

Jarní cena Prahy

Praha – Podolí

sobota 14. 4. 2018

sraz před bazénem do 7:25, předpokládaný konec 2. půldne kolem 19:10

AMBROŽOVÁ Klára (2006)

1	1	50 m volný způsob	00:35,87	1. 4. 2017	Praha - Podolí
1	9	100 m znak – náhradnice č.5			
2	33	50 m znak	00:43,32	1. 4. 2017	Praha - Podolí
2	41	100 m volný způsob – náhradnice č.1			

Harmonogram:

1. půlden (sobota dopo): R: 7:45 - 8:45, Z: 9:00 -> ? 13:30 ?, disciplíny číslo 1.- 32.

2. půlden (sobota odpo): R: 14:00 - 14:50, Z: 15:00 -> ? 19:15 ?, disciplíny číslo 33.- 58

Další informace:

Kategorie: vyhledává se každá disciplína samostatně. Pouze 50K a 50Z se plave dohromady a do výsledků bude rozdělení po ročnících: 2002-3, 2004-5, 2006-7, 2008-10.

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenýrky, tepláky, pantofle, více plavek, čepička, brýličky, ...), svačinu, pití.

Všichni plavci vystupují v oddílovém zeleném tričku a pokud plavou v čepičce, tak v zelené oddílové. Objednávka věcí předem!

Všichni budou sedět společně na obvyklém místě u startovní plošiny až po praporečky u dráhy č. 8.

Pro diváky je otevřená tribuna.

Na závody se vydává speciální jednodenní legítka do turniketů. Vydávají trenéři u srazu. Plavci, kteří nemají pronajatou skříňku ve sportovní šatně, půjdou s trenérem Petrem Greipelem, resp. Kristýnou Skuhrovou do společné šatny v zimních šatnách. Plavci plavající jen závody na 50 m budou moc z bazénu společně odejít a přijít na odpolední sraz v 14:15 před bazén.

Na závody se přihlásilo celkem moc závodníků. Hodně se škrťovalo a spousty závodníků jsou jen náhradníky. Závody to jsou velmi silně obsazené a budou dlouhé. *Z důvodu velkého množství plavců mají ženy rozplavání 7:45-8:15 a muži 8:15-8:45!*

O zařazení náhradníků, jako řádně startující, bude rozhodnuto v pátek dopoledne a případně ještě v sobotu.

Informace na www.boh.cz a www.jarnicenaprahy.cz. Závody jsou vysílané online po internetu.

Odhlásky pro nemoc se provádí na telefonu trenéra Jana Srba (777852196) nejpozději ve čtvrtek do 18:00.

Letos mohou závodníci po odplavání svých závodů s vědomím trenérů odejít, avšak budeme rádi, pokud vydržíte až dokonce, budete fandit svým spoluplavcům a po závodech nám tak 30minut pomůžete s úklidem bazénu. ☺.

Trenéři: Martin Břenda (hlavní vedoucí), Kristýna Skuhrová, Aleš Zenáhlík, Kryštof Šram a Petr Greipel.

Jarní cena Prahy

Praha – Podolí

sobota 14. 4. 2018

sraz před bazénem do 7:25, předpokládaný konec 2. půldne kolem 19:10

BAREŠOVÁ Berta (2006)

1	1	50 m volný způsob	00:48,08	1. 4. 2017	Praha - Podolí
2	33	50 m znak	00:59,64	1. 4. 2017	Praha - Podolí

Harmonogram:

1. půlden (sobota dopo): R: 7:45 - 8:45, Z: 9:00 -> ? 13:30 ?, disciplíny číslo 1.- 32.

2. půlden (sobota odpo): R: 14:00 - 14:50, Z: 15:00 -> ? 19:15 ?, disciplíny číslo 33.- 58

Další informace:

Kategorie: vyhlašuje se každá disciplína samostatně. Pouze 50K a 50Z se plave dohromady a do výsledků bude rozdělení po ročnících: 2002-3, 2004-5, 2006-7, 2008-10.

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenýrky, tepláky, pantofle, více plavek, čepička, brýličky, ...), svačinu, pití.

Všichni plavci vystupují v oddílovém zeleném tričku a pokud plavou v čepičce, tak v zelené oddílové. Objednávka věcí předem!

Všichni budou sedět společně na obvyklém místě u startovní plošinu až po praporky u dráhy č. 8.

Pro diváky je otevřená tribuna.

Na závody se vydává speciální jednodenní legítka do turniketů. Vydávají trenéři u srazu. Plavci, kteří nemají pronajatou skříňku ve sportovní šatně, půjdou s trenérem Petrem Greipelem, resp. Kristýnou Skuhrovou do společné šatny v zimních šatnách. Plavci plavající jen závody na 50 m budou moc z bazénu společně odejít a přijít na odpolední sraz v 14:15 před bazén.

Na závody se přihlásilo celkem moc závodníků. Hodně se škrotalo a spousty závodníků jsou jen náhradníky. Závody to jsou velmi silně obsazené a budou dlouhé. *Z důvodu velkého množství plavců mají ženy rozplavání 7:45-8:15 a muži 8:15-8:45!*

O zařazení náhradníků, jako řádně startující, bude rozhodnuto v pátek dopoledne a případně ještě v sobotu.

Informace na www.boh.cz a www.jarnicenaprahy.cz. Závody jsou vysílány online po internetu.

Odhlásky pro nemoc se provádí na telefonu trenéra Jana Srba (777852196) nejpozději ve čtvrtek do 18:00.

Letos mohou závodníci po odplavání svých závodů s vědomím trenérů odejít, avšak budeme rádi, pokud vydržíte až dokonce, budete fandit svým spoluplavcům a po závodech nám tak 30minut pomůžete s úklidem bazénu. ☺.

Trenéři: Martin Břenda (hlavní vedoucí), Kristýna Skuhrová, Aleš Zenáhlík, Kryštof Šram a Petr Greipel.

Jarní cena Prahy

Praha – Podolí

sobota 14. 4. 2018

sraz před bazénem do 7:25, předpokládaný konec 2. půldne kolem 19:10

BERANOVÁ Julie (2007)

1	1	50 m volný způsob
2	33	50 m znak

Harmonogram:

1. půlden (sobota dopo): R: 7:45 - 8:45, Z: 9:00 -> ? 13:30 ?, disciplíny číslo 1.- 32.

2. půlden (sobota odpo): R: 14:00 - 14:50, Z: 15:00 -> ? 19:15 ?, disciplíny číslo 33.- 58

Další informace:

Kategorie: vyhlašuje se každá disciplína samostatně. Pouze 50K a 50Z se plave dohromady a do výsledků bude rozdělení po ročnících: 2002-3, 2004-5, 2006-7, 2008-10.

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenýrky, tepláky, pantofle, více plavek, čepička, brýličky, ...), svačinu, pití.

Všichni plavci vystupují v oddílovém zeleném tričku a pokud plavou v čepičce, tak v zelené oddílové. Objednávka věcí předem!

Všichni budou sedět společně na obvyklém místě u startovní plošinu až po praporek u dráhy č. 8.

Pro diváky je otevřená tribuna.

Na závody se vydává speciální jednodenní legítka do turniketů. Vydávají trenéři u srazu. Plavci, kteří nemají pronajatou skříňku ve sportovní šatně, půjdou s trenérem Petrem Greipelem, resp. Kristýnou Skuhrovou do společné šatny v zimních šatnách. Plavci plavající jen závody na 50 m budou moc z bazénu společně odejít a přijít na odpolední sraz v 14:15 před bazén.

Na závody se přihlásilo celkem moc závodníků. Hodně se škrťovalo a spousty závodníků jsou jen náhradníky. Závody to jsou velmi silně obsazené a budou dlouhé. *Z důvodu velkého množství plavců mají ženy rozplavání 7:45-8:15 a muži 8:15-8:45!*

O zařazení náhradníků, jako řádně startující, bude rozhodnuto v pátek dopoledne a případně ještě v sobotu.

Informace na www.boh.cz a www.jarnicenaprahy.cz. Závody jsou vysílané online po internetu.

Odhlásky pro nemoc se provádí na telefonu trenéra Jana Srba (777852196) nejpozději ve čtvrtek do 18:00.

Letos mohou závodníci po odplavání svých závodů s vědomím trenérů odejít, avšak budeme rádi, pokud vydržíte až dokonce, budete fandit svým spoluplavcům a po závodech nám tak 30minut pomůžete s úklidem bazénu. ☺.

Trenéři: Martin Břenda (hlavní vedoucí), Kristýna Skuhrová, Aleš Zenáhlík, Kryštof Šram a Petr Greipel.

Jarní cena Prahy

Praha – Podolí

sobota 14. 4. 2018

sraz před bazénem do 7:25, předpokládaný konec 2. půldne kolem 19:10

BOHÁČ Patrik (2009)

1	2	50 m volný způsob	00:47,09	24. 2. 2018	České Budějovice
2	34	50 m znak	00:53,34	24. 2. 2018	České Budějovice

Harmonogram:

1. půlden (sobota dopo): R: 7:45 - 8:45, Z: 9:00 -> ? 13:30 ?, disciplíny číslo 1.- 32.

2. půlden (sobota odpo): R: 14:00 - 14:50, Z: 15:00 -> ? 19:15 ?, disciplíny číslo 33.- 58

Další informace:

Kategorie: vyhlašuje se každá disciplína samostatně. Pouze 50K a 50Z se plave dohromady a do výsledků bude rozdělení po ročnících: 2002-3, 2004-5, 2006-7, 2008-10.

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenýrky, tepláky, pantofle, více plavek, čepička, brýličky, ...), svačinu, pití.

Všichni plavci vystupují v oddílovém zeleném tričku a pokud plavou v čepičce, tak v zelené oddílové. Objednávka věcí předem!

Všichni budou sedět společně na obvyklém místě u startovní plošinu až po praporky u dráhy č. 8.

Pro diváky je otevřená tribuna.

Na závody se vydává speciální jednodenní legítka do turniketů. Vydávají trenéři u srazu. Plavci, kteří nemají pronajatou skříňku ve sportovní šatně, půjdou s trenérem Petrem Greipelem, resp. Kristýnou Skuhrovou do společné šatny v zimních šatnách. Plavci plavající jen závody na 50 m budou moc z bazénu společně odejít a přijít na odpolední sraz v 14:15 před bazén.

Na závody se přihlásilo celkem moc závodníků. Hodně se škrťovalo a spousty závodníků jsou jen náhradníky. Závody to jsou velmi silně obsazené a budou dlouhé. *Z důvodu velkého množství plavců mají ženy rozplavání 7:45-8:15 a muži 8:15-8:45!*

O zařazení náhradníků, jako řádně startující, bude rozhodnuto v pátek dopoledne a případně ještě v sobotu.

Informace na www.boh.cz a www.jarnicenaprahy.cz. Závody jsou vysílané online po internetu.

Odhlásky pro nemoc se provádí na telefonu trenéra Jana Srba (777852196) nejpozději ve čtvrtek do 18:00.

Letos mohou závodníci po odplavání svých závodů s vědomím trenérů odejít, avšak budeme rádi, pokud vydržíte až dokonce, budete fandit svým spoluplavcům a po závodech nám tak 30minut pomůžete s úklidem bazénu. ☺.

Trenéři: Martin Břenda (hlavní vedoucí), Kristýna Skuhrová, Aleš Zenáhlík, Kryštof Šram a Petr Greipel.

Jarní cena Prahy

Praha – Podolí

sobota 14. 4. 2018

sraz před bazénem do 7:25, předpokládaný konec 2. půldne kolem 19:10

BOUČKOVÁ Eliška (2008)

1	1	50 m volný způsob	00:48,93	1. 4. 2017	Praha - Podolí
2	33	50 m znak	00:56,77	1. 4. 2017	Praha - Podolí

Harmonogram:

1. půlden (sobota dopo): R: 7:45 - 8:45, Z: 9:00 -> ? 13:30 ?, disciplíny číslo 1.- 32.

2. půlden (sobota odpo): R: 14:00 - 14:50, Z: 15:00 -> ? 19:15 ?, disciplíny číslo 33.- 58

Další informace:

Kategorie: vyhlašuje se každá disciplína samostatně. Pouze 50K a 50Z se plave dohromady a do výsledků bude rozdělení po ročnících: 2002-3, 2004-5, 2006-7, 2008-10.

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenýrky, tepláky, pantofle, více plavek, čepička, brýličky, ...), svačinu, pití.

Všichni plavci vystupují v oddílovém zeleném tričku a pokud plavou v čepičce, tak v zelené oddílové. Objednávka věcí předem!

Všichni budou sedět společně na obvyklém místě u startovní plošinu až po praporek u dráhy č. 8.

Pro diváky je otevřená tribuna.

Na závody se vydává speciální jednodenní legítka do turniketů. Vydávají trenéři u srazu. Plavci, kteří nemají pronajatou skříňku ve sportovní šatně, půjdou s trenérem Petrem Greipelem, resp. Kristýnou Skuhrovou do společné šatny v zimních šatnách. Plavci plavající jen závody na 50 m budou moc z bazénu společně odejít a přijít na odpolední sraz v 14:15 před bazén.

Na závody se přihlásilo celkem moc závodníků. Hodně se škrotalo a spousty závodníků jsou jen náhradníky. Závody to jsou velmi silně obsazené a budou dlouhé. *Z důvodu velkého množství plavců mají ženy rozplavání 7:45-8:15 a muži 8:15-8:45!*

O zařazení náhradníků, jako řádně startující, bude rozhodnuto v pátek dopoledne a případně ještě v sobotu.

Informace na www.boh.cz a www.jarnicenaprahy.cz. Závody jsou vysílané online po internetu.

Odhlásky pro nemoc se provádí na telefonu trenéra Jana Srba (777852196) nejpozději ve čtvrtek do 18:00.

Letos mohou závodníci po odplavání svých závodů s vědomím trenérů odejít, avšak budeme rádi, pokud vydržíte až dokonce, budete fandit svým spoluplavcům a po závodech nám tak 30minut pomůžete s úklidem bazénu. ☺.

Trenéři: Martin Břenda (hlavní vedoucí), Kristýna Skuhrová, Aleš Zenáhlík, Kryštof Šram a Petr Greipel.

Jarní cena Prahy

Praha – Podolí

sobota 14. 4. 2018

sraz před bazénem do 7:25, předpokládaný konec 2. půldne kolem 19:10

BŘEZINA Tomáš (2003)					
1	2	50 m volný způsob	00:29,86	2. 6. 2017	Praha - Podolí
1	8	200 m motýlek – náhradník č.1			
1	20	200 m polohový závod			
1	32	200 m volný způsob – náhradník č.3			
2	34	50 m znak	00:36,48	1. 4. 2017	Praha - Podolí
2	40	200 m prsa – náhradník č.2			
2	46	100 m volný způsob	01:08,19	1. 4. 2017	Praha - Podolí
2	58	100 m motýlek	01:10,82	11. 6. 2017	Pardubice

Harmonogram:

1. půlden (sobota dopo): R: 7:45 - 8:45, Z: 9:00 -> ? 13:30 ?, disciplíny číslo 1.- 32.

2. půlden (sobota odpo): R: 14:00 - 14:50, Z: 15:00 -> ? 19:15 ?, disciplíny číslo 33.- 58

Další informace:

Kategorie: vyhlášeje se každá disciplína samostatně. Pouze 50K a 50Z se plave dohromady a do výsledků bude rozdělení po ročnících: 2002-3, 2004-5, 2006-7, 2008-10.

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenýrky, tepláky, pantofle, více plavek, čepička, brýličky, ...), svačinu, pití.

Všichni plavci vystupují v oddílovém zeleném tričku a pokud plavou v čepičce, tak v zelené oddílové. Objednávka věcí předem!

Všichni budou sedět společně na obvyklém místě u startovní plošinu až po praporky u dráhy č. 8.

Pro diváky je otevřená tribuna.

Na závody se vydává speciální jednodenní legítka do turniketů. Vydávají trenéři u srazu. Plavci, kteří nemají pronajatou skříňku ve sportovní šatně, půjdou s trenérem Petrem Greipelem, resp. Kristýnou Skuhrovou do společné šatny v zimních šatnách. Plavci plavající jen závody na 50 m budou moc z bazénu společně odejít a přijít na odpolední sraz v 14:15 před bazén.

Na závody se přihlásilo celkem moc závodníků. Hodně se škrťovalo a spousty závodníků jsou jen náhradníky. Závody to jsou velmi silně obsazené a budou dlouhé. *Z důvodu velkého množství plavců mají ženy rozplavání 7:45-8:15 a muži 8:15-8:45!*

O zařazení náhradníků, jako řádně startující, bude rozhodnuto v pátek dopoledne a případně ještě v sobotu.

Informace na www.boh.cz a www.jarnicenaprahy.cz. Závody jsou vysílané online po internetu.

Odhlášky pro nemoc se provádí na telefonu trenéra Jana Srba (777852196) nejpozději ve čtvrtek do 18:00.

Letos mohou závodníci po odplavání svých závodů s vědomím trenérů odejít, avšak budeme rádi, pokud vydržíte až dokonce, budete fandit svým spoluplavcům a po závodech nám tak 30minut pomůžete s úklidem bazénu. ☺

Trenéři: Martin Břenda (hlavní vedoucí), Kristýna Skuhrová, Aleš Zenáhlík, Kryštof Šram a Petr Greipel.

Jarní cena Prahy

Praha – Podolí

sobota 14. 4. 2018

sraz před bazénem do 7:25, předpokládaný konec 2. půldne kolem 19:10

CARDA Jan (2005)					
1	2	50 m volný způsob	00:32,82	1. 4. 2017	Praha - Podolí
1	13	100 m znak – náhradník č.1	01:22,34	17. 3. 2018	Plzeň - Slovany
1	31	200 m volný způsob – náhradník č.13	02:38,37	3. 3. 2018	Praha - Podolí
2	34	50 m znak	00:37,47	24. 2. 2018	České Budějovice
2	45	100 m volný způsob	01:09,07	24. 2. 2018	České Budějovice
2	57	100 m motýlek – náhradník č.19	01:22,41	17. 3. 2018	Plzeň - Slovany

Harmonogram:

1. půlden (sobota dopo): R: 7:45 - 8:45, Z: 9:00 -> ? 13:30 ?, disciplíny číslo 1.- 32.

2. půlden (sobota odpo): R: 14:00 - 14:50, Z: 15:00 -> ? 19:15 ?, disciplíny číslo 33.- 58

Další informace:

Kategorie: vyhláší se každá disciplína samostatně. Pouze 50K a 50Z se plave dohromady a do výsledků bude rozdělení po ročnících: 2002-3, 2004-5, 2006-7, 2008-10.

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenýrky, tepláky, pantofle, více plavek, čepička, brýličky, ...), svačinu, pití.

Všichni plavci vystupují v oddílovém zeleném tričku a pokud plavou v čepičce, tak v zelené oddílové. Objednávka věcí předem!

Všichni budou sedět společně na obvyklém místě u startovní plošinu až po praporky u dráhy č. 8.

Pro diváky je otevřená tribuna.

Na závody se vydává speciální jednodenní legitka do turniketů. Vydávají trenéři u srazu. Plavci, kteří nemají pronajatou skříňku ve sportovní šatně, půjdou s trenérem Petrem Greipelem, resp. Kristýnou Skuhrovou do společné šatny v zimních šatnách. Plavci plavající jen závody na 50 m budou moc z bazénu společně odejít a přijít na odpolední sraz v 14:15 před bazén.

Na závody se přihlásilo celkem moc závodníků. Hodně se škrťalo a spousty závodníků jsou jen náhradníky. Závody to jsou velmi silně obsazené a budou dlouhé. *Z důvodu velkého množství plavců mají ženy rozplavání 7:45-8:15 a muži 8:15-8:45!*

O zařazení náhradníků, jako řádně startující, bude rozhodnuto v pátek dopoledne a případně ještě v sobotu.

Informace na www.boh.cz a www.jarnicenaprahy.cz. Závody jsou vysílané online po internetu.

Odhlášky pro nemoc se provádí na telefonu trenéra Jana Srba (777852196) nejpozději ve čtvrtek do 18:00.

Letos mohou závodníci po odplavání svých závodů s vědomím trenérů odejít, avšak budeme rádi, pokud vydržíte až dokonce, budete fandit svým spoluplavcům a po závodech nám tak 30minut pomůžete s úklidem bazénu. ☺

Trenéři: Martin Břenda (hlavní vedoucí), Kristýna Skuhrová, Aleš Zenáhlík, Kryštof Šram a Petr Greipel.

Jarní cena Prahy

Praha – Podolí

sobota 14. 4. 2018

sraz před bazénem do 7:25, předpokládaný konec 2. půldne kolem 19:10

CHÁRA Jakub (2006)					
1	12	100 m znak	01:22,30	17. 3. 2018	Plzeň - Slovany
1	18	200 m polohový závod	03:00,30	24. 2. 2018	České Budějovice
1	30	200 m volný způsob – náhradník č.5	02:46,15	3. 3. 2018	Praha - Podolí
2	34	50 m znak	00:39,28	24. 2. 2018	České Budějovice
2	44	100 m volný způsob	01:09,39	17. 3. 2018	Plzeň - Slovany
2	56	100 m motýlek	01:29,66	17. 3. 2018	Plzeň - Slovany

Harmonogram:

1. půlden (sobota dopo): R: 7:45 - 8:45, Z: 9:00 -> ? 13:30 ?, disciplíny číslo 1.- 32.

2. půlden (sobota odp): R: 14:00 - 14:50, Z: 15:00 -> ? 19:15 ?, disciplíny číslo 33.- 58

Další informace:

Kategorie: vyhlášeje se každá disciplína samostatně. Pouze 50K a 50Z se plave dohromady a do výsledků bude rozdělení po ročnících: 2002-3, 2004-5, 2006-7, 2008-10.

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenýrky, tepláky, pantofle, více plavek, čepička, brýličky, ...), svačinu, pití.

Všichni plavci vystupují v oddílovém zeleném tričku a pokud plavou v čepičce, tak v zelené oddílové. Objednávka věcí předem!

Všichni budou sedět společně na obvyklém místě u startovní plošinu až po praporky u dráhy č. 8.

Pro diváky je otevřená tribuna.

Na závody se vydává speciální jednodenní legitka do turniketů. Vydávají trenéři u srazu. Plavci, kteří nemají pronajatou skříňku ve sportovní šatně, půjdou s trenérem Petrem Greipelem, resp. Kristýnou Skuhrovou do společné šatny v zimních šatnách. Plavci plavající jen závody na 50 m budou moc z bazénu společně odejít a přijít na odpolední sraz v 14:15 před bazén.

Na závody se přihlásilo celkem moc závodníků. Hodně se škrťovalo a spousty závodníků jsou jen náhradníky. Závody to jsou velmi silně obsazené a budou dlouhé. *Z důvodu velkého množství plavců mají ženy rozplavání 7:45-8:15 a muži 8:15-8:45!*

O zařazení náhradníků, jako řádně startující, bude rozhodnuto v pátek dopoledne a případně ještě v sobotu.

Informace na www.boh.cz a www.jarnicenaprahy.cz. Závody jsou vysílané online po internetu.

Odhlášky pro nemoc se provádí na telefonu trenéra Jana Srba (777852196) nejpozději ve čtvrtek do 18:00.

Letos mohou závodníci po odplavání svých závodů s vědomím trenérů odejít, avšak budeme rádi, pokud vydržíte až dokonce, budete fandit svým spoluplavcům a po závodech nám tak 30minut pomůžete s úklidem bazénu. ☺

Trenéři: Martin Břenda (hlavní vedoucí), Kristýna Skuhrová, Aleš Zenáhlík, Kryštof Šram a Petr Greipel.

Jarní cena Prahy

Praha – Podolí

sobota 14. 4. 2018

sraz před bazénem do 7:25, předpokládaný konec 2. půldne kolem 19:10

CHÁROVÁ Lucie (2009)

1	1	50 m volný způsob	00:50,93	24. 2. 2018	České Budějovice
2	33	50 m znak	00:54,55	16. 3. 2018	Plzeň - Slovany

Harmonogram:

1. půlden (sobota dopo): R: 7:45 - 8:45, Z: 9:00 -> ? 13:30 ?, disciplíny číslo 1.- 32.

2. půlden (sobota odpo): R: 14:00 - 14:50, Z: 15:00 -> ? 19:15 ?, disciplíny číslo 33.- 58

Další informace:

Kategorie: vyhlašuje se každá disciplína samostatně. Pouze 50K a 50Z se plave dohromady a do výsledků bude rozdělení po ročnících: 2002-3, 2004-5, 2006-7, 2008-10.

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenýrky, tepláky, pantofle, více plavek, čepička, brýličky, ...), svačinu, pití.

Všichni plavci vystupují v oddílovém zeleném tričku a pokud plavou v čepičce, tak v zelené oddílové. Objednávka věcí předem!

Všichni budou sedět společně na obvyklém místě u startovní plošinu až po praporky u dráhy č. 8.

Pro diváky je otevřená tribuna.

Na závody se vydává speciální jednodenní legítka do turniketů. Vydávají trenéři u srazu. Plavci, kteří nemají pronajatou skříňku ve sportovní šatně, půjdou s trenérem Petrem Greipelem, resp. Kristýnou Skuhrovou do společné šatny v zimních šatnách. Plavci plavající jen závody na 50 m budou moc z bazénu společně odejít a přijít na odpolední sraz v 14:15 před bazén.

Na závody se přihlásilo celkem moc závodníků. Hodně se škrotalo a spousty závodníků jsou jen náhradníky. Závody to jsou velmi silně obsazené a budou dlouhé. *Z důvodu velkého množství plavců mají ženy rozplavání 7:45-8:15 a muži 8:15-8:45!*

O zařazení náhradníků, jako řádně startující, bude rozhodnuto v pátek dopoledne a případně ještě v sobotu.

Informace na www.boh.cz a www.jarnicenaprahy.cz. Závody jsou vysílané online po internetu.

Odhlásky pro nemoc se provádí na telefonu trenéra Jana Srba (777852196) nejpozději ve čtvrtek do 18:00.

Letos mohou závodníci po odplavání svých závodů s vědomím trenérů odejít, avšak budeme rádi, pokud vydržíte až dokonce, budete fandit svým spoluplavcům a po závodech nám tak 30minut pomůžete s úklidem bazénu. ☺.

Trenéři: Martin Břenda (hlavní vedoucí), Kristýna Skuhrová, Aleš Zenáhlík, Kryštof Šram a Petr Greipel.

Jarní cena Prahy

Praha – Podolí

sobota 14. 4. 2018

sraz před bazénem do 7:25, předpokládaný konec 2. půldne kolem 19:10

ČMEJLOVÁ Julie (2006)

1	1	50 m volný způsob	00:34,11	24. 2. 2018	České Budějovice
1	9	100 m znak – náhradnice č.13	01:35,70	24. 2. 2018	České Budějovice
1	21	100 m prsa	01:35,14	24. 2. 2018	České Budějovice
2	33	50 m znak	00:46,80	1. 4. 2017	Praha - Podolí
2	35	200 m prsa			
2	41	100 m volný způsob	01:15,76	24. 2. 2018	České Budějovice

Harmonogram:

1. půlden (sobota dopo): R: 7:45 - 8:45, Z: 9:00 -> ? 13:30 ?, disciplíny číslo 1.- 32.

2. půlden (sobota odpo): R: 14:00 - 14:50, Z: 15:00 -> ? 19:15 ?, disciplíny číslo 33.- 58

Další informace:

Kategorie: vyhláší se každá disciplína samostatně. Pouze 50K a 50Z se plave dohromady a do výsledků bude rozdělení po ročnících: 2002-3, 2004-5, 2006-7, 2008-10.

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenýrky, tepláky, pantofle, více plavek, čepička, brýličky, ...), svačinu, pití.

Všichni plavci vystupují v oddílovém zeleném tričku a pokud plavou v čepičce, tak v zelené oddílové. Objednávka věcí předem!

Všichni budou sedět společně na obvyklém místě u startovní plošinu až po praporky u dráhy č. 8.

Pro diváky je otevřená tribuna.

Na závody se vydává speciální jednodenní legitka do turniketů. Vydávají trenéři u srazu. Plavci, kteří nemají pronajatou skříňku ve sportovní šatně, půjdou s trenérem Petrem Greipelem, resp. Kristýnou Skuhrovou do společné šatny v zimních šatnách. Plavci plavající jen závody na 50 m budou moc z bazénu společně odejít a přijít na odpolední sraz v 14:15 před bazén.

Na závody se přihlásilo celkem moc závodníků. Hodně se škrťovalo a spousty závodníků jsou jen náhradníky. Závody to jsou velmi silně obsazené a budou dlouhé. *Z důvodu velkého množství plavců mají ženy rozplavání 7:45-8:15 a muži 8:15-8:45!*

O zařazení náhradníků, jako řádně startující, bude rozhodnuto v pátek dopoledne a případně ještě v sobotu.

Informace na www.boh.cz a www.jarnicenaprahy.cz. Závody jsou vysílané online po internetu.

Odhlášky pro nemoc se provádí na telefonu trenéra Jana Srba (777852196) nejpozději ve čtvrtek do 18:00.

Letos mohou závodníci po odplavání svých závodů s vědomím trenérů odejít, avšak budeme rádi, pokud vydržíte až dokonce, budete fandit svým spoluplavcům a po závodech nám tak 30minut pomůžete s úklidem bazénu. ☺

Trenéři: Martin Břenda (hlavní vedoucí), Kristýna Skuhrová, Aleš Zenáhlík, Kryštof Šram a Petr Greipel.

Jarní cena Prahy

Praha – Podolí

sobota 14. 4. 2018

sraz před bazénem do 7:25, předpokládaný konec 2. půldne kolem 19:10

DRAČKA Vojtěch (2003)					
1	2	50 m volný způsob	00:31,89	1. 4. 2017	Praha - Podolí
1	8	200 m motýlek – náhradník č.2	02:45,51	10. 6. 2017	Pardubice
1	26	100 m prsa – náhradník č.4			
2	34	50 m znak	00:39,74	1. 4. 2017	Praha - Podolí
2	46	100 m volný způsob – náhradník č.22	01:10,66	1. 4. 2017	Praha - Podolí
2	58	100 m motýlek – náhradník č.2	01:14,89	4. 6. 2017	Praha - Podolí

Harmonogram:

1. půlden (sobota dopo): R: 7:45 - 8:45, Z: 9:00 -> ? 13:30 ?, disciplíny číslo 1.- 32.

2. půlden (sobota odpo): R: 14:00 - 14:50, Z: 15:00 -> ? 19:15 ?, disciplíny číslo 33.- 58

Další informace:

Kategorie: vyhláší se každá disciplína samostatně. Pouze 50K a 50Z se plave dohromady a do výsledků bude rozdělení po ročnících: 2002-3, 2004-5, 2006-7, 2008-10.

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenýrky, tepláky, pantofle, více plavek, čepička, brýličky, ...), svačinu, pití.

Všichni plavci vystupují v oddílovém zeleném tričku a pokud plavou v čepičce, tak v zelené oddílové. Objednávka věcí předem!

Všichni budou sedět společně na obvyklém místě u startovní plošinu až po praporky u dráhy č. 8.

Pro diváky je otevřená tribuna.

Na závody se vydává speciální jednodenní legitka do turniketů. Vydávají trenéři u srazu. Plavci, kteří nemají pronajatou skříňku ve sportovní šatně, půjdou s trenérem Petrem Greipelem, resp. Kristýnou Skuhrovou do společné šatny v zimních šatnách. Plavci plavající jen závody na 50 m budou moc z bazénu společně odejít a přijít na odpolední sraz v 14:15 před bazén.

Na závody se přihlásilo celkem moc závodníků. Hodně se škrťalo a spousty závodníků jsou jen náhradníky. Závody to jsou velmi silně obsazené a budou dlouhé. *Z důvodu velkého množství plavců mají ženy rozplavání 7:45-8:15 a muži 8:15-8:45!*

O zařazení náhradníků, jako řádně startující, bude rozhodnuto v pátek dopoledne a případně ještě v sobotu.

Informace na www.boh.cz a www.jarnicenaprahy.cz. Závody jsou vysílané online po internetu.

Odhlášky pro nemoc se provádí na telefonu trenéra Jana Srba (777852196) nejpozději ve čtvrtek do 18:00.

Letos mohou závodníci po odplavání svých závodů s vědomím trenérů odejít, avšak budeme rádi, pokud vydržíte až dokonce, budete fandit svým spoluplavcům a po závodech nám tak 30minut pomůžete s úklidem bazénu. ☺

Trenéři: Martin Břenda (hlavní vedoucí), Kristýna Skuhrová, Aleš Zenáhlík, Kryštof Šram a Petr Greipel.

Jarní cena Prahy

Praha – Podolí

sobota 14. 4. 2018

sraz před bazénem do 7:25, předpokládaný konec 2. půldne kolem 19:10

DUBA Aracy Mahulena (2009)

1	1	50 m volný způsob	00:49,41	24. 2. 2018	České Budějovice
2	33	50 m znak	00:50,64	24. 2. 2018	České Budějovice

Harmonogram:

1. půlden (sobota dopo): R: 7:45 - 8:45, Z: 9:00 -> ? 13:30 ?, disciplíny číslo 1.- 32.

2. půlden (sobota odpo): R: 14:00 - 14:50, Z: 15:00 -> ? 19:15 ?, disciplíny číslo 33.- 58

Další informace:

Kategorie: vyhlašuje se každá disciplína samostatně. Pouze 50K a 50Z se plave dohromady a do výsledků bude rozdělení po ročnících: 2002-3, 2004-5, 2006-7, 2008-10.

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenýrky, tepláky, pantofle, více plavek, čepička, brýličky, ...), svačinu, pití.

Všichni plavci vystupují v oddílovém zeleném tričku a pokud plavou v čepičce, tak v zelené oddílové. Objednávka věcí předem!

Všichni budou sedět společně na obvyklém místě u startovní plošinu až po praporky u dráhy č. 8.

Pro diváky je otevřená tribuna.

