

Praha 2018

Praha Podolí (venkovní, 50m)

sobota - neděle 2.- 3. 6. 2018

sraz před bazénem v sobotu do 7:30

CARDA Jan (2005)					
1	2	400 m volný způsob	05:29,75	3. 3. 2018	Praha - Podolí
1	8	100 m motýlek	01:19,13	14. 4. 2018	Praha - Podolí
1	10	200 m polohový závod	02:50,62	24. 2. 2018	České Budějovice
2	12	50 m prsa	00:41,34	24. 2. 2018	České Budějovice
2	14	50 m volný způsob	00:30,23	14. 4. 2018	Praha - Podolí
3	20	100 m volný způsob	01:07,04	14. 4. 2018	Praha - Podolí
3	22	100 m znak	01:17,71	14. 4. 2018	Praha - Podolí
3	26	100 m prsa	01:33,95	17. 3. 2018	Plzeň - Slovany
4	30	400 m polohový závod			
4	32	200 m volný způsob	02:38,37	3. 3. 2018	Praha - Podolí
4	34	200 m motýlek – náhradník č.5			

Harmonogram: (nový program disciplín)

1. půlden (sobota dopo): R: 8:00 – 8:50, Z: 9:00 – ? 14:00 ?, disciplíny číslo 1.- 10.
2. půlden (sobota odpo): R: 15:00 – 15:50, Z: 16:00 - ? 20:00 ?, disciplíny číslo 11.- 18.
3. půlden (neděle dopo): R: 8:00 – 8:50, Z: 9:00 – ? 14:00 ?, disciplíny číslo 19.- 28.
4. půlden (neděle odpo): R: 15:00 – 15:50, Z: 16:00 - ? 19:00 ?, disciplíny číslo 29.- 34.

Další informace:

Dlouhé tratě se plavou od nejrychlejších po nejpomalejší.

Kategorie: 2003 a starší, 2004-6

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenýrky, tepláky, pantofle, více plavek, čepička, brýličky, ..., teplé a nepromokavé oblečení na ven, případně tenisky do tělocvičny k bazénu), svačinu, pití. Všichni plavci vystupují v oddílovém zeleném tričku a pokud plavou v čepičce, tak v zelené oddílové.

Oddíl platí startovné ve výši 80Kč za start do maximálního počtu 8 startů (640 Kč). Více startů je potřeba uhradit trenérovi Břendovi u srazu nebo si nadbytečné starty včas odhlásit (u trenéra J.Srba).

Boh a USK plavci vstupují přes zimní šatny, takže si každý použije svou skříňku, jak je v Podolí zvyklý.

Všichni budou sedět společně na obvyklém místě u vstupu do pánské šatny.

Diváci (asi) budou mít k zakoupení zvýhodněné vstupenky na vstup do areálu. Informace u srazu.

Odhlášky trenérovi J.Srbovi (777852196) do středy 22:00.

Vedoucí: Martin Břenda (777571054).

Praha 2018

Praha Podolí (venkovní, 50m)

sobota - neděle 2.- 3. 6. 2018

sraz před bazénem v sobotu do 7:30

CHÁRA Jakub (2006)					
1	4	50 m znak	00:37,84	14. 4. 2018	Praha - Podolí
1	8	100 m motýlek	01:27,77	14. 4. 2018	Praha - Podolí
1	10	200 m polohový závod	02:59,28	14. 4. 2018	Praha - Podolí
2	12	50 m prsa	00:48,39	17. 3. 2018	Plzeň - Slovany
2	14	50 m volný způsob	00:31,46	16. 3. 2018	Plzeň - Slovany
2	16	200 m znak	03:22,80	14. 5. 2017	Ústí nad Labem
3	20	100 m volný způsob	01:09,04	14. 4. 2018	Praha - Podolí
3	22	100 m znak	01:21,31	14. 4. 2018	Praha - Podolí
3	24	50 m motýlek	00:35,76	16. 3. 2018	Plzeň - Slovany
4	30	400 m polohový závod – náhradník č.1			
4	32	200 m volný způsob	02:46,15	3. 3. 2018	Praha - Podolí

Harmonogram: (nový program disciplín)

1. půlden (sobota dopo): R: 8:00 – 8:50, Z: 9:00 – ? 14:00 ?, disciplíny číslo 1.- 10.
2. půlden (sobota odpo): R: 15:00 – 15:50, Z: 16:00 - ? 20:00 ?, disciplíny číslo 11.- 18.
3. půlden (neděle dopo): R: 8:00 – 8:50, Z: 9:00 – ? 14:00 ?, disciplíny číslo 19.- 28.
4. půlden (neděle odpo): R: 15:00 – 15:50, Z: 16:00 - ? 19:00 ?, disciplíny číslo 29.- 34.

Další informace:

Dlouhé tratě se plavou od nejrychlejších po nejpomalejší.

Kategorie: 2003 a starší, 2004-6

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenýrky, tepláky, pantofle, více plavek, čepička, brýličky, ..., teplé a nepromokavé oblečení na ven, případně tenisky do tělocvičny k bazénu), svačinu, pití. Všichni plavci vystupují v oddílovém zeleném tričku a pokud plavou v čepičce, tak v zelené oddílové.

Oddíl platí startovné ve výši 80Kč za start do maximálního počtu 8 startů (640 Kč). Více startů je potřeba uhradit trenérovi Břendovi u srazu nebo si nadbytečné starty včas odhlásit (u trenéra J.Srba).

Boh a USK plavci vstupují přes zimní šatny, takže si každý použije svou skříňku, jak je v Podolí zvyklý.

Všichni budou sedět společně na obvyklém místě u vstupu do pánské šatny.

Diváci (asi) budou mít k zakoupení zvýhodněné vstupenky na vstup do areálu. Informace u srazu.

Odhlášky trenérovi J.Srbovi (777852196) do středy 22:00.

Vedoucí: Martin Břenda (777571054).

Praha 2018

Praha Podolí (venkovní, 50m)

sobota - neděle 2.- 3. 6. 2018

sraz před bazénem v sobotu do 7:30

FIŠÁRKOVÁ Marie (2005)					
1	3	50 m znak	00:37,13	14. 4. 2018	Praha - Podolí
1	9	200 m polohový závod – náhradnice č.7	03:20,18	24. 2. 2018	České Budějovice
2	13	50 m volný způsob	00:34,55	14. 4. 2018	Praha - Podolí
2	15	200 m znak	03:06,27	14. 5. 2017	Ústí nad Labem
3	21	100 m znak	01:20,24	14. 4. 2018	Praha - Podolí
3	23	50 m motýlek	00:45,00	24. 2. 2018	České Budějovice
3	25	100 m prsa	01:48,69	14. 4. 2018	Praha - Podolí

Harmonogram: (nový program disciplín)

1. půlden (sobota dopo): R: 8:00 – 8:50, Z: 9:00 – ? 14:00 ?, disciplíny číslo 1.- 10.
2. půlden (sobota odpo): R: 15:00 – 15:50, Z: 16:00 - ? 20:00 ?, disciplíny číslo 11.- 18.
3. půlden (neděle dopo): R: 8:00 – 8:50, Z: 9:00 – ? 14:00 ?, disciplíny číslo 19.- 28.
4. půlden (neděle odpo): R: 15:00 – 15:50, Z: 16:00 - ? 19:00 ?, disciplíny číslo 29.- 34.

Další informace:

Dlouhé tratě se plavou od nejrychlejších po nejpomalejší.

Kategorie: 2003 a starší, 2004-6

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenýrky, tepláky, pantofle, více plavek, čepička, brýličky, ..., teplé a nepromokavé oblečení na ven, případně tenisky do tělocvičny k bazénu), svačinu, pití. Všichni plavci vystupují v oddílovém zeleném tričku a pokud plavou v čepičce, tak v zelené oddílové.

Oddíl platí startovné ve výši 80Kč za start do maximálního počtu 8 startů (640 Kč). Více startů je potřeba uhradit trenérovi Břendovi u srazu nebo si nadbytečné starty včas odhlásit (u trenéra J.Srba).

Boh a USK plavci vstupují přes zimní šatny, takže si každý použije svou skříňku, jak je v Podolí zvyklý.

Všichni budou sedět společně na obvyklém místě u vstupu do pánské šatny.

Diváci (asi) budou mít k zakoupení zvýhodněné vstupenky na vstup do areálu. Informace u srazu.

Odhlášky trenérovi J.Srbovi (777852196) do středy 22:00.

Vedoucí: Martin Břenda (777571054).

Praha 2018

Praha Podolí (venkovní, 50m)

sobota - neděle 2.- 3. 6. 2018

sraz před bazénem v sobotu do 7:30

GRÉCOVÁ Tamara (2001)					
1	7	100 m motýlek	01:09,14	27. 5. 2018	Pardubice
2	13	50 m volný způsob	00:29,18	21. 4. 2018	Graz AUT
3	19	100 m volný způsob	01:02,89	22. 4. 2018	Graz AUT
4	31	200 m volný způsob	02:15,86	4. 5. 2018	Bratislava SVK

Harmonogram: (nový program disciplín)

1. půlden (sobota dopo): R: 8:00 – 8:50, Z: 9:00 – ? 14:00 ?, disciplíny číslo 1.- 10.
2. půlden (sobota odpo): R: 15:00 – 15:50, Z: 16:00 - ? 20:00 ?, disciplíny číslo 11.- 18.
3. půlden (neděle dopo): R: 8:00 – 8:50, Z: 9:00 – ? 14:00 ?, disciplíny číslo 19.- 28.
4. půlden (neděle odpo): R: 15:00 – 15:50, Z: 16:00 - ? 19:00 ?, disciplíny číslo 29.- 34.

