet ze všech plavců.

V poledne je čas na oběd a plavce za doprovodu rodičů mohou opustit prostor bazénu.

Případné odhlášky do pátku do 18:00 (trenérovi J. Srbovi 777852196).

Trenéři: Petr Greipel, Kristýna Skuhrová, Kryštof Šram, Tomáš Kozubek, Aleš Zenáhlík.

Podzimní Krajský přebor žactva 2008-2009

Praha **Radlice** (bazén u metra B Radlická, Radlická 298/105, Praha 5, GPS: 50°3'29.309"N, 14°23'26.926"E)

neděle 10. 11. 2019 sraz před bazénem v 7:45

ZAŇKOVÁ Jolana (2009)					
1	7	50 m volný způsob	00:42,80	18. 6. 2019	Praha - Vinohrady
1	11	100 m polohový závod	02:02,96	12. 1. 2019	Mladá Boleslav
1	13	200 m volný způsob	03:37,80	8. 10. 2019	Praha - Vinohrady
2	18	100 m volný způsob	01:40,48	26. 5. 2019	Praha - Radlice
2	20	100 m prsa	02:05,64	26. 5. 2019	Praha - Radlice
2	24	50 m znak	00:47,99	18. 6. 2019	Praha - Vinohrady

Harmonogram:

1. půlden (neděle dopo): Rozplavání: 8:15 - 8:55, Závody: 9:00 -> ? 12:30, disciplíny číslo 1.- 16.

2. půlden (neděle odpo): předběžně R: 13:30 - 13:55, Z: 14:00 -> ? 18:15, disciplíny číslo 17.- 32.

Další informace:

Kategorie: 2008, 2009.

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenýrky, tepláky, pantofle, více plavek, čepička, brýličky, ...), svačinu, pití.

Minci 10Kč na skříňku do dvojice.

Všichni plavci vystupují v oddílovém zeleném tričku a pokud plavou v čepičce, tak v zelené oddílové.

Oddíl hradí startovné ve výši 200 Kč všem plavcům.

Všichni budou sedět společně s trenéry na šířce u okna u dráhy 6, kteří vždy po doplávání hodnotí výkon plavce.

Pro diváky je tribuna.

Dopoledne se plavou štafety 15. 4x50PZ mix, odpoledne 31. 4x50K mix.

Nominace do štafet bude provedena na místě při srazu. Počítejte s tím, že postavíme co nejvíce štafet ze všech plavců.

V poledne je čas na oběd a plavce za doprovodu rodičů mohou opustit prostor bazénu.

Případné odhlášky do pátku do 18:00 (trenérovi J. Srbovi 777852196).

Trenéři: Petr Greipel, Kristýna Skuhrová, Kryštof Šram, Tomáš Kozubek, Aleš Zenáhlík.