

# LETNÍ MISTROVSTVÍ ČR 2010

## A) VŠEOBECNÁ USTANOVENÍ

**Pořadatel:** USK Praha  
**Datum a místo konání:** 9.–11. 7. 2010 Praha-Podolí  
**Termín přihlášek:** pondělí 28. 6. 2010  
**Přihlášky:** On-line systém na [www.CSPS](http://www.CSPS.cz)  
**Seznam přijatých:** čtvrtek 1. 7. 2010  
**Informace:** tel.: 220 512 639

## B) TECHNICKÁ USTANOVENÍ

**Systém soutěže:** Disciplíny 50 m se plavou na rozplavby, semifinále a finále. Disciplíny 100 m, 200 m a 400 m se plavou na rozplavby a finále A a B. Disciplíny 800 m a 1500 m volný způsob a štafety se plavou v rozplavbách přímo na čas.

### Časový program disciplín:

1.půlden – pátek 9. 7. 2010 Začátek závodů 9.30 hod.			
Rozplavání 8.30 – 9.20 hod.			
1. 50m volný způsob	ženy	4 r.	
2. 50m volný způsob	muži	4 r.	
3. 50m prsa	ženy	4 r.	
4. 50m prsa	muži	4 r.	
5. 200m znak	ženy	4 r.	
6. 200m znak	muži	4 r.	
7. 400m volný způsob	ženy	4 r.	
8. 400m volný způsob	muži	4 r.	
9. 100m motýlek	ženy	4 r.	
10. 100m motýlek	muži	4 r.	
11. 200m polohový závod	ženy	4 r.	
12. 200m polohový závod	muži	4 r.	
101. 50m volný způsob	ženy	SF 2 r.	
102. 50m volný způsob	muži	SF 2 r.	
103. 50m prsa	ženy	SF 2 r.	
104. 50m prsa	muži	SF 2 r.	

2.půlden – pátek 9. 7. 2010 Začátek závodů 16.00 hod.			
Rozplavání 15.00 – 15.50 hod.			
201. 50m volný způsob	ženy	F	
202. 50m volný způsob	muži	F	
203. 50m prsa	ženy	F	
204. 50m prsa	muži	F	
205. 200m znak	ženy	F A+B	
206. 200m znak	muži	F A+B	
207. 400m volný způsob	ženy	F A+B	
208. 400m volný způsob	muži	F A+B	
209. 100m motýlek	ženy	F A+B	
210. 100m motýlek	muži	F A+B	
211. 200m polohový závod	ženy	F A+B	
212. 200m polohový závod	muži	F A+B	
13. 4x200m volný způsob	ženy		
14. 4x200m volný způsob	muži		

3.půlden – sobota 10. 7. 2010 Začátek závodů 9.30 hod.			
Rozplavání 8.30 – 9.20 hod.			
15. 50m znak	ženy	4 r.	
16. 50m znak	muži	4 r.	
17. 200m volný způsob	ženy	4 r.	
18. 200m volný způsob	muži	4 r.	
19. 100m prsa	ženy	4 r.	
20. 100m prsa	muži	4 r.	
21. 200m motýlek	ženy	4 r.	
22. 200m motýlek	muži	4 r.	
115. 50m znak	ženy	SF 2 r.	
116. 50m znak	muži	SF 2 r.	
23. 1500m volný způsob	ženy	1. + 2. r.	
24. 1500m volný způsob	muži	1. + 2. r.	

4.půlden – sobota 10. 7. 2010 Začátek závodů 16.00 hod.			
Rozplavání 15.00 – 15.50 hod.			
215. 50m znak	ženy	F	
216. 50m znak	muži	F	
217. 200m volný způsob	ženy	F A+B	
218. 200m volný způsob	muži	F A+B	
219. 100m prsa	ženy	F A+B	
220. 100m prsa	muži	F A+B	
221. 200m motýlek	ženy	F A+B	
222. 200m motýlek	muži	F A+B	
23. 1500m volný způsob	ženy	3. r.	
24. 1500m volný způsob	muži	3. r.	
25. 4x100m volný způsob	ženy		
26. 4x100m volný způsob	muži		

5.půlden – neděle 11. 7. 2010 Začátek závodů 9.30 hod.			
Rozplavání 8.30 – 9.20 hod.			
27. 50m motýlek	ženy	4 r.	
28. 50m motýlek	muži	4 r.	
29. 400m polohový závod	ženy	4 r.	
30. 400m polohový závod	muži	4 r.	
31. 100m volný způsob	ženy	4 r.	
32. 100m volný způsob	muži	4 r.	
33. 200m prsa	ženy	4 r.	
34. 200m prsa	muži	4 r.	
35. 100m znak	ženy	4 r.	
36. 100m znak	muži	4 r.	
127. 50m motýlek	ženy	SF 2 r.	
128. 50m motýlek	muži	SF 2 r.	
37. 800m volný způsob	ženy	1. + 2. r.	
38. 800m volný způsob	muži	1. + 2. r.	