Další informace:

Dlouhé tratě se plavou od nejrychlejších po nejpomalejší.

Kategorie: 2003 a starší, 2004-6

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenýrky, tepláky, pantofle, více plavek, čepička, brýličky, ..., teplé a nepromokavé oblečení na ven, případně tenisky do tělocvičny k bazénu), svačinu, pití. Všichni plavci vystupují v oddílovém zeleném tričku a pokud plavou v čepičce, tak v zelené oddílové.

Oddíl platí startovné ve výši 80Kč za start do maximálního počtu 8 startů (640 Kč). Více startů je potřeba uhradit trenérovi Břendovi u srazu nebo si nadbytečné starty včas odhlásit (u trenéra J.Srba).

Boh a USK plavci vstupují přes zimní šatny, takže si každý použije svou skříňku, jak je v Podolí zvyklý.

Všichni budou sedět společně na obvyklém místě u vstupu do pánské šatny.

Diváci (asi) budou mít k zakoupení zvýhodněné vstupenky na vstup do areálu. Informace u srazu.

Odhlášky trenérovi J.Srbovi (777852196) do středy 22:00.

Vedoucí: Martin Břenda (777571054).

Praha 2018

Praha Podolí (venkovní, 50m)

sobota - neděle 2.- 3. 6. 2018

sraz před bazénem v sobotu do 7:30

HANZAL Jan (1998)					
1	6	200 m prsa	02:22,01	16. 12. 2017	Zlín
1	8	100 m motýlek	00:58,83	5. 5. 2017	Bratislava SVK

Harmonogram: (nový program disciplín)

1. půlden (sobota dopo): R: 8:00 – 8:50, Z: 9:00 – ? 14:00 ?, disciplíny číslo 1.- 10.
2. půlden (sobota odpo): R: 15:00 – 15:50, Z: 16:00 - ? 20:00 ?, disciplíny číslo 11.- 18.
3. půlden (neděle dopo): R: 8:00 – 8:50, Z: 9:00 – ? 14:00 ?, disciplíny číslo 19.- 28.
4. půlden (neděle odpo): R: 15:00 – 15:50, Z: 16:00 - ? 19:00 ?, disciplíny číslo 29.- 34.

Další informace:

Dlouhé tratě se plavou od nejrychlejších po nejpomalejší.

Kategorie: 2003 a starší, 2004-6

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenýrky, tepláky, pantofle, více plavek, čepička, brýličky, ..., teplé a nepromokavé oblečení na ven, případně tenisky do tělocvičny k bazénu), svačinu, pití. Všichni plavci vystupují v oddílovém zeleném tričku a pokud plavou v čepičce, tak v zelené oddílové.

Oddíl platí startovné ve výši 80Kč za start do maximálního počtu 8 startů (640 Kč). Více startů je potřeba uhradit trenérovi Břendovi u srazu nebo si nadbytečné starty včas odhlásit (u trenéra J.Srba).

Boh a USK plavci vstupují přes zimní šatny, takže si každý použije svou skříňku, jak je v Podolí zvyklý.

Všichni budou sedět společně na obvyklém místě u vstupu do pánské šatny.

Diváci (asi) budou mít k zakoupení zvýhodněné vstupenky na vstup do areálu. Informace u srazu.

Odhlášky trenérovi J.Srbovi (777852196) do středy 22:00.

Vedoucí: Martin Břenda (777571054).

Praha 2018

Praha Podolí (venkovní, 50m)

sobota - neděle 2.- 3. 6. 2018

sraz před bazénem v sobotu do 7:30

HAVRÁNEK Tomáš (1994)					
1	2	400 m volný způsob	04:01,43	23. 6. 2012	Brno - Lužánky
1	4	50 m znak	00:27,52	19. 5. 2017	Pardubice
1	8	100 m motýlek	00:53,99	29. 5. 2016	Bergen NOR
1	10	200 m polohový závod	02:03,27	6. 7. 2017	Praha - Podolí

Harmonogram: (nový program disciplín)

1. půlden (sobota dopo): R: 8:00 – 8:50, Z: 9:00 – ? 14:00 ?, disciplíny číslo 1.- 10.
2. půlden (sobota odpo): R: 15:00 – 15:50, Z: 16:00 - ? 20:00 ?, disciplíny číslo 11.- 18.
3. půlden (neděle dopo): R: 8:00 – 8:50, Z: 9:00 – ? 14:00 ?, disciplíny číslo 19.- 28.
4. půlden (neděle odpo): R: 15:00 – 15:50, Z: 16:00 - ? 19:00 ?, disciplíny číslo 29.- 34.

Další informace:

Dlouhé tratě se plavou od nejrychlejších po nejpomalejší.

Kategorie: 2003 a starší, 2004-6

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenýrky, tepláky, pantofle, více plavek, čepička, brýličky, ..., teplé a nepromokavé oblečení na ven, případně tenisky do tělocvičny k bazénu), svačinu, pití. Všichni plavci vystupují v oddílovém zeleném tričku a pokud plavou v čepičce, tak v zelené oddílové.

Oddíl platí startovné ve výši 80Kč za start do maximálního počtu 8 startů (640 Kč). Více startů je potřeba uhradit trenérovi Břendovi u srazu nebo si nadbytečné starty včas odhlásit (u trenéra J.Srba).

Boh a USK plavci vstupují přes zimní šatny, takže si každý použije svou skříňku, jak je v Podolí zvyklý.

Všichni budou sedět společně na obvyklém místě u vstupu do pánské šatny.

Diváci (asi) budou mít k zakoupení zvýhodněné vstupenky na vstup do areálu. Informace u srazu.

Odhlášky trenérovi J.Srbovi (777852196) do středy 22:00.

Vedoucí: Martin Břenda (777571054).

Praha 2018

Praha Podolí (venkovní, 50m)

sobota - neděle 2.- 3. 6. 2018

sraz před bazénem v sobotu do 7:30

HORSKÝ Kryštof (2003)					
1	4	50 m znak	00:32,87	14. 4. 2018	Praha - Podolí
1	8	100 m motýlek	01:05,66	27. 6. 2017	Brno - Lužánky
1	10	200 m polohový závod	02:31,07	14. 4. 2018	Praha - Podolí
2	12	50 m prsa	00:38,50	27. 4. 2018	Praha - Podolí
2	14	50 m volný způsob	00:28,97	10. 6. 2017	Pardubice
4	34	200 m motýlek	02:30,34	26. 6. 2017	Brno - Lužánky

Harmonogram: (nový program disciplín)

1. půlden (sobota dopo): R: 8:00 – 8:50, Z: 9:00 – ? 14:00 ?, disciplíny číslo 1.- 10.
2. půlden (sobota odpo): R: 15:00 – 15:50, Z: 16:00 - ? 20:00 ?, disciplíny číslo 11.- 18.
3. půlden (neděle dopo): R: 8:00 – 8:50, Z: 9:00 – ? 14:00 ?, disciplíny číslo 19.- 28.
4. půlden (neděle odpo): R: 15:00 – 15:50, Z: 16:00 - ? 19:00 ?, disciplíny číslo 29.- 34.

Další informace:

Dlouhé tratě se plavou od nejrychlejších po nejpomalejší.

Kategorie: 2003 a starší, 2004-6

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenýrky, tepláky, pantofle, více plavek, čepička, brýličky, ..., teplé a nepromokavé oblečení na ven, případně tenisky do tělocvičny k bazénu), svačinu, pití. Všichni plavci vystupují v oddílovém zeleném tričku a pokud plavou v čepičce, tak v zelené oddílové.

Oddíl platí startovné ve výši 80Kč za start do maximálního počtu 8 startů (640 Kč). Více startů je potřeba uhradit trenérovi Břendovi u srazu nebo si nadbytečné starty včas odhlásit (u trenéra J.Srba).

Boh a USK plavci vstupují přes zimní šatny, takže si každý použije svou skříňku, jak je v Podolí zvyklý.

Všichni budou sedět společně na obvyklém místě u vstupu do pánské šatny.

Diváci (asi) budou mít k zakoupení zvýhodněné vstupenky na vstup do areálu. Informace u srazu.

Odhlášky trenérovi J.Srbovi (777852196) do středy 22:00.

Vedoucí: Martin Břenda (777571054).

Praha 2018

Praha Podolí (venkovní, 50m)

sobota - neděle 2.- 3. 6. 2018

sraz před bazénem v sobotu do 7:30

JUDICKIJ Michal (2004)					
2	14	50 m volný způsob	00:30,47	17. 3. 2018	Plzeň - Slovany
2	16	200 m znak	02:16,30	6. 5. 2018	Bratislava SVK
4	30	400 m polohový závod	04:55,95	28. 4. 2018	Praha - Podolí

Harmonogram: (nový program disciplín)

1. půlden (sobota dopo): R: 8:00 – 8:50, Z: 9:00 – ? 14:00 ?, disciplíny číslo 1.- 10.
2. půlden (sobota odpo): R: 15:00 – 15:50, Z: 16:00 - ? 20:00 ?, disciplíny číslo 11.- 18.
3. půlden (neděle dopo): R: 8:00 – 8:50, Z: 9:00 – ? 14:00 ?, disciplíny číslo 19.- 28.
4. půlden (neděle odpo): R: 15:00 – 15:50, Z: 16:00 - ? 19:00 ?, disciplíny číslo 29.- 34.

