

30. MEZINÁRODNÍ MISTROVSTVÍ ČR DOROSTU, DOSPĚLÝCH A MASTERS NA 5 KM O POHÁR LÍDY JELÍNKOVÉ – XXII. ROČNÍK

A) VŠEOBECNÁ USTANOVENÍ

Pořadatel: Sport Club Plavecký areál Pardubice

Datum: **sobota 8. června – neděle 9. června 2013**

Místo konání: vodní nádrž Mělice u Přelouče, loděnice Marin klub
GPS: 50°2'36.546"N, 15°37'7.722"E
více na adrese www.waterski.cz

Termín přihlášek: **do 5. června 2013 do 12:00 on-line na webu www.statistikaplavani.cz** – pro
soutěž jednotlivců
do 3. června 2013 na scpap.plavani@seznam.cz – pro týmovou soutěž

Informace: Tomáš Neterda ☎ 604 931 799

B) TECHNICKÁ USTANOVENÍ

Disciplíny: **Mistrovství ČR na 5 km dorostu, dospělých a masters intervalovou metodou**
dorost, dospělí, masters 3 km, 5 km a 15 km
starší žactvo 3 km
mladší žactvo 3 km
team event 3 km

Hlavní závod: **5 km ženy** – „O pohár Lídy Jelínkové“ - XXII. ročník
15 km muži – „O pohár starostky města Přelouče“ - XVIII. ročník
3 km týmová soutěž

Okruh: **1000 m** na týmovou soutěž a na 3 km
1650 m na 5 a 15 km dorostu, dospělých a masters

Startovné: na závody Mistrovství ČR se startovné neplatí
ostatní závody – dospělí 130,-Kč a žactvo 70,-Kč za každý start

Časový program: **sobota 8.6.**
12:00 – 13:00 prezentace závodu na 5 km – Mistrovství ČR
13:15 popis tratě a kontrola závodníků
13:30 START na 5 km intervalovou metodou – Mistrovství ČR
16:00 – 16:30 prezentace na soutěž hlídek
16:45 popis tratě a kontrola závodníků
17:00 START závodu hlídek na 3 km
cca 18:00 vyhlášení výsledků

neděle 10.6.
8:00 – 9:00 prezentace v Marin Clubu a kontrola dokladů
9:00 – 9:15 popis tratě a kontrola startovních čísel
9:15 prezentace závodníků na 15 km u pomocného startéra
9:30 **START na 15 km dorost, dospělí, masters**
9:45 prezentace závodníků na 3 km
10:00 **START na 3 km dorost, dospělí a masters a žactva**
vyhlášení výsledků průběžně

Časový limit: **15 km** – závodník s horším mezičasem než 3:00:00 na 10 km je povinen opustit trať

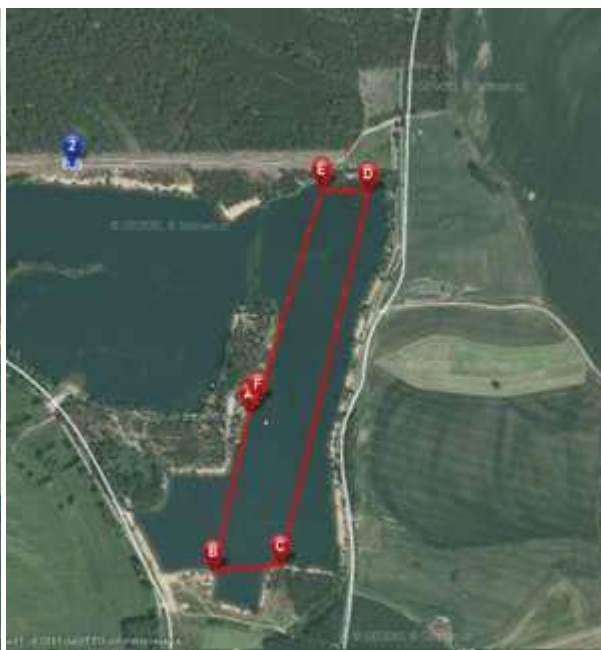
Kvalifikace: podmínkou pro start na MČR je splnění podmínek dle paragrafu 2.8 SŘ DP,
reprezentační trenér může udělit dvě divoké karty

Časomíra: k měření časů bude použita čipová časomíra

- Ubytování: ubytování si můžete objednat na adrese renata@steno.cz nebo u paní Renaty Jerglové na ☎ 605 246 522, více na www.waterski.cz
- Ceny: **Vítězové jednotlivých kategorií na 5 km získávají titul „Mistr ČR v dálkovém plavání pro rok 2013“**
první tři plavci v rámcových závodech obdrží věčné ceny a diplomy
- Intervalový start: závodníci budou mít nalosována čísla, interval mezi jednotlivými plavci bude 30 sekund
- Týmová soutěž (Team Event):
- tým se sestává ze tří (3) plavců a to buď z 1 muže a 2 žen anebo 2 mužů a 1 ženy
 - každý tým startuje společně 60 vteřin po startu předcházejícího týmu
 - přidělení pozice na startu (pořadí) se děje losem
 - pořadí týmové soutěže je určeno podle času dosaženého třetím plavcem týmu
 - boduje se jako 10 km s koeficientem 1,4 pouze do soutěže družstev
- Doprava: Pozor! V neděli NENÍ průjezdný most přes Labe ve Valech od 5.00 hod
- Závěrečná ustanovení: časový pořad celých závodů bude upřesněn na webových stránkách klubu www.scpap.cz a webu www.plavani.info
pořadatel má právo změnit časový harmonogram, pokud si to vyžádá aktuální situace, musí o tom informovat všechny přihlášené oddíly. Přihlašující oddíl ručí za zdravotní a technickou způsobilost svých plavců.
V areálu je k dispozici stravování, které si můžete domluvit u paní Renaty Jerglové (☎ 605 246 522)



Pro závod týmů na 3 km okruh 1000 m



Pro závod na 5 a 15 km okruh 1650 m, tratě pro závod na 3 km jednotlivců budou upřesněny před startem