Na závody se vydává speciální jednodenní legítka do turniketů. Vydávají trenéři u srazu. Plavci, kteří nemají pronajatou skříňku ve sportovní šatně, půjdou s trenérem Petrem Greipelem, resp. Kristýnou Skuhrovou do společné šatny v zimních šatnách. Plavci plavající jen závody na 50 m budou moc z bazénu společně odejít a přijít na odpolední sraz v 14:15 před bazén.

Na závody se přihlásilo celkem moc závodníků. Hodně se škrtatalo a spousty závodníků jsou jen náhradníky. Závody to jsou velmi silně obsazené a budou dlouhé. *Z důvodu velkého množství plavců mají ženy rozplavání 7:45-8:15 a muži 8:15-8:45!*

O zařazení náhradníků, jako řádně startující, bude rozhodnuto v pátek dopoledne a případně ještě v sobotu.

Informace na www.boh.cz a www.jarnicenaprahy.cz. Závody jsou vysílané online po internetu.

Odhlásky pro nemoc se provádí na telefonu trenéra Jana Srba (777852196) nejpozději ve čtvrtek do 18:00.

Letos mohou závodníci po odplavání svých závodů s vědomím trenérů odejít, avšak budeme rádi, pokud vydržíte až dokonce, budete fandit svým spoluplavcům a po závodech nám tak 30minut pomůžete s úklidem bazénu. ☺.

Trenéři: Martin Břenda (hlavní vedoucí), Kristýna Skuhrová, Aleš Zenáhlík, Kryštof Šram a Petr Greipel.

Jarní cena Prahy

Praha – Podolí

sobota 14. 4. 2018

sraz před bazénem do 7:25, předpokládaný konec 2. půldne kolem 19:10

DUBA Kauana Slavka (2009)

1	1	50 m volný způsob	00:45,92	24. 2. 2018	České Budějovice
2	33	50 m znak	00:51,26	24. 2. 2018	České Budějovice

Harmonogram:

1. půlden (sobota dopo): R: 7:45 - 8:45, Z: 9:00 -> ? 13:30 ?, disciplíny číslo 1.- 32.

2. půlden (sobota odpo): R: 14:00 - 14:50, Z: 15:00 -> ? 19:15 ?, disciplíny číslo 33.- 58

Další informace:

Kategorie: vyhlašuje se každá disciplína samostatně. Pouze 50K a 50Z se plave dohromady a do výsledků bude rozdělení po ročnících: 2002-3, 2004-5, 2006-7, 2008-10.

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenýrky, tepláky, pantofle, více plavek, čepička, brýličky, ...), svačinu, pití.

Všichni plavci vystupují v oddílovém zeleném tričku a pokud plavou v čepičce, tak v zelené oddílové. Objednávka věcí předem!

Všichni budou sedět společně na obvyklém místě u startovní plošinu až po praporky u dráhy č. 8.

Pro diváky je otevřená tribuna.

Na závody se vydává speciální jednodenní legítka do turniketů. Vydávají trenéři u srazu. Plavci, kteří nemají pronajatou skříňku ve sportovní šatně, půjdou s trenérem Petrem Greipelem, resp. Kristýnou Skuhrovou do společné šatny v zimních šatnách. Plavci plavající jen závody na 50 m budou moc z bazénu společně odejít a přijít na odpolední sraz v 14:15 před bazén.

Na závody se přihlásilo celkem moc závodníků. Hodně se škrotalo a spousty závodníků jsou jen náhradníky. Závody to jsou velmi silně obsazené a budou dlouhé. *Z důvodu velkého množství plavců mají ženy rozplavání 7:45-8:15 a muži 8:15-8:45!*

O zařazení náhradníků, jako řádně startující, bude rozhodnuto v pátek dopoledne a případně ještě v sobotu.

Informace na www.boh.cz a www.jarnicenaprahy.cz. Závody jsou vysílané online po internetu.

Odhlásky pro nemoc se provádí na telefonu trenéra Jana Srba (777852196) nejpozději ve čtvrtek do 18:00.

Letos mohou závodníci po odplavání svých závodů s vědomím trenérů odejít, avšak budeme rádi, pokud vydržíte až dokonce, budete fandit svým spoluplavcům a po závodech nám tak 30minut pomůžete s úklidem bazénu. ☺.

Trenéři: Martin Břenda (hlavní vedoucí), Kristýna Skuhrová, Aleš Zenáhlík, Kryštof Šram a Petr Greipel.

Jarní cena Prahy

Praha – Podolí

sobota 14. 4. 2018

sraz před bazénem do 7:25, předpokládaný konec 2. půldne kolem 19:10

EYBL Václav (2006)					
1	2	50 m volný způsob	00:34,59	24. 2. 2018	České Budějovice
1	12	100 m znak	01:33,08	17. 3. 2018	Plzeň - Slovany
1	30	200 m volný způsob – náhradník č.13	03:00,90	3. 3. 2018	Praha - Podolí
2	34	50 m znak	00:42,38	16. 3. 2018	Plzeň - Slovany
2	44	100 m volný způsob	01:14,36	17. 3. 2018	Plzeň - Slovany
2	56	100 m motýlek – náhradník č.10	01:45,54	17. 3. 2018	Plzeň - Slovany

Harmonogram:

1. půlden (sobota dopo): R: 7:45 - 8:45, Z: 9:00 -> ? 13:30 ?, disciplíny číslo 1.- 32.

2. půlden (sobota odpo): R: 14:00 - 14:50, Z: 15:00 -> ? 19:15 ?, disciplíny číslo 33.- 58

Další informace:

Kategorie: vyhláší se každá disciplína samostatně. Pouze 50K a 50Z se plave dohromady a do výsledků bude rozdělení po ročnících: 2002-3, 2004-5, 2006-7, 2008-10.

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenýrky, tepláky, pantofle, více plavek, čepička, brýličky, ...), svačinu, pití.

Všichni plavci vystupují v oddílovém zeleném tričku a pokud plavou v čepičce, tak v zelené oddílové. Objednávka věcí předem!

Všichni budou sedět společně na obvyklém místě u startovní plošinu až po praporky u dráhy č. 8.

Pro diváky je otevřená tribuna.

Na závody se vydává speciální jednodenní legitka do turniketů. Vydávají trenéři u srazu. Plavci, kteří nemají pronajatou skříňku ve sportovní šatně, půjdou s trenérem Petrem Greipelem, resp. Kristýnou Skuhrovou do společné šatny v zimních šatnách. Plavci plavající jen závody na 50 m budou moc z bazénu společně odejít a přijít na odpolední sraz v 14:15 před bazén.

Na závody se přihlásilo celkem moc závodníků. Hodně se škrotalo a spousta závodníků jsou jen náhradníky. Závody to jsou velmi silně obsazené a budou dlouhé. *Z důvodu velkého množství plavců mají ženy rozplavání 7:45-8:15 a muži 8:15-8:45!*

O zařazení náhradníků, jako řádně startující, bude rozhodnuto v pátek dopoledne a případně ještě v sobotu.

Informace na www.boh.cz a www.jarnicenaprahy.cz. Závody jsou vysílané online po internetu.

Odhlášky pro nemoc se provádí na telefonu trenéra Jana Srba (777852196) nejpozději ve čtvrtek do 18:00.

Letos mohou závodníci po odplavání svých závodů s vědomím trenérů odejít, avšak budeme rádi, pokud vydržíte až dokonce, budete fandit svým spoluplavcům a po závodech nám tak 30minut pomůžete s úklidem bazénu. ☺

Trenéři: Martin Břenda (hlavní vedoucí), Kristýna Skuhrová, Aleš Zenáhlík, Kryštof Šram a Petr Greipel.

Jarní cena Prahy

Praha – Podolí

sobota 14. 4. 2018

sraz před bazénem do 7:25, předpokládaný konec 2. půldne kolem 19:10

FIŠÁRKOVÁ Marie (2005)

1	1	50 m volný způsob	00:36,59	1. 4. 2017	Praha - Podolí
1	10	100 m znak – náhradnice č.3	01:23,45	24. 2. 2018	České Budějovice
1	22	100 m prsa – náhradnice č.3	01:50,95	17. 3. 2018	Plzeň - Slovany
2	33	50 m znak	00:37,78	16. 3. 2018	Plzeň - Slovany
2	48	200 m znak – náhradnice č.28	03:06,27	14. 5. 2017	Ústí nad Labem
2	54	100 m motýlek – náhradnice č.18	01:41,68	17. 3. 2018	Plzeň - Slovany

Harmonogram:

1. půlden (sobota dopo): R: 7:45 - 8:45, Z: 9:00 -> ? 13:30 ?, disciplíny číslo 1.- 32.

2. půlden (sobota odpo): R: 14:00 - 14:50, Z: 15:00 -> ? 19:15 ?, disciplíny číslo 33.- 58

Další informace:

Kategorie: vyhláší se každá disciplína samostatně. Pouze 50K a 50Z se plave dohromady a do výsledků bude rozdělení po ročnících: 2002-3, 2004-5, 2006-7, 2008-10.

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenýrky, tepláky, pantofle, více plavek, čepička, brýličky, ...), svačinu, pití.

Všichni plavci vystupují v oddílovém zeleném tričku a pokud plavou v čepičce, tak v zelené oddílové. Objednávka věcí předem!

Všichni budou sedět společně na obvyklém místě u startovní plošinu až po praporky u dráhy č. 8.

Pro diváky je otevřená tribuna.

Na závody se vydává speciální jednodenní legitka do turniketů. Vydávají trenéři u srazu. Plavci, kteří nemají pronajatou skříňku ve sportovní šatně, půjdou s trenérem Petrem Greipelem, resp. Kristýnou Skuhrovou do společné šatny v zimních šatnách. Plavci plavající jen závody na 50 m budou moc z bazénu společně odejít a přijít na odpolední sraz v 14:15 před bazén.

Na závody se přihlásilo celkem moc závodníků. Hodně se škrotalo a spousty závodníků jsou jen náhradníky. Závody to jsou velmi silně obsazené a budou dlouhé. *Z důvodu velkého množství plavců mají ženy rozplavání 7:45-8:15 a muži 8:15-8:45!*

O zařazení náhradníků, jako řádně startující, bude rozhodnuto v pátek dopoledne a případně ještě v sobotu.

Informace na www.boh.cz a www.jarnicenaprahy.cz. Závody jsou vysílané online po internetu.

Odhlášky pro nemoc se provádí na telefonu trenéra Jana Srba (777852196) nejpozději ve čtvrtek do 18:00.

Letos mohou závodníci po odplavání svých závodů s vědomím trenérů odejít, avšak budeme rádi, pokud vydržíte až dokonce, budete fandit svým spoluplavcům a po závodech nám tak 30minut pomůžete s úklidem bazénu. ☺

Trenéři: Martin Břenda (hlavní vedoucí), Kristýna Skuhrová, Aleš Zenáhlík, Kryštof Šram a Petr Greipel.

Jarní cena Prahy

Praha – Podolí

sobota 14. 4. 2018

sraz před bazénem do 7:25, předpokládaný konec 2. půldne kolem 19:10

FUČEKOVÁ Karolína Eugénia (2007)

1	1	50 m volný způsob	00:50,77	9. 4. 2016	Praha - Podolí
2	33	50 m znak	01:08,07	9. 4. 2016	Praha - Podolí

Harmonogram:

1. půlden (sobota dopo): R: 7:45 - 8:45, Z: 9:00 -> ? 13:30 ?, disciplíny číslo 1.- 32.

2. půlden (sobota odpo): R: 14:00 - 14:50, Z: 15:00 -> ? 19:15 ?, disciplíny číslo 33.- 58

Další informace:

Kategorie: vyhlašuje se každá disciplína samostatně. Pouze 50K a 50Z se plave dohromady a do výsledků bude rozdělení po ročnících: 2002-3, 2004-5, 2006-7, 2008-10.

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenýrky, tepláky, pantofle, více plavek, čepička, brýličky, ...), svačinu, pití.

Všichni plavci vystupují v oddílovém zeleném tričku a pokud plavou v čepičce, tak v zelené oddílové. Objednávka věcí předem!

Všichni budou sedět společně na obvyklém místě u startovní plošinu až po praporky u dráhy č. 8.

Pro diváky je otevřená tribuna.

Na závody se vydává speciální jednodenní legítka do turniketů. Vydávají trenéři u srazu. Plavci, kteří nemají pronajatou skříňku ve sportovní šatně, půjdou s trenérem Petrem Greipelem, resp. Kristýnou Skuhrovou do společné šatny v zimních šatnách. Plavci plavající jen závody na 50 m budou moc z bazénu společně odejít a přijít na odpolední sraz v 14:15 před bazén.

Na závody se přihlásilo celkem moc závodníků. Hodně se škrťovalo a spousty závodníků jsou jen náhradníky. Závody to jsou velmi silně obsazené a budou dlouhé. *Z důvodu velkého množství plavců mají ženy rozplavání 7:45-8:15 a muži 8:15-8:45!*

O zařazení náhradníků, jako řádně startující, bude rozhodnuto v pátek dopoledne a případně ještě v sobotu.

Informace na www.boh.cz a www.jarnicenaprahy.cz. Závody jsou vysílané online po internetu.

Odhlásky pro nemoc se provádí na telefonu trenéra Jana Srba (777852196) nejpozději ve čtvrtek do 18:00.

Letos mohou závodníci po odplavání svých závodů s vědomím trenérů odejít, avšak budeme rádi, pokud vydržíte až dokonce, budete fandit svým spoluplavcům a po závodech nám tak 30minut pomůžete s úklidem bazénu. ☺.

Trenéři: Martin Břenda (hlavní vedoucí), Kristýna Skuhrová, Aleš Zenáhlík, Kryštof Šram a Petr Greipel.

Jarní cena Prahy

Praha – Podolí

sobota 14. 4. 2018

sraz před bazénem do 7:25, předpokládaný konec 2. půldne kolem 19:10

GACEK Natalie (2006)		
1	1	50 m volný způsob
1	15	200 m polohový závod – náhradnice č.26
1	21	100 m prsa
1	27	200 m volný způsob – náhradnice č.16
2	33	50 m znak
2	35	200 m prsa – náhradnice č.4
2	41	100 m volný způsob – náhradnice č.1

Harmonogram:

1. půlden (sobota dopo): R: 7:45 - 8:45, Z: 9:00 -> ? 13:30 ?, disciplíny číslo 1.- 32.

2. půlden (sobota odpo): R: 14:00 - 14:50, Z: 15:00 -> ? 19:15 ?, disciplíny číslo 33.- 58

Další informace:

Kategorie: vyhlašuje se každá disciplína samostatně. Pouze 50K a 50Z se plave dohromady a do výsledků bude rozdělení po ročnících: 2002-3, 2004-5, 2006-7, 2008-10.

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenýrky, tepláky, pantofle, více plavek, čepička, brýličky, ...), svačinu, pití.

Všichni plavci vystupují v oddílovém zeleném tričku a pokud plavou v čepičce, tak v zelené oddílové. Objednávka věcí předem!

Všichni budou sedět společně na obvyklém místě u startovní plošinu až po praporky u dráhy č. 8.

Pro diváky je otevřená tribuna.

Na závody se vydává speciální jednodenní legitka do turniketů. Vydávají trenéři u srazu. Plavci, kteří nemají pronajatou skříňku ve sportovní šatně, půjdou s trenérem Petrem Greipelem, resp. Kristýnou Skuhrovou do společné šatny v zimních šatnách. Plavci plavající jen závody na 50 m budou moc z bazénu společně odejít a přijít na odpolední sraz v 14:15 před bazén.

Na závody se přihlásilo celkem moc závodníků. Hodně se škrotalo a spousty závodníků jsou jen náhradníky. Závody to jsou velmi silně obsazené a budou dlouhé. *Z důvodu velkého množství plavců mají ženy rozplavání 7:45-8:15 a muži 8:15-8:45!*

O zařazení náhradníků, jako řádně startující, bude rozhodnuto v pátek dopoledne a případně ještě v sobotu.

Informace na www.boh.cz a www.jarnicenaprahy.cz. Závody jsou vysílané online po internetu.

Odhlášky pro nemoc se provádí na telefonu trenéra Jana Srba (777852196) nejpozději ve čtvrtek do 18:00.

Letos mohou závodníci po odplavání svých závodů s vědomím trenérů odejít, avšak budeme rádi, pokud vydržíte až dokonce, budete fandit svým spoluplavcům a po závodech nám tak 30minut pomůžete s úklidem bazénu. ☺

Trenéři: Martin Břenda (hlavní vedoucí), Kristýna Skuhrová, Aleš Zenáhlík, Kryštof Šram a Petr Greipel.

Jarní cena Prahy

Praha – Podolí

sobota 14. 4. 2018

sraz před bazénem do 7:25, předpokládaný konec 2. půldne kolem 19:10

GALLO Ema (2010)

1	1	50 m volný způsob
2	33	50 m znak

Harmonogram:

1. půlden (sobota dopo): R: 7:45 - 8:45, Z: 9:00 -> ? 13:30 ?, disciplíny číslo 1.- 32.

2. půlden (sobota odpo): R: 14:00 - 14:50, Z: 15:00 -> ? 19:15 ?, disciplíny číslo 33.- 58

Další informace:

Kategorie: vyhlašuje se každá disciplína samostatně. Pouze 50K a 50Z se plave dohromady a do výsledků bude rozdělení po ročnících: 2002-3, 2004-5, 2006-7, 2008-10.

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenýrky, tepláky, pantofle, více plavek, čepička, brýličky, ...), svačinu, pití.

Všichni plavci vystupují v oddílovém zeleném tričku a pokud plavou v čepičce, tak v zelené oddílové. Objednávka věcí předem!

Všichni budou sedět společně na obvyklém místě u startovní plošinu až po praporek u dráhy č. 8.

Pro diváky je otevřená tribuna.

Na závody se vydává speciální jednodenní legítka do turniketů. Vydávají trenéři u srazu. Plavci, kteří nemají pronajatou skříňku ve sportovní šatně, půjdou s trenérem Petrem Greipelem, resp. Kristýnou Skuhrovou do společné šatny v zimních šatnách. Plavci plavající jen závody na 50 m budou moc z bazénu společně odejít a přijít na odpolední sraz v 14:15 před bazén.

Na závody se přihlásilo celkem moc závodníků. Hodně se škrťovalo a spousty závodníků jsou jen náhradníky. Závody to jsou velmi silně obsazené a budou dlouhé. *Z důvodu velkého množství plavců mají ženy rozplavání 7:45-8:15 a muži 8:15-8:45!*

O zařazení náhradníků, jako řádně startující, bude rozhodnuto v pátek dopoledne a případně ještě v sobotu.

Informace na www.boh.cz a www.jarnicenaprahy.cz. Závody jsou vysílané online po internetu.

Odhlásky pro nemoc se provádí na telefonu trenéra Jana Srba (777852196) nejpozději ve čtvrtek do 18:00.

Letos mohou závodníci po odplavání svých závodů s vědomím trenérů odejít, avšak budeme rádi, pokud vydržíte až dokonce, budete fandit svým spoluplavcům a po závodech nám tak 30minut pomůžete s úklidem bazénu. ☺.

Trenéři: Martin Břenda (hlavní vedoucí), Kristýna Skuhrová, Aleš Zenáhlík, Kryštof Šram a Petr Greipel.

Jarní cena Prahy

Praha – Podolí

sobota 14. 4. 2018

sraz před bazénem do 7:25, předpokládaný konec 2. půldne kolem 19:10

GEORGIEV Denis (2005)

1	2	50 m volný způsob	00:39,45	1. 4. 2017	Praha - Podolí
2	34	50 m znak	00:45,52	1. 4. 2017	Praha - Podolí

Harmonogram:

1. půlden (sobota dopo): R: 7:45 - 8:45, Z: 9:00 -> ? 13:30 ?, disciplíny číslo 1.- 32.

2. půlden (sobota odpo): R: 14:00 - 14:50, Z: 15:00 -> ? 19:15 ?, disciplíny číslo 33.- 58

Další informace:

Kategorie: vyhlašuje se každá disciplína samostatně. Pouze 50K a 50Z se plave dohromady a do výsledků bude rozdělení po ročnících: 2002-3, 2004-5, 2006-7, 2008-10.

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenýrky, tepláky, pantofle, více plavek, čepička, brýličky, ...), svačinu, pití.

Všichni plavci vystupují v oddílovém zeleném tričku a pokud plavou v čepičce, tak v zelené oddílové. Objednávka věcí předem!

Všichni budou sedět společně na obvyklém místě u startovní plošinu až po praporek u dráhy č. 8.

Pro diváky je otevřená tribuna.

Na závody se vydává speciální jednodenní legítka do turniketů. Vydávají trenéři u srazu. Plavci, kteří nemají pronajatou skříňku ve sportovní šatně, půjdou s trenérem Petrem Greipelem, resp. Kristýnou Skuhrovou do společné šatny v zimních šatnách. Plavci plavající jen závody na 50 m budou moc z bazénu společně odejít a přijít na odpolední sraz v 14:15 před bazén.

Na závody se přihlásilo celkem moc závodníků. Hodně se škrotalo a spousta závodníků jsou jen náhradníky. Závody to jsou velmi silně obsazené a budou dlouhé. *Z důvodu velkého množství plavců mají ženy rozplavání 7:45-8:15 a muži 8:15-8:45!*

O zařazení náhradníků, jako řádně startující, bude rozhodnuto v pátek dopoledne a případně ještě v sobotu.

Informace na www.boh.cz a www.jarnicenaprahy.cz. Závody jsou vysílané online po internetu.

Odhlásky pro nemoc se provádí na telefonu trenéra Jana Srba (777852196) nejpozději ve čtvrtek do 18:00.

Letos mohou závodníci po odplavání svých závodů s vědomím trenérů odejít, avšak budeme rádi, pokud vydržíte až dokonce, budete fandit svým spoluplavcům a po závodech nám tak 30minut pomůžete s úklidem bazénu. ☺.

Trenéři: Martin Břenda (hlavní vedoucí), Kristýna Skuhrová, Aleš Zenáhlík, Kryštof Šram a Petr Greipel.

Jarní cena Prahy

Praha – Podolí

sobota 14. 4. 2018

sraz před bazénem do 7:25, předpokládaný konec 2. půldne kolem 19:10

GREGOŘICA Jan (2005)					
1	2	50 m volný způsob	00:38,62	24. 2. 2018	České Budějovice
1	13	100 m znak – náhradník č.18			
1	25	100 m prsa – náhradník č.11	01:48,92	24. 2. 2018	České Budějovice
2	34	50 m znak	00:52,22	1. 4. 2017	Praha - Podolí
2	45	100 m volný způsob – náhradník č.29	01:30,86	24. 2. 2018	České Budějovice

Harmonogram:

1. půlden (sobota dopo): R: 7:45 - 8:45, Z: 9:00 -> ? 13:30 ?, disciplíny číslo 1.- 32.

2. půlden (sobota odpo): R: 14:00 - 14:50, Z: 15:00 -> ? 19:15 ?, disciplíny číslo 33.- 58

Další informace:

Kategorie: vyhlašuje se každá disciplína samostatně. Pouze 50K a 50Z se plave dohromady a do výsledků bude rozdělení po ročnících: 2002-3, 2004-5, 2006-7, 2008-10.

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenýrky, tepláky, pantofle, více plavek, čepička, brýličky, ...), svačinu, pití.

Všichni plavci vystupují v oddílovém zeleném tričku a pokud plavou v čepičce, tak v zelené oddílové. Objednávka věcí předem!

Všichni budou sedět společně na obvyklém místě u startovní plošinu až po praporky u dráhy č. 8.

Pro diváky je otevřená tribuna.

Na závody se vydává speciální jednodenní legítka do turniketů. Vydávají trenéři u srazu. Plavci, kteří nemají pronajatou skříňku ve sportovní šatně, půjdou s trenérem Petrem Greipelem, resp. Kristýnou Skuhrovou do společné šatny v zimních šatnách. Plavci plavající jen závody na 50 m budou moc z bazénu společně odejít a přijít na odpolední sraz v 14:15 před bazén.

Na závody se přihlásilo celkem moc závodníků. Hodně se škrťovalo a spousty závodníků jsou jen náhradníky. Závody to jsou velmi silně obsazené a budou dlouhé. *Z důvodu velkého množství plavců mají ženy rozplavání 7:45-8:15 a muži 8:15-8:45!*

O zařazení náhradníků, jako řádně startující, bude rozhodnuto v pátek dopoledne a případně ještě v sobotu.

Informace na www.boh.cz a www.jarnicenaprahy.cz. Závody jsou vysílané online po internetu.

Odhlášky pro nemoc se provádí na telefonu trenéra Jana Srba (777852196) nejpozději ve čtvrtek do 18:00.

Letos mohou závodníci po odplavání svých závodů s vědomím trenérů odejít, avšak budeme rádi, pokud vydržíte až dokonce, budete fandit svým spoluplavcům a po závodech nám tak 30minut pomůžete s úklidem bazénu. ☺

Trenéři: Martin Břenda (hlavní vedoucí), Kristýna Skuhrová, Aleš Zenáhlík, Kryštof Šram a Petr Greipel.

Jarní cena Prahy

Praha – Podolí

sobota 14. 4. 2018

sraz před bazénem do 7:25, předpokládaný konec 2. půldne kolem 19:10

GREGOŘICA Václav (2008)

1	2	50 m volný způsob	00:55,19	24. 2. 2018	České Budějovice
2	34	50 m znak	01:00,23	24. 2. 2018	České Budějovice

Harmonogram:

1. půlden (sobota dopo): R: 7:45 - 8:45, Z: 9:00 -> ? 13:30 ?, disciplíny číslo 1.- 32.

2. půlden (sobota odpo): R: 14:00 - 14:50, Z: 15:00 -> ? 19:15 ?, disciplíny číslo 33.- 58

Další informace:

Kategorie: vyhlašuje se každá disciplína samostatně. Pouze 50K a 50Z se plave dohromady a do výsledků bude rozdělení po ročnících: 2002-3, 2004-5, 2006-7, 2008-10.

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenýrky, tepláky, pantofle, více plavek, čepička, brýličky, ...), svačinu, pití.

Všichni plavci vystupují v oddílovém zeleném tričku a pokud plavou v čepičce, tak v zelené oddílové. Objednávka věcí předem!

Všichni budou sedět společně na obvyklém místě u startovní plošinu až po praporky u dráhy č. 8.

Pro diváky je otevřená tribuna.

Na závody se vydává speciální jednodenní legítka do turniketů. Vydávají trenéři u srazu. Plavci, kteří nemají pronajatou skříňku ve sportovní šatně, půjdou s trenérem Petrem Greipelem, resp. Kristýnou Skuhrovou do společné šatny v zimních šatnách. Plavci plavající jen závody na 50 m budou moc z bazénu společně odejít a přijít na odpolední sraz v 14:15 před bazén.

Na závody se přihlásilo celkem moc závodníků. Hodně se škrotalo a spousty závodníků jsou jen náhradníky. Závody to jsou velmi silně obsazené a budou dlouhé. *Z důvodu velkého množství plavců mají ženy rozplavání 7:45-8:15 a muži 8:15-8:45!*

O zařazení náhradníků, jako řádně startující, bude rozhodnuto v pátek dopoledne a případně ještě v sobotu.

Informace na www.boh.cz a www.jarnicenaprahy.cz. Závody jsou vysílané online po internetu.

Odhlásky pro nemoc se provádí na telefonu trenéra Jana Srba (777852196) nejpozději ve čtvrtek do 18:00.

Letos mohou závodníci po odplavání svých závodů s vědomím trenérů odejít, avšak budeme rádi, pokud vydržíte až dokonce, budete fandit svým spoluplavcům a po závodech nám tak 30minut pomůžete s úklidem bazénu. ☺.

Trenéři: Martin Břenda (hlavní vedoucí), Kristýna Skuhrová, Aleš Zenáhlík, Kryštof Šram a Petr Greipel.

Jarní cena Prahy

Praha – Podolí

sobota 14. 4. 2018

sraz před bazénem do 7:25, předpokládaný konec 2. půldne kolem 19:10

HEJNÝ Jan (2006)

1	2	50 m volný způsob	00:57,49	1. 4. 2017	Praha - Podolí
2	34	50 m znak			

Harmonogram:

1. půlden (sobota dopo): R: 7:45 - 8:45, Z: 9:00 -> ? 13:30 ?, disciplíny číslo 1.- 32.

2. půlden (sobota odpo): R: 14:00 - 14:50, Z: 15:00 -> ? 19:15 ?, disciplíny číslo 33.- 58

Další informace:

Kategorie: vyhlašuje se každá disciplína samostatně. Pouze 50K a 50Z se plave dohromady a do výsledků bude rozdělení po ročnících: 2002-3, 2004-5, 2006-7, 2008-10.

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenýrky, tepláky, pantofle, více plavek, čepička, brýličky, ...), svačinu, pití.

Všichni plavci vystupují v oddílovém zeleném tričku a pokud plavou v čepičce, tak v zelené oddílové. Objednávka věcí předem!

Všichni budou sedět společně na obvyklém místě u startovní plošinu až po praporky u dráhy č. 8.

Pro diváky je otevřená tribuna.

Na závody se vydává speciální jednodenní legítka do turniketů. Vydávají trenéři u srazu. Plavci, kteří nemají pronajatou skříňku ve sportovní šatně, půjdou s trenérem Petrem Greipelem, resp. Kristýnou Skuhrovou do společné šatny v zimních šatnách. Plavci plavající jen závody na 50 m budou moc z bazénu společně odejít a přijít na odpolední sraz v 14:15 před bazén.

Na závody se přihlásilo celkem moc závodníků. Hodně se škrotalo a spousty závodníků jsou jen náhradníky. Závody to jsou velmi silně obsazené a budou dlouhé. *Z důvodu velkého množství plavců mají ženy rozplavání 7:45-8:15 a muži 8:15-8:45!*

O zařazení náhradníků, jako řádně startující, bude rozhodnuto v pátek dopoledne a případně ještě v sobotu.

Informace na www.boh.cz a www.jarnicenaprahy.cz. Závody jsou vysílané online po internetu.

Odhlásky pro nemoc se provádí na telefonu trenéra Jana Srba (777852196) nejpozději ve čtvrtek do 18:00.

Letos mohou závodníci po odplavání svých závodů s vědomím trenérů odejít, avšak budeme rádi, pokud vydržíte až dokonce, budete fandit svým spoluplavcům a po závodech nám tak 30minut pomůžete s úklidem bazénu. ☺.

Trenéři: Martin Břenda (hlavní vedoucí), Kristýna Skuhrová, Aleš Zenáhlík, Kryštof Šram a Petr Greipel.

Jarní cena Prahy

Praha – Podolí

sobota 14. 4. 2018

sraz před bazénem do 7:25, předpokládaný konec 2. půldne kolem 19:10

HORSKÝ Kryštof (2003)					
1	2	50 m volný způsob	00:28,97	10. 6. 2017	Pardubice
1	8	200 m motýlek	02:30,34	26. 6. 2017	Brno - Lužánky
1	20	200 m polohový závod – náhradník č.1	02:31,25	1. 4. 2017	Praha - Podolí
2	34	50 m znak	00:33,21	1. 4. 2017	Praha - Podolí
2	46	100 m volný způsob – náhradník č.14	01:03,95	1. 4. 2017	Praha - Podolí
2	58	100 m motýlek	01:05,66	27. 6. 2017	Brno - Lužánky

Harmonogram:

1. půlden (sobota dopo): R: 7:45 - 8:45, Z: 9:00 -> ? 13:30 ?, disciplíny číslo 1.- 32.

2. půlden (sobota odpo): R: 14:00 - 14:50, Z: 15:00 -> ? 19:15 ?, disciplíny číslo 33.- 58

Další informace:

Kategorie: vyhlašuje se každá disciplína samostatně. Pouze 50K a 50Z se plave dohromady a do výsledků bude rozdělení po ročnících: 2002-3, 2004-5, 2006-7, 2008-10.

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenýrky, tepláky, pantofle, více plavek, čepička, brýličky, ...), svačinu, pití.

Všichni plavci vystupují v oddílovém zeleném tričku a pokud plavou v čepičce, tak v zelené oddílové. Objednávka věcí předem!

Všichni budou sedět společně na obvyklém místě u startovní plošinu až po praporky u dráhy č. 8.

Pro diváky je otevřená tribuna.

Na závody se vydává speciální jednodenní legitka do turniketů. Vydávají trenéři u srazu. Plavci, kteří nemají pronajatou skříňku ve sportovní šatně, půjdou s trenérem Petrem Greipelem, resp. Kristýnou Skuhrovou do společné šatny v zimních šatnách. Plavci plavající jen závody na 50 m budou moc z bazénu společně odejít a přijít na odpolední sraz v 14:15 před bazén.

Na závody se přihlásilo celkem moc závodníků. Hodně se škrťovalo a spousty závodníků jsou jen náhradníky. Závody to jsou velmi silně obsazené a budou dlouhé. *Z důvodu velkého množství plavců mají ženy rozplavání 7:45-8:15 a muži 8:15-8:45!*

O zařazení náhradníků, jako řádně startující, bude rozhodnuto v pátek dopoledne a případně ještě v sobotu.

Informace na www.boh.cz a www.jarnicenaprahy.cz. Závody jsou vysílané online po internetu.

Odhlášky pro nemoc se provádí na telefonu trenéra Jana Srba (777852196) nejpozději ve čtvrtek do 18:00.

Letos mohou závodníci po odplavání svých závodů s vědomím trenérů odejít, avšak budeme rádi, pokud vydržíte až dokonce, budete fandit svým spoluplavcům a po závodech nám tak 30minut pomůžete s úklidem bazénu. ☺

Trenéři: Martin Břenda (hlavní vedoucí), Kristýna Skuhrová, Aleš Zenáhlík, Kryštof Šram a Petr Greipel.

