

Letní pohár ČR desetiletého žactva

Jindřichův Hradec

sobota 11. 6. 2016

doprava individuální nebo s trenéry, sraz do 7:40 před bazénem

CHÁRA Jakub (2006)

1	6	50 m volný způsob	00:37,20	29. 5. 2016	Praha Eden
1	12	400 m volný způsob	07:01,40	29. 5. 2016	Praha Eden
2	15	100 m volný způsob	01:27,40	29. 5. 2016	Praha Eden
2	21	50 m motýlek	00:47,50	23. 4. 2016	Rakovník
2	25	200 m volný způsob – náhradník	03:29,00	29. 5. 2016	Praha Eden

Harmonogram:

1. půlden (sobota odpo): R: 8:00 - 8:45, Z: 9:00 - ? 12:00, disciplíny číslo 1.- 14.

2. půlden (neděle dopo): R: 14:30 - 15:15, Z: 15:30 -> ? 18:00, disciplíny číslo 15.- 28.

Další informace:

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenýrky, tepláky, pantofle, více plavek, čepička, brýličky, ...), svačinu, pití.

Všichni plavci vystupují minimálně v oddílovém tričku a pokud plavou v čepičce, tak v zelené oddílové.

Oddíl hradí startovné všem plavcům.

Vedoucí akce trenér Kryštof Šram (733558644) a Kristýna Skuhrová.

Letní pohár ČR desetiletého žactva

Jindřichův Hradec

sobota 11. 6. 2016

doprava individuální nebo s trenéry, sraz do 7:40 před bazénem

ČMEJLOVÁ Julie (2006)

1	3	50 m prsa	00:50,90	29. 5. 2016	Praha Eden
1	5	50 m volný způsob – náhradnice	00:44,60	29. 5. 2016	Praha Eden
2	20	50 m znak – náhradnice	00:52,50	17. 12. 2015	Praha Vinohrady

Harmonogram:

1. půlden (sobota odpo): R: 8:00 - 8:45, Z: 9:00 - ? 12:00, disciplíny číslo 1.- 14.

2. půlden (neděle dopo): R: 14:30 - 15:15, Z: 15:30 -> ? 18:00, disciplíny číslo 15.- 28.

Další informace:

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenýrky, tepláky, pantofle, více plavek, čepička, brýličky, ...), svačinu, pití.

Všichni plavci vystupují minimálně v oddílovém tričku a pokud plavou v čepičce, tak v zelené oddílové.

Oddíl hradí startovné všem plavcům.

Vedoucí akce trenér Kryštof Šram (733558644) a Kristýna Skuhrová.

Letní pohár ČR desetiletého žactva

Jindřichův Hradec

sobota 11. 6. 2016

doprava individuální nebo s trenéry, sraz do 7:40 před bazénem

SEDLÁČEK Max (2006)

1	2	100 m znak	01:38,00	29. 5. 2016	Praha Eden
1	6	50 m volný způsob	00:38,40	29. 5. 2016	Praha Eden
2	15	100 m volný způsob	01:27,30	29. 5. 2016	Praha Eden
2	19	50 m znak	00:45,20	12. 3. 2016	Příbram
2	25	200 m volný způsob – náhradník	03:14,30	29. 5. 2016	Praha Eden

Harmonogram:

1. půlden (sobota odpo): R: 8:00 - 8:45, Z: 9:00 - ? 12:00, disciplíny číslo 1.- 14.

2. půlden (neděle dopo): R: 14:30 - 15:15, Z: 15:30 -> ? 18:00, disciplíny číslo 15.- 28.

Další informace:

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenýrky, tepláky, pantofle, více plavek, čepička, brýličky, ...), svačinu, pití.

Všichni plavci vystupují minimálně v oddílovém tričku a pokud plavou v čepičce, tak v zelené oddílové.

Oddíl hradí startovné všem plavcům.

Vedoucí akce trenér Kryštof Šram (733558644) a Kristýna Skuhrová.

Letní pohár ČR desetiletého žactva

Jindřichův Hradec

sobota 11. 6. 2016

doprava individuální nebo s trenéry, sraz do 7:40 před bazénem

SEMANOVÁ Anna (2006)

1	1	100 m znak	01:36,00	29. 5. 2016	Praha Eden
1	5	50 m volný způsob	00:38,20	29. 5. 2016	Praha Eden
2	16	100 m volný způsob – náhradnice	01:31,10	29. 5. 2016	Praha Eden
2	20	50 m znak	00:43,90	29. 5. 2016	Praha Eden

Harmonogram:

1. půlden (sobota odpo): R: 8:00 - 8:45, Z: 9:00 - ? 12:00, disciplíny číslo 1.- 14.

2. půlden (neděle dopo): R: 14:30 - 15:15, Z: 15:30 -> ? 18:00, disciplíny číslo 15.- 28.

Další informace:

S sebou: obvyklé věci na závody (tričko, trenýrky, tepláky, pantofle, více plavek, čepička, brýličky, ...), svačinu, pití.

Všichni plavci vystupují minimálně v oddílovém tričku a pokud plavou v čepičce, tak v zelené oddílové.

Oddíl hradí startovné všem plavcům.

Vedoucí akce trenér Kryštof Šram (733558644) a Kristýna Skuhrová.