

Zimní Mistrovství ČR žactva 2002

Kopřivnice, 25m

so a ne 3.- 4. 12. 2016

doprava s trenérem, sraz v pátek v Podolí ve 14:00

PLESKOTOVÁ Julie (2002)					
1	2	200 m volný způsob	02:11,01	27. 11. 2016	Zlín
1	12	800 m volný způsob	09:40,30	11. 11. 2016	Praha Zelený Pruh
2	13	50 m volný způsob	00:28,40	12. 11. 2016	Praha Zelený Pruh
2	19	400 m volný způsob	04:40,80	12. 11. 2016	Praha Zelený Pruh
3	25	100 m motýlek	01:10,33	16. 10. 2016	Plzeň Slovany
3	29	100 m volný způsob	01:02,50	12. 11. 2016	Praha Zelený Pruh

Harmonogram:

1. půlden (sobota dopo): R: 8:00 - 8:50, Z: 9:00 -> 12:00, disciplíny číslo 1.- 12.
2. půlden (sobota odpo): R: 15:00 - 15:50, Z: 16:00 -> 18:30 ?, disciplíny číslo 13.- 22.
3. půlden (neděle dopo): R: 8:00 - 8:50, Z: 9:00 -> 12:30 ?, disciplíny číslo 23.- 32.

Další informace:

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenýrky, tepláky, pantofle, více plavek, čepička, brýličky, ...), svačinu, pití.

Sportovní formu a chuť vyhrát nebo si alespoň zaplavat velké osobáky! ☺

Oddíl zajišťuje a hradí náklady na stravu (pá: večeře, so: snídaně, oběd a večeře, ne: snídaně) a ubytování hotel Gong.

Všichni plavci vystupují v oddílovém zeleném tričku a pokud plavou v čepičce, tak v zelené oddílové.

Vedoucí akce - trenér Martin Břenda (777571054).

Zimní Mistrovství ČR žactva 2002

Kopřivnice, 25m

so a ne 3.- 4. 12. 2016

doprava s trenérem, sraz v pátek v Podolí ve 14:00

ZAŇKOVÁ Tereza (2002)

1	6	200 m motýlek	02:44,03	26. 11. 2016	Zlín
1	8	100 m polohový závod – náhradnice	01:15,60	29. 10. 2015	Kladno
2	15	200 m polohový závod – náhradnice	02:42,77	15. 10. 2016	Plzeň Slovany
2	17	100 m znak – náhradnice	01:15,00	12. 11. 2016	Praha Zelený Pruh
3	25	100 m motýlek	01:11,79	26. 11. 2016	Zlín
3	31	400 m polohový závod – náhradnice	05:46,49	27. 11. 2016	Zlín

Harmonogram:

1. půlden (sobota dopo): R: 8:00 - 8:50, Z: 9:00 -> 12:00, disciplíny číslo 1.- 12.
2. půlden (sobota odpo): R: 15:00 – 15:50, Z: 16:00 -> 18:30 ?, disciplíny číslo 13.- 22.
3. půlden (neděle dopo): R: 8:00 - 8:50, Z: 9:00 -> 12:30 ?, disciplíny číslo 23.- 32.

Další informace:

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenýrky, tepláky, pantofle, více plavek, čepička, brýličky, ...), svačinu, pití.

Sportovní formu a chuť vyhrát nebo si alespoň zaplavat velké osobáky! ☺

Oddíl zajišťuje a hradí náklady na stravu (pá: večeře, so: snídaně, oběd a večeře, ne: snídaně) a ubytování hotel Gong.

Všichni plavci vystupují v oddílovém zeleném tričku a pokud plavou v čepičce, tak v zelené oddílové.

Vedoucí akce - trenér Martin Břenda (777571054).