Další informace:

Dlouhé tratě se plavou od nejrychlejších po nejpomalejší.

Kategorie: 2003 a starší, 2004-6

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenýrky, tepláky, pantofle, více plavek, čepička, brýličky, ..., teplé a nepromokavé oblečení na ven, případně tenisky do tělocvičny k bazénu), svačinu, pití. Všichni plavci vystupují v oddílovém zeleném tričku a pokud plavou v čepičce, tak v zelené oddílové.

Oddíl platí startovné ve výši 80Kč za start do maximálního počtu 8 startů (640 Kč). Více startů je potřeba uhradit trenérovi Břendovi u srazu nebo si nadbytečné starty včas odhlásit (u trenéra J.Srba).

Boh a USK plavci vstupují přes zimní šatny, takže si každý použije svou skříňku, jak je v Podolí zvyklý.

Všichni budou sedět společně na obvyklém místě u vstupu do pánské šatny.

Diváci (asi) budou mít k zakoupení zvýhodněné vstupenky na vstup do areálu. Informace u srazu.

Odhlášky trenérovi J.Srbovi (777852196) do středy 22:00.

Vedoucí: Martin Břenda (777571054).

Praha 2018

Praha Podolí (venkovní, 50m)

sobota - neděle 2.- 3. 6. 2018

sraz před bazénem v sobotu do 7:30

KOLÁŘOVÁ Anna (1997)

2	13	50 m volný způsob	00:25,35	6. 11. 2015	Dubai UAE
---	----	-------------------	----------	-------------	-----------

Harmonogram: (nový program disciplín)

1. půlden (sobota dopo): R: 8:00 – 8:50, Z: 9:00 – ? 14:00 ?, disciplíny číslo 1.- 10.
2. půlden (sobota odpo): R: 15:00 – 15:50, Z: 16:00 - ? 20:00 ?, disciplíny číslo 11.- 18.
3. půlden (neděle dopo): R: 8:00 – 8:50, Z: 9:00 – ? 14:00 ?, disciplíny číslo 19.- 28.
4. půlden (neděle odpo): R: 15:00 – 15:50, Z: 16:00 - ? 19:00 ?, disciplíny číslo 29.- 34.

Další informace:

Dlouhé tratě se plavou od nejrychlejších po nejpomalejší.

Kategorie: 2003 a starší, 2004-6

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenýrky, tepláky, pantofle, více plavek, čepička, brýličky, ..., teplé a nepromokavé oblečení na ven, případně tenisky do tělocvičny k bazénu), svačinu, pití. Všichni plavci vystupují v oddílovém zeleném tričku a pokud plavou v čepičce, tak v zelené oddílové.

Oddíl platí startovné ve výši 80Kč za start do maximálního počtu 8 startů (640 Kč). Více startů je potřeba uhradit trenérovi Břendovi u srazu nebo si nadbytečné starty včas odhlásit (u trenéra J.Srba).

Boh a USK plavci vstupují přes zimní šatny, takže si každý použije svou skříňku, jak je v Podolí zvyklý.

Všichni budou sedět společně na obvyklém místě u vstupu do pánské šatny.

Diváci (asi) budou mít k zakoupení zvýhodněné vstupenky na vstup do areálu. Informace u srazu.

Odhlášky trenérovi J.Srbovi (777852196) do středy 22:00.

Vedoucí: Martin Břenda (777571054).

Praha 2018

Praha Podolí (venkovní, 50m)

sobota - neděle 2.- 3. 6. 2018

sraz před bazénem v sobotu do 7:30

KOZUBEK Tomáš (1998)

3	20	100 m volný způsob	00:55,27	14. 4. 2017	Plzeň - Slovany
---	----	--------------------	----------	-------------	-----------------

Harmonogram: (nový program disciplín)

1. půlden (sobota dopo): R: 8:00 – 8:50, Z: 9:00 – ? 14:00 ?, disciplíny číslo 1.- 10.
2. půlden (sobota odpo): R: 15:00 – 15:50, Z: 16:00 - ? 20:00 ?, disciplíny číslo 11.- 18.
3. půlden (neděle dopo): R: 8:00 – 8:50, Z: 9:00 – ? 14:00 ?, disciplíny číslo 19.- 28.
4. půlden (neděle odpo): R: 15:00 – 15:50, Z: 16:00 - ? 19:00 ?, disciplíny číslo 29.- 34.

Další informace:

Dlouhé tratě se plavou od nejrychlejších po nejpomalejší.

Kategorie: 2003 a starší, 2004-6

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenýrky, tepláky, pantofle, více plavek, čepička, brýličky, ..., teplé a nepromokavé oblečení na ven, případně tenisky do tělocvičny k bazénu), svačinu, pití. Všichni plavci vystupují v oddílovém zeleném tričku a pokud plavou v čepičce, tak v zelené oddílové.

Oddíl platí startovné ve výši 80Kč za start do maximálního počtu 8 startů (640 Kč). Více startů je potřeba uhradit trenérovi Břendovi u srazu nebo si nadbytečné starty včas odhlásit (u trenéra J.Srba).

Boh a USK plavci vstupují přes zimní šatny, takže si každý použije svou skříňku, jak je v Podolí zvyklý.

Všichni budou sedět společně na obvyklém místě u vstupu do pánské šatny.

Diváci (asi) budou mít k zakoupení zvýhodněné vstupenky na vstup do areálu. Informace u srazu.

Odhlášky trenérovi J.Srbovi (777852196) do středy 22:00.

Vedoucí: Martin Břenda (777571054).

Praha 2018

Praha Podolí (venkovní, 50m)

sobota - neděle 2.- 3. 6. 2018

sraz před bazénem v sobotu do 7:30

LIVERSAGE Sophie (2003)					
1	1	400 m volný způsob	05:03,29	27. 4. 2018	Praha - Podolí
1	7	100 m motýlek	01:11,37	27. 4. 2018	Praha - Podolí
1	9	200 m polohový závod	02:44,46	27. 4. 2018	Praha - Podolí
2	13	50 m volný způsob	00:29,73	27. 4. 2018	Praha - Podolí
2	17	800 m volný způsob	10:23,90	28. 4. 2018	Praha - Podolí
3	19	100 m volný způsob	01:03,71	28. 4. 2018	Praha - Podolí
3	23	50 m motýlek	00:32,29	28. 4. 2018	Praha - Podolí
4	31	200 m volný způsob	02:18,07	28. 4. 2018	Praha - Podolí
4	33	200 m motýlek	02:41,87	28. 4. 2018	Praha - Podolí

Harmonogram: (nový program disciplín)

1. půlden (sobota dopo): R: 8:00 – 8:50, Z: 9:00 – ? 14:00 ?, disciplíny číslo 1.- 10.
2. půlden (sobota odpo): R: 15:00 – 15:50, Z: 16:00 - ? 20:00 ?, disciplíny číslo 11.- 18.
3. půlden (neděle dopo): R: 8:00 – 8:50, Z: 9:00 – ? 14:00 ?, disciplíny číslo 19.- 28.
4. půlden (neděle odpo): R: 15:00 – 15:50, Z: 16:00 - ? 19:00 ?, disciplíny číslo 29.- 34.

Další informace:

Dlouhé tratě se plavou od nejrychlejších po nejpomalejší.

Kategorie: 2003 a starší, 2004-6

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenýrky, tepláky, pantofle, více plavek, čepička, brýličky, ..., teplé a nepromokavé oblečení na ven, případně tenisky do tělocvičny k bazénu), svačinu, pití. Všichni plavci vystupují v oddílovém zeleném tričku a pokud plavou v čepičce, tak v zelené oddílové.

Oddíl platí startovné ve výši 80Kč za start do maximálního počtu 8 startů (640 Kč). Více startů je potřeba uhradit trenérovi Břendovi u srazu nebo si nadbytečné starty včas odhlásit (u trenéra J.Srba).

Boh a USK plavci vstupují přes zimní šatny, takže si každý použije svou skříňku, jak je v Podolí zvyklý.

Všichni budou sedět společně na obvyklém místě u vstupu do pánské šatny.

Diváci (asi) budou mít k zakoupení zvýhodněné vstupenky na vstup do areálu. Informace u srazu.

Odhlášky trenérovi J.Srbovi (777852196) do středy 22:00.

Vedoucí: Martin Břenda (777571054).

Praha 2018

Praha Podolí (venkovní, 50m)

sobota - neděle 2.- 3. 6. 2018

sraz před bazénem v sobotu do 7:30

MARTÍNKOVÁ Tereza (1992)					
2	11	50 m prsa	00:32,88	9. 5. 2014	Bratislava SVK
3	23	50 m motýlek	00:29,27	13. 7. 2014	Praha - Podolí

Harmonogram: (nový program disciplín)

1. půlden (sobota dopo): R: 8:00 – 8:50, Z: 9:00 – ? 14:00 ?, disciplíny číslo 1.- 10.
2. půlden (sobota odpo): R: 15:00 – 15:50, Z: 16:00 - ? 20:00 ?, disciplíny číslo 11.- 18.
3. půlden (neděle dopo): R: 8:00 – 8:50, Z: 9:00 – ? 14:00 ?, disciplíny číslo 19.- 28.
4. půlden (neděle odpo): R: 15:00 – 15:50, Z: 16:00 - ? 19:00 ?, disciplíny číslo 29.- 34.

Další informace:

Dlouhé tratě se plavou od nejrychlejších po nejpomalejší.

