

Jarní Krajský přebor nejmladšího žactva

Praha - Zelený Pruh (bazén SPŠ, Praha 4, GPS: 50°2'18.909"N, 14°25'30.062"E)

neděle 25. 3. 2018 sraz před bazénem v 8:15

AMBROŽOVÁ Tereza (2010)

1	5	25 m volný způsob	-	-	-
2	21	25 m znak	-	-	-

Harmonogram:

1. půlden (neděle dopo): Rozplavání: 8:30 - 8:55, Závody: 9:00 -> 11:30, disciplíny číslo 1.- 12.

2. půlden (neděle odpo): předběžně R: 13:30 - 14:10, Z: 14:15 -> max. 17:00, disciplíny číslo 13.- 25.

Další informace:

25m tratě jsou určeny výhradně pro začátečníky, kteří neplavou 50m a opačně.

Jedná se o závody, kdy je šance si vyzkoušet své dovednosti získané z tréninků.

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenýrky, tepláky, pantofle, více plavek, čepička, brýličky, ...), svačinu, pití.

Všichni plavci vystupují v oddílovém zeleném tričku JOMA a plavou v zelené oddílové čepičce. Zájemci o trička se dopředu hlásí u trenérů. Trička i čepičky budou k dispozici přímo na závodech.

100Kč na vratnou zálohu na zámeček v šatně nebo vlastní zámeček.

Oddíl hradí startovné 200 Kč za všechny plavce, kteří mají společné oddílové oblečení (minimálně tričko, čepičku).

Všichni budou sedět společně, tradičně u dráhy č. 1.

Pro diváky je otevřená tribuna.

Případné odhlásky bez nutnosti úhrady startovného do čtvrtka 22. 3. do 19:00 u trenéra.

Dopoledne se plavou štafety 11. 4x25 VZ mix, 12. 4x50PZ mix, 25. 4x50K mix.

Počítáme se startem ve štafetách, takže všichni zůstávají až do konce závodů a budou fandit i ostatním.

V poledne bude čas na oběd. Možnost zakoupit oběd na místě v restauraci.

Vedoucí: Jan Srb (777852196), trenéři: Tomáš Kozubek, Kristýna Skuhrová, Aleš Zenáhlík a Kryštof Šram.

www.boh.cz

Jarní Krajský přebor nejmladšího žactva

Praha - Zelený Pruh (bazén SPŠ, Praha 4, GPS: 50°2'18.909"N, 14°25'30.062"E)

neděle 25. 3. 2018 sraz před bazénem v 8:15

BOHÁČ Patrik (2009)

1	2	50 m znak	00:53,34	24. 2. 2018	České Budějovice
1	10	100 m volný způsob	01:47,72	24. 2. 2018	České Budějovice
2	18	100 m znak	02:03,53	24. 2. 2018	České Budějovice
2	20	50 m volný způsob	00:46,50	21. 12. 2017	Praha - Vinohrady

Harmonogram:

- půlden (neděle dopo): Rozplavání: 8:30 - 8:55, Závody: 9:00 -> 11:30, disciplíny číslo 1.- 12.
- půlden (neděle odpo): předběžně R: 13:30 - 14:10, Z: 14:15 -> max. 17:00, disciplíny číslo 13.- 25.

Další informace:

25m tratě jsou určeny výhradně pro začátečníky, kteří neplavou 50m a opačně.

Jedná se o závody, kdy je šance si vyzkoušet své dovednosti získané z tréninků.

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenýrky, tepláky, pantofle, více plavek, čepička, brýličky, ...), svačinu, pití.

Všichni plavci vystupují v oddílovém zeleném tričku JOMA a plavou v zelené oddílové čepičce. Zájemci o trička se dopředu hlásí u trenérů. Trička i čepičky budou k dispozici přímo na závodech.

100Kč na vratnou zálohu na zámeček v šatně nebo vlastní zámeček.

Oddíl hradí startovné 200 Kč za všechny plavce, kteří mají společné oddílové oblečení (minimálně tričko, čepičku).

Všichni budou sedět společně, tradičně u dráhy č. 1.

Pro diváky je otevřená tribuna.

Případné odhlášky bez nutnosti úhrady startovného do čtvrtka 22. 3. do 19:00 u trenéra.

Dopoledne se plavou štafety 11. 4x25 VZ mix, 12. 4x50PZ mix, 25. 4x50K mix.

Počítáme se startem ve štafetách, takže všichni zůstávají až do konce závodů a budou fandit i ostatním.

V poledne bude čas na oběd. Možnost zakoupit oběd na místě v restauraci.

Vedoucí: Jan Srb (777852196), trenéři: Tomáš Kozubek, Kristýna Skuhrová, Aleš Zenáhlík a Kryštof Šram.

www.boh.cz

Jarní Krajský přebor nejmladšího žactva

Praha - Zelený Pruh (bazén SPŠ, Praha 4, GPS: 50°2'18.909"N, 14°25'30.062"E)

neděle 25. 3. 2018 sraz před bazénem v 8:15

CHÁROVÁ Lucie (2009)

1	1	50 m znak	00:55,80	22. 6. 2017	Praha - Vinohrady
1	7	50 m prsa	00:56,22	20. 1. 2018	Neratovice
2	19	50 m volný způsob	00:47,29	20. 1. 2018	Neratovice
2	23	100 m prsa	02:04,55	20. 1. 2018	Neratovice

Harmonogram:

- půlden (neděle dopo): Rozplavání: 8:30 - 8:55, Závody: 9:00 -> 11:30, disciplíny číslo 1.- 12.
- půlden (neděle odpo): předběžně R: 13:30 - 14:10, Z: 14:15 -> max. 17:00, disciplíny číslo 13.- 25.

Další informace:

25m tratě jsou určeny výhradně pro začátečníky, kteří neplavou 50m a opačně.

Jedná se o závody, kdy je šance si vyzkoušet své dovednosti získané z tréninků.

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenýrky, tepláky, pantofle, více plavek, čepička, brýličky, ...), svačinu, pití.

Všichni plavci vystupují v oddílovém zeleném tričku JOMA a plavou v zelené oddílové čepičce. Zájemci o trička se dopředu hlásí u trenérů. Trička i čepičky budou k dispozici přímo na závodech.

100Kč na vratnou zálohu na zámeček v šatně nebo vlastní zámeček.

Oddíl hradí startovné 200 Kč za všechny plavce, kteří mají společné oddílové oblečení (minimálně tričko, čepičku).

Všichni budou sedět společně, tradičně u dráhy č. 1.

Pro diváky je otevřená tribuna.

Případné odhlášky bez nutnosti úhrady startovného do čtvrtka 22. 3. do 19:00 u trenéra.

Dopoledne se plavou štafety 11. 4x25 VZ mix, 12. 4x50PZ mix, 25. 4x50K mix.

Počítáme se startem ve štafetách, takže všichni zůstávají až do konce závodů a budou fandit i ostatním.

V poledne bude čas na oběd. Možnost zakoupit oběd na místě v restauraci.