Jarní cena Prahy

Praha – Podolí

sobota 14. 4. 2018

sraz před bazénem do 7:25, předpokládaný konec 2. půldne kolem 19:10

HUBIČKA Richard (2003)					
1	2	50 m volný způsob	00:33,18	1. 4. 2017	Praha - Podolí
1	14	100 m znak – náhradník č.2	01:23,79	1. 4. 2017	Praha - Podolí
1	26	100 m prsa – náhradník č.2	01:30,35	1. 4. 2017	Praha - Podolí
2	34	50 m znak	00:38,97	1. 4. 2017	Praha - Podolí
2	40	200 m prsa – náhradník č.5			
2	46	100 m volný způsob – náhradník č.3	01:12,81	1. 4. 2017	Praha - Podolí

Harmonogram:

1. půlden (sobota dopo): R: 7:45 - 8:45, Z: 9:00 -> ? 13:30 ?, disciplíny číslo 1.- 32.

2. půlden (sobota odpo): R: 14:00 - 14:50, Z: 15:00 -> ? 19:15 ?, disciplíny číslo 33.- 58

Další informace:

Kategorie: vyhláší se každá disciplína samostatně. Pouze 50K a 50Z se plave dohromady a do výsledků bude rozdělení po ročnících: 2002-3, 2004-5, 2006-7, 2008-10.

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenýrky, tepláky, pantofle, více plavek, čepička, brýličky, ...), svačinu, pití.

Všichni plavci vystupují v oddílovém zeleném tričku a pokud plavou v čepičce, tak v zelené oddílové. Objednávka věcí předem!

Všichni budou sedět společně na obvyklém místě u startovní plošinu až po praporky u dráhy č. 8.

Pro diváky je otevřená tribuna.

Na závody se vydává speciální jednodenní legitka do turniketů. Vydávají trenéři u srazu. Plavci, kteří nemají pronajatou skříňku ve sportovní šatně, půjdou s trenérem Petrem Greipelem, resp. Kristýnou Skuhrovou do společné šatny v zimních šatnách. Plavci plavající jen závody na 50 m budou moc z bazénu společně odejít a přijít na odpolední sraz v 14:15 před bazén.

Na závody se přihlásilo celkem moc závodníků. Hodně se škrotalo a spousty závodníků jsou jen náhradníky. Závody to jsou velmi silně obsazené a budou dlouhé. *Z důvodu velkého množství plavců mají ženy rozplavání 7:45-8:15 a muži 8:15-8:45!*

O zařazení náhradníků, jako řádně startující, bude rozhodnuto v pátek dopoledne a případně ještě v sobotu.

Informace na www.boh.cz a www.jarnicenaprahy.cz. Závody jsou vysílané online po internetu.

Odhlášky pro nemoc se provádí na telefonu trenéra Jana Srba (777852196) nejpozději ve čtvrtek do 18:00.

Letos mohou závodníci po odplavání svých závodů s vědomím trenérů odejít, avšak budeme rádi, pokud vydržíte až dokonce, budete fandit svým spoluplavcům a po závodech nám tak 30minut pomůžete s úklidem bazénu. ☺

Trenéři: Martin Břenda (hlavní vedoucí), Kristýna Skuhrová, Aleš Zenáhlík, Kryštof Šram a Petr Greipel.

Jarní cena Prahy

Praha – Podolí

sobota 14. 4. 2018

sraz před bazénem do 7:25, předpokládaný konec 2. půldne kolem 19:10

JUDICKIJ Michal (2004)					
1	7	200 m motýlek	02:34,42	10. 6. 2017	Ostrava
1	13	100 m znak	01:06,82	24. 2. 2018	České Budějovice
1	19	200 m polohový závod	02:21,20	16. 3. 2018	Plzeň - Slovany
2	39	200 m prsa			
2	51	200 m znak	02:24,85	11. 6. 2017	Ostrava
2	57	100 m motýlek	01:08,54	24. 2. 2018	České Budějovice

Harmonogram:

1. půlden (sobota dopo): R: 7:45 - 8:45, Z: 9:00 -> ? 13:30 ?, disciplíny číslo 1.- 32.

2. půlden (sobota odpo): R: 14:00 - 14:50, Z: 15:00 -> ? 19:15 ?, disciplíny číslo 33.- 58

Další informace:

Kategorie: vyhláší se každá disciplína samostatně. Pouze 50K a 50Z se plave dohromady a do výsledků bude rozdělení po ročnících: 2002-3, 2004-5, 2006-7, 2008-10.

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenýrky, tepláky, pantofle, více plavek, čepička, brýličky, ...), svačinu, pití.

Všichni plavci vystupují v oddílovém zeleném tričku a pokud plavou v čepičce, tak v zelené oddílové. Objednávka věcí předem!

Všichni budou sedět společně na obvyklém místě u startovní plošinu až po praporky u dráhy č. 8.

Pro diváky je otevřená tribuna.

Na závody se vydává speciální jednodenní legitka do turniketů. Vydávají trenéři u srazu. Plavci, kteří nemají pronajatou skříňku ve sportovní šatně, půjdou s trenérem Petrem Greipelem, resp. Kristýnou Skuhrovou do společné šatny v zimních šatnách. Plavci plavající jen závody na 50 m budou moc z bazénu společně odejít a přijít na odpolední sraz v 14:15 před bazén.

Na závody se přihlásilo celkem moc závodníků. Hodně se škrotalo a spousta závodníků jsou jen náhradníci. Závody to jsou velmi silně obsazené a budou dlouhé. *Z důvodu velkého množství plavců mají ženy rozplavání 7:45-8:15 a muži 8:15-8:45!*

O zařazení náhradníků, jako řádně startující, bude rozhodnuto v pátek dopoledne a případně ještě v sobotu.

Informace na www.boh.cz a www.jarnicenaprahy.cz. Závody jsou vysílané online po internetu.

Odhlásky pro nemoc se provádí na telefonu trenéra Jana Srba (777852196) nejpozději ve čtvrtek do 18:00.

Letos mohou závodníci po odplavání svých závodů s vědomím trenérů odejít, avšak budeme rádi, pokud vydržíte až dokonce, budete fandit svým spoluplavcům a po závodech nám tak 30minut pomůžete s úklidem bazénu. ☺

Trenéři: Martin Břenda (hlavní vedoucí), Kristýna Skuhrová, Aleš Zenáhlík, Kryštof Šram a Petr Greipel.

Jarní cena Prahy

Praha – Podolí

sobota 14. 4. 2018

sraz před bazénem do 7:25, předpokládaný konec 2. půldne kolem 19:10

KALIVODOVÁ Nikita (2007)					
1	1	50 m volný způsob	00:43,69	24. 2. 2018	České Budějovice
1	21	100 m prsa – náhradnice č.10			
1	27	200 m volný způsob – náhradnice č.44	03:45,90	3. 3. 2018	Praha - Podolí
2	33	50 m znak	00:51,34	24. 2. 2018	České Budějovice
2	35	200 m prsa – náhradnice č.15			
2	41	100 m volný způsob – náhradnice č.34	01:37,66	24. 2. 2018	České Budějovice

Harmonogram:

1. půlden (sobota dopo): R: 7:45 - 8:45, Z: 9:00 -> ? 13:30 ?, disciplíny číslo 1.- 32.

2. půlden (sobota odpo): R: 14:00 - 14:50, Z: 15:00 -> ? 19:15 ?, disciplíny číslo 33.- 58

Další informace:

Kategorie: vyhláší se každá disciplína samostatně. Pouze 50K a 50Z se plave dohromady a do výsledků bude rozdělení po ročnících: 2002-3, 2004-5, 2006-7, 2008-10.

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenýrky, tepláky, pantofle, více plavek, čepička, brýličky, ...), svačinu, pití.

Všichni plavci vystupují v oddílovém zeleném tričku a pokud plavou v čepičce, tak v zelené oddílové. Objednávka věcí předem!

Všichni budou sedět společně na obvyklém místě u startovní plošinu až po praporky u dráhy č. 8.

Pro diváky je otevřená tribuna.

Na závody se vydává speciální jednodenní legitka do turniketů. Vydávají trenéři u srazu. Plavci, kteří nemají pronajatou skříňku ve sportovní šatně, půjdou s trenérem Petrem Greipelem, resp. Kristýnou Skuhrovou do společné šatny v zimních šatnách. Plavci plavající jen závody na 50 m budou moc z bazénu společně odejít a přijít na odpolední sraz v 14:15 před bazén.

Na závody se přihlásilo celkem moc závodníků. Hodně se škrťalo a spousty závodníků jsou jen náhradníky. Závody to jsou velmi silně obsazené a budou dlouhé. *Z důvodu velkého množství plavců mají ženy rozplavání 7:45-8:15 a muži 8:15-8:45!*

O zařazení náhradníků, jako řádně startující, bude rozhodnuto v pátek dopoledne a případně ještě v sobotu.

Informace na www.boh.cz a www.jarnicenaprahy.cz. Závody jsou vysílané online po internetu.

Odhlášky pro nemoc se provádí na telefonu trenéra Jana Srba (777852196) nejpozději ve čtvrtek do 18:00.

Letos mohou závodníci po odplavání svých závodů s vědomím trenérů odejít, avšak budeme rádi, pokud vydržíte až dokonce, budete fandit svým spoluplavcům a po závodech nám tak 30minut pomůžete s úklidem bazénu. ☺

Trenéři: Martin Břenda (hlavní vedoucí), Kristýna Skuhrová, Aleš Zenáhlík, Kryštof Šram a Petr Greipel.

Jarní cena Prahy

Praha – Podolí

sobota 14. 4. 2018

sraz před bazénem do 7:25, předpokládaný konec 2. půldne kolem 19:10

KOČÍKOVÁ Karolína (2008)

1	1	50 m volný způsob
2	33	50 m znak

Harmonogram:

1. půlden (sobota dopo): R: 7:45 - 8:45, Z: 9:00 -> ? 13:30 ?, disciplíny číslo 1.- 32.

2. půlden (sobota odpo): R: 14:00 - 14:50, Z: 15:00 -> ? 19:15 ?, disciplíny číslo 33.- 58

Další informace:

Kategorie: vyhlašuje se každá disciplína samostatně. Pouze 50K a 50Z se plave dohromady a do výsledků bude rozdělení po ročnících: 2002-3, 2004-5, 2006-7, 2008-10.

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenýrky, tepláky, pantofle, více plavek, čepička, brýličky, ...), svačinu, pití.

Všichni plavci vystupují v oddílovém zeleném tričku a pokud plavou v čepičce, tak v zelené oddílové. Objednávka věcí předem!

Všichni budou sedět společně na obvyklém místě u startovní plošinu až po praporek u dráhy č. 8.

Pro diváky je otevřená tribuna.

Na závody se vydává speciální jednodenní legítka do turniketů. Vydávají trenéři u srazu. Plavci, kteří nemají pronajatou skříňku ve sportovní šatně, půjdou s trenérem Petrem Greipelem, resp. Kristýnou Skuhrovou do společné šatny v zimních šatnách. Plavci plavající jen závody na 50 m budou moc z bazénu společně odejít a přijít na odpolední sraz v 14:15 před bazén.

Na závody se přihlásilo celkem moc závodníků. Hodně se škrotalo a spousty závodníků jsou jen náhradníky. Závody to jsou velmi silně obsazené a budou dlouhé. *Z důvodu velkého množství plavců mají ženy rozplavání 7:45-8:15 a muži 8:15-8:45!*

O zařazení náhradníků, jako řádně startující, bude rozhodnuto v pátek dopoledne a případně ještě v sobotu.

Informace na www.boh.cz a www.jarnicenaprahy.cz. Závody jsou vysílané online po internetu.

Odhlásky pro nemoc se provádí na telefonu trenéra Jana Srba (777852196) nejpozději ve čtvrtek do 18:00.

Letos mohou závodníci po odplavání svých závodů s vědomím trenérů odejít, avšak budeme rádi, pokud vydržíte až dokonce, budete fandit svým spoluplavcům a po závodech nám tak 30minut pomůžete s úklidem bazénu. ☺.

Trenéři: Martin Břenda (hlavní vedoucí), Kristýna Skuhrová, Aleš Zenáhlík, Kryštof Šram a Petr Greipel.

Jarní cena Prahy

Praha – Podolí

sobota 14. 4. 2018

sraz před bazénem do 7:25, předpokládaný konec 2. půldne kolem 19:10

KOVÁŘ Daniel (2005)

1	2	50 m volný způsob	00:39,17	1. 4. 2017	Praha - Podolí
1	25	100 m prsa – náhradník č.9	01:42,32	1. 4. 2017	Praha - Podolí
2	34	50 m znak	00:48,10	1. 4. 2017	Praha - Podolí

Harmonogram:

1. půlden (sobota dopo): R: 7:45 - 8:45, Z: 9:00 -> ? 13:30 ?, disciplíny číslo 1.- 32.

2. půlden (sobota odpo): R: 14:00 - 14:50, Z: 15:00 -> ? 19:15 ?, disciplíny číslo 33.- 58

Další informace:

Kategorie: vyhláší se každá disciplína samostatně. Pouze 50K a 50Z se plave dohromady a do výsledků bude rozdělení po ročnících: 2002-3, 2004-5, 2006-7, 2008-10.

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenýrky, tepláky, pantofle, více plavek, čepička, brýličky, ...), svačinu, pití.

Všichni plavci vystupují v oddílovém zeleném tričku a pokud plavou v čepičce, tak v zelené oddílové. Objednávka věcí předem!

Všichni budou sedět společně na obvyklém místě u startovní plošinu až po praporky u dráhy č. 8.

Pro diváky je otevřená tribuna.

Na závody se vydává speciální jednodenní legítka do turniketů. Vydávají trenéři u srazu. Plavci, kteří nemají pronajatou skříňku ve sportovní šatně, půjdou s trenérem Petrem Greipelem, resp. Kristýnou Skuhrovou do společné šatny v zimních šatnách. Plavci plavající jen závody na 50 m budou moc z bazénu společně odejít a přijít na odpolední sraz v 14:15 před bazén.

Na závody se přihlásilo celkem moc závodníků. Hodně se škrťalo a spousta závodníků jsou jen náhradníky. Závody to jsou velmi silně obsazené a budou dlouhé. *Z důvodu velkého množství plavců mají ženy rozplavání 7:45-8:15 a muži 8:15-8:45!*

O zařazení náhradníků, jako řádně startující, bude rozhodnuto v pátek dopoledne a případně ještě v sobotu.

Informace na www.boh.cz a www.jarnicenaprahy.cz. Závody jsou vysílány online po internetu.

Odhlášky pro nemoc se provádí na telefonu trenéra Jana Srba (777852196) nejpozději ve čtvrtek do 18:00.

Letos mohou závodníci po odplavání svých závodů s vědomím trenérů odejít, avšak budeme rádi, pokud vydržíte až dokonce, budete fandit svým spoluplavcům a po závodech nám tak 30minut pomůžete s úklidem bazénu. ☺.

Trenéři: Martin Břenda (hlavní vedoucí), Kristýna Skuhrová, Aleš Zenáhlík, Kryštof Šram a Petr Greipel.

Jarní cena Prahy

Praha – Podolí

sobota 14. 4. 2018

sraz před bazénem do 7:25, předpokládaný konec 2. půldne kolem 19:10

KREJČÍ Petr (2009)

1	2	50 m volný způsob
2	34	50 m znak

Harmonogram:

1. půlden (sobota dopo): R: 7:45 - 8:45, Z: 9:00 -> ? 13:30 ?, disciplíny číslo 1.- 32.

2. půlden (sobota odpo): R: 14:00 - 14:50, Z: 15:00 -> ? 19:15 ?, disciplíny číslo 33.- 58

Další informace:

Kategorie: vyhlašuje se každá disciplína samostatně. Pouze 50K a 50Z se plave dohromady a do výsledků bude rozdělení po ročnících: 2002-3, 2004-5, 2006-7, 2008-10.

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenýrky, tepláky, pantofle, více plavek, čepička, brýličky, ...), svačinu, pití.

Všichni plavci vystupují v oddílovém zeleném tričku a pokud plavou v čepičce, tak v zelené oddílové. Objednávka věcí předem!

Všichni budou sedět společně na obvyklém místě u startovní plošinu až po praporky u dráhy č. 8.

Pro diváky je otevřená tribuna.

Na závody se vydává speciální jednodenní legítka do turniketů. Vydávají trenéři u srazu. Plavci, kteří nemají pronajatou skříňku ve sportovní šatně, půjdou s trenérem Petrem Greipelem, resp. Kristýnou Skuhrovou do společné šatny v zimních šatnách. Plavci plavající jen závody na 50 m budou moc z bazénu společně odejít a přijít na odpolední sraz v 14:15 před bazén.

Na závody se přihlásilo celkem moc závodníků. Hodně se škrťovalo a spousty závodníků jsou jen náhradníky. Závody to jsou velmi silně obsazené a budou dlouhé. *Z důvodu velkého množství plavců mají ženy rozplavání 7:45-8:15 a muži 8:15-8:45!*

O zařazení náhradníků, jako řádně startující, bude rozhodnuto v pátek dopoledne a případně ještě v sobotu.

Informace na www.boh.cz a www.jarnicenaprahy.cz. Závody jsou vysílané online po internetu.

Odhlásky pro nemoc se provádí na telefonu trenéra Jana Srba (777852196) nejpozději ve čtvrtek do 18:00.

Letos mohou závodníci po odplavání svých závodů s vědomím trenérů odejít, avšak budeme rádi, pokud vydržíte až dokonce, budete fandit svým spoluplavcům a po závodech nám tak 30minut pomůžete s úklidem bazénu. ☺.

Trenéři: Martin Břenda (hlavní vedoucí), Kristýna Skuhrová, Aleš Zenáhlík, Kryštof Šram a Petr Greipel.

Jarní cena Prahy

Praha – Podolí

sobota 14. 4. 2018

sraz před bazénem do 7:25, předpokládaný konec 2. půldne kolem 19:10

KREJČÍKOVÁ Mariana (2006)					
1	1	50 m volný způsob	00:34,85	24. 2. 2018	České Budějovice
1	15	200 m polohový závod	03:04,46	24. 2. 2018	České Budějovice
1	21	100 m prsa	01:31,04	24. 2. 2018	České Budějovice
2	33	50 m znak	00:41,90	1. 4. 2017	Praha - Podolí
2	35	200 m prsa			
2	41	100 m volný způsob	01:23,50	1. 4. 2017	Praha - Podolí

Harmonogram:

1. půlden (sobota dopo): R: 7:45 - 8:45, Z: 9:00 -> ? 13:30 ?, disciplíny číslo 1.- 32.

2. půlden (sobota odpo): R: 14:00 - 14:50, Z: 15:00 -> ? 19:15 ?, disciplíny číslo 33.- 58

Další informace:

Kategorie: vyhláší se každá disciplína samostatně. Pouze 50K a 50Z se plave dohromady a do výsledků bude rozdělení po ročnících: 2002-3, 2004-5, 2006-7, 2008-10.

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenýrky, tepláky, pantofle, více plavek, čepička, brýličky, ...), svačinu, pití.

Všichni plavci vystupují v oddílovém zeleném tričku a pokud plavou v čepičce, tak v zelené oddílové. Objednávka věcí předem!

Všichni budou sedět společně na obvyklém místě u startovní plošinu až po praporky u dráhy č. 8.

Pro diváky je otevřená tribuna.

Na závody se vydává speciální jednodenní legitka do turniketů. Vydávají trenéři u srazu. Plavci, kteří nemají pronajatou skříňku ve sportovní šatně, půjdou s trenérem Petrem Greipelem, resp. Kristýnou Skuhrovou do společné šatny v zimních šatnách. Plavci plavající jen závody na 50 m budou moc z bazénu společně odejít a přijít na odpolední sraz v 14:15 před bazén.

Na závody se přihlásilo celkem moc závodníků. Hodně se škrťalo a spousty závodníků jsou jen náhradníci. Závody to jsou velmi silně obsazené a budou dlouhé. *Z důvodu velkého množství plavců mají ženy rozplavání 7:45-8:15 a muži 8:15-8:45!*

O zařazení náhradníků, jako řádně startující, bude rozhodnuto v pátek dopoledne a případně ještě v sobotu.

Informace na www.boh.cz a www.jarnicenaprahy.cz. Závody jsou vysílané online po internetu.

Odhlášky pro nemoc se provádí na telefonu trenéra Jana Srba (777852196) nejpozději ve čtvrtek do 18:00.

Letos mohou závodníci po odplavání svých závodů s vědomím trenérů odejít, avšak budeme rádi, pokud vydržíte až dokonce, budete fandit svým spoluplavcům a po závodech nám tak 30minut pomůžete s úklidem bazénu. ☺

Trenéři: Martin Břenda (hlavní vedoucí), Kristýna Skuhrová, Aleš Zenáhlík, Kryštof Šram a Petr Greipel.

Jarní cena Prahy

Praha – Podolí

sobota 14. 4. 2018

sraz před bazénem do 7:25, předpokládaný konec 2. půldne kolem 19:10

KUDRNÁČ Adam (2010)

1	2	50 m volný způsob	00:57,95	24. 2. 2018	České Budějovice
2	34	50 m znak	00:56,09	24. 2. 2018	České Budějovice

Harmonogram:

1. půlden (sobota dopo): R: 7:45 - 8:45, Z: 9:00 -> ? 13:30 ?, disciplíny číslo 1.- 32.

2. půlden (sobota odpo): R: 14:00 - 14:50, Z: 15:00 -> ? 19:15 ?, disciplíny číslo 33.- 58

Další informace:

Kategorie: vyhlašuje se každá disciplína samostatně. Pouze 50K a 50Z se plave dohromady a do výsledků bude rozdělení po ročnících: 2002-3, 2004-5, 2006-7, 2008-10.

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenýrky, tepláky, pantofle, více plavek, čepička, brýličky, ...), svačinu, pití.

Všichni plavci vystupují v oddílovém zeleném tričku a pokud plavou v čepičce, tak v zelené oddílové. Objednávka věcí předem!

Všichni budou sedět společně na obvyklém místě u startovní plošinu až po praporky u dráhy č. 8.

Pro diváky je otevřená tribuna.

Na závody se vydává speciální jednodenní legítka do turniketů. Vydávají trenéři u srazu. Plavci, kteří nemají pronajatou skříňku ve sportovní šatně, půjdou s trenérem Petrem Greipelem, resp. Kristýnou Skuhrovou do společné šatny v zimních šatnách. Plavci plavající jen závody na 50 m budou moc z bazénu společně odejít a přijít na odpolední sraz v 14:15 před bazén.

Na závody se přihlásilo celkem moc závodníků. Hodně se škrťovalo a spousty závodníků jsou jen náhradníky. Závody to jsou velmi silně obsazené a budou dlouhé. *Z důvodu velkého množství plavců mají ženy rozplavání 7:45-8:15 a muži 8:15-8:45!*

O zařazení náhradníků, jako řádně startující, bude rozhodnuto v pátek dopoledne a případně ještě v sobotu.

Informace na www.boh.cz a www.jarnicenaprahy.cz. Závody jsou vysílané online po internetu.

Odhlásky pro nemoc se provádí na telefonu trenéra Jana Srba (777852196) nejpozději ve čtvrtek do 18:00.

Letos mohou závodníci po odplavání svých závodů s vědomím trenérů odejít, avšak budeme rádi, pokud vydržíte až dokonce, budete fandit svým spoluplavcům a po závodech nám tak 30minut pomůžete s úklidem bazénu. ☺

Trenéři: Martin Břenda (hlavní vedoucí), Kristýna Skuhrová, Aleš Zenáhlík, Kryštof Šram a Petr Greipel.

Jarní cena Prahy

Praha – Podolí

sobota 14. 4. 2018

sraz před bazénem do 7:25, předpokládaný konec 2. půldne kolem 19:10

KUDRNÁČOVÁ Eliška (2007)

1	1	50 m volný způsob	00:36,33	24. 2. 2018	České Budějovice
1	9	100 m znak	01:34,03	25. 2. 2017	České Budějovice
2	33	50 m znak	00:42,89	24. 2. 2018	České Budějovice
2	41	100 m volný způsob	01:20,43	24. 2. 2018	České Budějovice

Harmonogram:

1. půlden (sobota dopo): R: 7:45 - 8:45, Z: 9:00 -> ? 13:30 ?, disciplíny číslo 1.- 32.

2. půlden (sobota odpo): R: 14:00 - 14:50, Z: 15:00 -> ? 19:15 ?, disciplíny číslo 33.- 58

Další informace:

Kategorie: vyhledává se každá disciplína samostatně. Pouze 50K a 50Z se plave dohromady a do výsledků bude rozdělení po ročnících: 2002-3, 2004-5, 2006-7, 2008-10.

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenýrky, tepláky, pantofle, více plavek, čepička, brýličky, ...), svačinu, pití.

Všichni plavci vystupují v oddílovém zeleném tričku a pokud plavou v čepičce, tak v zelené oddílové. Objednávka věcí předem!

Všichni budou sedět společně na obvyklém místě u startovní plošinu až po praporek u dráhy č. 8.

Pro diváky je otevřená tribuna.

Na závody se vydává speciální jednodenní legítka do turniketů. Vydávají trenéři u srazu. Plavci, kteří nemají pronajatou skříňku ve sportovní šatně, půjdou s trenérem Petrem Greipelem, resp. Kristýnou Skuhrovou do společné šatny v zimních šatnách. Plavci plavající jen závody na 50 m budou moc z bazénu společně odejít a přijít na odpolední sraz v 14:15 před bazén.

Na závody se přihlásilo celkem moc závodníků. Hodně se škrťalo a spousty závodníků jsou jen náhradníky. Závody to jsou velmi silně obsazené a budou dlouhé. *Z důvodu velkého množství plavců mají ženy rozplavání 7:45-8:15 a muži 8:15-8:45!*

O zařazení náhradníků, jako řádně startující, bude rozhodnuto v pátek dopoledne a případně ještě v sobotu.

Informace na www.boh.cz a www.jarnicenaprahy.cz. Závody jsou vysílané online po internetu.

Odhlásky pro nemoc se provádí na telefonu trenéra Jana Srba (777852196) nejpozději ve čtvrtek do 18:00.

Letos mohou závodníci po odplavání svých závodů s vědomím trenérů odejít, avšak budeme rádi, pokud vydržíte až dokonce, budete fandit svým spoluplavcům a po závodech nám tak 30minut pomůžete s úklidem bazénu. ☺.

Trenéři: Martin Břenda (hlavní vedoucí), Kristýna Skuhrová, Aleš Zenáhlík, Kryštof Šram a Petr Greipel.

Jarní cena Prahy

Praha – Podolí

sobota 14. 4. 2018

sraz před bazénem do 7:25, předpokládaný konec 2. půldne kolem 19:10

KUKAČKOVÁ Laura (2006)

1	1	50 m volný způsob	00:49,84	24. 2. 2018	České Budějovice
2	33	50 m znak	00:52,19	24. 2. 2018	České Budějovice

Harmonogram:

1. půlden (sobota dopo): R: 7:45 - 8:45, Z: 9:00 -> ? 13:30 ?, disciplíny číslo 1.- 32.

2. půlden (sobota odpo): R: 14:00 - 14:50, Z: 15:00 -> ? 19:15 ?, disciplíny číslo 33.- 58

Další informace:

Kategorie: vyhlašuje se každá disciplína samostatně. Pouze 50K a 50Z se plave dohromady a do výsledků bude rozdělení po ročnících: 2002-3, 2004-5, 2006-7, 2008-10.

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenýrky, tepláky, pantofle, více plavek, čepička, brýličky, ...), svačinu, pití.

Všichni plavci vystupují v oddílovém zeleném tričku a pokud plavou v čepičce, tak v zelené oddílové. Objednávka věcí předem!

Všichni budou sedět společně na obvyklém místě u startovní plošinu až po praporky u dráhy č. 8.

Pro diváky je otevřená tribuna.

Na závody se vydává speciální jednodenní legítka do turniketů. Vydávají trenéři u srazu. Plavci, kteří nemají pronajatou skříňku ve sportovní šatně, půjdou s trenérem Petrem Greipelem, resp. Kristýnou Skuhrovou do společné šatny v zimních šatnách. Plavci plavající jen závody na 50 m budou moc z bazénu společně odejít a přijít na odpolední sraz v 14:15 před bazén.

Na závody se přihlásilo celkem moc závodníků. Hodně se škrotalo a spousty závodníků jsou jen náhradníky. Závody to jsou velmi silně obsazené a budou dlouhé. *Z důvodu velkého množství plavců mají ženy rozplavání 7:45-8:15 a muži 8:15-8:45!*

O zařazení náhradníků, jako řádně startující, bude rozhodnuto v pátek dopoledne a případně ještě v sobotu.

Informace na www.boh.cz a www.jarnicenaprahy.cz. Závody jsou vysílané online po internetu.

Odhlásky pro nemoc se provádí na telefonu trenéra Jana Srba (777852196) nejpozději ve čtvrtek do 18:00.

Letos mohou závodníci po odplavání svých závodů s vědomím trenérů odejít, avšak budeme rádi, pokud vydržíte až dokonce, budete fandit svým spoluplavcům a po závodech nám tak 30minut pomůžete s úklidem bazénu. ☺.

Trenéři: Martin Břenda (hlavní vedoucí), Kristýna Skuhrová, Aleš Zenáhlík, Kryštof Šram a Petr Greipel.

Jarní cena Prahy

Praha – Podolí

sobota 14. 4. 2018

sraz před bazénem do 7:25, předpokládaný konec 2. půldne kolem 19:10

LIPŠ Václav (2003)					
1	2	50 m volný způsob	00:32,27	1. 4. 2017	Praha - Podolí
1	8	200 m motýlek – náhradník č.6	02:57,31	10. 6. 2017	Pardubice
1	32	200 m volný způsob – náhradník č.29	02:36,48	29. 4. 2017	Praha - Podolí
2	34	50 m znak	00:37,39	29. 4. 2017	Praha - Podolí
2	46	100 m volný způsob – náhradník č.2	01:11,89	29. 4. 2017	Praha - Podolí
2	58	100 m motýlek – náhradník č.15	01:23,05	28. 4. 2017	Praha - Podolí

Harmonogram:

1. půlden (sobota dopo): R: 7:45 - 8:45, Z: 9:00 -> ? 13:30 ?, disciplíny číslo 1.- 32.

2. půlden (sobota odpo): R: 14:00 - 14:50, Z: 15:00 -> ? 19:15 ?, disciplíny číslo 33.- 58

Další informace:

Kategorie: vyhláší se každá disciplína samostatně. Pouze 50K a 50Z se plave dohromady a do výsledků bude rozdělení po ročnících: 2002-3, 2004-5, 2006-7, 2008-10.

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenýrky, tepláky, pantofle, více plavek, čepička, brýličky, ...), svačinu, pití.

Všichni plavci vystupují v oddílovém zeleném tričku a pokud plavou v čepičce, tak v zelené oddílové. Objednávka věcí předem!

Všichni budou sedět společně na obvyklém místě u startovní plošinu až po praporky u dráhy č. 8.

Pro diváky je otevřená tribuna.

Na závody se vydává speciální jednodenní legitka do turniketů. Vydávají trenéři u srazu. Plavci, kteří nemají pronajatou skříňku ve sportovní šatně, půjdou s trenérem Petrem Greipelem, resp. Kristýnou Skuhrovou do společné šatny v zimních šatnách. Plavci plavající jen závody na 50 m budou moc z bazénu společně odejít a přijít na odpolední sraz v 14:15 před bazén.

Na závody se přihlásilo celkem moc závodníků. Hodně se škrťovalo a spousty závodníků jsou jen náhradníky. Závody to jsou velmi silně obsazené a budou dlouhé. *Z důvodu velkého množství plavců mají ženy rozplavání 7:45-8:15 a muži 8:15-8:45!*

O zařazení náhradníků, jako řádně startující, bude rozhodnuto v pátek dopoledne a případně ještě v sobotu.

Informace na www.boh.cz a www.jarnicenaprahy.cz. Závody jsou vysílané online po internetu.

Odhlášky pro nemoc se provádí na telefonu trenéra Jana Srba (777852196) nejpozději ve čtvrtek do 18:00.

Letos mohou závodníci po odplavání svých závodů s vědomím trenérů odejít, avšak budeme rádi, pokud vydržíte až dokonce, budete fandit svým spoluplavcům a po závodech nám tak 30minut pomůžete s úklidem bazénu. ☺

Trenéři: Martin Břenda (hlavní vedoucí), Kristýna Skuhrová, Aleš Zenáhlík, Kryštof Šram a Petr Greipel.

Jarní cena Prahy

Praha – Podolí

sobota 14. 4. 2018

sraz před bazénem do 7:25, předpokládaný konec 2. půldne kolem 19:10

LIVERSAGE Sophie (2003)

1	1	50 m volný způsob
1	5	200 m motýlek
1	17	200 m polohový závod – rezervé no.9
2	33	50 m znak
2	43	100 m volný způsob
2	55	100 m motýlek

Harmonogram:

1. půlden (sobota dopo): R: 7:45 - 8:45, Z: 9:00 -> ? 13:30 ?, disciplíny číslo 1.- 32.

2. půlden (sobota odpo): R: 14:00 - 14:50, Z: 15:00 -> ? 19:15 ?, disciplíny číslo 33.- 58

Další informace:

Kategorie: vyhláší se každá disciplína samostatně. Pouze 50K a 50Z se plave dohromady a do výsledků bude rozdělení po ročnících: 2002-3, 2004-5, 2006-7, 2008-10.

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenýrky, tepláky, pantofle, více plavek, čepička, brýličky, ...), svačinu, pití.

Všichni plavci vystupují v oddílovém zeleném tričku a pokud plavou v čepičce, tak v zelené oddílové. Objednávka věcí předem!

Všichni budou sedět společně na obvyklém místě u startovní plošinu až po praporky u dráhy č. 8.

Pro diváky je otevřená tribuna.

Na závody se vydává speciální jednodenní legitka do turniketů. Vydávají trenéři u srazu. Plavci, kteří nemají pronajatou skříňku ve sportovní šatně, půjdou s trenérem Petrem Greipelem, resp. Kristýnou Skuhrovou do společné šatny v zimních šatnách. Plavci plavající jen závody na 50 m budou moc z bazénu společně odejít a přijít na odpolední sraz v 14:15 před bazén.

