

Centrum sportu MV a policejní sportovní klub

Olymp Praha - oddíl plavání

pořádají

41. ročník

*Velikonočních
závodů*



Rozpis soutěže:

A.Všeobecná ustanovení

- Pořadatel:** PSK Olymp Praha
- Datum konání:** sobota 4. dubna 2009 v 9:00 hod.
rozplavání vždy 60 min. před zahájením závodů
- Místo konání:** bazén Motorletu Praha 5, Radlická 298/105 (stanice metra B-Radlická)
- Přihlášky:**
- a) přihlášky zašlete ve formátu „txt“
na adresu: lspitalnik@o2active.cz do 22. 3. 2009,
 - b) v přihlášce uveďte nejlepší výkon roku 2008 nebo 2009,
 - c) seznam přijatých bude k dispozici na www stránkách Olympu
na adrese: <http://mujweb.cz/sport/plav.olymp> záložka Velikonoční závody, 29. 3. 2009 po 20té hodině,
 - d) pořadatel si vyhrazuje právo na vyřazení závodníků přijatých pouze na jeden start. Taktéž si vyhrazuje právo zařadit v každé kategorii své závodníky a zahraniční hosty bez ohledu na dosažený výkon.
- Úhrada:** oddíly (kluby) startují na vlastní náklady, za každý přijatý start uhradí vysílající 50,-Kč při kontrole dokladů. Startovné se nevrací. Odhlášky jsou možné do 48 hodin před zahájením závodů.(2.4.09 do 8:00 hod).
- Stravování:** pořadající v žádném případě nezajišťuje.
- Záloha:** Záloha na klíč od skříněk 100 Kč.
- Informace:** Mgr. David Holý
Tel.: 721 844 032
e-mail: davidholy@mvcr.cz; nebo: davidholy@post.cz
- Ladislav Špitálník
Tel.: 222 360 392
e-mail: lspitalnik@o2active.cz; nebo: plavpha@mvcr.cz

B. Technická ustanovení

- Předpis:** závodí se podle pravidel plavání a ustanovení tohoto rozpisu.
- Systém soutěže:** soutěž je závodem jednotlivců, plave se přímo na čas. Délka jednoho závodního půldne nepřesáhne cca. 3,5 hodiny. Počet rozplaveb byl navýšen.
- Startují:** přijatí žáci a žákyně kategorie A a B
- kategorie A žáci a žákyně roč.:1995 a 1996
 - kategorie B žáci a žákyně roč.:1997 a 1998
- Podmínka účasti:** platný registrační průkaz ČSPS.
- Závodní dráha:** krytý bazén 25m, 6 drah oddělených plováky, obrátková stěna hladká, časomíra Omega.
- Kontrola dokladů:** bude provedena spolu s vyúčtováním startovného ve vstupní hale bazénu.
- Ceny:** závodníci, kteří se umístí na 1. až 3. místě v každé disciplíně a kategorii obdrží diplom a malý dárek.
Absolutně nejlepší výkon dle bodovacích tabulek bude odměněn věcnou cenou pro žáky a žákyně.
- Námítky:** Písemně vrchnímu rozhodčímu podle pravidel plavání.

C. Časový pořad a disciplíny

sobota 4. dubna 2009 v 9:00 hod. (rozplavání 8:00 hod.)

- | | | |
|----|----------------------|-------|
| 1. | 100 m volný způsob | žačky |
| 2. | 200 m polohový závod | žáci |
| 3. | 100 m znak | žačky |
| 4. | 200 m prsa | žáci |
| 5. | 100 m prsa | žačky |
| 6. | 200 m znak | žáci |
| 7. | 100 m motýlek | žačky |
| 8. | 200 m volný způsob | žáci |
| 9. | 100 m polohový závod | žačky |

sobota 4. dubna 2009 v 15:00 hod. (rozplavání 14:00 hod.)

- | | | |
|-----|----------------------|-------|
| 10. | 100 m volný způsob | žáci |
| 11. | 200 m polohový závod | žačky |
| 12. | 100 m znak | žáci |
| 13. | 200 m prsa | žačky |
| 14. | 100 m prsa | žáci |
| 15. | 200 m znak | žačky |
| 16. | 100 m motýlek | žáci |
| 17. | 200 m volný způsob | žačky |
| 18. | 100 m polohový závod | žáci |



Mgr. David Holý
předseda oddílu