

# Letní Mistrovství ČR žactva 2005

Zlín (50 m, krytý bazén)

sobota - neděle 15.- 16. 6. 2019

doprava tam i zpět po dohodě s trenérem vlakem

CARDA Jan (2005)					
1	5	200 m motýlek	02:36,07	2. 6. 2019	Praha - Podolí
2	14	200 m polohový závod	02:31,00	13. 4. 2019	Praha - Podolí
2	16	100 m znak	01:12,49	13. 4. 2019	Praha - Podolí
2	20	1500 m volný způsob	18:16,94	31. 5. 2019	Praha - Podolí
3	25	100 m motýlek	01:09,79	13. 4. 2019	Praha - Podolí
3	31	400 m polohový závod	05:42,93	1. 7. 2018	Plzeň - Slovany

## Harmonogram:

1. půlden (sobota dopo): R: 8:00 – 8:50, Z: 9:00 – ? 12:30 ?, disciplíny číslo 1.- 10.
2. půlden (sobota odpo): R: 15:00 – 15:50, Z: 16:00 - ? 18:30 ?, disciplíny číslo 11.- 20.
3. půlden (neděle dopo): R: 8:00 – 8:50, Z: 9:00 – ? 12:30 ?, disciplíny číslo 21.- 32.

## Další informace:

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenýrky, tepláky, bunda, pantofle, příp. halové tenisky, více plavek, čepička, brýličky, ...), svačinu, dostatek pití.

Všichni plavci vystupují v oddílovém zeleném JOMA tričku a pokud plavou v čepičce, tak v zelené oddílové.

Oddíl hradí cestu vlakem, ubytování a společné stravování (pátek V, sobota O+V, neděle O). Snídaně každý sám dle chuti

Cesta: odjezd v pátek ve 12:58 z Hlavního nádraží (sraz do 12:40 pod schody), návrat kolem 19 hodiny.

Vedoucí akce trenér Martin Břenda (777 571 054).

# Letní Mistrovství ČR žactva 2005

Zlín (50 m, krytý bazén)

sobota - neděle 15.- 16. 6. 2019

doprava tam i zpět po dohodě s trenérem vlakem

LAHODA David (2005)					
1	1	200 m volný způsob	02:24,51	9. 3. 2019	Plzeň - Slovany
1	5	200 m motýlek	02:25,67	2. 6. 2019	Praha - Podolí
2	14	200 m polohový závod	02:28,25	1. 6. 2019	Praha - Podolí
2	20	1500 m volný způsob	20:29,26	26. 4. 2019	Bratislava (SVK)
3	25	100 m motýlek	01:05,63	1. 6. 2019	Praha - Podolí
3	31	400 m polohový závod	05:21,57	31. 5. 2019	Praha - Podolí

## Harmonogram:

1. půlden (sobota dopo): R: 8:00 – 8:50, Z: 9:00 – ? 12:30 ?, disciplíny číslo 1.- 10.
2. půlden (sobota odpo): R: 15:00 – 15:50, Z: 16:00 - ? 18:30 ?, disciplíny číslo 11.- 20.
3. půlden (neděle dopo): R: 8:00 – 8:50, Z: 9:00 – ? 12:30 ?, disciplíny číslo 21.- 32.

## Další informace:

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenýrky, tepláky, bunda, pantofle, příp. halové tenisky, více plavek, čepička, brýličky, ...), svačinu, dostatek pití.

Všichni plavci vystupují v oddílovém zeleném JOMA tričku a pokud plavou v čepičce, tak v zelené oddílové.

Oddíl hradí cestu vlakem, ubytování a společné stravování (pátek V, sobota O+V, neděle O). Snídaně každý sám dle chuti

Cesta: odjezd v pátek ve 12:58 z Hlavního nádraží (sraz do 12:40 pod schody), návrat kolem 19 hodiny.

Vedoucí akce trenér Martin Břenda (777 571 054).