Kategorie: 2003 a starší, 2004-6

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenýrky, tepláky, pantofle, více plavek, čepička, brýličky, ..., teplé a nepromokavé oblečení na ven, případně tenisky do tělocvičny k bazénu), svačinu, pití. Všichni plavci vystupují v oddílovém zeleném tričku a pokud plavou v čepičce, tak v zelené oddílové.

Oddíl platí startovné ve výši 80Kč za start do maximálního počtu 8 startů (640 Kč). Více startů je potřeba uhradit trenérovi Břendovi u srazu nebo si nadbytečné starty včas odhlásit (u trenéra J.Srba).

Boh a USK plavci vstupují přes zimní šatny, takže si každý použije svou skříňku, jak je v Podolí zvyklý.

Všichni budou sedět společně na obvyklém místě u vstupu do pánské šatny.

Diváci (asi) budou mít k zakoupení zvýhodněné vstupenky na vstup do areálu. Informace u srazu.

Odhlášky trenérovi J.Srbovi (777852196) do středy 22:00.

Vedoucí: Martin Břenda (777571054).

Praha 2018

Praha Podolí (venkovní, 50m)

sobota - neděle 2.- 3. 6. 2018

sraz před bazénem v sobotu do 7:30

NOLL David (1999)					
1	2	400 m volný způsob	04:04,90	21. 4. 2018	Graz AUT
1	8	100 m motýlek	00:54,88	9. 7. 2016	Hódmezővásárhely HUN
3	20	100 m volný způsob	00:52,21	7. 5. 2017	Bratislava SVK
3	24	50 m motýlek	00:25,09	7. 5. 2017	Bratislava SVK

Harmonogram: (nový program disciplín)

1. půlden (sobota dopo): R: 8:00 – 8:50, Z: 9:00 – ? 14:00 ?, disciplíny číslo 1.- 10.
2. půlden (sobota odpo): R: 15:00 – 15:50, Z: 16:00 - ? 20:00 ?, disciplíny číslo 11.- 18.
3. půlden (neděle dopo): R: 8:00 – 8:50, Z: 9:00 – ? 14:00 ?, disciplíny číslo 19.- 28.
4. půlden (neděle odpo): R: 15:00 – 15:50, Z: 16:00 - ? 19:00 ?, disciplíny číslo 29.- 34.

Další informace:

Dlouhé tratě se plavou od nejrychlejších po nejpomalejší.

Kategorie: 2003 a starší, 2004-6

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenýrky, tepláky, pantofle, více plavek, čepička, brýličky, ..., teplé a nepromokavé oblečení na ven, případně tenisky do tělocvičny k bazénu), svačinu, pití. Všichni plavci vystupují v oddílovém zeleném tričku a pokud plavou v čepičce, tak v zelené oddílové.

Oddíl platí startovné ve výši 80Kč za start do maximálního počtu 8 startů (640 Kč). Více startů je potřeba uhradit trenérovi Břendovi u srazu nebo si nadbytečné starty včas odhlásit (u trenéra J.Srba).

Boh a USK plavci vstupují přes zimní šatny, takže si každý použije svou skříňku, jak je v Podolí zvyklý.

Všichni budou sedět společně na obvyklém místě u vstupu do pánské šatny.

Diváci (asi) budou mít k zakoupení zvýhodněné vstupenky na vstup do areálu. Informace u srazu.

Odhlášky trenérovi J.Srbovi (777852196) do středy 22:00.

Vedoucí: Martin Břenda (777571054).

Praha 2018

Praha Podolí (venkovní, 50m)

sobota - neděle 2.- 3. 6. 2018

sraz před bazénem v sobotu do 7:30

NOVÁK Leopold (2005)					
3	24	50 m motýlek	00:49,68	2. 6. 2017	Praha - Podolí
3	26	100 m prsa	01:47,26	4. 3. 2017	Plzeň - Slovany
4	34	200 m motýlek – náhradník č.10			

Harmonogram: (nový program disciplín)

1. půlden (sobota dopo): R: 8:00 – 8:50, Z: 9:00 – ? 14:00 ?, disciplíny číslo 1.- 10.
2. půlden (sobota odpo): R: 15:00 – 15:50, Z: 16:00 - ? 20:00 ?, disciplíny číslo 11.- 18.
3. půlden (neděle dopo): R: 8:00 – 8:50, Z: 9:00 – ? 14:00 ?, disciplíny číslo 19.- 28.
4. půlden (neděle odpo): R: 15:00 – 15:50, Z: 16:00 - ? 19:00 ?, disciplíny číslo 29.- 34.

Další informace:

Dlouhé tratě se plavou od nejrychlejších po nejpomalejší.

Kategorie: 2003 a starší, 2004-6

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenýrky, tepláky, pantofle, více plavek, čepička, brýličky, ..., teplé a nepromokavé oblečení na ven, případně tenisky do tělocvičny k bazénu), svačinu, pití. Všichni plavci vystupují v oddílovém zeleném tričku a pokud plavou v čepičce, tak v zelené oddílové.

Oddíl platí startovné ve výši 80Kč za start do maximálního počtu 8 startů (640 Kč). Více startů je potřeba uhradit trenérovi Břendovi u srazu nebo si nadbytečné starty včas odhlásit (u trenéra J.Srba).

Boh a USK plavci vstupují přes zimní šatny, takže si každý použije svou skříňku, jak je v Podolí zvyklý.

Všichni budou sedět společně na obvyklém místě u vstupu do pánské šatny.

Diváci (asi) budou mít k zakoupení zvýhodněné vstupenky na vstup do areálu. Informace u srazu.

Odhlášky trenérovi J.Srbovi (777852196) do středy 22:00.

Vedoucí: Martin Břenda (777571054).

Praha 2018

Praha Podolí (venkovní, 50m)

sobota - neděle 2.- 3. 6. 2018

sraz před bazénem v sobotu do 7:30

NOVÁKOVÁ Soňa (2005)					
1	3	50 m znak	00:38,59	14. 4. 2018	Praha - Podolí
2	13	50 m volný způsob	00:33,06	14. 4. 2018	Praha - Podolí
2	15	200 m znak			
3	19	100 m volný způsob	01:13,22	14. 4. 2018	Praha - Podolí
3	21	100 m znak	01:24,24	14. 4. 2018	Praha - Podolí
3	23	50 m motýlek			

Harmonogram: (nový program disciplín)

1. půlden (sobota dopo): R: 8:00 – 8:50, Z: 9:00 – ? 14:00 ?, disciplíny číslo 1.- 10.
2. půlden (sobota odpo): R: 15:00 – 15:50, Z: 16:00 - ? 20:00 ?, disciplíny číslo 11.- 18.
3. půlden (neděle dopo): R: 8:00 – 8:50, Z: 9:00 – ? 14:00 ?, disciplíny číslo 19.- 28.
4. půlden (neděle odpo): R: 15:00 – 15:50, Z: 16:00 - ? 19:00 ?, disciplíny číslo 29.- 34.

Další informace:

Dlouhé tratě se plavou od nejrychlejších po nejpomalejší.

Kategorie: 2003 a starší, 2004-6

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenýrky, tepláky, pantofle, více plavek, čepička, brýličky, ..., teplé a nepromokavé oblečení na ven, případně tenisky do tělocvičny k bazénu), svačinu, pití. Všichni plavci vystupují v oddílovém zeleném tričku a pokud plavou v čepičce, tak v zelené oddílové.

Oddíl platí startovné ve výši 80Kč za start do maximálního počtu 8 startů (640 Kč). Více startů je potřeba uhradit trenérovi Břendovi u srazu nebo si nadbytečné starty včas odhlásit (u trenéra J.Srba).

Boh a USK plavci vstupují přes zimní šatny, takže si každý použije svou skříňku, jak je v Podolí zvyklý.

Všichni budou sedět společně na obvyklém místě u vstupu do pánské šatny.

Diváci (asi) budou mít k zakoupení zvýhodněné vstupenky na vstup do areálu. Informace u srazu.

Odhlášky trenérovi J.Srbovi (777852196) do středy 22:00.

Vedoucí: Martin Břenda (777571054).

Praha 2018

Praha Podolí (venkovní, 50m)

sobota - neděle 2.- 3. 6. 2018

sraz před bazénem v sobotu do 7:30

RENC Jakub (1999)					
1	4	50 m znak	00:28,66	25. 5. 2018	Pardubice
1	8	100 m motýlek	01:00,16	31. 3. 2018	Ostrava
2	14	50 m volný způsob	00:25,92	27. 4. 2018	Praha - Podolí
3	20	100 m volný způsob	00:55,21	3. 3. 2018	Praha - Podolí
3	24	50 m motýlek	00:27,08	6. 5. 2018	Bratislava SVK
4	34	200 m motýlek	02:20,28	5. 5. 2018	Bratislava SVK

Harmonogram: (nový program disciplín)

1. půlden (sobota dopo): R: 8:00 – 8:50, Z: 9:00 – ? 14:00 ?, disciplíny číslo 1.- 10.
2. půlden (sobota odpo): R: 15:00 – 15:50, Z: 16:00 - ? 20:00 ?, disciplíny číslo 11.- 18.
3. půlden (neděle dopo): R: 8:00 – 8:50, Z: 9:00 – ? 14:00 ?, disciplíny číslo 19.- 28.
4. půlden (neděle odpo): R: 15:00 – 15:50, Z: 16:00 - ? 19:00 ?, disciplíny číslo 29.- 34.

Další informace:

Dlouhé tratě se plavou od nejrychlejších po nejpomalejší.