Na závody se přihlásilo celkem moc závodníků. Hodně se škrotalo a spousta závodníků jsou jen náhradníci. Závody to jsou velmi silně obsazené a budou dlouhé. *Z důvodu velkého množství plavců mají ženy rozplavání 7:45-8:15 a muži 8:15-8:45!*

O zařazení náhradníků, jako řádně startující, bude rozhodnuto v pátek dopoledne a případně ještě v sobotu.

Informace na www.boh.cz a www.jarnicenaprahy.cz. Závody jsou vysílané online po internetu.

Odhlášky pro nemoc se provádí na telefonu trenéra Jana Srba (777852196) nejpozději ve čtvrtek do 18:00.

Letos mohou závodníci po odplavání svých závodů s vědomím trenérů odejít, avšak budeme rádi, pokud vydržíte až dokonce, budete fandit svým spoluplavcům a po závodech nám tak 30minut pomůžete s úklidem bazénu. ☺

Trenéři: Martin Břenda (hlavní vedoucí), Kristýna Skuhrová, Aleš Zenáhlík, Kryštof Šram a Petr Greipel.

Jarní cena Prahy

Praha – Podolí

sobota 14. 4. 2018

sraz před bazénem do 7:25, předpokládaný konec 2. půldne kolem 19:10

LUMASSI Daniel (2005)

1	2	50 m volný způsob	00:38,47	1. 4. 2017	Praha - Podolí
2	34	50 m znak	00:45,30	1. 4. 2017	Praha - Podolí

Harmonogram:

1. půlden (sobota dopo): R: 7:45 - 8:45, Z: 9:00 -> ? 13:30 ?, disciplíny číslo 1.- 32.

2. půlden (sobota odpo): R: 14:00 - 14:50, Z: 15:00 -> ? 19:15 ?, disciplíny číslo 33.- 58

Další informace:

Kategorie: vyhlašuje se každá disciplína samostatně. Pouze 50K a 50Z se plave dohromady a do výsledků bude rozdělení po ročnících: 2002-3, 2004-5, 2006-7, 2008-10.

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenýrky, tepláky, pantofle, více plavek, čepička, brýličky, ...), svačinu, pití.

Všichni plavci vystupují v oddílovém zeleném tričku a pokud plavou v čepičce, tak v zelené oddílové. Objednávka věcí předem!

Všichni budou sedět společně na obvyklém místě u startovní plošinu až po praporek u dráhy č. 8.

Pro diváky je otevřená tribuna.

Na závody se vydává speciální jednodenní legítka do turniketů. Vydávají trenéři u srazu. Plavci, kteří nemají pronajatou skříňku ve sportovní šatně, půjdou s trenérem Petrem Greipelem, resp. Kristýnou Skuhrovou do společné šatny v zimních šatnách. Plavci plavající jen závody na 50 m budou moc z bazénu společně odejít a přijít na odpolední sraz v 14:15 před bazén.

Na závody se přihlásilo celkem moc závodníků. Hodně se škrotalo a spousty závodníků jsou jen náhradníky. Závody to jsou velmi silně obsazené a budou dlouhé. *Z důvodu velkého množství plavců mají ženy rozplavání 7:45-8:15 a muži 8:15-8:45!*

O zařazení náhradníků, jako řádně startující, bude rozhodnuto v pátek dopoledne a případně ještě v sobotu.

Informace na www.boh.cz a www.jarnicenaprahy.cz. Závody jsou vysílané online po internetu.

Odhlásky pro nemoc se provádí na telefonu trenéra Jana Srba (777852196) nejpozději ve čtvrtek do 18:00.

Letos mohou závodníci po odplavání svých závodů s vědomím trenérů odejít, avšak budeme rádi, pokud vydržíte až dokonce, budete fandit svým spoluplavcům a po závodech nám tak 30minut pomůžete s úklidem bazénu. ☺.

Trenéři: Martin Břenda (hlavní vedoucí), Kristýna Skuhrová, Aleš Zenáhlík, Kryštof Šram a Petr Greipel.

Jarní cena Prahy

Praha – Podolí

sobota 14. 4. 2018

sraz před bazénem do 7:25, předpokládaný konec 2. půldne kolem 19:10

MATĚJKOVÁ Amálie (2005)

1	1	50 m volný způsob	00:38,48	1. 4. 2017	Praha - Podolí
2	33	50 m znak	00:46,71	1. 4. 2017	Praha - Podolí

Harmonogram:

1. půlden (sobota dopo): R: 7:45 - 8:45, Z: 9:00 -> ? 13:30 ?, disciplíny číslo 1.- 32.

2. půlden (sobota odpo): R: 14:00 - 14:50, Z: 15:00 -> ? 19:15 ?, disciplíny číslo 33.- 58

Další informace:

Kategorie: vyhlašuje se každá disciplína samostatně. Pouze 50K a 50Z se plave dohromady a do výsledků bude rozdělení po ročnících: 2002-3, 2004-5, 2006-7, 2008-10.

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenýrky, tepláky, pantofle, více plavek, čepička, brýličky, ...), svačinu, pití.

Všichni plavci vystupují v oddílovém zeleném tričku a pokud plavou v čepičce, tak v zelené oddílové. Objednávka věcí předem!

Všichni budou sedět společně na obvyklém místě u startovní plošinu až po praporek u dráhy č. 8.

Pro diváky je otevřená tribuna.

Na závody se vydává speciální jednodenní legítka do turniketů. Vydávají trenéři u srazu. Plavci, kteří nemají pronajatou skříňku ve sportovní šatně, půjdou s trenérem Petrem Greipelem, resp. Kristýnou Skuhrovou do společné šatny v zimních šatnách. Plavci plavající jen závody na 50 m budou moc z bazénu společně odejít a přijít na odpolední sraz v 14:15 před bazén.

Na závody se přihlásilo celkem moc závodníků. Hodně se škrťovalo a spousty závodníků jsou jen náhradníky. Závody to jsou velmi silně obsazené a budou dlouhé. *Z důvodu velkého množství plavců mají ženy rozplavání 7:45-8:15 a muži 8:15-8:45!*

O zařazení náhradníků, jako řádně startující, bude rozhodnuto v pátek dopoledne a případně ještě v sobotu.

Informace na www.boh.cz a www.jarnicenaprahy.cz. Závody jsou vysílané online po internetu.

Odhlásky pro nemoc se provádí na telefonu trenéra Jana Srba (777852196) nejpozději ve čtvrtek do 18:00.

Letos mohou závodníci po odplavání svých závodů s vědomím trenérů odejít, avšak budeme rádi, pokud vydržíte až dokonce, budete fandit svým spoluplavcům a po závodech nám tak 30minut pomůžete s úklidem bazénu. ☺

Trenéři: Martin Břenda (hlavní vedoucí), Kristýna Skuhrová, Aleš Zenáhlík, Kryštof Šram a Petr Greipel.

Jarní cena Prahy

Praha – Podolí

sobota 14. 4. 2018

sraz před bazénem do 7:25, předpokládaný konec 2. půldne kolem 19:10

MERHOUT Marek (2007)

1	2	50 m volný způsob	00:54,58	1. 4. 2017	Praha - Podolí
2	34	50 m znak	00:56,38	1. 4. 2017	Praha - Podolí

Harmonogram:

1. půlden (sobota dopo): R: 7:45 - 8:45, Z: 9:00 -> ? 13:30 ?, disciplíny číslo 1.- 32.

2. půlden (sobota odpo): R: 14:00 - 14:50, Z: 15:00 -> ? 19:15 ?, disciplíny číslo 33.- 58

Další informace:

Kategorie: vyhlašuje se každá disciplína samostatně. Pouze 50K a 50Z se plave dohromady a do výsledků bude rozdělení po ročnících: 2002-3, 2004-5, 2006-7, 2008-10.

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenýrky, tepláky, pantofle, více plavek, čepička, brýličky, ...), svačinu, pití.

Všichni plavci vystupují v oddílovém zeleném tričku a pokud plavou v čepičce, tak v zelené oddílové. Objednávka věcí předem!

Všichni budou sedět společně na obvyklém místě u startovní plošinu až po praporky u dráhy č. 8.

Pro diváky je otevřená tribuna.

Na závody se vydává speciální jednodenní legítka do turniketů. Vydávají trenéři u srazu. Plavci, kteří nemají pronajatou skříňku ve sportovní šatně, půjdou s trenérem Petrem Greipelem, resp. Kristýnou Skuhrovou do společné šatny v zimních šatnách. Plavci plavající jen závody na 50 m budou moc z bazénu společně odejít a přijít na odpolední sraz v 14:15 před bazén.

Na závody se přihlásilo celkem moc závodníků. Hodně se škrťovalo a spousty závodníků jsou jen náhradníky. Závody to jsou velmi silně obsazené a budou dlouhé. *Z důvodu velkého množství plavců mají ženy rozplavání 7:45-8:15 a muži 8:15-8:45!*

O zařazení náhradníků, jako řádně startující, bude rozhodnuto v pátek dopoledne a případně ještě v sobotu.

Informace na www.boh.cz a www.jarnicenaprahy.cz. Závody jsou vysílané online po internetu.

Odhlásky pro nemoc se provádí na telefonu trenéra Jana Srba (777852196) nejpozději ve čtvrtek do 18:00.

Letos mohou závodníci po odplavání svých závodů s vědomím trenérů odejít, avšak budeme rádi, pokud vydržíte až dokonce, budete fandit svým spoluplavcům a po závodech nám tak 30minut pomůžete s úklidem bazénu. ☺.

Trenéři: Martin Břenda (hlavní vedoucí), Kristýna Skuhrová, Aleš Zenáhlík, Kryštof Šram a Petr Greipel.

Jarní cena Prahy

Praha – Podolí

sobota 14. 4. 2018

sraz před bazénem do 7:25, předpokládaný konec 2. půldne kolem 19:10

MICHU Sofia (2009)

1	1	50 m volný způsob
2	33	50 m znak

Harmonogram:

1. půlden (sobota dopo): R: 7:45 - 8:45, Z: 9:00 -> ? 13:30 ?, disciplíny číslo 1.- 32.

2. půlden (sobota odpo): R: 14:00 - 14:50, Z: 15:00 -> ? 19:15 ?, disciplíny číslo 33.- 58

Další informace:

Kategorie: vyhlašuje se každá disciplína samostatně. Pouze 50K a 50Z se plave dohromady a do výsledků bude rozdělení po ročnících: 2002-3, 2004-5, 2006-7, 2008-10.

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenýrky, tepláky, pantofle, více plavek, čepička, brýličky, ...), svačinu, pití.

Všichni plavci vystupují v oddílovém zeleném tričku a pokud plavou v čepičce, tak v zelené oddílové. Objednávka věcí předem!

Všichni budou sedět společně na obvyklém místě u startovní plošinu až po praporek u dráhy č. 8.

Pro diváky je otevřená tribuna.

Na závody se vydává speciální jednodenní legítka do turniketů. Vydávají trenéři u srazu. Plavci, kteří nemají pronajatou skříňku ve sportovní šatně, půjdou s trenérem Petrem Greipelem, resp. Kristýnou Skuhrovou do společné šatny v zimních šatnách. Plavci plavající jen závody na 50 m budou moc z bazénu společně odejít a přijít na odpolední sraz v 14:15 před bazén.

Na závody se přihlásilo celkem moc závodníků. Hodně se škrťovalo a spousty závodníků jsou jen náhradníky. Závody to jsou velmi silně obsazené a budou dlouhé. *Z důvodu velkého množství plavců mají ženy rozplavání 7:45-8:15 a muži 8:15-8:45!*

O zařazení náhradníků, jako řádně startující, bude rozhodnuto v pátek dopoledne a případně ještě v sobotu.

Informace na www.boh.cz a www.jarnicenaprahy.cz. Závody jsou vysílané online po internetu.

Odhlásky pro nemoc se provádí na telefonu trenéra Jana Srba (777852196) nejpozději ve čtvrtek do 18:00.

Letos mohou závodníci po odplavání svých závodů s vědomím trenérů odejít, avšak budeme rádi, pokud vydržíte až dokonce, budete fandit svým spoluplavcům a po závodech nám tak 30minut pomůžete s úklidem bazénu. ☺.

Trenéři: Martin Břenda (hlavní vedoucí), Kristýna Skuhrová, Aleš Zenáhlík, Kryštof Šram a Petr Greipel.

Jarní cena Prahy

Praha – Podolí

sobota 14. 4. 2018

sraz před bazénem do 7:25, předpokládaný konec 2. půldne kolem 19:10

MOLÁČEK Jan (2002)					
1	2	50 m volný způsob	00:30,04	2. 6. 2017	Praha - Podolí
1	26	100 m prsa – náhradník č.6			
2	34	50 m znak	00:34,48	2. 6. 2017	Praha - Podolí
2	46	100 m volný způsob – náhradník č.25			

Harmonogram:

1. půlden (sobota dopo): R: 7:45 - 8:45, Z: 9:00 -> ? 13:30 ?, disciplíny číslo 1.- 32.

2. půlden (sobota odpo): R: 14:00 - 14:50, Z: 15:00 -> ? 19:15 ?, disciplíny číslo 33.- 58

Další informace:

Kategorie: vyhlašuje se každá disciplína samostatně. Pouze 50K a 50Z se plave dohromady a do výsledků bude rozdělení po ročnících: 2002-3, 2004-5, 2006-7, 2008-10.

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenýrky, tepláky, pantofle, více plavek, čepička, brýličky, ...), svačinu, pití.

Všichni plavci vystupují v oddílovém zeleném tričku a pokud plavou v čepičce, tak v zelené oddílové. Objednávka věcí předem!

Všichni budou sedět společně na obvyklém místě u startovní plošinu až po praporky u dráhy č. 8.

Pro diváky je otevřená tribuna.

Na závody se vydává speciální jednodenní legítka do turniketů. Vydávají trenéři u srazu. Plavci, kteří nemají pronajatou skříňku ve sportovní šatně, půjdou s trenérem Petrem Greipelem, resp. Kristýnou Skuhrovou do společné šatny v zimních šatnách. Plavci plavající jen závody na 50 m budou moc z bazénu společně odejít a přijít na odpolední sraz v 14:15 před bazén.

Na závody se přihlásilo celkem moc závodníků. Hodně se škrťovalo a spousty závodníků jsou jen náhradníky. Závody to jsou velmi silně obsazené a budou dlouhé. *Z důvodu velkého množství plavců mají ženy rozplavání 7:45-8:15 a muži 8:15-8:45!*

O zařazení náhradníků, jako řádně startující, bude rozhodnuto v pátek dopoledne a případně ještě v sobotu.

Informace na www.boh.cz a www.jarnicenaprahy.cz. Závody jsou vysílané online po internetu.

Odhlásky pro nemoc se provádí na telefonu trenéra Jana Srba (777852196) nejpozději ve čtvrtek do 18:00.

Letos mohou závodníci po odplavání svých závodů s vědomím trenérů odejít, avšak budeme rádi, pokud vydržíte až dokonce, budete fandit svým spoluplavcům a po závodech nám tak 30minut pomůžete s úklidem bazénu. ☺.

Trenéři: Martin Břenda (hlavní vedoucí), Kristýna Skuhrová, Aleš Zenáhlík, Kryštof Šram a Petr Greipel.

Jarní cena Prahy

Praha – Podolí

sobota 14. 4. 2018

sraz před bazénem do 7:25, předpokládaný konec 2. půldne kolem 19:10

NIKOLAEVA ZONN Anastasia (2008)

1	1	50 m volný způsob	00:53,25	16. 3. 2018	Plzeň - Slovany
2	33	50 m znak	00:51,57	16. 3. 2018	Plzeň - Slovany

Harmonogram:

1. půlden (sobota dopo): R: 7:45 - 8:45, Z: 9:00 -> ? 13:30 ?, disciplíny číslo 1.- 32.

2. půlden (sobota odpo): R: 14:00 - 14:50, Z: 15:00 -> ? 19:15 ?, disciplíny číslo 33.- 58

Další informace:

Kategorie: vyhlašuje se každá disciplína samostatně. Pouze 50K a 50Z se plave dohromady a do výsledků bude rozdělení po ročnících: 2002-3, 2004-5, 2006-7, 2008-10.

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenýrky, tepláky, pantofle, více plavek, čepička, brýličky, ...), svačinu, pití.

Všichni plavci vystupují v oddílovém zeleném tričku a pokud plavou v čepičce, tak v zelené oddílové. Objednávka věcí předem!

Všichni budou sedět společně na obvyklém místě u startovní plošinu až po praporek u dráhy č. 8.

Pro diváky je otevřená tribuna.

Na závody se vydává speciální jednodenní legítka do turniketů. Vydávají trenéři u srazu. Plavci, kteří nemají pronajatou skříňku ve sportovní šatně, půjdou s trenérem Petrem Greipelem, resp. Kristýnou Skuhrovou do společné šatny v zimních šatnách. Plavci plavající jen závody na 50 m budou moc z bazénu společně odejít a přijít na odpolední sraz v 14:15 před bazén.

Na závody se přihlásilo celkem moc závodníků. Hodně se škrťovalo a spousty závodníků jsou jen náhradníky. Závody to jsou velmi silně obsazené a budou dlouhé. *Z důvodu velkého množství plavců mají ženy rozplavání 7:45-8:15 a muži 8:15-8:45!*

O zařazení náhradníků, jako řádně startující, bude rozhodnuto v pátek dopoledne a případně ještě v sobotu.

Informace na www.boh.cz a www.jarnicenaprahy.cz. Závody jsou vysílané online po internetu.

Odhlásky pro nemoc se provádí na telefonu trenéra Jana Srba (777852196) nejpozději ve čtvrtek do 18:00.

Letos mohou závodníci po odplavání svých závodů s vědomím trenérů odejít, avšak budeme rádi, pokud vydržíte až dokonce, budete fandit svým spoluplavcům a po závodech nám tak 30minut pomůžete s úklidem bazénu. ☺.

Trenéři: Martin Břenda (hlavní vedoucí), Kristýna Skuhrová, Aleš Zenáhlík, Kryštof Šram a Petr Greipel.

Jarní cena Prahy

Praha – Podolí

sobota 14. 4. 2018

sraz před bazénem do 7:25, předpokládaný konec 2. půldne kolem 19:10

NOVÁK Leopold (2005)

1	2	50 m volný způsob	00:37,80	1. 4. 2017	Praha - Podolí
2	34	50 m znak	00:47,54	4. 3. 2017	Plzeň - Slovany

Harmonogram:

1. půlden (sobota dopo): R: 7:45 - 8:45, Z: 9:00 -> ? 13:30 ?, disciplíny číslo 1.- 32.

2. půlden (sobota odpo): R: 14:00 - 14:50, Z: 15:00 -> ? 19:15 ?, disciplíny číslo 33.- 58

Další informace:

Kategorie: vyhlašuje se každá disciplína samostatně. Pouze 50K a 50Z se plave dohromady a do výsledků bude rozdělení po ročnících: 2002-3, 2004-5, 2006-7, 2008-10.

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenýrky, tepláky, pantofle, více plavek, čepička, brýličky, ...), svačinu, pití.

Všichni plavci vystupují v oddílovém zeleném tričku a pokud plavou v čepičce, tak v zelené oddílové. Objednávka věcí předem!

Všichni budou sedět společně na obvyklém místě u startovní plošinu až po praporky u dráhy č. 8.

Pro diváky je otevřená tribuna.

Na závody se vydává speciální jednodenní legítka do turniketů. Vydávají trenéři u srazu. Plavci, kteří nemají pronajatou skříňku ve sportovní šatně, půjdou s trenérem Petrem Greipelem, resp. Kristýnou Skuhrovou do společné šatny v zimních šatnách. Plavci plavající jen závody na 50 m budou moc z bazénu společně odejít a přijít na odpolední sraz v 14:15 před bazén.

Na závody se přihlásilo celkem moc závodníků. Hodně se škrťovalo a spousty závodníků jsou jen náhradníky. Závody to jsou velmi silně obsazené a budou dlouhé. *Z důvodu velkého množství plavců mají ženy rozplavání 7:45-8:15 a muži 8:15-8:45!*

O zařazení náhradníků, jako řádně startující, bude rozhodnuto v pátek dopoledne a případně ještě v sobotu.

Informace na www.boh.cz a www.jarnicenaprahy.cz. Závody jsou vysílané online po internetu.

Odhlásky pro nemoc se provádí na telefonu trenéra Jana Srba (777852196) nejpozději ve čtvrtek do 18:00.

Letos mohou závodníci po odplavání svých závodů s vědomím trenérů odejít, avšak budeme rádi, pokud vydržíte až dokonce, budete fandit svým spoluplavcům a po závodech nám tak 30minut pomůžete s úklidem bazénu. ☺.

Trenéři: Martin Břenda (hlavní vedoucí), Kristýna Skuhrová, Aleš Zenáhlík, Kryštof Šram a Petr Greipel.

Jarní cena Prahy

Praha – Podolí

sobota 14. 4. 2018

sraz před bazénem do 7:25, předpokládaný konec 2. půldne kolem 19:10

NOVÁKOVÁ Soňa (2005)					
1	1	50 m volný způsob	00:33,66	24. 2. 2018	České Budějovice
1	10	100 m znak	01:27,96	24. 2. 2018	České Budějovice
2	33	50 m znak	00:39,80	24. 2. 2018	České Budějovice
2	42	100 m volný způsob – náhradnice č.16	01:18,54	24. 2. 2018	České Budějovice
2	48	200 m znak – náhradnice č.23			

Harmonogram:

1. půlden (sobota dopo): R: 7:45 - 8:45, Z: 9:00 -> ? 13:30 ?, disciplíny číslo 1.- 32.

2. půlden (sobota odpo): R: 14:00 - 14:50, Z: 15:00 -> ? 19:15 ?, disciplíny číslo 33.- 58

Další informace:

Kategorie: vyhlašuje se každá disciplína samostatně. Pouze 50K a 50Z se plave dohromady a do výsledků bude rozdělení po ročnících: 2002-3, 2004-5, 2006-7, 2008-10.

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenýrky, tepláky, pantofle, více plavek, čepička, brýličky, ...), svačinu, pití.

Všichni plavci vystupují v oddílovém zeleném tričku a pokud plavou v čepičce, tak v zelené oddílové. Objednávka věcí předem!

Všichni budou sedět společně na obvyklém místě u startovní plošinu až po praporky u dráhy č. 8.

Pro diváky je otevřená tribuna.

Na závody se vydává speciální jednodenní legítka do turniketů. Vydávají trenéři u srazu. Plavci, kteří nemají pronajatou skříňku ve sportovní šatně, půjdou s trenérem Petrem Greipelem, resp. Kristýnou Skuhrovou do společné šatny v zimních šatnách. Plavci plavající jen závody na 50 m budou moc z bazénu společně odejít a přijít na odpolední sraz v 14:15 před bazén.

Na závody se přihlásilo celkem moc závodníků. Hodně se škrťovalo a spousty závodníků jsou jen náhradníky. Závody to jsou velmi silně obsazené a budou dlouhé. *Z důvodu velkého množství plavců mají ženy rozplavání 7:45-8:15 a muži 8:15-8:45!*

O zařazení náhradníků, jako řádně startující, bude rozhodnuto v pátek dopoledne a případně ještě v sobotu.

Informace na www.boh.cz a www.jarnicenaprahy.cz. Závody jsou vysílané online po internetu.

Odhlášky pro nemoc se provádí na telefonu trenéra Jana Srba (777852196) nejpozději ve čtvrtek do 18:00.

Letos mohou závodníci po odplavání svých závodů s vědomím trenérů odejít, avšak budeme rádi, pokud vydržíte až dokonce, budete fandit svým spoluplavcům a po závodech nám tak 30minut pomůžete s úklidem bazénu. ☺

Trenéři: Martin Břenda (hlavní vedoucí), Kristýna Skuhrová, Aleš Zenáhlík, Kryštof Šram a Petr Greipel.

Jarní cena Prahy

Praha – Podolí

sobota 14. 4. 2018

sraz před bazénem do 7:25, předpokládaný konec 2. půldne kolem 19:10

PĚGRIM Marko (2002)					
1	2	50 m volný způsob	00:29,10	2. 6. 2017	Praha - Podolí
1	26	100 m prsa	01:20,68	3. 6. 2017	Praha - Podolí
1	32	200 m volný způsob – náhradník č.34			
2	34	50 m znak	00:35,38	29. 4. 2017	Praha - Podolí
2	40	200 m prsa	02:58,02	4. 6. 2017	Praha - Podolí
2	46	100 m volný způsob	01:03,38	4. 6. 2017	Praha - Podolí
2	58	100 m motýlek – náhradník č.9	01:14,98	28. 4. 2017	Praha - Podolí

Harmonogram:

1. půlden (sobota dopo): R: 7:45 - 8:45, Z: 9:00 -> ? 13:30 ?, disciplíny číslo 1.- 32.

2. půlden (sobota odpo): R: 14:00 - 14:50, Z: 15:00 -> ? 19:15 ?, disciplíny číslo 33.- 58

Další informace:

Kategorie: vyhlašuje se každá disciplína samostatně. Pouze 50K a 50Z se plave dohromady a do výsledků bude rozdělení po ročnících: 2002-3, 2004-5, 2006-7, 2008-10.

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenýrky, tepláky, pantofle, více plavek, čepička, brýličky, ...), svačinu, pití.

Všichni plavci vystupují v oddílovém zeleném tričku a pokud plavou v čepičce, tak v zelené oddílové. Objednávka věcí předem!

Všichni budou sedět společně na obvyklém místě u startovní plošinu až po praporky u dráhy č. 8.

Pro diváky je otevřená tribuna.

Na závody se vydává speciální jednodenní legitka do turniketů. Vydávají trenéři u srazu. Plavci, kteří nemají pronajatou skříňku ve sportovní šatně, půjdou s trenérem Petrem Greipelem, resp. Kristýnou Skuhrovou do společné šatny v zimních šatnách. Plavci plavající jen závody na 50 m budou moc z bazénu společně odejít a přijít na odpolední sraz v 14:15 před bazén.

Na závody se přihlásilo celkem moc závodníků. Hodně se škrotalo a spousty závodníků jsou jen náhradníky. Závody to jsou velmi silně obsazené a budou dlouhé. *Z důvodu velkého množství plavců mají ženy rozplavání 7:45-8:15 a muži 8:15-8:45!*

O zařazení náhradníků, jako řádně startující, bude rozhodnuto v pátek dopoledne a případně ještě v sobotu.

Informace na www.boh.cz a www.jarnicenaprahy.cz. Závody jsou vysílány online po internetu.

Odhlásky pro nemoc se provádí na telefonu trenéra Jana Srba (777852196) nejpozději ve čtvrtek do 18:00.

Letos mohou závodníci po odplavání svých závodů s vědomím trenérů odejít, avšak budeme rádi, pokud vydržíte až dokonce, budete fandit svým spoluplavcům a po závodech nám tak 30minut pomůžete s úklidem bazénu. ☺

Trenéři: Martin Břenda (hlavní vedoucí), Kristýna Skuhrová, Aleš Zenáhlík, Kryštof Šram a Petr Greipel.

Jarní cena Prahy

Praha – Podolí

sobota 14. 4. 2018

sraz před bazénem do 7:25, předpokládaný konec 2. půldne kolem 19:10

PEŠTOVÁ Andrea (2005)					
1	1	50 m volný způsob	00:35,65	1. 4. 2017	Praha - Podolí
1	16	200 m polohový závod – náhradník č.35			
1	22	100 m prsa – náhradník č.9			
2	33	50 m znak	00:40,75	1. 4. 2017	Praha - Podolí
2	42	100 m volný způsob – náhradník č.7			

Harmonogram:

1. půlden (sobota dopo): R: 7:45 - 8:45, Z: 9:00 -> ? 13:30 ?, disciplíny číslo 1.- 32.

2. půlden (sobota odpo): R: 14:00 - 14:50, Z: 15:00 -> ? 19:15 ?, disciplíny číslo 33.- 58

Další informace:

Kategorie: vyhlašuje se každá disciplína samostatně. Pouze 50K a 50Z se plave dohromady a do výsledků bude rozdělení po ročnících: 2002-3, 2004-5, 2006-7, 2008-10.

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenýrky, tepláky, pantofle, více plavek, čepička, brýličky, ...), svačinu, pití.

Všichni plavci vystupují v oddílovém zeleném tričku a pokud plavou v čepičce, tak v zelené oddílové. Objednávka věcí předem!

Všichni budou sedět společně na obvyklém místě u startovní plošinu až po praporky u dráhy č. 8.

Pro diváky je otevřená tribuna.

Na závody se vydává speciální jednodenní legítka do turniketů. Vydávají trenéři u srazu. Plavci, kteří nemají pronajatou skříňku ve sportovní šatně, půjdou s trenérem Petrem Greipelem, resp. Kristýnou Skuhrovou do společné šatny v zimních šatnách. Plavci plavající jen závody na 50 m budou moc z bazénu společně odejít a přijít na odpolední sraz v 14:15 před bazén.

Na závody se přihlásilo celkem moc závodníků. Hodně se škrťovalo a spousty závodníků jsou jen náhradníky. Závody to jsou velmi silně obsazené a budou dlouhé. *Z důvodu velkého množství plavců mají ženy rozplavání 7:45-8:15 a muži 8:15-8:45!*

O zařazení náhradníků, jako řádně startující, bude rozhodnuto v pátek dopoledne a případně ještě v sobotu.

Informace na www.boh.cz a www.jarnicenaprahy.cz. Závody jsou vysílané online po internetu.

Odhlášky pro nemoc se provádí na telefonu trenéra Jana Srba (777852196) nejpozději ve čtvrtek do 18:00.

Letos mohou závodníci po odplavání svých závodů s vědomím trenérů odejít, avšak budeme rádi, pokud vydržíte až dokonce, budete fandit svým spoluplavcům a po závodech nám tak 30minut pomůžete s úklidem bazénu. ☺

Trenéři: Martin Břenda (hlavní vedoucí), Kristýna Skuhrová, Aleš Zenáhlík, Kryštof Šram a Petr Greipel.

Jarní cena Prahy

Praha – Podolí

sobota 14. 4. 2018

sraz před bazénem do 7:25, předpokládaný konec 2. půldne kolem 19:10

PLESKOTOVÁ Julie (2002)

1	1	50 m volný způsob	00:28,58	28. 4. 2017	Praha - Podolí
1	11	100 m znak	01:11,67	3. 3. 2018	Praha - Podolí
1	29	200 m volný způsob	02:11,89	4. 3. 2018	Praha - Podolí
2	33	50 m znak	00:34,60	9. 4. 2016	Praha - Podolí
2	43	100 m volný způsob	01:00,35	3. 3. 2018	Praha - Podolí

Harmonogram:

1. půlden (sobota dopo): R: 7:45 - 8:45, Z: 9:00 -> ? 13:30 ?, disciplíny číslo 1.- 32.

2. půlden (sobota odpo): R: 14:00 - 14:50, Z: 15:00 -> ? 19:15 ?, disciplíny číslo 33.- 58

Další informace:

Kategorie: vyhlašuje se každá disciplína samostatně. Pouze 50K a 50Z se plave dohromady a do výsledků bude rozdělení po ročnících: 2002-3, 2004-5, 2006-7, 2008-10.

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenýrky, tepláky, pantofle, více plavek, čepička, brýličky, ...), svačinu, pití.

Všichni plavci vystupují v oddílovém zeleném tričku a pokud plavou v čepičce, tak v zelené oddílové. Objednávka věcí předem!

Všichni budou sedět společně na obvyklém místě u startovní plošinu až po praporky u dráhy č. 8.

Pro diváky je otevřená tribuna.

Na závody se vydává speciální jednodenní legítka do turniketů. Vydávají trenéři u srazu. Plavci, kteří nemají pronajatou skříňku ve sportovní šatně, půjdou s trenérem Petrem Greipelem, resp. Kristýnou Skuhrovou do společné šatny v zimních šatnách. Plavci plavající jen závody na 50 m budou moc z bazénu společně odejít a přijít na odpolední sraz v 14:15 před bazén.

Na závody se přihlásilo celkem moc závodníků. Hodně se škrťalo a spousty závodníků jsou jen náhradníky. Závody to jsou velmi silně obsazené a budou dlouhé. *Z důvodu velkého množství plavců mají ženy rozplavání 7:45-8:15 a muži 8:15-8:45!*

O zařazení náhradníků, jako řádně startující, bude rozhodnuto v pátek dopoledne a případně ještě v sobotu.

Informace na www.boh.cz a www.jarnicenaprahy.cz. Závody jsou vysílány online po internetu.

Odhlášky pro nemoc se provádí na telefonu trenéra Jana Srba (777852196) nejpozději ve čtvrtek do 18:00.

Letos mohou závodníci po odplavání svých závodů s vědomím trenérů odejít, avšak budeme rádi, pokud vydržíte až dokonce, budete fandit svým spoluplavcům a po závodech nám tak 30minut pomůžete s úklidem bazénu. ☺

Trenéři: Martin Břenda (hlavní vedoucí), Kristýna Skuhrová, Aleš Zenáhlík, Kryštof Šram a Petr Greipel.

Jarní cena Prahy

Praha – Podolí

sobota 14. 4. 2018

sraz před bazénem do 7:25, předpokládaný konec 2. půldne kolem 19:10

RATAJSKÁ Beáta (2007)

1	1	50 m volný způsob
2	33	50 m znak

Harmonogram:

1. půlden (sobota dopo): R: 7:45 - 8:45, Z: 9:00 -> ? 13:30 ?, disciplíny číslo 1.- 32.

2. půlden (sobota odpo): R: 14:00 - 14:50, Z: 15:00 -> ? 19:15 ?, disciplíny číslo 33.- 58

Další informace:

Kategorie: vyhlašuje se každá disciplína samostatně. Pouze 50K a 50Z se plave dohromady a do výsledků bude rozdělení po ročnících: 2002-3, 2004-5, 2006-7, 2008-10.

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenýrky, tepláky, pantofle, více plavek, čepička, brýličky, ...), svačinu, pití.