Vedoucí: Jan Srb (777852196), trenéři: Tomáš Kozubek, Kristýna Skuhrová, Aleš Zenáhlík a Kryštof Šram.

www.boh.cz

Jarní Krajský přebor nejmladšího žactva

Praha - Zelený Pruh (bazén SPŠ, Praha 4, GPS: 50°2'18.909"N, 14°25'30.062"E)

neděle 25. 3. 2018 sraz před bazénem v 8:15

DUBA Aracy Mahulena (2009)

1	1	50 m znak	00:50,64	24. 2. 2018	České Budějovice
1	9	100 m volný způsob	02:02,28	24. 2. 2018	České Budějovice
2	17	100 m znak	02:02,30	22. 10. 2017	Praha - Jedenáctka
2	19	50 m volný způsob	00:49,41	24. 2. 2018	České Budějovice

Harmonogram:

- půlden (neděle dopo): Rozplavání: 8:30 - 8:55, Závody: 9:00 -> 11:30, disciplíny číslo 1.- 12.
- půlden (neděle odpo): předběžně R: 13:30 - 14:10, Z: 14:15 -> max. 17:00, disciplíny číslo 13.- 25.

Další informace:

25m tratě jsou určeny výhradně pro začátečníky, kteří neplavou 50m a opačně.

Jedná se o závody, kdy je šance si vyzkoušet své dovednosti získané z tréninků.

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenýrky, tepláky, pantofle, více plavek, čepička, brýličky, ...), svačinu, pití.

Všichni plavci vystupují v oddílovém zeleném tričku JOMA a plavou v zelené oddílové čepičce. Zájemci o trička se dopředu hlásí u trenérů. Trička i čepičky budou k dispozici přímo na závodech.

100Kč na vratnou zálohu na zámeček v šatně nebo vlastní zámeček.

Oddíl hradí startovné 200 Kč za všechny plavce, kteří mají společné oddílové oblečení (minimálně tričko, čepičku).

Všichni budou sedět společně, tradičně u dráhy č. 1.

Pro diváky je otevřená tribuna.

Případné odhlásky bez nutnosti úhrady startovného do čtvrtka 22. 3. do 19:00 u trenéra.

Dopoledne se plavou štafety 11. 4x25 VZ mix, 12. 4x50PZ mix, 25. 4x50K mix.

Počítáme se startem ve štafetách, takže všichni zůstávají až do konce závodů a budou fandit i ostatním.

V poledne bude čas na oběd. Možnost zakoupit oběd na místě v restauraci.

Vedoucí: Jan Srb (777852196), trenéři: Tomáš Kozubek, Kristýna Skuhrová, Aleš Zenáhlík a Kryštof Šram.

www.boh.cz

Jarní Krajský přebor nejmladšího žactva

Praha - Zelený Pruh (bazén SPŠ, Praha 4, GPS: 50°2'18.909"N, 14°25'30.062"E)

neděle 25. 3. 2018 sraz před bazénem v 8:15

DUBA Kauana Slavka (2009)

1	1	50 m znak	00:51,26	24. 2. 2018	České Budějovice
1	9	100 m volný způsob	01:58,11	22. 10. 2017	Praha - Jedenáctka
2	17	100 m znak	02:01,20	22. 10. 2017	Praha - Jedenáctka
2	19	50 m volný způsob	00:45,92	24. 2. 2018	České Budějovice

Harmonogram:

- půlden (neděle dopo): Rozplavání: 8:30 - 8:55, Závody: 9:00 -> 11:30, disciplíny číslo 1.- 12.
- půlden (neděle odpo): předběžně R: 13:30 - 14:10, Z: 14:15 -> max. 17:00, disciplíny číslo 13.- 25.

Další informace:

25m tratě jsou určeny výhradně pro začátečníky, kteří neplavou 50m a opačně.

Jedná se o závody, kdy je šance si vyzkoušet své dovednosti získané z tréninků.

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenýrky, tepláky, pantofle, více plavek, čepička, brýličky, ...), svačinu, pití.

Všichni plavci vystupují v oddílovém zeleném tričku JOMA a plavou v zelené oddílové čepičce. Zájemci o trička se dopředu hlásí u trenérů. Trička i čepičky budou k dispozici přímo na závodech.

100Kč na vratnou zálohu na zámeček v šatně nebo vlastní zámeček.

Oddíl hradí startovné 200 Kč za všechny plavce, kteří mají společné oddílové oblečení (minimálně tričko, čepičku).

Všichni budou sedět společně, tradičně u dráhy č. 1.

Pro diváky je otevřená tribuna.

Případné odhlásky bez nutnosti úhrady startovného do čtvrtka 22. 3. do 19:00 u trenéra.

Dopoledne se plavou štafety 11. 4x25 VZ mix, 12. 4x50PZ mix, 25. 4x50K mix.

Počítáme se startem ve štafetách, takže všichni zůstávají až do konce závodů a budou fandit i ostatním.

V poledne bude čas na oběd. Možnost zakoupit oběd na místě v restauraci.

Vedoucí: Jan Srb (777852196), trenéři: Tomáš Kozubek, Kristýna Skuhrová, Aleš Zenáhlík a Kryštof Šram.

www.boh.cz

Jarní Krajský přebor nejmladšího žactva

Praha - Zelený Pruh (bazén SPŠ, Praha 4, GPS: 50°2'18.909"N, 14°25'30.062"E)

neděle 25. 3. 2018 sraz před bazénem v 8:15

FIŠÁREK Vojtěch (2009)

1	6	25 m volný způsob	-	-	-
2	22	25 m znak	-	-	-

Harmonogram:

1. půlden (neděle dopo): Rozplavání: 8:30 - 8:55, Závody: 9:00 -> 11:30, disciplíny číslo 1.- 12.

2. půlden (neděle odpo): předběžně R: 13:30 - 14:10, Z: 14:15 -> max. 17:00, disciplíny číslo 13.- 25.

Další informace:

25m tratě jsou určeny výhradně pro začátečníky, kteří neplavou 50m a opačně.

Jedná se o závody, kdy je šance si vyzkoušet své dovednosti získané z tréninků.

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenýrky, tepláky, pantofle, více plavek, čepička, brýličky, ...), svačinu, pití.

Všichni plavci vystupují v oddílovém zeleném tričku JOMA a plavou v zelené oddílové čepičce. Zájemci o trička se dopředu hlásí u trenérů. Trička i čepičky budou k dispozici přímo na závodech.

100Kč na vratnou zálohu na zámeček v šatně nebo vlastní zámeček.

Oddíl hradí startovné 200 Kč za všechny plavce, kteří mají společné oddílové oblečení (minimálně tričko, čepičku).

Všichni budou sedět společně, tradičně u dráhy č. 1.

Pro diváky je otevřená tribuna.

Případné odhlásky bez nutnosti úhrady startovného do čtvrtka 22. 3. do 19:00 u trenéra.

Dopoledne se plavou štafety 11. 4x25 VZ mix, 12. 4x50PZ mix, 25. 4x50K mix.

Počítáme se startem ve štafetách, takže všichni zůstávají až do konce závodů a budou fandit i ostatním.

V poledne bude čas na oběd. Možnost zakoupit oběd na místě v restauraci.

