



## IV. ročník mezinárodních plaveckých závodů Masters

**Termín konání: 15. 5. 2010**

**Místo konání:** Praha, Strahov, Vaníčkova 2, Praha 6, [mapa](#), bazén 25 m, 6 drah, elektronická časomíra

**Termín přihlášek:** doručené do **středy 5.5.2010**

**Ubytování:** nezajišťujeme, ale pomůžeme nalézt.

**Neptun Cup** - získá oddíl (zvlášť pro ženy a pro muže), který dosáhne nejvyššího bodového součtu deseti nejlepších výkonů svých členů. Jednomu závodníkovi tedy může být započítáno více disciplín. Závodník, který k umístění svého oddílu přispěje největším počtem bodů, obdrží cenu určenou pro "nejlepšího hráče týmu".

**Mistr plaveckého stylu** - ceny budou uděleny prvním třem mužům/ženám s nejvyšším součtem bodů dvou plaveckých tratí téhož plaveckého stylu. Celkové pořadí je stanoveno podle dosažených bodů bez ohledu na plavecký styl. Součet bodů za: 50Z + 100Z / 50P + 100P / 50M + 100M / 50K + 100K / 100K + 400K / 100PZ + 200PZ

**Kraulománie:** Vítězem je štafeta 8x50m volný způsob MIX (i z více klubů, min. 3 ženy), která získá v přepočtu nejvyšší počet bodů dle ČR Masters (400 VZ muži, dle průměrného věku štafety zaokrouhleného na celé roky dolů).

**Cena pro vítěze udělena na večírku.**

**Hodnocení jednotlivých disciplín:** První tři muži/ženy v jednotlivých disciplínách obdrží diplomy a drobné ceny.

**Kategorie:** VS20, VS25 – VS95+

### Program:

#### **Sobota 15.5. rozpl. 10:00 závody 11:00**

1. 400 m volný způsob ženy
2. 400 m volný způsob muži
3. 50 m motýlek ženy
4. 50 motýlek muži
5. 100 m znak ženy
6. 100 m znak muži
7. 4 x 50 m polohová štafeta mix
8. 100 m prsa ženy
9. 100 m prsa muži
10. 50 m volný způsob ženy
11. 50 m volný způsob muži
12. 200 m polohový závod ženy
13. 200 m polohový závod muži

#### **Sobota 15.4. rozpl. 15:00 závody 15:30**

14. **Kraulománie** - 8 x 50 m kraulová štafeta mix (i z více klubů, min. 3 ženy)
15. 100 m motýlek ženy
16. 100 m motýlek muži
17. 50 m znak ženy
18. 50 m znak muži
19. 50 m prsa ženy
20. 50 m prsa muži
21. 100 m volný způsob ženy
22. 100 m volný způsob muži
23. 100 m polohový závod ženy
24. 100 m polohový závod muži
25. 4 x 50 m polohová štafeta ženy
26. 4 x 50 m polohová štafeta muži

Plave se podle platných pravidel Masters a ČSPS vč. pravidla jednoho startu.

**V sobotu po závodech společenský večírek spojený s vyhlášením hlavních cen – Neptun Cupu, Mistra plaveckého stylu a Kraulománie. Rezervace večírku současně s termínem přihlášek.**