Všichni plavci vystupují v oddílovém zeleném tričku a pokud plavou v čepičce, tak v zelené oddílové. Objednávka věcí předem!

Všichni budou sedět společně na obvyklém místě u startovní plošinu až po praporek u dráhy č. 8.

Pro diváky je otevřená tribuna.

Na závody se vydává speciální jednodenní legítka do turniketů. Vydávají trenéři u srazu. Plavci, kteří nemají pronajatou skříňku ve sportovní šatně, půjdou s trenérem Petrem Greipelem, resp. Kristýnou Skuhrovou do společné šatny v zimních šatnách. Plavci plavající jen závody na 50 m budou moc z bazénu společně odejít a přijít na odpolední sraz v 14:15 před bazén.

Na závody se přihlásilo celkem moc závodníků. Hodně se škrotalo a spousta závodníků jsou jen náhradníky. Závody to jsou velmi silně obsazené a budou dlouhé. *Z důvodu velkého množství plavců mají ženy rozplavání 7:45-8:15 a muži 8:15-8:45!*

O zařazení náhradníků, jako řádně startující, bude rozhodnuto v pátek dopoledne a případně ještě v sobotu.

Informace na www.boh.cz a www.jarnicenaprahy.cz. Závody jsou vysílané online po internetu.

Odhlásky pro nemoc se provádí na telefonu trenéra Jana Srba (777852196) nejpozději ve čtvrtek do 18:00.

Letos mohou závodníci po odplavání svých závodů s vědomím trenérů odejít, avšak budeme rádi, pokud vydržíte až dokonce, budete fandit svým spoluplavcům a po závodech nám tak 30minut pomůžete s úklidem bazénu. ☺.

Trenéři: Martin Břenda (hlavní vedoucí), Kristýna Skuhrová, Aleš Zenáhlík, Kryštof Šram a Petr Greipel.

Jarní cena Prahy

Praha – Podolí

sobota 14. 4. 2018

sraz před bazénem do 7:25, předpokládaný konec 2. půldne kolem 19:10

RENC Matěj (2002)

1	2	50 m volný způsob	00:26,68
1	14	100 m znak	01:01,43
1	32	200 m volný způsob	02:01,35
2	34	50 m znak	00:28,61
2	46	100 m volný způsob	00:57,10
2	52	200 m znak	02:12,31

Harmonogram:

1. půlden (sobota dopo): R: 7:45 - 8:45, Z: 9:00 -> ? 13:30 ?, disciplíny číslo 1.- 32.

2. půlden (sobota odpo): R: 14:00 - 14:50, Z: 15:00 -> ? 19:15 ?, disciplíny číslo 33.- 58

Další informace:

Kategorie: vyhlášeje se každá disciplína samostatně. Pouze 50K a 50Z se plave dohromady a do výsledků bude rozdělení po ročnících: 2002-3, 2004-5, 2006-7, 2008-10.

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenýrky, tepláky, pantofle, více plavek, čepička, brýličky, ...), svačinu, pití.

Všichni plavci vystupují v oddílovém zeleném tričku a pokud plavou v čepičce, tak v zelené oddílové. Objednávka věcí předem!

Všichni budou sedět společně na obvyklém místě u startovní plošinu až po praporky u dráhy č. 8.

Pro diváky je otevřená tribuna.

Na závody se vydává speciální jednodenní legitka do turniketů. Vydávají trenéři u srazu. Plavci, kteří nemají pronajatou skříňku ve sportovní šatně, půjdou s trenérem Petrem Greipelem, resp. Kristýnou Skuhrovou do společné šatny v zimních šatnách. Plavci plavající jen závody na 50 m budou moc z bazénu společně odejít a přijít na odpolední sraz v 14:15 před bazén.

Na závody se přihlásilo celkem moc závodníků. Hodně se škrťovalo a spousty závodníků jsou jen náhradníky. Závody to jsou velmi silně obsazené a budou dlouhé. *Z důvodu velkého množství plavců mají ženy rozplavání 7:45-8:15 a muži 8:15-8:45!*

O zařazení náhradníků, jako řádně startující, bude rozhodnuto v pátek dopoledne a případně ještě v sobotu.

Informace na www.boh.cz a www.jarnicenaprahy.cz. Závody jsou vysílané online po internetu.

Odhlášky pro nemoc se provádí na telefonu trenéra Jana Srba (777852196) nejpozději ve čtvrtek do 18:00.

Letos mohou závodníci po odplavání svých závodů s vědomím trenérů odejít, avšak budeme rádi, pokud vydržíte až dokonce, budete fandit svým spoluplavcům a po závodech nám tak 30minut pomůžete s úklidem bazénu. ☺

Trenéři: Martin Břenda (hlavní vedoucí), Kristýna Skuhrová, Aleš Zenáhlík, Kryštof Šram a Petr Greipel.

Jarní cena Prahy

Praha – Podolí

sobota 14. 4. 2018

sraz před bazénem do 7:25, předpokládaný konec 2. půldne kolem 19:10

ŘEZNIČKOVÁ Alžběta (2006)

1	1	50 m volný způsob	00:41,08	2. 6. 2017	Praha - Podolí
1	9	100 m znak – náhradnice č.20			
1	15	200 m polohový závod – náhradnice č.26			
2	33	50 m znak	00:53,63	2. 6. 2017	Praha - Podolí
2	41	100 m volný způsob – náhradnice č.28			
2	53	100 m motýlek – náhradnice č.20			

Harmonogram:

1. půlden (sobota dopo): R: 7:45 - 8:45, Z: 9:00 -> ? 13:30 ?, disciplíny číslo 1.- 32.

2. půlden (sobota odpo): R: 14:00 - 14:50, Z: 15:00 -> ? 19:15 ?, disciplíny číslo 33.- 58

Další informace:

Kategorie: vyhláší se každá disciplína samostatně. Pouze 50K a 50Z se plave dohromady a do výsledků bude rozdělení po ročnících: 2002-3, 2004-5, 2006-7, 2008-10.

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenýrky, tepláky, pantofle, více plavek, čepička, brýličky, ...), svačinu, pití.

Všichni plavci vystupují v oddílovém zeleném tričku a pokud plavou v čepičce, tak v zelené oddílové. Objednávka věcí předem!

Všichni budou sedět společně na obvyklém místě u startovní plošinu až po praporky u dráhy č. 8.

Pro diváky je otevřená tribuna.

Na závody se vydává speciální jednodenní legitka do turniketů. Vydávají trenéři u srazu. Plavci, kteří nemají pronajatou skříňku ve sportovní šatně, půjdou s trenérem Petrem Greipelem, resp. Kristýnou Skuhrovou do společné šatny v zimních šatnách. Plavci plavající jen závody na 50 m budou moc z bazénu společně odejít a přijít na odpolední sraz v 14:15 před bazén.

Na závody se přihlásilo celkem moc závodníků. Hodně se škrotalo a spousty závodníků jsou jen náhradníky. Závody to jsou velmi silně obsazené a budou dlouhé. *Z důvodu velkého množství plavců mají ženy rozplavání 7:45-8:15 a muži 8:15-8:45!*

O zařazení náhradníků, jako řádně startující, bude rozhodnuto v pátek dopoledne a případně ještě v sobotu.

Informace na www.boh.cz a www.jarnicenaprahy.cz. Závody jsou vysílané online po internetu.

Odhlášky pro nemoc se provádí na telefonu trenéra Jana Srba (777852196) nejpozději ve čtvrtek do 18:00.

Letos mohou závodníci po odplavání svých závodů s vědomím trenérů odejít, avšak budeme rádi, pokud vydržíte až dokonce, budete fandit svým spoluplavcům a po závodech nám tak 30minut pomůžete s úklidem bazénu. ☺

Trenéři: Martin Břenda (hlavní vedoucí), Kristýna Skuhrová, Aleš Zenáhlík, Kryštof Šram a Petr Greipel.

Jarní cena Prahy

Praha – Podolí

sobota 14. 4. 2018

sraz před bazénem do 7:25, předpokládaný konec 2. půldne kolem 19:10

SEDLÁČEK Max (2006)					
1	2	50 m volný způsob	00:36,40	1. 4. 2017	Praha - Podolí
1	12	100 m znak	01:27,46	17. 3. 2018	Plzeň - Slovany
1	30	200 m volný způsob – náhradník č.7	02:57,80	17. 3. 2018	Plzeň - Slovany
2	44	100 m volný způsob	01:19,61	14. 5. 2017	Ústí nad Labem
2	50	200 m znak	03:17,59	1. 4. 2017	Praha - Podolí
2	56	100 m motýlek	01:40,18	17. 3. 2018	Plzeň - Slovany

Harmonogram:

1. půlden (sobota dopo): R: 7:45 - 8:45, Z: 9:00 -> ? 13:30 ?, disciplíny číslo 1.- 32.

2. půlden (sobota odpo): R: 14:00 - 14:50, Z: 15:00 -> ? 19:15 ?, disciplíny číslo 33.- 58

Další informace:

Kategorie: vyhlášeje se každá disciplína samostatně. Pouze 50K a 50Z se plave dohromady a do výsledků bude rozdělení po ročnících: 2002-3, 2004-5, 2006-7, 2008-10.

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenýrky, tepláky, pantofle, více plavek, čepička, brýličky, ...), svačinu, pití.

Všichni plavci vystupují v oddílovém zeleném tričku a pokud plavou v čepičce, tak v zelené oddílové. Objednávka věcí předem!

Všichni budou sedět společně na obvyklém místě u startovní plošinu až po praporky u dráhy č. 8.

Pro diváky je otevřená tribuna.

Na závody se vydává speciální jednodenní legitka do turniketů. Vydávají trenéři u srazu. Plavci, kteří nemají pronajatou skříňku ve sportovní šatně, půjdou s trenérem Petrem Greipelem, resp. Kristýnou Skuhrovou do společné šatny v zimních šatnách. Plavci plavající jen závody na 50 m budou moc z bazénu společně odejít a přijít na odpolední sraz v 14:15 před bazén.

Na závody se přihlásilo celkem moc závodníků. Hodně se škrťovalo a spousty závodníků jsou jen náhradníky. Závody to jsou velmi silně obsazené a budou dlouhé. *Z důvodu velkého množství plavců mají ženy rozplavání 7:45-8:15 a muži 8:15-8:45!*

O zařazení náhradníků, jako řádně startující, bude rozhodnuto v pátek dopoledne a případně ještě v sobotu.

Informace na www.boh.cz a www.jarnicenaprahy.cz. Závody jsou vysílané online po internetu.

Odhlášky pro nemoc se provádí na telefonu trenéra Jana Srba (777852196) nejpozději ve čtvrtek do 18:00.

Letos mohou závodníci po odplavání svých závodů s vědomím trenérů odejít, avšak budeme rádi, pokud vydržíte až dokonce, budete fandit svým spoluplavcům a po závodech nám tak 30minut pomůžete s úklidem bazénu. ☺

Trenéři: Martin Břenda (hlavní vedoucí), Kristýna Skuhrová, Aleš Zenáhlík, Kryštof Šram a Petr Greipel.

Jarní cena Prahy

Praha – Podolí

sobota 14. 4. 2018

sraz před bazénem do 7:25, předpokládaný konec 2. půldne kolem 19:10

SEMANOVÁ Anna (2006)					
1	1	50 m volný způsob	00:34,99	1. 4. 2017	Praha - Podolí
1	9	100 m znak	01:28,31	1. 4. 2017	Praha - Podolí
1	27	200 m volný způsob – náhradnice č.42			
2	33	50 m znak	00:41,17	1. 4. 2017	Praha - Podolí
2	41	100 m volný způsob	01:20,58	1. 4. 2017	Praha - Podolí

Harmonogram:

1. půlden (sobota dopo): R: 7:45 - 8:45, Z: 9:00 -> ? 13:30 ?, disciplíny číslo 1.- 32.

2. půlden (sobota odpo): R: 14:00 - 14:50, Z: 15:00 -> ? 19:15 ?, disciplíny číslo 33.- 58

Další informace:

Kategorie: vyhlašuje se každá disciplína samostatně. Pouze 50K a 50Z se plave dohromady a do výsledků bude rozdělení po ročnících: 2002-3, 2004-5, 2006-7, 2008-10.

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenýrky, tepláky, pantofle, více plavek, čepička, brýličky, ...), svačinu, pití.

Všichni plavci vystupují v oddílovém zeleném tričku a pokud plavou v čepičce, tak v zelené oddílové. Objednávka věcí předem!

Všichni budou sedět společně na obvyklém místě u startovní plošinu až po praporky u dráhy č. 8.

Pro diváky je otevřená tribuna.

Na závody se vydává speciální jednodenní legítka do turniketů. Vydávají trenéři u srazu. Plavci, kteří nemají pronajatou skříňku ve sportovní šatně, půjdou s trenérem Petrem Greipelem, resp. Kristýnou Skuhrovou do společné šatny v zimních šatnách. Plavci plavající jen závody na 50 m budou moc z bazénu společně odejít a přijít na odpolední sraz v 14:15 před bazén.

Na závody se přihlásilo celkem moc závodníků. Hodně se škrťovalo a spousty závodníků jsou jen náhradníky. Závody to jsou velmi silně obsazené a budou dlouhé. *Z důvodu velkého množství plavců mají ženy rozplavání 7:45-8:15 a muži 8:15-8:45!*

O zařazení náhradníků, jako řádně startující, bude rozhodnuto v pátek dopoledne a případně ještě v sobotu.

Informace na www.boh.cz a www.jarnicenaprahy.cz. Závody jsou vysílané online po internetu.

Odhlášky pro nemoc se provádí na telefonu trenéra Jana Srba (777852196) nejpozději ve čtvrtek do 18:00.

Letos mohou závodníci po odplavání svých závodů s vědomím trenérů odejít, avšak budeme rádi, pokud vydržíte až dokonce, budete fandit svým spoluplavcům a po závodech nám tak 30minut pomůžete s úklidem bazénu. ☺

Trenéři: Martin Břenda (hlavní vedoucí), Kristýna Skuhrová, Aleš Zenáhlík, Kryštof Šram a Petr Greipel.

Jarní cena Prahy

Praha – Podolí

sobota 14. 4. 2018

sraz před bazénem do 7:25, předpokládaný konec 2. půldne kolem 19:10

ŠIMS A Ondřej (2006)

1	2	50 m volný způsob	00:35,10	16. 3. 2018	Plzeň - Slovany
1	12	100 m znak – náhradník č.3	01:31,29	17. 3. 2018	Plzeň - Slovany
1	30	200 m volný způsob – náhradník č.25	03:08,77	3. 3. 2018	Praha - Podolí
2	34	50 m znak	00:42,47	24. 2. 2018	České Budějovice
2	44	100 m volný způsob	01:17,11	24. 2. 2018	České Budějovice
2	50	200 m znak – náhradník č.14			

Harmonogram:

1. půlden (sobota dopo): R: 7:45 - 8:45, Z: 9:00 -> ? 13:30 ?, disciplíny číslo 1.- 32.

2. půlden (sobota odpo): R: 14:00 - 14:50, Z: 15:00 -> ? 19:15 ?, disciplíny číslo 33.- 58

Další informace:

Kategorie: vyhláše se každá disciplína samostatně. Pouze 50K a 50Z se plave dohromady a do výsledků bude rozdělení po ročnících: 2002-3, 2004-5, 2006-7, 2008-10.

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenýrky, tepláky, pantofle, více plavek, čepička, brýličky, ...), svačinu, pití.

Všichni plavci vystupují v oddílovém zeleném tričku a pokud plavou v čepičce, tak v zelené oddílové. Objednávka věcí předem!

Všichni budou sedět společně na obvyklém místě u startovní plošinu až po praporky u dráhy č. 8.

Pro diváky je otevřená tribuna.

Na závody se vydává speciální jednodenní legitka do turniketů. Vydávají trenéři u srazu. Plavci, kteří nemají pronajatou skříňku ve sportovní šatně, půjdou s trenérem Petrem Greipelem, resp. Kristýnou Skuhrovou do společné šatny v zimních šatnách. Plavci plavající jen závody na 50 m budou moc z bazénu společně odejít a přijít na odpolední sraz v 14:15 před bazén.

Na závody se přihlásilo celkem moc závodníků. Hodně se škrťalo a spousta závodníků jsou jen náhradníky. Závody to jsou velmi silně obsazené a budou dlouhé. *Z důvodu velkého množství plavců mají ženy rozplavání 7:45-8:15 a muži 8:15-8:45!*

O zařazení náhradníků, jako řádně startující, bude rozhodnuto v pátek dopoledne a případně ještě v sobotu.

Informace na www.boh.cz a www.jarnicenaprahy.cz. Závody jsou vysílané online po internetu.

Odhlášky pro nemoc se provádí na telefonu trenéra Jana Srba (777852196) nejpozději ve čtvrtek do 18:00.

Letos mohou závodníci po odplavání svých závodů s vědomím trenérů odejít, avšak budeme rádi, pokud vydržíte až dokonce, budete fandit svým spoluplavcům a po závodech nám tak 30minut pomůžete s úklidem bazénu. ☺

Trenéři: Martin Břenda (hlavní vedoucí), Kristýna Skuhrová, Aleš Zenáhlík, Kryštof Šram a Petr Greipel.

Jarní cena Prahy

Praha – Podolí

sobota 14. 4. 2018

sraz před bazénem do 7:25, předpokládaný konec 2. půldne kolem 19:10

ŠIMS A Radek (2006)

1	2	50 m volný způsob	00:36,69	24. 2. 2018	České Budějovice
1	12	100 m znak – náhradník č.11	01:36,31	17. 3. 2018	Plzeň - Slovany
1	30	200 m volný způsob – náhradník č.22	03:09,87	3. 3. 2018	Praha - Podolí
2	34	50 m znak	00:43,94	24. 2. 2018	České Budějovice
2	44	100 m volný způsob – náhradník č.2	01:20,13	24. 2. 2018	České Budějovice
2	56	100 m motýlek – náhradník č.7	01:45,90	24. 2. 2018	České Budějovice

Harmonogram:

1. půlden (sobota dopo): R: 7:45 - 8:45, Z: 9:00 -> ? 13:30 ?, disciplíny číslo 1.- 32.

2. půlden (sobota odpo): R: 14:00 - 14:50, Z: 15:00 -> ? 19:15 ?, disciplíny číslo 33.- 58

Další informace:

Kategorie: vyhláší se každá disciplína samostatně. Pouze 50K a 50Z se plave dohromady a do výsledků bude rozdělení po ročnících: 2002-3, 2004-5, 2006-7, 2008-10.

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenýrky, tepláky, pantofle, více plavek, čepička, brýličky, ...), svačinu, pití.

Všichni plavci vystupují v oddílovém zeleném tričku a pokud plavou v čepičce, tak v zelené oddílové. Objednávka věcí předem!

Všichni budou sedět společně na obvyklém místě u startovní plošinu až po praporky u dráhy č. 8.

Pro diváky je otevřená tribuna.

Na závody se vydává speciální jednodenní legitka do turniketů. Vydávají trenéři u srazu. Plavci, kteří nemají pronajatou skříňku ve sportovní šatně, půjdou s trenérem Petrem Greipelem, resp. Kristýnou Skuhrovou do společné šatny v zimních šatnách. Plavci plavající jen závody na 50 m budou moc z bazénu společně odejít a přijít na odpolední sraz v 14:15 před bazén.

Na závody se přihlásilo celkem moc závodníků. Hodně se škrotalo a spousty závodníků jsou jen náhradníky. Závody to jsou velmi silně obsazené a budou dlouhé. *Z důvodu velkého množství plavců mají ženy rozplavání 7:45-8:15 a muži 8:15-8:45!*

O zařazení náhradníků, jako řádně startující, bude rozhodnuto v pátek dopoledne a případně ještě v sobotu.

Informace na www.boh.cz a www.jarnicenaprahy.cz. Závody jsou vysílané online po internetu.

Odhlášky pro nemoc se provádí na telefonu trenéra Jana Srba (777852196) nejpozději ve čtvrtek do 18:00.

Letos mohou závodníci po odplavání svých závodů s vědomím trenérů odejít, avšak budeme rádi, pokud vydržíte až dokonce, budete fandit svým spoluplavcům a po závodech nám tak 30minut pomůžete s úklidem bazénu. ☺

Trenéři: Martin Břenda (hlavní vedoucí), Kristýna Skuhrová, Aleš Zenáhlík, Kryštof Šram a Petr Greipel.

Jarní cena Prahy

Praha – Podolí

sobota 14. 4. 2018

sraz před bazénem do 7:25, předpokládaný konec 2. půldne kolem 19:10

ŠKOPOVÁ Barbora (2009)

1	1	50 m volný způsob	00:41,73	24. 2. 2018	České Budějovice
2	33	50 m znak	00:44,27	24. 2. 2018	České Budějovice

Harmonogram:

1. půlden (sobota dopo): R: 7:45 - 8:45, Z: 9:00 -> ? 13:30 ?, disciplíny číslo 1.- 32.

2. půlden (sobota odpo): R: 14:00 - 14:50, Z: 15:00 -> ? 19:15 ?, disciplíny číslo 33.- 58

Další informace:

Kategorie: vyhlašuje se každá disciplína samostatně. Pouze 50K a 50Z se plave dohromady a do výsledků bude rozdělení po ročnících: 2002-3, 2004-5, 2006-7, 2008-10.

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenýrky, tepláky, pantofle, více plavek, čepička, brýličky, ...), svačinu, pití.

Všichni plavci vystupují v oddílovém zeleném tričku a pokud plavou v čepičce, tak v zelené oddílové. Objednávka věcí předem!

Všichni budou sedět společně na obvyklém místě u startovní plošinu až po praporky u dráhy č. 8.

Pro diváky je otevřená tribuna.

Na závody se vydává speciální jednodenní legítka do turniketů. Vydávají trenéři u srazu. Plavci, kteří nemají pronajatou skříňku ve sportovní šatně, půjdou s trenérem Petrem Greipelem, resp. Kristýnou Skuhrovou do společné šatny v zimních šatnách. Plavci plavající jen závody na 50 m budou moc z bazénu společně odejít a přijít na odpolední sraz v 14:15 před bazén.

Na závody se přihlásilo celkem moc závodníků. Hodně se škrťovalo a spousty závodníků jsou jen náhradníky. Závody to jsou velmi silně obsazené a budou dlouhé. *Z důvodu velkého množství plavců mají ženy rozplavání 7:45-8:15 a muži 8:15-8:45!*

O zařazení náhradníků, jako řádně startující, bude rozhodnuto v pátek dopoledne a případně ještě v sobotu.

Informace na www.boh.cz a www.jarnicenaprahy.cz. Závody jsou vysílané online po internetu.

Odhlásky pro nemoc se provádí na telefonu trenéra Jana Srba (777852196) nejpozději ve čtvrtek do 18:00.

Letos mohou závodníci po odplavání svých závodů s vědomím trenérů odejít, avšak budeme rádi, pokud vydržíte až dokonce, budete fandit svým spoluplavcům a po závodech nám tak 30minut pomůžete s úklidem bazénu. ☺

Trenéři: Martin Břenda (hlavní vedoucí), Kristýna Skuhrová, Aleš Zenáhlík, Kryštof Šram a Petr Greipel.

Jarní cena Prahy

Praha – Podolí

sobota 14. 4. 2018

sraz před bazénem do 7:25, předpokládaný konec 2. půldne kolem 19:10

ŠKOPOVÁ Karla (2008)

1	1	50 m volný způsob	00:36,99	24. 2. 2018	České Budějovice
2	33	50 m znak	00:42,20	1. 4. 2017	Praha - Podolí

Harmonogram:

1. půlden (sobota dopo): R: 7:45 - 8:45, Z: 9:00 -> ? 13:30 ?, disciplíny číslo 1.- 32.

2. půlden (sobota odpo): R: 14:00 - 14:50, Z: 15:00 -> ? 19:15 ?, disciplíny číslo 33.- 58

Další informace:

Kategorie: vyhlašuje se každá disciplína samostatně. Pouze 50K a 50Z se plave dohromady a do výsledků bude rozdělení po ročnících: 2002-3, 2004-5, 2006-7, 2008-10.

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenýrky, tepláky, pantofle, více plavek, čepička, brýličky, ...), svačinu, pití.

Všichni plavci vystupují v oddílovém zeleném tričku a pokud plavou v čepičce, tak v zelené oddílové. Objednávka věcí předem!

Všichni budou sedět společně na obvyklém místě u startovní plošinu až po praporky u dráhy č. 8.

Pro diváky je otevřená tribuna.

Na závody se vydává speciální jednodenní legítka do turniketů. Vydávají trenéři u srazu. Plavci, kteří nemají pronajatou skříňku ve sportovní šatně, půjdou s trenérem Petrem Greipelem, resp. Kristýnou Skuhrovou do společné šatny v zimních šatnách. Plavci plavající jen závody na 50 m budou moc z bazénu společně odejít a přijít na odpolední sraz v 14:15 před bazén.

Na závody se přihlásilo celkem moc závodníků. Hodně se škrotalo a spousty závodníků jsou jen náhradníky. Závody to jsou velmi silně obsazené a budou dlouhé. *Z důvodu velkého množství plavců mají ženy rozplavání 7:45-8:15 a muži 8:15-8:45!*

O zařazení náhradníků, jako řádně startující, bude rozhodnuto v pátek dopoledne a případně ještě v sobotu.

Informace na www.boh.cz a www.jarnicenaprahy.cz. Závody jsou vysílané online po internetu.

Odhlásky pro nemoc se provádí na telefonu trenéra Jana Srba (777852196) nejpozději ve čtvrtek do 18:00.

Letos mohou závodníci po odplavání svých závodů s vědomím trenérů odejít, avšak budeme rádi, pokud vydržíte až dokonce, budete fandit svým spoluplavcům a po závodech nám tak 30minut pomůžete s úklidem bazénu. ☺.

Trenéři: Martin Břenda (hlavní vedoucí), Kristýna Skuhrová, Aleš Zenáhlík, Kryštof Šram a Petr Greipel.

Jarní cena Prahy

Praha – Podolí

sobota 14. 4. 2018

sraz před bazénem do 7:25, předpokládaný konec 2. půldne kolem 19:10

ŠMEHILOVÁ Klára (2008)

1	1	50 m volný způsob	00:55,40	24. 2. 2018	České Budějovice
2	33	50 m znak	00:59,26	24. 2. 2018	České Budějovice

Harmonogram:

1. půlden (sobota dopo): R: 7:45 - 8:45, Z: 9:00 -> ? 13:30 ?, disciplíny číslo 1.- 32.

2. půlden (sobota odpo): R: 14:00 - 14:50, Z: 15:00 -> ? 19:15 ?, disciplíny číslo 33.- 58

Další informace:

Kategorie: vyhlašuje se každá disciplína samostatně. Pouze 50K a 50Z se plave dohromady a do výsledků bude rozdělení po ročnících: 2002-3, 2004-5, 2006-7, 2008-10.

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenýrky, tepláky, pantofle, více plavek, čepička, brýličky, ...), svačinu, pití.

Všichni plavci vystupují v oddílovém zeleném tričku a pokud plavou v čepičce, tak v zelené oddílové. Objednávka věcí předem!

Všichni budou sedět společně na obvyklém místě u startovní plošinu až po praporky u dráhy č. 8.

Pro diváky je otevřená tribuna.

Na závody se vydává speciální jednodenní legítka do turniketů. Vydávají trenéři u srazu. Plavci, kteří nemají pronajatou skříňku ve sportovní šatně, půjdou s trenérem Petrem Greipelem, resp. Kristýnou Skuhrovou do společné šatny v zimních šatnách. Plavci plavající jen závody na 50 m budou moc z bazénu společně odejít a přijít na odpolední sraz v 14:15 před bazén.

Na závody se přihlásilo celkem moc závodníků. Hodně se škrotalo a spousty závodníků jsou jen náhradníky. Závody to jsou velmi silně obsazené a budou dlouhé. *Z důvodu velkého množství plavců mají ženy rozplavání 7:45-8:15 a muži 8:15-8:45!*

O zařazení náhradníků, jako řádně startující, bude rozhodnuto v pátek dopoledne a případně ještě v sobotu.

Informace na www.boh.cz a www.jarnicenaprahy.cz. Závody jsou vysílané online po internetu.

Odhlásky pro nemoc se provádí na telefonu trenéra Jana Srba (777852196) nejpozději ve čtvrtek do 18:00.

Letos mohou závodníci po odplavání svých závodů s vědomím trenérů odejít, avšak budeme rádi, pokud vydržíte až dokonce, budete fandit svým spoluplavcům a po závodech nám tak 30minut pomůžete s úklidem bazénu. ☺.

Trenéři: Martin Břenda (hlavní vedoucí), Kristýna Skuhrová, Aleš Zenáhlík, Kryštof Šram a Petr Greipel.

Jarní cena Prahy

Praha – Podolí

sobota 14. 4. 2018

sraz před bazénem do 7:25, předpokládaný konec 2. půldne kolem 19:10

ŠRÁMEK Antonín (2006)

1	2	50 m volný způsob	00:41,79	1. 4. 2017	Praha - Podolí
1	12	100 m znak – náhradník č.16	01:42,34	1. 4. 2017	Praha - Podolí
2	34	50 m znak	00:47,07	1. 4. 2017	Praha - Podolí
2	44	100 m volný způsob – náhradník č.23	01:36,98	1. 4. 2017	Praha - Podolí

Harmonogram:

1. půlden (sobota dopo): R: 7:45 - 8:45, Z: 9:00 -> ? 13:30 ?, disciplíny číslo 1.- 32.

2. půlden (sobota odpo): R: 14:00 - 14:50, Z: 15:00 -> ? 19:15 ?, disciplíny číslo 33.- 58

Další informace:

Kategorie: vyhlašuje se každá disciplína samostatně. Pouze 50K a 50Z se plave dohromady a do výsledků bude rozdělení po ročnících: 2002-3, 2004-5, 2006-7, 2008-10.

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenýrky, tepláky, pantofle, více plavek, čepička, brýličky, ...), svačinu, pití.

Všichni plavci vystupují v oddílovém zeleném tričku a pokud plavou v čepičce, tak v zelené oddílové. Objednávka věcí předem!

Všichni budou sedět společně na obvyklém místě u startovní plošinu až po praporky u dráhy č. 8.

Pro diváky je otevřená tribuna.

Na závody se vydává speciální jednodenní legítka do turniketů. Vydávají trenéři u srazu. Plavci, kteří nemají pronajatou skříňku ve sportovní šatně, půjdou s trenérem Petrem Greipelem, resp. Kristýnou Skuhrovou do společné šatny v zimních šatnách. Plavci plavající jen závody na 50 m budou moc z bazénu společně odejít a přijít na odpolední sraz v 14:15 před bazén.

Na závody se přihlásilo celkem moc závodníků. Hodně se škrťovalo a spousty závodníků jsou jen náhradníky. Závody to jsou velmi silně obsazené a budou dlouhé. *Z důvodu velkého množství plavců mají ženy rozplavání 7:45-8:15 a muži 8:15-8:45!*

O zařazení náhradníků, jako řádně startující, bude rozhodnuto v pátek dopoledne a případně ještě v sobotu.

Informace na www.boh.cz a www.jarnicenaprahy.cz. Závody jsou vysílané online po internetu.

Odhlásky pro nemoc se provádí na telefonu trenéra Jana Srba (777852196) nejpozději ve čtvrtek do 18:00.

Letos mohou závodníci po odplavání svých závodů s vědomím trenérů odejít, avšak budeme rádi, pokud vydržíte až dokonce, budete fandit svým spoluplavcům a po závodech nám tak 30minut pomůžete s úklidem bazénu. ☺.

Trenéři: Martin Břenda (hlavní vedoucí), Kristýna Skuhrová, Aleš Zenáhlík, Kryštof Šram a Petr Greipel.

Jarní cena Prahy

Praha – Podolí

sobota 14. 4. 2018

sraz před bazénem do 7:25, předpokládaný konec 2. půldne kolem 19:10

SRB Štěpán (2004)					
1	2	50 m volný způsob	00:31,88	24. 2. 2018	České Budějovice
1	13	100 m znak	01:22,40	24. 2. 2018	České Budějovice
1	31	200 m volný způsob – náhradník č.20			
2	34	50 m znak	00:36,42	24. 2. 2018	České Budějovice
2	45	100 m volný způsob	01:07,99	24. 2. 2018	České Budějovice
2	51	200 m znak			

Harmonogram:

1. půlden (sobota dopo): R: 7:45 - 8:45, Z: 9:00 -> ? 13:30 ?, disciplíny číslo 1.- 32.

2. půlden (sobota odpo): R: 14:00 - 14:50, Z: 15:00 -> ? 19:15 ?, disciplíny číslo 33.- 58

Další informace:

Kategorie: vyhlášeje se každá disciplína samostatně. Pouze 50K a 50Z se plave dohromady a do výsledků bude rozdělení po ročnících: 2002-3, 2004-5, 2006-7, 2008-10.

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenýrky, tepláky, pantofle, více plavek, čepička, brýličky, ...), svačinu, pití.

Všichni plavci vystupují v oddílovém zeleném tričku a pokud plavou v čepičce, tak v zelené oddílové. Objednávka věcí předem!

Všichni budou sedět společně na obvyklém místě u startovní plošinu až po praporky u dráhy č. 8.

Pro diváky je otevřená tribuna.

Na závody se vydává speciální jednodenní legitka do turniketů. Vydávají trenéři u srazu. Plavci, kteří nemají pronajatou skříňku ve sportovní šatně, půjdou s trenérem Petrem Greipelem, resp. Kristýnou Skuhrovou do společné šatny v zimních šatnách. Plavci plavající jen závody na 50 m budou moc z bazénu společně odejít a přijít na odpolední sraz v 14:15 před bazén.

Na závody se přihlásilo celkem moc závodníků. Hodně se škrťovalo a spousty závodníků jsou jen náhradníky. Závody to jsou velmi silně obsazené a budou dlouhé. *Z důvodu velkého množství plavců mají ženy rozplavání 7:45-8:15 a muži 8:15-8:45!*

O zařazení náhradníků, jako řádně startující, bude rozhodnuto v pátek dopoledne a případně ještě v sobotu.