Vedoucí: Jan Srb (777852196), trenéři: Tomáš Kozubek, Kristýna Skuhrová, Aleš Zenáhlík a Kryštof Šram.

www.boh.cz

Jarní Krajský přebor nejmladšího žactva

Praha - Zelený Pruh (bazén SPŠ, Praha 4, GPS: 50°2'18.909"N, 14°25'30.062"E)

neděle 25. 3. 2018 sraz před bazénem v 8:15

GALLO Ema (2010)

1	1	50 m znak	-	-	-
2	19	50 m volný způsob	-	-	-

Harmonogram:

1. půlden (neděle dopo): Rozplavání: 8:30 - 8:55, Závody: 9:00 -> 11:30, disciplíny číslo 1.- 12.

2. půlden (neděle odpo): předběžně R: 13:30 - 14:10, Z: 14:15 -> max. 17:00, disciplíny číslo 13.- 25.

Další informace:

25m tratě jsou určeny výhradně pro začátečníky, kteří neplavou 50m a opačně.

Jedná se o závody, kdy je šance si vyzkoušet své dovednosti získané z tréninků.

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenýrky, tepláky, pantofle, více plavek, čepička, brýličky, ...), svačinu, pití.

Všichni plavci vystupují v oddílovém zeleném tričku JOMA a plavou v zelené oddílové čepičce. Zájemci o trička se dopředu hlásí u trenérů. Trička i čepičky budou k dispozici přímo na závodech.

100Kč na vratnou zálohu na zámeček v šatně nebo vlastní zámeček.

Oddíl hradí startovné 200 Kč za všechny plavce, kteří mají společné oddílové oblečení (minimálně tričko, čepičku).

Všichni budou sedět společně, tradičně u dráhy č. 1.

Pro diváky je otevřená tribuna.

Případné odhlásky bez nutnosti úhrady startovného do čtvrtka 22. 3. do 19:00 u trenéra.

Dopoledne se plavou štafety 11. 4x25 VZ mix, 12. 4x50PZ mix, 25. 4x50K mix.

Počítáme se startem ve štafetách, takže všichni zůstávají až do konce závodů a budou fandit i ostatním.

V poledne bude čas na oběd. Možnost zakoupit oběd na místě v restauraci.

Vedoucí: Jan Srb (777852196), trenéři: Tomáš Kozubek, Kristýna Skuhrová, Aleš Zenáhlík a Kryštof Šram.

www.boh.cz

Jarní Krajský přebor nejmladšího žactva

Praha - Zelený Pruh (bazén SPŠ, Praha 4, GPS: 50°2'18.909"N, 14°25'30.062"E)

neděle 25. 3. 2018 sraz před bazénem v 8:15

GREGOŘICOVÁ Johana (2010)

1	5	25 m volný způsob	-	-	-
2	21	25 m znak	-	-	-

Harmonogram:

1. půlden (neděle dopo): Rozplavání: 8:30 - 8:55, Závody: 9:00 -> 11:30, disciplíny číslo 1.- 12.

2. půlden (neděle odpo): předběžně R: 13:30 - 14:10, Z: 14:15 -> max. 17:00, disciplíny číslo 13.- 25.

Další informace:

25m tratě jsou určeny výhradně pro začátečníky, kteří neplavou 50m a opačně.

Jedná se o závody, kdy je šance si vyzkoušet své dovednosti získané z tréninků.

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenýrky, tepláky, pantofle, více plavek, čepička, brýličky, ...), svačinu, pití.

Všichni plavci vystupují v oddílovém zeleném tričku JOMA a plavou v zelené oddílové čepičce. Zájemci o trička se dopředu hlásí u trenérů. Trička i čepičky budou k dispozici přímo na závodech.

100Kč na vratnou zálohu na zámeček v šatně nebo vlastní zámeček.

Oddíl hradí startovné 200 Kč za všechny plavce, kteří mají společné oddílové oblečení (minimálně tričko, čepičku).

Všichni budou sedět společně, tradičně u dráhy č. 1.

Pro diváky je otevřená tribuna.

Případné odhlásky bez nutnosti úhrady startovného do čtvrtka 22. 3. do 19:00 u trenéra.

Dopoledne se plavou štafety 11. 4x25 VZ mix, 12. 4x50PZ mix, 25. 4x50K mix.

Počítáme se startem ve štafetách, takže všichni zůstávají až do konce závodů a budou fandit i ostatním.

V poledne bude čas na oběd. Možnost zakoupit oběd na místě v restauraci.

Vedoucí: Jan Srb (777852196), trenéři: Tomáš Kozubek, Kristýna Skuhrová, Aleš Zenáhlík a Kryštof Šram.

www.boh.cz

Jarní Krajský přebor nejmladšího žactva

Praha - Zelený Pruh (bazén SPŠ, Praha 4, GPS: 50°2'18.909"N, 14°25'30.062"E)

neděle 25. 3. 2018 sraz před bazénem v 8:15

HÁJEK Richard (2009)

1	6	25 m volný způsob	-	-	-
2	22	25 m znak	-	-	-

Harmonogram:

1. půlden (neděle dopo): Rozplavání: 8:30 - 8:55, Závody: 9:00 -> 11:30, disciplíny číslo 1.- 12.

2. půlden (neděle odpo): předběžně R: 13:30 - 14:10, Z: 14:15 -> max. 17:00, disciplíny číslo 13.- 25.

Další informace:

25m tratě jsou určeny výhradně pro začátečníky, kteří neplavou 50m a opačně.

Jedná se o závody, kdy je šance si vyzkoušet své dovednosti získané z tréninků.

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenýrky, tepláky, pantofle, více plavek, čepička, brýličky, ...), svačinu, pití.

Všichni plavci vystupují v oddílovém zeleném tričku JOMA a plavou v zelené oddílové čepičce. Zájemci o trička se dopředu hlásí u trenérů. Trička i čepičky budou k dispozici přímo na závodech.

100Kč na vratnou zálohu na zámeček v šatně nebo vlastní zámeček.

Oddíl hradí startovné 200 Kč za všechny plavce, kteří mají společné oddílové oblečení (minimálně tričko, čepičku).

Všichni budou sedět společně, tradičně u dráhy č. 1.

Pro diváky je otevřená tribuna.

Případné odhlášky bez nutnosti úhrady startovného do čtvrtka 22. 3. do 19:00 u trenéra.

Dopoledne se plavou štafety 11. 4x25 VZ mix, 12. 4x50PZ mix, 25. 4x50K mix.

Počítáme se startem ve štafetách, takže všichni zůstávají až do konce závodů a budou fandit i ostatním.

V poledne bude čas na oběd. Možnost zakoupit oběd na místě v restauraci.

Vedoucí: Jan Srb (777852196), trenéři: Tomáš Kozubek, Kristýna Skuhrová, Aleš Zenáhlík a Kryštof Šram.

www.boh.cz

Jarní Krajský přebor nejmladšího žactva

Praha - Zelený Pruh (bazén SPŠ, Praha 4, GPS: 50°2'18.909"N, 14°25'30.062"E)

neděle 25. 3. 2018 sraz před bazénem v 8:15

HEJNÁ Julie (2010)

1	5	25 m volný způsob	-	-	-
2	21	25 m znak	-	-	-

Harmonogram:

1. půlden (neděle dopo): Rozplavání: 8:30 - 8:55, Závody: 9:00 -> 11:30, disciplíny číslo 1.- 12.

2. půlden (neděle odpo): předběžně R: 13:30 - 14:10, Z: 14:15 -> max. 17:00, disciplíny číslo 13.- 25.

Další informace:

25m tratě jsou určeny výhradně pro začátečníky, kteří neplavou 50m a opačně.