Kategorie: 2003 a starší, 2004-6

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenýrky, tepláky, pantofle, více plavek, čepička, brýličky, ..., teplé a nepromokavé oblečení na ven, případně tenisky do tělocvičny k bazénu), svačinu, pití. Všichni plavci vystupují v oddílovém zeleném tričku a pokud plavou v čepičce, tak v zelené oddílové.

Oddíl platí startovné ve výši 80Kč za start do maximálního počtu 8 startů (640 Kč). Více startů je potřeba uhradit trenérovi Břendovi u srazu nebo si nadbytečné starty včas odhlásit (u trenéra J.Srba).

Boh a USK plavci vstupují přes zimní šatny, takže si každý použije svou skříňku, jak je v Podolí zvyklý.

Všichni budou sedět společně na obvyklém místě u vstupu do pánské šatny.

Diváci (asi) budou mít k zakoupení zvýhodněné vstupenky na vstup do areálu. Informace u srazu.

Odhlášky trenérovi J.Srbovi (777852196) do středy 22:00.

Vedoucí: Martin Břenda (777571054).

Praha 2018

Praha Podolí (venkovní, 50m)

sobota - neděle 2.- 3. 6. 2018

sraz před bazénem v sobotu do 7:30

RENC Matěj (2002)					
1	2	400 m volný způsob	04:22,32	6. 5. 2018	Plzeň - Slovany
1	8	100 m motýlek	01:04,08	27. 5. 2018	Pardubice
2	14	50 m volný způsob	00:26,36	14. 4. 2018	Praha - Podolí
3	20	100 m volný způsob	00:57,90	14. 4. 2018	Praha - Podolí
3	28	800 m volný způsob	09:06,81	28. 4. 2018	Praha - Podolí
4	32	200 m volný způsob	02:03,38	14. 4. 2018	Praha - Podolí

Harmonogram: (nový program disciplín)

1. půlden (sobota dopo): R: 8:00 – 8:50, Z: 9:00 – ? 14:00 ?, disciplíny číslo 1.- 10.
2. půlden (sobota odpo): R: 15:00 – 15:50, Z: 16:00 - ? 20:00 ?, disciplíny číslo 11.- 18.
3. půlden (neděle dopo): R: 8:00 – 8:50, Z: 9:00 – ? 14:00 ?, disciplíny číslo 19.- 28.
4. půlden (neděle odpo): R: 15:00 – 15:50, Z: 16:00 - ? 19:00 ?, disciplíny číslo 29.- 34.

Další informace:

Dlouhé tratě se plavou od nejrychlejších po nejpomalejší.

Kategorie: 2003 a starší, 2004-6

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenýrky, tepláky, pantofle, více plavek, čepička, brýličky, ..., teplé a nepromokavé oblečení na ven, případně tenisky do tělocvičny k bazénu), svačinu, pití. Všichni plavci vystupují v oddílovém zeleném tričku a pokud plavou v čepičce, tak v zelené oddílové.

Oddíl platí startovné ve výši 80Kč za start do maximálního počtu 8 startů (640 Kč). Více startů je potřeba uhradit trenérovi Břendovi u srazu nebo si nadbytečné starty včas odhlásit (u trenéra J.Srba).

Boh a USK plavci vstupují přes zimní šatny, takže si každý použije svou skříňku, jak je v Podolí zvyklý.

Všichni budou sedět společně na obvyklém místě u vstupu do pánské šatny.

Diváci (asi) budou mít k zakoupení zvýhodněné vstupenky na vstup do areálu. Informace u srazu.

Odhlášky trenérovi J.Srbovi (777852196) do středy 22:00.

Vedoucí: Martin Břenda (777571054).

Praha 2018

Praha Podolí (venkovní, 50m)

sobota - neděle 2.- 3. 6. 2018

sraz před bazénem v sobotu do 7:30

ŘEZNIČKOVÁ Alžběta (2006)					
1	3	50 m znak	00:45,19	14. 4. 2018	Praha - Podolí
1	9	200 m polohový závod – náhradnice č.12			
2	13	50 m volný způsob	00:36,09	14. 4. 2018	Praha - Podolí
3	19	100 m volný způsob			
3	21	100 m znak			

Harmonogram: (nový program disciplín)

1. půlden (sobota dopo): R: 8:00 – 8:50, Z: 9:00 – ? 14:00 ?, disciplíny číslo 1.- 10.
2. půlden (sobota odpo): R: 15:00 – 15:50, Z: 16:00 - ? 20:00 ?, disciplíny číslo 11.- 18.
3. půlden (neděle dopo): R: 8:00 – 8:50, Z: 9:00 – ? 14:00 ?, disciplíny číslo 19.- 28.
4. půlden (neděle odpo): R: 15:00 – 15:50, Z: 16:00 - ? 19:00 ?, disciplíny číslo 29.- 34.

Další informace:

Dlouhé tratě se plavou od nejrychlejších po nejpomalejší.

Kategorie: 2003 a starší, 2004-6

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenýrky, tepláky, pantofle, více plavek, čepička, brýličky, ..., teplé a nepromokavé oblečení na ven, případně tenisky do tělocvičny k bazénu), svačinu, pití. Všichni plavci vystupují v oddílovém zeleném tričku a pokud plavou v čepičce, tak v zelené oddílové.

Oddíl platí startovné ve výši 80Kč za start do maximálního počtu 8 startů (640 Kč). Více startů je potřeba uhradit trenérovi Břendovi u srazu nebo si nadbytečné starty včas odhlásit (u trenéra J.Srba).

Boh a USK plavci vstupují přes zimní šatny, takže si každý použije svou skříňku, jak je v Podolí zvyklý.

Všichni budou sedět společně na obvyklém místě u vstupu do pánské šatny.

Diváci (asi) budou mít k zakoupení zvýhodněné vstupenky na vstup do areálu. Informace u srazu.

Odhlášky trenérovi J.Srbovi (777852196) do středy 22:00.

Vedoucí: Martin Břenda (777571054).

Praha 2018

Praha Podolí (venkovní, 50m)

sobota - neděle 2.- 3. 6. 2018

sraz před bazénem v sobotu do 7:30

SEMANOVÁ Anna (2006)					
1	3	50 m znak	00:39,63	14. 4. 2018	Praha - Podolí
1	9	200 m polohový závod			
2	13	50 m volný způsob	00:33,55	14. 4. 2018	Praha - Podolí
2	15	200 m znak			
3	19	100 m volný způsob	01:16,89	14. 4. 2018	Praha - Podolí
3	21	100 m znak	01:24,64	14. 4. 2018	Praha - Podolí
4	31	200 m volný způsob			

Harmonogram: (nový program disciplín)

1. půlden (sobota dopo): R: 8:00 – 8:50, Z: 9:00 – ? 14:00 ?, disciplíny číslo 1.- 10.
2. půlden (sobota odpo): R: 15:00 – 15:50, Z: 16:00 - ? 20:00 ?, disciplíny číslo 11.- 18.
3. půlden (neděle dopo): R: 8:00 – 8:50, Z: 9:00 – ? 14:00 ?, disciplíny číslo 19.- 28.
4. půlden (neděle odpo): R: 15:00 – 15:50, Z: 16:00 - ? 19:00 ?, disciplíny číslo 29.- 34.

Další informace:

Dlouhé tratě se plavou od nejrychlejších po nejpomalejší.

Kategorie: 2003 a starší, 2004-6

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenýrky, tepláky, pantofle, více plavek, čepička, brýličky, ..., teplé a nepromokavé oblečení na ven, případně tenisky do tělocvičny k bazénu), svačinu, pití. Všichni plavci vystupují v oddílovém zeleném tričku a pokud plavou v čepičce, tak v zelené oddílové.

Oddíl platí startovné ve výši 80Kč za start do maximálního počtu 8 startů (640 Kč). Více startů je potřeba uhradit trenérovi Břendovi u srazu nebo si nadbytečné starty včas odhlásit (u trenéra J.Srba).

Boh a USK plavci vstupují přes zimní šatny, takže si každý použije svou skříňku, jak je v Podolí zvyklý.

Všichni budou sedět společně na obvyklém místě u vstupu do pánské šatny.

Diváci (asi) budou mít k zakoupení zvýhodněné vstupenky na vstup do areálu. Informace u srazu.

Odhlášky trenérovi J.Srbovi (777852196) do středy 22:00.

Vedoucí: Martin Břenda (777571054).

Praha 2018

Praha Podolí (venkovní, 50m)

sobota - neděle 2.- 3. 6. 2018

sraz před bazénem v sobotu do 7:30

ŠIMS A Ondřej (2006)					
1	4	50 m znak	00:41,77	14. 4. 2018	Praha - Podolí
1	8	100 m motýlek	01:45,59	17. 3. 2018	Plzeň - Slovany
1	10	200 m polohový závod – náhradník č.3	03:18,12	16. 3. 2018	Plzeň - Slovany
2	14	50 m volný způsob	00:35,10	16. 3. 2018	Plzeň - Slovany
2	18	1500 m volný způsob – náhradník č.7	24:21,56	3. 3. 2018	Praha - Podolí
3	20	100 m volný způsob	01:17,11	24. 2. 2018	České Budějovice
3	22	100 m znak	01:28,80	14. 4. 2018	Praha - Podolí
3	28	800 m volný způsob	13:03,22	3. 3. 2018	Praha - Podolí
4	32	200 m volný způsob – náhradník č.2	03:08,77	3. 3. 2018	Praha - Podolí

Harmonogram: (nový program disciplín)

1. půlden (sobota dopo): R: 8:00 – 8:50, Z: 9:00 – ? 14:00 ?, disciplíny číslo 1.- 10.
2. půlden (sobota odpo): R: 15:00 – 15:50, Z: 16:00 - ? 20:00 ?, disciplíny číslo 11.- 18.
3. půlden (neděle dopo): R: 8:00 – 8:50, Z: 9:00 – ? 14:00 ?, disciplíny číslo 19.- 28.
4. půlden (neděle odpo): R: 15:00 – 15:50, Z: 16:00 - ? 19:00 ?, disciplíny číslo 29.- 34.