Informace na www.boh.cz a www.jarnicenaprahy.cz. Závody jsou vysílané online po internetu.

Odhlášky pro nemoc se provádí na telefonu trenéra Jana Srba (777852196) nejpozději ve čtvrtek do 18:00.

Letos mohou závodníci po odplavání svých závodů s vědomím trenérů odejít, avšak budeme rádi, pokud vydržíte až dokonce, budete fandit svým spoluplavcům a po závodech nám tak 30minut pomůžete s úklidem bazénu. ☺

Trenéři: Martin Břenda (hlavní vedoucí), Kristýna Skuhrová, Aleš Zenáhlík, Kryštof Šram a Petr Greipel.

Jarní cena Prahy

Praha – Podolí

sobota 14. 4. 2018

sraz před bazénem do 7:25, předpokládaný konec 2. půldne kolem 19:10

SRBOVÁ Helena (2007)

1	1	50 m volný způsob	00:44,65	24. 2. 2018	České Budějovice
2	33	50 m znak	00:49,75	24. 2. 2018	České Budějovice

Harmonogram:

1. půlden (sobota dopo): R: 7:45 - 8:45, Z: 9:00 -> ? 13:30 ?, disciplíny číslo 1.- 32.

2. půlden (sobota odpo): R: 14:00 - 14:50, Z: 15:00 -> ? 19:15 ?, disciplíny číslo 33.- 58

Další informace:

Kategorie: vyhlašuje se každá disciplína samostatně. Pouze 50K a 50Z se plave dohromady a do výsledků bude rozdělení po ročnících: 2002-3, 2004-5, 2006-7, 2008-10.

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenýrky, tepláky, pantofle, více plavek, čepička, brýličky, ...), svačinu, pití.

Všichni plavci vystupují v oddílovém zeleném tričku a pokud plavou v čepičce, tak v zelené oddílové. Objednávka věcí předem!

Všichni budou sedět společně na obvyklém místě u startovní plošinu až po praporky u dráhy č. 8.

Pro diváky je otevřená tribuna.

Na závody se vydává speciální jednodenní legítka do turniketů. Vydávají trenéři u srazu. Plavci, kteří nemají pronajatou skříňku ve sportovní šatně, půjdou s trenérem Petrem Greipelem, resp. Kristýnou Skuhrovou do společné šatny v zimních šatnách. Plavci plavající jen závody na 50 m budou moc z bazénu společně odejít a přijít na odpolední sraz v 14:15 před bazén.

Na závody se přihlásilo celkem moc závodníků. Hodně se škrotalo a spousty závodníků jsou jen náhradníky. Závody to jsou velmi silně obsazené a budou dlouhé. *Z důvodu velkého množství plavců mají ženy rozplavání 7:45-8:15 a muži 8:15-8:45!*

O zařazení náhradníků, jako řádně startující, bude rozhodnuto v pátek dopoledne a případně ještě v sobotu.

Informace na www.boh.cz a www.jarnicenaprahy.cz. Závody jsou vysílané online po internetu.

Odhlásky pro nemoc se provádí na telefonu trenéra Jana Srba (777852196) nejpozději ve čtvrtek do 18:00.

Letos mohou závodníci po odplavání svých závodů s vědomím trenérů odejít, avšak budeme rádi, pokud vydržíte až dokonce, budete fandit svým spoluplavcům a po závodech nám tak 30minut pomůžete s úklidem bazénu. ☺.

Trenéři: Martin Břenda (hlavní vedoucí), Kristýna Skuhrová, Aleš Zenáhlík, Kryštof Šram a Petr Greipel.

Jarní cena Prahy

Praha – Podolí

sobota 14. 4. 2018

sraz před bazénem do 7:25, předpokládaný konec 2. půldne kolem 19:10

SRBOVÁ Mia (2010)

1	1	50 m volný způsob
2	33	50 m znak

Harmonogram:

1. půlden (sobota dopo): R: 7:45 - 8:45, Z: 9:00 -> ? 13:30 ?, disciplíny číslo 1.- 32.

2. půlden (sobota odpo): R: 14:00 - 14:50, Z: 15:00 -> ? 19:15 ?, disciplíny číslo 33.- 58

Další informace:

Kategorie: vyhlašuje se každá disciplína samostatně. Pouze 50K a 50Z se plave dohromady a do výsledků bude rozdělení po ročnících: 2002-3, 2004-5, 2006-7, 2008-10.

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenýrky, tepláky, pantofle, více plavek, čepička, brýličky, ...), svačinu, pití.

Všichni plavci vystupují v oddílovém zeleném tričku a pokud plavou v čepičce, tak v zelené oddílové. Objednávka věcí předem!

Všichni budou sedět společně na obvyklém místě u startovní plošinu až po praporek u dráhy č. 8.

Pro diváky je otevřená tribuna.

Na závody se vydává speciální jednodenní legítka do turniketů. Vydávají trenéři u srazu. Plavci, kteří nemají pronajatou skříňku ve sportovní šatně, půjdou s trenérem Petrem Greipelem, resp. Kristýnou Skuhrovou do společné šatny v zimních šatnách. Plavci plavající jen závody na 50 m budou moc z bazénu společně odejít a přijít na odpolední sraz v 14:15 před bazén.

Na závody se přihlásilo celkem moc závodníků. Hodně se škrťovalo a spousty závodníků jsou jen náhradníky. Závody to jsou velmi silně obsazené a budou dlouhé. *Z důvodu velkého množství plavců mají ženy rozplavání 7:45-8:15 a muži 8:15-8:45!*

O zařazení náhradníků, jako řádně startující, bude rozhodnuto v pátek dopoledne a případně ještě v sobotu.

Informace na www.boh.cz a www.jarnicenaprahy.cz. Závody jsou vysílané online po internetu.

Odhlásky pro nemoc se provádí na telefonu trenéra Jana Srba (777852196) nejpozději ve čtvrtek do 18:00.

Letos mohou závodníci po odplavání svých závodů s vědomím trenérů odejít, avšak budeme rádi, pokud vydržíte až dokonce, budete fandit svým spoluplavcům a po závodech nám tak 30minut pomůžete s úklidem bazénu. ☺.

Trenéři: Martin Břenda (hlavní vedoucí), Kristýna Skuhrová, Aleš Zenáhlík, Kryštof Šram a Petr Greipel.

Jarní cena Prahy

Praha – Podolí

sobota 14. 4. 2018

sraz před bazénem do 7:25, předpokládaný konec 2. půldne kolem 19:10

STEHLÍKOVÁ Sofie (2007)

1	1	50 m volný způsob
2	33	50 m znak

Harmonogram:

1. půlden (sobota dopo): R: 7:45 - 8:45, Z: 9:00 -> ? 13:30 ?, disciplíny číslo 1.- 32.

2. půlden (sobota odpo): R: 14:00 - 14:50, Z: 15:00 -> ? 19:15 ?, disciplíny číslo 33.- 58

Další informace:

Kategorie: vyhlašuje se každá disciplína samostatně. Pouze 50K a 50Z se plave dohromady a do výsledků bude rozdělení po ročnících: 2002-3, 2004-5, 2006-7, 2008-10.

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenýrky, tepláky, pantofle, více plavek, čepička, brýličky, ...), svačinu, pití.

Všichni plavci vystupují v oddílovém zeleném tričku a pokud plavou v čepičce, tak v zelené oddílové. Objednávka věcí předem!

Všichni budou sedět společně na obvyklém místě u startovní plošinu až po praporek u dráhy č. 8.

Pro diváky je otevřená tribuna.

Na závody se vydává speciální jednodenní legítka do turniketů. Vydávají trenéři u srazu. Plavci, kteří nemají pronajatou skříňku ve sportovní šatně, půjdou s trenérem Petrem Greipelem, resp. Kristýnou Skuhrovou do společné šatny v zimních šatnách. Plavci plavající jen závody na 50 m budou moc z bazénu společně odejít a přijít na odpolední sraz v 14:15 před bazén.

Na závody se přihlásilo celkem moc závodníků. Hodně se škrotalo a spousta závodníků jsou jen náhradníky. Závody to jsou velmi silně obsazené a budou dlouhé. *Z důvodu velkého množství plavců mají ženy rozplavání 7:45-8:15 a muži 8:15-8:45!*

O zařazení náhradníků, jako řádně startující, bude rozhodnuto v pátek dopoledne a případně ještě v sobotu.

Informace na www.boh.cz a www.jarnicenaprahy.cz. Závody jsou vysílané online po internetu.

Odhlásky pro nemoc se provádí na telefonu trenéra Jana Srba (777852196) nejpozději ve čtvrtek do 18:00.

Letos mohou závodníci po odplavání svých závodů s vědomím trenérů odejít, avšak budeme rádi, pokud vydržíte až dokonce, budete fandit svým spoluplavcům a po závodech nám tak 30minut pomůžete s úklidem bazénu. ☺.

Trenéři: Martin Břenda (hlavní vedoucí), Kristýna Skuhrová, Aleš Zenáhlík, Kryštof Šram a Petr Greipel.

Jarní cena Prahy

Praha – Podolí

sobota 14. 4. 2018

sraz před bazénem do 7:25, předpokládaný konec 2. půldne kolem 19:10

STRELKOVSKYY Bogdan (2004)					
1	2	50 m volný způsob	00:30,46	16. 3. 2018	Plzeň - Slovany
1	25	100 m prsa	01:36,41	1. 4. 2017	Praha - Podolí
2	34	50 m znak	00:40,86	1. 4. 2017	Praha - Podolí
2	45	100 m volný způsob – náhradník č.3	01:11,06	17. 3. 2018	Plzeň - Slovany
2	57	100 m motýlek – náhradník č.16	01:18,79	17. 3. 2018	Plzeň - Slovany

Harmonogram:

1. půlden (sobota dopo): R: 7:45 - 8:45, Z: 9:00 -> ? 13:30 ?, disciplíny číslo 1.- 32.

2. půlden (sobota odpo): R: 14:00 - 14:50, Z: 15:00 -> ? 19:15 ?, disciplíny číslo 33.- 58

Další informace:

Kategorie: vyhlašuje se každá disciplína samostatně. Pouze 50K a 50Z se plave dohromady a do výsledků bude rozdělení po ročnících: 2002-3, 2004-5, 2006-7, 2008-10.

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenýrky, tepláky, pantofle, více plavek, čepička, brýličky, ...), svačinu, pití.

Všichni plavci vystupují v oddílovém zeleném tričku a pokud plavou v čepičce, tak v zelené oddílové. Objednávka věcí předem!

Všichni budou sedět společně na obvyklém místě u startovní plošinu až po praporky u dráhy č. 8.

Pro diváky je otevřená tribuna.

Na závody se vydává speciální jednodenní legítka do turniketů. Vydávají trenéři u srazu. Plavci, kteří nemají pronajatou skříňku ve sportovní šatně, půjdou s trenérem Petrem Greipelem, resp. Kristýnou Skuhrovou do společné šatny v zimních šatnách. Plavci plavající jen závody na 50 m budou moc z bazénu společně odejít a přijít na odpolední sraz v 14:15 před bazén.

Na závody se přihlásilo celkem moc závodníků. Hodně se škrťalo a spousty závodníků jsou jen náhradníky. Závody to jsou velmi silně obsazené a budou dlouhé. *Z důvodu velkého množství plavců mají ženy rozplavání 7:45-8:15 a muži 8:15-8:45!*

O zařazení náhradníků, jako řádně startující, bude rozhodnuto v pátek dopoledne a případně ještě v sobotu.

Informace na www.boh.cz a www.jarnicenaprahy.cz. Závody jsou vysílané online po internetu.

Odhlášky pro nemoc se provádí na telefonu trenéra Jana Srba (777852196) nejpozději ve čtvrtek do 18:00.

Letos mohou závodníci po odplavání svých závodů s vědomím trenérů odejít, avšak budeme rádi, pokud vydržíte až dokonce, budete fandit svým spoluplavcům a po závodech nám tak 30minut pomůžete s úklidem bazénu. ☺

Trenéři: Martin Břenda (hlavní vedoucí), Kristýna Skuhrová, Aleš Zenáhlík, Kryštof Šram a Petr Greipel.

Jarní cena Prahy

Praha – Podolí

sobota 14. 4. 2018

sraz před bazénem do 7:25, předpokládaný konec 2. půldne kolem 19:10

STRELKOVSKYY Dmytriy (2008)

1	2	50 m volný způsob	00:36,03	16. 3. 2018	Plzeň - Slovany
2	34	50 m znak	00:41,41	16. 3. 2018	Plzeň - Slovany

Harmonogram:

1. půlden (sobota dopo): R: 7:45 - 8:45, Z: 9:00 -> ? 13:30 ?, disciplíny číslo 1.- 32.

2. půlden (sobota odpo): R: 14:00 - 14:50, Z: 15:00 -> ? 19:15 ?, disciplíny číslo 33.- 58

Další informace:

Kategorie: vyhlašuje se každá disciplína samostatně. Pouze 50K a 50Z se plave dohromady a do výsledků bude rozdělení po ročnících: 2002-3, 2004-5, 2006-7, 2008-10.

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenýrky, tepláky, pantofle, více plavek, čepička, brýličky, ...), svačinu, pití.

Všichni plavci vystupují v oddílovém zeleném tričku a pokud plavou v čepičce, tak v zelené oddílové. Objednávka věcí předem!

Všichni budou sedět společně na obvyklém místě u startovní plošinu až po praporky u dráhy č. 8.

Pro diváky je otevřená tribuna.

Na závody se vydává speciální jednodenní legítka do turniketů. Vydávají trenéři u srazu. Plavci, kteří nemají pronajatou skříňku ve sportovní šatně, půjdou s trenérem Petrem Greipelem, resp. Kristýnou Skuhrovou do společné šatny v zimních šatnách. Plavci plavající jen závody na 50 m budou moc z bazénu společně odejít a přijít na odpolední sraz v 14:15 před bazén.

Na závody se přihlásilo celkem moc závodníků. Hodně se škrťovalo a spousty závodníků jsou jen náhradníky. Závody to jsou velmi silně obsazené a budou dlouhé. *Z důvodu velkého množství plavců mají ženy rozplavání 7:45-8:15 a muži 8:15-8:45!*

O zařazení náhradníků, jako řádně startující, bude rozhodnuto v pátek dopoledne a případně ještě v sobotu.

Informace na www.boh.cz a www.jarnicenaprahy.cz. Závody jsou vysílané online po internetu.

Odhlásky pro nemoc se provádí na telefonu trenéra Jana Srba (777852196) nejpozději ve čtvrtek do 18:00.

Letos mohou závodníci po odplavání svých závodů s vědomím trenérů odejít, avšak budeme rádi, pokud vydržíte až dokonce, budete fandit svým spoluplavcům a po závodech nám tak 30minut pomůžete s úklidem bazénu. ☺.

Trenéři: Martin Břenda (hlavní vedoucí), Kristýna Skuhrová, Aleš Zenáhlík, Kryštof Šram a Petr Greipel.

Jarní cena Prahy

Praha – Podolí

sobota 14. 4. 2018

sraz před bazénem do 7:25, předpokládaný konec 2. půldne kolem 19:10

STRELKOVSKYY Yaroslav (2006)					
1	2	50 m volný způsob	00:35,11	16. 3. 2018	Plzeň - Slovany
1	24	100 m prsa	01:37,37	17. 3. 2018	Plzeň - Slovany
2	34	50 m znak	00:43,32	1. 4. 2017	Praha - Podolí
2	44	100 m volný způsob – náhradník č.2	01:22,39	1. 4. 2017	Praha - Podolí

Harmonogram:

1. půlden (sobota dopo): R: 7:45 - 8:45, Z: 9:00 -> ? 13:30 ?, disciplíny číslo 1.- 32.

2. půlden (sobota odpo): R: 14:00 - 14:50, Z: 15:00 -> ? 19:15 ?, disciplíny číslo 33.- 58

Další informace:

Kategorie: vyhlašuje se každá disciplína samostatně. Pouze 50K a 50Z se plave dohromady a do výsledků bude rozdělení po ročnících: 2002-3, 2004-5, 2006-7, 2008-10.

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenýrky, tepláky, pantofle, více plavek, čepička, brýličky, ...), svačinu, pití.

Všichni plavci vystupují v oddílovém zeleném tričku a pokud plavou v čepičce, tak v zelené oddílové. Objednávka věcí předem!

Všichni budou sedět společně na obvyklém místě u startovní plošinu až po praporky u dráhy č. 8.

Pro diváky je otevřená tribuna.

Na závody se vydává speciální jednodenní legitka do turniketů. Vydávají trenéři u srazu. Plavci, kteří nemají pronajatou skříňku ve sportovní šatně, půjdou s trenérem Petrem Greipelem, resp. Kristýnou Skuhrovou do společné šatny v zimních šatnách. Plavci plavající jen závody na 50 m budou moc z bazénu společně odejít a přijít na odpolední sraz v 14:15 před bazén.

Na závody se přihlásilo celkem moc závodníků. Hodně se škrťovalo a spousty závodníků jsou jen náhradníky. Závody to jsou velmi silně obsazené a budou dlouhé. *Z důvodu velkého množství plavců mají ženy rozplavání 7:45-8:15 a muži 8:15-8:45!*

O zařazení náhradníků, jako řádně startující, bude rozhodnuto v pátek dopoledne a případně ještě v sobotu.

Informace na www.boh.cz a www.jarnicenaprahy.cz. Závody jsou vysílané online po internetu.

Odhlásky pro nemoc se provádí na telefonu trenéra Jana Srba (777852196) nejpozději ve čtvrtek do 18:00.

Letos mohou závodníci po odplavání svých závodů s vědomím trenérů odejít, avšak budeme rádi, pokud vydržíte až dokonce, budete fandit svým spoluplavcům a po závodech nám tak 30minut pomůžete s úklidem bazénu. ☺.

Trenéři: Martin Břenda (hlavní vedoucí), Kristýna Skuhrová, Aleš Zenáhlík, Kryštof Šram a Petr Greipel.

Jarní cena Prahy

Praha – Podolí

sobota 14. 4. 2018

sraz před bazénem do 7:25, předpokládaný konec 2. půldne kolem 19:10

ŠTVERÁK Jakub (2008)

1	2	50 m volný způsob	00:43,28	13. 5. 2017	Ústí nad Labem
2	34	50 m znak	00:48,96	13. 5. 2017	Ústí nad Labem

Harmonogram:

1. půlden (sobota dopo): R: 7:45 - 8:45, Z: 9:00 -> ? 13:30 ?, disciplíny číslo 1.- 32.

2. půlden (sobota odpo): R: 14:00 - 14:50, Z: 15:00 -> ? 19:15 ?, disciplíny číslo 33.- 58

Další informace:

Kategorie: vyhlašuje se každá disciplína samostatně. Pouze 50K a 50Z se plave dohromady a do výsledků bude rozdělení po ročnících: 2002-3, 2004-5, 2006-7, 2008-10.

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenýrky, tepláky, pantofle, více plavek, čepička, brýličky, ...), svačinu, pití.

Všichni plavci vystupují v oddílovém zeleném tričku a pokud plavou v čepičce, tak v zelené oddílové. Objednávka věcí předem!

Všichni budou sedět společně na obvyklém místě u startovní plošinu až po praporek u dráhy č. 8.

Pro diváky je otevřená tribuna.

Na závody se vydává speciální jednodenní legítka do turniketů. Vydávají trenéři u srazu. Plavci, kteří nemají pronajatou skříňku ve sportovní šatně, půjdou s trenérem Petrem Greipelem, resp. Kristýnou Skuhrovou do společné šatny v zimních šatnách. Plavci plavající jen závody na 50 m budou moc z bazénu společně odejít a přijít na odpolední sraz v 14:15 před bazén.

Na závody se přihlásilo celkem moc závodníků. Hodně se škrťovalo a spousty závodníků jsou jen náhradníky. Závody to jsou velmi silně obsazené a budou dlouhé. *Z důvodu velkého množství plavců mají ženy rozplavání 7:45-8:15 a muži 8:15-8:45!*

O zařazení náhradníků, jako řádně startující, bude rozhodnuto v pátek dopoledne a případně ještě v sobotu.

Informace na www.boh.cz a www.jarnicenaprahy.cz. Závody jsou vysílané online po internetu.

Odhlásky pro nemoc se provádí na telefonu trenéra Jana Srba (777852196) nejpozději ve čtvrtek do 18:00.

Letos mohou závodníci po odplavání svých závodů s vědomím trenérů odejít, avšak budeme rádi, pokud vydržíte až dokonce, budete fandit svým spoluplavcům a po závodech nám tak 30minut pomůžete s úklidem bazénu. ☺.

Trenéři: Martin Břenda (hlavní vedoucí), Kristýna Skuhrová, Aleš Zenáhlík, Kryštof Šram a Petr Greipel.

Jarní cena Prahy

Praha – Podolí

sobota 14. 4. 2018

sraz před bazénem do 7:25, předpokládaný konec 2. půldne kolem 19:10

ŠUBA Vincent (2006)

1	2	50 m volný způsob
2	34	50 m znak

Harmonogram:

1. půlden (sobota dopo): R: 7:45 - 8:45, Z: 9:00 -> ? 13:30 ?, disciplíny číslo 1.- 32.

2. půlden (sobota odpo): R: 14:00 - 14:50, Z: 15:00 -> ? 19:15 ?, disciplíny číslo 33.- 58

Další informace:

Kategorie: vyhlašuje se každá disciplína samostatně. Pouze 50K a 50Z se plave dohromady a do výsledků bude rozdělení po ročnících: 2002-3, 2004-5, 2006-7, 2008-10.

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenýrky, tepláky, pantofle, více plavek, čepička, brýličky, ...), svačinu, pití.

Všichni plavci vystupují v oddílovém zeleném tričku a pokud plavou v čepičce, tak v zelené oddílové. Objednávka věcí předem!

Všichni budou sedět společně na obvyklém místě u startovní plošinu až po praporek u dráhy č. 8.

Pro diváky je otevřená tribuna.

Na závody se vydává speciální jednodenní legítka do turniketů. Vydávají trenéři u srazu. Plavci, kteří nemají pronajatou skříňku ve sportovní šatně, půjdou s trenérem Petrem Greipelem, resp. Kristýnou Skuhrovou do společné šatny v zimních šatnách. Plavci plavající jen závody na 50 m budou moc z bazénu společně odejít a přijít na odpolední sraz v 14:15 před bazén.

Na závody se přihlásilo celkem moc závodníků. Hodně se škrťovalo a spousty závodníků jsou jen náhradníky. Závody to jsou velmi silně obsazené a budou dlouhé. *Z důvodu velkého množství plavců mají ženy rozplavání 7:45-8:15 a muži 8:15-8:45!*

O zařazení náhradníků, jako řádně startující, bude rozhodnuto v pátek dopoledne a případně ještě v sobotu.

Informace na www.boh.cz a www.jarnicenaprahy.cz. Závody jsou vysílané online po internetu.

Odhlásky pro nemoc se provádí na telefonu trenéra Jana Srba (777852196) nejpozději ve čtvrtek do 18:00.

Letos mohou závodníci po odplavání svých závodů s vědomím trenérů odejít, avšak budeme rádi, pokud vydržíte až dokonce, budete fandit svým spoluplavcům a po závodech nám tak 30minut pomůžete s úklidem bazénu. ☺.

Trenéři: Martin Břenda (hlavní vedoucí), Kristýna Skuhrová, Aleš Zenáhlík, Kryštof Šram a Petr Greipel.

Jarní cena Prahy

Praha – Podolí

sobota 14. 4. 2018

sraz před bazénem do 7:25, předpokládaný konec 2. půldne kolem 19:10

ŠVEHLOVÁ Kateřina (2003)

1	1	50 m volný způsob	00:33,00	1. 4. 2017	Praha - Podolí
1	5	200 m motýlek	03:09,48	1. 4. 2017	Praha - Podolí
1	29	200 m volný způsob – náhradnice č.2	02:39,47	3. 6. 2017	Praha - Podolí
2	43	100 m volný způsob	01:11,08	1. 4. 2017	Praha - Podolí
2	55	100 m motýlek – náhradnice č.6	01:27,52	10. 6. 2017	Pardubice

Harmonogram:

1. půlden (sobota dopo): R: 7:45 - 8:45, Z: 9:00 -> ? 13:30 ?, disciplíny číslo 1.- 32.

2. půlden (sobota odpo): R: 14:00 - 14:50, Z: 15:00 -> ? 19:15 ?, disciplíny číslo 33.- 58

Další informace:

Kategorie: vyhlašuje se každá disciplína samostatně. Pouze 50K a 50Z se plave dohromady a do výsledků bude rozdělení po ročnících: 2002-3, 2004-5, 2006-7, 2008-10.

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenýrky, tepláky, pantofle, více plavek, čepička, brýličky, ...), svačinu, pití.

Všichni plavci vystupují v oddílovém zeleném tričku a pokud plavou v čepičce, tak v zelené oddílové. Objednávka věcí předem!

Všichni budou sedět společně na obvyklém místě u startovní plošinu až po praporky u dráhy č. 8.

Pro diváky je otevřená tribuna.

Na závody se vydává speciální jednodenní legítka do turniketů. Vydávají trenéři u srazu. Plavci, kteří nemají pronajatou skříňku ve sportovní šatně, půjdou s trenérem Petrem Greipelem, resp. Kristýnou Skuhrovou do společné šatny v zimních šatnách. Plavci plavající jen závody na 50 m budou moc z bazénu společně odejít a přijít na odpolední sraz v 14:15 před bazén.

Na závody se přihlásilo celkem moc závodníků. Hodně se škrťovalo a spousty závodníků jsou jen náhradníky. Závody to jsou velmi silně obsazené a budou dlouhé. *Z důvodu velkého množství plavců mají ženy rozplavání 7:45-8:15 a muži 8:15-8:45!*

O zařazení náhradníků, jako řádně startující, bude rozhodnuto v pátek dopoledne a případně ještě v sobotu.

Informace na www.boh.cz a www.jarnicenaprahy.cz. Závody jsou vysílány online po internetu.

Odhlášky pro nemoc se provádí na telefonu trenéra Jana Srba (777852196) nejpozději ve čtvrtek do 18:00.

Letos mohou závodníci po odplavání svých závodů s vědomím trenérů odejít, avšak budeme rádi, pokud vydržíte až dokonce, budete fandit svým spoluplavcům a po závodech nám tak 30minut pomůžete s úklidem bazénu. ☺

Trenéři: Martin Břenda (hlavní vedoucí), Kristýna Skuhrová, Aleš Zenáhlík, Kryštof Šram a Petr Greipel.

Jarní cena Prahy

Praha – Podolí

sobota 14. 4. 2018

sraz před bazénem do 7:25, předpokládaný konec 2. půldne kolem 19:10

SVOBODA Tobiáš (2002)

1	2	50 m volný způsob	00:31,53	1. 4. 2017	Praha - Podolí
1	14	100 m znak	01:34,18	12. 4. 2014	Praha - Podolí
1	32	200 m volný způsob – náhradník č.25	02:35,84	29. 4. 2017	Praha - Podolí
2	34	50 m znak	00:36,06	1. 4. 2017	Praha - Podolí
2	46	100 m volný způsob	01:11,47	29. 4. 2017	Praha - Podolí
2	58	100 m motýlek – náhradník č.13	01:24,53	28. 4. 2017	Praha - Podolí

Harmonogram:

1. půlden (sobota dopo): R: 7:45 - 8:45, Z: 9:00 -> ? 13:30 ?, disciplíny číslo 1.- 32.

2. půlden (sobota odpo): R: 14:00 - 14:50, Z: 15:00 -> ? 19:15 ?, disciplíny číslo 33.- 58

Další informace:

Kategorie: vyhláší se každá disciplína samostatně. Pouze 50K a 50Z se plave dohromady a do výsledků bude rozdělení po ročnících: 2002-3, 2004-5, 2006-7, 2008-10.

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenýrky, tepláky, pantofle, více plavek, čepička, brýličky, ...), svačinu, pití.

Všichni plavci vystupují v oddílovém zeleném tričku a pokud plavou v čepičce, tak v zelené oddílové. Objednávka věcí předem!

Všichni budou sedět společně na obvyklém místě u startovní plošinu až po praporky u dráhy č. 8.

Pro diváky je otevřená tribuna.

Na závody se vydává speciální jednodenní legitka do turniketů. Vydávají trenéři u srazu. Plavci, kteří nemají pronajatou skříňku ve sportovní šatně, půjdou s trenérem Petrem Greipelem, resp. Kristýnou Skuhrovou do společné šatny v zimních šatnách. Plavci plavající jen závody na 50 m budou moc z bazénu společně odejít a přijít na odpolední sraz v 14:15 před bazén.

Na závody se přihlásilo celkem moc závodníků. Hodně se škrťalo a spousta závodníků jsou jen náhradníky. Závody to jsou velmi silně obsazené a budou dlouhé. *Z důvodu velkého množství plavců mají ženy rozplavání 7:45-8:15 a muži 8:15-8:45!*

O zařazení náhradníků, jako řádně startující, bude rozhodnuto v pátek dopoledne a případně ještě v sobotu.

Informace na www.boh.cz a www.jarnicenaprahy.cz. Závody jsou vysílané online po internetu.

Odhlásky pro nemoc se provádí na telefonu trenéra Jana Srba (777852196) nejpozději ve čtvrtek do 18:00.

Letos mohou závodníci po odplavání svých závodů s vědomím trenérů odejít, avšak budeme rádi, pokud vydržíte až dokonce, budete fandit svým spoluplavcům a po závodech nám tak 30minut pomůžete s úklidem bazénu. ☺

Trenéři: Martin Břenda (hlavní vedoucí), Kristýna Skuhrová, Aleš Zenáhlík, Kryštof Šram a Petr Greipel.

Jarní cena Prahy

Praha – Podolí

sobota 14. 4. 2018

sraz před bazénem do 7:25, předpokládaný konec 2. půldne kolem 19:10

SVOBODOVÁ Anežka (2007)

1	1	50 m volný způsob	00:48,81	24. 2. 2018	České Budějovice
2	33	50 m znak	00:57,46	24. 2. 2018	České Budějovice

Harmonogram:

1. půlden (sobota dopo): R: 7:45 - 8:45, Z: 9:00 -> ? 13:30 ?, disciplíny číslo 1.- 32.

2. půlden (sobota odpo): R: 14:00 - 14:50, Z: 15:00 -> ? 19:15 ?, disciplíny číslo 33.- 58

Další informace:

Kategorie: vyhlašuje se každá disciplína samostatně. Pouze 50K a 50Z se plave dohromady a do výsledků bude rozdělení po ročnících: 2002-3, 2004-5, 2006-7, 2008-10.

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenýrky, tepláky, pantofle, více plavek, čepička, brýličky, ...), svačinu, pití.

Všichni plavci vystupují v oddílovém zeleném tričku a pokud plavou v čepičce, tak v zelené oddílové. Objednávka věcí předem!

Všichni budou sedět společně na obvyklém místě u startovní plošinu až po praporky u dráhy č. 8.

Pro diváky je otevřená tribuna.

Na závody se vydává speciální jednodenní legítka do turniketů. Vydávají trenéři u srazu. Plavci, kteří nemají pronajatou skříňku ve sportovní šatně, půjdou s trenérem Petrem Greipelem, resp. Kristýnou Skuhrovou do společné šatny v zimních šatnách. Plavci plavající jen závody na 50 m budou moc z bazénu společně odejít a přijít na odpolední sraz v 14:15 před bazén.

Na závody se přihlásilo celkem moc závodníků. Hodně se škrťovalo a spousty závodníků jsou jen náhradníky. Závody to jsou velmi silně obsazené a budou dlouhé. *Z důvodu velkého množství plavců mají ženy rozplavání 7:45-8:15 a muži 8:15-8:45!*

O zařazení náhradníků, jako řádně startující, bude rozhodnuto v pátek dopoledne a případně ještě v sobotu.

Informace na www.boh.cz a www.jarnicenaprahy.cz. Závody jsou vysílané online po internetu.

Odhlásky pro nemoc se provádí na telefonu trenéra Jana Srba (777852196) nejpozději ve čtvrtek do 18:00.

Letos mohou závodníci po odplavání svých závodů s vědomím trenérů odejít, avšak budeme rádi, pokud vydržíte až dokonce, budete fandit svým spoluplavcům a po závodech nám tak 30minut pomůžete s úklidem bazénu. ☺.

Trenéři: Martin Břenda (hlavní vedoucí), Kristýna Skuhrová, Aleš Zenáhlík, Kryštof Šram a Petr Greipel.

Jarní cena Prahy

Praha – Podolí

sobota 14. 4. 2018

sraz před bazénem do 7:25, předpokládaný konec 2. půldne kolem 19:10

SVOBODOVÁ Elen (2007)

1	1	50 m volný způsob	00:40,25	24. 2. 2018	České Budějovice
1	9	100 m znak – náhradnice č.14	01:36,03	17. 3. 2018	Plzeň - Slovany
1	27	200 m volný způsob – náhradnice č.43	03:27,41	3. 3. 2018	Praha - Podolí
2	33	50 m znak	00:45,44	16. 3. 2018	Plzeň - Slovany
2	41	100 m volný způsob – náhradnice č.31	01:28,32	17. 3. 2018	Plzeň - Slovany
2	47	200 m znak – náhradnice č.19			

Harmonogram:

1. půlden (sobota dopo): R: 7:45 - 8:45, Z: 9:00 -> ? 13:30 ?, disciplíny číslo 1.- 32.

2. půlden (sobota odpo): R: 14:00 - 14:50, Z: 15:00 -> ? 19:15 ?, disciplíny číslo 33.- 58

Další informace:

Kategorie: vyhláší se každá disciplína samostatně. Pouze 50K a 50Z se plave dohromady a do výsledků bude rozdělení po ročnících: 2002-3, 2004-5, 2006-7, 2008-10.

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenýrky, tepláky, pantofle, více plavek, čepička, brýličky, ...), svačinu, pití.