Jedná se o závody, kdy je šance si vyzkoušet své dovednosti získané z tréninků.

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenýrky, tepláky, pantofle, více plavek, čepička, brýličky, ...), svačinu, pití.

Všichni plavci vystupují v oddílovém zeleném tričku JOMA a plavou v zelené oddílové čepičce. Zájemci o trička se dopředu hlásí u trenérů. Trička i čepičky budou k dispozici přímo na závodech.

100Kč na vratnou zálohu na zámeček v šatně nebo vlastní zámeček.

Oddíl hradí startovné 200 Kč za všechny plavce, kteří mají společné oddílové oblečení (minimálně tričko, čepičku).

Všichni budou sedět společně, tradičně u dráhy č. 1.

Pro diváky je otevřená tribuna.

Případné odhlášky bez nutnosti úhrady startovného do čtvrtka 22. 3. do 19:00 u trenéra.

Dopoledne se plavou štafety 11. 4x25 VZ mix, 12. 4x50PZ mix, 25. 4x50K mix.

Počítáme se startem ve štafetách, takže všichni zůstávají až do konce závodů a budou fandit i ostatním.

V poledne bude čas na oběd. Možnost zakoupit oběd na místě v restauraci.

Vedoucí: Jan Srb (777852196), trenéři: Tomáš Kozubek, Kristýna Skuhrová, Aleš Zenáhlík a Kryštof Šram.

www.boh.cz

Jarní Krajský přebor nejmladšího žactva

Praha - Zelený Pruh (bazén SPŠ, Praha 4, GPS: 50°2'18.909"N, 14°25'30.062"E)

neděle 25. 3. 2018 sraz před bazénem v 8:15

KOTT Šimon (2010)

1	6	25 m volný způsob	-	-	-
2	22	25 m znak	-	-	-

Harmonogram:

1. půlden (neděle dopo): Rozplavání: 8:30 - 8:55, Závody: 9:00 -> 11:30, disciplíny číslo 1.- 12.

2. půlden (neděle odpo): předběžně R: 13:30 - 14:10, Z: 14:15 -> max. 17:00, disciplíny číslo 13.- 25.

Další informace:

25m tratě jsou určeny výhradně pro začátečníky, kteří neplavou 50m a opačně.

Jedná se o závody, kdy je šance si vyzkoušet své dovednosti získané z tréninků.

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenýrky, tepláky, pantofle, více plavek, čepička, brýličky, ...), svačinu, pití.

Všichni plavci vystupují v oddílovém zeleném tričku JOMA a plavou v zelené oddílové čepičce. Zájemci o trička se dopředu hlásí u trenérů. Trička i čepičky budou k dispozici přímo na závodech.

100Kč na vratnou zálohu na zámeček v šatně nebo vlastní zámeček.

Oddíl hradí startovné 200 Kč za všechny plavce, kteří mají společné oddílové oblečení (minimálně tričko, čepičku).

Všichni budou sedět společně, tradičně u dráhy č. 1.

Pro diváky je otevřená tribuna.

Případné odhlášky bez nutnosti úhrady startovného do čtvrtka 22. 3. do 19:00 u trenéra.

Dopoledne se plavou štafety 11. 4x25 VZ mix, 12. 4x50PZ mix, 25. 4x50K mix.

Počítáme se startem ve štafetách, takže všichni zůstávají až do konce závodů a budou fandit i ostatním.

V poledne bude čas na oběd. Možnost zakoupit oběd na místě v restauraci.

Vedoucí: Jan Srb (777852196), trenéři: Tomáš Kozubek, Kristýna Skuhrová, Aleš Zenáhlík a Kryštof Šram.

www.boh.cz

Jarní Krajský přebor nejmladšího žactva

Praha - Zelený Pruh (bazén SPŠ, Praha 4, GPS: 50°2'18.909"N, 14°25'30.062"E)

neděle 25. 3. 2018 sraz před bazénem v 8:15

KREJČÍ Petr (2009)

1	2	50 m znak	00:58,04	21. 12. 2017	Praha - Vinohrady
1	8	50 m prsa	01:05,45	21. 12. 2017	Praha - Vinohrady
2	20	50 m volný způsob	00:50,78	25. 11. 2017	Praha - Vinohrady

Harmonogram:

- půlden (neděle dopo): Rozplavání: 8:30 - 8:55, Závody: 9:00 -> 11:30, disciplíny číslo 1.- 12.
- půlden (neděle odpo): předběžně R: 13:30 - 14:10, Z: 14:15 -> max. 17:00, disciplíny číslo 13.- 25.

Další informace:

25m tratě jsou určeny výhradně pro začátečníky, kteří neplavou 50m a opačně.

Jedná se o závody, kdy je šance si vyzkoušet své dovednosti získané z tréninků.

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenýrky, tepláky, pantofle, více plavek, čepička, brýličky, ...), svačinu, pití.

Všichni plavci vystupují v oddílovém zeleném tričku JOMA a plavou v zelené oddílové čepičce. Zájemci o trička se dopředu hlásí u trenérů. Trička i čepičky budou k dispozici přímo na závodech.

100Kč na vratnou zálohu na zámeček v šatně nebo vlastní zámeček.

Oddíl hradí startovné 200 Kč za všechny plavce, kteří mají společné oddílové oblečení (minimálně tričko, čepičku).

Všichni budou sedět společně, tradičně u dráhy č. 1.

Pro diváky je otevřená tribuna.

Případné odhlášky bez nutnosti úhrady startovného do čtvrtka 22. 3. do 19:00 u trenéra.

Dopoledne se plavou štafety 11. 4x25 VZ mix, 12. 4x50PZ mix, 25. 4x50K mix.

Počítáme se startem ve štafetách, takže všichni zůstávají až do konce závodů a budou fandit i ostatním.

V poledne bude čas na oběd. Možnost zakoupit oběd na místě v restauraci.

Vedoucí: Jan Srb (777852196), trenéři: Tomáš Kozubek, Kristýna Skuhrová, Aleš Zenáhlík a Kryštof Šram.

www.boh.cz

Jarní Krajský přebor nejmladšího žactva

Praha - Zelený Pruh (bazén SPŠ, Praha 4, GPS: 50°2'18.909"N, 14°25'30.062"E)

neděle 25. 3. 2018 sraz před bazénem v 8:15

KUDRNÁČ Adam (2010)

1	2	50 m znak	00:56,09	24. 2. 2018	České Budějovice
1	8	50 m prsa	01:32,88	21. 12. 2017	Praha - Vinohrady
2	20	50 m volný způsob	00:57,03	22. 10. 2017	Praha - Jedenáctka

Harmonogram:

- půlden (neděle dopo): Rozplavání: 8:30 - 8:55, Základy: 9:00 -> 11:30, disciplíny číslo 1.- 12.
- půlden (neděle odpo): předběžně R: 13:30 - 14:10, Z: 14:15 -> max. 17:00, disciplíny číslo 13.- 25.

Další informace:

25m tratě jsou určeny výhradně pro začátečníky, kteří neplavou 50m a opačně.

Jedná se o závody, kdy je šance si vyzkoušet své dovednosti získané z tréninků.

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenýrky, tepláky, pantofle, více plavek, čepička, brýličky, ...), svačinu, pití.

