

Letní Mistrovství ČR žactva 2007

Nový Jičín (25 m, krytý)

sobota - neděle 15.- 16. 6. 2019

doprava tam i zpět po dohodě s trenérem vlakem

ZÁMEČNÍKOVÁ Adéla (2007)					
1	2	200 m volný způsob	02:31,38	24. 5. 2019	Praha - Radlice
1	12	800 m volný způsob	10:58,98	24. 5. 2019	Praha - Radlice
2	15	200 m polohový závod – náhradnice č.4	02:55,14	25. 5. 2019	Praha - Radlice
2	19	400 m volný způsob	05:23,44	25. 5. 2019	Praha - Radlice
3	30	100 m volný způsob – náhradnice č.7	01:11,30	25. 5. 2019	Praha - Radlice
3	32	400 m polohový závod	06:13,90	19. 1. 2019	Praha - Radlice

Harmonogram:

1. půlden (sobota dopo): R: 8:00 – 8:50, Z: 9:00 – ? 12:30 ?, disciplíny číslo 1.- 12.
2. půlden (sobota odpo): R: 15:00 – 15:50, Z: 16:00 - ? 18:30 ?, disciplíny číslo 13.- 22.
3. půlden (neděle dopo): R: 8:00 – 8:50, Z: 9:00 – ? 12:30 ?, disciplíny číslo 23.- 34.

Další informace:

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenýrky, tepláky, bunda, pantofle, příp. halové tenisky, více plavek, čepička, brýličky, ...), svačinu, dostatek pití.

Všichni plavci vystupují v oddílovém zeleném JOMA tričku a pokud plavou v čepičce, tak v zelené oddílové.

Oddíl hradí cestu vlakem, ubytování a společné stravování (od pátku večere do neděle oběda).

Cesta: vlakem po dohodě s trenérem

Vedoucí akce trenér Aleš Zenáhlík (732 131 488).

Letní Mistrovství ČR žactva 2007

Nový Jičín

sobota - neděle 15.- 16. 6. 2019

doprava tam i zpět po dohodě s trenérem vlakem

ZÁPOTOCKÁ Natálie (2007)

1	4	100 m prsa	01:27,73	24. 5. 2019	Praha - Radlice
1	8	100 m polohový závod	01:17,30	24. 5. 2019	Praha - Radlice
2	15	200 m polohový závod	02:48,11	25. 5. 2019	Praha - Radlice
2	17	100 m znak	01:18,39	25. 5. 2019	Praha - Radlice
3	24	200 m znak	02:48,55	25. 5. 2019	Praha - Radlice
3	28	200 m prsa	03:10,39	31. 3. 2019	Praha - Radlice

Harmonogram:

1. půlden (sobota dopo): R: 8:00 – 8:50, Z: 9:00 – ? 12:30 ?, disciplíny číslo 1.- 12.
2. půlden (sobota odpo): R: 15:00 – 15:50, Z: 16:00 - ? 18:30 ?, disciplíny číslo 13.- 22.
3. půlden (neděle dopo): R: 8:00 – 8:50, Z: 9:00 – ? 12:30 ?, disciplíny číslo 23.- 34.

Další informace:

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenýrky, tepláky, bunda, pantofle, příp. halové tenisky, více plavek, čepička, brýličky, ...), svačinu, dostatek pití.

Všichni plavci vystupují v oddílovém zeleném JOMA tričku a pokud plavou v čepičce, tak v zelené oddílové.

Oddíl hradí cestu vlakem, ubytování a společné stravování (od pátku večere do neděle oběda).

Cesta: vlakem po dohodě s trenérem

Vedoucí akce trenér Aleš Zenáhlík (732 131 488).