Další informace:

Dlouhé tratě se plavou od nejrychlejších po nejpomalejší.

Kategorie: 2003 a starší, 2004-6

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenýrky, tepláky, pantofle, více plavek, čepička, brýličky, ..., teplé a nepromokavé oblečení na ven, případně tenisky do tělocvičny k bazénu), svačinu, pití. Všichni plavci vystupují v oddílovém zeleném tričku a pokud plavou v čepičce, tak v zelené oddílové.

Oddíl platí startovné ve výši 80Kč za start do maximálního počtu 8 startů (640 Kč). Více startů je potřeba uhradit trenérovi Břendovi u srazu nebo si nadbytečné starty včas odhlásit (u trenéra J.Srba).

Boh a USK plavci vstupují přes zimní šatny, takže si každý použije svou skříňku, jak je v Podolí zvyklý.

Všichni budou sedět společně na obvyklém místě u vstupu do pánské šatny.

Diváci (asi) budou mít k zakoupení zvýhodněné vstupenky na vstup do areálu. Informace u srazu.

Odhlášky trenérovi J.Srbovi (777852196) do středy 22:00.

Vedoucí: Martin Břenda (777571054).

Praha 2018

Praha Podolí (venkovní, 50m)

sobota - neděle 2.- 3. 6. 2018

sraz před bazénem v sobotu do 7:30

ŠIMS A Radek (2006)					
1	4	50 m znak	00:43,50	14. 4. 2018	Praha - Podolí
1	8	100 m motýlek	01:45,90	24. 2. 2018	České Budějovice
1	10	200 m polohový závod – náhradník č.5	03:29,15	16. 3. 2018	Plzeň - Slovany
2	14	50 m volný způsob	00:36,69	24. 2. 2018	České Budějovice
2	18	1500 m volný způsob – náhradník č.8	25:11,96	3. 3. 2018	Praha - Podolí
3	20	100 m volný způsob	01:20,13	24. 2. 2018	České Budějovice
3	22	100 m znak	01:36,31	17. 3. 2018	Plzeň - Slovany
3	28	800 m volný způsob	13:18,64	3. 3. 2018	Praha - Podolí
4	32	200 m volný způsob – náhradník č.4	03:09,87	3. 3. 2018	Praha - Podolí

Harmonogram: (nový program disciplín)

1. půlden (sobota dopo): R: 8:00 – 8:50, Z: 9:00 – ? 14:00 ?, disciplíny číslo 1.- 10.
2. půlden (sobota odpo): R: 15:00 – 15:50, Z: 16:00 - ? 20:00 ?, disciplíny číslo 11.- 18.
3. půlden (neděle dopo): R: 8:00 – 8:50, Z: 9:00 – ? 14:00 ?, disciplíny číslo 19.- 28.
4. půlden (neděle odpo): R: 15:00 – 15:50, Z: 16:00 - ? 19:00 ?, disciplíny číslo 29.- 34.

Další informace:

Dlouhé tratě se plavou od nejrychlejších po nejpomalejší.

Kategorie: 2003 a starší, 2004-6

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenýrky, tepláky, pantofle, více plavek, čepička, brýličky, ..., teplé a nepromokavé oblečení na ven, případně tenisky do tělocvičny k bazénu), svačinu, pití. Všichni plavci vystupují v oddílovém zeleném tričku a pokud plavou v čepičce, tak v zelené oddílové.

Oddíl platí startovné ve výši 80Kč za start do maximálního počtu 8 startů (640 Kč). Více startů je potřeba uhradit trenérovi Břendovi u srazu nebo si nadbytečné starty včas odhlásit (u trenéra J.Srba).

Boh a USK plavci vstupují přes zimní šatny, takže si každý použije svou skříňku, jak je v Podolí zvyklý.

Všichni budou sedět společně na obvyklém místě u vstupu do pánské šatny.

Diváci (asi) budou mít k zakoupení zvýhodněné vstupenky na vstup do areálu. Informace u srazu.

Odhlášky trenérovi J.Srbovi (777852196) do středy 22:00.

Vedoucí: Martin Břenda (777571054).

Praha 2018

Praha Podolí (venkovní, 50m)

sobota - neděle 2.- 3. 6. 2018

sraz před bazénem v sobotu do 7:30

SRB Štěpán (2004)					
1	2	400 m volný způsob	05:20,29	27. 4. 2018	Praha - Podolí
1	4	50 m znak	00:36,42	24. 2. 2018	České Budějovice
2	14	50 m volný způsob	00:29,96	14. 4. 2018	Praha - Podolí
2	16	200 m znak	02:48,59	27. 4. 2018	Praha - Podolí

Harmonogram: (nový program disciplín)

1. půlden (sobota dopo): R: 8:00 – 8:50, Z: 9:00 – ? 14:00 ?, disciplíny číslo 1.- 10.
2. půlden (sobota odpo): R: 15:00 – 15:50, Z: 16:00 - ? 20:00 ?, disciplíny číslo 11.- 18.
3. půlden (neděle dopo): R: 8:00 – 8:50, Z: 9:00 – ? 14:00 ?, disciplíny číslo 19.- 28.
4. půlden (neděle odpo): R: 15:00 – 15:50, Z: 16:00 - ? 19:00 ?, disciplíny číslo 29.- 34.

Další informace:

Dlouhé tratě se plavou od nejrychlejších po nejpomalejší.

Kategorie: 2003 a starší, 2004-6

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenýrky, tepláky, pantofle, více plavek, čepička, brýličky, ..., teplé a nepromokavé oblečení na ven, případně tenisky do tělocvičny k bazénu), svačinu, pití. Všichni plavci vystupují v oddílovém zeleném tričku a pokud plavou v čepičce, tak v zelené oddílové.

Oddíl platí startovné ve výši 80Kč za start do maximálního počtu 8 startů (640 Kč). Více startů je potřeba uhradit trenérovi Břendovi u srazu nebo si nadbytečné starty včas odhlásit (u trenéra J.Srba).

Boh a USK plavci vstupují přes zimní šatny, takže si každý použije svou skříňku, jak je v Podolí zvyklý.

Všichni budou sedět společně na obvyklém místě u vstupu do pánské šatny.

Diváci (asi) budou mít k zakoupení zvýhodněné vstupenky na vstup do areálu. Informace u srazu.

Odhlášky trenérovi J.Srbovi (777852196) do středy 22:00.

Vedoucí: Martin Břenda (777571054).

Praha 2018

Praha Podolí (venkovní, 50m)

sobota - neděle 2.- 3. 6. 2018

sraz před bazénem v sobotu do 7:30

ŠVEHLOVÁ Kateřina (2003)					
1	1	400 m volný způsob	05:18,03	27. 4. 2018	Praha - Podolí
2	13	50 m volný způsob	00:30,75	14. 4. 2018	Praha - Podolí
2	17	800 m volný způsob	10:50,61	28. 4. 2018	Praha - Podolí
3	19	100 m volný způsob	01:05,84	14. 4. 2018	Praha - Podolí
3	23	50 m motýlek	00:37,34	14. 4. 2018	Praha - Podolí
3	27	1500 m volný způsob	21:14,24	28. 4. 2018	Praha - Podolí
4	29	400 m polohový závod	05:57,75	28. 4. 2018	Praha - Podolí
4	31	200 m volný způsob	02:22,94	14. 4. 2018	Praha - Podolí
4	33	200 m motýlek	03:01,63	14. 4. 2018	Praha - Podolí

Harmonogram: (nový program disciplín)

1. půlden (sobota dopo): R: 8:00 – 8:50, Z: 9:00 – ? 14:00 ?, disciplíny číslo 1.- 10.
2. půlden (sobota odpo): R: 15:00 – 15:50, Z: 16:00 - ? 20:00 ?, disciplíny číslo 11.- 18.
3. půlden (neděle dopo): R: 8:00 – 8:50, Z: 9:00 – ? 14:00 ?, disciplíny číslo 19.- 28.
4. půlden (neděle odpo): R: 15:00 – 15:50, Z: 16:00 - ? 19:00 ?, disciplíny číslo 29.- 34.

Další informace:

Dlouhé tratě se plavou od nejrychlejších po nejpomalejší.

Kategorie: 2003 a starší, 2004-6

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenýrky, tepláky, pantofle, více plavek, čepička, brýličky, ..., teplé a nepromokavé oblečení na ven, případně tenisky do tělocvičny k bazénu), svačinu, pití. Všichni plavci vystupují v oddílovém zeleném tričku a pokud plavou v čepičce, tak v zelené oddílové.

Oddíl platí startovné ve výši 80Kč za start do maximálního počtu 8 startů (640 Kč). Více startů je potřeba uhradit trenérovi Břendovi u srazu nebo si nadbytečné starty včas odhlásit (u trenéra J.Srba).

Boh a USK plavci vstupují přes zimní šatny, takže si každý použije svou skříňku, jak je v Podolí zvyklý.