Všichni plavci vystupují v oddílovém zeleném tričku JOMA a plavou v zelené oddílové čepičce. Zájemci o trička se dopředu hlásí u trenérů. Trička i čepičky budou k dispozici přímo na závodech.

100Kč na vratnou zálohu na zámeček v šatně nebo vlastní zámeček.

Oddíl hradí startovné 200 Kč za všechny plavce, kteří mají společné oddílové oblečení (minimálně tričko, čepičku).

Všichni budou sedět společně, tradičně u dráhy č. 1.

Pro diváky je otevřená tribuna.

Případné odhlášky bez nutnosti úhrady startovného do čtvrtka 22. 3. do 19:00 u trenéra.

Dopoledne se plavou štafety 11. 4x25 VZ mix, 12. 4x50PZ mix, 25. 4x50K mix.

Počítáme se startem ve štafetách, takže všichni zůstávají až do konce závodů a budou fandit i ostatním.

V poledne bude čas na oběd. Možnost zakoupit oběd na místě v restauraci.

Vedoucí: Jan Srb (777852196), trenéři: Tomáš Kozubek, Kristýna Skuhrová, Aleš Zenáhlík a Kryštof Šram.

www.boh.cz

Jarní Krajský přebor nejmladšího žactva

Praha - Zelený Pruh (bazén SPŠ, Praha 4, GPS: 50°2'18.909"N, 14°25'30.062"E)

neděle 25. 3. 2018 sraz před bazénem v 8:15

MICHU Sofia (2009)

1	1	50 m znak	00:59,37	21. 12. 2017	Praha - Vinohrady
2	19	50 m volný způsob	01:03,12	21. 12. 2017	Praha - Vinohrady

Harmonogram:

1. půlden (neděle dopo): Rozplavání: 8:30 - 8:55, Závody: 9:00 -> 11:30, disciplíny číslo 1.- 12.

2. půlden (neděle odpo): předběžně R: 13:30 - 14:10, Z: 14:15 -> max. 17:00, disciplíny číslo 13.- 25.

Další informace:

25m tratě jsou určeny výhradně pro začátečníky, kteří neplavou 50m a opačně.

Jedná se o závody, kdy je šance si vyzkoušet své dovednosti získané z tréninků.

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenýrky, tepláky, pantofle, více plavek, čepička, brýličky, ...), svačinu, pití.

Všichni plavci vystupují v oddílovém zeleném tričku JOMA a plavou v zelené oddílové čepičce. Zájemci o trička se dopředu hlásí u trenérů. Trička i čepičky budou k dispozici přímo na závodech.

100Kč na vratnou zálohu na zámeček v šatně nebo vlastní zámeček.

Oddíl hradí startovné 200 Kč za všechny plavce, kteří mají společné oddílové oblečení (minimálně tričko, čepičku).

Všichni budou sedět společně, tradičně u dráhy č. 1.

Pro diváky je otevřená tribuna.

Případné odhlášky bez nutnosti úhrady startovného do čtvrtka 22. 3. do 19:00 u trenéra.

Dopoledne se plavou štafety 11. 4x25 VZ mix, 12. 4x50PZ mix, 25. 4x50K mix.

Počítáme se startem ve štafetách, takže všichni zůstávají až do konce závodů a budou fandit i ostatním.

V poledne bude čas na oběd. Možnost zakoupit oběd na místě v restauraci.

Vedoucí: Jan Srb (777852196), trenéři: Tomáš Kozubek, Kristýna Skuhrová, Aleš Zenáhlík a Kryštof Šram.

www.boh.cz

Jarní Krajský přebor nejmladšího žactva

Praha - Zelený Pruh (bazén SPŠ, Praha 4, GPS: 50°2'18.909"N, 14°25'30.062"E)

neděle 25. 3. 2018 sraz před bazénem v 8:15

PRZECZEK Jakub Karel (2010)

1	6	25 m volný způsob	-	-	-
2	22	25 m znak	-	-	-

Harmonogram:

1. půlden (neděle dopo): Rozplavání: 8:30 - 8:55, Závody: 9:00 -> 11:30, disciplíny číslo 1.- 12.

2. půlden (neděle odpo): předběžně R: 13:30 - 14:10, Z: 14:15 -> max. 17:00, disciplíny číslo 13.- 25.

Další informace:

25m tratě jsou určeny výhradně pro začátečníky, kteří neplavou 50m a opačně.

Jedná se o závody, kdy je šance si vyzkoušet své dovednosti získané z tréninků.

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenýrky, tepláky, pantofle, více plavek, čepička, brýličky, ...), svačinu, pití.

Všichni plavci vystupují v oddílovém zeleném tričku JOMA a plavou v zelené oddílové čepičce. Zájemci o trička se dopředu hlásí u trenérů. Trička i čepičky budou k dispozici přímo na závodech.

100Kč na vratnou zálohu na zámeček v šatně nebo vlastní zámeček.

Oddíl hradí startovné 200 Kč za všechny plavce, kteří mají společné oddílové oblečení (minimálně tričko, čepičku).

Všichni budou sedět společně, tradičně u dráhy č. 1.

Pro diváky je otevřená tribuna.

Případné odhlásky bez nutnosti úhrady startovného do čtvrtka 22. 3. do 19:00 u trenéra.

Dopoledne se plavou štafety 11. 4x25 VZ mix, 12. 4x50PZ mix, 25. 4x50K mix.

Počítáme se startem ve štafetách, takže všichni zůstávají až do konce závodů a budou fandit i ostatním.

V poledne bude čas na oběd. Možnost zakoupit oběd na místě v restauraci.

Vedoucí: Jan Srb (777852196), trenéři: Tomáš Kozubek, Kristýna Skuhrová, Aleš Zenáhlík a Kryštof Šram.

www.boh.cz

Jarní Krajský přebor nejmladšího žactva

Praha - Zelený Pruh (bazén SPŠ, Praha 4, GPS: 50°2'18.909"N, 14°25'30.062"E)

neděle 25. 3. 2018 sraz před bazénem v 8:15

ŠKOPOVÁ Barbora (2009)

1	1	50 m znak	00:44,27	24. 2. 2018	České Budějovice
1	9	100 m volný způsob	01:30,61	13. 1. 2018	Mladá Boleslav
2	17	100 m znak	01:36,78	24. 2. 2018	České Budějovice
2	19	50 m volný způsob	00:39,87	13. 1. 2018	Mladá Boleslav

Harmonogram:

- půlden (neděle dopo): Rozplavání: 8:30 - 8:55, Závody: 9:00 -> 11:30, disciplíny číslo 1.- 12.
- půlden (neděle odpo): předběžně R: 13:30 - 14:10, Z: 14:15 -> max. 17:00, disciplíny číslo 13.- 25.

Další informace:

25m tratě jsou určeny výhradně pro začátečníky, kteří neplavou 50m a opačně.

Jedná se o závody, kdy je šance si vyzkoušet své dovednosti získané z tréninků.

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenýrky, tepláky, pantofle, více plavek, čepička, brýličky, ...), svačinu, pití.

Všichni plavci vystupují v oddílovém zeleném tričku JOMA a plavou v zelené oddílové čepičce. Zájemci o trička se dopředu hlásí u trenérů. Trička i čepičky budou k dispozici přímo na závodech.

100Kč na vratnou zálohu na zámeček v šatně nebo vlastní zámeček.