# Letní Mistrovství ČR žactva 2005

Zlín (50 m, krytý bazén)

sobota - neděle 15.- 16. 6. 2019

doprava tam i zpět po dohodě s trenérem vlakem

SEIDLOVÁ Veronika (2005)					
1	2	200 m volný způsob	02:18,36	1. 6. 2019	Praha - Podolí
1	10	800 m volný způsob	10:06,04	26. 4. 2019	Bratislava (SVK)
2	13	200 m polohový závod	02:38,31	1. 6. 2019	Praha - Podolí
2	17	400 m volný způsob	04:54,33	27. 4. 2019	Bratislava (SVK)
3	28	100 m volný způsob	01:03,33	28. 4. 2019	Bratislava (SVK)
3	30	400 m polohový závod	05:31,18	31. 5. 2019	Praha - Podolí

## Harmonogram:

1. půlden (sobota dopo): R: 8:00 – 8:50, Z: 9:00 – ? 12:30 ?, disciplíny číslo 1.- 10.
2. půlden (sobota odpo): R: 15:00 – 15:50, Z: 16:00 - ? 18:30 ?, disciplíny číslo 11.- 20.
3. půlden (neděle dopo): R: 8:00 – 8:50, Z: 9:00 – ? 12:30 ?, disciplíny číslo 21.- 32.

## Další informace:

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenýrky, tepláky, bunda, pantofle, příp. halové tenisky, více plavek, čepička, brýličky, ...), svačinu, dostatek pití.

Všichni plavci vystupují v oddílovém zeleném JOMA tričku a pokud plavou v čepičce, tak v zelené oddílové.

Oddíl hradí cestu vlakem, ubytování a společné stravování (pátek V, sobota O+V, neděle O). Snídaně každý sám dle chuti

Cesta: odjezd v pátek ve 12:58 z Hlavního nádraží (sraz do 12:40 pod schody), návrat kolem 19 hodiny.

Vedoucí akce trenér Martin Břenda (777 571 054).

# Letní Mistrovství ČR žactva 2005

Zlín (50 m, krytý bazén)

sobota - neděle 15.- 16. 6. 2019

doprava tam i zpět po dohodě s trenérem vlakem

TIKOVSKÝ Denis (2005)					
1	1	200 m volný způsob	02:16,62	26. 4. 2019	Bratislava (SVK)
1	7	400 m volný způsob	04:43,14	17. 2. 2019	Praha - Podolí
2	20	1500 m volný způsob	18:26,59	8. 3. 2019	Plzeň - Slovany
3	23	200 m znak	02:35,38	28. 4. 2019	Bratislava (SVK)
3	27	200 m prsa	03:12,47	2. 6. 2018	Praha - Podolí
3	31	400 m polohový závod	05:46,81	1. 7. 2018	Plzeň - Slovany

## Harmonogram:

1. půlden (sobota dopo): R: 8:00 – 8:50, Z: 9:00 – ? 12:30 ?, disciplíny číslo 1.- 10.
2. půlden (sobota odpo): R: 15:00 – 15:50, Z: 16:00 - ? 18:30 ?, disciplíny číslo 11.- 20.
3. půlden (neděle dopo): R: 8:00 – 8:50, Z: 9:00 – ? 12:30 ?, disciplíny číslo 21.- 32.

## Další informace:

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenýrky, tepláky, bunda, pantofle, příp. halové tenisky, více plavek, čepička, brýličky, ...), svačinu, dostatek pití.

Všichni plavci vystupují v oddílovém zeleném JOMA tričku a pokud plavou v čepičce, tak v zelené oddílové.

Oddíl hradí cestu vlakem, ubytování a společné stravování (pátek V, sobota O+V, neděle O). Snídaně každý sám dle chuti

Cesta: odjezd v pátek ve 12:58 z Hlavního nádraží (sraz do 12:40 pod schody), návrat kolem 19 hodiny.

Vedoucí akce trenér Martin Břenda (777 571 054).