Všichni plavci vystupují v oddílovém zeleném tričku a pokud plavou v čepičce, tak v zelené oddílové. Objednávka věcí předem!

Všichni budou sedět společně na obvyklém místě u startovní plošinu až po praporky u dráhy č. 8.

Pro diváky je otevřená tribuna.

Na závody se vydává speciální jednodenní legitka do turniketů. Vydávají trenéři u srazu. Plavci, kteří nemají pronajatou skříňku ve sportovní šatně, půjdou s trenérem Petrem Greipelem, resp. Kristýnou Skuhrovou do společné šatny v zimních šatnách. Plavci plavající jen závody na 50 m budou moc z bazénu společně odejít a přijít na odpolední sraz v 14:15 před bazén.

Na závody se přihlásilo celkem moc závodníků. Hodně se škrotalo a spousta závodníků jsou jen náhradníky. Závody to jsou velmi silně obsazené a budou dlouhé. *Z důvodu velkého množství plavců mají ženy rozplavání 7:45-8:15 a muži 8:15-8:45!*

O zařazení náhradníků, jako řádně startující, bude rozhodnuto v pátek dopoledne a případně ještě v sobotu.

Informace na www.boh.cz a www.jarnicenaprahy.cz. Závody jsou vysílané online po internetu.

Odhlásky pro nemoc se provádí na telefonu trenéra Jana Srba (777852196) nejpozději ve čtvrtek do 18:00.

Letos mohou závodníci po odplavání svých závodů s vědomím trenérů odejít, avšak budeme rádi, pokud vydržíte až dokonce, budete fandit svým spoluplavcům a po závodech nám tak 30minut pomůžete s úklidem bazénu. ☺

Trenéři: Martin Břenda (hlavní vedoucí), Kristýna Skuhrová, Aleš Zenáhlík, Kryštof Šram a Petr Greipel.

Jarní cena Prahy

Praha – Podolí

sobota 14. 4. 2018

sraz před bazénem do 7:25, předpokládaný konec 2. půldne kolem 19:10

SVOBODOVÁ Klára (2005)

1	1	50 m volný způsob	00:32,56	16. 3. 2018	Plzeň - Slovany
1	10	100 m znak – náhradnice č.4	01:25,72	17. 3. 2018	Plzeň - Slovany
1	28	200 m volný způsob – náhradnice č.26	02:53,14	3. 3. 2018	Praha - Podolí
2	33	50 m znak	00:40,45	24. 2. 2018	České Budějovice
2	42	100 m volný způsob	01:11,58	17. 3. 2018	Plzeň - Slovany
2	54	100 m motýlek – náhradnice č.14	01:30,67	17. 3. 2018	Plzeň - Slovany

Harmonogram:

1. půlden (sobota dopo): R: 7:45 - 8:45, Z: 9:00 -> ? 13:30 ?, disciplíny číslo 1.- 32.

2. půlden (sobota odpo): R: 14:00 - 14:50, Z: 15:00 -> ? 19:15 ?, disciplíny číslo 33.- 58

Další informace:

Kategorie: vyhláší se každá disciplína samostatně. Pouze 50K a 50Z se plave dohromady a do výsledků bude rozdělení po ročnících: 2002-3, 2004-5, 2006-7, 2008-10.

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenýrky, tepláky, pantofle, více plavek, čepička, brýličky, ...), svačinu, pití.

Všichni plavci vystupují v oddílovém zeleném tričku a pokud plavou v čepičce, tak v zelené oddílové. Objednávka věcí předem!

Všichni budou sedět společně na obvyklém místě u startovní plošinu až po praporky u dráhy č. 8.

Pro diváky je otevřená tribuna.

Na závody se vydává speciální jednodenní legitka do turniketů. Vydávají trenéři u srazu. Plavci, kteří nemají pronajatou skříňku ve sportovní šatně, půjdou s trenérem Petrem Greipelem, resp. Kristýnou Skuhrovou do společné šatny v zimních šatnách. Plavci plavající jen závody na 50 m budou moc z bazénu společně odejít a přijít na odpolední sraz v 14:15 před bazén.

Na závody se přihlásilo celkem moc závodníků. Hodně se škrotalo a spousty závodníků jsou jen náhradníky. Závody to jsou velmi silně obsazené a budou dlouhé. *Z důvodu velkého množství plavců mají ženy rozplavání 7:45-8:15 a muži 8:15-8:45!*

O zařazení náhradníků, jako řádně startující, bude rozhodnuto v pátek dopoledne a případně ještě v sobotu.

Informace na www.boh.cz a www.jarnicenaprahy.cz. Závody jsou vysílané online po internetu.

Odhlásky pro nemoc se provádí na telefonu trenéra Jana Srba (777852196) nejpozději ve čtvrtek do 18:00.

Letos mohou závodníci po odplavání svých závodů s vědomím trenérů odejít, avšak budeme rádi, pokud vydržíte až dokonce, budete fandit svým spoluplavcům a po závodech nám tak 30minut pomůžete s úklidem bazénu. ☺

Trenéři: Martin Břenda (hlavní vedoucí), Kristýna Skuhrová, Aleš Zenáhlík, Kryštof Šram a Petr Greipel.

Jarní cena Prahy

Praha – Podolí

sobota 14. 4. 2018

sraz před bazénem do 7:25, předpokládaný konec 2. půldne kolem 19:10

SVOBODOVÁ Magdaléna (2005)					
1	1	50 m volný způsob	00:37,79	24. 2. 2018	České Budějovice
1	22	100 m prsa – náhradnice č.7	01:49,89	24. 2. 2018	České Budějovice
2	33	50 m znak	00:50,07	24. 2. 2018	České Budějovice
2	42	100 m volný způsob – náhradnice č.23	01:23,12	24. 2. 2018	České Budějovice

Harmonogram:

1. půlden (sobota dopo): R: 7:45 - 8:45, Z: 9:00 -> ? 13:30 ?, disciplíny číslo 1.- 32.

2. půlden (sobota odpo): R: 14:00 - 14:50, Z: 15:00 -> ? 19:15 ?, disciplíny číslo 33.- 58

Další informace:

Kategorie: vyhledává se každá disciplína samostatně. Pouze 50K a 50Z se plave dohromady a do výsledků bude rozdělení po ročnících: 2002-3, 2004-5, 2006-7, 2008-10.

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenýrky, tepláky, pantofle, více plavek, čepička, brýličky, ...), svačinu, pití.

Všichni plavci vystupují v oddílovém zeleném tričku a pokud plavou v čepičce, tak v zelené oddílové. Objednávka věcí předem!

Všichni budou sedět společně na obvyklém místě u startovní plošinu až po praporky u dráhy č. 8.

Pro diváky je otevřená tribuna.

Na závody se vydává speciální jednodenní legítka do turniketů. Vydávají trenéři u srazu. Plavci, kteří nemají pronajatou skříňku ve sportovní šatně, půjdou s trenérem Petrem Greipelem, resp. Kristýnou Skuhrovou do společné šatny v zimních šatnách. Plavci plavající jen závody na 50 m budou moc z bazénu společně odejít a přijít na odpolední sraz v 14:15 před bazén.

Na závody se přihlásilo celkem moc závodníků. Hodně se škrťalo a spousty závodníků jsou jen náhradníky. Závody to jsou velmi silně obsazené a budou dlouhé. *Z důvodu velkého množství plavců mají ženy rozplavání 7:45-8:15 a muži 8:15-8:45!*

O zařazení náhradníků, jako řádně startující, bude rozhodnuto v pátek dopoledne a případně ještě v sobotu.

Informace na www.boh.cz a www.jarnicenaprahy.cz. Závody jsou vysílané online po internetu.

Odhlásky pro nemoc se provádí na telefonu trenéra Jana Srba (777852196) nejpozději ve čtvrtek do 18:00.

Letos mohou závodníci po odplavání svých závodů s vědomím trenérů odejít, avšak budeme rádi, pokud vydržíte až dokonce, budete fandit svým spoluplavcům a po závodech nám tak 30minut pomůžete s úklidem bazénu. ☺.

Trenéři: Martin Břenda (hlavní vedoucí), Kristýna Skuhrová, Aleš Zenáhlík, Kryštof Šram a Petr Greipel.

Jarní cena Prahy

Praha – Podolí

sobota 14. 4. 2018

sraz před bazénem do 7:25, předpokládaný konec 2. půldne kolem 19:10

SVOBODOVÁ Nikol (2007)

1	1	50 m volný způsob	00:42,44	16. 3. 2018	Plzeň - Slovany
1	9	100 m znak – náhradnice č.18	01:48,13	17. 3. 2018	Plzeň - Slovany
1	21	100 m prsa – náhradnice č.9	01:50,12	17. 3. 2018	Plzeň - Slovany
2	33	50 m znak	00:49,06	16. 3. 2018	Plzeň - Slovany
2	35	200 m prsa – náhradnice č.15			
2	41	100 m volný způsob – náhradnice č.33	01:35,70	17. 3. 2018	Plzeň - Slovany

Harmonogram:

1. půlden (sobota dopo): R: 7:45 - 8:45, Z: 9:00 -> ? 13:30 ?, disciplíny číslo 1.- 32.

2. půlden (sobota odpo): R: 14:00 - 14:50, Z: 15:00 -> ? 19:15 ?, disciplíny číslo 33.- 58

Další informace:

Kategorie: vyhláší se každá disciplína samostatně. Pouze 50K a 50Z se plave dohromady a do výsledků bude rozdělení po ročnících: 2002-3, 2004-5, 2006-7, 2008-10.

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenýrky, tepláky, pantofle, více plavek, čepička, brýličky, ...), svačinu, pití.

Všichni plavci vystupují v oddílovém zeleném tričku a pokud plavou v čepičce, tak v zelené oddílové. Objednávka věcí předem!

Všichni budou sedět společně na obvyklém místě u startovní plošinu až po praporky u dráhy č. 8.

Pro diváky je otevřená tribuna.

Na závody se vydává speciální jednodenní legitka do turniketů. Vydávají trenéři u srazu. Plavci, kteří nemají pronajatou skříňku ve sportovní šatně, půjdou s trenérem Petrem Greipelem, resp. Kristýnou Skuhrovou do společné šatny v zimních šatnách. Plavci plavající jen závody na 50 m budou moc z bazénu společně odejít a přijít na odpolední sraz v 14:15 před bazén.

Na závody se přihlásilo celkem moc závodníků. Hodně se škrťovalo a spousty závodníků jsou jen náhradníky. Závody to jsou velmi silně obsazené a budou dlouhé. *Z důvodu velkého množství plavců mají ženy rozplavání 7:45-8:15 a muži 8:15-8:45!*

O zařazení náhradníků, jako řádně startující, bude rozhodnuto v pátek dopoledne a případně ještě v sobotu.

Informace na www.boh.cz a www.jarnicenaprahy.cz. Závody jsou vysílané online po internetu.

Odhlásky pro nemoc se provádí na telefonu trenéra Jana Srba (777852196) nejpozději ve čtvrtek do 18:00.

Letos mohou závodníci po odplavání svých závodů s vědomím trenérů odejít, avšak budeme rádi, pokud vydržíte až dokonce, budete fandit svým spoluplavcům a po závodech nám tak 30minut pomůžete s úklidem bazénu. ☺

Trenéři: Martin Břenda (hlavní vedoucí), Kristýna Skuhrová, Aleš Zenáhlík, Kryštof Šram a Petr Greipel.

Jarní cena Prahy

Praha – Podolí

sobota 14. 4. 2018

sraz před bazénem do 7:25, předpokládaný konec 2. půldne kolem 19:10

SÝKOROVÁ Tereza Anna (2006)

1	15	200 m polohový závod	02:41,16	16. 3. 2018	Plzeň - Slovany
1	21	100 m prsa	01:24,78	17. 3. 2018	Plzeň - Slovany
1	27	200 m volný způsob	02:27,08	17. 3. 2018	Plzeň - Slovany
2	35	200 m prsa	02:58,70	3. 3. 2018	Praha - Podolí
2	41	100 m volný způsob	01:11,98	17. 3. 2018	Plzeň - Slovany
2	53	100 m motýlek	01:22,95	3. 3. 2018	Praha - Podolí

Harmonogram:

1. půlden (sobota dopo): R: 7:45 - 8:45, Z: 9:00 -> ? 13:30 ?, disciplíny číslo 1.- 32.

2. půlden (sobota odpo): R: 14:00 - 14:50, Z: 15:00 -> ? 19:15 ?, disciplíny číslo 33.- 58

Další informace:

Kategorie: vyhláší se každá disciplína samostatně. Pouze 50K a 50Z se plave dohromady a do výsledků bude rozdělení po ročnících: 2002-3, 2004-5, 2006-7, 2008-10.

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenýrky, tepláky, pantofle, více plavek, čepička, brýličky, ...), svačinu, pití.

Všichni plavci vystupují v oddílovém zeleném tričku a pokud plavou v čepičce, tak v zelené oddílové. Objednávka věcí předem!

Všichni budou sedět společně na obvyklém místě u startovní plošinu až po praporky u dráhy č. 8.

Pro diváky je otevřená tribuna.

Na závody se vydává speciální jednodenní legitka do turniketů. Vydávají trenéři u srazu. Plavci, kteří nemají pronajatou skříňku ve sportovní šatně, půjdou s trenérem Petrem Greipelem, resp. Kristýnou Skuhrovou do společné šatny v zimních šatnách. Plavci plavající jen závody na 50 m budou moc z bazénu společně odejít a přijít na odpolední sraz v 14:15 před bazén.

Na závody se přihlásilo celkem moc závodníků. Hodně se škrťalo a spousty závodníků jsou jen náhradníci. Závody to jsou velmi silně obsazené a budou dlouhé. *Z důvodu velkého množství plavců mají ženy rozplavání 7:45-8:15 a muži 8:15-8:45!*

O zařazení náhradníků, jako řádně startující, bude rozhodnuto v pátek dopoledne a případně ještě v sobotu.

Informace na www.boh.cz a www.jarnicenaprahy.cz. Závody jsou vysílané online po internetu.

Odhlášky pro nemoc se provádí na telefonu trenéra Jana Srba (777852196) nejpozději ve čtvrtek do 18:00.

Letos mohou závodníci po odplavání svých závodů s vědomím trenérů odejít, avšak budeme rádi, pokud vydržíte až dokonce, budete fandit svým spoluplavcům a po závodech nám tak 30minut pomůžete s úklidem bazénu. ☺

Trenéři: Martin Břenda (hlavní vedoucí), Kristýna Skuhrová, Aleš Zenáhlík, Kryštof Šram a Petr Greipel.

Jarní cena Prahy

Praha – Podolí

sobota 14. 4. 2018

sraz před bazénem do 7:25, předpokládaný konec 2. půldne kolem 19:10

TÁBORSKÁ Adéla (2008)

1	1	50 m volný způsob	00:47,99	1. 4. 2017	Praha - Podolí
2	33	50 m znak	00:56,33	1. 4. 2017	Praha - Podolí

Harmonogram:

1. půlden (sobota dopo): R: 7:45 - 8:45, Z: 9:00 -> ? 13:30 ?, disciplíny číslo 1.- 32.

2. půlden (sobota odpo): R: 14:00 - 14:50, Z: 15:00 -> ? 19:15 ?, disciplíny číslo 33.- 58

Další informace:

Kategorie: vyhlašuje se každá disciplína samostatně. Pouze 50K a 50Z se plave dohromady a do výsledků bude rozdělení po ročnících: 2002-3, 2004-5, 2006-7, 2008-10.

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenýrky, tepláky, pantofle, více plavek, čepička, brýličky, ...), svačinu, pití.

Všichni plavci vystupují v oddílovém zeleném tričku a pokud plavou v čepičce, tak v zelené oddílové. Objednávka věcí předem!

Všichni budou sedět společně na obvyklém místě u startovní plošinu až po praporek u dráhy č. 8.

Pro diváky je otevřená tribuna.

Na závody se vydává speciální jednodenní legítka do turniketů. Vydávají trenéři u srazu. Plavci, kteří nemají pronajatou skříňku ve sportovní šatně, půjdou s trenérem Petrem Greipelem, resp. Kristýnou Skuhrovou do společné šatny v zimních šatnách. Plavci plavající jen závody na 50 m budou moc z bazénu společně odejít a přijít na odpolední sraz v 14:15 před bazén.

Na závody se přihlásilo celkem moc závodníků. Hodně se škrťovalo a spousty závodníků jsou jen náhradníky. Závody to jsou velmi silně obsazené a budou dlouhé. *Z důvodu velkého množství plavců mají ženy rozplavání 7:45-8:15 a muži 8:15-8:45!*

O zařazení náhradníků, jako řádně startující, bude rozhodnuto v pátek dopoledne a případně ještě v sobotu.

Informace na www.boh.cz a www.jarnicenaprahy.cz. Závody jsou vysílané online po internetu.

Odhlásky pro nemoc se provádí na telefonu trenéra Jana Srba (777852196) nejpozději ve čtvrtek do 18:00.

Letos mohou závodníci po odplavání svých závodů s vědomím trenérů odejít, avšak budeme rádi, pokud vydržíte až dokonce, budete fandit svým spoluplavcům a po závodech nám tak 30minut pomůžete s úklidem bazénu. ☺.

Trenéři: Martin Břenda (hlavní vedoucí), Kristýna Skuhrová, Aleš Zenáhlík, Kryštof Šram a Petr Greipel.

Jarní cena Prahy

Praha – Podolí

sobota 14. 4. 2018

sraz před bazénem do 7:25, předpokládaný konec 2. půldne kolem 19:10

TÁBORSKÝ Matyáš (2005)

1	2	50 m volný způsob	00:36,79	1. 4. 2017	Praha - Podolí
1	13	100 m znak – náhradník č.17			
1	31	200 m volný způsob – náhradník č.38	02:58,62	3. 3. 2018	Praha - Podolí
2	34	50 m znak	00:46,70	1. 4. 2017	Praha - Podolí
2	45	100 m volný způsob – náhradník č.4	01:25,37	3. 3. 2018	Praha - Podolí

Harmonogram:

1. půlden (sobota dopo): R: 7:45 - 8:45, Z: 9:00 -> ? 13:30 ?, disciplíny číslo 1.- 32.

2. půlden (sobota odpo): R: 14:00 - 14:50, Z: 15:00 -> ? 19:15 ?, disciplíny číslo 33.- 58

Další informace:

Kategorie: vyhlašuje se každá disciplína samostatně. Pouze 50K a 50Z se plave dohromady a do výsledků bude rozdělení po ročnících: 2002-3, 2004-5, 2006-7, 2008-10.

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenýrky, tepláky, pantofle, více plavek, čepička, brýličky, ...), svačinu, pití.

Všichni plavci vystupují v oddílovém zeleném tričku a pokud plavou v čepičce, tak v zelené oddílové. Objednávka věcí předem!

Všichni budou sedět společně na obvyklém místě u startovní plošinu až po praporky u dráhy č. 8.

Pro diváky je otevřená tribuna.

Na závody se vydává speciální jednodenní legítka do turniketů. Vydávají trenéři u srazu. Plavci, kteří nemají pronajatou skříňku ve sportovní šatně, půjdou s trenérem Petrem Greipelem, resp. Kristýnou Skuhrovou do společné šatny v zimních šatnách. Plavci plavající jen závody na 50 m budou moc z bazénu společně odejít a přijít na odpolední sraz v 14:15 před bazén.

Na závody se přihlásilo celkem moc závodníků. Hodně se škrotalo a spousty závodníků jsou jen náhradníky. Závody to jsou velmi silně obsazené a budou dlouhé. *Z důvodu velkého množství plavců mají ženy rozplavání 7:45-8:15 a muži 8:15-8:45!*

O zařazení náhradníků, jako řádně startující, bude rozhodnuto v pátek dopoledne a případně ještě v sobotu.

Informace na www.boh.cz a www.jarnicenaprahy.cz. Závody jsou vysílané online po internetu.

Odhlášky pro nemoc se provádí na telefonu trenéra Jana Srba (777852196) nejpozději ve čtvrtek do 18:00.

Letos mohou závodníci po odplavání svých závodů s vědomím trenérů odejít, avšak budeme rádi, pokud vydržíte až dokonce, budete fandit svým spoluplavcům a po závodech nám tak 30minut pomůžete s úklidem bazénu. ☺

Trenéři: Martin Břenda (hlavní vedoucí), Kristýna Skuhrová, Aleš Zenáhlík, Kryštof Šram a Petr Greipel.

Jarní cena Prahy

Praha – Podolí

sobota 14. 4. 2018

sraz před bazénem do 7:25, předpokládaný konec 2. půldne kolem 19:10

TAVANTZIS Evangelos Ermis (2005)					
1	2	50 m volný způsob	00:36,09	1. 4. 2017	Praha - Podolí
1	13	100 m znak – náhradník č.10	01:31,56	24. 2. 2018	České Budějovice
2	34	50 m znak	00:42,43	1. 4. 2017	Praha - Podolí
2	45	100 m volný způsob – náhradník č.28	01:23,52	1. 4. 2017	Praha - Podolí

Harmonogram:

1. půlden (sobota dopo): R: 7:45 - 8:45, Z: 9:00 -> ? 13:30 ?, disciplíny číslo 1.- 32.

2. půlden (sobota odpo): R: 14:00 - 14:50, Z: 15:00 -> ? 19:15 ?, disciplíny číslo 33.- 58

Další informace:

Kategorie: vyhláší se každá disciplína samostatně. Pouze 50K a 50Z se plave dohromady a do výsledků bude rozdělení po ročnících: 2002-3, 2004-5, 2006-7, 2008-10.

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenýrky, tepláky, pantofle, více plavek, čepička, brýličky, ...), svačinu, pití.

Všichni plavci vystupují v oddílovém zeleném tričku a pokud plavou v čepičce, tak v zelené oddílové. Objednávka věcí předem!

Všichni budou sedět společně na obvyklém místě u startovní plošinu až po praporečky u dráhy č. 8.

Pro diváky je otevřená tribuna.

Na závody se vydává speciální jednodenní legítka do turniketů. Vydávají trenéři u srazu. Plavci, kteří nemají pronajatou skříňku ve sportovní šatně, půjdou s trenérem Petrem Greipelem, resp. Kristýnou Skuhrovou do společné šatny v zimních šatnách. Plavci plavající jen závody na 50 m budou moc z bazénu společně odejít a přijít na odpolední sraz v 14:15 před bazén.

Na závody se přihlásilo celkem moc závodníků. Hodně se škrtilo a spousty závodníků jsou jen náhradníky. Závody to jsou velmi silně obsazené a budou dlouhé. *Z důvodu velkého množství plavců mají ženy rozplavání 7:45-8:15 a muži 8:15-8:45!*

O zařazení náhradníků, jako řádně startující, bude rozhodnuto v pátek dopoledne a případně ještě v sobotu.

Informace na www.boh.cz a www.jarnicenaprahy.cz. Závody jsou vysílané online po internetu.

Odhlásky pro nemoc se provádí na telefonu trenéra Jana Srba (777852196) nejpozději ve čtvrtek do 18:00.

Letos mohou závodníci po odplavání svých závodů s vědomím trenérů odejít, avšak budeme rádi, pokud vydržíte až dokonce, budete fandit svým spoluplavcům a po závodech nám tak 30minut pomůžete s úklidem bazénu. ☺.

Trenéři: Martin Břenda (hlavní vedoucí), Kristýna Skuhrová, Aleš Zenáhlík, Kryštof Šram a Petr Greipel.

Jarní cena Prahy

Praha – Podolí

sobota 14. 4. 2018

sraz před bazénem do 7:25, předpokládaný konec 2. půldne kolem 19:10

TIKOVSKÝ Denis (2005)					
1	13	100 m znak	01:17,63	17. 3. 2018	Plzeň - Slovany
1	19	200 m polohový závod – náhradník č.16	02:47,78	16. 3. 2018	Plzeň - Slovany
1	31	200 m volný způsob	02:23,18	7. 4. 2018	Plzeň - Slovany
2	34	50 m znak	00:37,33	16. 3. 2018	Plzeň - Slovany
2	45	100 m volný způsob – náhradník č.1	01:08,32	24. 2. 2018	České Budějovice
2	51	200 m znak	02:43,70	7. 4. 2018	Plzeň - Slovany

Harmonogram:

1. půlden (sobota dopo): R: 7:45 - 8:45, Z: 9:00 -> ? 13:30 ?, disciplíny číslo 1.- 32.

2. půlden (sobota odpo): R: 14:00 - 14:50, Z: 15:00 -> ? 19:15 ?, disciplíny číslo 33.- 58

Další informace:

Kategorie: vyhláší se každá disciplína samostatně. Pouze 50K a 50Z se plave dohromady a do výsledků bude rozdělení po ročnících: 2002-3, 2004-5, 2006-7, 2008-10.

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenýrky, tepláky, pantofle, více plavek, čepička, brýličky, ...), svačinu, pití.

Všichni plavci vystupují v oddílovém zeleném tričku a pokud plavou v čepičce, tak v zelené oddílové. Objednávka věcí předem!

Všichni budou sedět společně na obvyklém místě u startovní plošinu až po praporečky u dráhy č. 8.

Pro diváky je otevřená tribuna.

Na závody se vydává speciální jednodenní legitka do turniketů. Vydávají trenéři u srazu. Plavci, kteří nemají pronajatou skříňku ve sportovní šatně, půjdou s trenérem Petrem Greipelem, resp. Kristýnou Skuhrovou do společné šatny v zimních šatnách. Plavci plavající jen závody na 50 m budou moc z bazénu společně odejít a přijít na odpolední sraz v 14:15 před bazén.

Na závody se přihlásilo celkem moc závodníků. Hodně se škrťovalo a spousty závodníků jsou jen náhradníky. Závody to jsou velmi silně obsazené a budou dlouhé. *Z důvodu velkého množství plavců mají ženy rozplavání 7:45-8:15 a muži 8:15-8:45!*

O zařazení náhradníků, jako řádně startující, bude rozhodnuto v pátek dopoledne a případně ještě v sobotu.

Informace na www.boh.cz a www.jarnicenaprahy.cz. Závody jsou vysílané online po internetu.

Odhlášky pro nemoc se provádí na telefonu trenéra Jana Srba (777852196) nejpozději ve čtvrtek do 18:00.

Letos mohou závodníci po odplavání svých závodů s vědomím trenérů odejít, avšak budeme rádi, pokud vydržíte až dokonce, budete fandit svým spoluplavcům a po závodech nám tak 30minut pomůžete s úklidem bazénu. ☺

Trenéři: Martin Břenda (hlavní vedoucí), Kristýna Skuhrová, Aleš Zenáhlík, Kryštof Šram a Petr Greipel.

Jarní cena Prahy

Praha – Podolí

sobota 14. 4. 2018

sraz před bazénem do 7:25, předpokládaný konec 2. půldne kolem 19:10

TIKOVSKÝ Dominik (2009)

1	2	50 m volný způsob	00:43,29	16. 3. 2018	Plzeň - Slovany
2	34	50 m znak	00:46,11	16. 3. 2018	Plzeň - Slovany

Harmonogram:

1. půlden (sobota dopo): R: 7:45 - 8:45, Z: 9:00 -> ? 13:30 ?, disciplíny číslo 1.- 32.

2. půlden (sobota odpo): R: 14:00 - 14:50, Z: 15:00 -> ? 19:15 ?, disciplíny číslo 33.- 58

Další informace:

Kategorie: vyhlašuje se každá disciplína samostatně. Pouze 50K a 50Z se plave dohromady a do výsledků bude rozdělení po ročnících: 2002-3, 2004-5, 2006-7, 2008-10.

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenýrky, tepláky, pantofle, více plavek, čepička, brýličky, ...), svačinu, pití.

Všichni plavci vystupují v oddílovém zeleném tričku a pokud plavou v čepičce, tak v zelené oddílové. Objednávka věcí předem!

Všichni budou sedět společně na obvyklém místě u startovní plošinu až po praporek u dráhy č. 8.

Pro diváky je otevřená tribuna.

Na závody se vydává speciální jednodenní legítka do turniketů. Vydávají trenéři u srazu. Plavci, kteří nemají pronajatou skříňku ve sportovní šatně, půjdou s trenérem Petrem Greipelem, resp. Kristýnou Skuhrovou do společné šatny v zimních šatnách. Plavci plavající jen závody na 50 m budou moc z bazénu společně odejít a přijít na odpolední sraz v 14:15 před bazén.

Na závody se přihlásilo celkem moc závodníků. Hodně se škrťalo a spousty závodníků jsou jen náhradníky. Závody to jsou velmi silně obsazené a budou dlouhé. *Z důvodu velkého množství plavců mají ženy rozplavání 7:45-8:15 a muži 8:15-8:45!*

O zařazení náhradníků, jako řádně startující, bude rozhodnuto v pátek dopoledne a případně ještě v sobotu.

Informace na www.boh.cz a www.jarnicenaprahy.cz. Závody jsou vysílané online po internetu.

Odhlásky pro nemoc se provádí na telefonu trenéra Jana Srba (777852196) nejpozději ve čtvrtek do 18:00.

Letos mohou závodníci po odplavání svých závodů s vědomím trenérů odejít, avšak budeme rádi, pokud vydržíte až dokonce, budete fandit svým spoluplavcům a po závodech nám tak 30minut pomůžete s úklidem bazénu. ☺.

Trenéři: Martin Břenda (hlavní vedoucí), Kristýna Skuhrová, Aleš Zenáhlík, Kryštof Šram a Petr Greipel.

Jarní cena Prahy

Praha – Podolí

sobota 14. 4. 2018

sraz před bazénem do 7:25, předpokládaný konec 2. půldne kolem 19:10

TOLSTYKH Daniyil (2007)

1	2	50 m volný způsob
2	34	50 m znak

Harmonogram:

1. půlden (sobota dopo): R: 7:45 - 8:45, Z: 9:00 -> ? 13:30 ?, disciplíny číslo 1.- 32.

2. půlden (sobota odpo): R: 14:00 - 14:50, Z: 15:00 -> ? 19:15 ?, disciplíny číslo 33.- 58

Další informace:

Kategorie: vyhlašuje se každá disciplína samostatně. Pouze 50K a 50Z se plave dohromady a do výsledků bude rozdělení po ročnících: 2002-3, 2004-5, 2006-7, 2008-10.

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenýrky, tepláky, pantofle, více plavek, čepička, brýličky, ...), svačinu, pití.

Všichni plavci vystupují v oddílovém zeleném tričku a pokud plavou v čepičce, tak v zelené oddílové. Objednávka věcí předem!

Všichni budou sedět společně na obvyklém místě u startovní plošinu až po praporek u dráhy č. 8.

Pro diváky je otevřená tribuna.

Na závody se vydává speciální jednodenní legítka do turniketů. Vydávají trenéři u srazu. Plavci, kteří nemají pronajatou skříňku ve sportovní šatně, půjdou s trenérem Petrem Greipelem, resp. Kristýnou Skuhrovou do společné šatny v zimních šatnách. Plavci plavající jen závody na 50 m budou moc z bazénu společně odejít a přijít na odpolední sraz v 14:15 před bazén.

Na závody se přihlásilo celkem moc závodníků. Hodně se škrťovalo a spousty závodníků jsou jen náhradníky. Závody to jsou velmi silně obsazené a budou dlouhé. *Z důvodu velkého množství plavců mají ženy rozplavání 7:45-8:15 a muži 8:15-8:45!*

O zařazení náhradníků, jako řádně startující, bude rozhodnuto v pátek dopoledne a případně ještě v sobotu.

Informace na www.boh.cz a www.jarnicenaprahy.cz. Závody jsou vysílané online po internetu.

Odhlásky pro nemoc se provádí na telefonu trenéra Jana Srba (777852196) nejpozději ve čtvrtek do 18:00.

Letos mohou závodníci po odplavání svých závodů s vědomím trenérů odejít, avšak budeme rádi, pokud vydržíte až dokonce, budete fandit svým spoluplavcům a po závodech nám tak 30minut pomůžete s úklidem bazénu. ☺.

Trenéři: Martin Břenda (hlavní vedoucí), Kristýna Skuhrová, Aleš Zenáhlík, Kryštof Šram a Petr Greipel.

Jarní cena Prahy

Praha – Podolí

sobota 14. 4. 2018

sraz před bazénem do 7:25, předpokládaný konec 2. půldne kolem 19:10

VASILJEV Adam (2007)					
1	2	50 m volný způsob	00:51,67	25. 2. 2017	České Budějovice
1	12	100 m znak – náhradník č.23			
2	34	50 m znak	00:53,09	25. 2. 2017	České Budějovice
2	44	100 m volný způsob – náhradník č.26	01:53,32	25. 2. 2017	České Budějovice

Harmonogram:

1. půlden (sobota dopo): R: 7:45 - 8:45, Z: 9:00 -> ? 13:30 ?, disciplíny číslo 1.- 32.

2. půlden (sobota odpo): R: 14:00 - 14:50, Z: 15:00 -> ? 19:15 ?, disciplíny číslo 33.- 58

Další informace:

Kategorie: vyhledává se každá disciplína samostatně. Pouze 50K a 50Z se plave dohromady a do výsledků bude rozdělení po ročnících: 2002-3, 2004-5, 2006-7, 2008-10.

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenýrky, tepláky, pantofle, více plavek, čepička, brýličky, ...), svačinu, pití.

Všichni plavci vystupují v oddílovém zeleném tričku a pokud plavou v čepičce, tak v zelené oddílové. Objednávka věcí předem!

Všichni budou sedět společně na obvyklém místě u startovní plošinu až po praporek u dráhy č. 8.

Pro diváky je otevřená tribuna.

Na závody se vydává speciální jednodenní legítka do turniketů. Vydávají trenéři u srazu. Plavci, kteří nemají pronajatou skříňku ve sportovní šatně, půjdou s trenérem Petrem Greipelem, resp. Kristýnou Skuhrovou do společné šatny v zimních šatnách. Plavci plavající jen závody na 50 m budou moc z bazénu společně odejít a přijít na odpolední sraz v 14:15 před bazén.