Oddíl hradí startovné 200 Kč za všechny plavce, kteří mají společné oddílové oblečení (minimálně tričko, čepičku).

Všichni budou sedět společně, tradičně u dráhy č. 1.

Pro diváky je otevřená tribuna.

Případné odhlásky bez nutnosti úhrady startovného do čtvrtka 22. 3. do 19:00 u trenéra.

Dopoledne se plavou štafety 11. 4x25 VZ mix, 12. 4x50PZ mix, 25. 4x50K mix.

Počítáme se startem ve štafetách, takže všichni zůstávají až do konce závodů a budou fandit i ostatním.

V poledne bude čas na oběd. Možnost zakoupit oběd na místě v restauraci.

Vedoucí: Jan Srb (777852196), trenéři: Tomáš Kozubek, Kristýna Skuhrová, Aleš Zenáhlík a Kryštof Šram.

www.boh.cz

Jarní Krajský přebor nejmladšího žactva

Praha - Zelený Pruh (bazén SPŠ, Praha 4, GPS: 50°2'18.909"N, 14°25'30.062"E)

neděle 25. 3. 2018 sraz před bazénem v 8:15

SPUSTA Simon (2010)

1	6	25 m volný způsob	-	-	-
2	22	25 m znak	-	-	-

Harmonogram:

1. půlden (neděle dopo): Rozplavání: 8:30 - 8:55, Závody: 9:00 -> 11:30, disciplíny číslo 1.- 12.

2. půlden (neděle odpo): předběžně R: 13:30 - 14:10, Z: 14:15 -> max. 17:00, disciplíny číslo 13.- 25.

Další informace:

25m tratě jsou určeny výhradně pro začátečníky, kteří neplavou 50m a opačně.

Jedná se o závody, kdy je šance si vyzkoušet své dovednosti získané z tréninků.

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenýrky, tepláky, pantofle, více plavek, čepička, brýličky, ...), svačinu, pití.

Všichni plavci vystupují v oddílovém zeleném tričku JOMA a plavou v zelené oddílové čepičce. Zájemci o trička se dopředu hlásí u trenérů. Trička i čepičky budou k dispozici přímo na závodech.

100Kč na vratnou zálohu na zámeček v šatně nebo vlastní zámeček.

Oddíl hradí startovné 200 Kč za všechny plavce, kteří mají společné oddílové oblečení (minimálně tričko, čepičku).

Všichni budou sedět společně, tradičně u dráhy č. 1.

Pro diváky je otevřená tribuna.

Případné odhlášky bez nutnosti úhrady startovného do čtvrtka 22. 3. do 19:00 u trenéra.

Dopoledne se plavou štafety 11. 4x25 VZ mix, 12. 4x50PZ mix, 25. 4x50K mix.

Počítáme se startem ve štafetách, takže všichni zůstávají až do konce závodů a budou fandit i ostatním.

V poledne bude čas na oběd. Možnost zakoupit oběd na místě v restauraci.

Vedoucí: Jan Srb (777852196), trenéři: Tomáš Kozubek, Kristýna Skuhrová, Aleš Zenáhlík a Kryštof Šram.

www.boh.cz

Jarní Krajský přebor nejmladšího žactva

Praha - Zelený Pruh (bazén SPŠ, Praha 4, GPS: 50°2'18.909"N, 14°25'30.062"E)

neděle 25. 3. 2018 sraz před bazénem v 8:15

SRBOVÁ Mia (2010)

1	1	50 m znak	01:04,23	21. 12. 2017	Praha - Vinohrady
2	19	50 m volný způsob	01:02,23	21. 12. 2017	Praha - Vinohrady

Harmonogram:

1. půlden (neděle dopo): Rozplavání: 8:30 - 8:55, Závody: 9:00 -> 11:30, disciplíny číslo 1.- 12.

2. půlden (neděle odpo): předběžně R: 13:30 - 14:10, Z: 14:15 -> max. 17:00, disciplíny číslo 13.- 25.

Další informace:

25m tratě jsou určeny výhradně pro začátečníky, kteří neplavou 50m a opačně.

Jedná se o závody, kdy je šance si vyzkoušet své dovednosti získané z tréninků.

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenýrky, tepláky, pantofle, více plavek, čepička, brýličky, ...), svačinu, pití.

Všichni plavci vystupují v oddílovém zeleném tričku JOMA a plavou v zelené oddílové čepičce. Zájemci o trička se dopředu hlásí u trenérů. Trička i čepičky budou k dispozici přímo na závodech.

100Kč na vratnou zálohu na zámeček v šatně nebo vlastní zámeček.

Oddíl hradí startovné 200 Kč za všechny plavce, kteří mají společné oddílové oblečení (minimálně tričko, čepičku).

Všichni budou sedět společně, tradičně u dráhy č. 1.

Pro diváky je otevřená tribuna.

Případné odhlášky bez nutnosti úhrady startovného do čtvrtka 22. 3. do 19:00 u trenéra.

Dopoledne se plavou štafety 11. 4x25 VZ mix, 12. 4x50PZ mix, 25. 4x50K mix.

Počítáme se startem ve štafetách, takže všichni zůstávají až do konce závodů a budou fandit i ostatním.

V poledne bude čas na oběd. Možnost zakoupit oběd na místě v restauraci.

Vedoucí: Jan Srb (777852196), trenéři: Tomáš Kozubek, Kristýna Skuhrová, Aleš Zenáhlík a Kryštof Šram.

www.boh.cz

Jarní Krajský přebor nejmladšího žactva

Praha - Zelený Pruh (bazén SPŠ, Praha 4, GPS: 50°2'18.909"N, 14°25'30.062"E)

neděle 25. 3. 2018 sraz před bazénem v 8:15

STEHLÍK Jan (2009)

1	6	25 m volný způsob	-	-	-
2	22	25 m znak	-	-	-

Harmonogram:

1. půlden (neděle dopo): Rozplavání: 8:30 - 8:55, Závody: 9:00 -> 11:30, disciplíny číslo 1.- 12.

2. půlden (neděle odpo): předběžně R: 13:30 - 14:10, Z: 14:15 -> max. 17:00, disciplíny číslo 13.- 25.

Další informace:

25m tratě jsou určeny výhradně pro začátečníky, kteří neplavou 50m a opačně.

Jedná se o závody, kdy je šance si vyzkoušet své dovednosti získané z tréninků.

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenýrky, tepláky, pantofle, více plavek, čepička, brýličky, ...), svačinu, pití.

Všichni plavci vystupují v oddílovém zeleném tričku JOMA a plavou v zelené oddílové čepičce. Zájemci o trička se dopředu hlásí u trenérů. Trička i čepičky budou k dispozici přímo na závodech.

100Kč na vratnou zálohu na zámeček v šatně nebo vlastní zámeček.

Oddíl hradí startovné 200 Kč za všechny plavce, kteří mají společné oddílové oblečení (minimálně tričko, čepičku).

Všichni budou sedět společně, tradičně u dráhy č. 1.

Pro diváky je otevřená tribuna.

Případné odhlásky bez nutnosti úhrady startovného do čtvrtka 22. 3. do 19:00 u trenéra.

Dopoledne se plavou štafety 11. 4x25 VZ mix, 12. 4x50PZ mix, 25. 4x50K mix.