Všichni budou sedět společně na obvyklém místě u vstupu do pánské šatny.

Diváci (asi) budou mít k zakoupení zvýhodněné vstupenky na vstup do areálu. Informace u srazu.

Odhlášky trenérovi J.Srbovi (777852196) do středy 22:00.

Vedoucí: Martin Břenda (777571054).

Praha 2018

Praha Podolí (venkovní, 50m)

sobota - neděle 2.- 3. 6. 2018

sraz před bazénem v sobotu do 7:30

SVOBODOVÁ Klára (2005)					
1	1	400 m volný způsob	06:00,02	3. 3. 2018	Praha - Podolí
1	3	50 m znak	00:38,39	14. 4. 2018	Praha - Podolí
2	11	50 m prsa	00:47,43	17. 3. 2018	Plzeň - Slovany
2	13	50 m volný způsob	00:31,42	14. 4. 2018	Praha - Podolí
2	15	200 m znak – náhradnice č.1			
3	19	100 m volný způsob	01:09,19	14. 4. 2018	Praha - Podolí
3	21	100 m znak	01:25,72	17. 3. 2018	Plzeň - Slovany
3	23	50 m motýlek	00:39,07	24. 2. 2018	České Budějovice

Harmonogram: (nový program disciplín)

1. půlden (sobota dopo): R: 8:00 – 8:50, Z: 9:00 – ? 14:00 ?, disciplíny číslo 1.- 10.
2. půlden (sobota odpo): R: 15:00 – 15:50, Z: 16:00 - ? 20:00 ?, disciplíny číslo 11.- 18.
3. půlden (neděle dopo): R: 8:00 – 8:50, Z: 9:00 – ? 14:00 ?, disciplíny číslo 19.- 28.
4. půlden (neděle odpo): R: 15:00 – 15:50, Z: 16:00 - ? 19:00 ?, disciplíny číslo 29.- 34.

Další informace:

Dlouhé tratě se plavou od nejrychlejších po nejpomalejší.

Kategorie: 2003 a starší, 2004-6

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenýrky, tepláky, pantofle, více plavek, čepička, brýličky, ..., teplé a nepromokavé oblečení na ven, případně tenisky do tělocvičny k bazénu), svačinu, pití. Všichni plavci vystupují v oddílovém zeleném tričku a pokud plavou v čepičce, tak v zelené oddílové.

Oddíl platí startovné ve výši 80Kč za start do maximálního počtu 8 startů (640 Kč). Více startů je potřeba uhradit trenérovi Břendovi u srazu nebo si nadbytečné starty včas odhlásit (u trenéra J.Srba).

Boh a USK plavci vstupují přes zimní šatny, takže si každý použije svou skříňku, jak je v Podolí zvyklý.

Všichni budou sedět společně na obvyklém místě u vstupu do pánské šatny.

Diváci (asi) budou mít k zakoupení zvýhodněné vstupenky na vstup do areálu. Informace u srazu.

Odhlášky trenérovi J.Srbovi (777852196) do středy 22:00.

Vedoucí: Martin Břenda (777571054).

Praha 2018

Praha Podolí (venkovní, 50m)

sobota - neděle 2.- 3. 6. 2018

sraz před bazénem v sobotu do 7:30

SVOBODOVÁ Magdaléna (2005)					
1	5	200 m prsa – náhradnice č.2			
2	11	50 m prsa	00:49,70	14. 4. 2018	Praha - Podolí
2	13	50 m volný způsob	00:36,88	14. 4. 2018	Praha - Podolí
3	19	100 m volný způsob	01:20,51	14. 4. 2018	Praha - Podolí
3	23	50 m motýlek			
3	25	100 m prsa	01:46,43	14. 4. 2018	Praha - Podolí
4	31	200 m volný způsob – náhradnice č.9			

Harmonogram: (nový program disciplín)

1. půlden (sobota dopo): R: 8:00 – 8:50, Z: 9:00 – ? 14:00 ?, disciplíny číslo 1.- 10.
2. půlden (sobota odpo): R: 15:00 – 15:50, Z: 16:00 - ? 20:00 ?, disciplíny číslo 11.- 18.
3. půlden (neděle dopo): R: 8:00 – 8:50, Z: 9:00 – ? 14:00 ?, disciplíny číslo 19.- 28.
4. půlden (neděle odpo): R: 15:00 – 15:50, Z: 16:00 - ? 19:00 ?, disciplíny číslo 29.- 34.

Další informace:

Dlouhé tratě se plavou od nejrychlejších po nejpomalejší.

Kategorie: 2003 a starší, 2004-6

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenýrky, tepláky, pantofle, více plavek, čepička, brýličky, ..., teplé a nepromokavé oblečení na ven, případně tenisky do tělocvičny k bazénu), svačinu, pití. Všichni plavci vystupují v oddílovém zeleném tričku a pokud plavou v čepičce, tak v zelené oddílové.

Oddíl platí startovné ve výši 80Kč za start do maximálního počtu 8 startů (640 Kč). Více startů je potřeba uhradit trenérovi Břendovi u srazu nebo si nadbytečné starty včas odhlásit (u trenéra J.Srba).

Boh a USK plavci vstupují přes zimní šatny, takže si každý použije svou skříňku, jak je v Podolí zvyklý.

Všichni budou sedět společně na obvyklém místě u vstupu do pánské šatny.

Diváci (asi) budou mít k zakoupení zvýhodněné vstupenky na vstup do areálu. Informace u srazu.

Odhlášky trenérovi J.Srbovi (777852196) do středy 22:00.

Vedoucí: Martin Břenda (777571054).

Praha 2018

Praha Podolí (venkovní, 50m)

sobota - neděle 2.- 3. 6. 2018

sraz před bazénem v sobotu do 7:30

SÝKOROVÁ Tereza Anna (2006)					
1	1	400 m volný způsob	04:56,51	6. 5. 2018	Bratislava SVK
1	5	200 m prsa	02:58,51	5. 5. 2018	Bratislava SVK
1	9	200 m polohový závod	02:40,07	14. 4. 2018	Praha - Podolí
2	17	800 m volný způsob	09:57,59	17. 3. 2018	Plzeň - Slovany
3	19	100 m volný způsob	01:08,08	6. 5. 2018	Bratislava SVK
3	25	100 m prsa	01:24,78	17. 3. 2018	Plzeň - Slovany
3	27	1500 m volný způsob	19:54,86	3. 3. 2018	Praha - Podolí
4	29	400 m polohový závod	05:37,81	3. 3. 2018	Praha - Podolí
4	31	200 m volný způsob	02:23,13	14. 4. 2018	Praha - Podolí

Harmonogram: (nový program disciplín)

1. půlden (sobota dopo): R: 8:00 – 8:50, Z: 9:00 – ? 14:00 ?, disciplíny číslo 1.- 10.
2. půlden (sobota odpo): R: 15:00 – 15:50, Z: 16:00 - ? 20:00 ?, disciplíny číslo 11.- 18.
3. půlden (neděle dopo): R: 8:00 – 8:50, Z: 9:00 – ? 14:00 ?, disciplíny číslo 19.- 28.
4. půlden (neděle odpo): R: 15:00 – 15:50, Z: 16:00 - ? 19:00 ?, disciplíny číslo 29.- 34.

Další informace:

Dlouhé tratě se plavou od nejrychlejších po nejpomalejší.

Kategorie: 2003 a starší, 2004-6

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenýrky, tepláky, pantofle, více plavek, čepička, brýličky, ..., teplé a nepromokavé oblečení na ven, případně tenisky do tělocvičny k bazénu), svačinu, pití. Všichni plavci vystupují v oddílovém zeleném tričku a pokud plavou v čepičce, tak v zelené oddílové.

Oddíl platí startovné ve výši 80Kč za start do maximálního počtu 8 startů (640 Kč). Více startů je potřeba uhradit trenérovi Břendovi u srazu nebo si nadbytečné starty včas odhlásit (u trenéra J.Srba).

Boh a USK plavci vstupují přes zimní šatny, takže si každý použije svou skříňku, jak je v Podolí zvyklý.

Všichni budou sedět společně na obvyklém místě u vstupu do pánské šatny.

Diváci (asi) budou mít k zakoupení zvýhodněné vstupenky na vstup do areálu. Informace u srazu.

Odhlášky trenérovi J.Srbovi (777852196) do středy 22:00.

Vedoucí: Martin Břenda (777571054).

Praha 2018

Praha Podolí (venkovní, 50m)

sobota - neděle 2.- 3. 6. 2018

sraz před bazénem v sobotu do 7:30

TIKOVSKÝ Denis (2005)					
1	2	400 m volný způsob	04:58,14	7. 4. 2018	Plzeň - Slovany
1	6	200 m prsa	03:36,23	27. 6. 2017	Brno - Lužánky
1	10	200 m polohový závod	02:47,78	16. 3. 2018	Plzeň - Slovany
2	16	200 m znak	02:43,70	7. 4. 2018	Plzeň - Slovany
2	18	1500 m volný způsob	19:10,18	17. 3. 2018	Plzeň - Slovany
3	20	100 m volný způsob	01:08,21	14. 4. 2018	Praha - Podolí
3	22	100 m znak	01:17,63	17. 3. 2018	Plzeň - Slovany
3	28	800 m volný způsob	10:09,60	7. 4. 2018	Plzeň - Slovany
4	32	200 m volný způsob	02:22,64	14. 4. 2018	Praha - Podolí

Harmonogram: (nový program disciplín)

1. půlden (sobota dopo): R: 8:00 – 8:50, Z: 9:00 – ? 14:00 ?, disciplíny číslo 1.- 10.
2. půlden (sobota odpo): R: 15:00 – 15:50, Z: 16:00 - ? 20:00 ?, disciplíny číslo 11.- 18.
3. půlden (neděle dopo): R: 8:00 – 8:50, Z: 9:00 – ? 14:00 ?, disciplíny číslo 19.- 28.
4. půlden (neděle odpo): R: 15:00 – 15:50, Z: 16:00 - ? 19:00 ?, disciplíny číslo 29.- 34.