Na závody se přihlásilo celkem moc závodníků. Hodně se škrťalo a spousty závodníků jsou jen náhradníky. Závody to jsou velmi silně obsazené a budou dlouhé. *Z důvodu velkého množství plavců mají ženy rozplavání 7:45-8:15 a muži 8:15-8:45!*

O zařazení náhradníků, jako řádně startující, bude rozhodnuto v pátek dopoledne a případně ještě v sobotu.

Informace na www.boh.cz a www.jarnicenaprahy.cz. Závody jsou vysílané online po internetu.

Odhlásky pro nemoc se provádí na telefonu trenéra Jana Srba (777852196) nejpozději ve čtvrtek do 18:00.

Letos mohou závodníci po odplavání svých závodů s vědomím trenérů odejít, avšak budeme rádi, pokud vydržíte až dokonce, budete fandit svým spoluplavcům a po závodech nám tak 30minut pomůžete s úklidem bazénu. ☺.

Trenéři: Martin Břenda (hlavní vedoucí), Kristýna Skuhrová, Aleš Zenáhlík, Kryštof Šram a Petr Greipel.

Jarní cena Prahy

Praha – Podolí

sobota 14. 4. 2018

sraz před bazénem do 7:25, předpokládaný konec 2. půldne kolem 19:10

VÍT Maxmilián (2003)					
1	2	50 m volný způsob	00:27,28	28. 6. 2017	Brno - Lužánky
1	14	100 m znak	01:11,02	26. 6. 2017	Brno - Lužánky
1	32	200 m volný způsob – náhradník č.17	02:35,64	29. 4. 2017	Praha - Podolí
2	34	50 m znak	00:31,55	1. 4. 2017	Praha - Podolí
2	46	100 m volný způsob	01:05,26	1. 4. 2017	Praha - Podolí
2	52	200 m znak	02:36,93	27. 6. 2017	Brno - Lužánky
2	58	100 m motýlek	01:17,32	26. 6. 2017	Brno - Lužánky

Harmonogram:

1. půlden (sobota dopo): R: 7:45 - 8:45, Z: 9:00 -> ? 13:30 ?, disciplíny číslo 1.- 32.

2. půlden (sobota odpo): R: 14:00 - 14:50, Z: 15:00 -> ? 19:15 ?, disciplíny číslo 33.- 58

Další informace:

Kategorie: vyhlašuje se každá disciplína samostatně. Pouze 50K a 50Z se plave dohromady a do výsledků bude rozdělení po ročnících: 2002-3, 2004-5, 2006-7, 2008-10.

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenýrky, tepláky, pantofle, více plavek, čepička, brýličky, ...), svačinu, pití.

Všichni plavci vystupují v oddílovém zeleném tričku a pokud plavou v čepičce, tak v zelené oddílové. Objednávka věcí předem!

Všichni budou sedět společně na obvyklém místě u startovní plošinu až po praporky u dráhy č. 8.

Pro diváky je otevřená tribuna.

Na závody se vydává speciální jednodenní legitka do turniketů. Vydávají trenéři u srazu. Plavci, kteří nemají pronajatou skříňku ve sportovní šatně, půjdou s trenérem Petrem Greipelem, resp. Kristýnou Skuhrovou do společné šatny v zimních šatnách. Plavci plavající jen závody na 50 m budou moc z bazénu společně odejít a přijít na odpolední sraz v 14:15 před bazén.

Na závody se přihlásilo celkem moc závodníků. Hodně se škrotalo a spousta závodníků jsou jen náhradníky. Závody to jsou velmi silně obsazené a budou dlouhé. *Z důvodu velkého množství plavců mají ženy rozplavání 7:45-8:15 a muži 8:15-8:45!*

O zařazení náhradníků, jako řádně startujících, bude rozhodnuto v pátek dopoledne a případně ještě v sobotu.

Informace na www.boh.cz a www.jarnicenaprahy.cz. Závody jsou vysílány online po internetu.

Odhlásky pro nemoc se provádí na telefonu trenéra Jana Srba (777852196) nejpozději ve čtvrtek do 18:00.

Letos mohou závodníci po odplavání svých závodů s vědomím trenérů odejít, avšak budeme rádi, pokud vydržíte až dokonce, budete fandit svým spoluplavcům a po závodech nám tak 30minut pomůžete s úklidem bazénu. ☺

Trenéři: Martin Břenda (hlavní vedoucí), Kristýna Skuhrová, Aleš Zenáhlík, Kryštof Šram a Petr Greipel.

Jarní cena Prahy

Praha – Podolí

sobota 14. 4. 2018

sraz před bazénem do 7:25, předpokládaný konec 2. půldne kolem 19:10

VODIČKOVÁ Kateřina (2009)

1	1	50 m volný způsob
2	33	50 m znak

Harmonogram:

1. půlden (sobota dopo): R: 7:45 - 8:45, Z: 9:00 -> ? 13:30 ?, disciplíny číslo 1.- 32.

2. půlden (sobota odpo): R: 14:00 - 14:50, Z: 15:00 -> ? 19:15 ?, disciplíny číslo 33.- 58

Další informace:

Kategorie: vyhlašuje se každá disciplína samostatně. Pouze 50K a 50Z se plave dohromady a do výsledků bude rozdělení po ročnících: 2002-3, 2004-5, 2006-7, 2008-10.

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenýrky, tepláky, pantofle, více plavek, čepička, brýličky, ...), svačinu, pití.

Všichni plavci vystupují v oddílovém zeleném tričku a pokud plavou v čepičce, tak v zelené oddílové. Objednávka věcí předem!

Všichni budou sedět společně na obvyklém místě u startovní plošinu až po praporek u dráhy č. 8.

Pro diváky je otevřená tribuna.

Na závody se vydává speciální jednodenní legítka do turniketů. Vydávají trenéři u srazu. Plavci, kteří nemají pronajatou skříňku ve sportovní šatně, půjdou s trenérem Petrem Greipelem, resp. Kristýnou Skuhrovou do společné šatny v zimních šatnách. Plavci plavající jen závody na 50 m budou moc z bazénu společně odejít a přijít na odpolední sraz v 14:15 před bazén.

Na závody se přihlásilo celkem moc závodníků. Hodně se škrťovalo a spousty závodníků jsou jen náhradníky. Závody to jsou velmi silně obsazené a budou dlouhé. *Z důvodu velkého množství plavců mají ženy rozplavání 7:45-8:15 a muži 8:15-8:45!*

O zařazení náhradníků, jako řádně startující, bude rozhodnuto v pátek dopoledne a případně ještě v sobotu.

Informace na www.boh.cz a www.jarnicenaprahy.cz. Závody jsou vysílané online po internetu.

Odhlásky pro nemoc se provádí na telefonu trenéra Jana Srba (777852196) nejpozději ve čtvrtek do 18:00.

Letos mohou závodníci po odplavání svých závodů s vědomím trenérů odejít, avšak budeme rádi, pokud vydržíte až dokonce, budete fandit svým spoluplavcům a po závodech nám tak 30minut pomůžete s úklidem bazénu. ☺.

Trenéři: Martin Břenda (hlavní vedoucí), Kristýna Skuhrová, Aleš Zenáhlík, Kryštof Šram a Petr Greipel.

Jarní cena Prahy

Praha – Podolí

sobota 14. 4. 2018

sraz před bazénem do 7:25, předpokládaný konec 2. půldne kolem 19:10

VODIČKOVÁ Veronika (2005)					
1	1	50 m volný způsob	00:34,67	16. 3. 2018	Plzeň - Slovany
1	16	200 m polohový závod – náhradník č.34	03:08,13	16. 3. 2018	Plzeň - Slovany
1	22	100 m prsa – náhradník č.5	01:39,62	17. 3. 2018	Plzeň - Slovany
2	33	50 m znak	00:44,69	1. 4. 2017	Praha - Podolí
2	36	200 m prsa – náhradník č.23			
2	42	100 m volný způsob	01:18,17	17. 3. 2018	Plzeň - Slovany

Harmonogram:

1. půlden (sobota dopo): R: 7:45 - 8:45, Z: 9:00 -> ? 13:30 ?, disciplíny číslo 1.- 32.

2. půlden (sobota odpo): R: 14:00 - 14:50, Z: 15:00 -> ? 19:15 ?, disciplíny číslo 33.- 58

Další informace:

Kategorie: vyhláší se každá disciplína samostatně. Pouze 50K a 50Z se plave dohromady a do výsledků bude rozdělení po ročnících: 2002-3, 2004-5, 2006-7, 2008-10.

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenýrky, tepláky, pantofle, více plavek, čepička, brýličky, ...), svačinu, pití.

Všichni plavci vystupují v oddílovém zeleném tričku a pokud plavou v čepičce, tak v zelené oddílové. Objednávka věcí předem!

Všichni budou sedět společně na obvyklém místě u startovní plošinu až po praporky u dráhy č. 8.

Pro diváky je otevřená tribuna.

Na závody se vydává speciální jednodenní legitka do turniketů. Vydávají trenéři u srazu. Plavci, kteří nemají pronajatou skříňku ve sportovní šatně, půjdou s trenérem Petrem Greipelem, resp. Kristýnou Skuhrovou do společné šatny v zimních šatnách. Plavci plavající jen závody na 50 m budou moc z bazénu společně odejít a přijít na odpolední sraz v 14:15 před bazén.

Na závody se přihlásilo celkem moc závodníků. Hodně se škrťalo a spousty závodníků jsou jen náhradníky. Závody to jsou velmi silně obsazené a budou dlouhé. *Z důvodu velkého množství plavců mají ženy rozplavání 7:45-8:15 a muži 8:15-8:45!*

O zařazení náhradníků, jako řádně startující, bude rozhodnuto v pátek dopoledne a případně ještě v sobotu.

Informace na www.boh.cz a www.jarnicenaprahy.cz. Závody jsou vysílané online po internetu.

Odhlásky pro nemoc se provádí na telefonu trenéra Jana Srba (777852196) nejpozději ve čtvrtek do 18:00.

Letos mohou závodníci po odplavání svých závodů s vědomím trenérů odejít, avšak budeme rádi, pokud vydržíte až dokonce, budete fandit svým spoluplavcům a po závodech nám tak 30minut pomůžete s úklidem bazénu. ☺

Trenéři: Martin Břenda (hlavní vedoucí), Kristýna Skuhrová, Aleš Zenáhlík, Kryštof Šram a Petr Greipel.

Jarní cena Prahy

Praha – Podolí

sobota 14. 4. 2018

sraz před bazénem do 7:25, předpokládaný konec 2. půldne kolem 19:10

VOJTKOVÁ Adéla (2007)					
1	1	50 m volný způsob	00:40,26	1. 4. 2017	Praha - Podolí
1	9	100 m znak – náhradnice č.16			
2	33	50 m znak	00:47,85	1. 4. 2017	Praha - Podolí
2	41	100 m volný způsob – náhradnice č.32			

Harmonogram:

1. půlden (sobota dopo): R: 7:45 - 8:45, Z: 9:00 -> ? 13:30 ?, disciplíny číslo 1.- 32.

2. půlden (sobota odpo): R: 14:00 - 14:50, Z: 15:00 -> ? 19:15 ?, disciplíny číslo 33.- 58

Další informace:

Kategorie: vyhláší se každá disciplína samostatně. Pouze 50K a 50Z se plave dohromady a do výsledků bude rozdělení po ročnících: 2002-3, 2004-5, 2006-7, 2008-10.

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenýrky, tepláky, pantofle, více plavek, čepička, brýličky, ...), svačinu, pití.

Všichni plavci vystupují v oddílovém zeleném tričku a pokud plavou v čepičce, tak v zelené oddílové. Objednávka věcí předem!

Všichni budou sedět společně na obvyklém místě u startovní plošinu až po praporek u dráhy č. 8.

Pro diváky je otevřená tribuna.

Na závody se vydává speciální jednodenní legítka do turniketů. Vydávají trenéři u srazu. Plavci, kteří nemají pronajatou skříňku ve sportovní šatně, půjdou s trenérem Petrem Greipelem, resp. Kristýnou Skuhrovou do společné šatny v zimních šatnách. Plavci plavající jen závody na 50 m budou moc z bazénu společně odejít a přijít na odpolední sraz v 14:15 před bazén.

Na závody se přihlásilo celkem moc závodníků. Hodně se škrťovalo a spousty závodníků jsou jen náhradníky. Závody to jsou velmi silně obsazené a budou dlouhé. *Z důvodu velkého množství plavců mají ženy rozplavání 7:45-8:15 a muži 8:15-8:45!*

O zařazení náhradníků, jako řádně startující, bude rozhodnuto v pátek dopoledne a případně ještě v sobotu.

Informace na www.boh.cz a www.jarnicenaprahy.cz. Závody jsou vysílané online po internetu.

Odhlásky pro nemoc se provádí na telefonu trenéra Jana Srba (777852196) nejpozději ve čtvrtek do 18:00.

Letos mohou závodníci po odplavání svých závodů s vědomím trenérů odejít, avšak budeme rádi, pokud vydržíte až dokonce, budete fandit svým spoluplavcům a po závodech nám tak 30minut pomůžete s úklidem bazénu. ☺.

Trenéři: Martin Břenda (hlavní vedoucí), Kristýna Skuhrová, Aleš Zenáhlík, Kryštof Šram a Petr Greipel.

Jarní cena Prahy

Praha – Podolí

sobota 14. 4. 2018

sraz před bazénem do 7:25, předpokládaný konec 2. půldne kolem 19:10

VRÁNEK Matyáš (2007)

1	2	50 m volný způsob	01:00,69	1. 4. 2017	Praha - Podolí
2	34	50 m znak	01:08,45	1. 4. 2017	Praha - Podolí

Harmonogram:

1. půlden (sobota dopo): R: 7:45 - 8:45, Z: 9:00 -> ? 13:30 ?, disciplíny číslo 1.- 32.

2. půlden (sobota odpo): R: 14:00 - 14:50, Z: 15:00 -> ? 19:15 ?, disciplíny číslo 33.- 58

Další informace:

Kategorie: vyhlašuje se každá disciplína samostatně. Pouze 50K a 50Z se plave dohromady a do výsledků bude rozdělení po ročnících: 2002-3, 2004-5, 2006-7, 2008-10.

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenýrky, tepláky, pantofle, více plavek, čepička, brýličky, ...), svačinu, pití.

Všichni plavci vystupují v oddílovém zeleném tričku a pokud plavou v čepičce, tak v zelené oddílové. Objednávka věcí předem!

Všichni budou sedět společně na obvyklém místě u startovní plošinu až po praporek u dráhy č. 8.

Pro diváky je otevřená tribuna.

Na závody se vydává speciální jednodenní legítka do turniketů. Vydávají trenéři u srazu. Plavci, kteří nemají pronajatou skříňku ve sportovní šatně, půjdou s trenérem Petrem Greipelem, resp. Kristýnou Skuhrovou do společné šatny v zimních šatnách. Plavci plavající jen závody na 50 m budou moc z bazénu společně odejít a přijít na odpolední sraz v 14:15 před bazén.

Na závody se přihlásilo celkem moc závodníků. Hodně se škrťovalo a spousty závodníků jsou jen náhradníky. Závody to jsou velmi silně obsazené a budou dlouhé. *Z důvodu velkého množství plavců mají ženy rozplavání 7:45-8:15 a muži 8:15-8:45!*

O zařazení náhradníků, jako řádně startující, bude rozhodnuto v pátek dopoledne a případně ještě v sobotu.

Informace na www.boh.cz a www.jarnicenaprahy.cz. Závody jsou vysílané online po internetu.

Odhlásky pro nemoc se provádí na telefonu trenéra Jana Srba (777852196) nejpozději ve čtvrtek do 18:00.

Letos mohou závodníci po odplavání svých závodů s vědomím trenérů odejít, avšak budeme rádi, pokud vydržíte až dokonce, budete fandit svým spoluplavcům a po závodech nám tak 30minut pomůžete s úklidem bazénu. ☺.

Trenéři: Martin Břenda (hlavní vedoucí), Kristýna Skuhrová, Aleš Zenáhlík, Kryštof Šram a Petr Greipel.

Jarní cena Prahy

Praha – Podolí

sobota 14. 4. 2018

sraz před bazénem do 7:25, předpokládaný konec 2. půldne kolem 19:10

ZÁMEČNÍK Matěj (2004)

1	2	50 m volný způsob	00:34,82	1. 4. 2017	Praha - Podolí
1	13	100 m znak	01:30,54	1. 4. 2017	Praha - Podolí
1	31	200 m volný způsob – náhradník č.28	02:41,96	3. 3. 2018	Praha - Podolí
2	34	50 m znak	00:40,91	1. 4. 2017	Praha - Podolí
2	45	100 m volný způsob – náhradník č.2	01:15,81	1. 4. 2017	Praha - Podolí
2	51	200 m znak – náhradník č.10	03:23,86	9. 4. 2016	Praha - Podolí

Harmonogram:

1. půlden (sobota dopo): R: 7:45 - 8:45, Z: 9:00 -> ? 13:30 ?, disciplíny číslo 1.- 32.

2. půlden (sobota odpo): R: 14:00 - 14:50, Z: 15:00 -> ? 19:15 ?, disciplíny číslo 33.- 58

Další informace:

Kategorie: vyhláší se každá disciplína samostatně. Pouze 50K a 50Z se plave dohromady a do výsledků bude rozdělení po ročnících: 2002-3, 2004-5, 2006-7, 2008-10.

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenýrky, tepláky, pantofle, více plavek, čepička, brýličky, ...), svačinu, pití.

Všichni plavci vystupují v oddílovém zeleném tričku a pokud plavou v čepičce, tak v zelené oddílové. Objednávka věcí předem!

Všichni budou sedět společně na obvyklém místě u startovní plošinu až po praporky u dráhy č. 8.

Pro diváky je otevřená tribuna.

Na závody se vydává speciální jednodenní legitka do turniketů. Vydávají trenéři u srazu. Plavci, kteří nemají pronajatou skříňku ve sportovní šatně, půjdou s trenérem Petrem Greipelem, resp. Kristýnou Skuhrovou do společné šatny v zimních šatnách. Plavci plavající jen závody na 50 m budou moc z bazénu společně odejít a přijít na odpolední sraz v 14:15 před bazén.

Na závody se přihlásilo celkem moc závodníků. Hodně se škrotalo a spousty závodníků jsou jen náhradníky. Závody to jsou velmi silně obsazené a budou dlouhé. *Z důvodu velkého množství plavců mají ženy rozplavání 7:45-8:15 a muži 8:15-8:45!*

O zařazení náhradníků, jako řádně startující, bude rozhodnuto v pátek dopoledne a případně ještě v sobotu.

Informace na www.boh.cz a www.jarnicenaprahy.cz. Závody jsou vysílané online po internetu.

Odhlášky pro nemoc se provádí na telefonu trenéra Jana Srba (777852196) nejpozději ve čtvrtek do 18:00.

Letos mohou závodníci po odplavání svých závodů s vědomím trenérů odejít, avšak budeme rádi, pokud vydržíte až dokonce, budete fandit svým spoluplavcům a po závodech nám tak 30minut pomůžete s úklidem bazénu. ☺

Trenéři: Martin Břenda (hlavní vedoucí), Kristýna Skuhrová, Aleš Zenáhlík, Kryštof Šram a Petr Greipel.

Jarní cena Prahy

Praha – Podolí

sobota 14. 4. 2018

sraz před bazénem do 7:25, předpokládaný konec 2. půldne kolem 19:10

ZÁMEČNÍK Ondřej (2010)

1	2	50 m volný způsob
2	34	50 m znak

Harmonogram:

1. půlden (sobota dopo): R: 7:45 - 8:45, Z: 9:00 -> ? 13:30 ?, disciplíny číslo 1.- 32.

2. půlden (sobota odpo): R: 14:00 - 14:50, Z: 15:00 -> ? 19:15 ?, disciplíny číslo 33.- 58

Další informace:

Kategorie: vyhlašuje se každá disciplína samostatně. Pouze 50K a 50Z se plave dohromady a do výsledků bude rozdělení po ročnících: 2002-3, 2004-5, 2006-7, 2008-10.

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenýrky, tepláky, pantofle, více plavek, čepička, brýličky, ...), svačinu, pití.

Všichni plavci vystupují v oddílovém zeleném tričku a pokud plavou v čepičce, tak v zelené oddílové. Objednávka věcí předem!

Všichni budou sedět společně na obvyklém místě u startovní plošinu až po praporek u dráhy č. 8.

Pro diváky je otevřená tribuna.

Na závody se vydává speciální jednodenní legítka do turniketů. Vydávají trenéři u srazu. Plavci, kteří nemají pronajatou skříňku ve sportovní šatně, půjdou s trenérem Petrem Greipelem, resp. Kristýnou Skuhrovou do společné šatny v zimních šatnách. Plavci plavající jen závody na 50 m budou moc z bazénu společně odejít a přijít na odpolední sraz v 14:15 před bazén.

Na závody se přihlásilo celkem moc závodníků. Hodně se škrťovalo a spousty závodníků jsou jen náhradníky. Závody to jsou velmi silně obsazené a budou dlouhé. *Z důvodu velkého množství plavců mají ženy rozplavání 7:45-8:15 a muži 8:15-8:45!*

O zařazení náhradníků, jako řádně startující, bude rozhodnuto v pátek dopoledne a případně ještě v sobotu.

Informace na www.boh.cz a www.jarnicenaprahy.cz. Závody jsou vysílané online po internetu.

Odhlásky pro nemoc se provádí na telefonu trenéra Jana Srba (777852196) nejpozději ve čtvrtek do 18:00.

Letos mohou závodníci po odplavání svých závodů s vědomím trenérů odejít, avšak budeme rádi, pokud vydržíte až dokonce, budete fandit svým spoluplavcům a po závodech nám tak 30minut pomůžete s úklidem bazénu. ☺.

Trenéři: Martin Břenda (hlavní vedoucí), Kristýna Skuhrová, Aleš Zenáhlík, Kryštof Šram a Petr Greipel.

Jarní cena Prahy

Praha – Podolí

sobota 14. 4. 2018

sraz před bazénem do 7:25, předpokládaný konec 2. půldne kolem 19:10

ZÁMEČNÍKOVÁ Adéla (2007)

1	1	50 m volný způsob	00:36,24	1. 4. 2017	Praha - Podolí
1	9	100 m znak			
1	27	200 m volný způsob – náhradnice č.9	03:00,71	3. 3. 2018	Praha - Podolí
2	33	50 m znak	00:44,52	1. 4. 2017	Praha - Podolí
2	41	100 m volný způsob	01:25,75	3. 3. 2018	Praha - Podolí
2	47	200 m znak			

Harmonogram:

1. půlden (sobota dopo): R: 7:45 - 8:45, Z: 9:00 -> ? 13:30 ?, disciplíny číslo 1.- 32.

2. půlden (sobota odpo): R: 14:00 - 14:50, Z: 15:00 -> ? 19:15 ?, disciplíny číslo 33.- 58

Další informace:

Kategorie: vyhláší se každá disciplína samostatně. Pouze 50K a 50Z se plave dohromady a do výsledků bude rozdělení po ročnících: 2002-3, 2004-5, 2006-7, 2008-10.

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenýrky, tepláky, pantofle, více plavek, čepička, brýličky, ...), svačinu, pití.

Všichni plavci vystupují v oddílovém zeleném tričku a pokud plavou v čepičce, tak v zelené oddílové. Objednávka věcí předem!

Všichni budou sedět společně na obvyklém místě u startovní plošinu až po praporky u dráhy č. 8.

Pro diváky je otevřená tribuna.

Na závody se vydává speciální jednodenní legitka do turniketů. Vydávají trenéři u srazu. Plavci, kteří nemají pronajatou skříňku ve sportovní šatně, půjdou s trenérem Petrem Greipelem, resp. Kristýnou Skuhrovou do společné šatny v zimních šatnách. Plavci plavající jen závody na 50 m budou moc z bazénu společně odejít a přijít na odpolední sraz v 14:15 před bazén.

Na závody se přihlásilo celkem moc závodníků. Hodně se škrotalo a spousty závodníků jsou jen náhradníky. Závody to jsou velmi silně obsazené a budou dlouhé. *Z důvodu velkého množství plavců mají ženy rozplavání 7:45-8:15 a muži 8:15-8:45!*

O zařazení náhradníků, jako řádně startující, bude rozhodnuto v pátek dopoledne a případně ještě v sobotu.

Informace na www.boh.cz a www.jarnicenaprahy.cz. Závody jsou vysílané online po internetu.

Odhlášky pro nemoc se provádí na telefonu trenéra Jana Srba (777852196) nejpozději ve čtvrtek do 18:00.

Letos mohou závodníci po odplavání svých závodů s vědomím trenérů odejít, avšak budeme rádi, pokud vydržíte až dokonce, budete fandit svým spoluplavcům a po závodech nám tak 30minut pomůžete s úklidem bazénu. ☺

Trenéři: Martin Břenda (hlavní vedoucí), Kristýna Skuhrová, Aleš Zenáhlík, Kryštof Šram a Petr Greipel.

Jarní cena Prahy

Praha – Podolí

sobota 14. 4. 2018

sraz před bazénem do 7:25, předpokládaný konec 2. půldne kolem 19:10

ZAŇKOVÁ Jolana (2009)

1	1	50 m volný způsob	00:47,48	16. 3. 2018	Plzeň - Slovany
2	33	50 m znak	00:53,87	16. 3. 2018	Plzeň - Slovany

Harmonogram:

1. půlden (sobota dopo): R: 7:45 - 8:45, Z: 9:00 -> ? 13:30 ?, disciplíny číslo 1.- 32.

2. půlden (sobota odpo): R: 14:00 - 14:50, Z: 15:00 -> ? 19:15 ?, disciplíny číslo 33.- 58

Další informace:

Kategorie: vyhlašuje se každá disciplína samostatně. Pouze 50K a 50Z se plave dohromady a do výsledků bude rozdělení po ročnících: 2002-3, 2004-5, 2006-7, 2008-10.

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenýrky, tepláky, pantofle, více plavek, čepička, brýličky, ...), svačinu, pití.

Všichni plavci vystupují v oddílovém zeleném tričku a pokud plavou v čepičce, tak v zelené oddílové. Objednávka věcí předem!

Všichni budou sedět společně na obvyklém místě u startovní plošinu až po praporek u dráhy č. 8.

Pro diváky je otevřená tribuna.

Na závody se vydává speciální jednodenní legítka do turniketů. Vydávají trenéři u srazu. Plavci, kteří nemají pronajatou skříňku ve sportovní šatně, půjdou s trenérem Petrem Greipelem, resp. Kristýnou Skuhrovou do společné šatny v zimních šatnách. Plavci plavající jen závody na 50 m budou moc z bazénu společně odejít a přijít na odpolední sraz v 14:15 před bazén.

Na závody se přihlásilo celkem moc závodníků. Hodně se škrťalo a spousty závodníků jsou jen náhradníky. Závody to jsou velmi silně obsazené a budou dlouhé. *Z důvodu velkého množství plavců mají ženy rozplavání 7:45-8:15 a muži 8:15-8:45!*

O zařazení náhradníků, jako řádně startující, bude rozhodnuto v pátek dopoledne a případně ještě v sobotu.

Informace na www.boh.cz a www.jarnicenaprahy.cz. Závody jsou vysílané online po internetu.

Odhlásky pro nemoc se provádí na telefonu trenéra Jana Srba (777852196) nejpozději ve čtvrtek do 18:00.

Letos mohou závodníci po odplavání svých závodů s vědomím trenérů odejít, avšak budeme rádi, pokud vydržíte až dokonce, budete fandit svým spoluplavcům a po závodech nám tak 30minut pomůžete s úklidem bazénu. ☺.

Trenéři: Martin Břenda (hlavní vedoucí), Kristýna Skuhrová, Aleš Zenáhlík, Kryštof Šram a Petr Greipel.

Jarní cena Prahy

Praha – Podolí

sobota 14. 4. 2018

sraz před bazénem do 7:25, předpokládaný konec 2. půldne kolem 19:10

ZAŇKOVÁ Tereza (2002)					
1	1	50 m volný způsob	00:30,90	1. 4. 2017	Praha - Podolí
1	5	200 m motýlek	02:45,45	20. 5. 2017	Pardubice
1	29	200 m volný způsob – náhradnice č.3	02:25,67	3. 6. 2017	Praha - Podolí
2	33	50 m znak	00:36,61	14. 4. 2017	Plzeň - Slovany
2	43	100 m volný způsob	01:07,71	29. 4. 2017	Praha - Podolí
2	55	100 m motýlek	01:12,29	4. 6. 2017	Praha - Podolí

Harmonogram:

1. půlden (sobota dopo): R: 7:45 - 8:45, Z: 9:00 -> ? 13:30 ?, disciplíny číslo 1.- 32.

2. půlden (sobota odpo): R: 14:00 - 14:50, Z: 15:00 -> ? 19:15 ?, disciplíny číslo 33.- 58

Další informace:

Kategorie: vyhláší se každá disciplína samostatně. Pouze 50K a 50Z se plave dohromady a do výsledků bude rozdělení po ročnících: 2002-3, 2004-5, 2006-7, 2008-10.

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenýrky, tepláky, pantofle, více plavek, čepička, brýličky, ...), svačinu, pití.

Všichni plavci vystupují v oddílovém zeleném tričku a pokud plavou v čepičce, tak v zelené oddílové. Objednávka věcí předem!

Všichni budou sedět společně na obvyklém místě u startovní plošinu až po praporky u dráhy č. 8.

Pro diváky je otevřená tribuna.

Na závody se vydává speciální jednodenní legitka do turniketů. Vydávají trenéři u srazu. Plavci, kteří nemají pronajatou skříňku ve sportovní šatně, půjdou s trenérem Petrem Greipelem, resp. Kristýnou Skuhrovou do společné šatny v zimních šatnách. Plavci plavající jen závody na 50 m budou moc z bazénu společně odejít a přijít na odpolední sraz v 14:15 před bazén.

Na závody se přihlásilo celkem moc závodníků. Hodně se škrťalo a spousty závodníků jsou jen náhradníci. Závody to jsou velmi silně obsazené a budou dlouhé. *Z důvodu velkého množství plavců mají ženy rozplavání 7:45-8:15 a muži 8:15-8:45!*

O zařazení náhradníků, jako řádně startující, bude rozhodnuto v pátek dopoledne a případně ještě v sobotu.

Informace na www.boh.cz a www.jarnicenaprahy.cz. Závody jsou vysílané online po internetu.

Odhlášky pro nemoc se provádí na telefonu trenéra Jana Srba (777852196) nejpozději ve čtvrtek do 18:00.

Letos mohou závodníci po odplavání svých závodů s vědomím trenérů odejít, avšak budeme rádi, pokud vydržíte až dokonce, budete fandit svým spoluplavcům a po závodech nám tak 30minut pomůžete s úklidem bazénu. ☺

Trenéři: Martin Břenda (hlavní vedoucí), Kristýna Skuhrová, Aleš Zenáhlík, Kryštof Šram a Petr Greipel.

Jarní cena Prahy

Praha – Podolí

sobota 14. 4. 2018

sraz před bazénem do 7:25, předpokládaný konec 2. půldne kolem 19:10

ZÁPOTOCKÁ Natálie (2007)

1	1	50 m volný způsob	00:35,79	24. 2. 2018	České Budějovice
1	9	100 m znak	01:29,32	24. 2. 2018	České Budějovice
1	21	100 m prsa	01:37,17	24. 2. 2018	České Budějovice
2	33	50 m znak	00:40,28	16. 3. 2018	Plzeň - Slovany
2	35	200 m prsa – náhradnice č.5			
2	47	200 m znak – náhradnice č.1			

Harmonogram:

1. půlden (sobota dopo): R: 7:45 - 8:45, Z: 9:00 -> ? 13:30 ?, disciplíny číslo 1.- 32.

2. půlden (sobota odpo): R: 14:00 - 14:50, Z: 15:00 -> ? 19:15 ?, disciplíny číslo 33.- 58

Další informace:

Kategorie: vyhláší se každá disciplína samostatně. Pouze 50K a 50Z se plave dohromady a do výsledků bude rozdělení po ročnících: 2002-3, 2004-5, 2006-7, 2008-10.

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenýrky, tepláky, pantofle, více plavek, čepička, brýličky, ...), svačinu, pití.

Všichni plavci vystupují v oddílovém zeleném tričku a pokud plavou v čepičce, tak v zelené oddílové. Objednávka věcí předem!

Všichni budou sedět společně na obvyklém místě u startovní plošinu až po praporky u dráhy č. 8.

Pro diváky je otevřená tribuna.

Na závody se vydává speciální jednodenní legitka do turniketů. Vydávají trenéři u srazu. Plavci, kteří nemají pronajatou skříňku ve sportovní šatně, půjdou s trenérem Petrem Greipelem, resp. Kristýnou Skuhrovou do společné šatny v zimních šatnách. Plavci plavající jen závody na 50 m budou moc z bazénu společně odejít a přijít na odpolední sraz v 14:15 před bazén.

Na závody se přihlásilo celkem moc závodníků. Hodně se škrotalo a spousta závodníků jsou jen náhradníci. Závody to jsou velmi silně obsazené a budou dlouhé. *Z důvodu velkého množství plavců mají ženy rozplavání 7:45-8:15 a muži 8:15-8:45!*

O zařazení náhradníků, jako řádně startující, bude rozhodnuto v pátek dopoledne a případně ještě v sobotu.

Informace na www.boh.cz a www.jarnicenaprahy.cz. Závody jsou vysílané online po internetu.

Odhlášky pro nemoc se provádí na telefonu trenéra Jana Srba (777852196) nejpozději ve čtvrtek do 18:00.

Letos mohou závodníci po odplavání svých závodů s vědomím trenérů odejít, avšak budeme rádi, pokud vydržíte až dokonce, budete fandit svým spoluplavcům a po závodech nám tak 30minut pomůžete s úklidem bazénu. ☺

Trenéři: Martin Břenda (hlavní vedoucí), Kristýna Skuhrová, Aleš Zenáhlík, Kryštof Šram a Petr Greipel.