6.půlden – neděle 11. 7. 2010 Začátek závodů 16.00 hod.			
Rozplavání 15.00 – 15.50 hod.			
227. 50m motýlek	ženy	F	
228. 50m motýlek	muži	F	
229. 400m polohový závod	ženy	F A+B	
230. 400m polohový závod	muži	F A+B	
231. 100m volný způsob	ženy	F A+B	
232. 100m volný způsob	muži	F A+B	
233. 200m prsa	ženy	F A+B	
234. 200m prsa	muži	F A+B	
235. 100m znak	ženy	F A+B	
236. 100m znak	muži	F A+B	
37. 800m volný způsob	ženy	3. r.	
38. 800m volný způsob	muži	3. r.	
39. 4x100m pol. štafeta	ženy		
40. 4x100m pol. štafeta	muži		

### Způsob kvalifikace:

Nejlepší výkony, které splňují kvalifikační limity a byly zaplavány v době od 1. 1. 2010 do termínu přihlásek na závodech na 50m bazénech uvedených v termínové listině ČSPS, termínových listinách krajských/oblastních komisí a na závodech doplněných do termínových listin ČSPS 2010, na základě splnění ohlašovací povinnosti pořadatelem soutěže (viz. Soutěžní řád plavání čl. 3, odst. 3.7) a v zahraničí při dodržení článku A.2 Společných ustanovení těchto STD. Výkony musí být zaznamenány v centrální evidenci výkonů ČSPS.

### Kvalifikační limity:

	50VZ	100VZ	200VZ	400VZ	800VZ	1500VZ
<b>muži</b>	:27.08	:59.94	2:12.42	4:40.65	9:46.85	18:32.56
<b>ženy</b>	:30.51	1:07.35	2:25.85	5:06.42	10:28.68	20:05.80
	50Z	100Z	200Z	50P	100P	200P
<b>muži</b>	:31.33	1:06.77	2:25.29	:34.55	1:15.11	2:42.33
<b>ženy</b>	:35.28	1:14.57	2:40.00	:38.64	1:23.64	2:59.90
	50M	100M	200M	200PZ	400PZ	
<b>muži</b>	:29.40	1:04.31	2:23.41	2:27.73	5:14.17	
<b>ženy</b>	:32.59	1:12.10	2:38.34	2:43.80	5:44.06	

### Omezení:

Do každé disciplíny na 50, 100, 200 a 400 m, bude přijato maximálně 32 závodníků se splněným limitem, tzn. 4 rozplavby, na 800 a 1500 m bude přijato maximálně 24 závodníků se splněným limitem, tzn. 3 rozplavby ze závodníků, kteří splnili kvalifikační limit. V případě, že se kvalifikuje, na základě shodného času na posledním kvalifikačním tj. 32. resp. 24. místě, více závodníků, bude do losování příslušné disciplíny přidána jedna rozplavba tak, aby v závodě dostali možnost startovat všichni závodníci, kteří se po uzavření prezentace a odhlášek, kvalifikovali. Na neobsazené dráhy v rozplavbách budou nasazeni další náhradníci v příslušné disciplíně. Pokud by po doplnění náhradníků na volné dráhy došlo k opakované shodě časů na posledním místě, nebude z těchto závodníků startovat žádný a dráha příp. dráhy zůstanou volné. Start pouze ve štafetách není povolen.

### Náhradníci:

Pro každé semifinále a finále budou na základě výsledků rozplaveb resp. semifinále určení vždy čtyři náhradníci. Povinnost dostavit se k prezentaci příslušné disciplíny bez zvláštní výzvy platí bez výjimky jen pro první dva náhradníky. V případě většího počtu odhlášek budou třetí resp. čtvrtý náhradník k prezentaci příslušné disciplíny vyzváni.

<b>Potvrzení účasti:</b>	Pro sestavení startovní listiny s doplněnými náhradníky jsou oddíly povinny potvrdit účast a jednotlivé starty nejpozději ve čtvrtek 8. 7. 2010 do 20.00 hod., a to buď osobně při kontrole ve čtvrtek, nebo tentýž den telefonicky: do 12.00 hod. na číslo 220 512 639, od 12.00 hod. na číslo 737 751 551
<b>Kontrola reg. průkazů:</b>	Bude provedena ve čtvrtek 8. 7. 2010 od 16.00 do 20.00 hod. a v pátek 9. 7. 2010 od 7.30 do 8.00 hod. na plaveckém bazéně.
<b>Závodišť:</b>	venkovní (otevřený) bazén 50 m, 8 drah, el. časomíra
<b>Ceny:</b>	Vítěz každé disciplíny získá titul "Mistr ČR v plavání pro rok 2010". Závodníci, kteří se umístí na 1. - 3. místě obdrží medaile a diplom.
<b>Ubytování a stravování:</b>	Ubytování a stravování si zajišťují plavecké oddíly a kluby samy, po dohodě s pořadatelem soutěže. Pořadatel je povinnen 30 dnů před začátkem soutěže zveřejnit informace o ubytování a stravování na webových stránkách ČSPS.
<b>Hospodářské podmínky:</b>	viz. Úvod.