Další informace:

Dlouhé tratě se plavou od nejrychlejších po nejpomalejší.

Kategorie: 2003 a starší, 2004-6

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenýrky, tepláky, pantofle, více plavek, čepička, brýličky, ..., teplé a nepromokavé oblečení na ven, případně tenisky do tělocvičny k bazénu), svačinu, pití. Všichni plavci vystupují v oddílovém zeleném tričku a pokud plavou v čepičce, tak v zelené oddílové.

Oddíl platí startovné ve výši 80Kč za start do maximálního počtu 8 startů (640 Kč). Více startů je potřeba uhradit trenérovi Břendovi u srazu nebo si nadbytečné starty včas odhlásit (u trenéra J.Srba).

Boh a USK plavci vstupují přes zimní šatny, takže si každý použije svou skříňku, jak je v Podolí zvyklý.

Všichni budou sedět společně na obvyklém místě u vstupu do pánské šatny.

Diváci (asi) budou mít k zakoupení zvýhodněné vstupenky na vstup do areálu. Informace u srazu.

Odhlášky trenérovi J.Srbovi (777852196) do středy 22:00.

Vedoucí: Martin Břenda (777571054).

Praha 2018

Praha Podolí (venkovní, 50m)

sobota - neděle 2.- 3. 6. 2018

sraz před bazénem v sobotu do 7:30

VODIČKOVÁ Veronika (2005)					
1	5	200 m prsa			
1	9	200 m polohový závod	03:08,13	16. 3. 2018	Plzeň - Slovany
2	11	50 m prsa	00:45,66	16. 3. 2018	Plzeň - Slovany
2	13	50 m volný způsob	00:32,70	14. 4. 2018	Praha - Podolí
3	19	100 m volný způsob	01:14,26	14. 4. 2018	Praha - Podolí
3	23	50 m motýlek	00:42,02	24. 2. 2018	České Budějovice
3	25	100 m prsa	01:36,75	14. 4. 2018	Praha - Podolí
4	31	200 m volný způsob			

Harmonogram: (nový program disciplín)

1. půlden (sobota dopo): R: 8:00 – 8:50, Z: 9:00 – ? 14:00 ?, disciplíny číslo 1.- 10.
2. půlden (sobota odpo): R: 15:00 – 15:50, Z: 16:00 - ? 20:00 ?, disciplíny číslo 11.- 18.
3. půlden (neděle dopo): R: 8:00 – 8:50, Z: 9:00 – ? 14:00 ?, disciplíny číslo 19.- 28.
4. půlden (neděle odpo): R: 15:00 – 15:50, Z: 16:00 - ? 19:00 ?, disciplíny číslo 29.- 34.

Další informace:

Dlouhé tratě se plavou od nejrychlejších po nejpomalejší.

Kategorie: 2003 a starší, 2004-6

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenýrky, tepláky, pantofle, více plavek, čepička, brýličky, ..., teplé a nepromokavé oblečení na ven, případně tenisky do tělocvičny k bazénu), svačinu, pití. Všichni plavci vystupují v oddílovém zeleném tričku a pokud plavou v čepičce, tak v zelené oddílové.

Oddíl platí startovné ve výši 80Kč za start do maximálního počtu 8 startů (640 Kč). Více startů je potřeba uhradit trenérovi Břendovi u srazu nebo si nadbytečné starty včas odhlásit (u trenéra J.Srba).

Boh a USK plavci vstupují přes zimní šatny, takže si každý použije svou skříňku, jak je v Podolí zvyklý.

Všichni budou sedět společně na obvyklém místě u vstupu do pánské šatny.

Diváci (asi) budou mít k zakoupení zvýhodněné vstupenky na vstup do areálu. Informace u srazu.

Odhlášky trenérovi J.Srbovi (777852196) do středy 22:00.

Vedoucí: Martin Břenda (777571054).

Praha 2018

Praha Podolí (venkovní, 50m)

sobota - neděle 2.- 3. 6. 2018

sraz před bazénem v sobotu do 7:30

VRÁNA Miroslav (2001)					
1	6	200 m prsa	03:03,45	13. 5. 2017	Ústí nad Labem
2	12	50 m prsa	00:35,58	2. 6. 2017	Praha - Podolí
3	20	100 m volný způsob	01:03,22	4. 6. 2017	Praha - Podolí
3	24	50 m motýlek	00:32,34	13. 5. 2017	Ústí nad Labem
3	26	100 m prsa	01:19,66	1. 4. 2017	Praha - Podolí

Harmonogram: (nový program disciplín)

1. půlden (sobota dopo): R: 8:00 – 8:50, Z: 9:00 – ? 14:00 ?, disciplíny číslo 1.- 10.
2. půlden (sobota odpo): R: 15:00 – 15:50, Z: 16:00 - ? 20:00 ?, disciplíny číslo 11.- 18.
3. půlden (neděle dopo): R: 8:00 – 8:50, Z: 9:00 – ? 14:00 ?, disciplíny číslo 19.- 28.
4. půlden (neděle odpo): R: 15:00 – 15:50, Z: 16:00 - ? 19:00 ?, disciplíny číslo 29.- 34.

Další informace:

Dlouhé tratě se plavou od nejrychlejších po nejpomalejší.

Kategorie: 2003 a starší, 2004-6

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenýrky, tepláky, pantofle, více plavek, čepička, brýličky, ..., teplé a nepromokavé oblečení na ven, případně tenisky do tělocvičny k bazénu), svačinu, pití. Všichni plavci vystupují v oddílovém zeleném tričku a pokud plavou v čepičce, tak v zelené oddílové.

Oddíl platí startovné ve výši 80Kč za start do maximálního počtu 8 startů (640 Kč). Více startů je potřeba uhradit trenérovi Břendovi u srazu nebo si nadbytečné starty včas odhlásit (u trenéra J.Srba).

Boh a USK plavci vstupují přes zimní šatny, takže si každý použije svou skříňku, jak je v Podolí zvyklý.

Všichni budou sedět společně na obvyklém místě u vstupu do pánské šatny.

Diváci (asi) budou mít k zakoupení zvýhodněné vstupenky na vstup do areálu. Informace u srazu.

Odhlášky trenérovi J.Srbovi (777852196) do středy 22:00.

Vedoucí: Martin Břenda (777571054).

Praha 2018

Praha Podolí (venkovní, 50m)

sobota - neděle 2.- 3. 6. 2018

sraz před bazénem v sobotu do 7:30

ZAŇKOVÁ Tereza (2002)					
1	1	400 m volný způsob	05:04,13	27. 4. 2018	Praha - Podolí
1	7	100 m motýlek	01:11,30	14. 4. 2018	Praha - Podolí
1	9	200 m polohový závod	02:41,14	26. 5. 2018	Pardubice
2	13	50 m volný způsob	00:30,80	14. 4. 2018	Praha - Podolí
2	17	800 m volný způsob	10:37,48	2. 6. 2017	Praha - Podolí
3	19	100 m volný způsob	01:06,37	14. 4. 2018	Praha - Podolí
3	23	50 m motýlek	00:31,46	28. 4. 2018	Praha - Podolí

Harmonogram: (nový program disciplín)

1. půlden (sobota dopo): R: 8:00 – 8:50, Z: 9:00 – ? 14:00 ?, disciplíny číslo 1.- 10.
2. půlden (sobota odpo): R: 15:00 – 15:50, Z: 16:00 - ? 20:00 ?, disciplíny číslo 11.- 18.
3. půlden (neděle dopo): R: 8:00 – 8:50, Z: 9:00 – ? 14:00 ?, disciplíny číslo 19.- 28.
4. půlden (neděle odpo): R: 15:00 – 15:50, Z: 16:00 - ? 19:00 ?, disciplíny číslo 29.- 34.

Další informace:

Dlouhé tratě se plavou od nejrychlejších po nejpomalejší.

Kategorie: 2003 a starší, 2004-6

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenýrky, tepláky, pantofle, více plavek, čepička, brýličky, ..., teplé a nepromokavé oblečení na ven, případně tenisky do tělocvičny k bazénu), svačinu, pití. Všichni plavci vystupují v oddílovém zeleném tričku a pokud plavou v čepičce, tak v zelené oddílové.

Oddíl platí startovné ve výši 80Kč za start do maximálního počtu 8 startů (640 Kč). Více startů je potřeba uhradit trenérovi Břendovi u srazu nebo si nadbytečné starty včas odhlásit (u trenéra J.Srba).

Boh a USK plavci vstupují přes zimní šatny, takže si každý použije svou skříňku, jak je v Podolí zvyklý.

Všichni budou sedět společně na obvyklém místě u vstupu do pánské šatny.

Diváci (asi) budou mít k zakoupení zvýhodněné vstupenky na vstup do areálu. Informace u srazu.

Odhlášky trenérovi J.Srbovi (777852196) do středy 22:00.

Vedoucí: Martin Břenda (777571054).