Počítáme se startem ve štafetách, takže všichni zůstávají až do konce závodů a budou fandit i ostatním.

V poledne bude čas na oběd. Možnost zakoupit oběd na místě v restauraci.

Vedoucí: Jan Srb (777852196), trenéři: Tomáš Kozubek, Kristýna Skuhrová, Aleš Zenáhlík a Kryštof Šram.

www.boh.cz

Jarní Krajský přebor nejmladšího žactva

Praha - Zelený Pruh (bazén SPŠ, Praha 4, GPS: 50°2'18.909"N, 14°25'30.062"E)

neděle 25. 3. 2018 sraz před bazénem v 8:15

TICHÝ Václav (2010)

1	6	25 m volný způsob	-	-	-
2	22	25 m znak	-	-	-

Harmonogram:

1. půlden (neděle dopo): Rozplavání: 8:30 - 8:55, Závody: 9:00 -> 11:30, disciplíny číslo 1.- 12.

2. půlden (neděle odpo): předběžně R: 13:30 - 14:10, Z: 14:15 -> max. 17:00, disciplíny číslo 13.- 25.

Další informace:

25m tratě jsou určeny výhradně pro začátečníky, kteří neplavou 50m a opačně.

Jedná se o závody, kdy je šance si vyzkoušet své dovednosti získané z tréninků.

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenýrky, tepláky, pantofle, více plavek, čepička, brýličky, ...), svačinu, pití.

Všichni plavci vystupují v oddílovém zeleném tričku JOMA a plavou v zelené oddílové čepičce. Zájemci o trička se dopředu hlásí u trenérů. Trička i čepičky budou k dispozici přímo na závodech.

100Kč na vratnou zálohu na zámeček v šatně nebo vlastní zámeček.

Oddíl hradí startovné 200 Kč za všechny plavce, kteří mají společné oddílové oblečení (minimálně tričko, čepičku).

Všichni budou sedět společně, tradičně u dráhy č. 1.

Pro diváky je otevřená tribuna.

Případné odhlášky bez nutnosti úhrady startovného do čtvrtka 22. 3. do 19:00 u trenéra.

Dopoledne se plavou štafety 11. 4x25 VZ mix, 12. 4x50PZ mix, 25. 4x50K mix.

Počítáme se startem ve štafetách, takže všichni zůstávají až do konce závodů a budou fandit i ostatním.

V poledne bude čas na oběd. Možnost zakoupit oběd na místě v restauraci.

Vedoucí: Jan Srb (777852196), trenéři: Tomáš Kozubek, Kristýna Skuhrová, Aleš Zenáhlík a Kryštof Šram.

www.boh.cz

Jarní Krajský přebor nejmladšího žactva

Praha - Zelený Pruh (bazén SPŠ, Praha 4, GPS: 50°2'18.909"N, 14°25'30.062"E)

neděle 25. 3. 2018 sraz před bazénem v 8:15

TIKOVSKÝ Dominik (2009)

1	2	50 m znak	00:48,18	24. 2. 2018	České Budějovice
1	10	100 m volný způsob	01:44,23	17. 2. 2018	Kladno
2	20	50 m volný způsob	00:46,13	17. 2. 2018	Kladno
2	24	100 m prsa	02:06,05	24. 2. 2018	České Budějovice

Harmonogram:

- půlden (neděle dopo): Rozplavání: 8:30 - 8:55, Závody: 9:00 -> 11:30, disciplíny číslo 1.- 12.
- půlden (neděle odpo): předběžně R: 13:30 - 14:10, Z: 14:15 -> max. 17:00, disciplíny číslo 13.- 25.

Další informace:

25m tratě jsou určeny výhradně pro začátečníky, kteří neplavou 50m a opačně.

Jedná se o závody, kdy je šance si vyzkoušet své dovednosti získané z tréninků.

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenýrky, tepláky, pantofle, více plavek, čepička, brýličky, ...), svačinu, pití.

Všichni plavci vystupují v oddílovém zeleném tričku JOMA a plavou v zelené oddílové čepičce. Zájemci o trička se dopředu hlásí u trenérů. Trička i čepičky budou k dispozici přímo na závodech.

100Kč na vratnou zálohu na zámeček v šatně nebo vlastní zámeček.

Oddíl hradí startovné 200 Kč za všechny plavce, kteří mají společné oddílové oblečení (minimálně tričko, čepičku).

Všichni budou sedět společně, tradičně u dráhy č. 1.

Pro diváky je otevřená tribuna.

Případné odhlásky bez nutnosti úhrady startovného do čtvrtka 22. 3. do 19:00 u trenéra.

Dopoledne se plavou štafety 11. 4x25 VZ mix, 12. 4x50PZ mix, 25. 4x50K mix.

Počítáme se startem ve štafetách, takže všichni zůstávají až do konce závodů a budou fandit i ostatním.

V poledne bude čas na oběd. Možnost zakoupit oběd na místě v restauraci.

Vedoucí: Jan Srb (777852196), trenéři: Tomáš Kozubek, Kristýna Skuhrová, Aleš Zenáhlík a Kryštof Šram.

www.boh.cz

Jarní Krajský přebor nejmladšího žactva

Praha - Zelený Pruh (bazén SPŠ, Praha 4, GPS: 50°2'18.909"N, 14°25'30.062"E)

neděle 25. 3. 2018 sraz před bazénem v 8:15

VODIČKOVÁ Kateřina (2009)

1	1	50 m znak	-	-	-
1	7	50 m prsa	-	-	-
2	19	50 m volný způsob	-	-	-

Harmonogram:

1. půlden (neděle dopo): Rozplavání: 8:30 - 8:55, Závody: 9:00 -> 11:30, disciplíny číslo 1.- 12.

2. půlden (neděle odpo): předběžně R: 13:30 - 14:10, Z: 14:15 -> max. 17:00, disciplíny číslo 13.- 25.

Další informace:

25m tratě jsou určeny výhradně pro začátečníky, kteří neplavou 50m a opačně.

Jedná se o závody, kdy je šance si vyzkoušet své dovednosti získané z tréninků.

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenýrky, tepláky, pantofle, více plavek, čepička, brýličky, ...), svačinu, pití.

Všichni plavci vystupují v oddílovém zeleném tričku JOMA a plavou v zelené oddílové čepičce. Zájemci o trička se dopředu hlásí u trenérů. Trička i čepičky budou k dispozici přímo na závodech.

100Kč na vratnou zálohu na zámeček v šatně nebo vlastní zámeček.

Oddíl hradí startovné 200 Kč za všechny plavce, kteří mají společné oddílové oblečení (minimálně tričko, čepičku).

Všichni budou sedět společně, tradičně u dráhy č. 1.

Pro diváky je otevřená tribuna.

Případné odhlášky bez nutnosti úhrady startovného do čtvrtka 22. 3. do 19:00 u trenéra.

Dopoledne se plavou štafety 11. 4x25 VZ mix, 12. 4x50PZ mix, 25. 4x50K mix.

Počítáme se startem ve štafetách, takže všichni zůstávají až do konce závodů a budou fandit i ostatním.

V poledne bude čas na oběd. Možnost zakoupit oběd na místě v restauraci.

Vedoucí: Jan Srb (777852196), trenéři: Tomáš Kozubek, Kristýna Skuhrová, Aleš Zenáhlík a Kryštof Šram.

www.boh.cz

Jarní Krajský přebor nejmladšího žactva

Praha - Zelený Pruh (bazén SPŠ, Praha 4, GPS: 50°2'18.909"N, 14°25'30.062"E)

neděle 25. 3. 2018 sraz před bazénem v 8:15

VOŽENÍLEK Daniel (2009)

1	6	25 m libovolně	-	-	-
1	6	25 m volný způsob	-	-	-
2	22	25 m znak	-	-	-

Harmonogram:

- půlden (neděle dopo): Rozplavání: 8:30 - 8:55, Závody: 9:00 -> 11:30, disciplíny číslo 1.- 12.
- půlden (neděle odpo): předběžně R: 13:30 - 14:10, Z: 14:15 -> max. 17:00, disciplíny číslo 13.- 25.

Další informace:

25m tratě jsou určeny výhradně pro začátečníky, kteří neplavou 50m a opačně.

Jedná se o závody, kdy je šance si vyzkoušet své dovednosti získané z tréninků.

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenýrky, tepláky, pantofle, více plavek, čepička, brýličky, ...), svačinu, pití.

Všichni plavci vystupují v oddílovém zeleném tričku JOMA a plavou v zelené oddílové čepičce. Zájemci o trička se dopředu hlásí u trenérů. Trička i čepičky budou k dispozici přímo na závodech.

100Kč na vratnou zálohu na zámeček v šatně nebo vlastní zámeček.

Oddíl hradí startovné 200 Kč za všechny plavce, kteří mají společné oddílové oblečení (minimálně tričko, čepičku).

Všichni budou sedět společně, tradičně u dráhy č. 1.

Pro diváky je otevřená tribuna.

Případné odhlášky bez nutnosti úhrady startovného do čtvrtka 22. 3. do 19:00 u trenéra.

Dopoledne se plavou štafety 11. 4x25 VZ mix, 12. 4x50PZ mix, 25. 4x50K mix.

Počítáme se startem ve štafetách, takže všichni zůstávají až do konce závodů a budou fandit i ostatním.

V poledne bude čas na oběd. Možnost zakoupit oběd na místě v restauraci.

Vedoucí: Jan Srb (777852196), trenéři: Tomáš Kozubek, Kristýna Skuhrová, Aleš Zenáhlík a Kryštof Šram.

www.boh.cz

Jarní Krajský přebor nejmladšího žactva

Praha - Zelený Pruh (bazén SPŠ, Praha 4, GPS: 50°2'18.909"N, 14°25'30.062"E)

neděle 25. 3. 2018 sraz před bazénem v 8:15

ZÁMEČNÍK Ondřej (2010)

1	2	50 m znak	01:00,66	21. 12. 2017	Praha - Vinohrady
1	8	50 m prsa	01:18,02	21. 12. 2017	Praha - Vinohrady
2	20	50 m volný způsob	01:01,08	21. 12. 2017	Praha - Vinohrady

Harmonogram:

- půlden (neděle dopo): Rozplavání: 8:30 - 8:55, Závody: 9:00 -> 11:30, disciplíny číslo 1.- 12.
- půlden (neděle odpo): předběžně R: 13:30 - 14:10, Z: 14:15 -> max. 17:00, disciplíny číslo 13.- 25.

Další informace:

25m tratě jsou určeny výhradně pro začátečníky, kteří neplavou 50m a opačně.

Jedná se o závody, kdy je šance si vyzkoušet své dovednosti získané z tréninků.

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenýrky, tepláky, pantofle, více plavek, čepička, brýličky, ...), svačinu, pití.

Všichni plavci vystupují v oddílovém zeleném tričku JOMA a plavou v zelené oddílové čepičce. Zájemci o trička se dopředu hlásí u trenérů. Trička i čepičky budou k dispozici přímo na závodech.

100Kč na vratnou zálohu na zámeček v šatně nebo vlastní zámeček.

Oddíl hradí startovné 200 Kč za všechny plavce, kteří mají společné oddílové oblečení (minimálně tričko, čepičku).

Všichni budou sedět společně, tradičně u dráhy č. 1.

Pro diváky je otevřená tribuna.

Případné odhlášky bez nutnosti úhrady startovného do čtvrtka 22. 3. do 19:00 u trenéra.

Dopoledne se plavou štafety 11. 4x25 VZ mix, 12. 4x50PZ mix, 25. 4x50K mix.

Počítáme se startem ve štafetách, takže všichni zůstávají až do konce závodů a budou fandit i ostatním.

V poledne bude čas na oběd. Možnost zakoupit oběd na místě v restauraci.

Vedoucí: Jan Srb (777852196), trenéři: Tomáš Kozubek, Kristýna Skuhrová, Aleš Zenáhlík a Kryštof Šram.

www.boh.cz

Jarní Krajský přebor nejmladšího žactva

Praha - Zelený Pruh (bazén SPŠ, Praha 4, GPS: 50°2'18.909"N, 14°25'30.062"E)

neděle 25. 3. 2018 sraz před bazénem v 8:15

ZAŇKOVÁ Jolana (2009)

1	1	50 m znak	00:51,96	21. 12. 2017	Praha - Vinohrady
1	9	100 m volný způsob	01:54,13	22. 10. 2017	Praha - Jedenáctka
2	17	100 m znak	02:06,02	22. 10. 2017	Praha - Jedenáctka
2	19	50 m volný způsob	00:46,31	10. 6. 2017	Kutná Hora

Harmonogram:

- půlden (neděle dopo): Rozplavání: 8:30 - 8:55, Závody: 9:00 -> 11:30, disciplíny číslo 1.- 12.
- půlden (neděle odpo): předběžně R: 13:30 - 14:10, Z: 14:15 -> max. 17:00, disciplíny číslo 13.- 25.

Další informace:

25m tratě jsou určeny výhradně pro začátečníky, kteří neplavou 50m a opačně.

Jedná se o závody, kdy je šance si vyzkoušet své dovednosti získané z tréninků.

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenýrky, tepláky, pantofle, více plavek, čepička, brýličky, ...), svačinu, pití.

Všichni plavci vystupují v oddílovém zeleném tričku JOMA a plavou v zelené oddílové čepičce. Zájemci o trička se dopředu hlásí u trenérů. Trička i čepičky budou k dispozici přímo na závodech.

100Kč na vratnou zálohu na zámeček v šatně nebo vlastní zámeček.

Oddíl hradí startovné 200 Kč za všechny plavce, kteří mají společné oddílové oblečení (minimálně tričko, čepičku).

Všichni budou sedět společně, tradičně u dráhy č. 1.

Pro diváky je otevřená tribuna.

Případné odhlásky bez nutnosti úhrady startovného do čtvrtka 22. 3. do 19:00 u trenéra.

Dopoledne se plavou štafety 11. 4x25 VZ mix, 12. 4x50PZ mix, 25. 4x50K mix.

Počítáme se startem ve štafetách, takže všichni zůstávají až do konce závodů a budou fandit i ostatním.

V poledne bude čas na oběd. Možnost zakoupit oběd na místě v restauraci.

Vedoucí: Jan Srb (777852196), trenéři: Tomáš Kozubek, Kristýna Skuhrová, Aleš Zenáhlík a Kryštof Šram.

www.boh.cz